

青葉区 MAP



このリーフレットは
平成28年から作成しています!
先輩たちも作ったかな?



生き生きプランを
もっと知ってみよう!



発行: 青葉区役所 青葉区社会福祉協議会

中学生版

第4期青葉区地域福祉保健計画

青葉かがやく 生き生きプラン

「青葉かがやく生き生きプラン」とは…

「誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域づくり」を目指していく計画です! 青葉区に住んでいる私たち中学生も「主人公」となって、地域の皆さんと一緒に「お互いに支えあえるまち」をつくっていきましょう!

みんなも地域の人と話をして、
自分のまちのことを考えてみよう!



このリーフレットは
中学生と一緒に
作成しました。

第4期計画期間 令和3年度～7年度

5年後にはどんなまちになっているだろう??

class | name

3つの柱を第4期のテーマとしました!!

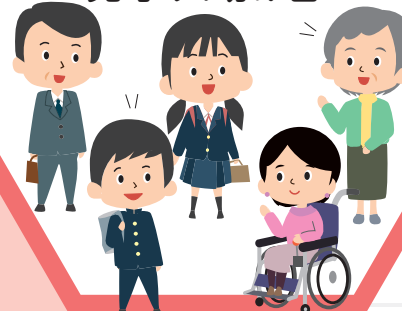
柱1 相互理解・支え合い

5年後にめざしたい姿

笑顔であいさつをかわすまち！
困ったときに助け合いができるまち！
みんなが安心して暮らしていけるまち！

Point!

あいさつ、相手を知る、
見守り、助け合い



柱2 生き活き・すこやか

5年後にめざしたい姿

みんなが活躍できるまち！
生き生きと過ごせるまち！
笑いあえる、身体も心も元気なまち！

Point!

地域活動、
健康、人との交流



柱3 場・機会・情報の充実

5年後にめざしたい姿

みんなに情報が行きわたり、
情報を共有できるまち！
みんなが交流できて、仲が良いまち！

Point!

情報発信・共有、
集まれる場



私たち中学生ができることはどんなこと？

こんなこと! ☀

例えば・・・

近所の人に
あいさつをして、
顔見知りになる



防災訓練に
積極的に
参加する

困っている人を
見かけたら
声をかける



書き込んでみよう！

自分
なら 何ができるかな？

例えば・・・

地域の
イベントに
参加して、
交流を深める

お祭りや
見守りの
ボランティアに
なってみる

近くの公園の
ラジオ体操に
参加する



自分
なら 何ができるかな？

例えば・・・

Webや
広報紙などで
地域や学校の
情報を発信する

歴史や
出来事など、
自分のまちを
よく知る

みんなが
仲良くなれる
イベントを考える



自分
なら 何ができるかな？

※中学生の皆さんにアンケートを実施し、実際にあった声をまとめています。