

# 誰でもほっとできる場があります

## ～R7年度 青葉区認知症カフェ一覧～



認知症カフェとは…

認知症の人やその家族、地域住民など誰でも気軽に集まれる場所です。専門職も参加しているので、気軽に相談もできます。

※事前にお問合せのうえ、ご参加下さい

	名称	日時	会場・問合せ先	ひとことPR
1	ここならカフェ	第1(土) 13:30～15:00 ※5,1月は第2土	奈良地域ケアプラザ ☎962-8821	認知症の方やそのご家族、小さいお子様から年配の方、どなたでもご参加ください。お茶を飲みながら音楽やおしゃべりを楽しみましょう。 参加費100円、申し込み不要です。
2	ろばカフェ	第1(月) 10:30～11:30 ☎5・11月	ほっと・館 花 れもんカフェ (しらとり台 35-6) ☎972-4769 ※問合せ先はさつきが丘地域ケアプラザです。	認知症の方やご家族、近くにお住まいの方どなたでも気軽に集うことが出来るカフェです。月1回、ティータイムを楽しみませんか。(お茶代250円～300円)
3	しらとりカフェ	第4(火) 9:30～10:30 ☎8・12月	ボンディースカフェ (しらとり台 47-4) ☎972-4769 ※問合せ先はさつきが丘地域ケアプラザです。	認知症の方やご家族、近くにお住まいの方どなたでも気軽に集うことが出来るカフェです。 月1回、ティータイムを楽しみませんか?(お茶代300円)
4	坂の途中の寄り道カフェ	第2(水) 13:30～15:00 ☎8月	美しが丘地域ケアプラザ ☎901-6665	申し込みなしで、どなたでも気軽に参加できるカフェです。※お茶・お菓子代として200円
5	地域交流カフェ いちがお	第4(水) 13:00～14:30	ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ ☎308-7081	「地域交流カフェいちがお」は、地域住民の方で運営されているカフェです。参加費はお茶代&お菓子代として100円、事前の申し込みは不要♪ 9月と3月は「介護者のつどい」との交流会です。
6	Ao cafe(あおカフェ)	第1(水) 10:00～11:30 ☎1・8・11月	青葉台地域ケアプラザ ☎988-0222	皆さんに楽しく参加していただけるように体操や演奏、手芸などの講座や茶話会を開催しています。 お1人でもお気軽にお越しください♪ (講座により参加費が必要です)
7	なごみサロン	第1(水) 13:30～14:30 ☎1・5・8月	恩田地域ケアプラザ ☎988-2010	ケアプラザ協力医の無料健康相談もあります。演奏等のレクリエーションを楽しみましょう。認知症の方、ご家族どなたでもどうぞ!
8	プラぶらっとカフェ	第4(金) 13:30～15:00	たまプラザ地域ケアプラザ ☎910-5211	カフェの名前のように、地域のシニアの方がほっとできる場所となっています。お気軽にいらしてください。参加費300円、申込不要。
9	交流カフェ	第1(木) 14:00～15:30 ※1月は第2木	奇数月:荏田コミュニティハウス (あざみ野南 1-4-1 赤田東公園内) ※偶数月の会場は荏田地域ケアプラザにお問い合わせください ☎911-8001	認知症のご本人とその家族はもちろん、お子様から、高齢の方までどなたでも参加できます。お茶とお菓子で楽しい時間を過ごしましょう。ちょっとしたイベントも企画しています。

# 誰でもほっとできる場があります

～R7年度 青葉区認知症カフェ一覧～



※事前にお問合せのうえ、ご参加下さい

	名称	日時	会場・問合せ先	ひとことPR
10	認知症カフェ 「ほっと青葉」	第4(火) 11:00～12:00 ※9月は第5火	青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」2階(市ケ尾町1169-22) ☎取次 972-8836(第1・4火 13:00～15:00)	どなたでもご参加をお待ちしています。美味しい飲み物とお菓子でおしゃべりを楽しんでください。お昼持参でそのまま13:00からの定例会(交流会)に参加される方もいらっしゃいます!お茶代100円。
11	あざみ野オレンジバル	月1回(水) 18:30～ (不定期)	そばくろ(あざみ野2-9-10) ☎522-6298(横浜総合病院臨床研究センター)	認知症のご本人やご家族、地域住民、医療従事者、介護従事者などが集い、リラックスした環境で愉快地話し合える交流の場です。参加費3,000円(飲食付)
12	歌カフェ	第2(金) 10:30～12:00 Ⓢ8月	NPO法人スペースナナ (あざみ野1-21-11) ☎482-6717	どなたでも参加できます。歌の経験のない方大歓迎です。参加費1000円(飲み物付き)
13	あんサポ認知症カフェ	6/5(木) 10/2(木) '26年2/5(木) 14:00～15:30	江田記念病院 (あざみ野南1-1) ☎912-0186 会場など変更になる場合がございます。お問い合わせ下さい。	看護師、臨床心理士、医療ソーシャルワーカー、言語聴覚士、管理栄養士が、介護に関する講義やご家族・スタッフが語り合える場をご用意しております。お気軽にご参加ください。
14	サロン道草	第3(日) 10:30～12:00	長浜医院・疾病予防運動施設 「ム・ウ21 あざみ野」 (あざみ野4-2-4) ☎902-2136	認知症・介護予防等にはフレイル予防・改善が必要。音楽療法とフレイル予防を行っています。井戸端会議で医療・介護など情報交換。声を出しながら、からだを動かしながら、頭も回転。医師などが相談に応じます。予約制・参加費500円。
15	まちカフェ 【認知症カフェ】	第4(水) 13:30～15:00	「まちの保健室」 (すすき野3-7-12) ☎070-1362-8570	認知症介護アドバイザー五島シズ先生を毎回迎え、当事者・介護者・介護経験者が集まり、ミニ講座や相談ができる場です。参加費500円。

発行：青葉区高齢・障害支援課

TEL045-978-2449 FAX045-978-2427 (令和7年4月)

# 介護の悩み、話してみませんか？

～R7年度 青葉区介護者のつどい一覧～



※事前にお問合せのうえ、ご参加下さい

## 介護者のつどいとは？

情報交換や学習会などを通して、介護者同士が集う場です。  
介護に関心のある方であればどなたでも参加できます。

名称	日時	会場・問合せ先	ひとことPR
介護者のつどい	4・7・10・1月 第4(月) 13:30～15:00	荇田地域ケアプラザ ☎911-8001	介護に関するさまざまなテーマについての知識や情報を得たり、日頃の思いを自由に語り合える場です。参加は介護者や介護経験者だけでなく、関心のある方どなたでもお待ちしております。
かいごの知恵袋講座	5/27, 9/30, 11/25 10:00～11:30	もえぎ野地域ケアプラザ ☎974-5402	ご家族を介護されている方、介護に不安や関心のある方を対象に、講師を招いて講座を開催いたします。質疑応答の時間を多めにしています。
かいごの知恵袋・おしゃべりサロン	6/24, 10/28 R8.2/24 10:00～11:30	もえぎ野地域ケアプラザ ☎974-5402	参加者同士が気軽にしゃべりできる場です。介護について不安や関心がある方、どなたでもご参加ください。
介護者のつどい	奇数月 14:00～15:30 ※5/30・7/30・9/30・ 11/28・1/30・3/30	奈良地域ケアプラザ ☎962-8821	介護をしている方や介護経験のある方を対象に、介護に関するミニ講話や介護の相談・情報交換などを行います。ひとりで抱え込まず、介護者同士で交流してみませんか？
介護者のつどい	第1(木) 14:00～15:30 ㊦8, 1月	さつきが丘地域ケアプラザ ☎972-4769	介護をしている方や介護の経験のある方々の茶話会です。男性介護者の方、初めての方もぜひお気軽にお越しください。健康に役立つ「ツボ」のお話など学んだり、ゆったりお話しできる場です。
介護者のつどい	5.7.9.11.1月 第4(木) 13:30～15:00	たまプラーザ地域ケアプラザ ☎901-6665 (美しが丘地域ケアプラザ) / 910-5211 (たまプラーザ地域ケアプラザ)	介護をされている方同士や経験者の皆様同士がお話や情報交換できる茶話会です。 会場はたまプラーザ地域ケアプラザですが、問合せは美しが丘地域ケアプラザ、たまプラーザ地域ケアプラザどちらでも受け付けております。
介護者のつどい	第4(水) 10:00～11:30	大場地域ケアプラザ ☎975-0200	ご家族の介護をしている方や経験した方同士が交流するための場です。悩みや困りごとを共有しませんか。温かい雰囲気で開催しています。初めての方も大歓迎です♪
介護者のつどい	第4(木) 13:30～15:00 ㊦8, 12, 3月	鴨志田地域ケアプラザ ☎961-6911	日頃の困りごとや悩みなどをお話ししませんか？つどい中の出入りは自由、1回だけの参加でもOKです。
介護者のつどい	年6回 14:00～15:30	びわろ市ケ尾地域ケアプラザ ☎308-7081	家族を介護されている方に向けてミニ講座と交流会を開催しています。一人で抱え込まず分かち合しましょう。参加費無料。9月と3月は認知症カフェとの交流会です。
介護者のつどい	奇数月第2(金) 10:00～11:30 ※3.7.9月は第1金	青葉台地域ケアプラザ ☎988-0222	介護者に役立つテーマで講座を開催したり、介護者同志の情報交換の場を設けています。お気軽にお申込み下さい。お待ちしております！
介護者のつどい	偶数月第2(火) 14:00～15:30	恩田地域ケアプラザ ☎988-2010	介護をしている方、介護経験のある方、今後に備えて勉強したい方…参加者みんなで作る、情報交換・交流の場です。お気軽にご参加ください。
介護者のつどい ケアラズ cafe	全4回 14:00～15:30 (内1回夜間)	すすき野地域ケアプラザ ☎909-0071	日中開催日は毎回異なるテーマでの講座、夜間開催日は茶話会形式で開催します。お気軽にご参加ください！
とまり木カフェ	第2(土) 10:30～12:00 ㊦8月	NPO 法人スペースナナ (あざみ野 1-21-11) ☎482-6717	家族介護者のための情報交換と息抜きのためのサロンです。訪問看護師の個別相談(13時～15時 予約制2組まで)も別枠であります。参加費1000円(飲み物付き)
介護者サポート 「ほっと青葉」 定例会	第4(火) 13:00～15:00 ※9月は第5火 (6・12月は要申込)	「ふれあい青葉」2階 (市ケ尾町 1169-22) ☎取次 972-8836(第1・4火 13:00～15:00)	住み慣れた地域で介護者が一人で抱え込まずにすむように、介護に関心のある方と一緒に介護について学び、少しでも“ほっと”できるように情報交換しています。 男性介護者の会：6月17日(火) / 1月17日(土) ※HPで確認可

発行：青葉区高齢・障害支援課

TEL045-978-2449 FAX045-978-2427 (令和7年4月)