



歩んできた人生

どのような出来事があった、どのような想いで過ごしてきたか…綴ってみませんか？

人生のできごと		次のような内容で書いてみませんか？
例	出生 で出生。 人兄弟の第 子。	子ども時代
10代		熱中したこと
20代		放課後の思い出 最終学歴
30代		仕事のエピソード 結婚について 子育てについて
40代		思い出に残っている旅先
50代		
60代		
今	今	

記入日 年 月 日