

## 身近な相談先 地域ケアプラザ

- ★1 荏田地域ケアプラザ
  - ★2 もえぎ野地域ケアプラザ
  - ★3 奈良地域ケアプラザ
  - ★4 さつきが丘地域ケアプラザ
  - ★5 美しが丘地域ケアプラザ
  - ★6 大場地域ケアプラザ
  - ★7 鴨志田地域ケアプラザ
  - ★8 ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ
  - ★9 青葉台地域ケアプラザ
  - ★10 恩田地域ケアプラザ
  - ★11 たまプラーザ地域ケアプラザ
  - ★12 すずき野地域ケアプラザ
- P.18、P.20、P.22



青葉区HP  
地域ケアプラザ一覧

## 区内の主な相談先

- ◎青葉区役所
- ①青葉区休日急患診療所 P.6
- ②男女共同参画センター横浜北 P.8
- ③青葉区社会福祉協議会 P.14、P.18  
P.20、P.24
- ④青葉区基幹相談支援センター P.16  
(あおば地域活動ホーム すてっぷ)
- ⑤ほっぷ P.16  
(青葉区障がい者後見的支援室)
- ⑥ほっとサロン青葉 P.16  
(精神障害者生活支援センター)
- ⑦青葉の風 P.16  
(中途障害者地域活動センター)
- ⑧ユートピア青葉 P.20  
(老人福祉センター)

## 青葉区 相談機関MAP

青葉区内だけでも  
こんなに相談先が  
あるんだね！



## 横浜市内の主な相談先 (掲載機関のみ)

- 神奈川区 横浜市居住支援協議会 相談窓口
- 港南区 高齢者施設・住まいの相談センター
- 港北区 ハローワーク港北  
横浜市総合保健医療センター
- 都筑区 北部夜間急病センター  
よこはま北部ユースプラザ
- 中区 横浜市歯科保健医療センター  
法テラス神奈川  
横浜市こころの健康相談センター  
横浜市発達障害者支援センター
- 緑区 横浜市シルバー人材センター 緑事務所

\*この地図は、地域ケアプラザの担当地区ごとに分けられています。