



区役所で仕事探しができるなんて知らなかった！  
さっそく相談してみよう！  
→ P.8

災害が起きてしまう前に、自分のことを地域に知らせておくことって重要なのね。  
さっそく、ふれあい見守り事業に登録してみようかしら！  
→ P.20



いきいきと暮らすために、地域とつながりを持つことが大切なのか！  
自分でも参加できるような講座ってあるのかな？  
地域ケアプラザに聞いてみよう！  
→ P.20

意思を残すって大切なんだ！  
家族が元気なうちに、みんなで話し合っておこうかなあ。  
エンディングノートと一緒に作ってみよう！  
→ P.22



これならわかりやすい！  
今度の訪問の時に一緒に内容を確認してみよう！

### 相談シートについて

- \* 右ページの相談シートを記入し、相談先に持っていくことで、相談がスムーズになります。
- \* 相談シートの作成は任意です。支援者が記入する場合はご本人の同意を得てください。
- \* 相談先に行かれる際は、事前にご連絡されることをおすすめします。

## あれこれガイド 相談シート

作成日： 年 月 日

### \* 相談者情報

氏名	生年月日	電話番号
	T.S.H.R 年 月 日	
住所		

### \* 相談したいこと

相談したい内容を○で囲んでください

仕事・住まい・お金・メンタルヘルス・介護・健康・生活困難

【引継事項など】

---



---



---



---



---



---

### \* キーパーソン、緊急連絡先など

氏名	関係	電話番号	住所

### \* 記入者【支援者記入の場合】

所属	
担当者	
電話番号	

### 案内先

機関名 (担当者)	
電話番号	