

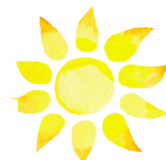
ふらんに



令和4年8月
育児支援センター園発行
荏田保育園
美しが丘保育園

日に日に日差しが強くなり、暑い夏がやってきました。熱中症が心配な時期ですね。水分補給、体調管理に気を付けていきましょう。

また、「新型コロナウイルス感染症」についても気を緩めずに予防を心がけて 暑い夏を楽しく元気に過ごせるようにしましょう。



夏に流行する感染症 や熱中症に注意しましょう！

育児ワンポイント



☆ヘルパンギーナ

- ・突然の高熱とのどの痛み、口の中に水疱、口内炎ができます。

☆咽頭結膜炎（プール熱）

（アデノウイルスによる飛沫感染）

- ・39℃前後の発熱、のどの痛み、目のかゆみ、痛み、充血、涙など、結膜炎の症状が見られます。

☆手足口病

（飛沫感染）

- ・手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ぼうががで、熱が出ることもあります。

☆熱中症予防のポイント

- ・こまめに水分補給をしましょう！
- ・戸外に行くときは、帽子をかぶり木陰で休息をとりましょう！
- ・汗をかいたらタオルで拭いたり、着替えましょう！
- ・朝ご飯をしっかり食べましょう！
- ・睡眠時間をしっかりととりましょう！

暑い夏を元気に乗り切りましょう！



◆青葉区の市立保育園では、園庭開放を行っておりますが、安全に楽しく過ごしていただくようにお子さんの安全を考慮して、環境省の「暑さ指数」が31以上の「危険」になりましたら園庭開放を中止にさせていただきます。

お出かけ前に確認していただくか、園にお問い合わせください。

美しが丘保育園	TEL 901-7221	月・火・水・木・金	10:30~15:30
奈良保育園	TEL 961-6276	月・木	第2水 10:00~12:00
すすきの保育園	TEL 902-7207	火・水・木	11:00~12:00
荏田保育園	TEL 913-7952	月・火・水・木・土	10:00~15:00





『なしかちゃんねる』8月配信でご紹介します「ウォーターマット」を青葉区市立保育園4園で用意してお待ちしています。ひんやりぶによぶによ・・・感触を楽しんでくださいね！暑い夏を楽しく過ごしましょう。その日の気温やお天気で変更になることもあります。



ウォーターマット実施日
 美しが丘保育園・・・園にお問い合わせを！
 奈良保育園・・・8/29(月)・9/1(木)
 すずき野保育園・・・9/13(火)・9/14(水)
 9/15(木)
 荏田保育園・・・8/23(火)・8/31(水)



保育園
おやつ紹介

♪食欲がない時は、一日のトータルでみてみましょう♪



〈ひじき豆ごはん〉

*保育園では、お茶碗によそっていますが、ラップに包んでおにぎりにすると食べやすいですね！

*混ぜご飯や、ふりかけご飯でも可。
食欲がない時に、おやつでしっかりと！



〈マカロニきな粉和え〉

*保育園の定番おやつです！

- ①マカロニはたっぷりの熱湯で茹でる。
- ②茹で上がったら、ざるにあげて水気をきり冷ます。
- ③きな粉、スキムミルク、砂糖を合わせマカロニを和えて出来上がり！

