

医師から学ぶ

妊娠中・産後の

“ココロ”のこと

2025年

7/17(木)

10:00~12:00

妊娠・出産は、体に大きな変化が起こる女性だけでなく、女性を支え一緒に赤ちゃんを育てるパートナーや家族、それぞれにおいてメンタルヘルスに負担のかかる時期です。メンタルヘルスを良好に過ごすために大切なことや、不調に対して早期に気づき、より良い対応ができるために知っておきたいことについて、学び考えてみませんか。

対象

青葉区および周辺区在住の
妊娠中から産後1年までの方とそのご家族
定員100名

※申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます

方法

WEB配信（Microsoft Teams ウェビナー）

申込み

令和7年5月14日（水）から6月30日（月）
までに2次元コードからお申込みください。

昭和医科大学横浜市北部病院

とみおか ひろい

富岡 大先生



講師紹介 富岡 大先生

医学博士、精神科専門医、精神保健指定医、日本総合病院精神医学会一般病院連携精神医学専門医・指導医

平成13年昭和大学医学部卒業。昭和医科大学病院附属東病院、昭和医科大学藤が丘病院、昭和医科大学附属烏山病院の精神科に勤務。現在、昭和医科大学横浜市北部病院メンタルケアセンターで准教授として勤務し、精神科の外来や入院での診療のほか、リエゾン医療や緩和医療を通じて多くの診療科とのチーム医療に携わる。令和2年より昭和医科大学横浜市北部病院内にて産婦人科と協働し「産科カウンセリング外来」を開始。妊娠や出産に関するメンタルヘルスのための相談とサポートを行っている。

医師から学ぶ

妊娠中・産後の

“ココロ”のこと

2025年

11/20(木)

10:00~12:00

妊娠・出産は、体に大きな変化が起こる女性だけでなく、女性を支え一緒に赤ちゃんを育てるパートナーや家族、それぞれにおいてメンタルヘルスに負担のかかる時期です。メンタルヘルスを良好に過ごすために大切なことや、不調に対して早期に気づき、より良い対応ができるために知っておきたいことについて、学び考えてみませんか。

対象

青葉区および周辺区在住の
妊娠中から産後1年までの方とご家族
定員100名

※申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます

方法

WEB配信（Microsoft Teams ウェビナー）

申込み

令和7年5月14日（水）から10月30日（木）
までに2次元コードからお申込みください。

昭和医科大学横浜市北部病院

とみおか ひろい

富岡 大先生



講師紹介 富岡 大先生

医学博士、精神科専門医、精神保健指定医、日本総合病院精神医学会一般病院連携精神医学専門医・指導医

平成13年昭和大学医学部卒業。昭和医科大学病院附属東病院、昭和医科大学藤が丘病院、昭和医科大学附属烏山病院の精神科に勤務。現在、昭和医科大学横浜市北部病院メンタルケアセンターで准教授として勤務し、精神科の外来や入院での診療のほか、リエゾン医療や緩和医療を通じて多くの診療科とのチーム医療に携わる。令和2年より昭和医科大学横浜市北部病院内にて産婦人科と協働し「産科カウンセリング外来」を開始。妊娠や出産に関するメンタルヘルスのための相談とサポートを行っている。