



カフェ

第 15 回テーマ

「語り合おう！今から備える わたしらしい終活」

9月17日(木)10時から1時間程度

まち活カフェは地域活動に関心のある皆さんが気軽に集い、交流する場です。

人生の締めくくりを自分らしく迎えるために一緒に考えましょう。ご参加お待ちしております。

《ゲストスピーカー》

・コスモス成年後見サポートセンター神奈川県支部

横浜東地区青葉区グループ 代表

柳川 晶子さん

・シニア世代の心身の特性に配慮した整理収納をサポート

高齢者の住環境サポーター

弘瀬 美加さん



定員:15人(9月16日(水)までに要申込、先着)

参加費:無料

会場:青葉区区民活動支援センター(青葉区役所1階)

【問合せ・申込み】青葉区区民活動支援センター

☎ 978-3327 Fax 972-6311

E-mail: ao-machikatsu@city.yokohama.jp

※当日はコーヒープレイクはありません。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため内容を変更することがあります。