



〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4(青葉区役所 1F)

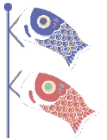
TEL : 978-3327 FAX : 972-6311

Eメール : ao-machikatsu@city.yokohama.jp

ホームページ [青葉区区民活動支援センター](#) [検索](#)

〈開所時間〉月曜～金曜 8:45～17:00 第2・4土曜 9:00～12:00

〈休所日〉第2・4土曜以外の土曜、日・祝日、年末年始(12/29～1/3)



2022年 5月 第38号

センターからのお知らせ

いろいろなものに
参加してみよう!

🌱 「まち活おしゃべりタイム」

『私のおすすめ、みんなのおすすめを話して青葉区を知ろう!』

引っ越ししてきた人や、青葉区をもっと知りたい人、良く知っている人も
集まって地図を見ながら情報交換しましょう。

◆日時: 5月24日(火) 10:00～12:00

◆会場: 区民活動支援センター(区役所1階)

◆出入り自由、直接お越しください。



🌱 令和4年度市民活動支援講座「スマホでZoomにチャレンジ!」

スマートフォンがあれば、「Zoom」を使って、顔を見ながら話をしたり、オンライン
講座などに参加できます。「Zoom」初心者の皆さん! オンラインデビューしましょう。

◆日時: 6月20日(月) 13:30～15:30

◆講師: NPO法人まちづくりエージェント SIDE BEACH CITY. 理事長 山口 良介さん

◆対象: スマートフォンでメールができ、Zoomを初めて使う青葉区在住の人

◆会場: 区役所4階交流ラウンジ

◆参加費: 無料 ◆定員: 10人(応募者多数の場合抽選)

◆申込み: 5月31日までに氏名(フリガナ)、電話番号、住所(町名まで)、年代、
スマートフォンのE-mailアドレスと機種記入の上、メールで支援センターまで。

🌱 「まち活カフェ」『暮らしの中の健康づくり』

おうち時間で見つける新たな暮らし。いつでも取り入れられる健康づくり
のヒントがいっぱい! ゲストスピーカーの話を聞いたり、参加者同士で
情報交換しましょう。お気軽にご参加ください。

《ゲストスピーカー》 理学療法士 新田 智裕さん

健康運動指導士 石井 佳代子さん(まち活パートナーズ)

◆日時: 6月23日(木) 10:00～12:00

◆会場: 区役所4階会議室 ◆参加費: 無料

◆定員: 30人(応募者多数の場合抽選) ◆申込み: 6月20日までに氏名、電話番号、

E-mailを直接またはメールで支援センターまで。



〈まち活ギャラリー〉

【5/9(月)～20(金)】

ガラス絵会「作品展」

【5/23(月)～6/3(金)】

あおばく・川を楽しむ会

「谷本川の生き物調べ等」

〈FMサルース〉

【5/26(木)11:05頃～】

アンサンブル青葉

「団体活動内容と

演奏会のご案内」



〈活動団体紹介パネル〉

【5月】語学・国際交流編



【まち活】とは? 青葉のまちをさらに元気に・魅力的にするために、区民の皆さんが青葉のまちで生き活きと活動し、まちを
活性化していただくことを目指しています。あなたのまち活を青葉区区民活動支援センターがお手伝いします!

《まち活パートナーズ紹介》松田 敦子さん(フラワークラフト)

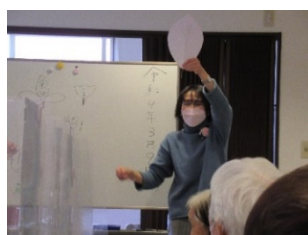
松田さんはフラワークラフトの講師として活動しています。

今回はデイサービスの「趣味活動の一環」としてアーティシシャルフラワー*を使ったブローチづくりをしているところを訪問しました。参加者の「難しいね」「なかなかうまくいかないなあ」と不安な様子に、松田さんは一人ひとりの進み具合を確認しながら、ゆっくり丁寧に説明をしていました。やがてお隣同士で「こうすればいいじゃない!」と教え合う姿や交流も生まれていました。完成した春色のブローチを洋服に着け「すごくかわいい!」と大喜びの笑顔で会場が一気に明るくなりました。松田さんは「フラワークラフトで季節感や作る楽しさをもっと地域の人たちに伝えていきたい!」と意欲的に取り組んでいます。講師紹介のお問合せは、支援センターまで。(SW)

(※人工素材で生花をリアルに再現し、生花にはない美しさを表現した造花)



〈会場の様子〉



〈出来上がったブローチ〉



《活動団体紹介》アンサンブル青葉

荏田コミュニティハウスが開館3周年を迎え、3月26日に「春フェス!!」が行われました。コンサートには登録団体の“アンサンブル青葉”も出演しました。窓から見える桜を眺めながら、マンドリンとギターの演奏「オリーブの首飾り」など親しみやすい曲を多世代で楽しみました。“アンサンブル青葉”は学生時代にマンドリンアンサンブルを親しんだメンバーが再び青葉区に集まり活動をしています。コロナ禍でもアプリなどICTを活用し、工夫をしながら活動を続けています。また、演奏者だけが満足するのではなく、聴く側にも満足していただける音楽を届けたいと模索中です。「何かを始めたいと思ったら、勇気を持ってまず始めてみませんか。」と一緒に活動する会員を募集中。演奏会のご相談も受付中です。お問合せは、支援センターまで。(T)



〈荏田コミュニティハウス〉



〈演奏の様子〉



4月から支援センターに勤務しております!新コーディネーターの布施みどりです。これまでの経験を活かし、より親しみやすく、相談しやすい支援センターを目指して頑張っています。どうぞよろしくお願いたします♡(F)

【編集後記】

ずいぶん暖かく、日によっては蒸し暑くもなってきましたね。木々も芽吹く季節に「新しいことを始める」をちょっとしたマイブームにしてみませんか。「何でも面白がってやってみる」というのが、脳にも心にもいい刺激になります。(T)

