



2022年8月 第41号 ☆Topics☆

- 1面 センターからのお知らせ
区民まつり・区民交流センターまつり出演者募集
9月開催の講座
- 2面 まち活パートナーズ活動 Report

センターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって開催内容が変更または中止の場合もあります。予めご了承ください。

区民活動支援センター de 「区民まつり」
参加団体・参加者募集

3年ぶりに開催される「区民まつり」。区民活動支援センターで、展示コーナー・体験コーナー・パフォーマンスに参加する団体・参加者を募集します。

日時:11月3日(木・祝)10:00-15:00
場所:青葉区役所1階 区民活動支援センター
内容:《展示コーナー》ホワイトボード1枚・長机1本
《体験コーナー》
1回30分程度・定員10人くらいの規模のもの
《パフォーマンス》1回15分程度

※応募は区民活動支援センター登録団体または、**まち活**パートナーズ登録者に限ります。
※応募は8月22日(月)まで
※申込方法他詳細はHPをご覧ください。

「青葉区区民交流センターまつり」
“ステージ発表”出演団体募集

地域の皆様と交流センター利用団体との交流の場です。日頃の成果をステージで発表しませんか？

日時:11月23日(水・祝)10:00-12:00
(うちステージ発表:10:10-10:50)
場所:田奈駅前広場(区民交流センター前)
内容:演奏・ダンス・その他パフォーマンス等
1団体24人まで 8分程度

※応募は区民活動支援センター登録団体で、区民交流センター・青葉国際交流ラウンジで活動している団体に限ります。
※応募は8月31日(水)必着
※申込方法他詳細はHPをご覧ください。



市民活動支援講座『スマホで活動紹介動画を作ってみよう!』(全2回)

開催案内

スマートフォンで30秒の動画を作って、皆さんの活動をSNSで発信しませんか？
動画づくりの基本からYouTubeにアップするまでを全2回で学ぶ動画初心者向け講座です。

日時:第1回 9月8日(木) 第2回 9月22日(木) いずれも13:30-15:30

場所:青葉区役所4階交流ラウンジ 講師:出田 遼聖さん(あおばコミュニティ・テラス 大学生サポーター)

対象:区内で市民活動をしていて、スマートフォンで写真や映像を撮影したことがある人。(ただし、シニア向けスマートフォンは不可。)

定員:両日参加できる人10名(応募者多数の場合は抽選) 参加費:無料

締切:8月22日(月)必着 ※締切日より1週間以内に参加の可否を連絡

申込方法:氏名、電話番号、住所(町名まで)、年代、あれば所属団体名を記入し、スマートフォンのメール、または右上の二次元コードから区民活動支援センターにお申込みください。



【まち活】とは？

青葉のまちをさらに元気に・魅力的にするために、区民の皆さんが青葉のまちで生き生きと活動し、まちを活性化していただくことを目指しています。あなたの**まち活**を青葉区区民活動支援センターがお手伝いします！

まち活パートナーズ活動 Report

☆佐藤良治さん(高齢者スマホ・ネット活用)☆

「スマートフォンの使い方をわかりやすく教えてほしい」という声に応えて、**まち活**パートナーズの佐藤さんに「スマホレッスン」の講師をお願いしました。佐藤さんは、IT の技術開発に38年、IT 教育に8年のキャリアを持つ「**まち活**パートナーズ」です。

今回は初心者向けの Zoom 講座で、アプリの入れ方から、さまざまな機能を使っての交流などを少人数で実践的に学びました。一人ひとりの質問に丁寧に答える和やかな雰囲気の中、スマホに苦手意識を持っていた参加者の皆さんも、笑顔で Zoom をマスターしていきました。最後には「とてもわかりやすかった」「スマホの活用範囲が広がった」「いろいろチャレンジしてみたい」という声が上がりました。

シニアに関心の高い「スマホの活用」の分野で、今後も活躍していただきたいと思います。(I)



☆石井佳代子さん(健康運動)☆

今年度は、やっと対面で顔の見える『**まち活**カフェ』が開催できました。

第22回「暮らしの中の健康づくり」では、コロナ禍でもおうち時間を健康に過ごすアドバイスや体の動かし方などを「**まち活**パートナーズ」の石井さんに伺いました。

石井さんは、健康運動指導士として、障害の有無を問わず、幅広い年代の方に向けて運動指導をされています。宝塚歌劇団のご出身でダンスやミュージカル、振り付けの指導も行っています。

今回は、運動をする際に骨格を意識して動かすだけで効果に違いが出るなど、わかりやすくお話ししてくださいました。実際に身体を動かしながらお話しを聞くことで、参加者の方も和気あいあいと活発に交流することができました。(T)



《今月の**まち活**ギャラリー》

【8/1(月)~12(金)】

夏の絵本カード 桑原妙子

【8/15(月)~26(金)】

草笛ハーモニー

《今月の FM サルース》

～なしかちゃんコーナー～

【8/25(木) 11:05 頃～】

Aoba Tangles

(アオバ タングルス)

《今月のパネル紹介》

「社会教育・市民活動・まちづくり」

登録団体

編集後記

記録的短さの梅雨で、長くなった夏。3年ぶりに様々なイベントも復活し、夏らしさが戻ったような気がします。感染症対策も引き続き行いながら、私たち**まち活**コーディネーターも、皆様と一緒に少しずつ、新しい生活様式を模索しながら、“ワクワク”を探していきたいと思います。(F)

〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4(青葉区役所 1F)

TEL:045-978-3327 FAX:045-972-6311

Eメール:ao-machikatsu@city.yokohama.jp

ホームページ [青葉区区民活動支援センター](#) [検索](#)

〈開所時間〉月曜～金曜 8:45～17:00

第2・4土曜 9:00～12:00

〈休所日〉第2・4土曜以外の土曜、日・祝日、
年未年始(12/29～1/3)