



## まち活パートナーズとは？

『まち活パートナーズ』とは、プロとしての経験やスキルを活かす「スペシャリスト」、知識や技術を教え・伝える「学びのパートナー」、イベントなどで演奏や演技等を披露する「パフォーマー」として活動するボランティアです。

詳しい内容は裏面へ▶▶▶

# まち活パートナーズ トライアルWeek ～見て・作って・体験する～

## 7月18日(火)～21日(金)

【展示】区役所1階区民ホールパネル 9:00-17:00

絵手紙 鈴木愛子・和紙ちぎり絵 丸山晶子・親子スキンタッチ 親子スキンタッチ会  
訪問落語会 古今亭ぎん志・美味しいコーヒーの淹れ方 青木邦夫

【パフォーマンス】区民活動支援センター前 ※当日直接お越しください。

7/20(木) 12:00-12:30 昭和歌謡とオリジナル曲披露 ヨコハマ・オーバーガールズ  
12:30-13:00 詩吟(古典文学の吟詠) 耀葉吟詠会

7/21(金) 12:00-12:30 太極拳 中村環来  
12:30-13:00 クラシックギター演奏 藤崎哲郎

公共交通機関をご利用ください。  
駐車場は有料です。

【体験スペース】区民活動支援センター内

※下の4講座の参加申込は、希望講座名・参加者氏名・電話番号・メールアドレスを記載の上、青葉区区民活動支援センターまで、電話またはメールでお申込みください。6月12日(月)から受付開始。申込多数抽選。なお、抽選結果は7月14日までにご連絡いたします。

要申込・  
多数抽選

7月18日(火)10:00-11:00

【絵手紙】鈴木愛子

～季節の野菜や花をかいてみよう！～

材料代500円 定員15人

7月18日(火)13:30-14:30

【和紙ちぎり絵】丸山晶子

～楽しいデザインに挑戦！～

材料代300円 定員12人

7月20日(木)10:00-11:00

【ポタニーペインティング】高岡智江

～スケルトンリーフでうちわ作り～

材料代600円 定員15人

7月20日(木)13:30-14:30

【美味しいコーヒーの淹れ方】青木邦夫

～ペーパーを使ったコーヒーの抽出～

材料代500円 定員8人

【問合せ】青葉区区民活動支援センター(区役所1階)

TEL: 045-978-3327 FAX: 045-972-6311 Email: ao-machikatsu@city.yokohama.jp

## 参加まち活パートナーズのご紹介

### 【展示】&【体験コーナー(7/20PM)】

青木邦夫～美味しいコーヒーの淹れ方～



コーヒーの淹れ方から楽しみ方全般について講座を用意しています。アドバンスドコーヒーマイスターの資格所得後、活動歴9年。  
“美味しいコーヒーをご一緒に楽しみましょう！”

### 【パフォーマンス(7/21昼)】

中村環来～太極拳～



簡化24式、32式剣、入門太極拳などの制定拳(武術太極拳)を指導しています。日本武術太極拳連盟A級指導員。太極拳4段。  
今回は指導する3つのグループから、有志の皆さんと一緒に演技します。

### 【展示】

親子スキンタッチ会～親子スキンタッチ～



子育てを支援する鍼灸師の会で、東洋医学に基づいたセルフケアを中心に親子向け講座を開催しています。スプーン・歯ブラシ・ドライヤーを使った子どものためのツボ健康法(スキンタッチ)です。

### 【パフォーマンス(7/21昼)】

藤崎哲郎～クラシックギター演奏～



演歌、童謡などの懐かしの歌から、ポピュラーソングまで、幅広いジャンルの曲を演奏します。  
今回は、所属する『アンサンブル青葉』のメンバーで、マンドリンとギター合奏をお届けします。  
2021年クラシックギターコンペティションPGグループ金賞受賞

### 【展示】

古今亭ぎん志～訪問落語会～



落語協会真打。理学療法士の免許を持ちリハビリができる真打。寄席には行けないという方のもとへ訪問します。高齢者施設、障害者施設、敬老会など。  
落語、笑いを通して健康維持できる健康体操指導もしています。

### 【パフォーマンス(7/20昼)】

耀葉吟詠会～詩吟(古典文学の吟詠)～

地域の公共施設で、詩吟(独銀・連吟・合吟)を楽しむ集いを開催しています。  
日本詩吟学院の正統派を吟詠。作者の意を心から腹から元気に声を出し、表現します。



### 【展示】&【体験コーナー(7/18AM)】

鈴木愛子～絵手紙～



花や果物など身近なものを「心のままに」かきます。日本絵手紙協会公認講師  
楽しく温かい講座をお届けします。モチーフを観察し、五感で感じたものを、自由にかいて楽しみましょう！

### 【パフォーマンス(7/20昼)】

ヨコハマ・オーバークールズ

～昭和歌謡とオリジナル曲披露～



施設を訪問して、皆さんとともに歌う会を行っています。歌とダンスを通して、元気をお届けすることをモットーとしています。

### 【体験コーナー(7/20AM)】

高岡智江～ボタニーペインティング～



スケルトンリーフにお好きな色をつけて、団扇に貼ります。手軽に涼やかな作品が出来上がります。夢中になれる楽しい時間をご一緒に♡

### 【展示】&【体験コーナー(7/18PM)】

丸山晶子～和紙ちぎり絵～



和紙ちぎり絵で、オリジナルの楽しい作品を作ります。これまでにない、可愛くて楽しいデザインを4種類ご用意しています。お好きなデザインを1つ選ん作ってみましょう！