

子どもの心と体と脳の 発達を促すメソッド

親子で楽しむ

さくらんぼリズム遊び

集中力が身につく

遊びの中で発達を促せる

ケガをしにくくなる

9 / 7 日 10:30~15:00

第1部 10:30~12:00 実技・体験
第2部 13:00~15:00 講義

会場：青葉公会堂リハーサル室

参加費：一組500円(全回分/保険料込み)

※一部のみ参加でも同額

定員：区内在住の個人、家族（4人まで）15組

※応募多数抽選

▶応募詳細は裏面参照



おひざでストン
(背中 of 柔軟性)



みんなで、なべなべそこぬけ
(協調性、ルールを守る)



手押し車
(腕の力、体幹を養う)

主催 つながるあおば
共催 青葉区役所

【お問い合わせ】
青葉区役所地域振興課 文化・コミュニティ係
TEL:045-978-2295 E-mail:ao-bunkomi@city.yokohama.lg.jp

【講師】



村田 真由美

(株) ひよこのスマイル代表取締役

心と体と脳を育み、発達を促す

「斎藤公子さくらんぼリズム遊び」の講師。

著書「3歳までの子育てで本当に大切なこと30」を出版

第1部 (10:30~12:00)

「さくらんぼリズム遊び」を体験しよう

ピアノ伴奏に合わせて、親子で全身を使ってリズム遊びを楽しみます。

ピアノ伴奏 藤原 圭子

昼食・休憩 (12:00~13:00)

*昼食は各自ご用意ください。

第2部 (13:00~15:00)

「さくらんぼリズム遊び」の効果を学ぼう (講義)



子どもの発達を見守る視点が変わり、子育てに対する不安や悩みを解消するきっかけになります。

※別室にて保育あり

※第2部にご参加の方は、1歳以上の未就学児のお子様を必ず保育にお預けください。

【応募方法】

申込フォームまたはFAX、メールに①~⑦を記入して、お送りください。

●必要事項

①講座名「さくらんぼリズム遊び」

②氏名・フリガナ (参加者全員分)

③郵便番号・住所

④電話番号

⑤メールアドレス

⑥参加者全員の年齢

⑦保育希望有無 (お子様の氏名・フリガナ・生年月日を記載)

●申込先

青葉区役所地域振興課 文化・コミュニティ係

E-mail:ao-bunkomi@city.yokohama.lg.jp

FAX:045-978-2413



申込フォーム

申込締め切り
8/25 (月)

※申込の際にご提供いただいた個人情報は、他の目的で使用することはありません。