



特集



5月18日に

友人との集いや活動に！読書や学習に！
利用をお待ちしています♪

荇田コミュニティハウスが

開館します！

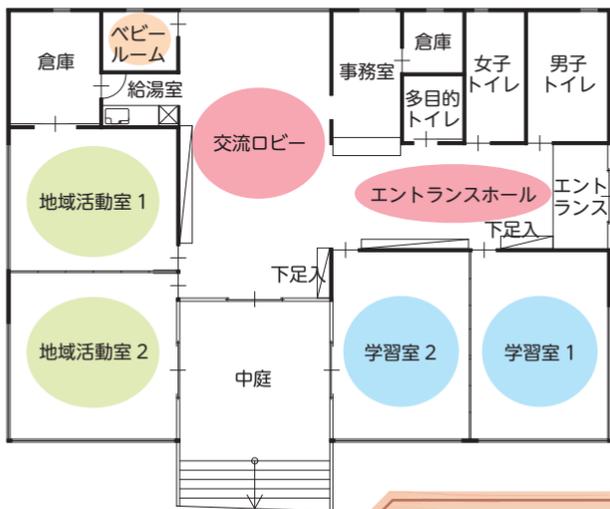
※5月18日午前は開館準備のため午後から利用できます。

施設の概要

- 住所** あざみ野南1-4-1(赤田東公園内)
- 開館時間** 9時～21時(日曜・祝日は9時～17時)
- 休館日** 毎月第2水曜と年末年始
- 施設設備** 地域活動室(2室)、学習室(2室)、交流ロビー、エントランスホール、ベビールーム、給湯室
- 問合せ** ☎479-1149



青葉区制25周年を迎える記念の年に、荇田コミュニティハウスがオープンします。緑豊かな赤田東公園の中に建設された、みんなが使える新しい施設です。



市の施設初！

高効率空調機器や高断熱サッシ等の導入により、ZEB Ready相当*を実現するとともに、太陽光発電設備をそなえた環境にやさしい施設です。

*従来と比べて50パーセント以上エネルギー消費が少ない建物のこと

アクセスMAP



※江田駅から徒歩約5分です。
※公共交通機関でお越しください。

このように利用できます



誰もが気軽に利用できる無料の施設です。
レクリエーション、学習や地域の皆さんの交流のために使うことができます。

地域活動室 は、会議、講座、趣味の活動、研修など幅広く使えます。※団体登録の上、利用申込みが必要

学習室 は、学習、自習、読書などに使えます。

交流ロビー・エントランスホール は、皆さんの交流や歓談の場として使えます。

図書コーナーもありますよ！



荇田コミュニティハウスのほかにも、青葉区には地区センター・コミュニティハウスがたくさんあるよ！詳しくは各施設のホームページを見てね♪



館長から “こんにちは”



緑豊かな赤田東公園内に、気軽に使える施設ができました！
外壁が木の平屋建てで、中庭もあり、赤ちゃんから年配の人まで皆さんに優しいすてきなコミュニティハウスです。

グループ活動や地域活動に会議室を使えるほか、個人で学習や読書をする場としても使えます。公園遊びやウォーキングの合間に、少し立ち寄る先としてもおすすめです。

授乳やおむつ替えのスペースもありますよ。

さまざまな年代の皆さんの来館を、スタッフ一同、楽しみにお待ちしております！

荇田コミュニティハウス館長 布施みどり

- 青葉台コミュニティハウス ☎981-1400
- 美しが丘西地区センター ☎903-9204
- 荇田西コミュニティハウス ☎507-1213
- 大場みずが丘地区センター ☎974-0861
- 奈良地区センター ☎963-5380
- 藤が丘地区センター ☎972-7021
- 山内地区センター ☎901-8010
- 若草台地区センター ☎961-0811

施設名 検索Q

文化・コミュニティ係 ☎978-2296 ☎978-2413

あなたの命とお金を狙う「アポ電」に注意！

留守番電話の常時設定や 迷惑電話防止機能付き電話機の導入が効果的!!



あおば 健康スタイル

たばこについて考えてみませんか？

5月31日は世界禁煙デー

5月31日は、WHO(世界保健機関)により定められた「21世紀たばこのない社会を目指す」世界行動日です。



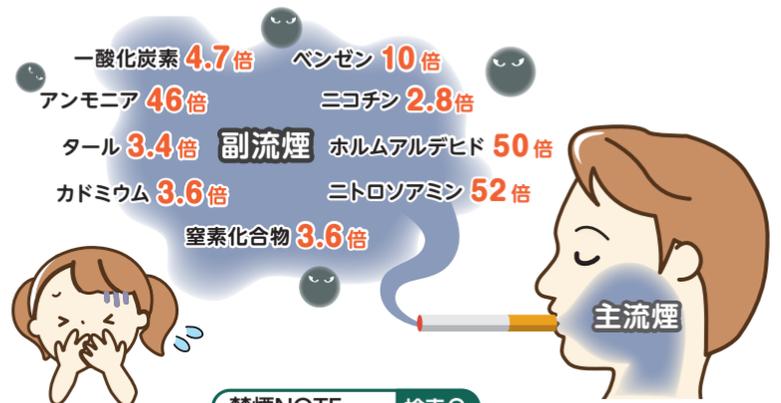
たばこを吸わないあなたも健康被害!?

◆受動喫煙で肺がんリスク1.3倍

～たばこには**化学物質が約5,300種類**、**発がん性物質が約70種類**～
 たばこを1本吸うと14.4分、たばこ1箱で4.8時間の寿命が削られていきます。
 また他人のたばこの煙にさらされる受動喫煙がある人は、肺がんにかかるリスクが約1.3倍に高まることもわかっています。(横浜市禁煙外来MAPから抜粋)

◆受動喫煙と子どもの健康問題

小さな子どもは家庭で過ごす時間が長いので、同居する家族に喫煙者がいると、家庭での受動喫煙が健康を脅かす大きな問題となります。あなたのため、家族のためにも、禁煙しませんか？



禁煙NOTE 検索Q

➔禁煙外来のある医療機関や無料で禁煙相談ができる薬局が検索できます。

☎健康づくり係 ☎978-2438 ☎978-2419

「歩きたばこ・ポイ捨て」のない街は気持ちがいいね！

歩きたばこはしないようにしましょう

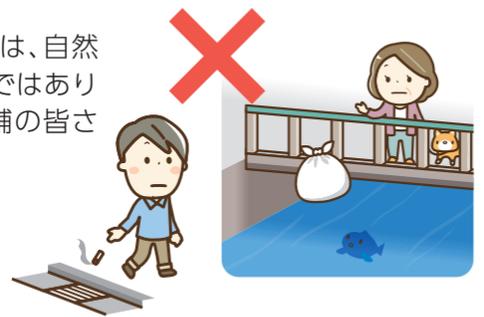
歩きたばこの煙は、広く拡散し思わぬ人に迷惑をかけているかもしれません。また、子どもの火傷や衣服の焼け焦げなどの恐れもあります。
絶対にやめましょう。



ここでは吸わない、がハマルール 検索Q

ポイ捨てはやめましょう

ポイ捨てされたごみは、自然に消えてなくなるわけではありません。地域や近隣店舗の皆さんが清掃しています。外出時のごみは、ごみ箱等に捨てるか持ち帰るようにしましょう。



☎資源化推進担当 ☎978-2299 ☎978-2413

人もペットも暮らしやすい社会に

人とペットが共生していくために、飼い主はペットの生態や習性を理解し、周囲の人の迷惑にならないよう**ルールやマナーを守りましょう。**

猫の飼い主の皆さんへ

- 完全屋内飼育に努めましょう。屋内飼育により、交通事故や感染症などの危険から猫を守ることができ、近隣とのトラブルの軽減にもつながります。
- 万が一、猫が外に出してしまった時のために、飼い猫とわかるように、首輪や迷子札を着けましょう。



犬の飼い主の皆さんへ

- 散歩中にしたフンは自宅に持ち帰って処理してください。尿をしてしまったら水で流してください。トイレはなるべく自宅で済ませるようにしつけをしましょう。
- 散歩や運動時はリード(引き綱)を放さないでください。リードの伸ばしすぎにも注意しましょう。
- 鳴き声などで周囲の人の迷惑にならないように飼ってください。



ペットシートやチラシの上にさせると処理が簡単です！

犬を飼い始めたら自治体への登録が必要です。登録内容の変更、犬の死亡についても届出をしてください。

☎環境衛生担当 ☎978-2465 ☎978-2423

アイコンの見方(各ページ共通) **必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) **〒**〒住所 **名**氏名(ふりがな)
☎電話(番号) **☎**ファクス(番号) **✉**Eメール(アドレス) **👤**年齢 **👤**窓口 **🏠**ホームページ **📬**往復はがき **📧**はがき **📬**返信用はがき持参 **(着)**必着 **(消)**消印有効
🏠先着 **📄**抽選 **📅**当日直接 **🕒**日時・期間 **📍**会場 **📀**コース **👤**対象・定員 **💰**費用 **👜**持ち物 **👤**講師・出演者 **📄**内容 **👤**保育 **📄**申込み **🗨**問合せ
 ■毎月11日以降のお知らせを掲載しています。■先着順のものは、毎月11日から受け付けます。
 ■このページ以降特に記載のないものは、参加料無料です。■郵便料金が改定されています。📧62円 📬124円

今月のお知らせ

AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
- 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4 です。

募集・案内

あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売を行います。エコバッグの持参にご協力ください。

🕒5月16日(木)12時～15時(売切れ次第終了) **📍**区役所1階区民ホール
 ※荒天時または野菜の生育状況などにより、品目が限られてしまう場合があります。※区役所駐車場は有料です。

※あおばマルシェクラブ(ポイントカード)では、1店舗ごとに300円以上購入でシールを1枚(1店舗1日1枚)お渡しします。10枚集めると「あおばマルシェ特製エコバッグ」をプレゼント!

🗨企画調整係 **☎**978-2216 **☎**978-2410

青葉区民ポータルサイトを ご利用ください

区内を中心に活動する団体の情報にアクセスできる「青葉区民ポータルサイト」を青葉区ホームページ内で始めました!ぜひご覧ください。

団体登録を希望する場合も、サイトに詳細が掲載されていますのでご覧ください。

🗨広報相談係 **☎**978-2221 **☎**978-2411

青葉区区民意識調査を実施します

区民の日常生活における行動や意識を調査し、今後の区政運営の参考とするため、無作為に抽出した区民3,000人にアンケートを依頼します。調査票が届きましたら、ご協力をお願いします。

【調査期間】6月中 **🗨**企画調整係 **☎**978-2216 **☎**978-2410

新治恵みの里 サツマイモ作り教室

芋苗の植え付けから収穫まで
 🕒6月8日、7月6日、10月19日(土)10時～12時 全3回

📍にはる里山交流センター(緑区新治町887) **👤**市内在住の個人・家族・グループ(4人程度まで)15組(初回参加必須)

💰1組2,600円(全回分、収穫したサツマイモのお土産付き、保険料含む)
📄5月15日から新治恵みの里HPへ。 **🗨**北部農政事務所農業振興担当 **☎**948-2480 **☎**948-2488

※作物の生育状況・天候などによる日時変更あり。

えっ、生ごみが消えてなくなる?? 小型生ごみ処理器「ミニキエーロ」 講習会開催・モニター募集!

講習会参加者でモニター希望者には、

「ミニキエーロ」を1台無料で差し上げます。11月にモニターを対象とした意見交換会を実施予定

🕒6月12日(水)10時～12時
📍区役所4階406会議室 **👤**20人
👤1歳～未就学児 4人
📄か、**必要事項**、保育を希望する場合は、子の**名**・性別・生年月日を明記し、**☎**か**✉**で資源化推進担当(**☎**978-2299 **☎**978-2413 **✉**ao-shigen@city.yokohama.jp)へ。5月29日(着)抽

■新治恵みの里 市民の森散策と ジャガイモの収穫体験

🕒6月22日(土)10時～12時(予備日6月23日(日)10時～12時)
📍にはる里山交流センター(緑区新治町887) **👤**市内在住の個人・家族・グループ(4人程度まで)15組
💰1組1,100円(ジャガイモのお土産付き、保険料含む)
📄5月15日から新治恵みの里HPへ。 **🗨**北部農政事務所農業振興担当 **☎**948-2480 **☎**948-2488

■3R^{スリム}なクッキング ～「ドレッシングは作る」が新定番! 簡単レパートリーを増やそう～

まだ食べられるのに捨てられてしまう「もったいない」食品ランキング1位がドレッシング。基本の調味料と配合をおさえれば簡単に手作りできます。参加者による座談会とレシピのデモ、軽食付き。
 🕒①6月27日(木)②6月28日(金)各10時～12時 **📍**①藤が丘地区センター②山内地区センター
👤各12人 **👤**1歳～未就学児 各4人
📄希望日(会場)、**必要事項**、保育希望の場合、子の**名**・性別・生年月日を明記し、**📄**か**☎**か**✉**で資源化推進担当(**☎**978-2299 **☎**978-2413 **✉**ao-shigen@city.yokohama.jp)へ。5月31日(着)抽



文化・芸術

区民ホールコンサート

🗨文化・コミュニティ係 **☎**978-2295 **☎**978-2413

●みんなで楽しむ音楽会

区内で活動している音楽団体の演奏会
 🕒6月5日(水)12時15分～45分
👤りんごハーモニー
📄鍵盤ハーモニカ、リコーダー、ピアノ、ウクレレの合奏
【曲目】雨に濡れても、オーシャンゼリゼ、風になる ほか

■第15回 あおば音楽ひろばジュニア フェスティバルオーディション

「あおば音楽ひろば ジュニアフェスティバル」の出演者を選考するオーディションを開催します。未来の音楽家たちの演奏を聴いてみませんか。
 ※ジュニアフェスティバルは、8月7日(水)・8日(木)に区役所1階区民ホールで開催
 🕒5月11日(土)開演12時30分
📍青葉区民文化センター フィリアホール **🗨**文化・コミュニティ係 **☎**978-2295 **☎**978-2413

■地誌に見る青葉のあゆみ 歴史探訪講座 PART IV

青葉区制25周年と横浜開港160年、そして改元の節目の年に「青葉のあゆみ」歴史探訪講座を引き続き開催します。青葉区の素晴らしい歴史に触れ、地域の魅力を再発見して、郷土の歴史を未来に語り継いでいきましょう!

🕒6月14日～2020年1月10日の毎月第1か第2金曜 全8回
【座学】10時～12時
【歴史探訪】9時30分～12時30分予定
【座学】①6月14日(金)「古代・馬の伝来と牧について」②7月5日(金)「中世・仏像の美術—保木葉師坐像・運慶の作品」③8月9日(金)「近世・由緒書からみた石川村」④9月13日(金)「近現代・横浜開港よもやま話」**【歴史探訪】**⑤10月11日(金)「朝光寺原遺跡・長者原遺跡・赤田古墳・驚神社」⑥11月8日(金)「こどもの国弾薬庫跡見聞・平和の碑他」⑦12月13日(金)「青葉区域の大山街道を歩く」⑧2020年1月10日(金)「祥泉院防人の碑・谷本川右岸と鴨志田寛元銘の板碑・寺家ふるさと村」
📍区役所会議室ほか
👤全回参加できる人 40人
💰4,000円(全回分、資料・保険料含む)
📄**必要事項**、**👤**を明記し、**📄**で青葉区区民活動支援センター 気付 BOX.No活2「歴史探訪講座係」(〒225-0024 市ケ尾町31-4)へ。5月17日(着)抽
 ※応募者1人につき、はがき1枚
🗨文化・コミュニティ係 **☎**978-2295 **☎**978-2413

■横浜音祭り2019 横浜18区コンサート

各区の文化施設・公会堂において、横浜文化賞文化・芸術奨励賞受賞者によるコンサートを実施
 🕒【青葉区】10月22日(祝・火)14時～15

時(開場13時30分)
📍青葉区民文化センター フィリアホール
💰2,500円(指定席)
👤阪田知樹(ピアニスト)
🗨横浜音祭りチケットセンター(神奈川県芸術協会内) **☎**453-5080
 ※5月11日10時から横浜市民チケット先行発売

スポーツ・健康づくり

■大学生と巡る青葉バラウォーク

桐蔭横浜大学と区役所の健康増進連携事業
 🕒5月26日(日)9時30分から3時間程度
 ※雨天中止
📍美しが丘公園ログハウス前(集合)～菅生緑地～美しが丘第六公園～花桃の丘～保木公園～荏子田太陽公園(解散)(距離:約5.5キロメートル、約8,000歩)
👤50人
📄5月17日までに**☎**で健康づくり係(**☎**978-2438 **☎**978-2419)へ。 **🗨**

■区民グラウンドゴルフ大会

参加賞及び上位入賞者には賞品があります。奮って参加ください!
 🕒6月16日(日)受付9時30分から(開会式10時から) ※雨天中止
📍青葉スポーツプラザ(荏田西2-16-1)
 ※公共交通機関でお越しください。
👤区内在住・在勤・在学の中学生以上 96人(個人でもチーム(6人まで)でも参加可)
💰1人500円(保険料含む)
📄5月10日～31日に所定の申込用紙(青葉区HPからダウンロード可)に必要事項を明記し、**☎**か**☎**か直接、青葉区スポーツ推進委員連絡協議会事務局(区役所4階75番窓口) **☎**978-2296 **☎**978-2413 **✉**ao-shisetsu@city.yokohama.jp)へ。 **🗨**
 ※詳細は区役所、地区センター等で配布するチラシをご覧ください。

■第17回硬式テニス団体戦

🕒7月20日(土)・28日(日)、8月3日(土)・10日(土)9時～17時
📍都田公園(都筑区二の丸14)、長坂谷公園(緑区寺山町745-1)
👤青葉区硬式テニス協会加盟団体員1チームミックスダブルス 5組
💰1チーム15,000円(保険料含む)
📄6月1日～16日に、**必要事項**を明記し、**☎**で青葉区硬式テニス協会 葛貫 **☎**090-2755-8433 **✉**siraisihai@gmail.com)へ。 **🗨**

区民活動支援センター

第5回 まち活カフェ

今月のテーマ「福祉」

「まち活カフェ」は地域活動に関心のある人がワイワイ集まり、コーヒー片手に交流や意見交換をする場。何かを始めたい人、つながりたい人、気軽にご参加ください。

🕒5月16日(木)10時～12時
📍区民活動支援センター(区役所1階) **🗨**
👤15人 **🗨** **💰**50円
🗨区民活動支援センター **☎**978-3327 **☎**972-6311



子育て



■どにち★ひろば

民間企業等と青葉区が協働し、親子で楽しめるイベントを土・日曜に実施しています！(原則参加費無料！)

📍たまプラーザ地域ケアプラザ ぶらざーむ(東急田園都市線「たまプラーザ駅」直結)

【参加事業者】アサヒグループ食品株式会社、一般財団法人言語交流研究所・ヒッポファミリークラブ、株式会社フロンティア・パートナーズ、有限会社マハナインターナショナルリミテッド、メガロスクロス市ヶ尾24【五十音順】

📖本を読む子を育てる講座、親子フラダンスなど

📅5月20日までに青葉区 HP抽(定員に満たない場合は、☎にて2次募集受付) ※実施日・定員などプログラムの詳細は青葉区 HPをご覧ください。

📞子育て支援担当

☎978-2456 fax978-2422



■子育て応援保育園

公立保育園では、地域で子育てをしている皆さんを対象に、園庭開放や育児相談などさまざまな育児イベントを実施しています。各園のスケジュールはこちらから！

📍青葉区 子育て応援保育園 検索🔍

📞保育担当

☎978-2428 fax978-2422



■食育講座(予約不要)

📍福祉保健センター1階10番

📎母子健康手帳 📞健康づくり係

☎978-2441 fax978-2419

●プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)

📅5月14日・28日、6月4日(火)各14時20分～15時

📎5～6か月児と保護者

📖離乳食の始め方、進め方

●パクパク幼児食

(1歳6か月児健診と同日開催)

📅5月23日・30日(木)各14時～15時(入場随時)

📎1～2歳児と保護者

📖完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談

●幼児期の食育体験

(3歳児健診と同日開催)

📅5月24日・31日、6月7日(金)各14時～15時(入場随時)

📎3歳～未就学児と保護者

📖幼児食についての展示、食育体験、食生活相談

■こどもの食生活相談

📅5月15日・29日、6月5日(水)各9時～11時(相談時間30分程度)

📍福祉保健センター1階10番

📎離乳食～学齢期の子の保護者

📖離乳食、小食、好き嫌い等食生活に関する個別相談

📞健康づくり係

(☎978-2441 fax978-2419)へ。

■Welcomeあおば子育てツアー

大好評企画！地域に詳しい先輩ママと、一緒に歩いて巡ろう 今年度第1弾

📅①5月27日(月)②5月29日(水)③6月3日(月)④6月6日(木) 各集合9時50分(終了13時)

📍①藤が丘エリア(藤が丘地区センター集合)②③たまプラーザエリア(たまプラーザ地域ケアプラザ集合)④青葉台エリア(地域子育て支援拠点ラファール集合)

📎区内在住の新米・転入の親子 各8組(子の年齢が1歳6か月程度まで)

📎1組500円(資料・保険料含む)、別途

ランチ代 📖子連れで遊びに行きやすい場所、赤ちゃん歓迎のお店等を紹介

📎親子の☎と生年月日、〒、☎、☎、参加希望日を明記し、☎で事務局(☎event@morinooto.jp)へ。5月11日から 先

📞子育て支援担当

☎978-2456 fax978-2422

■パパの子育て教室

①土曜開催 ②平日開催

📅①6月1日(土)受付9時30分～40分(終了11時30分)②6月19日(水)受付8時50分～9時(終了11時30分)

📍①青葉区地域子育て支援拠点ラファール ②福祉保健センター1階15、16番

📎区内在住ではじめて父親・母親(妊娠27～35週)になる人 ①20組 ②30組

📖育児体験実習(沐浴、妊婦体験等)ほか

📅5月15日までに青葉区 HP抽

📞子育て支援担当

☎978-2456 fax978-2422

■離乳食教室

📅6月5日・19日(水)各13時30分～15時

📍福祉保健センター1階

📎7～9か月児と保護者 各35組

📖持参のスプーン、エプロン、口拭き(タオル等)

📖離乳食の話(2回食中心)、調理実演、試食

📅実施日3週間前から青葉区 ☎か HPで健康づくり係

(☎978-2441 fax978-2419)へ。先

■なしかちゃんくらぶ

～あおば子育てカレッジ～

📅6月13日(木)10時～11時15分(受付9時40分から)

📍福祉保健センター1階

📎1歳7か月～2歳の子と保護者15組(妊婦不可。2回まで参加可)

📖体をつかった親子遊び、情報提供ほか

📅5月20日までに青葉区 HP抽

📞子育て支援担当

☎978-2456 fax978-2422

■女性としごと応援デスク

キャリア・カウンセリング

📅6月4日(火)・6日(木)・9日(日)・13日(木)・18日(火)・20日(木)・23日(日)・27日(木) 各①10時から②11時から③13時から④14時から(各50分程度)

📎女性 各1人

📅5月11日から ☎か ☎先

■①再就職・転職のためのパソコン講座 ②ワード中級

女性のためのパソコン講座

📅①6月19日(水)・20日(木)・21(金)・25日(火)・26日(水) 全5回

②6月22日(土)・23日(日) 全2回

各10時～15時30分

📎女性 各12人

📎①19,500円②10,800円(各全回分、テキスト代含む)

📅5月17日からパソコン講座専用電話(☎862-4496※日曜、祝日、第4木曜を除く9時～15時30分)か HP先

※参加費・保育料の免除あり。要問合せ

■女性のための護身術 WEN-DO

📅6月23日(日)13時30分～15時30分

📎10歳以上の女性 20人

📎1,500円

📖自分を大切にすることを育み、身を守る動作の実習を行うワークショップ

📅5月11日から ☎か HP先

■乳幼児歯科相談

📅6月24日(月)13時30分～14時45分

📍福祉保健センター1階10番

📎0歳～未就学児 25人

📖持参 歯ブラシ、母子健康手帳

📖むし歯チェック、個別相談、歯みがきアドバイスなど

📅☎で子育て支援担当(☎978-2456 fax978-2422)へ。先

■ニコニコピカピカ1歳児

～1歳児の歯の教室～

📅6月27日(木)10時～11時

📍福祉保健センター1階10番

📎2018年4月～7月生まれの子と保護者 40組 持参 歯ブラシ、母子健康手帳

📖むし歯予防の話、歯みがきアドバイスなど

📅5月22日8時45分から青葉区 HPか ☎で健康づくり係

(☎978-2441 fax978-2419)へ。先

福祉・保健



■アディクション教室

アルコールやギャンブル依存症の人の家族を対象にした学習会

📅5月17日、6月21日(金)各14時～16時

📍福祉保健センター1階 17番

📎依存症の当事者家族 各10人

📞☎で障害者支援担当

(☎978-2453 fax978-2427)へ。先

■歯と口の健康週間事業

「歯の健康フェスティバル」

むし歯、歯の矯正、歯周病、入れ歯のことなど、気になっていることはありませんか???

📅6月6日(木)13時～15時

📍区役所1階区民ホール📖

📖歯科健診、相談、歯みがきアドバイス、矯正相談

📞健康づくり係

☎978-2441 fax978-2419

施設からのお知らせ



■特に記載のないもの問合せ、申込みは各施設へ。

山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2 ☎901-1225 fax902-4492 休館日：5月20日(月)

■おはなし会

「空とぶじゅうたん絵本と語り」

📅①5月24日(金)(1)11時から(2)11時30分から②5月22日(水)15時30分から

📎①1歳以上の子と保護者

②一人で聞ける3歳以上の子 申📖

■ふるさと青葉の紙芝居

青葉区に伝わる民話を紙芝居で紹介

📅5月26日(日)

①14時から②14時40分から

📎①親子 ②小学校3年生以上 申📖

移動図書館「はまかぜ号」

本の予約・問合せは中央図書館サービス課 ☎262-0050 fax231-8299 ※荒天中止(13時30分以降サービス課へ電話確認を)

■①奈良町第三公園 ②奈良山公園

📅5月21日、6月4日(火)

①各14時20分～14時45分

②各15時15分～15時55分

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内) ☎910-5700 fax910-5755

休館日：毎月第4月曜

※保育あり(予約制・有料)

1歳半～未就学児、4日前までに子どもの部屋(☎910-5724(9時～17時))へ申込み

■当日受付教室

イージープレスストレッチ

📅5月14日・21日・28日(火) 各13時～13時50分 📎各18人

📎各520円

📖動きやすい服装、タオル、飲み物

申📖先

■産後のヨーガ

📅6月3日・10日・17日(月) 12時～14時 全3回

📎2か月～1歳5か月の子がいる保育希望の女性 20人

📎7,500円(全回分、乳児1人分の保育料含む)

📖産後の体をほぐすヨガの後、ママ同士でランチ&交流会を楽しみます。

📅5月13日から☎で子どもの部屋

(☎910-5724(9時～17時))へ。先

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15 ☎903-9204 fax903-9206 ☎uw1@r07.itscom.net (わんぱくホリデー専用) ☎uw2@g07.itscom.net (自主事業用) 休館日：毎月第3火曜

■Chat in English

①初心者レベル②日常会話レベル

📅5月25日(土)

①18時30分～19時15分

②19時30分～20時15分

📎各10人 📎各500円 持参 筆記用具

📅5月12日10時から ☎か ☎先

■おもてなし料理シリーズ

チャーシューをメインに、デザートも！

📅6月5日(水)10時～13時30分

📎16人 📎1,500円

持参 三角巾、エプロン、布巾、筆記用具

📅☎必要事項、☎、性別を明記し、☎か ☎か 自主事業用 ☎5月22日(着)抽

■スマホ超初心者講座(LINE編)

📅6月13日(木)10時～11時30分

📎15人 📎500円

持参 スマートフォン、筆記用具

📅5月12日10時から ☎か ☎先

■バラの写真展示会

あなたが撮影したバラの写真を展示

📅6月19日(水)～29日(土)

📎400円(台紙代)

持A4サイズに現像したバラの写真
申窓 6月10日(着)

■わんぱくホリデー
「こども化学捜査講座」

指紋検出、ルミノール反応など！
6月22日(土) 10時～12時
小学生 24人(3年生以下は保護者同伴)
¥400円(保護者も要参加費)
申 必要事項、年齢、学年、性別を明記し、往か返かわんぱくホリデー専用 6月12日(着)抽

■転ばぬ先のからだチェック測定会

筋力やバランス能力等の健康チェック
6月28日(金) 10時～12時、13時～14時30分
65歳以上の人
持 動きやすい服装、上履き(あれば)
申 直 ※美しが丘地域ケアプラザ共催

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎901-8010 ㊟901-5544
✉yamauchi-wanpaku@a05.itscom.net(わんぱくホリデー専用)
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

■大人の遠足

～新選組のふるさと日野を歩く
5月21日(火) 9時集合、16時頃現地解散
20人 ¥2,000円(ガイド・昼食・保険料含む) ※交通費別途 持 飲み物
申 5月11日10時から 窓か窓先

■おりがみボランティア研修講座

6月6日(木)、9月9日(月)、12月3日(火)、2020年3月4日(水) 10時～11時30分 全4回
10人 持 折り紙
各回研修後に行われる「おりがみの時間」にボランティア参加できる人の研修講座
申 5月11日10時から 窓か窓先
※詳細は要問合せ

■わんぱくホリデー

パパと一緒にクッキング☆
鶏だんごどんを作ろう！
6月15日(土)10時～12時30分
小学生と保護者 8組 ※きょうだいの場合は要問合せ ¥800円(1組2人分)
申 必要事項、学年、性別を明記し、往か返か 6月2日(着)抽

■大事な人のために知っておきたい
認知症介護の費用とトラブル

6月19日(水) 9時30分～11時30分
20人 ¥300円
申 5月11日10時から 窓か窓先

■プロから教わる介護の「いろは」
～基本介護技術をマスターしよう

6月25日(火) 10時～11時30分
20人 申 5月11日10時から 窓か窓先

大場みずが丘地区センター

〒225-0016 みずが丘23-2
☎974-0861 ㊟974-0862
休館日:毎月第2火曜

■コフレティー

～美味しい紅茶に合うスイーツ作り～
イチゴのセパレートゼリー
5月16日(木)10時～13時 16人
¥1,200円 申 5月11日から 窓先

■素敵に和食御膳

茄子のひき肉はさみ
5月24日(金)10時～13時 20人

¥1,500円 申 5月11日から 窓先

■ベビーマッサージ教室 6月コース

6月6日・13日・20日(木) 10時30分～11時30分 全3回
2～12か月児と母親 10組 ¥1,500円(全回分)
申 必要事項、子の月齢・性別を明記し、往か返 5月27日(着)抽

■パン作り入門

小さな丸パンとトマトスープ
6月7日(金) 10時～13時 8人
¥1,300円 申 必要事項、年齢、性別を明記し、往か返 5月28日(着)抽

■みそ作り教室①米みそ②麦みそ

6月16日(日)①10時～11時30分②12時30分～14時
各12人と小学生親子4組 ¥①3,800円②3,600円
みそを4キログラム仕込みます。
申 必要事項、①か②、年齢、性別を明記し、往か返 6月6日(着)抽

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95
☎972-7021 ㊟972-7031
休館日:毎月第4火曜

■園芸施設見学「牧野記念庭園」

6月8日(土) 9時～14時 40人
¥500円(保険料含む)
申 5月11日から 窓か窓先

■水彩画にチャレンジ!

6月10日・24日(月) 12時～14時30分 全2回
20人 ¥500円(全回分)
持 絵の具、画用紙、パレット
申 5月11日から 窓か窓先

■第1回自分で作るおやつ

プチカップケーキとココロクッキー
6月15日(土) 10時～12時30分
小学生 24人 ¥500円(保険料含む)
持 三角巾、マスク、エプロン、上履き、手拭きタオル
申 5月11日から 窓か窓先

■網戸の張替えて快適生活!

6月20日(木) 9時30分～11時30分
12人 申 5月11日から 窓か窓先

■住まいの修繕学校
「壁紙の張替え方」講座

6月22日(土) 14時～16時
16人 ¥500円
申 5月11日から 窓か窓先

■初心者社交ダンス講習会

6月24日～8月29日の月・木曜(7月15日・22日、8月12日・15日を除く)
15時30分～17時30分 全16回
男女 各12人
¥7,000円(全回分、保険料含む)
申 5月11日から 窓か窓先

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5
☎961-0811 ㊟961-1632
休館日:毎月第2月曜

■ランチレッスン

近茶流の講師に習う夏の和食
6月4日(火) 9時30分～13時
12人 ¥1,000円(材料費含む)
申 必要事項を明記し、往か返 5月19日(着)抽

■プチ・コンサート

大澤愛子バイオリンコンサート
6月8日(土) 14時～15時 直

■歌舞伎の楽しみ方

7月に歌舞伎座に市川海老蔵を見に行きます！
6月15日、7月13日(土) 10時～11時30分、7月6日(土)観劇日 全3回
30人 ¥7,000円(全回分、チケット代含む)
申 必要事項、年齢を明記し、往か返 5月31日(着)抽

■パパのお顔をパンで作ろう

6月16日(日) 13時30分～16時
小学生 15人 ¥1,000円(材料費含む)
申 必要事項、学年、性別を明記し、往か返 5月31日(着)抽

■夏の和菓子レッスン
～水無月と練り切り～

6月19日(水) 9時30分～13時 12人
¥1,000円(材料費含む) 申 必要事項、年齢を明記し、往か返 6月4日(着)抽

■たちばな台クリニック健康教室
～脳梗塞の原因は心臓に！
心房細動のすべて～

6月27日(木) 13時30分～14時30分
30人 山崎継敬院長
申 5月11日から 窓か窓先

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
☎963-5380 ㊟963-5381
休館日:毎月第2火曜

■ダンスパーティ

6月9日(日) 13時～16時(年4回開催、)

詳細は要問合せ) ¥1回400円(年間券1,200円) 持 女性はヒールカバー 申 直

■モーニング・フラ

6月10日・24日、7月8日・22日(月) 9時20分～10時20分 全4回
20人 ¥2,000円(全回分)
持 運動しやすい服装、タオル、飲み物
申 5月11日から 窓か窓先

■初夏に飾るハーバリウム講座

2つ作ってプレゼントに！
6月12日(水)①10時～11時30分②13時～14時30分
①18人②10人 ¥各1,500円
申 5月11日から 窓か窓先

■おはなしのくに

①6月12日(水) 15時30分～16時
②6月19日(水) 11時～11時30分
①一人で聞ける子②幼児 申 直

■大人のペーパークラフト講座
インテリアになるカード作り

6月17日(月) 10時～11時30分
10人 ¥500円
申 5月11日から 窓か窓先

荏田地域ケアプラザ

〒225-0013 荏田町494-7
☎911-8001 ㊟911-8121
✉eda@yokohamashakyo.jp
休館日:毎月第3日曜

■エンジョイエだまつり

エンジョイ荏田塾たけのこクラブ主催
5月18日(土) 10時30分～14時30分 申 直
※駐車場はありません。「えだマルシェ」も同時開催

シリーズ企画 **あおば 健康スタイル** 第1回

～あおばに住んで、健康、長生き！～

青葉区では、区の特徴を生かした健康づくりの取組「あおば健康スタイル」を広げています。気軽に取り組める健康づくりやつながりづくりのヒントをシリーズで紹介していきます。

青葉区は、男性長寿日本一！(女性も1位と僅差で第9位です。)
3月に実施した、千葉大学予防医学センター 近藤克則教授*による講演会「長寿だけではたちゆかない 超高齢社会の中で生きるポイント」から、健康づくりのヒントを紹介します。

定期的な人との交流が大事です!

役割を担って社会参加をしている男性はうつ発症リスクが大幅減少!

うつ傾向になる確率(%)

性別	社会参加の少ない群	社会参加の多い群
男性	19.0	1.2
女性	14.5	5.4

うつ傾向になかった人の3年後の状態
Takagi, D., Kondo, K., & Kawachi, I. (2013). BMC Public Health, 13: 701, doi: 10.1186/1471-2458-13-701.

スポーツは、1人よりグループで行ったほうがより効果的!

スポーツの回数・参加の仕方と要介護認定への至りやすさ

回数	参加の仕方	HR
週1回以上	グループで	1.00
	個人で	1.29
週1回未満	グループで	1.16
	個人で	1.65

Kanamori, S., Kai, Y. & Kondo, K., et al. (2012) PLoSOne, 7(11), e51061

*全国30万人の高齢者を対象に、「健康と暮らしの調査」を3年に1回実施 詳細は **JAGES スライド** 検索

健康づくり係 ☎978-2438 ㊟978-2419

**■平成31年度
街道をゆくシリーズ第2回
～四国お遍路街道の巡拝～**

🕒6月8日(土) 13時30分～15時30分
👤45人 ¥500円
📅5月11日から ☎か ☒か **必要事項**を明記し、☎先

大場地域ケアプラザ

〒225-0023 大場町383-3
☎975-0200 ☒979-3200
休館日:毎月第3月曜

■かやのき土曜コンサート
ピアノ・サクソフォンほか

🕒5月11日(土) 14時～15時(開場13時30分) ¥100円(20歳未満無料) 申 直

■男子の家事塾

🕒5月18日～6月29日の土曜 10時～12時 全7回 👤60歳以上の男性 10人
¥1回500円(調理実習回のみ材料費)
持 筆記用具 調理実習や洗濯の基本など 申 5月11日から ☎か ☒先

■大場楽笑寄席

🕒6月1日(土) 13時30分～15時30分
👤50人 🎵楽笑友の会 浮世亭寿八ほか
申 5月11日から ☎か ☒先

さつきが丘地域ケアプラザ

〒227-0053 さつきが丘12-1
☎972-4769 ☒972-4759

**■ハーモニカで綴る
「ひばり名曲の旅」第1弾**
一緒に歌って楽しもう!

🕒5月17日(金) 10時～11時
👤50人 ¥100円(資料代含む)
申 5月11日から ☎か ☒先

■おとなのビーズ教室

🕒5月20日、6月17日、7月8日(月)各9時30分～12時30分 👤各10人
¥各1,200円(材料・資料代含む)
持 ビーズを置く布、ラジオペンチ(持っている人) 申 5月11日から ☎か ☒先

■初めてのウクレレ講座

🕒【説明会】5月27日(月) 10時30分～12時(講座は原則毎月第2・3月曜)
👤15人 ¥説明会無料。講座は1回1,000円(資料代含む) 持ウクレレ(持っている人)
申 5月11日から ☎か ☒先

■さつきシネマ
作品名:青い山脈 主演:原節子、池部良

🕒6月16日(日) 10時～12時
¥20人 申 直先

**■浮世絵から学ぶ
第1回 浮世絵のいろは
“名高い浮世絵師の代表作を見る”**

🕒6月20日(木) 13時～14時30分
👤50人 ¥300円(資料代含む)
申 5月11日から ☎か ☒先

**■救急員の資格が取れる!
赤十字救急法講習会**
心肺蘇生とAED、けがの手当、搬送などについて実技をまじえて行う講習会

🕒6月23日(日)・29日(土)・30日(日) 受付8時50分(17時終了) 全3回
👤15歳以上の人 20人(全回参加できる人)
¥1,600円(全回分、資料代)
持 動きやすい服装、上履き、昼食、飲み物、筆記用具 申 5月11日から ☎か ☒先

恩田地域ケアプラザ

〒227-0066 あかね台2-8
☎988-2010 ☒988-0901
休館日:毎月第4月曜

■みんなで昼食会

🕒5月20日(月) 11時30分～13時30分
👤65歳以上の人 15人 ¥500円(食事代)
📅春の豆ごはん、肉じゃが、抹茶プリンほか ※介護に関する相談も受付
申 5月11日から ☎か ☒先

■あそびの広場 ぐー・ちょき・ぱー
親子で3B体操

🕒6月6日(木) 10時30分～11時30分
📍桂台コミュニティハウス(桂台1-4(桂小学校内))
👤未就園児と保護者 20組
申 5月11日から ☎か ☒先
※親と子のつどいの広場「あそびんご」共催事業

奈良地域ケアプラザ

〒227-0036 奈良町1757-3
☎962-8821 ☒962-9847
休館日:毎月第1月曜

**■人生100年時代に備える
60歳からの知っ得くセミナー第1弾**

🕒5月13日(月) 13時30分～15時
👤概ね60歳以上の人 30人
📍青葉区版エンディングノート「わたしノート」活用術
申 5月11日から ☎か ☒先

**■2019年度 介護教室シリーズ第1弾
最新福祉機器の紹介**

🕒6月1日(土) 13時30分～15時
👤30人
申 5月11日から ☎か ☒先

荏田西コミュニティハウス

〒225-0014 荏田西1-4-2
☎/☒507-1213
休館日:毎月第4月曜

■おはなしの森
おはなしやぴっころさんによる読み聞かせ、歌、紙芝居、手遊び

🕒5月15日、6月5日(水)各10時30分～11時 👤各親子20組 申 直

**■げんきDEあんしんカフェ 第1回
詩吟の入門編とおしゃべりタイム**

🕒5月20日(月) 10時～11時30分
👤20人 申 5月11日から ☎か ☒先

**■青葉区制25周年記念事業
LIVE! LIVE! LIVE!
～Jazz Trio + one～**

ジャズトリオ演奏とボーカルで素敵なひとときを

🕒6月1日(土) 13時30分～14時45分(受付13時から) 👤60人
¥200円(飲み物代)
申 5月11日から ☎か ☒先

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4
☎981-1400 ☒981-9883
休館日:毎月末日

■おはなしの部屋

🕒5月22日(水) 10時30分～11時
📖絵本「わたしはだあれ」ほか 申 直

■おとうさんといっしょ
英語の先生と親子であそぼう!

🕒6月2日(日) 10時30分～11時30分
👤3歳～未就学児と保護者 15組
¥500円
申 5月11日から ☎か ☒先

**■大人の学習講座③
～iDeCo・つみたてNISA～**

🕒6月15日(土) 12時30分～14時30分
👤20歳以上の人 20人 ¥300円
持 筆記用具
申 5月11日から ☎か ☒先

**■おんがくの部屋
～ピアノ&バイオリンのデュオ～**
名曲で巡る欧州の旅

🕒6月16日(日) 10時30分～11時30分
👤60人
申 5月11日から ☎か HP 先

**■オリンピック1年前イベント!
～オリンピックの歴史と現在～**

🕒6月22日(土) 10時30分～11時30分
👤中学生以上の人 30人
持 筆記用具
申 5月11日から ☎か ☒先

青葉国際交流ラウンジ

〒227-0064 田奈町76(青葉区区民交流センター「田奈ステーション」内)
☎989-5266 ☒982-0701
☎aobaloungeintl89h1@t07.itscom.net
休館日:毎月第4日曜

**■日本語学習者募集(①日本語教室
②子ども学習補習教室)**

🕒①水曜10時15分～11時45分、木曜18時30分～20時、土曜10時～11時30分(初めての参加者は15分前までに来てください。)②水曜16時～17時30分、17時30分～19時
👤①中学校卒業以上②2020年4月小学校入学予定の子～中学生
¥①のみ各クラス月300円
☑①のみ水・土曜はあり(1歳半～6歳、1週間前までに要予約) 申 直

**■外国人は日本をどう見ているのか?
～外国人に聞いて、日本語で一緒に
ディスカッション～**

🕒6月15日(土) 14時～16時
👤40人
申 5月11日から ☎か ☒か **必要事項**を明記し、☎先

新石川スポーツ会館

〒225-0003 新石川3-1346
☎/☒911-9870
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

**■活き活き健康体操
～頭も体もスッキリ!～**

🕒毎月第2・4木曜(8月休み)各13時30分～14時45分
¥各100円(保険料含む)
持 運動しやすい服装(着替え)、上履き、タオル、飲み物 申 直

**■なごみサロン
～話す・聴く・動く 出入り自由の
お気軽サロン～**

🕒5月28日(火) 13時30分～15時
¥100円(飲み物・茶菓子付き) 申 直
※荏田・たまプラーザ地域ケアプラザ協力

**■ふれあい親子リトミック
～「子育て」を「大変」から「楽しみ」へ～**

🕒6月17日・24日、7月1日(月)①10時～10時40分②11時～11時40分
👤①首のすわった0歳児と保護者 ②1～3歳の未就園児と保護者 各12組
¥各1,000円(全回分、保険料含む)
持 運動しやすい服装、飲み物、タオル
申 希望クラス(①か②)、親子の**必要事項**・性別、子の月・年齢を明記し、☎(件名は「親子リトミック」)、☎yokohama-jigyoentry@circus.ocn.ne.jp) 6月6日 (着) 抽

くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380
☎973-2701 ☒972-1093
休館日:毎月第4火曜

■親子カヤック教室C

🕒6月15日(土) 9時30分～12時30分
👤小・中学生と保護者のペア 10組20人
¥1組6,000円(保険料含む)
申 **必要事項**、年齢、学年、性別を明記し、(往)か HP 5月1日～15日(消) 抽

■こどもカヤック教室A

🕒6月30日(日) 9時30分～12時30分
👤小学校2年生～中学生 20人
¥3,500円(保険料含む)
申 **必要事項**、年齢、学年、性別を明記し、(往)か HP 5月1日～15日(消) 抽

谷本公園

〒227-0042 下谷本町31-10
☎/☒511-7366

■自然観察会
園内や鶴見川の野草を観察

🕒5月25日(土) 10時～12時
👤小学生以上
持 筆記用具、虫眼鏡(あれば) 申 直

ほっとサロン青葉

〒225-0014 荏田西2-14-3
ハーモス荏田2階
☎910-1985 ☒910-0106
休館日:月曜

**■①発達障害者のための土曜サロン
②精神障害者のための土曜サロン**

🕒①毎月第1土曜②5月18日(土) 各13時～15時 ※時間内出入り自由 申 直

■出前サロン in 地域ケアプラザ
メンタルの相談、交流の場の出前です。

🕒①5月7日(火)②5月17日(金)③5月29日(水)④5月31日(金)⑤5月16日(木)⑥5月10日(金) 各14時～16時
📍①荏田②さつきが丘③奈良④美しが丘⑤ピオラ市ケ尾⑥たまプラーザの各地域ケアプラザ 📖情報交換や相談 申 直

■①就労相談②医療相談

🕒①5月16日(木) 14時から②5月24日(金) 13時から(各相談時間30分程度)
📍①精神障害者就労相談を希望する人 ②精神科医療に関する相談を希望する人
申 5月11日から ☎か ☒先
※各3～4人の予約を受付。相談内容をまとめて来所してください。

■ひよこの会

🕒5月25日(土) 13時30分から
👤発達障害児・者の家族
📖発達障害児・者の家族の交流の場 申 直

●アイコンの見方は7ページを参照してください。●郵便料金が改定されています。☎62円 往124円

青葉区民文化センター フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階 ☎985-8555
 fax985-8560 休館日:毎月第3水曜 定員500人 ※未就学児不可
 申 フィリアホールチケットセンター ☎982-9999
 HPhttp://www.philiahall.com/(24時間オンライン予約)



■神奈川フィルの大手による室内楽シリーズ《名曲の午後》 「チャイコフスキーの『フィレンツェの思い出』」

シンフォニックな構築美と、重厚なロマン

🕒7月24日(水) 14時開演
 ¥全席指定3,000円
 🎻バイオリン:石田泰尚、小宮直
 ピオラ:安保恵麻、大島亮
 チェロ:門脇大樹、山本裕康
 📺弦楽六重奏
 申 ☎か窓か HP



▲石田泰尚

■土曜ソフレシリーズ《女神との出会い》 米元響子・菊池洋子・上村文乃トリオ

三人の女神が紡ぐ、緻密な室内楽の織物

🕒7月27日(土) 17時開演
 ¥S席:4,500円 A席:3,500円
 🎻バイオリン:米元響子
 ピアノ:菊池洋子
 チェロ:上村文乃
 📺ピアノ三重奏
 申 ☎か窓か HP 先



▲米元響子

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3(アートフォーラムあざみ野内)
 ☎910-5656 fax910-5674 休館日:毎月第4月曜
 ※保育あり(予約制、有料) 1歳6か月~未就学児、4日前までに申込み



■ショーケースギャラリー 水町文美展

🕒7月7日(日)まで 各9時~21時
 📺エントランスロビーに設けたショーケースの小空間を使って、新進作家の作品を紹介しています。申 窓

■アートフォーラムあざみ野 Welcome! ロビーコンサート

日曜の昼はアートフォーラムあざみ野へ!
 🕒①5月12日(日)②5月26日(日)③6月9日(日)各12時~12時40分
 🎻①村上雅基さん(フルート)、佐伯水美さん(ピアノ)、小沢祐美子さん(ソプラノ)、小越由果さん(ピアノ)②リコーダーコンサート青葉③堀江優子さん(ピアノ)、安藤朋子さん(バイオリン)、高橋和歌さん(バイオリン)、大井郷誉さん(ピアノ)
 📺横浜市民広間演奏会のメンバーや地域の皆さんに出演いただき、気軽に楽しいコンサートを開催します。申 窓

■あざみ野アートワゴン&マルシェ

🕒5月22日(水) 10時から ※商品がなくなり次第終了
 📺アーティストや福祉団体のオリジナルグッズが買える「あざみ野アートワゴン」と、新鮮でおいしい食べ物に出会える「あざみ野マルシェ」を同時開催します。こだわりの一品が見つかる1日限定のショップです。申 窓

こどもの国

〒227-0036 奈良町700 ☎961-2111 fax962-1366
 休園日:毎週水曜
 入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円
 65歳以上平日のみ300円(要証明提示) ※行事の詳細はHP参照



■春の青空コンサート

近隣の中学校が参加します。すてきな音楽に耳を傾けよう!
 🕒5月11日(土)・12日(日)各10時~15時30分(雨天中止)
 📺中央広場 申 窓

■うしのかざぐるま

こどもの国オリジナル、うしのデザインのかざぐるまの無料工作
 🕒5月25日(土)・26日(日)各10時~15時(雨天中止)
 📺牛・羊の牧場前 申 窓

青葉区地域子育て支援拠点

「ラフル」

〒227-0062 青葉台1-4 [6階]
 ☎981-3306 fax981-3307

青葉区地域子育て支援拠点

「ラフルサテライト」

〒225-0024 市ケ尾町1152-25 [1階]
 ☎979-1360 fax979-1361



【共通】HP http://lafull.net/ 休館日:日・月曜、祝日
 📺妊婦及び0歳~未就学児とその家族、地域で子育て支援に関わる人
 *印講座への参加は、登録・「ひろば」受付を済ませてから
 ※アイコンについて 🟢はラフル、🟡はラフルサテライトを示します。

■* サタデーサテライト@情報コーナー

土曜だけのミニミニ企画。パパも一緒にきてみませんか?
 🕒🟡 ①5月11日(土)②6月8日(土)各13時30分~14時30分
 📺①親子でミニミニおはなし会②親子でミニミニ音楽会
 申 窓

■* 「シングルトーク」のサロン

当事者同士の交流と情報交換。ひとり親に関する情報提供、相談
 ゲスト:ひとり親サポートよこはま青葉区担当者
 🕒🟢 5月17日(金) 14時から(30分程度)
 📺ひとり親、ひとり親になる予定、検討している人 8人(子ども同席可)
 申 ☎か窓 先

■横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度
 🕒🟢 5月18日(土) 🟡 6月7日(金)各10時30分~11時30分
 📺子どもを預けたい人、子どもを預かれる人 各回8人(子ども同席可)
 申 前日までに☎か横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話(☎482-5518)へ。先

■* ふたご・みつご あつまれ~!

🕒🟢 5月18日(土) 11時~11時30分
 📺多胎児の子育て家族
 📺当事者同士の交流と情報交換
 申 前日までに☎か窓

■プレママ向け企画

①ママになるあなたへ~おなかの赤ちゃんに絵本を~
 ②プレママちょこっと見学デイ
 🕒🟢 ①5月21日(火) 14時~15時 🟡 ②6月5日(水) 11時30分から
 📺妊婦 📺当事者同士の交流と情報交換
 申 前日までに☎か窓

■* パパ・プレパパあつまれ~!

🕒🟢 6月8日(土) 14時~14時30分
 📺父親(予定者含む)
 📺当事者同士の交流と情報交換
 申 前日までに☎か窓

街路樹にベッコウタケを見つけたらご連絡ください

ベッコウタケは、6月~8月頃に発生するオレンジ色のキノコです。根株の内部から腐らせ、倒れるまで葉は茂ったままです。そのため、木の見目は健全でも、キノコを出している時点で、根株内部はかなり腐っています。どんなに根本が腐っていても葉を落とさないのが、大風が吹くと、風をまともに受けてしまい、大きな木が根ごと倒れて、大きな被害をおこします。



▲オレンジ色のキノコがベッコウタケです。

ベッコウタケを見つけたら
 土木事務所に
 ご連絡ください。



☎青葉土木事務所 ☎971-2300 fax971-3400

善意銀行への寄付/

日本ナザレン教団 青葉台キリスト教会 教会学校様、下崎真治様、下崎喜久子様、長島岳子様、ジョブコーチプラス1様、横浜市大場みずが丘地区センター様
 ありがとうございました。

☎青葉区社会福祉協議会 ☎972-8836 fax972-7519

シリーズ
企画



青葉6大学を紹介します! 第1回

企画調整係 ☎978-2216 fax978-2410

青葉6大学とは…

青葉区にある6つの大学。青葉6大学と青葉区は連携・協力についての協定を締結しています。この連載では各大学の特色や地域連携事業を中心に、1大学ずつご紹介していきます!

今月ご紹介するのは… もっと日本を。もっと世界へ。



大学紹介

こくがくいんだいがく

2022年に創立140周年を迎える国學院大学は、日本で初めて国から認可された私立大学のうちのひとつです。

文学部、神道文化学部、法学部、経済学部、人間開発学部の5学部13学科が設置され、1万人を超える学生が在籍。

青葉区にあるたまプラーザキャンパスには、「人づくりのプロ」を育成する人間開発学部が設置されています。高度な教育力を持つ教員や地域の子ども・子育てを支援する指導者、地域や企業において健康指導を担うスペシャリストを養成し、社会へ輩出しています。

キャンパス情報

- たまプラーザキャンパス(人間開発学部)
新石川3-22-1
- 渋谷キャンパス(文学部、神道文化学部、法学部、経済学部)
東京都渋谷区東4-10-28
- 国學院大学ホームページ



国學院大学マスコット
「こくぴょん」



国學院大学 検索Q

たまプラーザキャンパスでは、教員・学生が普段の研究や学びを生かし、地域の皆さんに楽しんでいただけるさまざまなイベントを開催しています。昨年度開催されたイベントの一例がこちら!

★ 第10回共育フェスティバル(2018.10.28)

将来、教師や指導者を目指す学生たちが主体となって企画・運営するイベントです。創作・科学・鑑賞・実験等、さまざまな体験型プログラムで、子どもが楽しめるイベントです。



★ 第4回地域交流スポーツフェスティバル(2018.11.25)

「スポーツ科学をもっと身近に」をテーマに、地域の皆さんが楽しく運動したり、健康について学べるイベントです。子どもから大人まで家族で参加できます。地域ヘルスプロモーションセンターでは、この他にも、健康・運動に関する「生きがい講座」を実施しています。

今年度のイベントは詳細が決まり次第、随時 大学公式ホームページに掲載予定ですので、ぜひチェックしてみてください!

青葉6大学連携事業 トピックス

青×6(アオロク)～青葉6大学 学生地域貢献活動～

アオロクは各大学の有志による学生地域貢献グループです。街の清掃活動を企画して実施したり、子どもたちとふれあうボランティアや地域主催のイベントに運営スタッフとして参加したりするなど、さまざまな活動を通じて、地域の皆さんとの交流を深めています。



ハチの巣は早期発見・早期駆除

毎年6月頃から10月にかけて、ハチの巣の相談が多くなります。4月～6月頃は、女王バチが1匹もしくは数匹で巣作りしている時期で、比較的簡単に駆除ができます。家の周辺を確認して、巣が作られていないか点検しましょう。8月頃からは巣が大きくなり危険を伴うので、駆除は専門業者に依頼しましょう。

- 巣を揺らしたり、周囲で騒ぐのは危険です。
- 巣の形でハチの種類がわかります。
- アシナガバチの巣は市販の殺虫剤で駆除できる場合もあります。
- スズメバチは、攻撃性が高いのでごく初期の巣を除き、専門の駆除業者(有料)に依頼することをお勧めします。
- もし、刺されてしまったら、傷口を水洗いしたあと、冷やし、速やかに医療機関で受診しましょう。

～ハチの巣の特徴～

アシナガバチの巣

■ 巣は、お椀を伏せたような形で、下向きに六角形の巣穴がたくさん見えます!

■ ところどころに白いマユが詰まっていることもあります!



スズメバチの巣

■ 巣はボール状で、きれいなマーブル模様をしています! ハチの出入口が1か所だけあります。

■ 初期はとっくりを逆さまにしたような形をしています。



区役所では

駆除方法のご案内や駆除機材の貸出、駆除業者団体のご案内などを行っています。

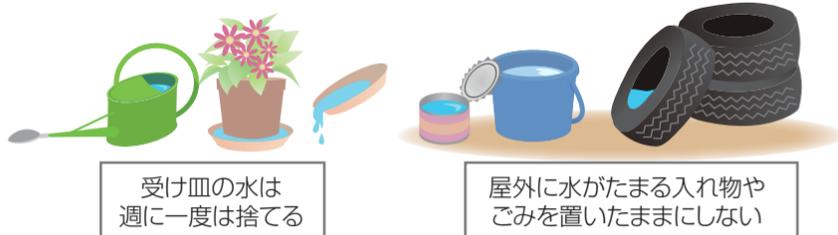
(駆除は、巣ができてしまった建物や土地の所有者、管理者が実施します。)



蚊を増やさない 環境づくりにご協力を

蚊は人を吸血し、デング熱や日本脳炎などの感染症を媒介する可能性があります。すべての蚊が病原体を持っているわけではありませんが、増やさない環境づくりにご協力をお願いします。

● 水たまりを作らない



受け皿の水は週に一度は捨てる

屋外に水がたまる入れ物やごみを置いたままにしない

蚊は少量の水溜まりでも卵を産み、発生することができます。植木鉢やプランターの水受け皿、放置されたタイヤや空き缶、不用品など、意外と身近なところが発生源となります。まず、自宅の周りがある水がたまるものを片付けましょう。蚊の幼虫であるボウフラは1～2週間水中で生息していますので、水がたまる場所をなくすることができない場合は、1週間に1回程度その水を流してしまう方法もあります。

また、成虫はやぶや草むらなどの湿った風通しの悪いところにいます。

不用品の片付けや草刈りなどを定期的に行って、蚊が潜む場所をなくしましょう。



☎環境衛生担当 ☎978-2465 fax978-2423