



特集1

支え合いと交流の輪が広がる!!

自治会・町内会に加入しましょう

～いざという時のためにも、地域の絆を深めよう～



自治会・町内会へ加入しよう!
お住まいの地域の自治会・
町内会役員にご連絡ください。
または、区役所まで
お問い合わせください!

☎ 地域活動係 ☎978-2291 ☎978-2413



美しが丘地区



すすき野地区



山内地区



奈良地区



中里北部地区



中里地区



荏田地区



奈良北地区



恩田地区



上谷本地区



市ケ尾地区



新荏田地区



青葉台地区



谷本地区



荏田西地区

区制25周年記念誌

昨年10月、区制25周年を機に日頃の自治会・町内会の活動を紹介する記念誌を作成しました。

青葉区のホームページに掲載しています。ぜひご覧ください!

青葉区 区制25周年記念誌 検索Q



青葉区の自治会・町内会

青葉区では、163の自治会・町内会があり、うち152団体が、それぞれの「地区連合自治会・町内会」に加入し、広域的な活動や積極的な情報交換等を行っています。

また、その連合体として、「青葉区連合自治会長会」が組織され、皆が住みつつきたいふるさとづくりを目指して、活動しています。

詐欺の始まりは
電話から!

電話で「カード」「暗証番号」と言われたら詐欺です!!

電話を切って
110番!!

特集2

AOBA BRAND巡り ~青葉区の食の魅力を感じて味わってみましょう~



青葉ブランドとは? 青葉区では、「住みたいまち・住みつけたいまち」であり続けるため、区民の皆さんから推薦いただいた美味しいお店の中から、区ゆかりの認定委員(認定委員長:石坂浩二さん[俳優])により「青葉ブランド」を認定し、青葉区の魅力の一つとして区内外に発信しています。

今回は、「青葉ブランド認定店舗」の中から【和洋菓子&パン】のお店をエリア別に紹介します。ぜひ足を運んでみてください!

★はお店からのコメントです。

こどもの国駅エリア



バナデアリア シエスタ **パン**
 ☎奈良5-4-1 ☎963-5567
 ★お店の近くの畑で栽培していただいている地元の小麦をドイツ製の石臼で自家製粉し、さらに横浜の小麦からおこした天然酵母種で焼いたパンです。小麦の旨み、鮮度の高い豊かな香りを楽しめます。店内には100種類以上のパンが並びます。

MONTE **パン**
 ☎奈良1-14-8アザールカモ102 ☎963-1737
 ★「美味しくてリーズナブル」多くの人に愛されて18年。毎日食べられる美味しさをお届けしたいという思いで作るパンはどれも自信をもっておすすめできます!!



青葉台駅、藤が丘駅エリア

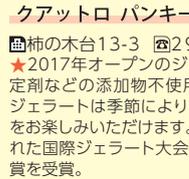


ペーカリーカフェ コペ **パン**
 ☎青葉台1-29-3 ☎983-5176
 ★青葉台1丁目 桜台交差点の角に33年。皆さんが笑顔になるパン作りに励んでいます。

ピュイサンス PUISSANCE **洋菓子**
 ☎みたけ台31-29 ☎971-3770
 ★みたけ台の美しい櫻並木道の住宅街にあります。この街のフランス菓子店として、昨日より今日、今日より明日、美味しいと思える菓子を作りたいと思っています。



パティスリーカフェ エムロード PÂTISSERIE-CAFÉ Émeraude **洋菓子**
 ☎柿の木台14-2 ☎530-5274
 ★厳選した材料を使用した商品は全て手作りしており、丁寧に作り上げています。小さなお店ですが、店内でもお召上がりいただけます。



クアットロ バンキーネ **洋菓子**
 ☎柿の木台13-3 ☎299-2760
 ★2017年オープンのジェラート専門店。乳化安定剤などの添加物不使用、自然素材で手作りのジェラートは季節により、さまざまなフレーバーをお楽しみいただけます。2018年イタリアで行われた国際ジェラート大会で上位9名に入賞、特別賞を受賞。



ノインシュブラーデン 9-Schubladen **洋菓子**
 ☎柿の木台13-3 ☎972-6439
 ★1990年オープンの洋菓子店です。9つの引き出しをイメージして、「9-Schubladen」と名付けました。

あざみ野駅、江田駅、市が尾駅エリア



パティスリーアン・プチパケ PÂTISSERIE Un Petit Paquet **洋菓子**
 ☎みずが丘19-1 ☎973-9704
 ★1998年より、みずが丘で皆さんに親しまれてきた、「丘の上の黄色いケーキ屋さん」。シェフの思いが詰まったお菓子であふれる当店でぜひお越しください。

ヒュッゲリー HYGGELIG **パン**
 ☎市ケ尾町1155-2 ☎500-9275
 ★材料にこだわり、丁寧に時間をかけて作ったパンが並び、坂の途中にある小さなパン屋です。多くの皆さんに当店のパンを楽しんでいただけたら嬉しいです。



丹波甘納豆本舗 **和菓子**
 ☎市ケ尾町1062-1 ☎971-7608
 ★昔ながらの素朴な味わいを大切に手づくりをしています。慶弔菓子のおまんじゅう、赤飯等の注文も承っております。どうぞお気軽に御用命ください。

マフィユ マフィユ ma-fille **パン**
 ☎市ケ尾町545-10 ☎974-4070
 ★当店は全てのパンに国産小麦を配合し、コロッセ、カレー、グラタン、カスタードクリーム、ピザソース等具材も手作りしています。皆さんのご来店を心よりお待ちしております。右の写真は人気商品のクリームパンです。



金のフライパン **洋菓子**
 ☎あざみ野南1-16-6 ☎910-4147
 ★1975年にオープンして以来、「金パン」の愛称で親しまれ、銘菓ガトーパーと共に親子3世代にわたる常連の皆さんにご愛顧いただいています。

ナッシュカッツェ NASCHKATZE **洋菓子**
 ☎荻田西2-15-102 ☎211-4533
 ★オーストリア国家公認マイスターが提供するザッハトルテや、旬の素材を生かした和菓のモンブラン等が大人気! パームクレーンなど焼き菓子も人気です!



たまプラーザ駅エリア



ベッカライ 徳多朗 **パン**
 ☎元石川町6300-7 ☎902-8511
 ★パン好きの人をひとりでも増やしたいという思いで、パン生地はもとよりカレーパンやクリームパン・あんぱんなどの中身も、一から手作りをモットーに皆さんをお待ちしています。

ベルグの4月 **洋菓子**
 ☎美しが丘2-19-5 ☎901-1145
 ★地域に根ざしたお店づくり・お菓子づくりを心がけ、2世代にわたりにご利用頂いています。マカロンはオリジナリティあふれる形で、マカロン専用の粗挽きアーモンドパウダーを使用し、食感が良くアーモンドの風味がより引き立ちます。当店一番の人気商品です。



いかがでしたか?今回ご紹介した和洋菓子&パンの15のお店以外に、青葉ブランド認定店舗は和洋食・中華など32のお店があります。5月号から、毎月青葉ブランド認定店舗の魅力をお伝えしていきます!お楽しみに! **青葉ブランド** 検索

特集3

自転車 は 乗れば「クルマの仲間(軽車両)」です!!

歩道をわがもの顔で走る自転車など、「自転車の運転が乱暴です。注意してください。」といった意見が区役所に寄せられています。あなたの運転は大丈夫ですか？

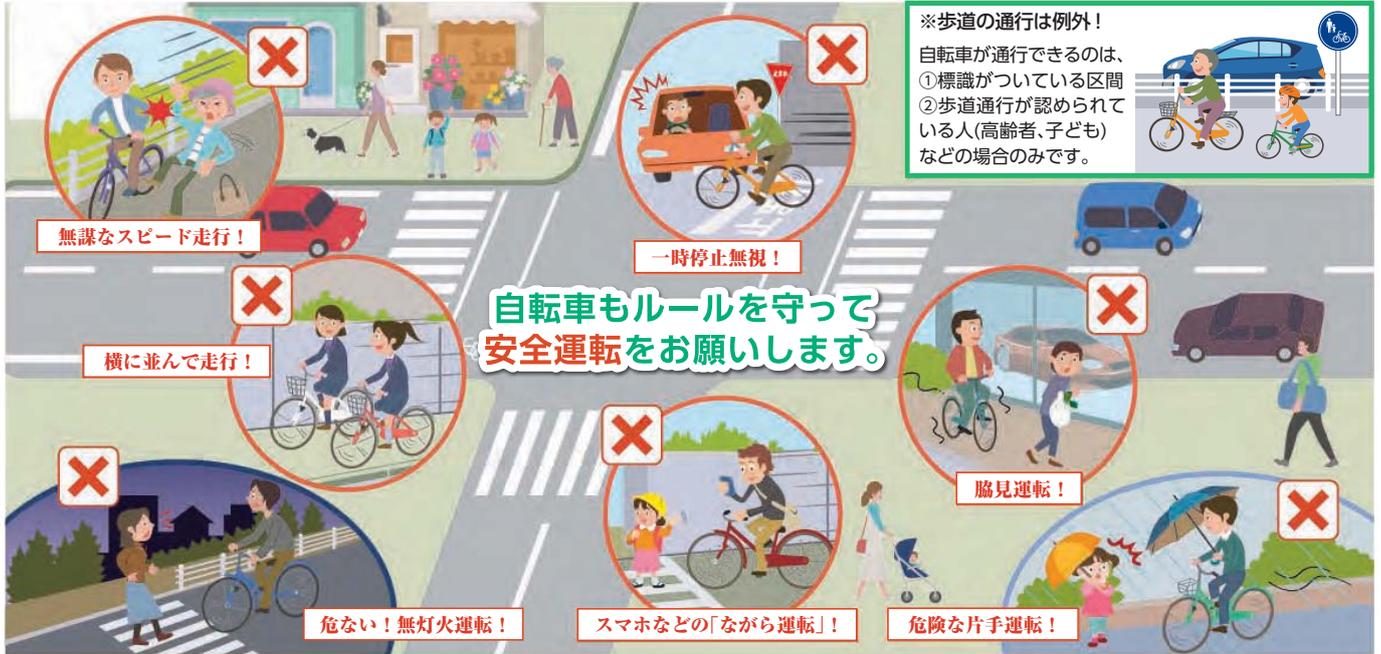
自転車は、気軽に乗れる乗り物ですが、「軽車両」を運転するという自覚をもって、スマホの「ながら運転」などは絶対にやめましょう。また、歩道を走ることが認められている場合は、歩行者への心づかいが大切です。ルール・マナーを守って、安全で思いやりのある運転を心がけましょう。

☎地域活動係 ☎978-2291 ☎978-2413

自転車の規則を振り返ってみましょう。

- 1 車道が原則、歩道は例外※**
自転車は、車やバイクと同じ車両です。
- 2 車道は、左側を通行(常に左端)**
車道では常に左側端を通行します。
交差点の横断は、2段階右折です。
自転車も車と同じで、右側は通行禁止です。
- 3 歩道は、歩行者優先で、車道寄りを徐行**
歩道は歩行者優先! 歩行者にやさしい運転が大切です。
歩道では、歩行者に危険がないように、徐行するのが原則です。歩行者の妨げになりそうときは、一時停止します。

※歩道の通行は例外!
自転車が通行できるのは、
①標識がついている区間
②歩道通行が認められている人(高齢者、子ども)などの場合のみです。

自転車保険、入っていますか？

「神奈川県自転車条例」により、昨年10月から「自転車損害賠償責任保険」等への加入が義務付けられました。自転車が「加害者」になった、高額な賠償事例が増えていきます。

賠償事例 自転車で乗っていた小学生が歩行者と衝突し、歩行者は後遺障害で寝たきりに。小学生の保護者に対して、9,521万円の損害賠償が命じられました。

自転車保険の種類はさまざまです。
自分や家族に合った保険に入りましょう!

- ① 自転車専用の保険**
(損害保険は原則1年更新のため、保険切れに注意を)
- ② 任意保険の特約**
(自動車保険、火災保険、各種共済などの「個人賠償特約」)
- ③ T Sマーク付帯保険**
(自転車安全整備士が点検した自転車に付帯する保険)

交通安全! 「子どもたちの願い」すべてのみなさんに!!

令和元年度 青葉区
小学生交通安全ポスターコンクール

今年度は、106作品の応募があり、23作品が入賞しました。



優秀賞 鴨志田第一小学校4年生 清原 昇吾さん



最優秀賞 鴨志田緑小学校6年生 福田 萌乃さん



優秀賞 黒須田小学校1年生 山田 直生さん

【主催】青葉区交通安全対策協議会 【共催】青葉区役所/青葉警察署/青葉交通安全協会/青葉安全運転管理者会/青葉青少年交通安全連絡協議会
【協賛】東急バス(株)青葉台営業所/東急バス(株)虹が丘営業所/小田急バス(株)町田営業所/神奈川中央交通東(株)大和営業所/神奈川都市交通(株)青葉営業所/(株)東急モータースデベロップメント たまプラーザ テラス

特集4

青葉区は魅力がいっぱい!!

☎ 広報相談係 ☎ 978-2221 ☎ 978-2411



青葉のまちのさまざまな魅力を紹介している広報テレビ番組「あおバリュー-TV from 丘の横浜」は、今年度4つのテーマで青葉の魅力をお届けしてきました。
また、区制25周年記念番組として、青葉区のこれまでのあゆみや、子どもたちによる未来に向けたメッセージなどをご紹介します。

「ナビゲーター」
がまだけん
蒲田 健さん
青葉区在住
DJ・ナレーター



これまでの番組は
青葉区ホームページで
視聴できます!

健康・長寿



保健活動推進員の皆さんを中心に、運動を通じて健康増進&地域交流♪
楽しく健康づくりができる、ウォーキングコースを紹介

防災・減災



災害への備えは、「いつか」ではなく、「今」用意しましょう!
いつ起こるかわからない災害! 地域での取組を紹介

自然・環境



子どもも大人も夢中に!
水辺愛護会の皆さんが育む、水と緑に触れ合える環境

地域のか・あなたのか 現在放送中



安全で安心して過ごすための地域での見守り活動
つながりの場づくり! 「池のライティング」

区制25周年記念番組

平成7年
1995

写真とともに振り返る青葉区のおゆみ

なしかちゃんが青葉区のおすすめスポットをご案内♪

小学生による未来に向けたメッセージ!

視聴方法 ケーブルテレビTSCOM及びJ:COMで週2回放送(10分間番組)

放送局	放送日	放送時間
ケーブルテレビ イツコム11ch	火曜	21時30分~21時40分
	土曜	16時10分~16時20分
ケーブルテレビ ジェイコム11ch	土曜	12時05分~12時15分
	日曜	

あなたの身近な人が出演しているかも...
今すぐチェック!

青葉区ホームページで映像を公開中
[\(あおバリューTV\) 検索Q](#)

※ケーブルテレビで視聴する場合は契約が必要となる場合があります。
(詳細はケーブルテレビ会社にお問い合わせください。)

3月からは「芸術・文化」をテーマに放送予定! ぜひご覧ください!



区役所からのお知らせやイベント情報、災害時などいざというときにかかせない情報をラジオを通じてお届けしています。

月~金曜 11時~11時20分 【再放送】月~金曜 18時30分~18時50分 【ダイジェスト】土・日曜 9時~9時30分



FMサルース 84.1 MHz

ゲストが旬な話題やイベントを紹介!



イベントをレポート!



区内で活躍する人を取材!



防災あおば

日頃の備えや地域の防災への取組の紹介などいざというときに役立つ情報をお届けします。



月~金曜 11時20分~11時25分

FMサルースの聴き方

▶FMラジオで聴く
青葉区とその周辺で、周波数を84.1MHzに合わせてください。

▶インターネットで聴く

[\(あおバリューRadio\) 検索Q](#)

▶アプリで聴く

FMサルース無料公式アプリをダウンロードしてください。

[FMサルース 検索Q](#) [FMプラプラ 検索Q](#)

※アプリのダウンロード、ラジオの聴取等にかかるインターネットの使用料・通信料が別途必要です。



災害・緊急、区政情報をスマートフォンアプリからキャッチ! (FMサルース無料公式アプリ)

スマートフォンアプリによって、災害・緊急情報や区政情報をお伝えしています。
緊急情報発信時は、待受中でもアラーム音と共に文字によるプッシュ通知を行います。
また、平常時には、FMサルースを聴くアプリとしても利用することができます。

☎ 庶務係 ☎ 978-2213 ☎ 978-2410



主な通知情報

- 【青葉区からの緊急情報】
 - 避難情報 ●地震情報(震度5強以上)
 - 土砂災害警戒情報など
- 【青葉区の気象情報】
 - 大雨、洪水、大雪に関する情報など
- 【青葉区の区政情報】
 - イベント情報 ●子育て情報 ●食中毒、感染症情報
 - 防犯情報 ●エコ情報 ●健康づくり情報 など

NEW!

市ケ尾中学校・市ケ尾高校の生徒による まちの未来づくり

☎ 学校連携・こども担当
☎ 978-2345 ☎ 978-2422

市ケ尾ユースプロジェクト

※主催:NPO法人まちと学校のみらい・青葉区役所

市ケ尾ユースプロジェクトは「あなたの力の1パーセントをあおばの未来に！」の合言葉でスタートした事業のひとつです。中高生と地域の豊かな経験を持つ大人サポーターが力を合わせ、まちの課題解決や魅力向上に取り組んでいます。3年目をむかえた今年度は中高生24人、サポーター11人が参加、中高生の課題意識からスタートし「防災、多世代交流、いじめ防止、留守家庭の子どもたちとのふれあい、まちの魅力発信」などをテーマに6チームが活動中です。



▲下市ケ尾町内会 盆踊り大会にて

今回は、2チームの活動をご紹介します。

チーム「まもるⅡ」

防災セミナーに参加するほか、区役所担当者と情報交換を重ね、小学生への防災啓発活動を考えました。小学校の通常の防災訓練では学べない体験的なワークショップを企画し、鉄小学校キッズクラブの防災授業で実施しました。

また、地域教育実践交流集会(2019年12月、愛媛県大洲市)でも取組を発表しました。



ワークショップ風景



鉄小学校キッズクラブでの防災授業

チーム「STOP!! その言動!! ~希望ある未来へ」

荏田西小学校6年生を対象に「いじめ」を考える授業を行いました。小学生のときの「いじめ」が中学校へと続くので、小学生に対する啓発が重要と考え取り組みました。

また、いじめ防止市民フォーラム(2019年12月、横浜市南区)で発表を行い、自信につながりました。



荏田西小学校での「いじめ」を考える授業

このプロジェクトでは中高生はまちづくりの「担い手」として参加しています。サポート役に徹している大人は「先回りせず、待つこと」「必要なサポートをすること」を大切にしています。

大人サポーター



まちづくりは大人だけがするものだと思っていましたが、私たちの発想や発言が市ケ尾を豊かにすることを知りました。

中高生



中高生の皆さんが誘い水となりさまざまな課題に取り組んでいることは、非常に嬉しいです。若者でないときできない行動力を十二分に生かしてください。

市ケ尾連合自治会 柏村会長



フラワーダイアログあおば ~花と緑の風土づくり~

☎ 企画調整係
☎ 978-2216 ☎ 978-2410

無料

●2月のプログラム

「花と緑の地図づくりワークショップ」

これまでの取組でつながった人や場の情報をはじめ、公園や街中の花壇など区内の「花と緑」の見所、花を育てる達人や花と緑を愛する地域活動団体などの情報を持ち寄り、地図に落としこんでいきます。

造園のプロである小島理恵さんのお話には、まちの人がまちの花と緑の風土を守り、育てていく上で大切なことについて、考えを深めるヒントがあります。

区内の花スポットを知りたい人の参加もお待ちしています。「花端会議*」をしたくなる地図を一緒に作りましょう!



(株)Qgarden代表
小島 理恵さん

☎ 2月14日(金)9時30分~12時30分

☎ 区役所4階会議室 ☎ 50人

☎ 10人(1歳~未就学児)1人100円

※花端会議とは?

井戸端会議にかわり、花や緑の手入れをしながら多世代で交流することです。

●3月のプログラム

親子で学び体験する講座 「たねダンゴで花壇づくり名人になろう!」

グリーンアドバイザーの新井裕之さんに、たねや土の不思議と、たねから花を咲かせるまでの手入れの仕方を学びます。

持ち帰ったたねダンゴを育てて、自慢の花壇を作りましょう!



グリーンアドバイザー
新井 裕之さん

☎ 3月7日(土)10時30分~12時

☎ 区役所4階会議室

☎ 小学生の親子 30組

☎ 5人(1歳~未就学児)1人100円



☎【共通】2月11日から、何月のプログラムか、参加者全員の☎【必要事項】、保育*の有無を明記し、☎で森ノオト(☎event@morinooto.jp)へ。☎※保育を希望する場合、子の☎、性別、生年月日を明記し、各プログラム開催日の2週間前までに申し込んでください。☎

青葉区長寿の秘訣は仲間づくり にあり

かがやきクラブ青葉

問 かがやきクラブ青葉
 (青葉区老人クラブ連合会)事務局
 ☎972-3076
 区役所 高齢・障害事務係
 ☎978-2444 ☎978-2427

「かがやきクラブ青葉」とは？

青葉区老人クラブ連合会の愛称です。区内には**84**クラブあり、5千人を超える会員がさまざまな交流や地域貢献等の活動をしています。

会員は、グラウンドゴルフ大会や囲碁・将棋大会等の各種イベントにも参加しています。

いろいろな活動があります。都合や興味に合わせて参加できるところがいいですね。



70代 新規加入会員に聞きました！

かがやきクラブ青葉 その魅力とは？

地域の人に勧誘されたのがきっかけで入会し、昼食等を通じ、新しい交流を楽しんでいます。クラブの人の勧めで写真撮影をはじめ、先日は展覧会で作品発表をしました。

加入して、まだ1年もたっていませんが趣味の幅が広がり、知人が増えました。

クラブの魅力は、いろいろな人に出会い、話すことで人と人とのつながりが深まること。

ぜひ、私たちと地域の交流に参加してみませんか？



多彩な演目で舞台を彩るシニアいきいき芸能大会



登校時の児童見守り活動



みんなで楽しくグラウンドゴルフ大会



こどもの国でノルディックウォーキング

Q. 何歳から入れますか？

A. 60歳からですが、60歳未満の人もご相談ください。

Q. 会費はかかりますか？

A. クラブにより異なりますが、年間2千円前後です。

Q. 近くにあるクラブが知りたい。

A. お気軽にかがやきクラブ青葉の事務局までお問い合わせください。ご紹介します！



青葉かがやく生き生きプラン (青葉区地域福祉保健計画)とは…

お互いの顔が見え、支えあい安心して暮らせるまちづくりを、地域の皆さんとともに進める計画です。

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、声かけや見守り、ちょっとしたお手伝いなどができる地域のつながりや支えあいの意識を高めていく必要があります。

誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域づくりをめざして策定し、推進しています。



ご近所に気軽に声をかけられるといいな。

子どもから高齢者まで楽しめるイベントがあるといいな。

身近な地域の仲間と健康づくりをしたいな。



なお、第4期計画(計画期間:令和3~7年度の5か年計画)の策定に向けた取組をスタートしています。

地域の皆さんと、区役所・区社会福祉協議会・地域ケアプラザと一緒に考えていきます。

問 事業企画担当 ☎978-2436 ☎978-2419

中学生も地域のためにできることを考えました！

平成28年度から、中学生も地域の人と一緒に、「地域のつながりのあるまちづくり」や「安心して暮らせるまちづくり」について考え、中学生が取り組めることをリーフレットとして作成しています。今回は平成30年度、令和元年度に作成した5校分を紹介します。

鴨志田中学校



地域の人と意見交換をしました。

できること

- 子どもと一緒に「ポイ捨て」をやめて地域の自然・緑を守るう！
- 校内でやっている「あいさつ運動」校外でも大人と一緒に交流を深めたい！

もえぎ野中学校



生徒会を中心に「あいさつ運動」の大切さを考えます。

できること

- あいさつをしてくれる大人たちに、自分たちもあいさつする！
- 荷物が大変そうな人を手伝ったら感謝された！また、声をかけようと思う！

山内中学校



駅前でユニセフ募金活動を行います。

できること

- 例大祭や盆踊りに参加して、地域の人と一緒に楽しもう！
- 知らない人もあいさつや声かけをして、顔見知りの輪を広げよう！

あざみ野中学校



地域の人と一緒に花植えボランティアをします。

できること

- 自分がやってみたい地域のボランティア活動に手を挙げてみよう！
- 高齢者と交流する機会を増やして、地域のつながりや支え合いをつくってほしい！



中学生版リーフレットは区役所3階64番窓口で配布しています。



みたけ台中学校



自分たちの地域の環境を整備します。

できること

- 大人と一緒に清掃活動やボランティア活動をこれからも続けていきたい！
- 中学生の元気と力を地域に生かそう！

アイコンの見方(各ページ共通) 必要事項(行名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) 〒住所 氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) Eメール(アドレス) 年齢 窓 窓 窓 HP ホームページ 往復はがき はがき 返信用はがき持参(着)必着(消)消印有効 先着 抽選 当日直接 日時・期間 会場 コース 対象・定員 費用 持ち物 講師・出演者 内容 保育 申込み 問合せ

今月のお知らせ

AOBA INFORMATION

■ 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
■ 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4 です。

募集・案内

あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売を行います。

2月20日(木)12時～15時(売切れ次第終了) 区役所1階区民ホール ※区役所駐車場は有料です。 ※エコバッグの持参にご協力ください。 企画調整係 978-2216 978-2410

青葉区鶴田町地区における都市計画提案に関する提案内容の説明会及び公聴会の開催について

●提案説明会 ※提案書の概要は、問合せ先及び市HPで閲覧可
2月12日(水)19時から
日本体育大学 横浜・健志台キャンパス 百年記念館(1号館)1201教室
●提案公聴会における公聴申出受付
2月12日(水)～26日(水)(土・日・祝日を除く) 10人 ※定員を超えた場合は抽選【公聴申出先】建築局都市計画課(受付時間: 8時45分～17時15分)(〒231-0012 中区相生町3-56-1 KD×横浜開内ビル14階)
【申出方法】HP(電子申請)か、公聴申出書を郵送または持参。2月26日17時15分までに申請手続完了(必着)※公聴申出書は、HP・公聴申出先で入手可
●提案公聴会(公聴申出があった場合に開催)
3月16日(月)19時から
日本体育大学 横浜・健志台キャンパス 百年記念館(1号館)1201教室
建築局都市計画課 671-2657 550-4913

防災講演会の開催

「命を守るための防災教育」

2月27日(木)14時～15時30分 (13時30分開場) 青葉公会堂
東京大学大学院情報学環 片田 敏孝 特任教授 ※手話通訳あり
庶務係 978-2213 978-2410

講演会「犬と猫の目の病気」

3月2日(月)13時～14時30分 (12時30分受付開始)

区役所4階会議室 50人
ありす動物眼科クリニック院長 小林 由佳子 獣医師 必要事項、参加人数を明記し、環境衛生担当 (978-2465 978-2423)へ。先

防災相談・体験会
3月5日(木)13時～15時 たまプラーザテラス ステーションコート
非常用備蓄品等展示、はしご車VR体験、消防音楽隊コンサートなど
青葉消防署 (974-0119)

文化・芸術

区民ホールコンサート

区役所1階区民ホール
文化・コミュニティ係
978-2295 978-2413

●第264回 お昼のミニコンサート あおば音楽ひろば

区内在住のプロの音楽家による演奏会
2月19日(水)12時15分～45分
塩浜智子、塩浜玲子
マリソバ二重奏
【曲目】コンドルは飛んでいく ほか

●みんなで楽しむ音楽会

区内で活動している音楽団体の演奏会
3月4日(水)12時15分～45分
レビジュー フルートとピアノ
【曲目】リゴレットファンタジー、献呈(シューマン) ほか

生涯学習成果発表会

<区民企画運営委員の一年>

区民の皆さんが、運営委員養成講座で仲間をつくり、区民企画運営委員として講座の立ち上げから運営に取り組んだ成果を発表します。地域活動に興味のある人、ぜひお越しください!

3月12日(木)10時～12時 区役所4階会議室 50人 団体発表、区民利用施設紹介、講演「活動が元気になるヒント」 1歳以上の未就学児 5人(¥100円) 青葉区生涯学習講座 HP 必要事項、年代、保育の有無(保育希望者は子の性別、性別)を明記し、文化・コミュニティ係(978-2295 978-2413)へ。3月2日(着)抽 青葉区生涯学習講座 検索

区民活動支援センター

第2回 まち活フォーラム「出会いと学びの物語」

さまざまな分野で多彩な人材・団体・活動がつながることで、地域の連携やネットワークが広がり、活力のあるまちができていきます。始まりはそれぞれの思いから。紡いできた物語をお聴きください。

2月15日(土)10時～12時 区役所4階会議室 80人
＜第1部＞発表:「それぞれの青葉区まち活物語」
講演:「ふたりからのスタート びーのびーの物語」
ゲストスピーカー:認定NPO法人びーのびーの 事務局長 原美紀さん
＜第2部＞カフェタイム&交流会
同室での見守り保育有り
窓か、住所(町名まで)、あれば団体名、保育希望者は子の性別を明記し、窓か 区民活動支援センター(978-3327 972-6311) 978-3327 972-6311
ao-machikatsu@city.yokohama.jp)へ。先

市ケ尾アート散歩

区役所周辺の10を超える彫刻やアート作品、文化財をガイドとともに巡ります。

3月22日(日)9時10分東急田園都市線「市ケ尾駅」西口集合、12時頃解散 ※小雨決行、荒天中止
市ケ尾駅～市ケ尾横穴古墳群～区役所～市ケ尾第三公園～市ケ尾駅(約2時間30分) 2時間程度歩ける人 50人
代表者の窓、参加人数(本人含む4人まで)を明記し、窓か窓で地域力推進担当(978-2286 978-2410) 978-2286 978-2410
ao-chiikiryouku@city.yokohama.jp)へ。3月6日(着)抽

スポーツ・健康づくり

区民ハイイク(大倉山観梅ウォーク)

2月23日(祝・日)9時 東急田園都市線「市ケ尾駅」改札口集合 ※雨天の場合3月1日(日)へ延期 東急田園都市線「市ケ尾駅」～都筑中央公園～せせらぎ公園～大倉山 約9キロメートル
小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥500円(交通費等は各自負担)
雨具、手袋、ウォーキングシューズ、飲み物、弁当、保険証 不要 直接集合場所へ。
ハイキング部 柳 080-1361-8787

保健活動推進員 春のウォーキングイベント

3月7日(土)9時30分～12時(9時受付開始) ※雨天中止
[A]水沢の森・源流・花桃の丘めぐりコース 美しが丘公園～水沢の森～保木公園
[B]稲荷前古墳・黒須田自然道めぐりコース 区役所～稲荷前古墳～黒須田川川沿い～すすき野公園 各約6キロメートル
各50人 温度調節しやすい服装、歩きやすい靴、タオル、飲み物
健康づくり係 (978-2440 978-2419)へ。先

第68回 青葉区民ジュニア 硬式テニス大会

3月26日(木)～27日(金)・30日(月)・31日(火)9時～17時 長坂谷公園テニスコート(緑区寺山町745-1)、都田公園テニスコート(都筑区二の丸14)
区内在住・在学、青葉区硬式テニス協会加盟団員 ¥シングルス:1人2,000円、ダブルス 1組2,500円 種別:【男女シングルス】18歳、16歳、14歳、12歳以下【男女ダブルス】18歳、16歳、14歳以下
保護者の同意を得て、所定の申込用紙(ラックテニスショップたまプラーザ店備付け、または青葉区硬式テニス協会HPからダウンロード)に必要事項を明記し、参加費を添えて2月11日～20日の間に直接、青葉区硬式テニス協会事務局ラックテニスショップたまプラーザ店(美しが丘5-1-5) 901-4546 営業時間 10時～20時、定休日 火曜、第1・3月曜)へ。

子育て

令和2年度市立保育所一時保育の登録について

【実施園】美しが丘保育園(美しが丘2-2-1) 901-7190、荏田北保育園(荏田北3-6-14) 9912-4828
区内在住の満1歳～未就学児(市内在住で保護者が区内に在勤の子も可)
①来園予約 実施園に電話連絡(2月13日以降の平日10時～16時)をし、

利用前に必要な手続きをするための来園日時を予約してください。
【2来園】来園予約後、「登録申込書」に必要事項を明記し、親子で来園してください。
※「登録申込書」は、区役所2階37番窓口、実施園、あざみ野駅行政サービスコーナーで配布、青葉区HPからダウンロード可
保育担当 978-2428 978-2422

子育て応援保育園

公立保育園では、地域で子育てをしている皆さんを対象に、園庭開放や育児相談などさまざまな育児イベントを実施しています。各園のスケジュールはこちらから!

青葉区 子育て応援保育園 検索

保育担当 978-2428 978-2422

どにち★ひろば

民間事業者等と区が協働し、親子で楽しめるイベントを実施しています!(原則参加費無料)

たまプラーザ地域ケアプラザ ぷらざーむ(東急田園都市線「たまプラーザ駅」直結)【参加事業者】アサヒグループ食品株式会社、一般財団法人言語交流研究所・ヒッポファミリークラブ、株式会社フロンティア・パートナーズ、有限会社マハインターナショナルリミテッド、メガロス市ケ尾(五十音順)
本を読む子を育てる講座、親子運動教室など 2月20日までに青葉区HP(抽) (定員に満たない場合は、窓にて2次募集受付) ※実施日・定員などプログラムの詳細は青葉区HPをご覧ください。
子育て支援担当 978-2456 978-2422

食育講座(予約不要)

福祉保健センター1階⑩番
母子健康手帳 健康づくり係
978-2441 978-2419

●プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)
2月18日、3月3日(火)各14時20分～15時 5～6か月児と保護者
●離乳食の始め方、進め方
●パワフル幼児食(1歳6か月児健診と同日開催)
2月13日・27日、3月5日(木)各14時～15時(入場随時) 1～2歳児と保護者
完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談
●幼児期の食育体験(3歳児健診と同日開催)
2月14日・28日、3月6日(金)各14時～15時(入場随時) 3歳～未就学児と保護者 幼児食についての展示、食育体験、食生活相談



■こどもの食生活相談

2月19日、3月4日(水)各9時~11時(相談時間30分程度)
福祉保健センター1階⑩番
離乳食~年齢期の子の保護者
離乳食、小食、好き嫌い等食生活に関する個別相談
健康づくり係
978-2441 978-2419へ。

■離乳食教室

2月19日、3月4日・18日(水)各13時30分~15時
福祉保健センター1階
7~9か月児と保護者 各35組
子のスプーン、エプロン、口拭き(タオル等)
離乳食の話(2回食中心)、調理実演、試食
実施日3週間前から青葉区
かで健康づくり係
978-2441 978-2419へ。

■出張!ニコニコピカピカ歯みがき教室~歯がはえてきたけれど、どうしたらいいの?~

3月3日(火)10時~11時
たまプラーザ地域ケアプラザ
歯がはえたばかり~1歳の子と保護者 30組
歯ブラシ、母子健康手帳
むし歯予防の話と歯みがきアドバイスなど
2月12日10時から
直接たまプラーザ地域ケアプラザ
910-5211 910-5231へ。

■パパの子育て教室

①土曜開催 ②日曜開催
3月7日(土)受付9時30分~40分(終了11時30分)
3月15日(日)受付9時20分~30分(終了12時)
青葉区地域子育て支援拠点ラフォーレ
ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ
区内在住ではじめて父親、母親(教室当日妊娠27~35週)になる人
20組 25組

体験実習、交流
2月15日までに青葉区
子育て支援担当
978-2456 978-2422

■なしかちゃんくらぶ ~あおば子育てカレッジ~

3月12日(木)10時~11時15分(受付9時40分)
福祉保健センター1階
1歳7か月~2歳の子と保護者 15組(妊婦不可)
体を使った親子遊び、子育てのワンポイントアドバイスなど
2月20日までに青葉区
子育て支援担当
978-2456 978-2422

■ニコニコピカピカ1歳児 ~1歳児の歯の教室~

3月26日(木)10時~11時
福祉保健センター1階⑩番
2019年2月~4月生まれの子と保護者 40組
歯ブラシ、母子健康手帳
むし歯予防の話と歯みがきアドバイスなど
2月19日から青葉区
かで健康づくり係
978-2441 978-2419へ。

■乳幼児歯科相談

3月30日(月)13時30分~14時45分
福祉保健センター1階⑩番
0歳~未就学児 25人
歯ブラシ、母子健康手帳
むし歯チェック、個別相談、歯みがきアドバイスなど
子育て支援担当
978-2456 978-2422へ。

福祉・保健
福祉の手しごと おいしい逸品即売会
障害福祉事業所の選りすぐりの逸品が並びます。

2月15日(土)~18日(火)各10時~20時
東急百貨店たまプラーザ店地下1階
スキップコート
東急百貨店たまプラーザ店 チームえんちか
903-2499

■ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

2月17日、3月9日(月)各13時30分~16時20分
福祉保健センター2階相談室
市内在住の15~39歳の人とその家族
子ども・家庭支援相談
978-2460 978-2422へ。

■映画上映会

「教師といのちの崖」上映会と映画監督加瀬澤充さんによるトークイベント
2月21日(金)14時~17時
アートフォーラムあざみ野
180人
自殺志願者たちを死の淵から救い、生活再建を目指して共同生活を送るという独自の取組に密着したドキュメンタリー映画
でほととサロン青葉
910-1985 910-0106へ。

■映画「道草」上映会&トークイベント

2月22日(土)13時~17時
青葉公会堂
350人 ¥900円(高校生以下・愛の手帳をお持ちの人500円)
重度の自閉症と知的障害がある人たちが地域で生きる姿を追ったドキュメンタリー映画
でアート屋わんど
923-0282)か
でNPO法人ぶかぶか
info@pukapuka.or.jp)かチケット申込用
https://minnademitikusa.peatix.com/)へ。

■精神保健福祉普及啓発講演会

「精神疾患とひきこもり」
2月29日(土)10時~12時
山内地区センター
市内在住の人 80人
うしおだ診療所 所長 野末 浩之 医師

障害者支援担当
978-2453 978-2427

■市民公開講演会「健康の正体」~病気になるやすい人となりにくい人の違いとは~

3月1日(日)14時~16時
メロディアあざみ野
200人
順天堂大学 医学部 小林 弘幸 教授
必要事項、を明記し、を青葉区医師会事務局(〒225-0011 あざみ野2-31-1 511-7281)へ。2月18日(着)

■青葉区版エンディングノート「わたしノート」書き方講座

ノートの活用方法、役に立つ制度の講演等
3月12日(木)13時30分~15時
第二文化会館
区内在住の人 30人
で大場地域ケアプラザ
975-0200)へ。
必要事項、を明記し、でほととサロン青葉
978-2449 978-2427

■がん検診の日程【肺がん検診】

3月13日(金)午前(予約時に時間指定)
福祉保健センター ¥680円(※)
2月28日~3月6日に健康づくり係
978-2438~2441 受付時間:平日8時45分~17時(ファクス不可)へ。
定員になり次第締切り。(※)次の①~⑤に該当する人は無料になります。詳しくはお問い合わせください。
①1950年4月1日以前生まれの人(保険証または免許証等)
②65~69歳で一定程度の障害があり、後期高齢者医療制度被保険者の人(保険証)
③生活保護世帯の人(休日・夜間等診療依頼証)
④中国残留邦人支援給付制度適用の人(本人確認証)
⑤前年度市県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人(健康づくり係での事前申請が必要)

施設からのお知らせ
特に記載のないもの問合せ、申込みは各施設へ。

山内図書館
〒225-0011 あざみ野2-3-2
901-1225 902-4492
休館日:2月17日(月)

■おはなし会「空とぶじゅうたん絵本と語り」
2月12日・26日(水)15時30分から
2月14日・28日(金)(1)10時30分から(2)11時から
1人で聞ける3歳以上の子
2歳以上の子と保護者

■大人のためのおはなし会
テーマ「贈り物」
2月23日(祝・日)14時~15時30分

■大人のための調べ方講座(中級) ~朝日新聞データベース~
3月3日(火)10時30分~11時30分
6人
2月12日9時30分から

津村記久子トークショー「書くこと、考えること」
青葉区読書活動推進事業
3月7日(土)14時~15時30分
山内地区センター
180人(中学生以上、市民優先)
必要事項、参加人数(2人まで)、手話通訳が必要な場合はその旨を明記し、か
kouenkai@yamauchi-lib.jp)
2月15日17時(着) ※当選者のみ2月25日頃までにで通知

移動図書館「はまかぜ号」
本の予約・問合せは中央図書館サービス課
262-0050 231-8299
※荒天中止(13時30分以降サービス課へ電話確認を)

①奈良町第三公園 ②奈良山公園
2月11日(祝・火)・25日、3月10日(火)
①各14時20分~14時45分
②各15時15分~15時55分

男女共同参画センター横浜北
〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内)
910-5700 910-5755
休館日:毎月第4日曜
※保育あり(予約制・有料)1歳6か月~未就学児、4日前までに子どもの部屋
910-5724(9時~17時)へ申込み

■当日受付教室 バランスコーディネーション
2月14日・21日・28日(金)各15時~16時
各20人 ¥各600円
動きやすい服装、タオル、飲み物

■手編みでつながるニットカフェ
2月21日(金)10時~15時
30人 ¥700円
持ち毛糸、編みかけのニット、編み棒など

■親子でいっしょにえほんをたのしもう
2月22日(土)13時30分~14時
未就学児の親子 ¥300円(ひろば利用料)

■当日受付教室 女性のがん手術後のリハビリ体操
手術や治療後のリンパ浮腫予防と改善のための体操
3月6日(金)10時~11時30分
がん手術後おおむね8週間以上の女性 20人 ¥600円
動きやすい服装、靴下

■女性のためのパソコン講座
①再就職・転職のためのパソコン講座
②エクセル中級
3月12日(木)・13日(金)・16日(月)・17日(火)・18日(水)・23日(土)・15日(日) 各10時~15時30分
①全5回
②全2回
女性 各12人
¥①20,000円 ②11,000円(全回分、テキスト代含む)
2月18日からパソコン講座専用電話
862-4496 ※日曜、祝休日、第4木曜除く9時~15時30分)か
※参加費・保育料の免除あり。詳細は要問合せ

■当日受付教室 バランスコーディネーション
2月14日・21日・28日(金)各15時~16時
各20人 ¥各600円
動きやすい服装、タオル、飲み物

美しが丘西地区センター
〒225-0001 美しが丘西3-60-15
903-9204 903-9206
lw2@g07.itscom.net(自主事業用)
休館日:毎月第3火曜

■おもてなし料理シリーズ④ ~たらのイタリアンソテーとハニーマスターサラダなど~
3月4日(水)10時~13時30分
16人 ¥1,500円
三角巾、エプロン、布巾、筆記用具
必要事項、断、性別を明記し、か
自主事業用 2月20日(着)

■ロビーコンサート (フィアホール・横浜市民施設協会共催)
ピアノ&バイオリンの音色を楽しむ
3月8日(日)14時~15時(13時30分開場)

■ふれあい親子リトミック
3月9日(月)①10時~10時30分 ②10時45分~11時15分 ③11時30分~12時
①0歳児 ②1歳児 ③2歳児と保護者 各10組 ¥各300円
2月12日10時から

■わんぱくホリデー「わんぱくおやつクッキング ~ほうれん草とベーコンのキッシュを作ろう!~」
3月11日・18日(水)各15時15分~17時
小学生 各19人 ¥各200円
2月11日10時から

■Chat in English
イギリス人の先生と英語でおしゃべりしましょう!
3月21日(土)
①初心者レベル 18時30分~19時15分
②日常会話レベル 19時30分~20時15分
各10人 ¥各500円
2月12日10時から

■健康寿命をのばしましょう!④ ~韓国料理でバランスよく・大豆パワーで体調を整える~
3月25日(水)10時30分~12時30分
16人 ¥1,000円
2月12日10時から

●アイコンの見方は11ページを参照してください。●郵便料金が改定されています。△63円 ㊦126円

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2
 ☎901-8010 ㊦901-5544
 ㊧yamauchi-wanpaku@a05.itscom.net(わんぱくホリデー専用)
 休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

■わんぱくホリデー「おもちゃの病院」
 動かなくなったおもちゃを直します。
 ㊦3月7日(土)①10時から ②11時から
 ③13時から ④14時から
 ㊧小学生と保護者 各5組 ※対象外の場合は要相談(ただし小学生優先)
 ㊦部品代実費
 ㊧壊れたおもちゃ(家電製品・事務機器・IC仕様のおもちゃのIC修理は不可)、新しい乾電池(乾電池使用のおもちゃの場合)
 ㊦必要事項、学年、性別、希望時間帯、おもちゃの名称・壊れている部分を具体的に明記し、㊦か㊧か㊨2月27日(着)㊩

■パート主婦の収入・税・社会保険料を考える
 あおばFPらしの会による「くらしとお金」シリーズ
 ㊦3月11日(水)9時30分～11時30分
 ㊦20人 ㊦300円
 ㊦2月11日10時から ㊦か㊧㊨

■山内楽笑寄席
 恒例の「楽笑友の会」による落語・講談・マジックなど
 ㊦3月15日(日)14時～16時 ㊦100人
 ㊦2月11日10時から ㊦か㊧㊨

■ボランティア養成講座
 ㊦3月18日・25日(水)13時30分～15時(全2回) ㊦20人
 ㊦2月11日10時から ㊦か㊧㊨

■オーボエとピアノによる春のロビーコンサート
 ㊦3月22日(日)13時～14時 ㊦㊩
 ※共催:フィリアホール

大場みずが丘地区センター

〒225-0016 みずが丘23-2
 ☎974-0861 ㊦974-0862
 休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■地区センター祭り
 メインテーマ「心をつなぐみんなで楽しく」
 ㊦①3月7日(土)10時～16時 ②3月8日(日)10時～15時 ㊦①オープニング和太鼓、獅子舞、餅つき ②新鮮地場野菜即売会
 ①②講座、舞台、展示、模擬店など ㊦㊩
 ※駐車場は使用不可 ※詳細は要問合せ

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95
 ☎972-7021 ㊦972-7031
 休館日:毎月第4火曜

■第3回ベビーマッサージでほんわか!
 ㊦3月5日・12日(木)10時～11時15分 全2回 ㊦4～9か月児と母親 20組
 ㊦1,000円(全回分)
 ㊧大きめのバスタオル、子の飲み物
 ㊦2月11日から ㊦か㊧㊨㊩

■第3回アーティフィシャルフラワー講座
 春のハーバリウムを親子で楽しみませんか?
 ㊦3月7日(土)10時～11時30分

㊦親子 16組 ㊦1,300円(追加の場合:別途材料費1,000円)
 ㊦2月11日から ㊦か㊧㊨㊩

■上映会とお話「3・11を忘れない! みんなでつながろう! 藤が丘の街で!
 ㊦3月8日(日)13時～15時30分
 ㊦50人 ㊦200円(資料代)
 ㊦2月11日から ㊦か㊧㊨㊩

■第3回手作りお菓子講座
お花が可愛い! 苺のブッセ
 ㊦3月10日(火)9時30分～12時30分
 ㊦12人 ㊦1,500円(保険料含む)
 ㊧三角巾、エプロン、手拭きタオル、持ち帰り用の袋
 ㊦2月11日から ㊦か㊧㊨㊩

■2020年前期自主健康体操・月曜コース
 ①ビューティーストレッチ
 ②リフレッシュシニア体操
 ③有酸素運動
 ㊦4月13日～9月14日の月曜(5月4日、7月20日～8月31日を除く)
 ①9時35分～10時35分 ②13時15分～14時45分 各全15回 ③4月13日～7月13日の月曜(5月4日を除く) 各11時～12時
 ㊦①80人 ②100人 ③各50人
 ㊦①4,000円 ②2,000円(各全回分) ③各200円(保険料含む) ㊦①②2月11日から ㊦か㊧㊨㊩ ③㊩

■2020年前期自主健康体操・木曜コース
 ①健康づくり ②健美操
 ③ZUMBA®gold(新)
 ㊦4月16日～9月17日の木曜(4月30日、7月16日～8月27日を除く)①9時45分～11時 ②11時45分～12時45分 ③13時30分～14時30分 各全15回
 ㊦①100人 ②③80人
 ㊦①2,500円 ②③3,000円(各全回分、保険料含む)
 ㊦2月11日から ㊦か㊧㊨㊩

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5
 ☎961-0811 ㊦961-1632
 ㊧wakakusakouza@seagreen.ocn.ne.jp
 休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■スプリング劇場
 読み聞かせ、手遊び、エプロンシアターなど
 ㊦2月13日(木)、3月7日(土) 各11時～11時30分 ㊦㊩

■若草台クローバーカフェ
 ～2月は体操とおしゃべり～
 ㊦2月28日(金)9時45分～11時30分
 ㊦100円(飲み物付き) ㊦㊩

■サークル体験ウイーク
 ㊦3月2日(月)～8日(日)各9時～15時
 ㊦㊩ ※詳細は ㊦参照

■ひな祭りのデコレーションケーキ
 手作りで作る桃の節句をお祝いしませんか。
 ㊦3月3日(火)10時～13時
 ㊦12人 ㊦1,200円(材料費含む)
 ㊦必要事項を明記し、㊦か㊧か㊨2月18日(着)㊩

■夫婦で一緒に! 知っておきたい老後の備え～相続・遺言～
 ㊦3月14日(土)10時30分～12時

個別相談 12時15分から
 ㊦30人 ㊦2月11日から ㊦か㊧㊨

■わかわかシルバー体操
 ㊦4月～9月の水曜 全17回 8月は休み
 ※詳細は要問合せ
 A ゆっくりコース9時20分～10時20分
 B のんびりコース10時30分～11時20分
 C しっかりコース11時30分～12時30分
 ㊦区内在住の60歳以上
 A・Cコース各80人 Bコース50人
 ㊦各3,500円(全回分、保険料含む)
 ㊦必要事項、㊦、性別、希望のコースを明記し、㊦か㊧3月6日(着)㊩
 ※Aコースは体操前、Cコースは体操後に、用具の出し入れあり

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
 ☎963-5380 ㊦963-5381
 休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■おはなしのくに
 ㊦2月19日(水)①11時～11時30分
 ②15時30分～16時
 ㊦①幼児 ②一人で聞ける子 ㊦㊩

■大人も聴きたい! おはなしのくに
 大人向けの語り
 ㊦2月26日(水)10時30分～12時 ㊦㊩

■部活を頑張る女の子のために
親が知っておいた方がよいこと
 ～最近の運動事情と健やかな体を守るために～
 ㊦3月7日(土)10時30分～12時
 ㊦日本体育大学 体育学部体育学科 黄仁宮 准教授 ㊦㊩

■フィリアホール×横浜市施設協会コラボ
奈良地区センター開館20周年記念
オープニング マリンバコンサート
 ㊦3月14日(土)14時～15時
 ㊦プリマステラ(マリンバデュオ) ㊦㊩

■わんぱくホリデー 小学生将棋大会
 ㊦3月20日(祝・金)13時～16時30分
 ㊦小学校1～3年生・4～6年生 各12人
 ㊦2月11日から ㊦か㊧㊨

■シニア健康体操
 ㊦4月～9月の金曜(8月も有り)
 Aコース 9時20分～10時50分
 Bコース 11時～12時30分
 各全18回 ※詳細は要問合せ
 ㊦区内在住60歳以上の人 各80人
 ㊦各2,200円(全回分、保険料含む)
 ㊦必要事項、㊦、性別を明記し、㊦か㊧2月21日(着)㊩

荏田地域ケアプラザ

〒225-0013 荏田町494-7
 ☎911-8001 ㊦911-8121
 ㊧eda@yokohamashakyo.jp
 休館日:毎月第3日曜

■歴史講座と笑いの交流サロン
「大田街道のはなし～厚木編～」
 ㊦3月21日(土)13時30分～15時30分
 ㊦40人 ㊦300円(茶菓子付き)
 ㊦あつき郷土博物館 館長
 ㊦2月11日から ㊦か㊧㊨と㊩を明記し、㊦㊩

すすき野地域ケアプラザ

〒225-0021 すすき野1-8-21
 ☎909-0071 ㊦909-0072
 休館日:毎月最終日曜

■アフタヌーンコンサート
バイオリンとピアノの室内楽
 ㊦2月25日(火)14時開演(13時30分開場)
 ㊦50人 ㊦上履き ㊦山本 美樹子、岩下 真麻 ㊦2月11日14時から ㊦か㊧㊨
 ※共催:フィリアホール

■転ばぬ先の杖
～安心なシニアライフに向けての備え～
第2回 認知症になる前に準備しておくこと
 ㊦3月14日(土)14時～15時30分
 ㊦区内在住の人 40人
 ㊦江田記念病院 安嶋 京南 医師
 ㊦2月12日10時から ㊦か㊧㊨

老人福祉センター横浜市ユートピア青葉

〒227-0044 もえぎ野4-2
 ☎974-5400 ㊦974-5405
 休館日:毎月第3月曜

■「令和2年度前期趣味の教室」
受講者募集(4月～9月)
 ㊦60歳以上の人
 ㊦必要事項、㊦を明記し、㊦2月29日(着)㊩
 ※申込みは1人1教室まで ※詳細は要問合せ
 ①ピラティス(腰痛・肩こり予防エクササイズ)
 ㊦第1・3・5水曜15時～16時 全12回
 ㊦20人 ㊦1,850円(65歳以上の人は1,200円)(全回分)
 ㊧運動できる服装・靴、タオル、飲み物
 ②初めてのコントラクトブリッジ(トランプ)
 ㊦第2・4火曜 9時30分～11時30分 全12回 ㊦12人
 ㊦500円(全回分) ㊦上履き
 ③ファッションリメイク
 ㊦第1・3土曜 9時30分～11時 全12回
 ㊦10人 ㊦1,000円(全回分) ㊦着なくなったブラウスまたはワイシャツ等、上履き
 ④夢中になる「塗り絵」
 ㊦第4水曜 9時30分～11時 全6回
 ㊦16人 ㊦1,000円(全回分)
 ㊦色鉛筆(12色程度)、上履き

荏田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1
 赤田東公園内 ㊦/㊦479-1149
 休館日:毎月第2水曜

■おはなし☆パラダイス
 ㊦2月18日(火)10時30分～11時
 ㊦幼児と親 20組 ㊦㊩

■5施設連携プロジェクト
「みんなのカフェ」
 ちょっと昔の大家族みたいな多世代カフェが始まります♡スタンプラリーも同時開催
 ㊦①2月18日(火) ②3月7日(土) ③3月18日(水) 各10時～11時30分(時間内出入り自由)
 ㊦①荏田コミュニティハウス
 ②子育て支援拠点ラフルサテライト
 ③山内地区センター
 ㊦①おはなしやぴっころさんのおはなし会を大人も体験
 ②ラフル見学デイスpecial版:今どきの子育てを見てみよう
 ③ヤマリンの部屋:美味しい抹茶とオリジナル塗り絵を!
 ㊦㊩ ※協力:大場地域ケアプラザ、荏田地域ケアプラザ

■アフタヌーンコンサート
～癒しのスローミュージック～

🕒3月7日(土)15時～16時
👤40人
📍ふらこよこはま
🎵ピアノ、ギター、ベース、バイオリン
📅2月11日から📞か📧先

荻田西コミュニティハウス

〒225-0014 荻田西1-4-2 荻田富士塚公園内 📞/📧507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝休日の場合は翌平日)

■子育て相談

子育て支援者による子育て相談・お遊び
🕒2月13日・20日・27日、3月5日(木)
各9時30分～11時30分(出入り自由)
👤親子 各20組
📍子どもを遊ばせながら子育ての先輩に気軽に相談!遊び場としての利用も大歓迎!
📅2月11日から📞か📧先

■おはなしの森

🕒2月19日、3月4日(水)
各10時30分～11時
👤親子 各20組
📅2月11日から📞か📧先

■アコーディオンの伴奏で歌いましょう!

懐かしの歌を歌って楽しく過ごしましょう!アコーディオン演奏もあります。
🕒3月13日(金)10時30分～11時30分
👤30人 料 200円
📍ジュンジュンなおさん(横浜アコーディオン愛好会メンバー)
📅2月11日から📞か📧先

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4
📞981-1400 📧981-9883
休館日:毎月末日
臨時休館日:3月1日(日)・2日(月)

■おはなしの部屋

🕒2月12日(水)15時30分～16時
📍組み木「さんびきのこぶた」
📅2月11日から📞か📧先

■うたごえ広場

🕒3月11日(水)13時～14時30分
👤20歳以上 30人
料 300円(飲み物付き)
📅2月11日から📞か📧先

青葉国際交流ラウンジ

〒227-0064 田奈町76(青葉区区民交流センター内)
📞989-5266 📧982-0701
休館日:毎月第4日曜

■日本語学習者募集

①日本語教室 ②子ども学習補習教室
🕒①水曜10時15分～11時45分 木曜18時30分～20時 土曜10時～11時30分(初めての参加者は15分前までに来てください。) ②水曜16時～17時30分、17時30分～19時
👤①中学校卒業以上 ②2020年4月小学校入学予定の子～中学生
料 ①のみ各クラス月300円
📍①のみ水・土曜はあり(1歳6か月～6歳、1週間前までに要予約)
📅2月11日から📞か📧先

■みんなで国際交流

「おにぎりを作って食べて国際交流」
🕒3月7日(土)14時～16時
👤外国人、日本人 各15人
📅2月11日から📞か📧先

新石川スポーツ会館

〒225-0003 新石川3-1346
📞/📧911-9870
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■活き活き健康体操
～頭も体もスッキリ!～

🕒毎月第2・4木曜
各13時30分～14時45分
料 各100円(保険料含む)
📍運動しやすい服装(着替え)、上履き、タオル、飲み物
📅2月11日から📞か📧先

■なごみサロン～話す・聴く・動く
出入り自由のお気軽サロン～

🕒毎月第4火曜 13時30分～15時
料 100円(飲み物・菓子付き)
📍📞
※協力:荻田地域ケアプラザ、たまプラザ地域ケアプラザ

■なごみサロン手芸部
～手芸・工作を楽しみましょう!～

🕒毎月第2火曜 13時30分～15時
料 材料費負担 📍手芸道具
📍📞
※協力:荻田地域ケアプラザ、たまプラザ地域ケアプラザ

谷本公園

〒227-0042 下谷本町31-10
📞/📧511-7366

■寄せ植えリース教室

🕒2月22日(土)10時～12時
👤小学生以上10人 料 1,500円
📍汚れてもいい服装
📅2月11日～18日に📞か📧先

■AED教室

🕒2月27日(木)16時～17時
👤小学生以上10人
📅2月11日～24日に📞か📧先

田奈恵みの里

〒227-0064 田奈町52-8
JA横浜田奈支店
📞981-1811 📧981-1839
📍tanamegumi_1999@yahoo.ne.jp

■よもぎだんご作り教室

🕒4月4日(土)9時～11時
👤青葉区・緑区在住の人 20組
料 1,500円
📍三角巾、エプロン、飲み物
📍参加者全員の📍(必要事項)、📍を明記し、📍か📞か📧2月21日(着)📍

青葉区社会福祉協議会

〒225-0024 市ヶ尾町1169-22
📞972-8836 📧972-7519

■青葉区災害ボランティアセンター
立ち上げ訓練

🕒2月22日(土)10時～12時
📍青葉公会堂 2階
📍「災害ボランティアセンター」での登録や被災地への派遣の流れ
「地域のボランティアニーズを区災害対策本部へどのように伝達するかの仕組みや流れ」を体験
📍📍

■令和2年度

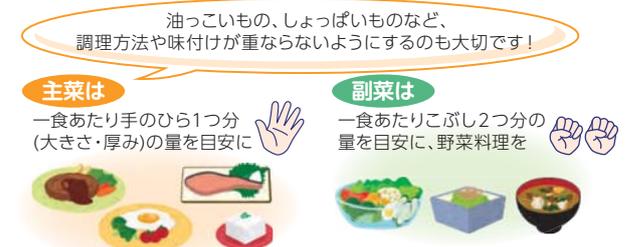
「あおば ふれあい助成金」のお知らせ
区・市内で行われる非営利な地域福祉推進事業や障害者福祉推進事業の支援
【手引・申込書の配布】
3月4日～4月28日
【受付期間】
継続団体:4月6日～28日
新規団体:5月7日～14日
(土・日曜、祝日を除く9時～17時)
【説明会を開催】
🕒①3月4日(水)10時30分～12時
②3月10日(火)14時～15時30分
📍📍

シリーズ企画 あおば健康スタイル 第10回

～あおばに住んで、健康、長生き!～
美しい街並みや豊かな自然など青葉区の魅力を生かした、気軽に取り組める健康づくりやつながりづくりのヒントをシリーズで紹介していきます。

食事は主食・主菜・副菜をバランスよく!

毎日の食事は、からだを作り、働く力のもとになるもの。バランスのとれた食事をしっかりとみましょう。



📍 外食やお弁当でも 📍 主食・主菜・副菜を意識して! 📍

- 一品料理より定食を選ぼう。
- お弁当は幕の内弁当タイプを選ぼう。
- おにぎりやパンにはサラダや野菜スープをプラスしよう。

主食・主菜・副菜の簡単おいしいレシピ付き!
パンフレット「食育で心とからだを育もう」を区役所3階63番窓口で配布中

📍健康づくり係 📞978-2438 📧978-2419

善意銀行への寄付/

株式会社 朝日様、山内中学校PTA祭様、横浜市山内地区センターまつり実行委員会様
ありがとうございました。
📍青葉区社会福祉協議会 📞972-8836 📧972-7519

『おくやみハンドブック ～ご遺族のための手続き案内～』を作成しました

ご家族にご不幸があった後の主な手続きについてまとめました。

- 健康保険証は返すのかしら?
- 年金の手続きはどこに行けば...?
- 福祉のサービスを利用していただけど何か手続きが必要?

など必要な手続きをご案内しています。

区役所2階21番窓口等で配布しています。
青葉区ホームページからもダウンロードできます。
📍戸籍担当 📞978-2225 📧978-2418



●アイコンの見方は11ページを参照してください。●郵便料金が改定されています。△63円 ㊦126円

青葉区民文化センター フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階 ☎985-8555 ㊦985-8560 休館日:毎月第3水曜 定員500人 ※未就学児不可
 ㊦フィリアホールチケットセンター ☎982-9999 ㊦http://www.philiahall.com/(24時間オンライン予約)



■青葉区制25周年記念コンサート 千住真理子 デビュー45周年記念 イザイ無伴奏バイオリン・ソナタ全曲演奏会

ホールのオープン当初から名演を繰り広げてきたバイオリニスト・千住真理子。
青葉台の地で挑む、無伴奏の極限点

㊦ 3月7日(土)14時開演
 ㊦ 全席指定5,000円
 ㊦ ㊦か㊦か㊦



©Kyotaka Saito(SCOPE)

■フィリア・ジュニア合唱団2020メンバー募集

講師の指導を受けながら、来年3月にホールで行われるコンサートに向けて練習を重ねます。歌が好きな子どもたち集まれ♪

㊦原則毎月第2・4土曜 12時30分~14時45分 ※変更になる場合有り
 ㊦区内在学・在住の小学校3年生~中学校3年生 ※他区の人は要問合せ
 ㊦ ¥10,000円(年額)
 ㊦ 3月11日から、所定の応募用紙(㊦からダウンロード可)に記入し、㊦か㊦

■ウイークデーコンサートシリーズ 《らん・らん・ランチにいい音楽》 岡本悟也 チェロ

その際立った実力で世界中の注目を集めるチェリストがフィリアホールに初登場

㊦ 3月11日(水)11時30分開演
 ㊦ 全席指定1,500円
 ㊦ 小林海都(ピアノ)
 ㊦ ㊦か㊦か㊦



©Shigeto Imura

ご招待 区民の皆さんをフィリアホールのコンサートへ 抽選でご招待します!

■フィリアホール ミュージックアカデミー・プログラム 未来にはばたくドリームコンサート2020

フィリアホール室内楽アカデミア 第2期生(2019年度)披露コンサート

㊦ 2月29日(土)14時開演
 ㊦ 区内在住の人 10組20人(1,000円(学生500円)のチケット)
 ※1組につきチケット2枚

㊦ ㊦必要事項と公演名を明記し、㊦でフィリアホールへ。2月17日(着)抽
 ※1人1回の応募のみ有効。抽選結果のお知らせは2月23日に発送します。
 ※抽選に外れた人にも、公演チケット割引の案内を送ります。

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3(アートフォーラムあざみ野内)
 ☎910-5656 ㊦910-5674 休館日:毎月第4月曜
 ※保育あり(予約制、有料) 1歳6か月~未就学児、4日前までに申込み



■あざみ野フォト・アニュアル関連イベント「対談」

㊦ 2月22日(土)15時~16時30分 ㊦ 80人
 ㊦ 田附勝(企画展出品作家/写真家)、石倉敏明(人類学者)
 ㊦ 企画展「田附勝 KAKERA きこえてこなかった、私たちの声展」の関連イベントとして、秋田公立美術大学で教鞭をとる石倉敏明さんをゲストに招き出品作家の写真家・田附勝さんと対談を開催します。日本列島各地の神話をたどる旅を共にした2人による「KAKERA」シリーズをめぐる刺激的な対談は必聴です。
 ㊦ 2月11日から㊦か㊦

■アートフォーラムあざみ野 Welcome! ロビーコンサート

日曜の昼はアートフォーラムあざみ野へ!
 ㊦ 2月23日(祝・日)、3月8日(日) 各12時~12時40分
 ㊦ 2月23日 小畑美朗さん(サクソフォン)、常盤薫美さん(ボーカル)、冬木啓介さん(ピアノ)
 3月8日 前半:天明さおりさん(マリンバ) 後半:加藤詩菜さん(ソプラノ)、加藤裕子さん(メソソプラノ)、鈴木陽子さん(ピアノ)
 ㊦ 横浜市民広間演奏会のメンバーや地域の皆さんに出演いただき、気軽に楽しいコンサートを開催します。㊦

■Gallery in the Lobby

スポーツとカメラ展
 ㊦ 2月29日(土)~3月22日(日)9時~21時
 ㊦ エントランスロビーに設けたショーケースで横浜所蔵カメラ・写真コレクションを紹介。今回の展示では、スポーツを捉えた写真と写真技術の関係をさぐります。
 ㊦

青葉区地域子育て支援拠点 「ラフル」 ☎981-3306 ㊦981-3307
 青葉区地域子育て支援拠点 「ラフルサテライト」 ☎979-1360 ㊦979-1361

【共通】㊦ http://lafull.net/ 休館日:日・月曜、祝休日
 ㊦ 妊婦及び0歳~未就学児とその家族、地域で子育て支援に関わる人
 *印講座への参加は、登録・「ひろば」受付を済ませてから
 ※アイコンについて ㊦はラフル、㊦はラフルサテライトを示します。

■ラフッコタイム
 ㊦ ㊦ 2月13日(木)11時~12時30分
 ㊦ 1歳6か月以上で子どもの「うごき」などが気になっている子育て家族
 ㊦ 当事者同士の交流と情報交換(ゲスト:地域療育センターあおば担当者)
 ㊦ 前日までに㊦か㊦

■横浜子育てサポートシステム入会説明会
 地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度
 ㊦ ㊦ 2月15日(土)、㊦ 3月3日(火) 各10時30分~11時30分
 ㊦ 子どもを預かれる人 各8人 ㊦ 前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話(☎482-5518)か㊦

■プレママ向け企画
 ①ママになるあなたへ ~おなかの赤ちゃんに絵本を~
 ②プレパパプレママラフル見学説明会
 ③プレママ・ティータイム
 ④プレママちょこっと見学デイ
 ㊦ ㊦ 2月18日(火)14時~15時 ㊦ ㊦ 2月22日(土)14時~15時
 ㊦ ㊦ 3月3日(火)11時~11時40分 ㊦ ㊦ 3月4日(水)11時30分~13時
 ㊦ ①③④妊婦 ②妊婦とパートナー ㊦ 当事者同士の交流と情報交換
 ㊦ ①②前日までに㊦か㊦ ③④㊦

■ラフルが地域の施設に出張してひろばを開催する「ラフルひろばmini」
 ㊦ 2月29日(土)10時~12時 ㊦ 桂台コミュニティハウス(桂小学校内)
 ㊦ パパもママも一緒に身体を動かそう 運動会ごっこ ㊦

■みんなのカフェ
 (コミュニティハウス、地区センター、地域ケアプラザとの5施設連携企画)
 ㊦ ㊦ 3月7日(土)10時~11時30分
 ㊦ 地域の人へのオープンデイSpecial版 いまどきの子育てを知るチャンス!
 ~薬剤師による薬の話と飲み合わせの実験も~ ㊦

■For foreign parents "Pediatric Emergency Medical Care"
 こどもがきゅうにびょうきになったときのびょういんのかりかた
 If you need translator, please inform us.
 ㊦ ㊦ 3月13日(金)11時~12時
 ㊦ 海外出身で子育て中の親子、プレパパ・プレママ 15人程度
 ㊦ 通訳付き講座と質疑応答、参加者同士の交流と情報交換
 ㊦ 3月6日までに㊦か㊦

こどもの国
 〒227-0036 奈良町700 ☎961-2111 ㊦962-1366
 休園日:毎週水曜
 入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円
 65歳以上平日のみ300円(要証明提示) ※行事の詳細は㊦参照

■紙飛行機を飛ばそう
 ㊦ 2月16日(日)10時~14時 ※雨天中止
 ㊦ 町田紙飛行機倶楽部 ㊦ 輪ゴムを使って飛ばす紙飛行機をつくります。㊦

■ミニひな祭り
 ㊦ 2月23日(祝・日)①10時30分から ②13時から ③14時30分から
 ㊦ 各15人 ㊦ 1対 600円
 ㊦ 紙粘土に金銀の布を織りこみ、お内裏さまとおひなさまのペアを作ります。
 ㊦

シリーズ
企画

つながる つなげる 人の輪づくり ～めざせ!共生社会の星～

☎障害者支援担当 ☎978-2453 ☎978-2427

今月ご紹介するのは…

「ウエルカフェ®・マルシェ」

ウエルカフェ®・マルシェとは？

「ウエルシアホールディングス ハックドラッグ 美しが丘店」店内にあるフリースペース「ウエルカフェ®」を活用した障害福祉事業所の販売会「マルシェ」です。この場をお借りして月2回(第2・4月曜の10時～15時)開催しています。ストレスチェックや血圧、肌年齢を測れるコーナーも併設しています。ウエルカフェ®は地域の方が休憩や井戸端会議の場として使うことができたり、情報収集・発信や健康づくりなどのコミュニティ活動の場ができるよう、企業の地域貢献の一環として提供されているものです。



▲ウエルカフェ® 担当 宮崎さん ▲栄養士 佐藤さん

どんなことをやっているの？

障害のある人が製作した色とりどりの布製品や、クッキー、皮革製品、あたたかい木製の手作り作品、エコせっけん、小物アクセサリなど、オリジナリティあふれる商品、オンリーワンの商品がそろっています。

「皆さんに買っていただくとやりがいを感じます」と事業所に通う利用者さんも販売に力が入っています。



第4回

「障害があってもなくても、住み慣れた地域で暮らし続ける」そのためには何が必要でしょうか。「生きづらさ」を抱えている人々に向けて地域で行っている取組を、自立支援協議会地域づくり部会のメンバーがシリーズで紹介していきます。今回のレポーターは宮崎さん(地域活動支援センタートライアングル)と鴨志田さん、水上さん(鴨志田地域ケアプラザ)です。

参加している事業所はどんなところ？

- 地域活動支援センター アトリエ木の実 (奈良1-22-1鴨志田第2ビル203)
- 地域活動支援センター トライアングル (荏田西2-14-3ハーモス荏田4階)
- 障害者地域活動ホーム えだ福祉ホーム (荏田町494-7)
- 障害者就労支援事業所 アルカヌエバ(緑区)など



出店団体も募集しています。ぜひお店をのぞいてみてください。お待ちしております！



事務局：就労継続支援B型事業所 田園工芸 ☎913-7035
協力事業所：ウエルシアホールディングス ハックドラッグ美しが丘店
☎美しが丘西3-65-3 ☎902-0089

緑税務署から確定申告のお知らせ

☎緑税務署 個人課税部門 ☎972-7771(代)

1 公的年金等を受給している人へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告をする必要はありません。

※上記の場合であっても、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。また、所得税及び復興特別所得税の確定申告の必要がない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

2 ふるさと納税をした人へ

ワンストップ特例の申請をした人が、5団体を超える自治体にふるさと納税を行った場合や、確定申告を行う場合には、ふるさと納税全ての金額を寄附金控除額の計算に含めて確定申告する必要があります。

3 国税庁Webで申告書が作成できます

所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税、贈与税の申告書は、国税庁Webの「確定申告書等作成コーナー」を利用して作成することができます。

青葉区役所での確定申告書の提出について

☎市民税担当 ☎978-2241~3 ☎978-2414

☑ 2月17日(月)～3月16日(月)(土・日曜、祝日を除く) 9時～11時30分、13時～16時

☑ 区役所3階301会議室

☑ 区内在住の給与所得者(年末調整済)で医療費控除のみの還付申告の人(令和元年度に限りです。)

☑ 給与所得の源泉徴収票

- 医療費控除の明細書 (領収書提出の代わりに医療費控除の明細書の添付に手続きが変わりました。)
- 印鑑
- 本人名義の金融機関口座番号が分かるもの
- マイナンバーに係る本人確認書類 (①マイナンバーカードの表面・裏面、または ②通知カード+運転免許証など)の写し

※上記以外の確定申告書の提出を希望する場合は、区役所でお預かりして緑税務署へ回送します。

※駐車場は、原則1時間無料。必ず駐車券を持参してください。