



特集

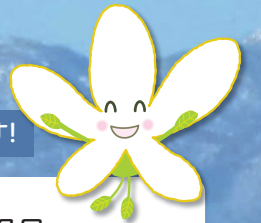
パズルを解いてプレゼントに応募しよう!



新春! クロスワードパズル & 広報アンケート

なしかちゃん福袋(人形+ストラップ+エコバッグ)を3人、
エコバッグを50人の区民の皆さんにプレゼント!

ダブルチャンス(なしかちゃんストラップ)もあります!



1	2	3	4	5
	6		7	
8			9	10
	11	12		
13				
14		15		

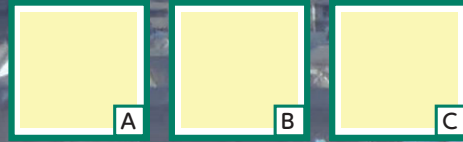
タテのカギ

- 2 青葉区マスコット
- 3 たき火で〇〇を取る
- 5 〇〇〇〇のネックレス
- 7 〇〇〇請求にご用心
- 10 表通りに面していないところ
- 12 〇〇が外れた
- 13 「町」より人口が少ない

ヨコのカギ

- 1 首都はオタワ
- 4 〇〇がつく、〇〇を洗う
- 6 ダーウィンの「〇〇〇論」
- 8 「烏賊」の読み方
- 9 商売繁盛しています
- 11 青葉区に住んで健康〇〇〇〇〇
- 13 〇〇〇〇に人を疑ってはいけない
- 14 美しい花です
- 15 進級時の〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

答え



オリジナルエコバッグ

食パンが入ります♪
素材は丈夫なキャンバス生地!



○ナチュラル ●ターコイズ
●ブラック ●ライム ●ライトピンク ●デイズ ※イラストはイメージです。

なしかちゃん
人形



広報
アンケート

広報よこはま青葉区版について

- どのくらい読みますか?
①いつも必ず ②時々 ③ほとんど読まない
- 主にどこを読みますか?
①隅々まで ②特集・トピックス
③今月のお知らせ ④施設のお知らせ
- デザインやレイアウトは読みやすいですか?
①読みやすい ②読みづらい
その理由を教えてください。
- その他、掲載してほしい記事や感想を自由に記載してください。



① 必要事項、パズルとアンケートの答え、希望する賞品(バッグの色も)を明記し、
② 〇か③で広報相談係(〒225-0024市ケ尾町31-4、
④ ao-bosyu@city.yokohama.jp 件名は「1月号クロスワード」へ。1月31日(消)届
※抽選結果は当選者にのみ発送をもってご連絡します。応募は1人1回のみ有効です。
※バッグの色は希望に沿えない場合があります。

☎ 広報相談係 ☎ 978-2221 ☎ 978-2411

あけましておめでとうございます

日頃から青葉区政の推進にご支援、ご協力をいただき、ありがとうございます。心から感謝申し上げます。
新型コロナウイルス感染症に関しては未だ収束の見えない状況ですが、昨年からは「新しい生活様式」を踏まえた取組を進めています。
密にならない形でのイベント開催やさまざまな分野でオンライン講座を実施しており、現在はご自宅で芸術に触れることのできる「おうちdeアート」を開催中です。また、今月はオンラインで参加するマラソンイベント「青葉チャリティーラン」を試行で開催します。
今後も柔軟な発想でいろいろな企画をまいりますので健康に留意されお楽しみください。
また今年はコロナ禍において以前と比べると、ご近所の方や趣味の仲間などとの顔を合わせた付き合いや、地域活動を行いにくい状況にあると思います。しかしながら、このような状況にあるからこそ、青葉区の特徴でもある活発な地域活動の灯を消さない、むしろさらに大きくしていくために、地域のつながりづくりを、感染症対策にも取り組みながら、進めていきたいと考えています。

困難な時期こそ新たな取組を始める機会だと捉え、今できる最善の取組を、区民の皆様のお力になれるよう職員一同一丸となって頑張っております。引き続きご支援のほど、よろしくお祈りいたします。
本年が皆様にとって素晴らしい一年になりますよう、心からお祈り申し上げます。



青葉区長 小澤 明夫

☎ スポーツ・施設担当 ☎ 978-2297 ☎ 978-2413

青葉ブックフェスタ2020

～東京2020大会に向けて～



青葉区マスコット なしかちゃん

東京2020オリンピック・パラリンピックの200日前を迎えるにあたり、区内地区センター・コミュニティハウス・老人福祉センターで、ブックフェスタを開催します。

オリンピック・パラリンピックをさまざまな角度から知り、楽しめる本を各館が独自の視点で選りすぐり、ご紹介とともに貸出します。4年に1度のスポーツの祭典を盛り上げる展示と共に楽しみください。この冬は、自宅でゆっくりオリンピック・パラリンピック×読書を楽しむ時間を。自分のお気に入りの一冊と出会ってください。

日程 **1月15日(金)**
～2月15日(月)

- 会場
- 美しが丘西地区センター
 - 山内地区センター
 - 大場みずが丘地区センター
 - 藤が丘地区センター
 - 若草台地区センター
 - 奈良地区センター
 - 荏田コミュニティハウス
 - 荏田コミュニティハウス
 - 荏田コミュニティハウス
 - 青葉台コミュニティハウス
 - ユートピア青葉

館長が語る
おススメの一冊

美しが丘西地区センター

「大人も知らない!? スポーツの実は…」

白旗和也/監修 文響社



日本体育大学教授が教えるスポーツ・オリンピックが100倍楽しくなる事典です。面白すぎるスポーツのルール、超ビックリなスポーツの歴史、オリンピックのヒミツなど楽しくなっちゃう話題をカラーの漫画で紹介！
スポーツのルールや用具が生まれた理由を知ると、もっとスポーツが楽しめること間違いなし！児童書ですが、大人も楽しめる、東京オリンピック前の予習にぴったりな一冊です。



南雲館長

藤が丘地区センター

「世界96カ国をまわった元外交官が教える外国人にささる日本史12のツボ」

山中俊之/著 朝日新聞出版



「外国人にとって日本史の魅力」とは何か。信長や秀吉、家康の活躍を挙げる人は多いはず。龍馬や西郷かもしれません。でも外国人にとっての彼らは権力闘争の主役に過ぎず、世界中どこにも存在する人物像との捉え方です。
外国人にとっての魅力とは？古代から同一家系で続く天皇制や短い期間で経済大国になった歴史だそうです。ニッポンの魅力を再認識する必要があります。



篠原館長

青葉台コミュニティハウス

「みんなちがって、それでいいパラ陸上から私が教わったこと」

宮崎恵理/著 重本沙絵/監修 ポプラ社



努力を重ねながらも、くじけなかった幼少期。パラ陸上への出場で障害のある自分を受け入れたという重本(辻)選手が目指した「その先の未来」について書かれていて、障害の種類やパラ陸上のクラス分けなどについて、挟まれたコラムによって知ることもできます。
パラリンピックが目指す社会へと言及されていて、児童書ながら読みごたえのある一冊です。



岡崎館長

子育て世代におすすめ!!

☎ 企画調整係 ☎ 978-2216 ☎ 978-2410

オンライン
開催

シェアリングエコノミーセミナー

参加費
無料

空いている部屋や駐車場、自転車や車、さらには自分のスキルなどを「シェア」する概念が広まっています。青葉区ではこれまでスペースのシェアに取り組んできましたが、今回は**子育て中の皆さんに役立つサービスをテーマとしたセミナー**を開催します。



シェアリングエコノミーの基礎から各種サービスの活用方法、コロナ禍におけるシェアリングエコノミーのあり方など、政府認定のシェアリングエコノミー伝道師 積田有平さんをファシリテーターに、子育てに役立つシェアサービス事業を運営する3人をパネリストにお招きします。

家事・育児の手助けにシェアサービスを利用してみたい人、自分のスキルを生かしてみたい人は必見です！また、これまでの経験を生かしてみたい人もぜひご参加ください！

- 🕒 2月20日(土) 10時30分～11時30分
- 👤 90人(区内在住・在学・在勤の人優先)
- 📄 1月29日までに青葉区HP抽

※抽選結果は2月5日までに☎で通知します。

青葉区 シェアリングエコノミー 検索Q



ファシリテーター
シェアリングエコノミー
伝道師
(株)スペースマーケット
積田 有平さん

パネリスト



子育てシェアサービス
(株)AsMama代表取締役
甲田 恵子さん



家事代行マッチングサービス
(株)タスカジ代表取締役
和田 幸子さん



国内最大のハンドメイドマーケット
GMOペパボ(株)執行役員
minne事業部 部長
新井 正樹さん

今だからこそ必要な**つながりの輪** 見守り・助け合うことで乗り越える！

問 青葉区老人クラブ連合会事務局
☎972-3076
区役所 高齢・障害事務係
☎978-2444 fax 978-2427

笑顔を交わす仲間に入りませんか？

かがやきクラブ青葉

(青葉区老人クラブの愛称です)

仲間が増え、趣味も
広がり充実した
日々を過ごせる
ようになりました。



クラブに入会して
地域活動に参加する
ようになりました！

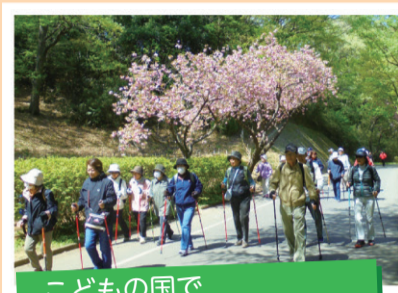
高齢になっても元気に
過ごせるように、心と体の
健康づくりに、**84クラブ・
5千人**を超える会員が地
域と共にさまざまな活動
をしています。



みんなで楽しく
グラウンドゴルフ



健康に関する講習会



こどもの国で
ノルディックウォーキング

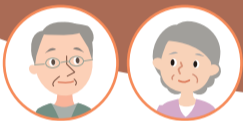


青葉区老人クラブ連合会
相原 照世会長

クラブでは、お茶会、手芸、カラオケ、スポーツ、旅行や公園清掃・学童との交流等地域活動など、多くの活動を行い、会員の皆さんが好きなことを楽しんでいます。

新型コロナウイルスの猛威のなか、孤独になりがちな仲間には声を掛け合い、助け合いをしています。また、十分な感染症対策のうえ、スポーツ大会や各種行事を行いコロナに負けない活動をしています。

お住まいの近くのクラブに関する情報や活動内容については気軽にお問い合わせください。
皆さんの入会をお待ちしています。



いつまでも「私らしく」安心して過ごせるように



これからの人生をどのようにしていきたいかを考える

問 高齢者支援担当 ☎978-2449 fax 978-2427

「わたしノート」(青葉区版エンディングノート)と「ライフ100 BOOK」のご紹介です

新しい生活様式が求められるようになって、自分らしく、前向きに、毎日を過ごせるように
いつかではなく、今日から、「自分の希望」や「毎日の生活」を大切にすること、始めてみませんか？



わたしノート (青葉区版エンディングノート)



「わたしノート」は、どのように年齢を重ねてきたのか振り返りながら、「**これからの生き方をどのようにしていきたいか**」を考える**きっかけ**として活用できるノートです。高齢者だけでなく誰でも書き始めることができます。

- | | |
|--|---|
| ①わたしノート
自分のプロフィールや歩み、大切にしていること、これからのこと、友人の連絡先などが書けます。 | ②もしもノート
介護や延命治療、お墓のことなど、もしもに備えて自分の思いが書けます。 |
|--|---|

まずはひとりで書いてみる。
家族と話題にしながら書いてみる。
そして、大切な人に伝えてみましょう。



終活のためのノートではないので書きやすい。
どう生きたいかはとても大事だ。



友人が亡くなり、息子さんから連絡をもらった時に、友人がエンディングノートを準備していたことを知った。
私も書く必要性を実感した。



なかなか日常生活の中で書く機会がなかったのでノートが良いきっかけになった。

ライフ100 BOOK




「ライフ100 BOOK」は、「**わたしらしく生きるため、毎日の中でできること**」について、ちょっとした「種まき」リストが掲載されています。
何歳からでもできる種まきを始めてみませんか？



配布場所 区役所2階34番窓口、区内地域ケアプラザ・社会福祉協議会
青葉区HPにも掲載しています。 [青葉区 わたしノート 検索Q](#) [青葉区 ライフ100BOOK 検索Q](#)

※「わたしノート」は窓口で内容の説明をした上でお渡ししているため、郵送による配布は行っていません。

アイコンの見方(各ページ共通) **必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) **〒** 住所 **名** 氏名(ふりがな)
☎ 電話(番号) **☎** ファクス(番号) **✉** Eメール(アドレス) **👤** 年齢 **👤** 窓口 **🏠** ホームページ **📄** 往復はがき **📄** はがき **📄** 返信用はがき持参 **(着)** 必着 **(消)** 消印有効
👤 先着 **📄** 抽選 **📄** 当日直接 **🕒** 日時・期間 **📄** 会場 **📄** コース **👤** 対象・定員 **💰** 費用 **👤** 持ち物 **👤** 講師・出演者 **📄** 内容 **👤** 保育 **📄** 申込み **👤** 問合せ
 ■毎月11日以降のお知らせを掲載しています。■先着順のものは、毎月11日から受け付けます。■特に記載のないものは、参加料無料です。 



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

今月のお知らせ

AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
- 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ヶ尾町31-4 です。

募集・案内

あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売を行います。エコバッグの持参にご協力ください。

🕒 1月21日(木)12時～15時(売切れ次第終了) **📄** 区役所1階区民ホール
 ※荒天時または野菜の生育状況などにより、品目が限られてしまう場合があります。※区役所駐車場は有料です。※あおばマルシェクラブ(ポイントカード)では、1店舗ごとに300円購入で1枚もらえるシールを10枚集めると「あおばマルシェ特製エコバッグ」をプレゼント!

👤 企画調整係 **☎** 978-2216 **☎** 978-2410

土砂災害防止法に基づく基礎調査結果の公表

神奈川県では区内における土砂災害特別警戒区域の指定に向けた調査を行い、11月末に基礎調査結果(区域図(案))を公表しました。区域図(案)はHPのほか、横浜川崎治水事務所などで閲覧することができます。

🔍 神奈川県土砂災害情報ポータル **🔍** **🔍** **🔍**
👤 横浜川崎治水事務所急傾斜地第一課 **☎** 411-2520 **☎** 411-2602

令和3・4年度消費生活推進員の募集

区民の安全で快適な消費生活の推進を図ることを目的として活動する消費生活推進員を募集します。

👤 2021年4月1日現在、20歳以上で、区民の安全で快適な消費生活の推進に熱意のある区内在住の人 30人程度
 ※平成7年度以降に通算3期消費生活推進員に委嘱された人は応募できません。
📄 青葉区HPや地域ケアプラザ等で配布する募集要領を確認し、応募用紙に必要事項を記入し、郵送か**☎**で地域活動係(〒225-0024 市ヶ尾町31-4 **☎** 978-2291 **☎** 978-2413)へ。2月12日(着)

文化・芸術

区民活動支援センター 第18回まち活カフェ

【今月のテーマ】
「地域企業との連携」

🕒 1月21日(木)10時～11時
📄 区民活動支援センター(区役所1階)
👤 15人
📄 前日までに**☎**か**必要事項**を明記し、**☎**か**☎**で区民活動支援センター(**☎**978-3327 **☎**972-6311 **✉**ao-machikatsu@city.yokohama.jp)へ。**👤**

あおば美術公募展 「運営サポーター」を募集します!

「あおば美術公募展」は、区内在住・在勤・在学または区内で美術活動を行う人を対象とした絵画の公募展です。

あおば美術公募展実行委員会では、7月に開催予定の第6回あおば美術公募展に向けて「運営サポーター」を募集します。作品の搬入出、会期中の受付や、講評会・表彰式などイベント運営の手伝いをお願いします。絵を描く人、絵を鑑賞することが好きな人、イベントを盛り上げたい人等、たくさんの応募をお待ちしています。興味のある人は、気軽にお問い合わせください。

【あおば美術公募展運営サポーター説明会】
 🕒 2月8日(月)14時から **📄** 区役所3階会議室
📄 文化・コミュニティ係
 (☎978-2296 ☎978-2413)へ。

まずは説明会へ!

あおば美術公募展 **🔍**

マイナンバーカードの受取は混雑時期を避けてください

例年、引越しシーズンである3月、4月は戸籍課窓口が大変混雑します。マイナンバーカードを申請し、交付通知書(はがき)が届いたら、混雑時期を避けて受取をお願いします。なお、窓口の混雑状況は青葉区HPで随時更新していますので、ぜひご活用ください。 **🔍** **🔍**

👤 登録担当 **☎** 978-2233 **☎** 978-2418

Let's come together 新春バリアフリーコンサート

0歳からのバリアフリーコンサート。初のバイオリン・ピアノ・世界的日本舞踊の饗宴(松本絃佳・有理江&藤間蘭黄)

🕒 1月23日(土)
 ①15時～16時
 ②19時～20時30分
📄 フィリアホール
👤 ①小学生以下の親子 60人
 ②小学生以上 150人
💰 ①1組2,000円
 ②3,000円(小学生の親子の場合は2人で3,000円)
 ※①②ともに家族追加1人500円
📄 かなで愉音(☎090-6543-5456 **✉**ticket.info.222@gmail.com)へ。**👤**
愉音 **🔍**

65歳からのアートライフ 音楽劇第2弾「十三月の童話」～青葉区から全国へ発信するアートライフ～

🕒 1月30日(土)15時開演(14時開場)
📄 フィリアホール
☎ 978-2291 **☎** 978-2413
👤 15名程度
☎ 978-2291 **☎** 978-2413へ。

子育て

👤 (A)健康づくり係 **☎** 978-2441 **☎** 978-2419
👤 (B)子育て支援担当 **☎** 978-2456 **☎** 978-2422

市立保育園での育児支援事業

市立保育園では、園庭開放や育児相談などの育児イベントを実施しています。

🔍 **🔍** **🔍** **🔍**
👤 保育担当 **☎** 978-2428 **☎** 978-2422

どにち★ひろば(B)

民間事業者等と青葉区が協働し、親子で楽しめるイベントを実施しています!(原則参加無料)

📄 たまプラザ地域ケアプラザ **📄** 1月15日から青葉区 **📄** **📄**

食育講座(予約不要)(A)

📄 福祉保健センター1階 **📄** 母子健康手帳

- プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)
 🕒 1月19日・26日、2月2日(火) 各14時20分～15時
👤 5～6か月児と保護者
📄 離乳食の始め方、進め方
- パクパク幼児食(1歳6か月児健診と同日開催)
 🕒 1月14日・21日・28日、2月4日(木) 各14時～15時受付
👤 1～2歳児と保護者
📄 完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談
- 幼児期の食育(3歳児健診と同日開催)
 🕒 1月15日・22日・29日、2月5日(金) 各14時～15時受付
👤 3歳～未就学児と保護者
📄 幼児食についての展示、食生活相談

こどもの食生活相談(A)

🕒 1月20日、2月3日(水)
 ①各9時から ②各10時から ③各15時から(相談時間30分程度)
📄 福祉保健センター1階
👤 離乳食～学齢期の子の保護者
📄 健康づくり係(☎978-2441)へ。

離乳食教室(A)

🕒 1月20日、2月3日(水)
 ①各11時15分～12時
 ②各13時15分～14時
📄 福祉保健センター1階 **👤** 7～9か月児と保護者 各10組
📄 実施日3週間前から青葉区HPか☎で健康づくり係(☎978-2441)へ。**👤**

青葉区広報番組 あおバリューTV

from 丘の横浜

「あおバリューTV」1月～2月の放送分は...

【テーマ】知らない多文化、身近な多文化

さまざまな文化が共生する社会。日本人も外国人もお互いの文化を知り、理解を深め、豊かに暮らすために活動する皆さん取材しました。

青葉区ホームページ・ケーブルテレビでご覧いただけます

放送局	放送日	放送時間
ケーブルテレビ イッツコム11ch	火曜	21時30分～21時40分
	土曜	16時10分～16時20分
ケーブルテレビ ジェイコム11ch	土曜 日曜	12時05分～12時15分

🔍 **🔍** **🔍** **🔍**
👤 広報相談係 **☎** 978-2221 **☎** 978-2411

■パパの子育て教室(B)

①土曜開催 ②平日開催
①2月6日(土)受付9時30分～40分(終了11時30分)
②2月17日(水)受付8時50分～9時(終了11時30分)
①ラフール ②福祉保健センター1階15⑩番
区内在住ではじめて父親・母親(妊娠27～35週)になる人 ①6組 ②15組
申1月15日までに青葉区HP抽

■親子で遊ぼう!
～なしかちゃんくらぶ～(B)

2月12日(金)10時～11時(受付9時40分から)
福祉保健センター
1歳7か月～2歳の子と保護者(妊婦不可)
体をつかった親子遊び、子育てのワンポイントアドバイスなど
あり
申1月20日までに青葉区HP

■乳幼児歯科相談(B)

2月22日(月)9時30分～10時30分
福祉保健センター1階⑩番
0歳～未就学児 25人
歯ブラシ、母子健康手帳
で子育て支援担当
(978-2456)へ。先

■ニコニコピカピカ歯みがき教室(A)

2月25日(木)10時～11時
福祉保健センター1階⑩番
0歳～1歳5か月児と保護者 14組
歯ブラシ、母子健康手帳
1月20日からHP(二次元コードより)かで健康づくり係(978-2441)へ。先



福祉・保健



ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談
1月25日、2月8日(月)

各13時30分～16時20分

福祉保健センター2階相談室
市内在住の15～39歳の人と家族
で子ども・家庭支援相談
(978-2460 fax 978-2422)へ。

■親あるうちのライフデザイン
【1日オンラインセミナー】

親あるうちの将来の財産管理を考える。
1月30日(土)
①基礎編:9時30分～12時30分
②応用編:13時40分～15時40分
青葉台地域ケアプラザ(青葉台2-8-22) ※オンラインでの受講も可
20人
1月12日～22日にかかHPか必要事項を明記し、かであおば地域活動ホームすてっぴ(988-0222 fax 985-1588)へ。先
※共催:青葉区役所、青葉区障がい者後見の支援室ほっぴ

■元気の出る家族教室

こころの病を持つ人への家族の接し方を学びます。
2月4日(木)13時30分～16時
区役所3階会議室
25人 先
障害者支援担当
978-2453 fax 978-2427

■ドキュメンタリー映画
「普通に生きる」無料上映会・青葉区取組報告会

3月2日(火)10時30分～13時
青葉公会堂(市ケ尾町31-4)
250人
2月1日～19日にかかHPであおば地域活動ホームすてっぴ(988-0222 fax 985-1588)へ。先
※共催:青葉区役所



施設からのお知らせ

■特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。



山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2
901-1225 fax 902-4492
休館日:1月12日(火)

■大人のためのおはなし会
テーマ「幸せのかたち」

2月28日(日)13時～14時
20人
申2月1日9時30分からか窓先

移動図書館「はまかせ号」

本の予約・問合せは中央図書館サービス課
262-0050 fax 231-8299
※荒天中止(13時30分以降サービス課へ電話確認を)

■①奈良町第三公園
②奈良山公園

1月12日・26日、2月9日(火)
①各14時20分～14時50分
②各15時20分～15時55分

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3
(アートフォーラムあざみ野内)
910-5700 fax 910-5755
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料)1歳6か月～未就学児、4日前までに子どもの部屋(910-5724(9時～17時))へ申込み

■女性とごとの応援デスク
キャリア・カウンセリング

2月2日(火)・4日(木)・7日(日)・16日(火)・18日(木)・21日(日)・25日(木)
各10時から、11時から、13時から、14時から
女性 各1人
申1月11日からか窓先

■女性のがん手術後のリハビリ体操

2月5日(金)10時～11時30分
がん手術後の女性 20人
¥600円
持動きやすい服装、タオル、飲み物
申1月15日からかHP先

■心とからだを整える
産後のセルフケア

2月12日(金)10時～11時30分
産後2か月以降の女性 15人
¥820円 持動きやすい服装、タオル、飲み物
乳児保育(2か月から)有り
申1月15日からHP先

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15
903-9204 fax 903-9206
休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)1月11日10時からか窓先

■ふれあい親子リトミック

①0歳児コース ②1歳児コース
③2歳児コース
2月8日(月)
①10時～10時30分 ②10時45分～11時15分 ③11時30分～12時
親子 各8組 ¥各300円

■おもちゃの病院

2月13日(土)10時～14時 ※当日は受付後退出し、14時～15時に受取
15点(一家族2点まで)
部品代実費
壊れたおもちゃ(家電・危険物不可)
※事前申込制に変更になりました。

■Chat in English

①初心者レベル ②日常会話レベル
2月20日(土)
①18時30分～19時15分
②19時30分～20時15分
各10人 ¥各500円

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2
901-8010 fax 901-5544
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

■おはなしやびっころのおはなし会

1月14日(木)10時30分～11時
申

■おうちでできる、ぴんしゃん元気体操
～元気に歩くための
デュク更家式健康体操～

2月5日・12日・19日(金)10時～11時30分 全3回
20人
¥1,500円(全回分、保険料含む)
上履き、タオル、飲み物
申1月11日10時からか窓先

■在宅介護から施設介護へ
移行する場面
～実際どう見極めているのか?～

2月18日(木)9時30分～11時30分
15人 ¥300円
申1月11日10時からか窓先

大場みすずが丘地区センター

〒225-0016 みすずが丘23-2
974-0861 fax 974-0862
休館日:毎月第2火曜

■オリンピックを10倍楽しむ
フェンシング教室

1月22日、2月12日・26日、3月12日・26日(金)16時～17時30分 全5回
10人 ¥1,500円(全回分)
申1月11日から窓先

■ポッチャを始めてみませんか

1月27日、2月24日、3月24日(水)
各10時～11時30分
各15人
申1月11日から窓先

■パン作り入門
胚芽コッペパン

2月5日(金)10時～12時30分
8人 ¥1,100円
申必要事項、性別、年代を明記し、往か返
1月26日(着)抽

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95
972-7021 fax 972-7031
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)1月11日からか窓かHP先

■おはなしのゆりかご

2月1日・15日(月)
各11時10分～11時40分
未就学児の親子 各6組

■おもちゃ病院

2月6日(土)①9時30分から ②10時30分から
親子 各5組
部品代実費
壊れたおもちゃ

■FPから学ぶ「暮らしとお金シリーズ」

相続の基本と不動産対策を分かりやすく説明します。
2月18日(木)9時30分～11時30分
12人 ¥500円

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5
961-0811 fax 961-1632
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■スプンク劇場

読み聞かせ、手遊び、エプロンシアターなど
1月14日(木)、2月6日(土)各11時～11時30分
申

■親子空手体験教室
～空手の基本を習おう!～

2月7日～3月14日の日曜
①9時20分～10時20分 ②10時35分～11時35分 各全6回
年長～小学校3年生の親子 各5組
申1月11日からか窓先

■エレナのおはなし会
～Happy Valentine～

2月10日(水)10時～11時
未就学児の親子 5組
申1月11日からか窓先

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
963-5380 fax 963-5381
休館日:毎月第2火曜

申(共通)1月11日からか窓先

■おはなしのくに

①2月10日(水)15時30分～16時
②2月17日(水)11時～11時30分
①一人で聞ける子 16人
②幼児と保護者 8組

■後悔しない終の棲家選び

2月16日(火)9時30分～11時30分
12人 ¥300円

■大人も聴きたい!おはなしのくに
 ㊟2月24日(水)10時30分~11時30分
 ㊦10人

**■部活を頑張る女の子のために
親が知っておいた方がいいこと**
 最近の運動事情と健やかな体を守るために
 ㊟3月6日(土)14時~15時
 ㊦12人
 日本体育大学 ファンインカン 黄仁官 准教授

たまプラーザ地域ケアプラザ
 〒225-8530 新石川2-1-15
 たまプラーザテラスリンクプラザ4階
 ☎910-5211 ☎910-5231
 休館日:毎月第4月曜

**■子育てママのための
お仕事復帰プレセミナー**
 ワークライフバランス、養育費や老後に備えたお金の貯め方など
 ㊟3月5日(金)10時~11時30分
 ㊦子育て中の女性 15人
 ㊟有り(6か月~未就学児)
 ㊠1月11日から ☎か ☎先

すすき野地域ケアプラザ
 〒225-0021 すすき野1-8-21
 ☎909-0071 ☎909-0072
 休館日:毎月最終日曜

■講演会「ひきこもる人の気持ち」
 ひきこもる人の気持ちとその寄り添い方を考えます。
 ㊟2月13日(土)14時~16時 ㊦20人
 ㊟NPO法人パノラマ理事長 いしい まさひろ 石井正宏さん ㊠1月12日10時から ☎先

鴨志田地域ケアプラザ
 〒227-0033 鴨志田町547-3
 ☎961-6911 ☎960-6011
 休館日:毎月第3月曜

㊠(共通)1月11日から ☎か ☎先

■親子のひろば かも☆ん
 遊びのスペースがある親子のひろばです。
 ㊟1月19日、2月2日(火)
 各10時~11時30分
 ㊦親子 各10組
 ㊦各100円

**■やさしい歴史講座
「博多の仙厓さんと禅の周辺」**
 ㊟1月27日(水)13時30分~16時
 ㊦20人 ㊦400円(茶菓子付き)

■ぬりえサロンSAI
 和気あいあい!大人のぬり絵を楽しみましょう。
 ㊟2月4日(木)10時~12時(体験会)
 ※概ね毎月第1木曜開講 ㊦20歳以上
 10人 ㊦1回100円(コピー代含む)
 ※詳細要問合せ

■大正琴教室
 ㊟2月4日(木)10時30分~12時
 ㊦6人(経験は問いません)
 ㊦1,000円(資料・指導料含む)
 ㊟持 琴は貸出し可

■浮世絵から学ぶ
 ㊟2月11日(祝・木)、3月11日、4月8日
 (木)13時30分~15時 全3回
 ㊦20歳以上 20人
 ㊦900円(全回分、資料代含む)

荏田コミュニティハウス
 〒225-0012 あざみ野南1-4-1
 赤田東公園内 ☎/☎479-1149
 休館日:毎月第2水曜

■手しごとカフェ@えだ
 北欧風毛糸だまのガーランド
 ㊟1月25日(月)10時~11時
 ㊦10人 ㊦100円
 ㊠1月11日から ☎か ☎先

■手しごとカフェ@えだ
 ワンコインでツール&デコパージュ
 ㊟2月8日(月)10時30分~12時30分
 ㊦6人 ㊦500円 ㊟持エプロン
 ㊟小々な壁飾りを作ります。
 ㊠1月11日から ☎か ☎先

荏田西コミュニティハウス
 〒225-0014 荏田西1-4-2 荏田富士塚公園内 ☎/☎507-1213
 休館日:毎月第4月曜

■子育て相談
 子育て支援者による子育て相談・お遊び
 ㊟1月14日・21日・28日、2月4日(木)
 各9時30分~11時10分
 ㊦親子 各7組 ㊠☎先

■おはなしの森
 ぴっころさんによるお話や、紙芝居、歌、手遊び
 ㊟1月20日(水)10時30分~11時
 ㊦親子 8組
 ㊠1月11日から ☎か ☎先

**■フラワークラフト教室
~コサージュづくり**
 ㊟2月20日(土)10時~11時30分
 ㊦16人 ㊦1,000円
 ㊟持 作品持ち帰り用袋、はさみ
 ㊠1月11日から ☎か ☎先

協会コラボリレー講座
■認知症サポーター養成講座
 ㊟2月26日(金)10時~11時30分
 ㊦20人 ㊠1月11日から ☎か ☎先
 ※共催:ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ

青葉台コミュニティハウス「本の家」
 〒227-0062 青葉台2-25-4
 ☎981-1400 ☎981-9883
 休館日:毎月末日

㊠(共通)1月11日から ☎か ☎先

■おはなしの部屋
 エプロンシアター「ブレーメンのおんがくたい」ほか
 ㊟2月10日(水)15時30分~16時
 ㊦親子 5組

■ナイトフラダンス体験教室
 ㊟2月24日(水)19時~20時
 ㊦20歳以上 10人
 ㊦300円(保険料含む)

青葉国際交流ラウンジ
 〒227-0064 田奈町76(青葉区区民交流センター内)
 ☎989-5266 ☎982-0701
 ☎aobaloungeintl89h1@t07.its.com.net
 休館日:毎月第4日曜

■外国人のピブリオバトル
 ㊟2月27日(土)12時30分~14時30分
 ㊦20人
 ㊟外国人が本を紹介して、なぜその本に興味を持ったのかを日本語で語ります。
 ㊠1月11日から ☎か ☎先 ㊟必要事項を明記し、☎先

谷本公園
 〒227-0042 下谷本町31-10
 ☎/☎511-7366

■野鳥観察会
 ㊟2月13日(土)9時~11時
 ㊦小学生以上 10人
 ㊟持 防寒具、双眼鏡(あれば)
 ㊠1月28日~2月11日に ☎か ☎先

シリーズ企画 AOBA BRAND CERTIFICATE **AOBA BRANDへ行こう!**
 ~青葉区の食の魅力を感じて味わってみませんか~ 第5回

青葉区では、区民の皆さんから推薦いただいた美味いお店の中から、区ゆかりの認定委員(認定委員長:石坂浩二さん[俳優])により「青葉ブランド」を認定し、青葉区の魅力の一つとして区内外に発信しています。現在、青葉ブランド認定店舗は47店舗あり、それらの魅力をシリーズで紹介します。

今回は、「青葉ブランド認定店舗」の中から【そば・イタリアン・中華】の3店舗を紹介します。

★はお店からのコメントです。

蕎麦匠 源 そば
 ㊟新石川2-32-5 ☎0120-225-607
 ★国内有名産地の蕎麦の実を毎日石臼で自家製粉・十割手打で提供。自然の旨味と日本文化を大切に、静かにゆっくり味わっていただきます。写真は、おすすめの「御所車」。5種類の具が絶妙に調和して御所車牛車を連想させる、楽しく健康的な逸品です。

炭火料理とイタリアン 辻 イタリアン
 ㊟桂台1-11-1-101 ☎479-1447
 ★シェフの美味しい料理、それを引き立てるバラエティに富んだイタリアワイン。ぜひ一度、のれんをくぐりお立ち寄りください。写真は、おすすめの炭火焼きです。やわらかい豚肉をさらに美味しく仕上げました。

四川料理SHUN 中華
 ㊟美しが丘1-13-10 吉村ビル202号 ☎500-9460
 ★ホテル出身のオーナーが手掛ける本格四川料理店。毎年香辛料は四川省へ買い付けに行き、一から調味料も作ります。ミシュラン横浜特別版ビブグルマンにも掲載されました。おすすめは麻婆豆腐で、手作りの調味料を使用した人気の一品です。

今回ご紹介の店舗を含めた全47店舗を掲載した2020年版パンフレットを区役所、区内公共施設・東急田園都市線の駅構内等で配架、また青葉区HPにも掲載しています。ぜひパンフレットを見て、AOBA BRANDのお店に行ってみてください!
 ※営業時間等については、直接店舗にご確認ください。

青葉ブランド 検索

☎ 地域活動係 ☎978-2291 ☎978-2413

こどもの国
 〒227-0036 奈良町700 ☎961-2111 ☎962-1366
 休園日:毎週水曜
 入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円
 65歳以上平日のみ300円(要証明提示) ※行事の詳細はHP参照

■冬の森のたからもの
 ㊟2月14日(日)まで
 ㊟正面入口案内所で受付
 ㊦200円
 ㊟森の中で木の実など自然のものを拾い、9マスに仕切られた箱の中に入れて自分だけの宝箱を作ります。
 ㊠☎

■コマで遊ぼう
 お正月の定番コマまわし!
 ほかに羽子板やけん玉の無料貸出しもあります。
 ㊟1月9日(土)・10日(日)・11日(祝・月)・16日(土)・17日(日)
 各10時~15時(雨天中止)
 ㊟中央広場
 ㊠☎

●アイコンの見方は8ページを参照してください。

緑税務署から確定申告のお知らせ

☎ 緑税務署 個人課税部門 ☎ 972-7771(代)

1 令和2年分の確定申告【申告・納付期限】

(1) 申告期限

税目	申告期限・納付期限
所得税及び復興特別所得税	2月16日(火)～3月15日(月)
贈与税	2月1日(月)～3月15日(月)
個人事業者の消費税及び地方消費税	3月31日(水)まで

(2) 口座振替日

税目	口座振替日
所得税及び復興特別所得税	4月19日(月)
個人事業者の消費税及び地方消費税	4月23日(金)

2 緑税務署の申告書作成会場

開設期間 2月5日(金)～3月15日(月)

※土・日曜・祝日を除く。ただし、2月21日(日)・28日(日)は開場します。

時間 受付 8時30分～16時 相談・作成 9時15分～17時

●会場の混雑(3密)を避けるために、**会場への入場には「入場整理券」が必要**です。なお、入場整理券の配付状況に応じて受付を早めに締め切ることがあります。また、**入場整理券は、当日会場で配付するほか、LINEアプリで事前に入手(※)することが可能です。**

※国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」することで、日時指定の入場整理券を入手する手続きができます。

- 公的年金を受給している人は、上記開設期間の前でも相談を受け付けています。
- 過去に電子申告を利用したことがある場合は、利用者識別番号等のわかる書類(暗証番号を含む)をお持ちください。
- 4月中旬まで緑税務署の駐車場は使用できませんので、車での来署はご遠慮ください。
- 税務署には、利用可能なコピー機がありませんので、あらかじめご了承ください。

3 税理士による無料申告相談の案内

- 相談対象**
- ① 緑区・青葉区・都筑区に納税地がある人
 - ② 事業、不動産、雑所得があり、令和元年分の所得金額が300万円以下の人の所得税及び復興特別所得税
 - ③ 上記②の人の個人事業者の消費税及び地方消費税
 - ④ 年金受給者、給与所得者の所得税及び復興特別所得税(年金・給与収入が800万円以下の人)の申告を対象として、以下の日程で相談及び申告書作成指導を行います。

※譲渡相談

開催中止

開催期間	会場	取付場所	時間
1月27日(水)～29日(金)	山内地区センター	東急田園都市線 市営地下鉄「あざみ野駅」	【受付】 9時15分から
2月2日(火)～4日(木)	緑公会堂	JR横浜線 市営地下鉄「中山駅」	【相談】 9時30分～16時
2月4日(木)～5日(金)	都筑公会堂	市営地下鉄「センター南駅」	(12時～13時を除く)

◎次のものをお持ちください

- 計算器具、筆記用具、印鑑及びマイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカードまたは番号確認書類及び本人確認書類の写し)
- 年金または給与所得の源泉徴収票や医療費の明細書など申告に必要な書類
- 過去に電子申告を利用したことがある場合は、利用者識別番号等のわかる書類(暗証番号を含む)
- 本人名義の金融機関口座番号のわかるもの
- 前年度分の確定申告書の写し
- 消印済の封筒(郵便番号は選別届)

開催中止

◎各会場の注意事項

- 会場の混雑(3密)を避けるために「**入場整理券**」を配付する予定です。なお、入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合がありますので、ご了承ください。
- 申告書等の提出のみの場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。
- 駐車場は使用できませんので、車での来場はご遠慮ください。
- 会場は、例年1日目が混雑しています。

4 パソコンでもスマホでも確定申告ができます！ ～税務署窓口で、事前にIDとパスワードの申請が必要です～

事前に税務署で発行したID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)があれば、パソコン・スマートフォンからe-Taxで確定申告書を送信できます。

※国税庁HPを利用して申告書を作成し、書面で提出していた人は、特に便利になります。

※ID・パスワードは、どこの税務署でも申請・取得できます。

5 医療費控除の適用を受ける場合は、明細書の作成・添付が必要です！

医療費控除の適用を受ける場合には、「医療費控除の明細書」を作成し、添付する必要があります。なお、医療費等の領収書の添付または提示は必要ありませんが、確定申告期限から5年間自宅で保管する必要があります。(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。)

6 マイナンバーについて

所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税、贈与税の申告書は、税務署へ提出する都度、**マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要**です。

※郵送で申告書を提出する場合は、マイナンバーカードの写しまたは番号確認書類と本人確認書類の写しを添付してください。

※自宅からe-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

7 公的年金等を受給している人へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告をする必要はありません。

※上記の場合であっても、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

※所得税及び復興特別所得税の確定申告の必要がない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。住民税に関する詳しいことは、区役所へお問い合わせください。

青葉区役所税務課からのお知らせ

☎ 土地担当 ☎ 978-2248 ☎ 978-2425
☎ 家屋担当 ☎ 978-2254 ☎ 978-2425

1 固定資産税・都市計画税について

固定資産税・都市計画税は、土地・家屋などの毎年1月1日(賦課期日)現在の所有者に、その固定資産の価格を基に算出した税額を納めていただく税金です。

2 土地・家屋に異動があった時はお知らせください

土地 令和2年中に住宅用の敷地を駐車場にするなど、土地の利用状況を変更した人は、**2月1日(月)まで**に土地担当へお知らせください。

家屋 令和2年中に家屋の新築・増築・取壊し等があった人で、区役所担当者が調査に来ていない場合は、家屋担当へお知らせください。また、令和2年中に新築住宅を取得した人で、省エネ対策住宅や認定長期優良住宅に該当する減額の申告書を未提出の場合は、**2月1日(月)まで**に家屋担当へ申告してください。

青葉公会堂・青葉スポーツセンター天井脱落対策工事による 休館期間延長のお知らせ

全館休館日程 2021年4月1日(木)～2022年9月30日(金)

※現時点での予定であり、今後変更になる場合があります。

☎ スポーツ・施設担当 ☎ 978-2297 ☎ 978-2413

詐欺の始まりは電話から!
電話で「**還付金**」「**ATM**」と
言われたら詐欺です!!

電話を切って
110番!!

●アイコンの見方は8ページを参照してください。

青葉区民文化センター フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階 ☎985-8555
 ☎985-8560 休館日:毎月第3水曜 定員500人 ※未就学児不可
 申 フィリアホールチケットセンター ☎982-9999
 HP <https://www.philiahall.com/> (24時間オンライン予約)



■土曜ソワレシリーズ《女神との出逢い》 なかみち いくよ 仲道郁代「シューマン300日の物語」 第3回 心の旅の物語～憧れは何処へ

歌でしか表せない、憧れがある。
 ㊟ 2月6日(土)17時開演
 ㊟ \$席5,500円、A席4,500円
 ㊟ ピアノ:仲道郁代
 メゾソプラノ:林美智子
 テノール:西村悟
 申 ☎か窓かHP



©Kiyotaka Saito

■ウィークデーコンサートシリーズ 《らん・らん・ランチにいい音楽》 いけまつひろし ほやかわ 池松宏 & 早川りさこ コントラバス & ハープ

名手二人が紡ぐ、美しいファンタジーと
 繊細なイメージーション
 ㊟ 2月8日(月)11時30分開演
 ㊟ 全席指定1,500円
 ㊟ コントラバス:池松宏
 ハープ:早川りさこ
 申 ☎か窓かHP



横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3(アートフォーラムあざみ野内)
 ☎910-5656 ☎910-5674 休館日:毎月第4月曜
 ※保育あり(予約制、有料) 1歳6か月～未就学児、4日前までに申込み



■アートフォーラムあざみ野 Welcome! ロビーコンサート 音楽とともに過ごすお昼のひととき♪

㊟ 1月24日(日)12時～12時40分
 ㊟ 前半:迫本章子(チェロ)、北川恭子(ピアノ)
 後半:鈴木南(クラリネット)、村上雅基(フルート)、磯部章子(ピアノ)
 申直

■フェローアートギャラリー 澤井 玲衣子展 澤井玲衣子のコンテと墨による絵画作品を紹介します。

㊟ 1月27日(水)～4月25日(日)9時～21時
 申直

☺ \ 善意銀行への寄付 /

株式会社朝日様、はやし小児科医院様 ありがとうございます。
 問 青葉区社会福祉協議会 ☎972-8836 ☎972-7519

青葉区地域子育て支援拠点 青葉区地域子育て支援拠点 「ラフル」 「ラフルサテライト」



〒227-0062 青葉台1-4 [6階] 〒225-0024 市ヶ尾町1152-25 [1階]
 ☎981-3306 ☎981-3307 ☎979-1360 ☎979-1361

【共通】HP <https://lafull.net/> 休館日:日・月曜、祝日
 ㊟ 妊婦及び0歳～未就学児とその家族、地域で子育て支援に関わる人
 (ひろばで家族と過ごしながらか相談し、情報も得られます。)
 *印講座への参加は、登録・「ひろば」受付を済ませてから
 ※アイコンについて ラフルはラフル、ラフルサテライトを示します。

■* プレママ向け企画

- ① プレママちょこっと見学デイ
 - ② プレパパプレママの子育てプチ体験
 - ③ プレママ・ティータイム
 - ④ おなかの赤ちゃんへ～絵本の読み聞かせ、おもちゃづくり～
- ㊟ ① ラフル 1月13日、2月3日(水)各11時30分から
 ② ラフル 1月16日(土)14時～15時30分
 ③ ラフル 1月19日(火)11時～11時40分
 ④ ラフル 1月22日(金)14時～15時
- ㊟ 35週までの①③④妊婦
 ② 妊婦とパートナー
- ㊟ ① サテライト施設内の見学
 ② ミルクづくり、おむつがえ体験。当事者同士の交流・情報交換ほか
 ③ ガーランドづくりなど簡単な手芸をしながら当事者同士の交流・情報交換
 ④ おなかの赤ちゃんへのプレゼント。当事者同士の交流・情報交換
- 申 ① 直
 ②③④ 前日までに ☎か窓

■ 横浜子育てサポートシステム入会説明会

- 地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度
- ㊟ ラフル 1月14日(木)・23日(土)、2月5日(金)各10時30分～11時30分
 ㊟ 子どもを預かれる人 各6人
 申 前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話
 (☎482-5518)か窓先

■ * 多文化サロン Let's talk together!

- ㊟ ラフル 1月15日(金)11時から20分程度
 ㊟ 海外出身で子育て中の親子 People from all over the world
 ㊟ 参加者同士の交流と情報交換(やさしいにほんごではなします。)
 申 前日までに ☎か窓

■ * サタデーサテライト

- ㊟ ラフルサテライト 1月16日(土)11時～11時30分、14時～14時30分
 ㊟ 未就学児と保護者
 ㊟ 体を使った親子遊び
 申 前日までに ☎か窓

■ * 公園へGO

- ㊟ ラフルサテライト 1月28日(木)10時30分から
 ☎ ラフル (1階エレベーターホール集合)～つつじが丘第二公園
 サテライト (受付前集合)～市ヶ尾第三公園
 ㊟ 近くの公園までお散歩と公園遊び
 申直