

特集1

## 年末年始は商店街へ出かけよう!

青葉区には魅力的な商店街があります。各商店街で歳末イベントも実施していますので、年末年始のお買い物はぜひ近くて便利な地元商店街を利用しましょう!

### 青葉台商店会

#### 2021青葉台商店会 謝恩スタンプラリー

☎12月31日(金)まで

旅行券や商品券が当たるスタンプラリーを開催!参加店舗でのお買い物でスタンプを押します。2スタンプ集めて応募すると抽選で豪華賞品が当たります!



☎青葉台商店会事務局  
☎983-2845

### 江田駅周辺商店会

#### えだガンバル2021! withクリスマス

☎12月6日(月)~17日(金)

江田駅周辺の店舗で利用可能なお得なプレミアム商品券を販売!(参加店舗で販売)えだでガンバルお店を応援します。今年も駅前花壇を装飾し、クリスマスイルミネーションでお出迎え!



エダトモ公式キャラクター  
えだまる

☎江田駅周辺商店会  
☎910-0798

### 桜台商店会

#### 桜台商店会年末宝くじ

☎12月1日(水)~30日(木)

12月1日~26日に商店街で使える商品券が当たる抽選券をご利用500円ごとに配布します。12月30日の抽選結果発表まで抽選券は大切に持っていてください!



☎桜台商店会  
☎983-1132

お待ちしております!



### すすき野商店会

#### 一度はやってみたいすすき野のガラポン

☎12月13日(月)~26日(日)

お買い物1,000円ごとにガラポン券を配布!12月23日~26日にハマデン店頭で抽選をします!

☎すすき野商店会 ☎901-7729



### 藤が丘商店会

#### 歳末感謝祭

☎12月12日(日)まで

豪華賞品が当たる福引抽選会を行います!参加店舗での2,500円のお買い物・飲食ごとに福引券をお渡しします。汗まつり参加者は集めたシール台帳もお忘れなく!

☎理容ファミリー ☎973-4669



藤が丘商店会  
キャラクター  
汗ウイン

## と出前 テイクアウト 青葉区! でちょっと豪華なご飯を味わいませんか?

いつも頑張っている自分に年末年始はゆっくり過ごすご褒美はいかがですか? 青葉区商店街連合会では区内にあるテイクアウト可能なお店をまとめた「テイクアウトと出前青葉区!」を運営しています。年末は大掃除やお正月の準備等で忙しい…そんなときは、ぜひ「テイクアウトと出前青葉区!」をご利用ください★



テイクアウト青葉区! 検索



## イルミネーションもお楽しみください!

☎2022年2月16日(水)まで 点灯時間 17時頃~22時

### ペアツリーイルミネーション



美しが丘公園自由広場内にあるヒマラヤ杉に約1万7千球のイルミネーションが輝きます。

たまプラーザ  
中央商店街主催

### 街路樹イルミネーション



東急田園都市線「たまプラーザ駅」と東急百貨店に挟まれた道路の街路樹13本に、約2万6千球のイルミネーションが輝きます。

問 青葉消防署 ☎/☎974-0119



青葉消防団は、積載車25台で区内の巡回を行います。  
※令和2年度実績:巡回件数266件

特集2

# 年末年始を安全に

## 消防署と消防団が連携して「年末年始消防特別警戒」を実施します！

(12月20日～2022年1月4日)

冬場に近づき空気が乾燥すると、火災が発生しやすくなります。安心して年末年始を過ごすために、火の取扱いには、より一層ご注意ください。

特別警戒期間中は区内を消防車両等で巡回して、火災予防に対する警戒態勢を強化します。区民の皆さんも火災予防にご協力をお願いします。

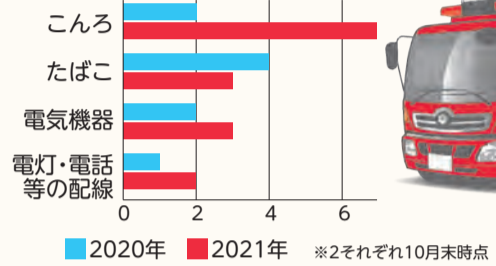
### 火災を起こさないために

区内での火災件数は**32件**で前年よりも**8件**増えています(10月末現在)。主な出火原因は「こんろ」「たばこ」「電気機器」です。

#### 予防対策

- こんろを使用中はその場から離れない。
- Siセンサーこんろ、IHこんろに交換する。
- たばこの吸い殻を捨てる時は、完全に火が消えたことを確認する。
- 調理中は着ている服に着火しないように、防災処理されたエプロンやアームカバーを着用する。
- コンセントやプラグは定期的に清掃する。
- コードを家具の下敷きにしない、束ねて使用しない。

#### 青葉区内の主な出火原因



横浜市消防局マスコットキャラクター ハマくん

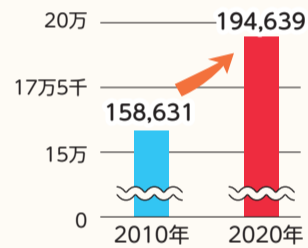
年末の大掃除の時に、コンセントやプラグのほこりも確認してみましょう。

### 救急出場件数が増加しています

市内の2020年の救急出場件数は194,639件です。10年前と比較すると、救急出場件数は36,008件も増加しています。

救急件数は増加傾向にあり、緊急性の低い救急車利用が増えると、より多くの救急車が出場することで到着時間が遅れる可能性があります。救える命を救うために、皆さんの救急車適正利用のご協力をお願いします。

#### 横浜市内の救急出場件数



救急車を呼ぶか迷ったときは

#### 横浜市救急相談センター

電話から シャープ  
#7119  
または 232-7119  
年中無休 24時間対応

#### 横浜市救急受診ガイド

パソコンやスマートフォンで、急な病気やけがの緊急性を確認できます。  
※消防署で冊子版も配布しています。

横浜市救急受診ガイド 検索



### 年末年始の急病時は「青葉区休日急患診療所」へ

**所在地** 市ヶ尾町31-21  
**診療日** 日曜、祝日、年末年始(12月30日～2022年1月3日)  
**受付時間** 9時～12時、13時～16時  
**診療科目** 内科、小児科  
**問** 青葉区休日急患診療所 ☎973-2707

※健康保険証またはマイナンバーカード、小児医療証(該当者)、現金、お薬手帳か服用中の薬を忘れずにお持ちください。  
※インフルエンザ、溶連菌、新型コロナウイルス(抗原検査)の検査を行っています。ただし、症状のない人(濃厚接触者含む)の検査は行いません。  
※年末年始に受診できる区内医療機関は、青葉区医師会 [HP参照](#) [青葉区医師会](#) [検索](#)



新型コロナウイルスに関する問合せ先は、1ページをご覧ください。



# 安心して過ごすために

☎ 青葉警察署 ☎ 972-0110



## 青葉警察署は「年末年始特別警戒」を実施しています！ (12月1日～2022年1月3日)

年末年始は犯罪・事故が多発します。青葉警察署では、年末年始特別警戒を実施し、パトロール強化など被害防止に向けた取組を行います。家庭でも防犯対策・交通安全に取り組み、安全・安心な年末年始を過ごしましょう！

### この時期の犯罪増加 傾向

- 普段より多額の現金を持ち歩いたり、家庭に置いたりすることが多く、狙われやすい。
- 買い物の機会やイベントが増え、大型商業施設等の駐車場での上狙いが起きやすい。

### 対策

- 家庭で話し合い、防犯対策をとる。
- 日頃のあいさつや声掛けにより地域で防犯意識を共有する。
- おや？と思ったら気軽に警察に相談してください。

防犯指導員の街頭活動



### 空き巣・忍び込み

- 傾向**
- 犯人は、無施錠の家を狙う。
  - いつもは戸締まりしていても、閉め忘れたときに限って被害に遭う。

- 対策**
- 目視や指差しで確認を徹底する。(確認の際、声を出すと効果的)
  - 短時間の外出でも必ず戸締まりをする。



- 傾向** 侵入口として一番多いのは「窓」

- 対策**
- 補助錠を取りつける。(犯人は手間がかかることを嫌います。)
  - サッシや窓、鍵を防犯性能の高いものに取り換える。



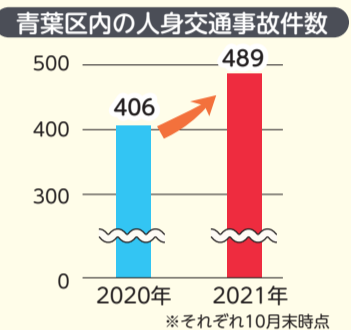
### 車上狙い

- 対策** 車内に貴重品を置かない。



### 交通事故

- 傾向**
- 交通事故発生件数**
- 青葉区では昨年より大幅に増加
  - 12月は事故件数が増える傾向
  - 日暮れが早くなり夕方の時間帯の事故が増える。
  - 歩行者・二輪車に関与する事故の割合が高く、道路横断中の事故が多い。



- 交通死亡事故**
- 一瞬の気のゆるみが重大事故に。発生場所は、幹線道路より一般道、生活道路の方が圧倒的に多い。

- 自分の存在を知らせる!**
- 自転車や靴、服に反射材をつけるなど、車両の運転者に自分の存在を気付かせる。



- 交通ルール順守を徹底!**
- 車を運転するとき、歩行者として道を渡るとき、交通ルールを守り「安全第一」で通行する。
  - 家庭で交通安全について話し合う。



## 年末年始 区民利用施設等の休み

区役所・福祉保健センター	12月29日～2022年1月3日(※1)	行政サービスコーナー	12月29日～2022年1月3日
青葉区区民活動支援センター	12月29日～2022年1月3日	青葉スポーツプラザ	12月28日～2022年1月4日
山内図書館	12月29日～2022年1月3日(※2)	新石川スポーツ会館	12月28日～2022年1月4日
青葉公会堂	全館休館中(※3)	くろがね青少年野外活動センター	12月27日～2022年1月4日
青葉スポーツセンター	全館休館中(※3)	谷本公園	12月29日～2022年1月3日
区内地区センター	12月28日～2022年1月4日	ほっとサロン青葉	12月29日～2022年1月3日
区内地域ケアプラザ	12月29日～2022年1月3日(※4)	青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」(青葉区社会福祉協議会)	12月29日～2022年1月3日
ユートピア青葉	12月28日～2022年1月4日	青葉区民文化センター(フィリアホール)	12月29日～2022年1月4日
青葉台コミュニティハウス	12月28日～2022年1月3日	アートフォーラムあざみ野	12月29日～2022年1月3日
区内コミュニティハウス(青葉台を除く)	12月29日～2022年1月3日	青葉区地域子育て支援拠点ラフール・ラフールサテライト	12月29日～2022年1月3日
寺家ふるさと村四季の家	12月27日～2022年1月5日	青葉区青少年の地域活動拠点(あおばコミュニティ・テラス)	12月28日～2022年1月4日
青葉区区民交流センター(田奈ステーション)	12月29日～2022年1月3日(※5)		
美しが丘公園こどもログハウス	12月29日～2022年1月3日		

- ※1 休み期間中も戸籍の届書(出生、婚姻、死亡などの届出)は、区役所1階「夜間受付」でお預かりします。お預かりした届書は2022年1月4日以降に審査し、内容に重大な不備がなければ、お預かりした日にさかのぼって受理します。区役所戸籍担当では届出の事前審査も行っています。(区役所2階21番窓口、戸籍担当 ☎ 978-2225)
- ※2 12月28日は9時30分～17時、2022年1月4日は12時～17時に開館します。
- ※3 天井脱落対策工事による休館(2023年3月31日まで(予定))
- ※4 年末年始における緊急時の相談については、特別養護老人ホームビオラ市ケ尾に転送されます。
- ※5 12月28日、2022年1月4日は17時まで(図書サービスは16時45分まで)です。

**青葉区図書サービス** 駅図書返却ポストの年末年始の休みについて  
年末年始は青葉台駅・市が尾駅・たまプラーザ駅の図書返却ポストは利用できません。

**利用停止期間**  
12月28日～2022年1月4日12時

地域SNSアプリ

☎ 企画調整係 ☎978-2216 ☎978-2410

# 「ピアッツァ」に青葉区エリア開設!

青葉区は、区民の皆さん同士のつながりづくりと地域コミュニティを一層盛り上げるため、PIAZZA株式会社と連携協定を締結し、地域SNSアプリ「ピアッツァ」に青葉区エリアが開設されました。ぜひご登録・ご活用ください。



青葉区 ピアッツァ

## 「ピアッツァ」とは

住んでいる地域の情報をやりとりすることができるコミュニケーションツールです。趣味が合う人と情報交換をしたり、ちょっと困った時に相談しあったり、使わなくなった物を必要としている人に譲ったりすることができます。登録・利用無料! (通信料のみ利用者負担)

おもちゃや家具、家電などおさがりの譲り合い



近所の皆さんからのリアルな病院情報や遊び場の口コミ



ネットには載っていないイベント情報もカレンダーでチェック!



まちの人だからわかるオススメのグルメ情報、子連れランチ情報も!



習い事やワークショップのお知らせをチェック!



防犯情報や自治体ニュースがタイムラインですぐ見られる!



## 登録は簡単3ステップ!

- ①メールアドレスかFacebookアカウントで登録
- ②青葉区エリアを選択
- ③ニックネームや出身地などを入力

アプリダウンロード



## “「ピアッツァ」のつかいかた” 教えます!

### 無料 オンラインセミナー を開催します!

ピアッツァで何ができるの? どうやって使えばいいの? という疑問にお答えするセミナーです。ピアッツァを使っている人も、迷っている人も、誰でも気軽にご参加ください! Zoomの質疑応答機能で質問も受け付けます。



**登壇者** PIAZZA株式会社  
代表取締役 矢野 晃平さん  
アライアンス事業部  
マネージャー 定方 明子さん

#### 内容

- ①ピアッツァとは
- ②**私がピアッツァを必要だと考えた理由**
- ③ユーザーの活用事例 (情報発信を通じた交流/「教えて」/「お譲りします」等)
- ④行政、団体、商店等での活用事例

🕒 2022年2月27日(日)10時~11時30分

👤 80人

📅 2月4日までにHP抽

青葉区 ピアッツァのつかいかた 検索Q



※結果は2月14日までに通知します。  
※受講にはZoomのインストールが必要。カメラ・マイクは不要です。  
※顔や名前が他の受講者の画面に表示されることはありません。

☎ 高齢者支援担当 ☎978-2452 ☎978-2427

脳の病気やけがの治療は終わったはずなのに、何だか以前と比べて様子が違う...

## それは「高次脳機能障害」かもしれません!!

このような困り事はありませんか?



事故の後、イライラしていることが増えた。頭のけがは治ったはずなのになあ。

うるさい!!

きれい好きだったのに、脳の病気をしてから、片付けをしなくなった。病気が治ってないのかしら。怠けているだけ?

面倒くさい、すぐに飽きるし、やる気が起きないんだよ。

## 高次脳機能障害とは?

脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)や脳外傷(交通事故、転倒転落事故)、脳腫瘍など、**脳に受けた損傷が原因で、やる気がなくなった、忘れっぽい、感情のコントロールができない等の症状が現れる障害**であり、脳に損傷を受けると誰にでも起こる可能性があります。

横浜市では高次脳機能障害に関する相談支援を利用した人は年間834人(平成29年度横浜市障害福祉事業調査)ですが、本人や家族も障害ということに気が付きにくいと相談につながらず、困っている人がたくさんいることが予想されます。

高次脳機能障害者 専門相談をご利用ください。

専門機関の相談員が日常の接し方、生活や仕事上の工夫点などのアドバイスをします。

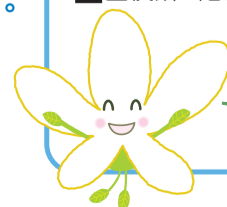
- ☑ 脳卒中や脳外傷、脳腫瘍を患った後、人との関わりづらさや生活のしにくさを感じて困っている本人・家族、支援者
- 🕒 原則第2木曜(要予約)
- 📍 中途障害者地域活動センター「青葉の風」(市ヶ尾町1170-4ステイヒルズ1階)
- 📅 相談日2日前までに☎で「青葉の風」(☎972-6751 ☎972-6951)へ。

中途障害者地域活動センター「青葉の風」利用者による

作品展を開催します!

🕒 12月13日(月)~17日(金)

📍 区役所1階区民ホール



ぜひ見に来てね!

アイコンの見方(各ページ共通) 必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) 〒〒住所 名氏名(ふりがな)
☎電話(番号) ファクス(番号) ✉Eメール(アドレス) 年齢 窓窓 窓 HP ホームページ 往 往復はがき ハ はがき 返 返信用はがき持参 (着)必着 (消)消印有効
先 先着 抽 抽選 直 当日直接 日 日時・期間 会 会場 コ コース 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 講 講師・出演者 内 内容 保 保育 申 申込み 問 問合せ
■毎月11日以降のお知らせを掲載しています。■先着順のものは、毎月11日から受け付けます。■特に記載のないものは、参加料無料です。

注意 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

今月のお知らせ Aoba Information 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ヶ尾町31-4 です。

募集・案内

あおばマルシェの開催 区内でとれた新鮮な農産物などの直売 12月16日(木)11時30分～15時 (売切れ次第終了) 区役所1階区民ホール ※区役所駐車場は有料です。1店舗ごとに300円以上購入で1枚もらえるシールを10枚集めると「あおばマルシェ特製エコバッグ」をプレゼント! 出店店舗などの詳細は、青葉区HPをご覧ください。

令和4年 青葉区消防出初式に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、関係者での式典のみ実施します。2022年1月以降、特別映像を公開予定です。詳しくはHPをご覧ください。青葉消防署総務・予防課 ☎/fax 974-0119

手洗い・マスクの着用・よく眠り、バランスよく食べるなど 基本的な感染症対策をしましょう!

文化・芸術

区民ホールコンサート 区役所1階区民ホール 文化・コミュニティ係 ☎978-2295 fax 978-2413 ●第270回 お昼のミニコンサート あおば音楽ひろば 区内在住のプロの音楽家による演奏会 12月15日(水)12時15分～45分 Le Luci Antiche 中世・ルネサンス音楽古楽器演奏 【曲目】クリスマスキャロル ほか

令和3年度 青葉区民芸能祭 開催中止のお知らせ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。青葉区民芸術祭運営委員会事務局 ☎978-2297 fax 978-2413

スポーツ・健康づくり

令和3年度 國學院大學文化講演会 「大学で出会う新しい自分アスリートのキャリアデザイン論」 YouTubeでの期間限定配信です。2022年3月31日(木)まで 町田 樹さん(ソチ五輪フィギュアスケート日本代表、人間開発学部助教) 2022年3月31日までに國學院大學エクステンションセンターHP 國學院大學エクステンションセンター ☎03-5466-0270

ダンス講習会 ①初級 ②種目別 2022年1月14日・28日、2月4日(金)・9日(水)・25日、3月4日・11日・18日(金) ①13時～15時 ②15時～17時 各全8回 アートフォーラムあざみ野 18歳以上の市内在住の男女 ①各15人 ②各20人 ①6,000円 ②8,000円(全回分) 持 ダンスシューズ、手袋 申 必要事項、性別、fax、①か②を明記し、往 西村 篤子(〒227-0061 桜台22-35 ☎985-9741)へ。12月20日(着)抽

日本体育大学公開講座 腰痛さようなら体操教室 2022年1月30日(日)10時～12時 日本体育大学横浜・健志台キャンパス(鴨志田町1221-1) 20人 1,000円 申 12月24日～2022年1月19日にHP先 ※詳細はHP 日本体育大学公開講座 検索Q 日本体育大学社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス ☎03-5706-0911

子育て

乳幼児歯科相談 12月20日、2022年1月24日(月)各13時30分～14時30分 福祉保健センター1階⑬番 0歳～未就学児 各25人 持 歯ブラシ、母子健康手帳 歯むしりチェック、個別相談、歯みがきアドバイスなど 申 子育てで支援担当 (☎978-2456 fax 978-2422)へ。先

食育講座(予約不要) 福祉保健センター1階⑩番 持 母子健康手帳 問 健康づくり係 ☎978-2441 fax 978-2419 ●プレ離乳食 (4か月児健診と同日開催) 12月21日(火)14時～15時 5～6か月児と保護者 離乳食の始め方、進め方について ●パクパク幼児食 (1歳6か月児健診と同日開催) 12月16日・23日(木)各14時～15時受付 1～2歳児と保護者 完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談

幼児期の食育 (3歳児健診と同日開催) 12月17日(金)14時～15時受付 3歳～未就学児と保護者 幼児食についての展示や食生活相談

離乳食教室 2022年1月19日(水) ①11時15分～12時 ②13時30分～14時15分 福祉保健センター1階 7～9か月児と保護者 各10組 離乳食の話(2回食中心)、調理実演 実施日3週間前から青葉区HPか☎で健康づくり係 (☎978-2441 fax 978-2419)へ。先

パパの子育て教室(土曜開催) 2022年1月22日(土)受付8時50分～9時(終了11時30分) 福祉保健センター1階⑮⑯番 区内在住で初めて父親、母親(当日妊娠30～35週)になる人 16組 育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか 申 12月15日までに青葉区HP抽 問 子育てで支援担当 ☎978-2456 fax 978-2422

福祉・保健

ひきこもり等の若者支援セミナー・相談会 困難を抱える若者への理解を深めることを目的とする出張相談会 12月22日(水) ①セミナー 13時30分～14時30分 ②個別相談会 14時30分～16時 区役所4階交流ラウンジ 本人・家族・若者支援に関心のある人 ①30人 ②6組 申 必要事項を明記し、☎で北部ユースプラザ(☎948-5505 mail@kitapla.jp)へ。先

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談 12月27日(月)、2022年1月11日(火)各13時30分～16時20分 福祉保健センター2階相談室 市内在住の15～39歳のひとと家族 申 子育てで子ども・家庭支援相談 (☎978-2460 fax 978-2422)へ。

施設からのお知らせ 月に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。

山内図書館 〒225-0011 あざみ野2-3-2 ☎901-1225 fax 902-4492 休館日:12月20日(月)

おはなし会 「空とぶじゅうたん絵本と語り」 ①2022年1月12日・26日(水)各15時30分から ②1月14日・28日(金)各(1)10時30分から (2)11時から ①1人で聞ける3歳以上の子 各10人 ②1歳以上の子と保護者 各10組 申 12月22日9時30分から ☎か窓先

移動図書館「はまかせ号」 本の予約・問合せは中央図書館サービス課 ☎262-0050 fax 231-8299 ※荒天中止(13時30分以降サービス課へ電話確認を)

①奈良町第三公園 ②奈良山公園 12月7日・21日、2022年1月4日(火)①各14時20分～14時50分 ②各15時20分～15時55分

男女共同参画センター横浜北 〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内) ☎910-5700 fax 910-5755 休館日:毎月第4月曜 ※保育あり(予約制・有料)1歳6か月～未就学児、4日前までに子どもの部屋(☎910-5724(9時～17時))へ申込み

パパといっしょに作って遊ぼう 空きビンでスノードームを作ろう! 12月11日(土)10時30分～12時 未就学児の親子 15組 300円 持 汚れてもいい服装 申 窓先

女性としごと応援デスク キャリア・カウンセリング 転職・再就職を考える女性のための予約制個別相談

2022年1月6日(木)・11日(火)・13日(木)・16日(日)・20日(木)・25日(火)・27日(木)・30日(日)各10時から、11時から、13時から、14時から(各50分程度) ※木曜はZoomによる相談も可 女性 各1人 申 12月11日から ☎先

女性のがん手術後のリハビリ体操 がん治療後のリンパ浮腫の予防と改善 2022年1月7日(金)10時～11時30分 がん手術後おおむね8週以上の女性 20人 700円 持 タオル、飲み物 申 12月11日から ☎かHP先

シングルマザーのための就労相談 就労支援制度についての情報提供などの個別相談 2022年1月14日(金)

13時30分から、14時30分から、15時30分から(各50分程度)  
■シングルマザーまたは離婚予定の市内在住の母親 各1人  
■12月11日から☎かHP先

■夫婦関係を見直すライフプラン講座  
～法律編～  
離婚後の人生設計について弁護士が説明  
☎2022年1月18日(火)10時～12時  
■女性 25人 ¥1,200円(資料代含む)  
☑乳児保育(2か月から)有り  
■12月11日から☎かHP先

**美しが丘西地区センター**  
〒225-0001 美しが丘西3-60-15  
☎903-9204 ㊟903-9206  
㊟uw2@g07.itscom.net(自主事業専用)  
休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

■①やさしいエアロビクス&ストレッチ  
②やさしいヨガ  
☎2022年1月14日～2月25日の金曜(2月11日を除く)  
①9時20分～10時20分  
②10時35分～11時35分 各全6回  
■①35人 ②55人  
■各2,500円(全回分、保険料含む)  
■必要事項、年代を明記し、☎か往か返  
12月20日(着)抽

■花の写真展示会  
～あなたが撮影した花の写真で館内を彩ってください～  
☎2022年1月15日(土)～29日(土)  
■写真1枚につき400円(台紙代)  
持A4サイズに現像した花の写真  
■1月10日までに☎

■ふれあい親子リトミック  
☎2022年1月17日(月)  
①0歳児コース 10時～10時30分  
②1歳児コース 10時45分～11時15分  
③2・3歳児コース 11時30分～12時  
■親子 各8組 ¥各300円  
■12月11日10時から☎か☎先

■おはなし会「まほうのとびら」  
絵本、紙芝居、エプロンシアターなどで楽しい時間を!  
☎2022年1月21日(金)10時30分～11時  
■未就学児と保護者 8組  
■12月11日10時から☎か☎先

チャット イン イングリッシュ  
■Chat in English  
イギリス人の先生と英語でおしゃべり!  
☎2022年1月22日(土)  
①初心者レベル 18時30分～19時15分  
②日常会話レベル 19時30分～20時15分  
■各10人 ¥各700円  
■12月11日10時から☎か☎先

**山内地区センター**  
〒225-0011 あざみ野2-3-2  
☎901-8010 ㊟901-5544  
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)  
■(共通)12月11日10時から☎か☎先

しぎん  
■詩吟コンサート  
☎2022年1月9日(日)13時～14時  
■15人 ☑まつやま 輝龍さん(日本吟道四冠吟士権者)

■ハーブで優しくセルフケア  
☎2022年1月11日(火)10時～12時  
■15人 ¥1,500円

■身体を変えるあなたのためのエクササイズ  
～専門家のお話とエクササイズ～  
☎2022年1月13日・20日・27日(木)10時～11時30分 全3回  
■20人 ¥1,500円(全回分)  
☑理学療法士 新田 智裕さん ほか

■わんぱくホリデー  
牛乳パックで工作教室  
「くびふりモーちゃん」  
☎2022年1月23日(日)10時～11時30分  
■幼稚園～小学生 15人(未就学児は保護者同伴) ¥100円 持はさみ、油性ペン(黒)、カラーサインペン

■在宅介護から施設介護に移行する場面～事例のいろいろ～  
☎2022年1月26日(水)9時30分～11時30分  
■15人 ¥300円

こと さんげん しゃくはち  
■箏・三絃・尺八コンサート・箏の玉手箱  
+小学生和楽器体験会  
☎2022年1月29日(土)  
①コンサートのみ 14時～15時  
②コンサートと体験会 14時～15時30分  
■①50人 ②小学生15人  
■各500円 ☑青葉区三曲協会  
※共催:フィリアホール

**大場みすずが丘地区センター**  
〒225-0016 みすずが丘23-2  
☎974-0861 ㊟974-0862  
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■パン作り入門 ウイナー&ツナマヨ  
☎2022年1月7日(金)10時～12時30分  
■8人 ¥1,100円  
■必要事項、年代、性別を明記し、往か返  
12月25日(着)抽

■はじめての茶道～初釜編～  
☎2022年1月8日(土)13時～15時  
■小学生以上 8人 ¥500円  
■12月11日から☎先

■男のヒルメン!  
☎2022年1月17日、2月14日(月)10時～12時30分 全2回  
■男性 5人 ¥2,800円(全回分)  
■12月11日から☎先

■定期エアロビクス教室 第3期  
①丘の上のエアロビクス  
②ママと子のエアロビタイム!  
☎2022年1月18日・25日、2月1日・5日・22日、3月1日・15日・22日・29日(火)  
①9時30分～10時30分  
②10時40分～11時30分 各全9回  
■①女性 30人 ②2歳くらい～未就学児と母親 30組 ¥各3,000円(全回分)  
■12月11日から☎先

**藤が丘地区センター**  
〒227-0043 藤が丘1-14-95  
☎972-7021 ㊟972-7031  
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

■クリスマスロビーコンサート  
事前収録した動画をYouTubeで配信します♪  
☎12月25日(土)から  
※詳細はHPをご確認ください。

■冬の園芸講座  
冬の鉢花の育て方、観葉植物の楽しみ方  
☎2022年1月18日(火)13時～15時30分  
■20人 ¥500円  
■12月11日から☎か☎かHP先

■大人のためのお話し～冬語り～  
☎2022年1月24日(月)10時30分～11時30分  
■30人  
■12月11日から☎か☎かHP先

■初めての簡単手づくりパン  
あんぱんと手ごねでつくるピザ  
☎2022年1月26日(水)9時30分～12時30分  
■12人  
■1,500円(ピザ皿・材料費・保険料含む)  
持三角巾、エプロン、手拭きタオル、持ち帰り用袋  
■12月11日から☎か☎かHP先

**若草台地区センター**  
〒227-0045 若草台20-5  
☎961-0811 ㊟961-1632  
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■12月のロビーショーケース  
楽しいクリスマス♪ 申直

■スプンク劇場  
読み聞かせ、手遊び、エプロンシアターなど  
☎12月4日(土)・9日(木)、2022年1月8日(土)各11時～11時30分 申直

■小学生マスコット作り  
～かわいい干支(寅)のマスコットを作ろう～  
☎2022年1月8日(土)10時～11時30分  
■小学生 12人  
■100円(材料費含む)  
■12月11日から☎か☎先

■姿勢改善エクササイズ  
☎2022年1月12日・26日、2月9日(水)・23日(水・祝)、3月9日(水)  
①12時30分～13時25分  
②13時45分～14時40分 各全5回  
■①15人 ②12人  
■各2,500円(全回分、保険料含む)  
■12月11日から☎か☎先

■ライフプランを考えましょう  
～20代から40代の世帯向けのライフプランニング～  
☎2022年1月15日(土)10時～11時30分  
■20歳以上 15人  
■12月11日から☎か☎先

■初めての親子将棋  
☎2022年1月23日、2月6日・13日、3月6日・13日(日)10時～11時30分  
全5回  
■小学生の親子 8組  
■1組1,500円(全回分)  
■12月11日から☎か☎先

**奈良地区センター**  
〒227-0036 奈良町1843-11  
☎963-5380 ㊟963-5381  
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■わんぱくホリデー  
獅子舞がやってくる!  
☎2022年1月8日(土)11時30分～12時30分 申直

■おはなしのくに  
☎①2022年1月12日(水)16時～16時30分  
②1月19日(水)11時～11時30分  
■1人で聞ける子または親子 各16人  
■12月11日10時から☎か☎先

■新春奈良寄席  
☎2022年1月16日(日)14時～15時  
■30人 ☑夢見亭わっぱ  
■12月11日10時から☎か☎先

■わんぱく工作クラブ  
カップケーキ型メッセージスタンドを作ろう!  
☎2022年1月22日(土)10時～11時  
■小学生 8人 ¥200円  
■12月11日10時から☎か☎先

**荏田地域ケアプラザ**  
〒225-0013 荏田町494-7  
☎911-8001 ㊟911-8121  
休館日:毎月第3日曜

■EETC主催 歴史講座  
「鎌倉殿に肅清された13人」  
☎2022年1月15日(土)13時30分～15時30分  
■16人 ¥500円  
持上履き、外履き入れ  
☑真野 信治さん  
■12月13日10時から☎か☎先

**ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ**  
〒225-0024 市ケ尾町25-6  
☎308-7081 ㊟308-7082  
休館日:毎月第3月曜

■わが町市ケ尾の歴史  
「地藏堂十夜講」  
～伝統行事が引き継がれる町～  
☎①2022年1月18日(火) ②1月31日(月)13時30分から 全2回  
■15人  
☑高橋 薫さん(上市ケ尾町内会長)  
☑①講話 ②市ケ尾史跡めぐりコースを歩く  
■12月11日から☎か☎先

**鴨志田地域ケアプラザ**  
〒227-0033 鴨志田町547-3  
☎961-6911 ㊟960-6011  
休館日:毎月第3月曜

■(共通)12月11日から☎か☎先

■トーンチャイム体験会  
☎12月12日、2022年1月23日(日)各10時～11時30分  
※以後毎月2回開催。詳細は要問合せ  
■4歳以上 各10人(小学生以下は保護者同伴) ¥各500円

■折り紙講座  
☎12月16日(木)13時～15時  
■20人 ¥300円

■親子のひろば かも★ん  
お茶を飲みながら子育ての話をしましょう!  
☎12月21日、2022年1月4日(火)各10時～11時30分  
■親子 各10組  
■各1家族100円(飲み物付き)

■正月の生け花講座  
☎12月25日(土)10時～12時  
■小学生以上 15人(小学校4年生以下は保護者同伴) ¥2,500円、子ども1,500円(花材費含む)

■かもまるリトミック体験会  
☎2022年1月11日(火)  
①1・2歳児クラス 10時10分～10時50分  
②2・3歳児クラス 10時55分～11時35分  
■1～3歳の未就学児 各6人  
■各500円  
持動きやすい服装

■幕末・明治期、文明開化で賑わう  
横浜を浮世絵から覗く!  
☎2022年1月13日(木)13時～14時30分  
■20人 ¥300円(資料代含む)

●アイコンの見方は9ページを参照してください。

**恩田地域ケアプラザ**  
〒227-0066 あかね台2-8  
☎988-2010 ☎988-0901  
休館日:毎月第4月曜

申(共通)12月11日から ☎か ☎先

■おりがみキッズ  
節分の折紙リース作り  
🕒2022年1月11日(火)10時30分～11時30分  
👤未就園児と保護者 5組

■免疫力を高める健康体操  
自宅でできる太極拳と呼吸法  
🕒2022年1月12日・19日、2月2日・16日、3月2日・16日・30日(水)  
10時～11時 全7回  
👤市内在住の人 12人  
¥2,800円(全回分、保険料含む)  
👜動きやすい服装、飲み物

■もみじのおてて  
楽しい工作  
🕒2022年1月17日(月)10時30分～11時  
👤未就園児と保護者 5組  
👜もみじ保育園

**荏田コミュニティハウス**  
〒225-0012 あざみ野南1-4-1  
赤田東公園内 ☎/☎479-1149  
休館日:毎月第2水曜

申(共通)12月11日から ☎か ☎先

■おはなし☆パラダイス  
ぴっころさんの楽しい時間を一緒に♪  
🕒12月21日(火)10時30分～11時  
👤幼児と保護者 8組  
👜読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

■お正月の花あしらい  
身近な器を使った小さなアレンジ  
🕒12月28日(火)13時30分～14時30分  
👤6人  
¥1,200円(花材・器代)  
👜花ばさみ、持ち帰り用袋

■OYAKOクラフト  
パンダのストラップ  
🕒2022年1月8日(土)10時～11時  
👤園児以上の親子 8組  
¥200円

■青葉の遺跡めぐり  
《健脚向き》市ケ尾・荏田の歴史  
🕒2022年1月15日(土)9時30分～12時30分 ※荒天の場合1月22日(土)  
👜東急田園都市線「市が尾駅」集合～市ケ尾・小黒横穴墓穴～荏田宿～真福寺～「江田駅」解散  
👤10人 ¥500円(資料代・保険料含む)  
👜動きやすい靴と服装  
👜埋蔵文化財センター 鹿島 保宏さん

**荏田西コミュニティハウス**  
〒225-0014 荏田西1-4-2 荏田富士塚公園内 ☎/☎507-1213  
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)12月11日から ☎か ☎先

■おはなしの森  
ぴっころさんによるお話や紙芝居、歌、手遊び  
🕒12月22日(水)10時30分～11時(出入り自由)  
👤親子8組

■開館6周年記念  
クリスマスコンサート  
～マリンバデュオコンサート～

🕒12月26日(日)14時～15時  
👤30人  
👜マリンバデュオ「プリマステラ」

■青葉の遺跡めぐり  
《健脚向き》市ケ尾・荏田の歴史  
🕒2022年1月15日(土)9時30分～12時30分 ※荒天の場合1月22日(土)  
👜東急田園都市線「市が尾駅」集合～市ケ尾・小黒横穴墓穴～荏田宿～真福寺～「江田駅」解散  
👤10人 ¥500円(資料代・保険料含む)  
👜動きやすい靴と服装  
👜埋蔵文化財センター 鹿島 保宏さん

■絆カフェ2021第3回  
～羊毛フェルトのブローチ作り～  
🕒2022年1月17日(月)10時～11時30分  
👤6人 ¥100円

■荏田西わたしノート・カフェ第5回  
～お葬式やお墓について～  
専門家に聞いてエンディングノートを完成させよう!  
🕒2022年1月28日(金)13時～14時30分  
👤8人  
※共催:ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ

**青葉台コミュニティハウス「本の家」**  
〒227-0062 青葉台2-25-4  
☎981-1400 ☎981-9883  
休館日:毎月末日

申(共通)12月11日から ☎か ☎先

■初笑いあおば寄席  
「冬のお笑い教室」の発表会  
🕒2022年1月8日(土)11時～12時30分  
👤40人

■おはなしの部屋  
🕒①2022年1月12日(水)15時30分～16時 ②1月26日(水)10時30分～11時  
👤親子 各7組  
👜①エプロンシアター「おむすびコロリン」  
②紙芝居「おはようがいっぱい」

■ポッチャをやってみよう!  
パラリンピックスポーツを体験しよう!  
🕒2022年1月15日(土)10時～11時  
👤小学生以上 15人  
¥200円(保険料含む)  
👜動きやすい服装、飲み物

**青葉国際交流ラウンジ**  
〒227-0064 田奈町76(青葉区区民交流センター内)  
☎989-5266 ☎982-0701  
休館日:毎月第4日曜

■ボランティア募集説明会  
🕒2022年1月20日(木)・22日(土) 各12時30分から  
※どちらかに参加してください。(会場の都合により、説明会の開催時間変更あり)  
申 12月14日～2022年1月15日に ☎か ☎先  
【事業企画部会】  
イベント、講演会、外国語教室等の企画運営  
【情報・広報部会】  
外国人向けの生活情報収集、広報紙「ラウンジニュース」の企画・編集・発行等  
【日本語部会】  
(a)外国人に日本語を教える。  
👤日本語を母語とする18歳以上の人  
日本語ボランティア入門講座受講者か日本語教師の経験者で年間を通して活動できる人  
(b)外国につながる子どもに教科補習や

日本語指導を行う。  
👤日本語を母語とする18歳以上の子どもが好きな人歓迎

■窓口スタッフ募集説明会  
🕒2022年1月22日(土)15時から  
👤国際交流に関心があり、英語・パソコン・事務書類の作成ができる人  
契約満了時70歳までの人(国籍は問わない)  
【勤務内容】  
外国人からの相談対応、情報提供及び窓口事務(有償)  
【勤務時間】  
16時15分～21時のシフト制(詳細は募集要項参照)  
【任用期間】  
2022年4月1日～2023年3月31日(更新可)  
※本人が窓口で募集要項を受け取り、説明会参加後に応募用紙提出(募集要項配布期間:12月14日～2022年1月15日)

**くろがね青少年野外活動センター**  
〒225-0025 鉄町1380  
☎973-2701 ☎972-1093  
休館日:12月6日・20日(月)

持(共通)HPで要確認

■アウトドアスポーツクラブ3期  
🕒2022年1月8日・22日、2月5日・19日、3月5日(土)  
①9時30分～10時45分  
②10時50分～11時35分 各全5回  
👤①小学校3～6年生  
②小学校1・2年生 各30人  
¥1人4,250円(全回分、保険料含む)  
※保護者参加可(1回150円)  
申 HPか 必要事項、年齢、学年、性別を明記し、往 12月1日～15日(消)抽

■ヨガ入門3期  
🕒2022年1月12日・19日・26日、2月2日・9日・16日、3月2日・9日・16日(水)  
10時～11時30分 全9回  
👤16歳以上 10人  
¥9,000円(全回分、保険料含む)  
申 HPか 必要事項、年齢、性別を明記し、往 12月1日～15日(消)抽

■すすくアウトドアクラブ3期  
🕒2022年1月12日・26日、2月2日・16日、3月2日・16日(水)14時30分～16時 全6回  
👤4～6歳児(幼稚園年中・年長相当)と保護者 10組20人  
¥2人1組6,600円(全回分、保険料含む)  
申 HPか 必要事項、年齢、学年、性別を明記し、往 12月1日～15日(消)抽

**田奈恵みの里**  
〒227-0064 田奈町52-8  
JA横浜田奈支店組織係  
☎981-1811 ☎981-1839  
☎tanamegumi\_1999@yahoo.ne.jp

■みそ造り教室  
🕒2022年2月4日(金)・5日(土)各13時～15時  
👤青葉区・緑区在住の人 各10組(1組3人まで) ¥1組5,000円(1組のみそ5キロプログラムを作ります。)  
👜ふた付き容器(みそ持ち帰り用)、三角巾、エプロン、飲み物  
申 希望日、参加者全員の 必要事項、年齢を明記し、☎か ☎か ☎ 12月27日(着)抽

**ほっとサロン青葉**  
〒225-0014 荏田西2-14-3  
ハーモス荏田2階  
☎910-1985 ☎910-0106  
休館日:毎週日曜

■出前サロンin地域ケアプラザ  
誰でも参加できます。(予約不要)  
※詳細は HP

■ぼくらの情報館I、II  
🕒I:12月4日、2022年1月15日(土)各13時30分～15時  
II:12月18日、1月15日(土)各10時30分～12時(出入り自由)  
👤I:発達障害児・者、家族ほか  
II:精神障害者、家族ほか ※子連れ可  
👜12月「不調時どのように過ごしていますか?」1月「主治医に上手に話す方法」  
申 直

■ほっとサロン青葉inクリスマス  
ケーキとハーブティーで音楽を楽しみながら過ごしませんか?  
🕒12月15日(水)13時30分～15時  
👤30人 ¥100円  
申 12月11日から ☎か ☎か 必要事項を明記し、☎先


■①就労相談 ②医療相談  
🕒①12月16日(木)14時から  
②12月24日(金)13時30分から  
👤①精神障害者で就労を希望する人  
②精神障害者、家族、支援者、地域の皆さん  
👜①横浜市精神障害者就労支援センターぱーとなー職員  
②江田記念病院精神科 武田医師  
申 ☎か ☎先  
※相談時間は、30～40分程度です。3～4人の予約を受け付けています。相談内容をまとめて来所してください。

**こどもの国**  
〒227-0036 奈良町700 ☎961-2111 ☎962-1366  
休園日:毎週水曜、12月31日(金)、2022年1月1日(土・祝)  
入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円  
65歳以上平日のみ300円(要証明提示) ※行事の詳細はHP参照

■ジャンボクリスマスリース  
🕒12月2日(木)～26日(日)

■ミニ門松づくり  
🕒12月26日(日)10時30分から、13時30分から  
👤児童センター 👤各5組  
¥700円  
👜野外で活動できる暖かい服装、軍手(滑り止め付き)、持ち帰り用袋  
申 事前申込制 ※詳細はHP参照

■ジャンボ鏡もち  
🕒12月27日(月)～2022年1月10日(月・祝)



●アイコンの見方は9ページを参照してください。

青葉区地域子育て支援拠点  
「ラフール」

〒227-0062 青葉台1-4 [6階]  
☎981-3306 fax981-3307

青葉区地域子育て支援拠点  
「ラフールサテライト」

〒225-0024 市ヶ尾町1152-25 [1階]  
☎979-1360 fax979-1361



【共通】HP <https://lafull.net/> 休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)  
☎妊婦及び0歳～未就学児とその家族、地域で子育て支援に関わる人(ひろばで家族と過ごしながらか相談し、情報も得られます。)  
\*印講座への参加は、登録・「ひろば」受付を済ませてから  
※アイコンについて **ラ**はラフール、**サ**はラフールサテライトを示します。

■\* プレママ向け企画

- ①プレパパプレママの子育てプチ体験&パパ・プレパパ座談会
- ②おなかの赤ちゃんへ～絵本の読み聞かせ、おもちゃづくり～

🕒① **ラ** 12月11日、2022年1月8日(土)各14時～15時30分

**ラ** 12月18日(土)9時30分～11時、13時～14時30分

② **ラ** 12月28日(火)14時～15時

👤35週までの①妊婦とパートナー ②妊婦

📖①ミルク作り、おむつがえ、妊婦ジャケット体験。

当事者同士の交流と情報交換ほか

②おなかの赤ちゃんへプレゼント。当事者同士の交流、情報交換

📝①②前日までに ☎か ☒

■ 横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かるをつなぐ会員制の制度

🕒 **ラ** 12月16日(木)9時30分～10時30分、12月25日(土)10時～11時、  
2022年1月7日(金)9時30分～10時30分

👤子どもを預かれる人

📝前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話  
(☎482-5518)か ☒

■ 孫まご講座

🕒 **サ** 12月17日(金)14時から

👤0～2歳の孫がいる人(予定も含む)、地域で子育てを応援している祖父母世代(孫がいない人も)

📖クイズ形式で今どきの子育てを学び合う祖父母世代向け講座

📝前日までに ☎か ☒

■ \* パパと遊ぼう

①紙粘土で遊ぼう ②けん玉やこまで遊ぼう

🕒① **ラ** 12月25日(土) ② **ラ** 2022年1月8日(土)各14時から

👤未就学児と父親・母親 📝前日までに ☎か ☒

■ \* やってみようdeラフール

親子で手作りキーホルダーを作ろう!

🕒 **ラ** 12月25日(土)14時～14時30分 👤3歳以上の未就学児と父親・母親

📝前日までに ☎か ☒

■ 地域の方や支援者に向けた施設見学日

🕒 **サ** 2022年1月4日(火) **ラ** 1月8日(土)開館時間中随時

👤地域の皆さん、子育てを応援している人 📝☒

青葉区民文化センター フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階 ☎985-8555  
fax985-8560 休館日:毎月第3水曜 定員500人 ※未就学児不可  
(2022年2月2日を除く)  
📝フィリアホールチケットセンター ☎982-9999  
HP<https://www.philiahall.com/>(24時間オンライン予約)



■ 土曜ソフレスリーズ《女神との出会い》

三浦 友理枝

ドビュッシー・ピアノ作品全曲演奏会 第2回

ドビュッシーが目指した音楽の革新

🕒 2022年1月29日(土)17時開演

💰S席4,000円、A席3,000円

📝☎か☒かHP



三浦 友理枝

■ 0歳からのキッズのためのプチコンサート

人見知りしてしまう、じっとしてられない、  
障害があるそんな子も楽しめるコンサートです。

🕒 2022年2月2日(水)①10時30分～11時 ②11時45分～12時15分

👤①0～1歳 ②2～6歳 各100人

※対象年齢以外でも受け付けますのでご相談ください。

💰500円

📝[しましまのおんがくたい]

永井 嗣人、高橋 朋子、木村 有沙、倉内 理恵、富田 真以子

📝ドレスコード:ストライプ

📝12月13日11時から ☎か☒☒

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3(アートフォーラムあざみ野内)  
☎910-5656 fax910-5674 休館日:毎月第4月曜  
※保育あり(予約制、有料) 1歳6か月～未就学児、4日前までに申込み



■ アートフォーラムあざみ野 Welcome! ロビーコンサート

音楽とともに過ごすお昼のひととき♪

🕒 12月19日(日)12時～12時40分

📝【前半】乙丸 雅美(バイオリン)、前田 菜月(ピアノ)

【後半】長島 和美(メゾソプラノ)、井上 八世以(バイオリン)、鈴木 陽子(ピアノ)

📝☒

■ ショーケースギャラリー シリーズ陶の表現 後藤 有美展

新シリーズ、陶の作品を制作する新進作家を紹介

🕒 2022年1月8日(土)～3月20日(日) 📝☒



日々の暮らしの中で **悩んでいるあなたへ**  
～ひとりで悩まずに話してみませんか?～

🍀 青葉区役所(平日8時45分～17時)

障害者支援担当 ☎978-2453

子ども・家庭支援相談 ☎978-2460

高齢者支援担当 ☎978-2449

🍀 こころの電話相談

(平日17時～21時30分、土・日

曜、祝日8時45分～21時30分)

☎662-3522

🍀 横浜市自殺対策サイト

～生きる・つながる～ 支えあう、よこはま

横浜市 生きる 検索🔍

📍 善意銀行への寄付 /

株式会社朝日様、あざみ野三丁目自治会様 ありがとうございます。

☎青葉区社会福祉協議会 ☎972-8836 fax972-7519

詐欺の電話で「還付金」「ATM」と  
始まりは電話から! 言われたら詐欺です!!

電話を切って  
110番!!