

AOBA 7 July



広報よこはま青葉区版 2022(令和4)年7月号 No.297

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4
☎978-2323 (代)・2221 (直) ☎978-2411

区の人口 310,945人 (97増) 区の世帯数 135,015世帯 (217増)
2022年6月1日現在(前月比)

WEB 横浜市青葉区 検索



青葉区公式ツイッター @yokohama_aobaku



特集 1

第9回

青葉区民マラソン大会

3年ぶりの感動を

開催日 11月27日(日) 9時05分スタート
雨天決行(荒天中止)

募集期間

一次募集 7月25日(月) 7時~29日(金)
二次募集 8月15日(月) 12時~19日(金)

※一次募集で定員に達した場合、二次募集は行いません。

詳しくは、大会 WEB をご覧ください!



学生時代を過ごした青葉区のマラソン大会を盛り上げるため、私も駆けつけます!

第9回青葉区民マラソン大会を、11月27日(日)に開催します。田園風景や、丹沢から頭を出す富士山など変化に富んだ景色を楽しみながら、横浜上麻生線(かみあさおせん)を駆け抜ける爽快感は抜群です。

通常開催を心待ちにしていた区民の皆さんの期待にお応えして、青葉区民マラソン大会を再開します。アンバサダーには女子マラソンオリンピックメダリストの有森 裕子さんをお招きします。再始動する青葉区民マラソン大会を有森さんと共に盛り上げましょう! ぜひご参加ください。

- 種目** 10キロメートル
※交通規制の関係上、5キロメートル地点に閉門あり(スタートから40分)
※スタート・ゴール:区役所第1駐車場
- 募集人数** 1,000人(先着順)
- 参加資格** 以下、①~③すべての資格を満たす人
①区内在住・在勤・在学 ②11月27日(大会当日)時点で満18歳以上
③10キロメートルを70分以内で走れる
- 申込方法** インターネット申込み [スポーツエントリー](#) 検索
- 参加費** 5,000円
- 表彰等** 成績優秀者に協賛者からの豪華賞品を多数ご用意しています。
横浜マラソン2023出走権プレゼント予定(フルマラソン・参加費有償・参加資格あり)
- 主催** 青葉区民マラソン運営委員会、青葉ふるさと協議会
- 共催** 青葉区役所、横浜マラソン組織委員会

問 青葉区民マラソン運営委員会事務局 ☎ 978-2294 ☎ 978-2413



大会アンバサダー

有森 裕子さん

日本体育大学出身
バルセロナオリンピック銀メダル
アトランタオリンピック銅メダル
女子マラソン2大会連続メダリスト

大会 WEB

《新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、安全・安心な大会開催を目指します!》

特集2

☎ 地域活動係 ☎ 978-2291 ☎ 978-2413

お散歩まっぷを片手に

商店街にお出かけしよう!

青葉区の商店街を巡りながらお散歩のできる「青葉区商店街お散歩まっぷ」では8つのコースをご紹介します。桜並木や川沿いを通り季節を感じながら商店街を訪問できるコースもありますので、このマップを使ってお散歩に出かけてみませんか? マップは区役所や地区センターなどの区内公共施設で配布していますので、ぜひ手に取ってみてください。青葉区 WEB にも掲載しています。

目録 青葉区の高店街を巡る

お散歩まっぷ 8コース

1 こどもの国駅～奈良北商店会 (約1.5km)

2 新大塚駅～あざみ野商店会 (約1.5km)

3 新大塚駅～あざみ野商店会 (約1.5km)

4 新大塚駅～あざみ野商店会 (約1.5km)

5 新大塚駅～あざみ野商店会 (約1.5km)

6 あざみ野商店会～すすき野商店会 (約1.5km)

7 江田駅～たまプラーザ駅 (約1.5km)

8 たまプラーザ駅～たまプラーザ駅 (約1.5km)

ダウンロードはこちら

★カラフルな表紙が目印★

お散歩コースの裏面には商店街のお店紹介もあるので、お気に入りの店舗を探してみてください!



商店街では四季折々のイベントも開催しているので、ぜひ散歩してみてください!

商店街のお店の中には、テイクアウトやデリバリーを利用できるお店があります。
「テイクアウト青葉区!」や「青葉ブランド」の情報も確認してみてください!

と出前
テイクアウト 青葉区!

青葉区商店街連合会の運営するウェブページ「**テイクアウト青葉区!**」では、区内のテイクアウトやデリバリーが利用できるお店(約150店)を5つの地域ごとに紹介しています。

QRコード
テイクアウト青葉区!

青葉ブランド

青葉区では、区民の皆さんから推薦いただいた美味いお店の中から、区ゆかりの認定委員により「**青葉ブランド**」を認定し、青葉区の魅力の一つとして発信しています。

テイクアウトとデリバリー情報を盛り込んだ2022年版パンフレットを区役所や区内公共施設、東急田園都市線の駅構内等で配架しています。青葉区の食の魅力の発見にぜひご活用ください!

QRコード
青葉ブランド

2022
青葉区の美味いお店
AOBA BRAND CERTIFICATE

青葉区広報番組
あおパリュウ-TV
from 丘の横浜

5~6月放送分の青葉区広報番組「あおパリュウ-TV」で区内商店街が特集されました。YouTubeで公開中! ぜひご覧ください!

あおパリュウ-TV 検索

QRコード

お散歩まっぷも紹介しています♪

特集3

☎ 広報相談係 ☎ 978-2221 ☎ 978-2411

青葉区内のスポーツ施設を利用しよう!



長く続いたコロナ禍の影響で、運動不足になっていませんか? 家の中でもできる運動を毎日行うことも大切ですが、大きく体を動かせるスポーツにも挑戦してみましょう! 今回は、区内のスポーツ施設を「日体大SMG横浜」の選手の方々に紹介してもらいました。

※施設の利用方法については各施設のウェブサイトをご覧ください。各施設に直接お問い合わせください。



「日体大SMG横浜」は青葉区を拠点とする女子サッカー(なでしこリーグ1部)、陸上七種競技のクラブチームです。

陸上七種競技
おくだま かりん
大玉 華鈴 選手

谷本公園

2022年3月にテニスコート、多目的広場がオープン!!



主な種目

テニス・サッカー・少年ラグビー・フットサル
少年軟式野球・ソフトボール・ラクロス・アルティメット・ゲートボール・グラウンドゴルフ など



▲ 谷本公園 WEB

〒 下谷本町31-10 ☎ 511-7366

青葉スポーツプラザ

駐車場もある広々としたグラウンドです!



主な種目

少年軟式野球・少年サッカー・少年ラグビー・ゲートボール・ターゲットバードゴルフ・グラウンドゴルフ・ディスクゴルフ・ソフトボール など

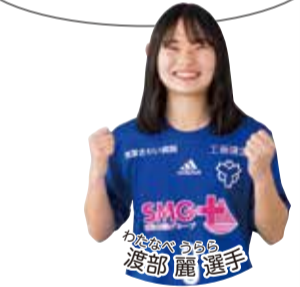


▲ 青葉スポーツプラザ WEB

〒 荻田西二丁目16-1 ☎ 507-7511

新石川スポーツ会館

東名高速道路の高架下を活用した施設です。



主な種目

卓球・バドミントン・バレーボール・体操・テニス・フラダンス・ヨガ・ピラティス など
※テニスコートは高架下工事のため当面利用不可

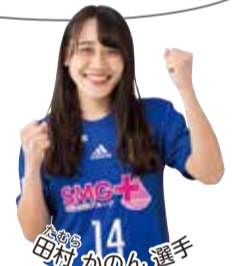


▲ 新石川スポーツ会館 WEB

〒 新石川三丁目1346 ☎ 911-9870

地区センター

ぜひ近くの地区センターへ!



主な種目

※施設により異なる
卓球・ダンス・体操・バドミントン・バスケットボール・バレーボール・ショートテニス など



▲ 地区センター一覧



女性の活躍や子供の健全な成長をサポート。地域と共に成長するクラブに。



私たちは2022シーズン「総合型地域スポーツクラブ」への第一歩を踏み出しました。「地域に必要なとされるクラブ」を目指してさまざまな活動を行っています。同じ青葉区を拠点に活動する東急SレイエスFCと共催で女子小学生を対象に行う「SMGミライ応援プロジェクト」では、女子サッカー選手への環境向上や活性化を図ります。また、青葉台駅前郵便局で採蜜を行う「青葉台ハニービープロジェクト」をはじめ、さまざまな活動を行い、地域の皆様と共に歩み成長していけるよう取り組んでまいります。



日体大SMG横浜 WEB



日体大SMG横浜 Twitter

日体大SMG横浜を応援してね!



「広報よこはま青葉区版」ご愛読の皆さんに!



各試合
先着100人

申込みはこちら



日体大SMG横浜ホームゲームスケジュール

9月3日(土)14時 ニッパツ三ツ沢球技場
対 スフィーダ世田谷FC

ミライ応援プロジェクトミニサッカー大会

9月24日(土)12時 保土ヶ谷公園サッカー場
対 アンジュヴィオレ広島

ホームゲーム最終節
健康増進イベント・サッカー交流会 など

なでしこリーグ前座イベントで ミライ応援プロジェクト
ミニサッカー大会に出よう!(1人から参加可)

9月3日(土)10時30分~12時30分

@ニッパツ三ツ沢球技場

【参加資格】小学校1~6年生女子

なでしこリーグでエスコートキッズをして
くれた人に日体大SMG横浜ユニフォーム
Tシャツプレゼント!



詳細はこちら

熱中症を予防しよう!

屋内では...

扇風機やエアコンで室内の温度と湿度の調整をしましょう。

屋内でも熱中症は発生します。温度や湿度をこまめに確認して、28度を超えないように適切な温度を保ちましょう。

入浴時、睡眠時も発汗していますので、**※熱中症で救急搬送された人の約5割が高齢者で、うち半数が室内発症しています。(2021年 横浜市)** 起床時や入浴前後は水分を摂りましょう。



こまめに窓を開けて換気しましょう。

マスクの着用や外出の自粛で、熱中症のリスクが高まっています。「熱中症予防」と「新しい生活様式」を両立させましょう。

令和3年度、青葉区では**41人**が熱中症で救急搬送されています。(横浜市 775人)

横浜消防マスコットキャラクター「ハマくん」



屋外では...

マスクをつけていると体内に熱がこもりやすく、のどの渇きも感じづらいため、のどが渇く前に**水分補給**しましょう。

帽子や日傘を利用し、帽子はときどき外して汗を蒸発させましょう。

ゆったりした服装で、衣類の中や体の表面に風を通し、体から出る熱と汗をできるだけ、早く逃がしましょう。



屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合や、徒歩での通勤など、屋外で人とすれ違うことはあっても会話をほとんど行わない場合は、マスクを外して熱中症を予防しましょう。

「あおば健康スタイルブック」を配布中

熱中症予防には、日頃からの健康づくりが大切です。本冊子には、青葉区の魅力を生かした健康づくりのヒントを多数掲載しています。

配布場所 区役所、区内地域ケアプラザ・地区センターほか



☎ 健康づくり係 ☎ 978-2440 ☎ 978-2419

一緒に勉強しよう!

青葉区多世代交流事業

みんなの学習室 参加者募集!

夏休み期間中、区内5施設で小学生を対象にしたみんなの学習室を行います。ボランティアの中学生・高校生・大学生のお兄さん・お姉さんと一緒に勉強しませんか?



対象 区内在住の小学生 各日15人 **申込** 7月11日から各施設に ☎か窓先

持ち物 学びたい教材(宿題やドリルなど)、飲み物 ※詳細は青葉区 WEB または各施設にお問い合わせください。



青葉区 WEB

日時	場所
7月26日(火)、8月1日(月) 各10時~11時30分	大場地域ケアプラザ ☎ 975-0200
7月28日(木)・29日(金) 各10時~12時	鴨志田地域ケアプラザ ☎ 961-6911
8月1日(月)・3日(水) 各10時~11時30分	さつきが丘地域ケアプラザ ☎ 972-4769
8月22日(月)・23日(火) 各10時~11時30分	すすき野地域ケアプラザ ☎ 909-0071
8月22日(月)・24日(水) 各10時~12時	あおばコミュニティ・テラス ☎ 500-9254

中学生・高校生・大学生のボランティアも募集しています!

参加希望者は各施設にお問い合わせください。

☎ 学校連携・子ども担当 ☎ 978-2345 ☎ 978-2422

重点ポイント1 プラスチック対策

どんな行動が削減につながる?

「スプーンお付けしますか?」「いいですね」

使い捨てのスプーンやフォークを必要としない場合は、提供を断りましょう。



マイボトル・マイバッグの利用も効果的だよ!

「エコハマ3R夢!」マスコット イーオ へら星人 ミーオ

3Rの推進

まだ使えるおもちゃなどは、誰かに譲るなど、まずはリユースを検討しましょう。

分別の徹底

正しくリサイクルをするため、ごみと資源物をしっかり分別しましょう。

「ワンウェイプラスチック削減キャンペーン」や「プラスチック対策駅頭キャンペーン」を年間通して行います!

ごみを減らそう!

令和4年度「アクション青葉[※]」は、「ワンウェイプラスチックの削減」などの「プラスチック対策」、「手つかず食品の削減」「食べ残しをしない」といった「食品ロスの削減」を重点ポイントとして取り組んでいきます。

※「アクション青葉」とは…ごみと資源の総量削減のための行動計画

「アクション青葉」の6つの取組

- ① プラスチック対策 **重点**
- ② 食品ロスの削減 **重点**
- ③ 分別の徹底
- ④ 生ごみの水切り
- ⑤ せん定枝や草の乾燥
- ⑥ 本のリユースを通じた古紙の削減

3Rとは?

ごみを減らすための環境行動を表すキーワードです。3つのRは、それぞれ

- **リデュース (Reduce)**: ごみとなるものを持ち込まない
 - **リユース (Reuse)**: 繰り返し使う
 - **リサイクル (Recycle)**: 資源を再利用する
- の頭文字を取ったものです。



重点ポイント2 食品ロスの削減

必要な分だけ、無駄なく買い物

買い物する際は、冷蔵庫の中身をチェックし、買い過ぎや無駄を無くしましょう。

フードドライブの活用

家庭で使い切れない未使用食品を「フードドライブ」へ寄贈しませんか?

受付可能な食品 常温保存可能で、賞味期限が2か月以上ある未開封のもの

受付場所 区役所4階75番窓口、資源循環局青葉事務所

食べ残しもリサイクル

土壌混合法をご活用ください! 生ごみと土を混ぜるだけ! 電気を使わず自然の力で生ごみを堆肥化する方法に関する出張講習会や生ごみ処理器「ミニ・キエーロ」講習会を開催する予定です。

☎ 資源化推進担当 ☎ 978-2299 ☎ 978-2413

アイコンの見方(各ページ共通) **必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) **〒**〒住所 **名**氏名(ふりがな)
☎電話(番号) **☎**ファクス(番号) **✉**Eメール(アドレス) **年齢** **窓**窓口 **WEB**ウェブページ **往**往復はがき **ハ**はがき **返**返信用はがき持参 **(着)**必着 **(消)**消印有効
先先着 **抽**抽選 **直**当日直接 **日**日時・期間 **曲**会場 **コ**コース **対**対象・定員 **¥**費用 **持**持ち物 **講**講師・出演者 **内**内容 **保**保育 **申**申込み **問**問合せ
 ■毎月11日以降のお知らせを掲載しています。■先着順のものは、毎月11日から受け付けます。■特に記載のないものは、参加料無料です。

注意 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

今月のお知らせ

●青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
 ●青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4です。

募集・案内

■あおばマルシェの開催
 区内でとれた新鮮な農産物などの直売
日 7月21日(木)11時30分～15時(売切れ次第終了) **場** 区役所1階区民ホール
 ※区役所駐車場は有料です。
 ※エコバッグの持参にご協力ください。
 ※あおばマルシェクラブ(ポイントカード)では、1店舗ごとに300円購入で1枚もらえるシールを10枚集めると「あおばマルシェ特製エコバッグ」をプレゼント!
問 企画調整係 **☎** 978-2216 **☎** 978-2410
 あおばマルシェ **検索**

■夏休み親子DIY教室
 大工さんに習うミニテーブルづくり
日 8月7日(日)①10時30分～12時 ②13時30分～15時
場 ハウスクエア横浜 住まいの情報館 1階ホール(都筑区中川1-4-1)
対 小学生以下の子と保護者 各12組
料 1組 1,000円
申 7月18日から **場** かハウスクエア横浜 **WEB** 先
問 (株)日本住情報交流センター **☎** 912-7474 **☎** 912-4711

■新治恵みの里 冬野菜作り教室
 農家と一緒に冬野菜を作り、収穫してみませんか?
日 9月10日、10月1日、11月5日・26日(土)10時30分～12時30分 全4回
場 にいはる里山交流センター(緑区新治町887) **対** 市内在住の個人・家族・グループ(4人まで)15組(初回参加必須)
料 1組 4,500円(保険料含む、収穫した野菜のお土産付き)
申 7月15日から新治恵みの里 **WEB** 先
問 北部農政事務所農業振興担当 **☎** 948-2480 **☎** 948-2488

■横浜市マンション管理組合サポートセンター交流会
 管理組合間の情報交換や、マンション管理士等による助言を行います。
日 2023年3月までの原則毎月第1日曜 9時30分～11時30分 **場** 山内地区センター **対** 各回15人 **申** 先
問 横浜市マンション管理組合サポートセンター **☎** 663-5459

文化・芸術

区民ホールコンサート
●第273回 お昼のミニコンサート あおば音楽ひろば
 区内在住のプロの音楽家による演奏会
日 7月20日(水)12時15分～45分
上 上田 瑞季、牧 華子
機 チェロとピアノ
【曲目】 セレナーデ Op.54, No.2ほか
●第17回ジュニアフェスティバル
 オーディションで優秀な成績を修めた小・中・高校生が出演
日 8月3日(水)・4日(木)各12時15分～45分
場 区役所1階区民ホール
問 文化・コミュニティ係 **☎** 978-2295 **☎** 978-2413

■まち活おしゃべりタイム
テーマ「夏を楽しむ」
(夏のミニカード作りあり)
 おしゃべりを通して新たな出会いやつながりをつくる交流の場です!
日 7月26日(火)10時～12時
場 区民活動支援センター(区役所1階)
対 18人 **申** 先 **問** 区民活動支援センター **☎** 978-3327 **☎** 972-6311
■まち活パートナーズを募集しています!
 まち活パートナーズとは、知識や技術・

経験を生かして、まちづくりに貢献するボランティアです。あなたのスキルを生かして活動しませんか?登録方法等詳しくは **WEB** をご覧ください。
 興味がある人は説明会にご参加ください。
<まち活パートナーズ説明会>
日 7月28日(木)10時～11時
場 区役所1階 区民活動支援センター
申 件名「まち活パートナーズ説明会申込」、**名**、**☎**、**✉** を明記し、**✉** で区民活動支援センター(**☎** 978-3327 **☎** 972-6311 **✉** ao-machikatsu@city.yokohama.jp)へ。7月20日(着)

■生涯学習講座
出張! ナミじゃないカレッジ
 ～モノづくり企業の社長が語る! 毎日がきらめく、探求心のススメ～
日 8月27日(土)10時～11時13分
場 区役所4階会議室 **対** 30人
上 長井 剛敏さん(株式会社ナミックス代表取締役社長)
申 **WEB**(電子申請)か代表者の**必要事項** と参加者全員の氏名・年代・性別を明記し、**✉** か **往** で文化・コミュニティ係 (〒225-0024 市ケ尾町31-4 **☎** 978-2295 **☎** 978-2413 **✉** ao-bunkomi@city.yokohama.jp)へ。8月1日(着) **抽**

スポーツ・健康づくり

■今こそチャンス! ゴールデンエイジの身体づくり
 ～足裏を刺激してバランス能力をUPしよう～
日 8月21日(日)11時～12時30分
場 日本体育大学横浜・健志台キャンパス
対 小学校4～6年生 20人 **料** 500円
機 足裏を中心としたトレーニングで、バランス能力を養い、ケガの予防に。
申 8月4日までに日本体育大学 **WEB** 先
問 日本体育大学社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス **☎** 507-1263

子育て

■食育講座(予約不要)
場 福祉保健センター1階⑨番
持 母子健康手帳 **問** 健康づくり係 **☎** 978-2441 **☎** 978-2419
●プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)
日 7月12日、8月2日(火)各14時～15時受付
対 5～6か月児と保護者
機 離乳食の始め方、進め方
●パクパク幼児食(1歳6か月児健診と同日開催)
日 7月21日・28日、8月4日(木)各14時～15時受付
対 1～2歳児と保護者
機 完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談
●幼児期の食育(3歳児健診と同日開催)
日 7月14日(木)・22日・29日、8月5日(金)各14時～15時受付
対 3歳～未就学児と保護者
機 幼児食についての展示や食生活相談
■こどもの食生活相談
日 7月13日、8月3日(水)各①9時から ②10

時から ③15時から(相談時間30分程度)
場 福祉保健センター1階⑩番
対 離乳食～学齢期の子の保護者
機 離乳食、小食、好き嫌い等食生活に関する個別相談 **申** **☎** で健康づくり係 (**☎** 978-2441 **☎** 978-2419)へ。

■保育・教育コンシェルジュさんについてみよう!
 保育園選びについて、気軽に聞いてみませんか?
日 8月2日・23日(火)各①14時30分から ②15時から
場 福祉保健センター1階⑦番
対 各10組 **申** 先
問 保育担当 **☎** 978-2428 **☎** 978-2422

■離乳食教室
日 8月3日(水)①11時15分～12時 ②13時30分～14時15分
場 福祉保健センター1階
対 7～9か月児と保護者 各10組
機 離乳食の話(2回食中心)、調理実演
申 実施日3週間前から **WEB** か **☎** で健康づくり係 (**☎** 978-2441 **☎** 978-2419)へ。先

■プレパパ・プレママクラス
 ①土曜開催 ②平日開催
日 ①8月6日(土)受付9時30分～9時40分(終了11時30分) ②8月24日(水)受付8時50分～9時(終了11時30分) **場** ①ラフォーレ ②福祉保健センター1階⑮⑯番
対 区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30～35週)になる人 ①6組 ②16組
機 育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか
申 7月15日までに **WEB** 抽
問 子育て支援担当 **☎** 978-2456 **☎** 978-2422

■乳幼児歯科相談
日 8月22日(月)13時30分～14時30分
場 福祉保健センター1階⑬番
対 0歳～未就学児 25人
持 歯ブラシ、母子健康手帳
機 むし歯チェック、個別相談、歯みがきアドバイスなど(妊産婦歯科相談も同日開催 ※妊娠中～産後1年未満の人対象)
申 **☎** で子育て支援担当 (**☎** 978-2456 **☎** 978-2422)へ。先

■ニコニコピカピカ歯みがき教室
 仕上げ磨き用の歯ブラシをプレゼント!
日 8月25日(木)①9時30分～10時 ②10時30分～11時
場 福祉保健センター1階⑬番
対 0～1歳6か月児と保護者 各7組
持 歯ブラシ、母子健康手帳
機 むし歯予防の話と歯みがきアドバイスなど **申** **WEB** か **☎** で健康づくり係(**☎** 978-2441 **☎** 978-2419)へ。先

福祉・保健

■若者のための専門相談
 不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。
日 7月25日、8月8日(月)各13時30分～16時20分(相談時間50分・予約制)
場 福祉保健センター2階相談室
対 市内在住の15～39歳のひとと家族
申 **☎** でよこはま北部ユースプラザ (**☎**/**☎** 948-5505)へ。

青葉区広報番組 **あおバリュー-TV** from 丘の横浜

テーマ スポーツで健康づくり!
 7～8月の放送分では、区内で気軽に始められるスポーツや運動をレポートします!

「あおバリュー-TV」をご覧いただくには

放送局	放送日	放送時間
ケーブルテレビ イッツコム11ch	火曜	21時30分～21時40分
	土曜	16時10分～16時20分
ケーブルテレビ ジェイコム11ch	土曜	12時05分～12時15分
	日曜	

問 広報相談係 **☎** 978-2221 **☎** 978-2411 **あおバリュー-TV** **検索**

～ひとりで悩まずに話してみませんか?～

日々の暮らしの中で 悩んでいるあなたへ

青葉区役所 (平日 8時45分～17時) 障害者支援担当 ☎ 978-2453
こども家庭相談 ☎ 978-2460
高齢者支援担当 ☎ 978-2449

こころの電話相談 ☎ 662-3522 (平日:17時～21時30分 土・日曜、祝日:8時45分～21時30分)

横浜市自殺対策サイト ～生きる・つながる～ 支えあう、よこはま

横浜市 生きる 検索

施設からのお知らせ

特に記載のないもの問合せ、申込みは各施設へ

山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎ 901-1225 ☎ 902-4492
休館日:7月19日(火)

■わくわく科学教室

「やってみよう!にぼしの解剖」

🕒 7月27日(水)10時～11時30分
👤 市内在住・在学の小学校4～6年生 10人
📝 7月11日9時30分から ☎か☎先

■小学生夏休み一日図書館員

🕒 8月1日(月)①10時～12時 ②14時～16時
👤 区内在住・在学の①小学校1・2年生 ②小学校3・4年生 各9人
📝 7月15日までに ☎か☎先

■大人の倶楽部活動 街歩き編

「絹の道と佐藤春夫の足跡をたどる」

🕒 9月2日(金)9時30分東急田園都市線「市が尾駅」改札前集合(2時間30分程度)
👤 15人
📝 8月2日9時30分から ☎か☎先

移動図書館「はまかぜ号」

本の予約・問合せは中央図書館サービス課
☎ 262-0050 ☎ 231-8299
※荒天中止(13時30分以降サービス課へ電話確認を)

■①奈良町第三公園 ②奈良山公園

🕒 7月12日・26日、8月9日(火) ①各13時40分～14時20分 ②各14時50分～15時35分

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内)
☎ 910-5700 ☎ 910-5755
休館日:毎月第4月曜

※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～未就学児、4日前までに子どもの部屋(☎ 910-5724(9時～17時))へ申込み

■パパとあそぼう～オムツっ子も水遊び～

🕒 7月30日(土)10時30分～12時(雨天中止)
👤 1歳5か月までの子と父親 12組
¥ 1,000円
📝 7月11日から ☎で子どもの部屋(☎ 910-5724)へ。☎先

■交流ラウンジ「ミニギャラリー」出展グループ募集

グループや個人の活動報告や作品展を開催しませんか?
【展示期間】10月～2023年3月
👤 市内在住・在勤・在学の個人、または横浜市民を中心とするグループ
¥ 3,000円(1週間単位)
📝 8月1日～20日に ☎

■女性としごと応援デスク キャリア・カウンセリング

転職・再就職を考える女性のための予約制個別相談

🕒 8月4日(木)・7日(日)・9日(火)・18日(木)・21日(日)・25日(木)・30日(火)各10時から、11時から、13時から、14時から(各50分程度)
👤 女性 各1人 📝 7月11日から ☎先

■女性のがん手術後のリハビリ体操

🕒 8月5日(金)10時～11時30分
👤 がん手術後概ね8週間以上の女性 20人
¥ 700円
👜 動きやすい服装、靴下(素足も可)
📝 7月11日から ☎か WEB先

■ベビーヨガ1dayワークショップ

赤ちゃんと一緒にのヨガとオイルマッサージ
🕒 8月19日(金)10時～11時30分
👤 産後2～7か月の母親と赤ちゃん 15組
¥ 1,000円
👜 赤ちゃんを寝かせるバスタオル
📝 7月16日から WEB先

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15
☎ 903-9204 ☎ 903-9206
休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

■わんぱくホリデー

「夏休み読書スタンプラリー」
～3冊読んで小さなプレゼントをゲットしよう!～

🕒 7月16日(土)～8月28日(日) ※景品がなくなり次第終了 👤 小学生以下 📝先

■わんぱくホリデー「太極拳体験教室」

🕒 8月2日(火)・3日(水)10時～11時 全2回
👤 小学生 8人 ¥ 400円(全回分)
📝 7月12日10時から ☎か☎先

■おもちゃの病院

壊れたおもちゃをすご腕のドクターが直します。
🕒 8月6日(土)10時～12時 👤 15点(1家族2点まで) ¥ 部品代実費
👜 壊れたおもちゃ(家電・危険物・テレビゲームは不可)
📝 7月11日10時から ☎か☎先

■わんぱくホリデー

「歌おう!美西合唱団♪」
🕒 8月8日・22日(月)、9月3日(土) 10時～11時 全3回(9月10日にロビーで発表)
👤 全回参加できる小学生 10人
¥ 800円(全回分)
📝 7月12日10時から ☎か☎先

■わんぱくホリデー「夏休みにカラカラスネークを作ろう!」

🕒 8月18日(木)10時～11時30分 👤 小学校1～3年生 10人(保護者1人同伴可)
¥ 200円 📝 7月12日10時から ☎か☎先

■住まいの修繕学校「包丁の研ぎ方」

🕒 8月21日(日)10時～11時30分
👤 16人 ¥ 500円
📝 7月11日10時から ☎か☎先

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎ 901-8010 ☎ 901-5544
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

📝(共通)7月11日10時から ☎か☎先

■わんぱくホリデー

「手作り太鼓を演奏しよう♪」
①オリジナルの楽器作り
②プロのアーティストと演奏
🕒 ①7月27日(水)10時～12時 ②8月5日(金)13時～14時 全2回 👤 小学生 15人
¥ 500円(全回分)

■わんぱくホリデー

「牛乳パックで素敵なキャンドルホルダーを作ろう!」
🕒 8月9日(火)13時～14時30分
👤 小学生 10人 ¥ 100円
👜 1リットルの牛乳パック

■わんぱくホリデー「手作りの器にミニ観葉植物を寄せ植え」

🕒 8月24日(水)10時～11時30分
👤 小学生 10人 ¥ 800円
👜 汚れてもいい服装またはエプロン、飲み物、持ち帰り用袋

■身体を変える、あなたのためのエクササイズ

～専門家のお話とエクササイズ～
🕒 8月25日(木)10時～11時30分
👤 20人 ¥ 500円

大場みずが丘地区センター

〒225-0016 みずが丘23-2
☎ 974-0861 ☎ 974-0862
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■夏の読書マラソン

～本を読んでスタンプを貯めよう!プレゼントもあるよ!～
🕒 7月1日(金)～8月31日(水)
👤 小学生以下 📝先

■夏休みの茶道教室

🕒 7月23日(土)13時～15時
👤 小学生以上 15人(親子参加可)
¥ 500円(菓子付き)
📝 7月11日から ☎先

■夏休み子どもスポーツ教室

① ミニバスケットボール ② 卓球 ③ バドミントン
🕒 ①7月21日(木)・22日(金)・23日(土) ②7月25日(月)・26日(火) ③8月4日(木)・5日(金)各9時30分～11時30分 ①全3回 ②③各全2回 👤 小学校①3年生以上 30人 ②1年生以上 30人 ③3年生以上 24人 ¥ 700円(全回分)
📝 7月11日から ☎先

■夏休み子どもクラフト講座

①竹細工 ②しぼり染め ③粘土細工
🕒 ①7月27日(水) ②8月2日(火) ③8月10日(水) 各9時30分～11時30分
👤 小学校①1年生以上 15人 ②1年生以上 10人 ③3年生以上 10人
¥ 各600円 📝 7月11日から ☎先

■夏休み子どもおもしろ化学教室

電子レンジで宝石体験講座
🕒 7月29日(金)10時～12時
👤 小学校3年生以上 16人
¥ 800円 📝 7月11日から ☎先

■夏休み子ども料理講座

①オレンジムースとオレオスコーン ②ウインナー&たこ焼きパン
🕒 ①8月3日(水) 9時30分～12時30分 ②8月5日(金) (1)10時～12時30分 (2)13時30分～16時
👤 ①小学生以上 12人 ②小学校3年生

以上各8人
¥ 各700円 📝 7月11日から ☎先

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95
☎ 972-7021 ☎ 972-7031
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

📝(共通)7月11日から ☎か☎先 WEB先

■FPから学ぶ「くらしとお金シリーズ」

～人生100年時代に備える～
🕒 8月5日(金)9時30分～11時30分
👤 16人 ¥ 500円

■夏休み子ども工作塾

ころがるうごきがおもしろい!～たわらころがしを作ろう～
🕒 8月6日(土)9時30分～11時30分
👤 小学校3年生以上 16人 ¥ 500円

■第1回おもちゃ病院

🕒 8月13日(土)①10時から ②11時から ③13時から 👤 親子 各5組
👜 壊れたおもちゃ1点

■ZUMBA® KIDS

～いろいろな国の音楽やダンスで楽しく体を動かそう～
🕒 8月18日(木)10時～11時
👤 小学校3年生以下 20人 ¥ 300円

■ママとちくちく

フェルトで素敵な動物指人形を作ってみよう!
🕒 8月22日(月)10時～11時45分
👤 小学生の親子 8組
¥ 1組500円(きょうだい追加1人300円)

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5
☎ 961-0811 ☎ 961-1632
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■防災DAY

消防車・救急車・起震車等を体験して防災意識を高めます。AED訓練、子ども消防服着用体験もあります。
🕒 7月24日(日)9時～11時 📝先

■フィリアホールコラボ企画 手作り楽器を演奏しよう♪

①楽器づくり ②演奏会
🕒 ①7月25日(月)10時～12時 ②8月5日(金)13時～14時 全2回
👤 ②は山内地区センター
👤 幼稚園年長相当～小学生 10人(2年生以下は保護者同伴)
¥ 500円(全回分)
📝 7月12日から ☎か☎先

■夏休み小学生卓球教室

🕒 8月2日(火)・3日(水)9時30分～11時30分 全2回
👤 小学生 20人
¥ 500円(全回分、保険料含む)
📝 7月12日から ☎か☎先

■夏休み小学生バドミントン教室

🕒 8月10日(水)9時30分～11時30分
👤 小学生 20人
¥ 200円(保険料含む)
📝 7月12日から ☎か☎先

■エレナのおはなし会

～Let's enjoy together!～
🕒 8月18日(木)11時30分～12時15分
👤 未就学児と保護者 5組 ¥ 200円
📝 7月12日から ☎か☎先

■夏休み実験&工作教室

ねずみ二輪車
🕒 8月20日(土)10時～11時30分
👤 小学生 12人 ¥ 100円
📝 7月12日から ☎か☎先

▶アイコンの見方は9ページを参照してください。

奈良地区センター
〒227-0036 奈良町1843-11
☎963-5380 ☎963-5381
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)7月11日10時から ☎か ☎先

■わんぱくホリデー
①夏のフレイム作り!
②折り紙でシャボン玉?!
③キラキラスライムを作ろう!
🕒 ①8月2日(火) ②8月18日(木)各10時～11時30分 ③ 8月25日(木)15時～16時30分
👤小学生 各8人
💰①200円 ②③ 各100円

■おはなしのくに
～夏のスペシャル～
🕒 8月24日(水)①10時10分～10時40分
②10時50分～11時20分
👤①一人で聞ける子か親子 ②親子か小学生 各16人

ビオラ市ヶ尾地域ケアプラザ
〒225-0024 市ヶ尾町25-6
☎308-7081 ☎308-7082
休館日:毎月第3月曜

■夏休み工作教室
オリジナルボード作り
～端材と珪藻土を利用します～
🕒 8月18日(木) ①10時～11時30分 ②13時30分～15時
👤小学生 各20人
💰各300円 申 7月11日から ☎か ☎先

大場地域ケアプラザ
〒225-0023 大場町383-3
☎975-0200 ☎979-3200
休館日:毎月第3月曜

持(共通)上履き、外履き入れ

■おもしろ科学・で・工作
ぶるぶるコプターを作ろう!
🕒 7月23日(土)12時30分～14時30分
👤区内在住の小学校4年生～中学校2年生 15人
💰700円(保険料含む)
申 7月15日までに おもしろ科学たんけん工房 WEB 抽

■介護者のつどい
悩みや困りごとを共有しませんか?
🕒 7月27日(水)10時～11時30分
👤家族を介護している、または介護した経験のある人 20人
申 7月11日から ☎か ☎先

■手作り楽器を演奏しよう!
①楽器製作 ②演奏会
🕒 ①7月28日(木)10時～12時
②8月5日(金)11時～12時 全2回
🎵②は山内地区センター
👤小学校2年生以下 15人(未就学児は保護者同伴)
💰300円(全回分、保険料含む)
申 7月11日から ☎か ☎先

■おもしろ科学・で・工作
カラカラくねくね動くヘビのおもちゃを作ります!
🕒 8月2日(火)12時30分～14時30分
👤区内在住の未就学児～小学校3年生 15人(未就学児は保護者同伴)
💰300円(保険料含む)
申 7月11日から ☎か ☎先

■カフェかやのき
誰でも参加できる認知症カフェ
🕒 8月4日(木)13時30分～15時
申 画

もえぎ野地域ケアプラザ
〒227-0044 もえぎ野4-2
☎974-5402 ☎974-5405
休館日:毎月第3月曜

持(共通)上履き、外履き入れ

■親子のひろば「てとととあおば」
ふらっと来て遊んでおしゃべりして
ホッとひと息
🕒 7月11日(月)・13日(水)・26日(火)、8月1日・8日(月)・23日(火)・29日(月)各10時～12時
👤未就学児と保護者
💰各1組300円(5枚つづりで1,000円の回数券有り)
申 開催日前日17時までにWEB

■「車椅子レクダンス」ボランティア募集
🕒 7月20日(水)14時～15時30分
持 運動靴
申 ☎で認定NPO法人日本車椅子レクダンス協会横浜青葉支部長 但馬(☎080-5405-6714)へ。

老人福祉センター横浜市ユートピア青葉
〒227-0044 もえぎ野4-2
☎974-5400 ☎974-5405
休館日:毎月第3月曜

■フレイル予防の栄養講座
～人生100年元気じょうず講座 健康寿命を伸ばしましょう～
🕒 7月28日(木)13時～14時30分
👤市内在住の60歳以上 25人
持 上履き、外履き入れ、筆記用具
申 7月11日10時から ☎か ☎先

さつきが丘地域ケアプラザ
〒227-0053 さつきが丘12-1
☎972-4769 ☎972-4759

持(共通)上履き、外履き入れ

■フィリアホールで手作り楽器を演奏しよう
～マラカスを作ってみよう～
🕒 7月29日(金) 10時～12時(8月2日(火) 13時から演奏会)
👤4歳～小学校6年生 10人
💰100円 持 飲み物、楽器を装飾するステッカーやシールなど

■おもしろ科学実験教室
～ブルブルコプターを作ろう～
🕒 8月8日(月) 10時～12時
👤小学校1～6年生 10人
💰700円

鴨志田地域ケアプラザ
〒227-0033 鴨志田町547-3
☎961-6911 ☎960-6011
休館日:毎月第3月曜

申(共通)7月11日から ☎か ☎先

■浮世絵から学ぶ 北斎と広重の魅力に迫る
🕒 7月14日(木)13時～14時30分
👤20歳以上 24人
💰300円(資料代含む)

■音楽遊びの会
プロの演奏家をお招きして
🕒 7月16日(土) 11時～12時
👤未就学児の親子 15組
💰500円(教材費含む)

■MY太鼓を作ってフィリアホール無料のコンサートに出かけよう
①楽器づくりとウクレレコンサート
②おとみっくコンサート
🕒 ①7月31日(日)10時～12時
②8月2日(火)13時～14時 全2回

👤小学校6年生以下 20人
持 ①シールやステッカー ②作った太鼓
■サマーコンサート
ウクレレ、三味線など
🕒 7月31日(日)13時30分～15時
👤25人

恩田地域ケアプラザ
〒227-0066 あかね台2-8-4
☎988-2010 ☎988-0901
休館日:毎月第4月曜

■よこはまシニアボランティア登録研修会

🕒 ①9月3日(土)②11月19日(土)各13時30分～14時30分
👤65歳以上 各10人 持 介護保険証、筆記用具
申 7月11日～開催1週間前に ☎か ☎先

■ノルディックウォーキング
成瀬尾根、恩田川沿い等を歩きます。
🕒 9月6日・20日(火) 各14時集合(雨天中止)
👤60歳以上 各10人 持 ポール(💰貸出し100円) 申 7月11日から ☎か ☎先

荏田コミュニティハウス
〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 ☎/☎ 479-1149
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

■夏のミニミニ昆虫展
外国産カブト・クワガタ展示など
🕒 7月20日(水)～8月21日(日)各9時30分～20時30分 申 画

■夏休み読書・ぬり絵キャンペーン
期間中図書3冊以上貸出またはぬり絵に参加の子に乗り物消しゴムなどをプレゼント!(無くなり次第終了)
🕒 7月20日(水)～8月21日(日)

👤小学生以下 申 画

■おはなし☆パラダイス
🕒 7月26日(火)10時30分～11時
👤幼児と保護者 8組
申 7月11日から ☎か ☎先

■夏の学習お助け隊(漢字クイズなど)
🕒 ①8月4日(木) ②8月22日(月) 各10時～10時45分
👤小学生 各6人
申 7月11日から ☎か ☎先

■カーデザインの下絵に色付けしよう!
プロデザイナーのデッサンも展示
🕒 8月6日(土)9時30分～11時
👤小学生 10人(1～3年生は保護者同伴)
申 7月11日から ☎か ☎先

■ペーパーグライダーを作ろう! 飛ばそう!
🕒 8月20日(土) 10時～11時
👤小学生 10人(3年生以下は保護者同伴)
💰300円
申 7月11日から ☎か ☎先

荏田西コミュニティハウス
〒225-0014 荏田西1-4-2
荏田富士塚公園内 ☎/☎ 507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

■おはなしの森
ぴっころさんによるお話や紙芝居、歌、手遊び
🕒 7月20日(水)10時30分～11時
👤親子 8組
申 7月11日から ☎か ☎先

■えだにし科学実験隊2022
①第1回 身近なもので化学実験
②第2回 光と遊ぼう

🕒 ①7月24日(日)
②8月19日(金)各9時15分～11時30分
👤小学生 各20人(1・2年生は保護者同伴可) 各200円(保険料含む)
申 ①7月11日 ②7月31日から ☎か ☎先

■こどもクラフト
①まが玉を作ろう!
②ビーズのストラップを作ろう!
🕒 ①7月26日(火)9時30分～11時30分
②8月20日(土)10時～12時
👤①小学生 10人(1・2年生は保護者同伴) ②小学校3～6年生 8人
💰①400円 ②500円
持 ①は汚れてもいい服装、ハンドタオル、飲み物
申 7月11日から ☎か ☎先

青葉台コミュニティハウス「本の家」
〒227-0062 青葉台2-25-4
☎981-1400 ☎981-9883
☎ aobadai@h02.itscom.net(自主事業申込専用) 休館日:毎月末日

■海の中をイメージしたオリジナルハーバリウム作り
🕒 7月23日(土)10時～11時
👤小学生 10人
💰1,000円(材料費含む)
持 汚れてもいい服装、カラーペン、油性の黒ペン、計量カップ、ピンセット、持ち帰り用ビニール袋
申 7月11日から ☎か ☎先

■チョウのまんが教室
本物を見て描こう!
🕒 7月24日(日)9時30分～11時30分
👤小学生 12人
持 汚れてもいい服装、鉛筆、黒ペン(太い・細い両方)、クレヨンや色鉛筆、消しゴム、ポケットティッシュ、持ち帰り用の袋
申 7月11日から ☎か ☎先

■将棋であそぼう!
🕒 7月26日(火)～30日(土)9時30分～11時30分 全5回
👤初心者的小学生 12人
💰700円(全回分、テキスト代含む)
申 必要事項、年齢、学年、性別を明記し、☎か ☎画 7月12日(着) 抽

■夏休み体験教室
①古代の装飾品「まが玉」作り
②プログラミングを学ぼう
🕒 ①8月4日(木)9時30分～11時30分
②8月9日(火)10時30分～12時
👤①小学生以上 10人 ②小学校3～6年生 15人
💰①400円(材料費含む)
持 ①汚れてもいい服装、ハンドタオル
申 7月11日から ☎か ☎先

■あおば寄席
🕒 8月6日(土)15時30分～17時
👤40人
☎ 夢見亭わっぱ師匠ほか
申 7月11日から ☎か ☎先

青葉国際交流ラウンジ
〒227-0064 田奈町76
(青葉区区民交流センター内)
☎989-5266 ☎982-0701
休館日:毎月第4日曜

■親子で作ろう和菓子体験
🕒 7月31日(日)13時30分～15時
👤外国人親子 5組、日本人親子 5組
💰1組500円
持 三角巾、エプロン
申 7月11日から ☎先

▶アイコンの見方は9ページを参照してください。

美しが丘公園こどもログハウス
 〒225-0002 美しが丘2-22(美しが丘公園内) ☎/☎ 902-6925
 (7月1日以降は横浜市民施設協会へ ☎ 482-9572 ☎ 482-9573)

■ログハウス改修工事に係る閉館について
 工事期間中はご不便をおかけします。
 【閉館期間】7月1日(金)～12月28日(水)(予定)

くろがね青少年野外活動センター
 〒225-0025 鉄町1380 ☎ 973-2701 ☎ 972-1093

持(共通) WEBで要確認
 申(共通) WEBか 必要事項、年齢、学年、性別を明記し、往

■もしもの体験キャンプ
 ☎ 8月27日(土)～28日(日)13時～翌14時30分
 小学生と家族 6家族
 中学生以上 6,000円、小学生 5,500円、3歳～未就学児 1,200円、2歳以下500円(保険料含む)
 申 7月1日～15日(消)抽

■ヨガ入門2期
 ☎ 9月14日・21日・28日、10月5日・12日・19日・26日、11月2日・9日・16日・30日、12月7日(水)10時～11時30分 全12回
 16歳以上11人
 1人12,000円(全回分、保険料含む)
 申 7月1日～15日(消)抽

■すくすくアウトドアクラブⅡ期
 ☎ 9月14日・28日、10月12日・26日、11月9日・30日(水)14時30分～16時 全6回
 幼稚園年中・年長相当の子と保護者15組
 2人1組6,600円(1人追加3,300円、3歳2,400円、2歳以下360円)(全回分、保険料含む)
 申 7月1日～15日(消)抽

■BBQ night-D
 ☎ 9月17日(土)15時30分～19時30分
 小学生と家族 6家族
 1家族3,850円(グリル持込みの場合は2,000円、保険料含む)
 申 7月16日～30日(消)抽

■アウトドアスポーツクラブⅡ期
 ☎ 10月29日、11月5日・19日、12月3日・17日(土) ①9時30分～10時45分 ②10時50分～11時35分 各全5回
 ①小学校3～6年生 30人 ②小学校1～2年生 20人
 ①4,500円 ②4,250円(全回分、保険料含む) 申 7月1日～15日(消)抽

ほっとサロン青葉
 〒225-0014 荏田西2-14-3 ハーモス荏田2階 ☎ 910-1985 ☎ 910-0106
 休館日:毎週日曜

■出前サロン in 地域ケアプラザ
 メンタルの相談、交流の場の出前です。誰でも参加できます。(予約不要)
 ※詳細は WEB

■ぼくらの情報館Ⅰ、Ⅱ
 当事者・家族が語り合う場
 ☎ Ⅰ:7月2日、8月6日(土)各13時30分～15時 Ⅱ:7月16日、8月20日(土)各10時30分～12時(出入り自由)
 Ⅰ:発達障害児・者、家族ほか Ⅱ:精神障害者、家族ほか ※子連れ可
 申 画

■①就労相談 ②医療相談
 専門機関による相談支援
 ☎ ①7月21日(木)14時から ②7月22日(金)13時30分から
 ①精神障害者で就労を希望する人 ②精神障害者、家族、支援者、地域の皆さん
 ①横浜市精神障害者就労支援センターぱーとなー職員 ②江田記念病院精神科 武田医師
 申 ☎か窓
 ※相談時間は、30～40分程度です。3～4人の予約を受け付けています。相談内容をまとめて来所してください。

■ほっとサロン青葉夏祭り
 夏の風情を楽しみませんか?
 ☎ 7月23日(土)14時～18時
 市民30人 申 画 先

青葉区民文化センターフィリアホール
 〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階 ☎ 985-8555 ☎ 985-8560
 申 チケットセンター ☎ 982-9999
 休館日:毎月第3水曜

■0歳からのキッズのためのプチコンサート
 「しましまのおんがくたい」がやってくる♪
 ☎ 9月13日(火)①10時30分～11時 ②11時45分～12時15分 ③16時～16時30分
 ①0～1歳 ②2～6歳 ③誰でも 各40人 ※対象内容と年齢が違って応募できます。ハンディキャップのある人へのサポートもあります。
 1人500円(0歳から)
 申 7月11日11時から ☎か窓 先

横浜市民ギャラリーあざみ野
 〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内) ☎ 910-5656 ☎ 910-5674
 休館日:毎月第4月曜
 ※保育あり(予約制、有料)1歳6か月～未就学児、4日前までに申込み

■あざみ野こどもぎやらりい2022 ぞうけいらボ
 夏休みは新しいアートの研究開発にチャレンジ!
 ☎ 7月29日(金)～8月7日(日)各10時～16時
 描いたり、切ったり、混ぜたり、つくったり、アートに挑戦しよう。
 申 7月15日から WEB

■写真と俳句展
 ～小学校5年生たちのまなざし～
 慶應義塾横浜初等部と山内小学校の5年生の子どもたちが撮影した写真に、自作の俳句を添えて展示します。
 ☎ 7月29日(金)～8月7日(日)各10時～16時(最終日のみ17時30分まで) 申 画
 ■アートフォーラムあざみ野 Welcome!ロビーコンサート
 音楽とともに過ごすお昼のひととき♪
 ☎ 7月31日(日)12時～12時40分
 村井 晴(フルート)、飯田 彰子(ピアノ)、田口 ゆみ(ソプラノ)、長島 和美(メゾソプラノ)、近藤 佳子(ピアノ) 申 画

こどもの国
 〒227-0036 奈良町700 ☎ 961-2111 ☎ 962-1366
 休園日:毎週水曜
 入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円、65歳以上平日のみ300円(要証明提示)
 ※行事の詳細は WEB 参照

■家族で枝豆収穫
 1組6本程度収穫します。
 ☎ 7月16日(土)・17日(日)(所要時間:約15分)
 申 事前申込制 ※詳細は WEB 参照
 ■夏休み昆虫教室
 昆虫の生態の話を聞いてから、園内を観察します。
 ☎ 7月24日・31日(日)各11時集合(少雨決行)
 野外炊事場 親子各13組
 申 事前申込制 ※詳細は WEB 参照

善意銀行への寄付
 有限会社 大真様、匿名2件
 ありがとうございました。
 青葉区社会福祉協議会 ☎ 972-8836 ☎ 972-7519

青葉区地域子育て支援拠点
ラフール
 〒227-0062 青葉台1-4【6階】 ☎ 981-3306 ☎ 981-3307
ラフールサテライト
 〒225-0024 市ヶ尾町1152-25【1階】 ☎ 979-1360 ☎ 979-1361
 (共通)休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)
 妊婦および0歳～未就学児と家族、地域で子育て支援に関わる人
 印講座への参加は、登録・「ひろば」受付を済ませてから
 ※アイコンについて 77 はラフール、サテ はラフールサテライトを示します。

■横浜子育てサポートシステム入会説明会
 地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度
 ☎サテ 7月14日(木)10時～11時
 77 7月21日(木)・30日(土)各10時～11時
 子どもを預けたい人、預かる人
 申 前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話(☎482-5518)か窓

■プレパパプレママ向け企画
 ①プレパパプレママの子育てプチ体験&パパ・プレパパ座談会
 ②おなかの赤ちゃんとラフールへGO!
 ③プレママちょこっと見学デイ
 ☎ ① 77 7月16日(土)9時30分～11時、13時～14時30分 ② 77 7月26日(火)サテ 8月2日(火)各14時～14時30分
 ③ サテ 8月3日(水)11時30分～12時30分(出入り自由) 35週までの妊婦とパートナー ①ミルクづくり、おむつがえ、妊婦ジャケット体験、当事者同士の交流と情報交換ほか ②施設見学 ③おもちゃを作りながら当事者同士の交流、助産師・先輩パパママとの情報交換
 申 前日までに ☎か窓

■ちょこっと見学デイ
 ☎ 77 7月20日、8月10日(水)各13時30分～15時30分 未就学児と保護者 申 画
 ■やってみようdeラフール
 ☎サテ 7月23日(土)14時～14時30分
 3～6歳児と保護者 竹で水鉄砲をつくろう 申 前日までに ☎か窓

■ふたごみつごタイム
 ☎サテ 7月25日(月)10時30分～11時30分
 ふたごみつごと保護者、ふたごみつご妊娠中の人と家族
 多胎児の子育て情報の共有と交流
 申 前日までに ☎か窓かWEB

■地域の方や支援者向け施設見学日
 ☎サテ 8月2日(火) 随時 地域の人、子育てを応援している人 申 画

