

AOBA12

December



青葉区マスコット なしかなちゃん

広報よこはま青葉区版 2022 (令和4)年 12月号 No.302

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4
☎978-2323 (代)・2221 (直) ☎978-2411

区の人口 310,596人 (106増) 区の世帯数 135,213世帯 (113増)
2022年11月1日現在 (前月比)

WEB 横浜市青葉区 検索



青葉区公式ツイッター @yokohama_aobaku



特集 1

年末年始は

~あおばの「冬」を探しにいこう!~

商店街&イルミネーションへ でかけてみませんか?

2022
青葉台商店会スタンプラリー
青葉台商店会

12月1日(木) ~ 2023年1月31日(火)



旅行券や商品券が当たるスタンプラリーを開催!参加店舗でのお買い物でスタンプを集めて、抽選で豪華賞品を当てよう!

☎ 青葉台商店会事務局 ☎983-2845

歳末福引大売出し
すすき野商店会

12月15日(木) ~ 26日(月)



200円お買上ごとに福引補助券を配布します。10枚で1回ガラポン福引ができます。この機会にぜひすすき野商店会へ!

☎ すすき野商店会 ☎901-7729

エダバルプレミアム2022
&クリスマス
江田駅周辺商店会

12月2日(金) ~ 18日(日)

ちよい飲み&買い回りイベントを開催!江田駅周辺の店舗で利用できるお得なプレミアム商品券も販売します(参加店舗で販売)。また、駅前花壇をクリスマスイルミネーションで装飾して皆さんをお待ちしています!

☎ 江田駅周辺商店会 ☎910-0798



エダトモ公式キャラクター えだまる

歳末感謝祭
藤が丘商店会

12月4日(日) ~ 11日(日)

抽選券配布 11月27日(日) ~ 12月11日(日)

豪華賞品が当たるハズレなしの福引抽選会を行います!参加店舗で買い物2,500円ごとに抽選券を1枚お渡しします。(買い物500円ごとに1枚お渡しする補助券は、5枚で1回抽選可能です。)

☎ 理容ファミリー ☎973-4669



9月に開催した汗まつり参加者は集めたシール台帳もお忘れなく!

イルミネーション

期間 2023年2月28日(火)まで

点灯時間 17時頃~22時

※写真はイメージです。



ペアツリー イルミネーション

美しが丘公園自由広場内にあるヒマラヤ杉にLEDの約2万球のイルミネーションが輝きます。



街路樹 イルミネーション

東急田園都市線「たまプラーザ駅」と東急百貨店に挟まれた道路の街路樹14本にLEDのイルミネーションが輝きます。今年は木の保護のために、下からライトアップします。

お出かけの際は

「青葉区商店街お散歩まっぷ」をお手元に

この他にも個性的なお店や専門店が集まった商店街が青葉区には多くあります。そのような商店街を巡りながらお散歩ができる「青葉区商店街お散歩まっぷ」をぜひ手に取っていただき、青葉区の散策にでかけてみませんか?

まっぷは区役所や地区センターなどの区内公共施設で配布、青葉区 WEBにも掲載しています。

ダウンロードはこちら



特集 2

年末年始を 安心して 過ごすために

火災や救急要請が増加する年末年始を安心して過ごせるよう対策しましょう!



青葉消防団 横溝 団長

消防署と消防団が連携して「年末年始消防特別警戒」を実施します!

年末年始は、火災や救急の要請が増加傾向となります。火災予防・放火防止を目的とした消防車による地域巡回を行うなど、区民の皆さんが安心して年末年始を過ごせるよう、「年末年始消防特別警戒」を実施します。

12月20日～
2023年1月4日



横浜市消防局マスコットキャラクター ハマくん

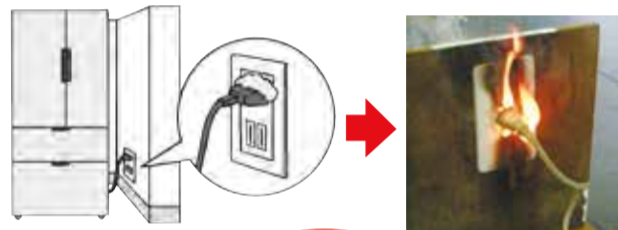


青葉消防署 ☎/📠 974-0119

火災

● 年末の大掃除でコンセントやプラグも掃除しましょう!

2021年における市内の住宅火災の原因は、「こんろ」「たばこ」「配線器具」が火災原因の上位となっており、**配線器具を原因とする火災が増加しています。**



コンセントやプラグにほこりが付いた状態で長時間使用すると、配線がショートして出火することがあります。

こんなところに 要注意!

- 冷蔵庫やテレビなどの大型家電の裏のような、ほこりが溜まりやすい場所
- 脱衣所や台所などの湿気の多い場所で使用しているコンセント

予防策 1

- 電気コードをカーペットや家具の下敷きにしない。
- 電気コードを束ねたまま使用しない。
- たこ足配線をしない。
- コンセントやプラグにほこりを溜めない。
- 劣化が進んだ古い家電製品や電気コード、プラグを使用しない。

● 大掃除に併せて住宅用火災警報器を点検しましょう!

- 点検方法
住宅用火災警報器の**テストボタンを押す**、または**ひもを引く**。
- 点検の結果
音がしない等、**異常があった機器は新しい物に交換する**。
- 交換の目安
住宅用火災警報器は古くなると**火災を感知しない恐れ**があるので、設置して**おおむね10年での本体の交換を目安とする**。

予防策 2

住宅用火災警報器点検方法



テストボタンを押す

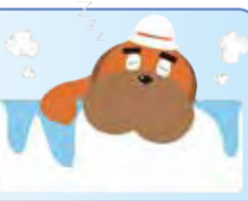
引きひもを引く

長い棒のような物でボタンを押す

病気・けが 年末年始の急な病気やけがに注意しましょう!

ヒートショック

◆ 暖かい部屋から寒い部屋への移動など温度の急な変化が体に与えるショックのこと



転倒

◆ 積雪や路面凍結による転倒
◆ 家の段差につまずいて転倒



窒息・誤飲事故

◆ 餅を喉に詰まらせた
◆ ボタン電池を飲み込んだ



予防策 3

対策のポイント

- ◆ 浴槽にお湯をはる時に浴室、脱衣室も暖めておく。
- ◆ 入浴前、家族に一声かける。
- ◆ 小さな歩幅で靴の裏全体を路面に付けて歩く。
- ◆ 家の段差をなるべくなくす。
- ◆ 餅などは、小さめに切ってから食べる。
- ◆ 子どもが誤飲しそうな物が周囲にないか注意する。

12月15日～
2023年1月3日



青葉警察署は「年末年始特別警戒」を実施します!

年末年始は犯罪・事故が多発します。青葉警察署では、「年末年始特別警戒」を実施し、被害防止に向けた取組を行います。家庭でも防犯対策・交通安全に取り組み、安全・安心な年末年始を過ごしましょう!



神奈川県警のマスコット ビーガルクン

青葉警察署 ☎/📠 972-0110



犯罪

傾向

- 普段より多額の現金を持ち歩いたり、家庭に置いたりすることが多く、狙われやすい。
- 買い物の機会やイベントが増え、大型商業施設等の駐車場での車上ねらいが起きやすい。

対策

- 家庭で話し合い、犯罪対策をとる。
- 日頃のあいさつや声がけにより地域で防犯意識を共有する。
- おや?と思ったら気軽に警察に相談する。

● 空き巣 21件 (2022年10月末現在) ※

傾向

- 鍵が簡素で、防犯意識の低い家を狙う。
- 忍び込みやすく、逃げやすく、人目につきにくい家はターゲットになりやすい!



対策

- 窓に防犯フィルムを貼る。
- 補助錠や防犯アラームを取り付ける。

● 忍び込み 16件 (2022年10月末現在) ※

傾向

- 無施錠の家など、住民の気の緩みを突いて住宅に侵入する!



対策

- 補助錠や防犯ライトを取り付ける。
- 窓の下付近に足場になるようなものを置かない。

● 車上ねらい 14件 (2022年10月末現在) ※

- 車内に貴重品を置かない。
- 短時間の駐車でも窓を完全に閉め、必ずドアロックを掛ける。



※区内犯罪件数

犯罪が増える年末年始を安全に過ごせるよう、対策しましょう!



青葉防犯協会 関根 会長

交通事故

傾向

交通事故発生件数

- 例年、年末にかけて増加の傾向。とくに「早朝・通勤」「薄暮・夜間」の時間帯で多発する。
- 事故件数は12月が最も多く、時間帯は16時～18時が最も多い。

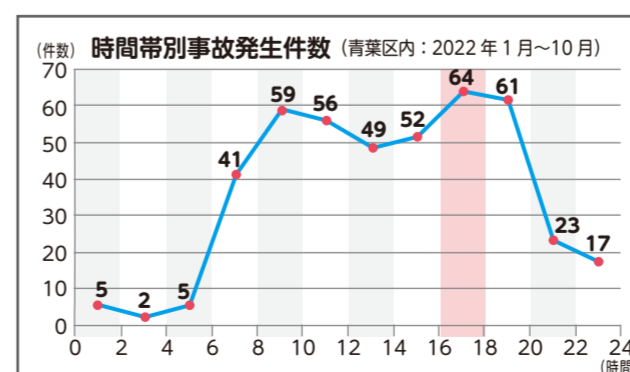


対策

- 自転車や靴、服に反射材をつけるなど、車両の運転者に自分の存在を気付かせる。
- 道路へは飛び出さない。一度止まって安全を確認する。
- 停まっている車のすぐ前や後からは渡らない。

交通死亡事故

一瞬のゆめが重大事故につながる。



交通ルール順守を徹底!!

- 車を運転するとき、歩行者として道を渡るとき、交通ルールを守り「安全第一」で通行する。

信号のない横断歩道での事故が多いので、気をつけましょう!



青葉交通安全協会 工藤 会長

認知症になっても 自分らしく安心して暮らせるまち 青葉区

～語りあい、理解しあい、支えあい
「お互いさま」の地域で支えるネットワーク～

青葉区には多くの「認知症カフェ」「介護者のつどい」の場があります。
誰でもほっとできる居場所です♪ぜひ参加してみませんか。

認知症カフェ

認知症の人もそうでない人も、ご家族も、ちょっとしたの忘れについて心配な人も、誰もが参加できる気軽でオープンなカフェです。楽しいイベントを通じて心も体もリフレッシュできます。医療や福祉の専門職も参加しているので気軽に相談もできます。

あなたはひとりじゃないですよ

「自分のため」「友達のため」「家族のため」に学びたい、参加のきっかけはさまざまです。男性の参加者も増えています。ちょっとした気晴らしにぜひお越しください。



介護者サポート「ほっと青葉」代表梅原さん(写真左)

☎ 高齢者支援担当 ☎ 978-2449 ☎ 978-2427

しらとり台の住宅街にある素敵なカフェで、
しらとりカフェ 開店前に開催しています。美味しいコーヒーを飲みながら楽しくお喋りができる場所です。



介護者のつどい

介護者・介護経験者・介護に関心のある人が集まり、自由に話をしながら、相談や情報交換ができます。介護者同士だからこそ伝わる悩みや困りごとを共有しませんか。

区内では20か所以上の認知症カフェ・介護者のつどいが開催されています。

青葉区 カフェつどい 検索



あれっ?と思ったら
早めに相談!

相談先

- **かかりつけ医**
以前と様子が違う、もしかして認知症?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。
- **横浜市認知症疾患医療センター(横浜総合病院)**
認知症に関する専門知識を有する相談員が医療相談を電話や面接(要予約)で対応しています。☎ 903-7106
- **もの忘れ相談**
認知症の疑いがある人やそのご家族を対象に、精神科等の医師が面接・訪問により無料で相談に応じます。
☎ 高齢者支援担当 ☎ 978-2449
- **もの忘れ検診**
市内在住の65歳以上の人を対象に、認知症の簡易検査を無料で受けられます。
横浜市 もの忘れ検診 検索
- **地域ケアプラザ(地域包括支援センター)**
医療機関の情報や介護についての相談などに専門職が応じます。相談先に迷ったら地域ケアプラザに連絡してください。
青葉区 地域ケアプラザ 検索

年末年始の急病時は「青葉区休日急患診療所」へ

場所 市ケ尾町31-21
診療日 日曜、祝日、年末年始 (12月30日～2023年1月3日)
受付時間 9時～11時、13時～15時
診療科目 内科、小児科、耳鼻咽喉科(12月31日のみ)

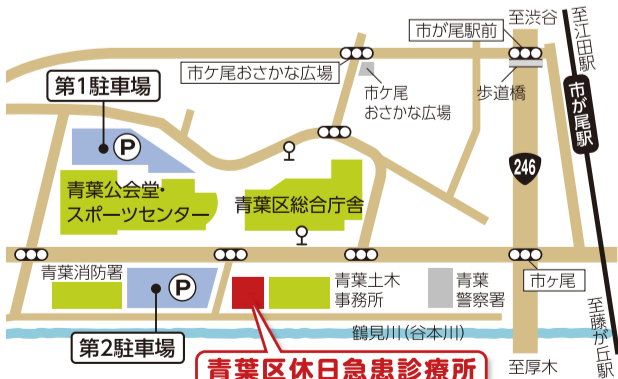
☎ 青葉区休日急患診療所 ☎ 973-2707

※健康保険証またはマイナンバーカード、小児医療証(該当者)、現金、お薬手帳が服用中の薬を忘れずにお持ちください。

※インフルエンザ、溶連菌、新型コロナウイルス(抗原検査)の検査を行っています。ただし、症状のない人(濃厚接触者含む)の検査は行いません。

※年末年始に受診できる区内医療機関は、青葉区医師会 WEB 参照

青葉区医師会 検索



- ▶ 新型コロナウイルスに関する問合せ先は、2ページをご覧ください。
- ▶ 急な病気やけがで迷ったら、☎ #7119 または ☎ 232-7119へ。詳細は、16ページをご覧ください。

年末年始 区民利用施設等の休館情報

施設名	休館期間
区役所・福祉保健センター	12月29日～2023年1月3日 (※1)
行政サービスコーナー	12月29日～2023年1月3日
青葉区区民活動支援センター	12月29日～2023年1月3日
山内図書館	12月29日～2023年1月3日 (※2)
青葉公会堂	全館休館中 (※3)
青葉スポーツセンター	全館休館中 (※3)
区内地区センター	12月28日～2023年1月4日
区内地域ケアプラザ	12月29日～2023年1月3日 (※4)
ユートピア青葉	12月28日～2023年1月4日
青葉台コミュニティハウス	12月28日～2023年1月3日
区内コミュニティハウス(青葉台を除く)	12月29日～2023年1月3日
寺家ふるさと村四季の家	12月27日～2023年1月5日
青葉区区民交流センター(田奈ステーション)	12月29日～2023年1月3日 (※5)
美しが丘公園こどもログハウス	全館休館中 (※6)
青葉スポーツプラザ	12月28日～2023年1月4日
新石川スポーツ会館	12月28日～2023年1月4日
くろがね青少年野外活動センター	12月29日～2023年1月3日
谷本公園	12月29日～2023年1月3日
ほっとサロン青葉	12月29日～2023年1月3日
青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」(青葉区社会福祉協議会)	12月29日～2023年1月3日
青葉区民文化センター(フィリアホール)	12月29日～2023年1月4日 (※7)
アートフォーラムあざみ野	12月29日～2023年1月3日
青葉区地域子育て支援拠点 ラフル・ラフルサテライト	12月29日～2023年1月3日 (※8)
青葉区青少年の地域活動拠点(あおばコミュニティ・テラス)	12月29日～2023年1月3日

- ※1 休み期間中も戸籍の届書(出生、婚姻、死亡などの届出)は、区役所1階「夜間受付」でお預かりします。お預かりした届書は2023年1月4日以降に審査し、内容に重大な不備がなければ、お預かりした日にさかのぼって受理します。区役所戸籍担当では届出の事前審査も行っています。(区役所2階21番窓口、戸籍担当 ☎ 978-2225)
- ※2 12月28日は9時30分～17時、2023年1月4日は12時～17時に開館します。
- ※3 天井脱落対策工事による休館(2023年3月31日まで(予定))
- ※4 年末年始における緊急時の相談については、相談専用コールセンターに転送されます。
- ※5 12月28日、2023年1月4日は17時まで(図書サービスは16時30分まで)
- ※6 改修工事による休館(2023年1月3日まで(予定))
- ※7 ホールのみ天井脱落対策工事による休館(2023年4月30日まで)
- ※8 年末年始も相談フォームで相談受付ができます。ご連絡は2023年1月4日からになります。

青葉区図書サービス 駅図書返却ポスト

青葉駅・市ケ尾駅・たまプラザ駅の図書返却ポストは下記の期間利用できません。

利用停止期間
12月28日～2023年1月4日12時

アイコンの見方(各ページ共通) 必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) 〒〒住所 氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) Eメール(アドレス) 年齢 窓口 WEB ウェブページ 往復はがき はがき 返信用はがき持参 (着)必着 (消)消印有効 先着 抽選 当日直接 日時・期間 会場 コース 対象・定員 費用 持ち物 講師・出演者 内容 保育 申込み 問合せ 毎月11日以降のお知らせを掲載しています。■先着順のものは、毎月11日から受け付けます。■特に記載のないものは、参加料無料です。

注意 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

今月のお知らせ AOA INFORMATION 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4です。

募集・案内

あおばマルシェの開催 区内でとれた新鮮な農産物などの直売 12月15日(木)11時30分～15時(売り切れ次第終了) 区役所1階区民ホール ※区役所駐車場は有料です。...

青葉区新石川地区 生活サービスと連携した新たな公共交通サービス実証実験参加者募集・説明会開催 新石川において、2023年1月中旬から2月末まで、利用者の事前予約に応じて、ルートやスケジュールを柔軟に運行する「デマンド型乗合交通」の実証実験を予定しており、現在参加者募集中です。...

あおばの農と地産地消を学ぶ！親子でじゃがいも収穫体験会 地産地消講座と収穫体験 12月27日(火) 9時30分～11時 11時30分～13時(予備日2023年1月5日(木))...

令和5年青葉区消防出初式 新型コロナウイルス感染症を考慮して実施します。<式典>関係者のみ(一般公開なし) <車両展示>一般参加可 消防・警察・自衛隊・ライフライン関係等の緊急車両を展示します。...

起業入門セミナー「地域密着型」起業のすすめ ～はじめの一歩を踏み出そう～ さまざまな分野で活躍されている起業家の皆さんの講義や体験談等を通じて、自分自身の起業イメージを形にしてみませんか？...

青葉区読書活動推進事業 津村記久子トークイベント 2023年2月11日(土・祝)14時～15時30分 区役所4階会議室 ②オンライン配信(ZOOM) ①80人 ②200人...

文化・芸術

区民ホールコンサート 第278回 お昼のミニコンサート あおば音楽ひろば 区内在住のプロの音楽家による演奏会 12月21日(水) 12時15分～45分...

Webで楽しむまち活フェス2022 区民活動支援センターの登録団体やまち活パートナーズの多彩な活動紹介動画をご覧ください。 12月12日(月)～2023年3月31日(金)...

青葉区民芸能祭 区内で活動している詩吟、舞踊、民謡、郷土芸能等の団体が集まって日頃鍛えた技を披露します。3年ぶりに開催する芸能の祭典を、ぜひご堪能ください！...

区民企画運営講座 めざせ！昔あそび名人 ～おとなも子どももつながる笑顔の輪～ 子どもも大人も集まれ！一緒に「昔あそびフェスタ」をやろう！...

スポーツ・健康づくり

ダンス講習会 ①初級 ②種目別 2023年1月13日(金)・18日・25日(水)、2月3日・10日(金)・15日(水)・24日、3月10日(金) ①13時～15時 ②15時～17時 各全8回...

子育て

食育講座(予約不要) 福祉保健センター1階9番前 母子健康手帳 健康づくり係 978-2441 fax 978-2419 プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)...

離乳食教室 12月21日、2023年1月18日(水)各①11時15分～12時 ②13時30分～14時15分 福祉保健センター1階...

■青葉区多世代交流事業 「冬休み みんなの学習室」

ボランティアの学生のお兄さん・お姉さんと一緒に勉強しませんか?

あおばコミュニティ・テラス:12月26日(月)、2023年1月6日(金) (☎500-9254) 鴨志田地域ケアプラザ:12月27日(火)、1月6日(金) (☎961-6911)

すすき野地域ケアプラザ:1月6日(金)・7日(土) (☎909-0071)

さつきが丘地域ケアプラザ:1月6日(金)・7日(土) (☎972-4769)

美しが丘西地区センター:1月7日(土)・8日(日) (☎903-9204)

区内在住の小学生 各日15~20人 申 12月12日から各施設に ☎か ☎か WEB (一部施設のみ) ☎ 学校連携・こども担当 ☎978-2345 ☎978-2422



詳細はこちら

■保護者のための語りの場 思春期お茶の間会

思春期のお子さんがいらっしやる保護者の皆さんが安心して語り合える場

2023年1月11日、3月8日(水)各14時~15時(出入り自由)

あおばコミュニティ・テラス ☎ 学校連携・こども担当 ☎978-2345 ☎978-2422

■ニコニコピカピカ歯みがき教室

仕上げ磨き用の歯ブラシをプレゼント! 2023年1月26日(木)①9時30分~10時 ②10時30分~11時

福祉保健センター 1階③番 1歳前後の子と保護者 各7組 歯ブラシ、母子健康手帳 歯科衛生士による個別相談 申 WEBか ☎で健康づくり係 (☎978-2441 ☎978-2419)へ。☎



■乳幼児歯科相談

2023年1月30日(月)13時30分~14時30分

福祉保健センター 1階③番 0歳~未就学児 25人 歯ブラシ、母子健康手帳 歯むし歯チェック、個別相談、歯みがきア

ドバイスなど(妊産婦歯科相談も同日開催 ※妊娠中~産後1年未満の人対象)

申 ☎で子育て支援担当 (☎978-2456 ☎978-2422)へ。☎

■小児科医による子育て講座 「正しく学ぼう こどものアレルギー」

2023年1月31日(火)13時30分~15時 オンライン配信(Zoom)

区内在住で0~3歳児を子育て中の人、妊娠中の人 100組

長濱 隆明さん(長浜医院院長) 申 1月24日までに

WEB(申込フォーム) ☎ 子育て支援担当 ☎978-2456 ☎978-2422



福祉・保健

■若者のための専門相談

不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。

2023年1月26日(月)、2023年1月10日(火)各13時30分~16時20分(相談時間50分、予約制)

福祉保健センター2階相談室 市内在住の15~39歳の人と家族 申 ☎でよこはま北部ユースプラザ (☎/☎948-5505)へ。

■グリーフの会「青い鳥」

失った大切な人の思いを語り合う集い 2023年1月23日、2023年1月13日(金)各14時~16時

青葉区医師会館 (あざみ野2-31-1)

各15人 申 WEBか ☎で青葉区在宅医療連携拠点 (☎910-3120)へ。☎



■がん検診の日程【肺がん検診】

2023年1月13日(金)午前(予約時に時間指定)

福祉保健センター1階 ¥680円(※) 申 12月23日~28日に ☎で健康づくり係 (☎978-2438~41)へ。定員になり次第締切り。※無料になる場合があります。詳細は要問合せ

■しごと復帰サロン

分担のモヤモヤ解消へ「作戦会議」 2023年1月22日(日)10時~12時

仕事復帰を考えている0歳児の父親・母親 12組 ¥1組 2,500円

申 12月11日から ☎か WEB ☎

■働く女性・働きたい女性のための マネー&ライフプラン

2023年1月25日(水)13時から、14時から、15時から(各50分程度)

現在働いている、または今後働く予定の女性 各1人

☑乳児保育(2か月から)有り 申 1月4日から ☎ ☎

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15 ☎903-9204 ☎903-9206 uw2@g07.itscom.net (自主事業専用) 休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

■わんぱくホリデー 「獅子舞がやってくる!」

2023年1月6日(金)11時から 申 ☎

■①やさしいエアロビクスⅢ期

②やさしいヨガⅢ期 2023年1月13日~2月17日の金曜

①9時20分~10時20分 ②10時35分~11時35分 各全6回

①35人 ②55人 ¥各2,500円(全回分)

申 必要事項、年代、性別を明記し、☎か ☎か ☎ 12月26日(着)☎

■ふれあい親子リトミック

2023年1月16日(月)①10時~10時50分 ②11時~11時50分

0~3歳児の親子 各10組 ¥各300円

申 12月11日10時から ☎か ☎ ☎

■おはなし会「まほうのとびら」

2023年1月20日(金)10時30分~11時 未就学児と保護者 10組

申 12月11日10時から ☎か ☎ ☎

■Chat in English

イギリス人の先生と英語でおしゃべり! 2023年1月28日、2月25日、3月25日(土) ①初心者レベル 18時30分~19時15分

②日常会話レベル 19時30分~20時15分 各全3回

18歳以上 各10人 ¥各2,000円(全回分) 申 12月11日10時から ☎か ☎ ☎

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2 ☎901-8010 ☎901-5544 休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

■地区センターに獅子舞がやってくる!

2023年1月7日(土)9時30分~10時30分 申 ☎

■理学療法士が教える~身体を変え あなたのためのエクササイズ~

2023年1月18日(水)10時~11時30分 20人 ¥300円

申 12月11日10時から ☎か ☎ ☎

■在宅介護の限界~段取りを踏まえないと進まない実例を参考に~

2023年1月25日(水)9時30分~11時30分 20人 ¥300円

申 12月11日10時から ☎か ☎ ☎

■おりがみの時間

2023年1月27日(金)10時~10時45分 15人 持 おりがみ紙 申 12月11日10時から ☎か ☎ ☎

■わんぱくホリデー「プログラミングの楽しさを実感しよう!」

2023年1月29日(日)10時30分~12時 小学校2~6年生 16人

申 12月11日10時から ☎か ☎ ☎

大場みすずが丘地区センター

〒225-0016 みすずが丘23-2 ☎974-0861 ☎974-0862 休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■定期エアロビクス教室 第3期

①丘の上のエアロビクス ②ママと子のエアロビタイム!

2023年1月17日・24日・31日、2月7日・21日・28日、3月7日(火)・21日(火・祝)・28日(火) ①9時30分~10時30分 ②10時40分~11時30分 各全9回

①女性 30人 ②2歳くらい~未就園児と母親 30組

¥各3,000円(全回分) 申 12月11日から ☎ ☎

■みすず囲碁教室

①囲碁で頭のストレッチ ②小学生はじめての囲碁教室

2023年12月20日~2023年3月7日の火曜(12月27日、1月3日・10日、2月14日を除く) ①14時~15時30分 ②16時~17時 各全8回

①囲碁初心者 12人 ②小学生 12人 ¥①2,400円 ②500円(全回分)

申 12月11日から ☎ ☎

■はじめての茶道~初釜編~

2023年1月21日(土)13時~15時 小学生以上 8人

¥500円 申 12月11日から ☎ ☎

■地区センター伝統文化イベント 「新春寄席」

2023年1月29日(日)14時~15時30分 小学生以上 50人

申 12月11日から ☎か ☎ ☎

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95 ☎972-7021 ☎972-7031 休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)12月11日から ☎か ☎か WEB ☎

■ノルディックウォーキングを体験してみよう!

2023年1月14日・21日(土)・22日(日) 9時15分~11時45分 全3回

20人 ¥1,000円(全回分)

■冬の園芸講座 ~冬の庭木の剪定のしかた~

2023年1月17日(火)12時30分~14時30分 40人 ¥500円

■浮世絵のおはなし ~江戸の文化や歴史を学ぼう~

2023年1月21日(土)13時~14時30分 20人 ¥500円

■大人のためのおはなし会~冬語り~

2023年1月23日(月)10時30分~11時30分 30人

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5 ☎961-0811 ☎961-1632 休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■スプリング劇場

読み聞かせ、手遊び、エプロンシアターなど 2023年12月8日(木)・24日(土)各11時~11時30分

申 ☎

■獅子舞がやってくる!

2023年1月7日(土)11時~12時 申 ☎

施設からのお知らせ

特に記載のないもの問合せ、申込みは各施設へ



山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2 ☎901-1225 ☎902-4492 休館日:12月19日(月)

■大人の倶楽部活動 街歩き編 「探訪!大山街道 不死身の一里檀と峠茶屋の伝説を訪ねて」

2023年1月20日(金)9時40分 東急田園都市線「市が尾駅」改札口集合

15人 申 12月20日9時30分から ☎か ☎ ☎

■ふるさと青葉の紙芝居

2023年1月29日(日)14時~14時30分 5歳以上 10人(4歳以下は膝抱っこ)

申 12月21日9時30分から ☎か ☎ ☎

移動図書館「はまかせ号」

本の予約・問合せは中央図書館サービス課 ☎262-0050 ☎231-8299 ※荒天中止(13時30分以降サービス課へ電話確認を)

■①奈良町第三公園 ②奈良山公園

2023年12月13日・27日(火) ①各13時40分~14時20分 ②各14時50分~15時35分

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内) ☎910-5700 ☎910-5755 休館日:毎月第4月曜

※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月~未就学児、4日前までに子どもの部屋 (☎910-5724(9時~17時))へ申込み

■心とからだを整える産後のセルフケア

①ワークショップ ②フォローアップ 2023年1月13日(金) ②1月27日(金)

各10時~11時30分

産後2か月以降の女性 各15人 ¥各1,000円

☑乳児保育(2か月から)有り 申 12月11日から WEB ☎

■シングルマザーのための就労相談

2023年1月13日(金)13時30分から、14時30分から、15時30分から

シングルマザーか離婚予定の市内在住の母親 各1人

☑乳児保育(2か月から)有り 申 12月11日から ☎か WEB ☎

■初めての親子将棋

📅 2023年1月15日・29日、2月12日・26日、3月12日(日)10時～11時30分 全5回
👤 小学生の親子 8組
💰 1,500円(全回分)

📍 12月11日から ☎か ☎先

■タエポー・フィットネス

～ブートキャンプエクササイズでスッキリ爽快!～

📅 2023年1月16日・23日、2月6日(月) 各9時30分～10時30分

👤 各15人
💰 各1,500円

📍 12月11日から ☎か ☎先

■エレナのおはなし会

～Let's enjoy together!～

📅 2023年1月26日(木)11時～11時45分

👤 未就学児と保護者 5組
💰 200円

📍 12月11日から ☎か ☎先

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
☎ 963-5380 ☎ 963-5381
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■わんぱくホリデー

「獅子舞がやってくる!」

📅 2023年1月7日(土)13時～14時

📍 画

■おはなしのくに

📅 2023年1月11日(水)16時～16時30分、1月18日(水)10時～11時30分

👤 一人で聞ける子または親子 各16人
📍 12月11日10時から ☎か ☎先

■新春奈良寄席

📅 2023年1月15日(日)14時～15時

👤 40人
📍 夢見亭わっぱさん

📍 12月11日10時から ☎か ☎先

■寒い冬も乗り切ろう! 腰痛解消ストレッチ

📅 2023年1月20日・27日(金)13時30分～14時30分 全2回

👤 60人
💰 1,000円(全回分、保険料含む)
📍 12月11日10時から ☎か ☎先

たまプラーザ地域ケアプラザ

〒225-8530 新石川2-1-15
たまプラーザテラス リンクプラザ4階
☎ 910-5211 ☎ 910-5231
休館日:毎月第4月曜

■中高生科学ボランティア募集

小学生向けの講座(プログラミングやロケット製作等)での準備・補助などを行う、中高生ボランティアを募集します。

【活動期間】12月～2023年3月
※詳細は要問合せ(☎参照)

👤 中高生
📍 ☎

さつきが丘地域ケアプラザ

〒227-0053 さつきが丘12-1
☎ 972-4769 ☎ 972-4759

■書き初め練習会

📅 12月25日(日)10時～12時

👤 地域の小中学生 20人
📍 習字道具

📍 12月11日から ☎か ☎先

鴨志田地域ケアプラザ

〒227-0033 鴨志田町547-3
☎ 961-6911 ☎ 960-6011
休館日:毎月第3月曜

📍 (共通)12月11日から ☎か ☎先

■ぬりえサロンSAI体験会

📅 12月16日(金)13時～15時
※概ね第3金曜開催

👤 18歳以上 12人
💰 200円

■よつばのお茶会

📅 12月17日(土)13時30分～15時

👤 学校に行きづらさを感じている保護者と当事者(任意) 24人

💰 300円

■絵本コンサート

📅 12月18日(日)10時～11時30分

👤 0歳以上 20人

■正月用生け花

📅 12月24日(土)10時～12時

👤 中学生以上 6人

💰 2,000円

■浮世絵から歴史も学ぶ

「大英博物館が認める浮世絵の魅力」

📅 2023年1月12日(木)13時～14時30分

👤 18歳以上 20人
💰 300円

恩田地域ケアプラザ

〒227-0066 あかね台2-8-4
☎ 988-2010 ☎ 988-0901
休館日:毎月第4月曜

■いこいこ手芸班

イベントの布製の景品などを作ります。

📅 2023年1月13日(金)13時30分～15時

※概ね第2金曜開催

👤 8組

📍 裁縫道具(あれば)

📍 12月11日から ☎か ☎先

荏田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 ☎/☎ 479-1149
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

■新春子どもギャラリー・展示作品募集

2023年の目標・将来の夢を絵に描いてください。採用作品は館内に展示し、粗品を進呈します。

【展示期間】2023年1月4日(水)～31日(火)

👤 中学生以下

📍 12月10日～1月7日に ☎

※詳細は要問合せ

■荏田コミハ・フィリアホールコラボ 青少年育成事業

「クリスマス親子ふれあいコンサート」演奏会と手作り楽器を楽しみましょう!

📅 12月18日(日)11時～12時

👤 中学生以下の子と保護者 25人

📍 木村有沙(サクソフォン)、倉内理恵(クラリネット)、松尾弥生(打楽器)

📍 12月11日から ☎か ☎先

※共催:あおばカノン絵本プロジェクト

■おはなし☆パラダイス クリスマススペシャル!

📅 12月20日(火)10時30分～11時

👤 幼児と保護者 8組

📍 12月11日から ☎か ☎先

■冬の学習お助け隊

漢字練習や簡単な計算など楽しく勉強してみませんか?

📅 12月26日(月)・27日(火)、2023年1月5日(木)各10時～11時30分

👤 小学生 各6人

📍 12月11日から ☎か ☎先

■新春シニアのためのスマホレッスン & 個別相談会

「メール利用・ライン初歩・自分が今知りたいこと」

📅 2023年1月12日(木)10時～12時

👤 65歳以上 5人(スマートフォン必須)

💰 200円

📍 12月11日から ☎か ☎先

荏田西コミュニティハウス

〒225-0014 荏田西1-4-2
荏田富士塚公園内 ☎/☎ 507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

■おはなしの森

ぴっころさんによるお話や紙芝居、歌、手遊び

📅 12月21日(水)10時30分～11時

👤 親子 8組

📍 12月11日から ☎か ☎先

■「荏田西憩いの広場」に獅子舞がやってくる!

📅 2023年1月7日(土)9時～9時15分

📍 画

■絆カフェ2022

第4回羊毛フェルトのブローチ作り

📅 2023年1月16日(月)10時～11時30分

👤 8人

💰 100円

📍 12月11日から ☎か ☎先

■大人クラフト

カルトナージュでつくる薄型めがねケース

📅 2023年1月17日(火)9時30分～11時30分

👤 10人

💰 1,000円

📍 12月11日から ☎か ☎先

■第5回ポジティブエイジングサロン 知っておきたい「認知症」

📅 2023年1月27日(金)13時～14時30分

👤 15人

📍 12月11日から ☎か ☎先

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4
☎ 981-1400 ☎ 981-9883
☎ aobadai@h02.itscom.net(自主事業申込専用) 休館日:毎月末日

■書初めをしよう

📅 2023年1月5日(木)12時30分～14時

👤 小学生 8人

📍 汚れてもいい服装、書道道具一式、お手本

📍 12月11日から ☎か ☎先

■初笑いあおば寄席

「冬のお笑い教室」の発表会

📅 2023年1月7日(土)11時～12時30分

👤 40人

📍 12月11日から ☎か ☎先

■おはなしの部屋

📅 ①2023年1月11日(水)15時30分～16時 ②1月25日(水)10時30分～11時

👤 親子 各6組

📍 ①エプロンシアター「みんなのおうち」、組木「3びきのこぶた」ほか ②パネルシアター「ねこのお医者さん」ほか

📍 12月11日から ☎か ☎先

■ボッチャを楽しもう!

📅 2023年1月14日(土)、2月11日(土・祝)

各10時～11時

👤 小学生以上 各15人

💰 各200円(保険料含む)

📍 12月11日から ☎か ☎先

■マンデーナイトヨガⅢ

📅 2023年1月23日～3月13日の月曜

18時30分～19時30分 全8回

👤 20人

💰 4,500円(全回分、保険料含む)

📍 ヨガマット

📍 必要事項、年齢を明記し、☎か ☎か ☎ 1月7日(着)抽

青葉国際交流ラウンジ

〒227-0064 田奈町76
(青葉区区民交流センター内)
☎ 989-5266 ☎ 982-0701
休館日:毎月第4日曜

■ボランティア募集説明会

📅 2023年1月18日(水)・21日(土)各12時30分から ※どちらかに参加してください。(会場の都合により、説明会の開催時間変更あり)

📍 12月14日～1月14日に ☎か ☎

【事業企画部会】イベント・講演会・外国語教室等の企画運営

【情報・広報部会】外国人向けの生活情報収集、広報紙「ラウンジニュース」の企画・編集・発行等

【日本語部会】(a)外国人に日本語を教える。(b)外国につながる子どもに教科補習や日本語指導を行う。

👤 (a)日本語を母語とする18歳以上の人で、日本語ボランティア入門講座受講者か日本語教師の経験者で年間を通して活動できる人 (b)日本語を母語とする18歳以上の人(子どもが好きな人歓迎)

■窓口スタッフ募集説明会

📅 2023年1月21日(土)15時から

【募集要件】国際交流に関心があり、英語・パソコン・事務書類の作成ができる人

【勤務内容】外国人からの相談対応、情報提供及び窓口事務(有償)

【勤務時間】8時40分～15時、14時50分～21時のシフト制(詳細は募集要項参照)

【任命期間】2023年4月1日～2024年3月31日(更新可) ※本人が窓口で募集要項を受け取り、説明会参加後に応募用紙提出(募集要項配布期間:12月14日～2023年1月14日)

くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380
☎ 973-2701 ☎ 972-1093

📍 (共通) WEBか 必要事項、年齢、学年、性別を明記し、☎ 12月1日～15日(消)抽

■アウトドアスポーツクラブ3期

📅 2023年1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日(土) ①9時30分～10時45分 ②10時50分～11時35分 各全5回

👤 ①小学校3～6年生 30人 ②小学校1～2年生 20人

💰 ①1人4,500円 ②1人4,250円(全回分)

■ヨガ入門3期

📅 2023年1月11日・18日・25日、2月1日・8日・15日・22日、3月1日・8日・15日(水) 10時～11時30分 全10回

👤 16歳以上 11人

💰 1人10,000円(全回分)

■すすくすくアウトドアクラブ3期

📅 2023年1月11日・25日、2月1日・15日、3月1日・15日(水)14時30分～16時 全6回

👤 4～6歳児(幼稚園年中・年長相当)と保護者 15組

💰 2人1組6,600円(1人追加3,300円、3歳2,400円、2歳以下360円)(全回分)

■食いしん坊キャンプ

📅 2023年2月12日(日)9時30分～15時30分

👤 小学校3～6年生 30人

💰 1人4,000円

田奈恵みの里

〒227-0064 田奈町52-8
JA横浜田奈支店組織係
☎981-1811 ☎981-1839
✉tanamegumi_1999@yahoo.ne.jp

■みそ作り教室

🕒 ①2023年2月3日(金) ②2月4日(土)各13時~15時

👤 青葉区・緑区在住の人 ①20人(1人参加のみ) ②15組(1組2人まで)

💰 1組5,000円(1組でみそ5キログラムを作ります。)

📦 ふた付き容器(5キログラムのみそ持ち帰り用)、三角布、エプロン、飲み物

📝 希望日、参加者全員の必要事項、年齢を明記し、☎か📧か📧 12月23日(着)抽

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3
(アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5656 ☎910-5674
休館日:毎月第4月曜

■あざみ野フェローマルシェ

障害者福祉団体による雑貨、手作り菓子・パンなどがならぶマルシェ

🕒 12月18日(日)10時30分~14時30分(売り切れ次第終了)

📝 抽

■Welcome! ロビーコンサート

太鼓の演奏と獅子舞で、初春を祝います。

🕒 2023年1月8日(日) 12時~12時40分

📍 横浜都筑太鼓

📝 抽

■障害のある子どもたちのための親子で造形ピクニック

🕒 2023年1月14日(土)10時~12時

👤 個別支援学級、特別支援学校等に通う子どもと保護者、きょうだい、友達6グループ程度(1グループ5人まで)

💰 4歳以上の子ども 100円

📦 絵の具、粘土、紙の素材で自由に遊べます。

📝 1月4日までに📧 抽

青葉区民文化センター フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1
東急スクエア本館5階
☎985-8555 ☎985-8560
📍 チケットセンター ☎982-9999
休館日:毎月第3水曜

■フィリアホール出張コンサート in みどりアートパーク

仲道郁代(ピアノ)、西村 悟(テノール)デュオ・リサイタル

大作曲家がピアノと歌で紡いだ、愛についての物語

🕒 2023年2月11日(土・祝)15時開演(約150分、休憩あり)

📍 緑区民文化センター みどりアートパークホール(緑区長津田2-1-3)

👤 未就学児不可

💰 5,500円(全席指定)

📝 ☎か📧か📧



仲道郁代



西村 悟

青葉区地域子育て支援拠点

ラフール

〒227-0062 青葉台1-4【6階】
☎981-3306 ☎981-3307

ラフールサテライト

〒225-0024 市ヶ尾町1152-25【1階】
☎979-1360 ☎979-1361

(共通)休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)

ひろば開催時間:10時~16時

★ 印講座への参加は、登録・「ひろば」受付を済ませてから

🕒 → ラフール開催

🕒 → ラフールサテライト開催

■横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度

🕒 12月15日(木)・24日(土)各10時~11時

👤 子どもを預けたい人、預かる人

📝 前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話(☎482-5518)か📧

■プレパパプレママ向け企画

①プレパパプレママの子育てプチ体験&パパ・プレパパ座談会

②おなかの赤ちゃんとラフールへGO!

🕒 ① 12月17日(土)9時30分~11時、13時~14時30分

② 12月20日(火)14時~14時30分

👤 35週までの妊婦とパートナー

📍 ①ミルクづくり、おむつがえ、妊婦ジャケット体験、当事者同士の交流と情報交換ほか ②おもちゃを作りながら当事者同士の交流、助産師・先輩パパママとの情報交換

📝 前日までに☎か📧

■のびのび広場

「一緒に遊んで心でつながろう!」

🕒 12月19日(月) ①10時30分~11時 ②11時45分~12時15分

👤 2020年以降に生まれた子と家族

📍 絵本の読み聞かせ、人形劇、親子遊び

📝 前日までに青葉台地域ケアプラザ📧

※共催:青葉台地域ケアプラザ

■ひろばde紹介「子育てタクシー」

🕒 12月22日(木)11時から

🕒 12月23日(金)11時から

👤 妊婦及び未就学児と家族

📝 抽

■やってみようdeラフール

🕒 12月24日(土)14時~14時30分

👤 3~6歳児と家族

📍 楽器を作って演奏しよう♪

📝 前日までに☎か📧

こどもの国

〒227-0036 奈良町700
☎961-2111 ☎962-1366
休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)、12月31日(土)、2023年1月1日(日・祝) 入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円、65歳以上平日のみ300円(要証明提示)
※行事の詳細は📧参照

■ジャンボクリスマスリース

直径7.5メートルの大きなクリスマスリースと一緒に記念撮影をしよう!

🕒 12月1日(木)~25日(日)



■冬の森のたからもの

森の中で木の実などを拾い、自分だけの宝箱を作ろう!

🕒 12月10日(土)~2023年2月12日(日)

📍 正面入口案内所で受付

💰 1箱200円 📝 抽

善意銀行への寄付

匿名2件

ありがとうございました。

📍 青葉区社会福祉協議会

☎972-8836 ☎972-7519

マイナポイント対象のカード申請は12月末まで! カードの取得はお早めに!



マイナちゃん

最大20,000円分のポイントがもらえるマイナポイント対象の【カード申請期限】12月末 【マイナポイント申請期限】2023年2月末

マイナンバーカードをまだ申請していない人へ、オンラインで申請可能な二次元コード付き申請書が順次送付されています。この機会にぜひお申し込みください。また、カードの受取は予約制です。1~2月は窓口混雑が予想されますので、交付通知書が届いた人はお早めに予約してください。

「センター北特設センター」(センター北駅徒歩1分、プレミアヨコハマ内)は、土日でもカードを受け取れます。(新規取得者のみ)

マイナンバーカード 横浜市 検索

📞 登録担当 ☎978-2233 ☎978-2418

フードドライブ 常時受付中



へら星人ミーオ 「ヨコハマ3R夢」マスコットイーオ

家庭で食べきれず余っている食品をフードドライブにお裾分けしませんか?

【受付可能な食品】

常温保存可能で、賞味期限が2か月以上残っている未開封のもの

【受付場所】

区役所4階74番窓口、資源循環局青葉事務所