



青葉区マスコット なしかちゃん



特集1

## 新1年生の皆さん!

☎地域活動係 ☎978-2291 ☎978-2413

# 親子で交通安全ルールを しっかり学びましょう!!

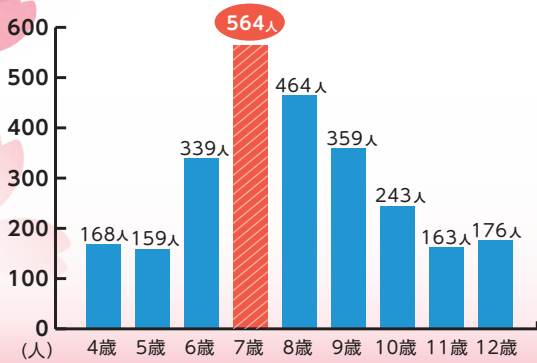
神奈川県内では、過去5年間の歩行中の交通事故による死傷者数は、**7歳(小学校1・2年生)が最も多くなっています!**

小学生の歩行中の交通事故原因は、**半分以上が「飛び出し」**です!

2020年の青葉区内の交通事故のうち約1割は中学生以下の子どもが事故に関わっています。

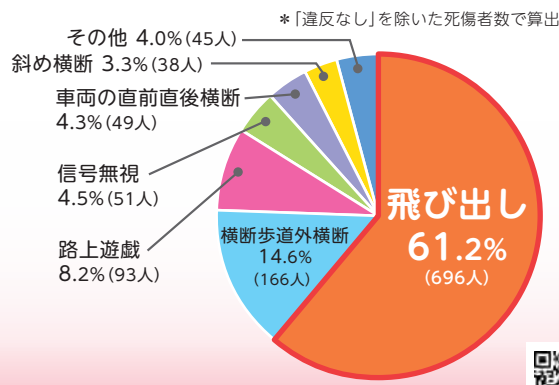


交通事故による年齢別死傷者数(4~12歳)\*



\*県内、過去5年間(2016年~2020年)、歩行中

小学生の交通事故原因\*



\*「違反なし」を除いた死傷者数で算出



区内公立小学校に通う新1年生には青葉交通安全協会から青葉区マスコットキャラクター「なしかちゃん」のランドセルカバーが配られます!



**ドライバーの皆さんへ**  
このランドセルカバーを見かけたらいつも以上に安全運転をお願いします。

## 親子で確認してみましょう!

道の向こうに家があるから

**?** 信号機や横断歩道のない道路をわたっていいかな?



こたえは **X**

横断歩道や信号機が近くにあるときは、必ずそこまで行って横断歩道をわたります。

信号が青に変わったよ

**?** 青になったから、すぐにわたってもいいかな?



こたえは **X**

青になってもすぐにわたらず、右見て、左見て、もう一度右を見て、車が来ないことを確かめてから手を上げてわたります。(信号がない横断歩道も同じです。)

横断歩道をわたるまえに青信号が  
てんめつしているよ

**?** 急いでわたってもいいかな?



こたえは **X**

次の「青」になるまで待ちましょう。

### 保護者の皆さんへ

青葉区では横断歩道上の交通事故も多く発生しており、信号機や横断歩道のある道路であっても気を付けて横断するよう教えてください。

### 子どもの特性のポイント

#### 視野が狭く、視点が低い

身長が低いので、大人が見えるものでも子どもからは見えないことが多いです。

#### 大人のまねをしがち

子どもは大人のまねをします。まず、大人が交通ルールを守り、子どものお手本となりましょう。



\*詳細は、横浜市HP「子どもの交通安全」をご確認ください。



## 特集2 令和4年度 青葉区の主な取組を紹介します!

# 「住みつづけたい・住みたいまち 青葉」の

- 昨年実施した、「コロナ禍における生活様式の変化に関するWEBアンケート」では、健康管理や地域社会と
- 令和4年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の取組に加え、コロナ禍で重要性を増した「健康づくり」

## 1 誰もがいきいきと、健やかに暮らせるまちづくり

### 子育て支援

育児に対する不安を和らげ安心して子育てができる地域づくりを目指します。

妊娠期からのメンタルヘルズ講座

外国人パパママ こんにちは赤ちゃん訪問

アプリを活用した子育てに関する情報発信

※11ページ参照



▲子育て情報発信アプリAonico



▲ウォーキングイベント

### 「シニアのためのこころと体の健康調査」の実施

中年期・高齢者を対象にした調査を桐蔭横浜大学と連携して実施します。

### 区内ボランティア団体等へのICT支援

コロナ禍のシニアの社会参加を継続・促進するため、WEB会議システムの活用に関する研修講師の派遣を実施します。



▲みんなの学習室

### 「あおば健康スタイル」の展開

気軽に健康づくりに取り組めるよう、ウォーキングの推進やロコモ<sup>※</sup>予防の普及啓発を行います。

※加齢や病気などにより、立つ・座る・歩くなどの運動器の障害のために移動能力の低下をきたし、介護が必要になる危険性が高い状態

### 「みんなの学習室」の拡大実施

多世代交流事業として、「青少年の地域活動拠点<sup>※</sup>」と連携し、中学生・高校生・大学生ボランティアによる小学生対象の学習支援を行います。

※中学生・高校生世代の青少年を主な対象とした、自立や成長を支援するための拠点(あおばコミュニティ・テラス)

## 2 安全で安心して暮らせるまちづくり

### マイ・タイムライン作成講座の開催

災害時の自身の避難行動を考える講座を開催します。



▲マイ・タイムライン作成シート

### 災害時のペット対策

ペット避難に必要な資機材を貸与することにより、地域防災拠点でのペット対策の推進を図ります。

### 路面標示の新設・補修

スクールゾーン対策協議会の要望に基づいた路面標示の新設、補修等を行います。



▲スクールゾーンの路面標示

### 交通マナー啓発

ポスターコンクールや交通安全教室等を通じて交通マナーを啓発します。



▲交通安全ポスターコンクール

### 窓口サービスの向上

来庁者が集中する繁忙期の窓口混雑緩和・三密回避等の感染症対策を進めます。



▲呼び出し案内モニターの設置

# 実現に向けて

のつながりの重要性を意識するようになったとの回答が多くありました。や「つながりづくり」、「地域活動・経済の活性化」にも力をいれて取り組みます。

## 3 さまざまな人や地域の活力を高めるまちづくり

### プロボノ実践講座の開催

プロボノ<sup>※</sup>に関する講座と講座受講者による地域団体の支援を行います。

※ラテン語の「pro bono publico(公共善のために)」の略語で、職業上の専門知識やスキル・経験を生かして行う社会貢献活動のこと

### 地域デビュー講座の開催

地域活動の担い手育成講座を開催し、地域課題解決に向けた地域活動の活性化につなげます。

### 相談・コーディネート・交流会の実施

市民活動を支援するため、相談・コーディネートや講座、交流イベント等を通じて地域のつながりづくりを推進します。

### 地域や企業と連携した中小企業支援

起業支援セミナーの開催等、新しく何か始めたい、起業に関心のある区民の皆さんを応援します。また、パネル展等を通じて区内の中小企業を広く紹介します。

### 商店街の利用促進の取組やイベントの支援・PR

商店街連合会が実施する事業への補助や、商店街が主催するイベントを広報よこはま等でPRします。また、商店街を巡る「青葉区商店街お散歩まっぷ」を通じて、商店街を知ってもらおう機会を作ります。



▲相談・コーディネート・交流会の実施



▲地域デビュー講座



▲起業支援オンラインセミナー



区役所や区内公共施設、商店街等で配布しています。

▲青葉区商店街お散歩まっぷ

## 4 特色を生かして魅力を高めるまちづくり

### 区民意識調査の実施

区民ニーズを把握し、区の施策立案の基礎資料とします。

### 地産地消の推進

区の魅力向上と健康づくりにつながる地産地消を推進します。



▲あおばマルシェ (毎月第3木曜、区役所で開催)

### 青葉6大学<sup>※</sup>と連携した区の魅力発信

学生が取材を行い、学生の視点による区のオススメスポットや飲食店などを紹介する冊子を作成します。



※国学院大学、玉川大学、桐蔭横浜大学、星槎大学、日本体育大学、横浜美術大学

### 青葉ブランドのPR

区民の皆さんからご推薦いただいた美味しいお店の中から、区ゆかりの認定委員により認定された「青葉ブランド」をPRします。

青葉ブランドパンフレット



## その他の主な事業

### 脱炭素化に向けた取組

脱炭素社会の形成に向けて、区内企業等とも連携した啓発イベントの実施や、市立保育園でのミストシャワーや噴水を活用した温室効果ガス削減に向けた取組を行います。

### 早濑川流域(青葉区)にある雨水調整池の運用方法等の検討

早濑川の鍛冶橋付近の水位は、急激に上昇する傾向があります。このため、降雨時に早濑川流域にある雨水調整池が、どのように滞水しているか実態調査を行います。



▲ミストシャワー



# 夏の芸術イベント

## 第7回「あおば美術公募展」出品作品募集!

「あおば美術公募展」は、出品者や運営サポーターの皆さんと一緒に作り上げる絵画の展覧会です。「文化のまち」青葉区らしい意欲あふれる作品が集まり、審査により選ばれた入選作品が市民ギャラリーあざみ野に展示されます。審査員による講評会もあり、個別のアドバイスを受けることも魅力の一つ。

コロナ禍の今、皆さんの作品で絵画の力で人を元気にし、感動を届ける公募展に参加しませんか。



第6回 大賞「家路(自由が丘)」



第6回 優秀賞「同じ空の下で」

### 高校生対象の奨励賞あり

#### 特長1

大賞・優秀賞をはじめさまざまな賞があります!!

大賞・優秀賞を含む10を超える賞があり、入賞者への副賞(画材など)も充実しています。特別審査委員 石坂 浩二さんが選ぶ賞もあります。



毎年、皆様の作品を観ることが楽しみです!

◀石坂特別審査委員 第6回 特別審査委員賞「足踏」



#### 特長2

審査委員から直接、講評を受けられます!!

入選者は、審査委員による講評やアドバイスを聞くことができます。



▲北澤審査委員

#### 審査委員

- くつま ひろし 沓間 宏(横浜美術大学名誉教授)
- きたざわ しげお 北澤 茂夫(横浜美術大学教授)
- よねたに きよかず 米谷 清和(多摩美術大学名誉教授)
- ちぢい わ おさむ 千々岩 修(多摩美術大学准教授)
- こだま さやか 児玉 沙矢華(玉川大学助教)

### 令和4年度 開催情報

- 展示期間 7月9日(土)~17日(日)
- 表彰式・講評会 7月17日(日)
- 展示会場 横浜市民ギャラリーあざみ野(あざみ野南1-17-3)

昨年度の受賞作品やあおば美術公募展に関する情報は、青葉区HPをご覧ください。



### 募集内容

- 募集分野: 平面作品(油彩画、日本画、水彩画、版画、アクリル画、パステル画、その他)
- 応募資格: 区内在住・在勤・在学または区内で美術活動を行う(区内サークルに所属・絵画教室の生徒など)15歳以上の人(中学生を除く)  
※入選した場合、原則として会期中の受付などの手伝いが可能な人
- 出品規格: 小作品からS100号以内(額縁やマットを除いた作品のみのサイズは162.1センチメートル×162.1センチメートル以内)
- 出品料: ①一般の部 1点3,000円、2点5,000円、3点6,000円  
②高校生の部 1点1,000円、2点2,000円、3点3,000円
- 申込方法・期限: 【FAX・持参】5月20日(金)17時(申込書必着・出品料払込済)  
【インターネット】5月20日(金)23時59分(入力完了期限・出品料払込済)



出品申込み(スマートフォン用)

詳細は、区内の駅構内PRボックス、地区センター等公共施設で配布している募集要項をご覧ください。青葉区HPからもダウンロードできます。 [あおば美術公募展 検索Q](#)

※感染症の拡大防止のため、内容を変更または中止する場合があります。

あおば美術公募展は、市民の皆さんによる「運営サポーター」にご協力いただき運営しています。

受付などを手伝っていただく「運営サポーター」を4月末まで募集中!興味のある人は事務局にご連絡ください。

☎ あおば美術公募展実行委員会(事務局)文化・コミュニティ係  
☎ 978-2295 ☎ 978-2413 ✉ ao-art@city.yokohama.jp

### 青葉区地域力応援通信

AOBAIRO

## あおばいろ vol.3

区内で活躍する「人」へのインタビューを通じて、地域で活動することの魅力をお伝えします。地域活動のヒントが詰まった冊子です。地域で何かやってみたいと思っている皆さん、ぜひご覧ください!



ふじた けいこ かみやもと  
藤田 恵子さん(上谷本地区)

青葉区歴約45年、民生委員を務めて25年です。同じ番地を単位とした世帯で「番地の会」を開催し、それぞれの世帯の情報を共有する「支え合いマップ」作りを通して、地域のつながりづくりや見守り活動に取り組んでいます。



ながつ まつえ  
長津 末江さん(中里地区)

青葉区大場町の生まれ育ちです。平成17年から、高齢者の活力維持・向上の支援を目的とした交流の場「銀の会」を運営しています。Zoomの会を立ち上げるなど、コロナ禍でも高齢者のつながり維持に取り組んでいます。



ますだ けんいち  
増田 健一さん(山内地区)

青葉区歴約40年です。荏子田太陽公園を中心に、公園愛護会やバラの会、太陽ローズガーデン・ローズハウス、自治会、おやじの会など、地域とのつながりを大切にしながら、さまざまな活動に取り組んでいます。



区役所、区内地区センター・地域ケアプラザ・コミュニティハウスなどの公共施設に順次配架予定です。

青葉区HPにも掲載しています。

(バックナンバー(Vol.1・2)も掲載) [あおばいろ 検索Q](#)

冊子で紹介している人や活動に興味を持った人は、気軽にお問い合わせください。



☎ 地域力推進担当 ☎ 978-2286 ☎ 978-2410



アイコンの見方(各ページ共通) 必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) 〒〒住所 名氏名(ふりがな) ☎電話(番号) ファクス(番号) ✉Eメール(アドレス) 年齢 窓窓口 HPホームページ 往往復はがき はがき 返返信用はがき持参 (着)必着 (消)消印有効 先到着 抽抽選 直当日直接 日日時・期間 会会場 コース 対対象・定員 費用 持持ち物 講講師・出演者 内内容 保保育 申申込み 問問合せ

注意 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

# 今月のお知らせ

AOBA INFORMATION

■青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。  
■青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ヶ尾町31-4 です。

## 募集・案内

### あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売を行います！  
4月21日(木)11時30分～15時(売切れ次第終了) 区役所1階区民ホール ※区役所駐車場は有料です。  
※1店舗ごとに300円以上購入で1枚もらえるシールを10枚集めると「あおばマルシェ特製エコバッグ」をプレゼント! 出店店舗などの詳細は、青葉区HPをご覧ください。



青葉区民会議 交通アンケート協力へのお願い  
区民の声を市政に反映させるための、区内の地域交通に関するWEBアンケートにご協力をお願いします。  
【回答方法】5月31日までにWEBフォームから  
青葉区民会議事務局 (広報相談係)  
978-2221 fax 978-2411

## 文化・芸術

区民ホールコンサート  
区役所1階区民ホール 文化・コミュニティ係 978-2295 fax 978-2413  
●第271回 お昼のミニコンサート あおば音楽ひろば  
区内在住のプロの音楽家による演奏会  
4月20日(水)12時15分～45分  
吉村 美智子、川谷 早紀  
バイオリンとピアノ 【曲目】バイオリン・ソナタ第5番「春」ほか

●まちの担い手デビュー講座 ～地域で活動するノウハウを学び、講座の企画・運営にチャレンジ!～  
5月13日・27日、6月10日・24日、7月15日(金)10時～12時 全5回  
区役所会議室 区内在住・在勤・在学で原則全回参加できる人 20人  
時任 和子さん(NPO法人夢・コミュニティ・ネットワーク) 1歳以上の未就学児 3人(¥500円(全回分))  
HP(専用フォーム)か必要事項と年代、応募動機、保育の有無(保育希望者は子の

名、生年月日、性別)を明記し、fax か ☎ か ハ で文化・コミュニティ係(〒225-0024 市ヶ尾町31-4 ☎978-2295 fax 978-2413 ✉ao-bunkomi@city.yokohama.jp)へ。4月27日(着)抽

青葉区生涯学習講座 検索

## スポーツ・健康づくり

第25回青葉区グラウンドゴルフ大会  
5月22日(日)10時～12時(9時30分受付開始)※雨天中止 青葉スポーツプラザ ゴルフに興味のある区内在住・在勤・在学の人 64人(4人1チーム) ¥300円(保険料含む) 4月15日～5月8日に青葉区さわやかスポーツ普及委員会HPか必要事項、年齢、性別を明記し、往で青葉区さわやかスポーツ普及委員会(〒222-0036港北区小机町3302-5 スポーツ医科学センター内 ☎080-4654-5032 fax 477-5052)へ。抽 ※複数人の申込み可 ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

## 子育て

食育講座(予約不要)  
福祉保健センター1階⑩番 母子健康手帳 健康づくり係 978-2441 fax 978-2419  
●プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)  
4月19日、5月10日(火)各14時～15時 5～6か月児と保護者  
離乳食の始め方、進め方  
●パクパク幼児食(1歳6か月児健診と同日開催)  
4月14日・21日(木)各14時～15時 受付 1～2歳児と保護者 完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談  
●幼児期の食育(3歳児健診と同日開催)  
4月15日・22日(金)各14時～15時 受付 3歳～未就学児と保護者  
幼児食についての展示や食生活相談

こどもの食生活相談  
4月20日(水)①9時から ②10時から ③15時から(相談時間30分程度)  
福祉保健センター1階⑩番 離乳食～学齢期の子の保護者 離乳食、小食、好き嫌い等食生活に関する個別相談  
☎か直接、健康づくり係(☎978-2441 fax 978-2419、3階63番窓口)へ。

離乳食教室(個別相談)  
5月11日(水)①11時15分～12時 ②13時30分～14時15分 福祉保健センター1階 7～9か月児と保護者 各10組  
離乳食の話(2回食中心)、個別相談 実施日3週間前から青葉区HPか健康づくり係(☎978-2441 fax 978-2419)へ。先

## プレパパ・プレママクラス (土曜開催)

5月14日(土)受付8時50分～9時(終了11時30分) 福祉保健センター1階 ⑮⑯番 区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30～35週)になる人 16組  
育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか  
4月15日までに青葉区HP抽  
子育て支援担当 ☎978-2456 fax 978-2422

## 国学院大学公開講座 「食の悩みを語りましょう～乳幼児期の子どものための食育講座～」

5月14日(土)10時～11時  
国学院大学たまプラーザキャンパス(オンライン開催の場合あり) 乳幼児の子の保護者 40家族(子連れ参加歓迎) 申HP(申込フォーム)か必要事項、年齢、性別を明記し、faxで国学院大学地域ヘルスプロモーションセンター(☎910-3755 fax 910-3754)へ。先

## 乳幼児歯科相談

5月23日(月)13時30分～14時30分  
福祉保健センター1階⑩番 0歳～未就学児 25人 持歯ブラシ、母子健康手帳 歯むし歯チェック、個別相談、歯みがきアドバイスなど(妊産婦歯科相談も同日開催 ※妊娠中～産後1年未満の人対象) 申☎で子育て支援担当(☎978-2456 fax 978-2422)へ。先

## ニコニコピカピカ歯みがき教室

仕上げ磨き用の歯ブラシをプレゼント!  
5月26日(木)①9時30分～10時 ②10時30分～11時 福祉保健センター1階⑩番 0歳～1歳5か月児と保護者

各14組 持歯ブラシ、母子健康手帳 歯むし歯予防の話と歯みがきアドバイスなど 申青葉区HPか☎で健康づくり係(☎978-2441 fax 978-2419)へ。先

## 福祉・保健

若者のための専門相談  
不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。  
4月25日、5月9日(月)各13時30分～16時20分(相談時間50分・予約制)  
福祉保健センター2階相談室  
市内在住の15～39歳の人と家族 申☎でよこはま北部ユースプラザ(☎/fax 948-5505)へ。

## がん検診の日程【肺がん検診】

5月13日(金)午前(予約時に時間指定)  
福祉保健センター1階 ¥680円(※)  
4月22日～27日に☎で健康づくり係(☎978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。(※)次の①～⑤に該当する人は無料になります。詳しくはお問い合わせください。  
①1953年4月1日以前生まれの人(持保険証または免許証等) ②65～69歳で一定程度の障害があり、後期高齢者医療制度被保険者の人(持保険証) ③生活保護世帯の人(持休日・夜間等診療依頼証) ④中国残留邦人支援給付制度適用の人(持本人確認証) ⑤前年度市県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人(健康づくり係での事前申請が必要)  
健康づくり係 ☎978-2438～41 fax 978-2419

### 青葉区青少年の地域活動拠点

## あおばコミュニティ・テラス

### 大学生サポーターを募集します!

学校も学年も違う仲間と出会うことができます。地域活動に興味のある人はぜひ!

活動内容  
①中学生・高校生のまちづくり「あおば未来プロジェクト」(地域課題解決、まちの魅力発信のプロジェクト)のサポート・ワークショップのファシリテート  
②あおばコミュニティ・テラスの事業やイベントの企画・運営 など

説明会 4月23日(土)14時～15時 申あおばコミュニティ・テラス(オンラインも可) 4月20日までに申込フォームから  
問あおばコミュニティ・テラス ☎500-9254 ✉info@aobact.com  
開館時間:月・水曜15時～20時、土曜13時～18時

## あおばスタート補助金 (旧あおば地域サポート補助金)

身近な地域課題の解決を目指して、これから始める、継続的な取組のスタートを支援します!

- 地域課題解決コース  
求めること 区内で先駆的な取組、自治会・町内会の理解を得られる取組  
補助金上限額 50万円(補助対象経費の9/10) 5月31日必着
- 地域連携コース  
求めること 自治会・町内会を含む2つ以上の主体が連携していること  
補助金上限額 25万円(補助対象経費の全額) 7月29日必着

申青葉区HP掲載の要綱を確認の上、所定の様式(ダウンロード可)に必要な事項を明記し、☎か郵送か直接、地域力推進担当(区役所4階73番窓口 ☎978-2286 fax 978-2410 ✉ao-chiikiryou@city.yokohama.jp)へ。  
※申請にあたっては、必ず事前にご相談ください。



# 施設からのお知らせ

■特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。



## 山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2  
☎901-1225 ☎902-4492  
休館日:4月18日(月)

### ■こどもを育てる あそびと おはなし! 「おはなしごっこ012」

わらべうたや絵本を通じ、親子で楽しくふれあいましょ。  
☎4月28日、5月26日、6月23日、7月28日、8月25日、9月22日(木) ①10時15分から ②11時15分から 各全6回  
👤全回参加可能な0~2歳児と保護者各5組(市内在住者優先)  
¥1,500円(全回分、お土産付き)  
☎4月15日までに☎か📧

## 移動図書館「はまかせ号」

本の予約・問合せは中央図書館サービス課 ☎262-0050 ☎231-8299  
※荒天中止(13時30分以降サービス課へ電話確認を)

### ■①奈良町第三公園 ②奈良山公園

☎4月12日・26日、5月10日(火)  
①各13時40分~14時20分  
②各14時50分~15時35分

## 男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内)  
☎910-5700 ☎910-5755  
☎kkoza@women.city.yokohama.jp  
休館日:毎月第4月曜  
※保育あり(予約制・有料)1歳6か月~未就学児、4日前までに子どもの部屋(☎910-5724(9時~17時))へ申込み

### ■公募型男女共同参画事業 市民企画募集

ジェンダー平等をテーマにした市民グループとの協働企画を募集・選考します。  
【応募方法】📧掲載の募集要項を確認の上、所定の応募用紙(📧からダウンロード可)に必要な事項を明記し、☎か郵送4月11日~5月1日(着)

### ■女性としごと応援デスク

シングルマザーのための就労相談  
☎5月13日(金)13時30分から、14時30分から、15時30分から(各50分程度)  
👤市内在住のシングルマザー・離婚予定の母親 各1人 ☎乳児保育(2か月から)有り ☎4月11日から☎か📧

### ■ベビーヨガ 1dayワークショップ 赤ちゃんと一緒にのヨガとオイルマッサージ

☎5月20日(金)10時~11時30分  
👤生後2~7か月の子と母親 15組  
¥1,000円 持 動きやすい服装、子を寝かせるタオル、フェイスタオル、飲み物  
☎4月16日から📧

## 美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15  
☎903-9204 ☎903-9206  
☎uw2@g07.itscom.net(自主事業専用)  
休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

### ■銭天堂駄菓子屋クイズ開催!

クイズに正解して駄菓子をもらおう!  
☎5月1日(日)~7日(土)開館時間中(駄菓子が無くなり次第終了) 👤小学生と保護者(参加は1人1回) ☎📧

### ■おもちゃの病院

☎5月7日(土)10時~12時 👤15点(一家族2点まで) ¥ 部品代実費 持 壊れたおもちゃ(家電・危険物・テレビゲーム不可) ☎4月11日10時から☎か📧

### ■わんぱくクラフトくらぶ 「母の日に贈るコサージュを作ろう!」

☎5月7日(土)13時30分~14時30分  
👤小学生 8人 ¥200円  
☎4月11日10時から☎か📧

### ■①やさしいエアロビクス ②やさしいヨガ

☎5月13日~6月17日の金曜 ①9時20分~10時20分 ②10時35分~11時35分 各全6回 👤①35人 ②55人  
¥各2,500円(全回分、保険料含む)  
☎☎必要事項、年代、性別を明記し、☎か📧☎4月20日(着)📧

### ■親子で一緒に!「お魚学習会」

イカの解剖とイカ墨で絵や文字を描いてみよう!  
☎5月21日(土)10時~11時 👤小学生と保護者 12人(1~3年生は保護者同伴)  
¥200円 ☎☎必要事項、学年を明記し、☎か📧☎4月25日(着)📧

### ■Chat in English

イギリス人の先生と英語でおしゃべり  
☎5月28日、6月25日、7月23日(土)  
①初心者レベル 18時30分~19時15分  
②日常会話レベル 19時30分~20時15分 各全3回 👤各10人 ¥各2,000円(全回分) ☎4月11日10時から☎か📧

## 山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2  
☎901-8010 ☎901-5544  
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

☎(共通)4月11日10時から☎か📧

### ■わんぱくホリデー「母の日に贈るフラワーアレンジメントを作ろう!」

☎5月7日(土)10時~11時30分  
👤小学生 10人 ¥800円

### ■詩吟入門

☎5月10日・17日(火)・22日(日)13時~14時 全3回 👤10人 ¥1,000円(全回分) ☎松山 輝龍さん(日本吟道四冠吟士権者)

### ■健康でいるための「食」と「運動」のお話 ~人生100年時代を生き抜くために~

☎5月19日(木)13時~14時30分 👤15人  
¥300円 ☎新田 智裕さん(理学療法士)

## 大場みすずが丘地区センター

〒225-0016 みすずが丘23-2  
☎974-0861 ☎974-0862  
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

### ■気分はウクレレ教室 第1期

☎4月20日・27日、5月11日・18日・25日、6月8日・15日・29日、7月6日・13日(水)13時15分~14時30分 全10回  
👤高校生以上 5人 ¥5,000円(全回分) ☎☎必要事項、年齢、性別を明記し、☎か📧4月13日(着)📧  
※協力:フィリアホール

### ■設立20周年記念「再挑戦 感謝を込めてコンサート&落語」

①フロアコンサート ②みすずが丘寄席

☎5月22日(日)①13時30分~14時30分 ②14時50分~16時20分

👤区内在住の人 各40人  
☎4月11日10時から☎か📧  
※共催:フィリアホール、協力:楽笑友の会

### ■文化庁伝統文化親子教室事業 「日本を語れる子」

浴衣の着付けや立ち居振る舞い、七夕・十五夜などの伝統行事や礼法などを楽しく体験学習しましょう!

☎5月22日、6月26日、7月24日、9月4日、10月2日、11月27日、12月11日、2023年1月22日、2月26日(日)10時~12時 全9回(原則全回参加)

👤小学生の親子 20人(小学生のみの参加も可)  
¥3,500円(全回分、親子5,000円、別途浴衣レンタルの場合500円)  
☎4月11日から📧

### ■小学生親子将棋教室 初心者編

☎5月28日~2023年3月25日(8月を除く)の土曜 10時~11時30分 全10回  
※詳細は要問合せ 👤親子 7組  
¥4,000円(全回分)  
☎4月11日10時から☎か📧

## 藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95  
☎972-7021 ☎972-7031  
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

☎(共通)4月11日から☎か📧

### ■横浜市民施設協会記念イベント ~春のひとときマリンバデュオコンサート~

☎4月24日(日)15時~16時 👤40人  
※共催:フィリアホール

### ■英語であんな事・こんな事

~体を動かしながら身につく楽しい英会話~  
☎5月11日・18日、6月8日・22日、7月6日・13日、8月3日・10日、9月7日・21日(水)9時30分~11時30分 全10回  
👤20人 ¥7,000円(全回分)

### ■FPから学ぶ「くらしとお金シリーズ」 ~分かりやすい家族信託(認知症による資産凍結対策にも)~

☎5月12日(木)9時30分~11時30分  
👤12人 ¥500円

### ■初めての韓国語講座

☎5月17日、6月7日・21日、7月5日・19日(火)9時50分~11時30分 全5回  
👤20人 ¥2,500円(全回分)

### ■青葉遺跡めぐり 藤が丘・市ケ尾の歴史

☎5月21日(土)9時30分~12時30分  
👤健脚の人 20人 ¥500円

### ■手作りパン講座 カレーベーコンロールとシナモンロール

☎5月27日(金)9時30分~12時30分  
👤12人 ¥1,300円(保険料含む)  
持 三角巾、エプロン、手拭きタオル、持ち帰り容器

## 若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5  
☎961-0811 ☎961-1632  
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

### ■スブク劇場

読み聞かせ、手遊び、エプロンシアターなど  
☎4月14日(木)・23日(土)各11時~11時30分 ☎📧

### ■お花のワンポイント刺しゅう ~ハンカチに刺しゅうを入れて母の日に贈りましょう!~

☎5月7日(土)13時~15時  
👤小学生 12人 ¥300円(材料費含む)  
☎4月12日から☎か📧

### ■鎌倉殿と13人の重臣たち

①源頼朝とその家臣団  
②三代將軍実朝暗殺とその黒幕  
③二代執権北条義時と承久の乱  
☎5月16日・23日・30日(月)9時30分~11時30分 全3回  
👤20人 ¥1,000円(全回分)  
☎4月12日から☎か📧

### ■ノルディックウォーキングにトライしませんか?

☎①5月17日(火) ②5月24日(火) ③6月8日(水) ④6月16日(木) 9時30分~12時 全3回  
※最終日は市ケ尾町周辺での実地指導  
👤20人 ¥1,000円(全回分、保険料・専用ポールレンタル料含む)  
☎4月12日から☎か📧

## 奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11  
☎963-5380 ☎963-5381  
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

☎(共通)4月11日10時から☎か📧

### ■わんぱくホリデー ~母の日のフラワーアレンジメント~

☎5月8日(日)10時~11時  
👤小学生 8人 ¥800円

### ■おはなしのくに

☎①5月11日(水)16時~16時30分 ②5月18日(水)11時~11時30分 👤一人でも聞ける子または親子 各16人

### ■大人のペーパークラフト ~おしゃれなインテリアフレームづくり~

☎5月16日(月)15時~16時30分  
👤8人 ¥1,000円

### ■おもちゃの病院

☎5月21日(土)①10時~11時30分 ②13時~14時30分 👤親子 ①6組 ②4組  
持 おもちゃ 一組2点まで ※IC使用のおもちゃでICが壊れている場合は修理不可

### ■親子うきうき!歌のコンサート

☎5月21日(土)14時~15時  
👤親子 10組

## 荇田地域ケアプラザ

〒225-0013 荇田町494-7  
☎911-8001 ☎911-8121  
☎eda@yokohamashakyo.jp  
休館日:毎月第3日曜

### ■介護者のつらい「認知症に備えて成年後見制度を知っておこう(基礎編)」

☎4月25日(月)13時30分~14時45分  
👤15人 持 上履き、外履き入れ  
☎4月11日から☎か📧☎☎必要事項を明記し、☎📧

## ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ

〒225-0024 市ケ尾町25-6  
☎308-7081 ☎308-7082  
休館日:毎月第3月曜

### ■ジュニア基会所(前期)

☎4月23日~9月24日の第2(8月を除く)・第4土曜9時45分~11時15分 全10回  
👤小学生 10人 ¥500円(全回分)



申4月11日から ☎か ☒先

**すすき野地域ケアプラザ**

〒225-0021 すすき野1-8-21  
☎909-0071 ☒909-0072  
休館日:毎月最終日曜

**■共読ビブリオバトル**

～知的書評で交流を深めよう～  
☎①5月7日(土) ②5月21日(土)各13時30分～15時15分 ☎各20人  
持上履き、外履き入れ  
☎①共読講座、ビブリオバトルの見学  
②ビブリオバトル体験  
申4月11日から ☎か ☒先

**鴨志田地域ケアプラザ**

〒227-0033 鴨志田町547-3  
☎961-6911 ☒960-6011  
休館日:毎月第3月曜

申(共通)4月11日から ☎か ☒先

**■「音楽遊びの会 by 愉音」体験会**

☎4月16日(土)①0～2歳児 10時～10時50分 ②3～5歳児 11時～12時 ※毎月第3土曜開催 ☎5歳までの親子 各15組 ¥各500円(資料代含む)

**■講師と折る「折り紙」入門**

☎4月21日(木)13時～15時 ☎18歳以上20人 ¥300円(材料費含む)

**■手話入門講座 体験会**

☎4月22日(金)13時30分～15時  
☎手話を未経験の18歳以上の人 8人  
¥500円(資料代含む)

**■放課後 キッズD**

曲に合わせて体を動かします。  
☎4月22日(金)16時30分～17時30分  
☎小学生 10人 ¥500円

**■講座「認知症による資産凍結の対策を考える」**

☎5月7日(土)10時～11時30分 ☎20歳以上 20人 ¥300円(資料代含む)

**■かもまるリトミック 体験会**

☎5月10日(火)10時10分～10時50分  
☎1～3歳の未就園児と保護者 12人  
¥500円(教材費含む)

**荇田コミュニティハウス**

〒225-0012 あざみ野南1-4-1  
赤田東公園内 ☎/☒479-1149  
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

**■2022こいのぼりプロジェクト**

～「元気に育て」の願いをこめて～  
☎4月25日(月)からこいのぼりの簡単

工作キットを配布 ☎子ども 50人  
申☎先

**■おはなし☆パラダイス**

☎4月26日(火)10時30分～11時  
☎幼児と保護者 8組  
☎手遊び、歌、紙芝居など  
申4月11日から ☎か ☒先

**■OYAKOクラフト for Mom**

カップケーキのカードスタンド  
☎5月7日(土)10時～11時  
☎親子 8組 ¥200円  
申4月11日から ☎か ☒先

**■アフタヌーンコンサート**

～癒しのフルーツアンサンブル～  
☎5月14日(土)15時～16時  
☎25人 ☎Happy Shower Flute  
☎鬼滅メドレー、サウンドオブミュージックほか  
申4月11日から ☎か ☒先

**荇田西コミュニティハウス**

〒225-0014 荇田西1-4-2 荇田富士塚公園内 ☎/☒507-1213  
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

**■おはなしの森**

お話や紙芝居、歌、手遊び  
☎4月20日(水)10時30分～11時(出入り自由) ☎親子 8組  
申4月11日から ☎か ☒先

**■2022こいのぼりプロジェクト**

～「元気に育て」の願いをこめて～  
☎4月23日(土)からこいのぼりの簡単  
工作キットを配布 ☎子ども 50人  
申☎先

**■子どもクラフト 母の日に贈る**

花束のカードを作ろう!  
☎5月7日(土)10時～11時  
☎小学生 10人 ¥100円  
持サインペン、スティックのり、はさみ  
申4月11日から ☎か ☒先

**■おとなクラフト リバティの**

生地で作る扇子&ケース  
☎5月17日(火)9時30分～12時  
☎10人 ¥1,000円  
持はさみ、はけ  
申4月11日から ☎か ☒先

**■～運動・学び・備えて安心～荇田西**

「ポジティブエイジング」サロン 第1回  
知って安心!介護保険制度について(軽い体験有り)  
☎5月27日(金)13時～14時30分  
☎15人 申4月11日から☎か☒先  
※共催:ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ

●アイコンの見方は9ページを参照してください。

**青葉台コミュニティハウス「本の家」**

〒227-0062 青葉台2-25-4  
☎981-1400 ☒981-9883  
☎aobadai@h02.itscom.net(自主事業専用)  
休館日:毎月末日

**■2022こいのぼりプロジェクト**

～「元気に育て」の願いをこめて～  
☎4月23日(土)からこいのぼりの簡単  
工作キットを配布 ☎子ども 50人  
申☎先

**■こどもの読書週間**

「どくしょのつうちょう」をプレゼントします。  
☎4月23日(土)～5月12日(木) 申☎

**■子どもフラワーアレンジメント**

母の日に贈ろう!  
☎5月7日(土)13時～14時30分 ☎小学生 10人 ¥1,000円(材料費含む)  
持汚れてもいい服装、持ち帰り用袋  
申4月11日から ☎か ☒先

**■おはなしの部屋**

☎①5月11日(水)15時30分～16時  
②5月25日(水)10時30分～11時  
☎親子 各7組 ☎①テーブル人形劇「なかよし」、布絵本「かくれんぼ」ほか  
②テーブル人形劇「おじさん」ほか  
申4月11日から ☎か ☒先

**■大人の学習講座**

いつからでも始められる家計改革  
☎5月21日(土)10時～11時30分  
☎10人 ¥300円  
申4月11日から ☎か ☒先

**■マンデーナイトヨガⅠ期**

☎5月23日～7月25日の月曜(6月13日、7月18日を除く)18時30分～19時30分 全8回 ☎18人 ¥4,500円(全回分、保険料含む) 持飲み物、ヨガマット  
申必要事項、年齢、性別を明記し、☎か☒か返5月5日(着)抽

**青葉区子育て情報発信アプリ**

**「Aonico」オープン!**

未就学児を子育てしている世帯や妊婦の皆さんが、地域の子育てイベントや横浜市の子育て制度などの情報にアクセスしやすくすることで子育てを応援します。  
その他、予防接種スケジュールや乳幼児健診情報のプッシュ通知などの便利機能もありますので、ぜひご利用ください。  
地域の支援者の皆さんの取組もイベント情報として発信していきます。



アプリのダウンロードはこちらから



☎子育て支援担当 ☎978-2456 ☒978-2422

**青葉区地域子育て支援拠点**

**「ラフル」**

〒227-0062 青葉台1-4 [6階]  
☎981-3306 ☒981-3307

**青葉区地域子育て支援拠点**

**「ラフルサテライト」**

〒225-0024 市ケ尾町1152-25 [1階]  
☎979-1360 ☒979-1361

【共通】HP <https://lafull.net/> 休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)

☎妊婦及び0歳～未就学児と家族、地域で子育て支援に関わる人(ひろばで家族と過ごしながらかんたんし、情報も得られます。)

\*印講座への参加は、登録・「ひろば」受付を済ませてから  
※アイコンについて ☎はラフル、☒はラフルサテライトを示します。

**■地域の方や支援者に向けた施設見学日**

☎☎4月12日(火) ☒☒5月6日(金)随時  
☎地域の人、子育てを支援している人 申☎

**■横浜子育てサポートシステム入会説明会**

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度  
☎☎4月14日(木)・23日(土)、5月6日(金)各10時～11時  
☎子どもを預かれる人 申前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部  
☎☎482-5518)か ☒

**■\* プレママ向け企画**

プレパパプレママの子育てプチ体験&パパ・プレパパ座談会  
☎☎4月16日(土)9時30分～11時、13時～14時30分  
☎35週までの妊婦とパートナー ☎ミルクづくり、おむつがえ、妊婦ジャケット体験。当事者同士の交流と情報交換ほか  
申前日までに ☎か ☒

**■ちょこっと見学デイ**

☎☎4月20日(水)、5月10日(火)各13時30分～15時30分  
☎未就学児と保護者 申☎

**■\* おしゃべり会「新生活がはじまった」**

☎☒4月23日(土)13時30分から  
☎4月入園などで生活に変化のあった未就学児と保護者  
申前日までに ☎か ☒

**■\* 青葉区初心者マークの人おしゃべり会**

☎☎4月26日(火)14時から ☎青葉区に最近転入してきた未就学児と保護者 申前日までに ☎か ☒



日々の暮らしの中で **悩んでいるあなたへ**  
～ひとりで悩まずに話してみませんか?～

- ☎ 青葉区役所(平日8時45分～17時) ☎ こころの電話相談(平日17時～21時30分、土・日曜、祝日8時45分～21時30分)
- ☎ 障害者支援担当 ☎978-2453
- ☎ 子ども・家庭支援相談 ☎978-2460
- ☎ 高齢者支援担当 ☎978-2449 ☎662-3522

☎ 横浜市自殺対策サイト  
～生きる・つながる～ 支えあう、よこはま [横浜市 生きる 検索](#)

**詐欺の電話で「還付金」「ATM」と**  
始まりは電話から! **言われたら詐欺です!!**

電話を切って  
**110番!!**

●アイコンの見方は9ページを参照してください。

### くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380  
☎973-2701 fax972-1093

持(共通)HPで要確認  
申(共通)HPか必要事項、年齢、学年を明記し、往4月1日～15日(消)抽

■ファミリーカヤックA  
①5月5日(木・祝)②9時～10時20分 ③10時30分～11時50分 ④12時～13時20分  
小・中学生と家族 各区分1組  
¥各1組 10,000円(保険料含む)

■すくすくアウトドアクラブI期  
①5月11日・25日、6月8日・22日、7月6日(水)14時30分～16時 全5回  
4～6歳児と保護者 15組 ¥2人1組 5,500円(1人追加2,750円、3歳2,000円、2歳以下300円)(全回分、保険料含む)

■大人のソロキャンプA  
①5月12日(木)～13日(金)16時～翌11時  
20歳以上 5人 ¥5,000円(保険料含む、別途有料レンタル品有り)

■親子カヤックA  
①5月14日(土)②9時～10時20分 ③10時30分～11時50分 ④12時～13時20分  
小・中学生と保護者 各区分2組  
¥2人1組 7,000円(保険料含む)

### 谷本公園

〒227-0042 下谷本町31-10  
☎/fax511-7366

■ハーバリウムづくり 体験会  
公園の花を使ったハーバリウム  
①4月25日(月)10時～12時  
18歳以上 8人 ¥500円

申4月11日～22日に☎か窓先

### 田奈恵みの里

〒227-0064 田奈町52-8  
JA横浜田奈支店組織係  
☎981-1811 fax981-1839  
✉tanamegumi\_1999@yahoo.ne.jp

■体験水田  
お米作りを体験してみませんか。  
①5月28日(土)田植え ②③6月25日(土)草取り・生きもの調査 ④7月30日(土)かかし作り ⑤10月8日(土)稲刈り ⑥10月22日(土)脱穀・もみすり・収穫祭  
9時から 全6回(5日間) ※天候等により日程変更する場合あり  
青葉区・緑区在住の家族(4人程度)・個人 30組  
¥1組 7,000円(収穫した玄米約10キログラムのお土産付き)  
参加者全員の必要事項、年齢、緊急連絡先を明記し、faxか☎か4月22日(着)抽  
※詳細は要問合せ

### 青葉区民文化センター フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1  
東急スクエア本館5階  
☎985-8555 fax985-8560  
休館日：毎月第3水曜

■音楽ホール及びホワイエの天井改修工事のお知らせ  
4月1日から1年間、ホール及びホワイエは天井改修工事のため使用できなくなります。リハーサル室・練習室は通常通り利用可能で、抽選申込み等も変更ありません。  
工事終了後のオープン日については、現時点では2023年5月頃の予定です。

### こどもの国

〒227-0036 奈良町700  
☎961-2111 fax962-1366  
休園日：毎週水曜 入園料：大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円、65歳以上平日のみ300円(要証明提示) ※行事の詳細はHP参照

■春のフォトコンテスト作品募集  
【応募方法】園内で撮影した家族・グループの人物と風景や遊具などの背景が一緒に写った写真(1人3作品まで)にエピソードを添えて☎(✉photo@kodomonokuni.org)4月30日(着) ※1人1応募のみ有効、詳細はHP

■太鼓であそぼう「ドラムサークル」  
みんなが輪になって集まり、太鼓(ジャンベなどの民族楽器)を演奏します！  
①4月29日(金・祝)・30日(土)各11時から、13時から、15時から  
中央広場(雨天時：平成記念館) 申☎

### 横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3(アートフォーラムあざみ野内)  
☎910-5656 fax910-5674 休館日：毎月第4月曜  
※保育あり(予約制、有料) 1歳6か月～未就学児、4日前までに申込み

■あざみ野ファミリーワークショップ「紙パックの船をつくろう」  
①5月5日(木・祝)②10時30分～11時30分 ③13時30分～14時30分  
小学生以下の子と保護者 各回8グループ(1グループ5人まで)  
¥1グループ800円(材料費含む) 申4月19日までにHP抽

■市民のためのプログラム「陶芸 掻き落としと象嵌」  
色の異なる土を組み合わせて模様を描く技法で制作する陶芸講座  
①5月13日・27日、6月10日・24日、7月22日(金)14時～16時30分 全5回  
小学生以上 16人 ¥12,500円(全回分、材料費・焼成代含む)  
並木 朱子さん 申4月22日までに窓かHP抽

善意銀行への寄付 /  
イトーヨーカドー労働組合 たまプラーザ支部様 ありがとうございます。  
☎青葉区社会福祉協議会 ☎972-8836 fax972-7519

## 4月上旬と4月下旬～5月上旬の大型連休前後は窓口が大変混雑します!

オンライン手続やコンビニ交付をご利用ください。

青葉区HP「窓口混雑状況」で窓口の混雑状況をリアルタイムで確認できます。ぜひご活用ください。  
窓ロ混雑状況

混雑予想カレンダー  
の日は大変混雑し、2時間以上お待たせする場合があります。お急ぎでない場合は、混雑日を避けてご来庁ください。

	月	火	水	木	金	土
4月	3/28	3/29	3/30	3/31	1	2 閉庁日
	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16 閉庁日
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29 閉庁日	30 閉庁日
5月	2	3 閉庁日	4 閉庁日	5 閉庁日	6	7 閉庁日
	9	10	11	12	13	14

### 来庁せずにできる手続(マイナンバーカードを持っている人)



転出届



住民票の写しなど  
証明書の申請



住民票の写しなど  
コンビニ交付

※区役所駐車場は、一定時間を超えた場合、有料となります。  
※駐車場は非常に混み合いますので、公共の交通機関でお越しください。

☎登録担当 ☎978-2233 fax978-2418  
あざみ野駅行政サービスコーナー ☎903-8291