

# AOBA 8 August



青葉区マスコット なしかちゃん

## 広報よこほま青葉区版 2022(令和4)年 8月号 No.298

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4  
☎978-2323 (代)・2221 (直) ☎978-2411

区の人口 310,757人 (188減) 区の世帯数 135,033世帯 (18増)  
2022年7月1日現在 (前月比)

WEB 横浜市青葉区 検索



青葉区公式ツイッター @yokohama\_aobaku



### 特集 1

# きれいで安全な道と街を守るために

8月は「道路ふれあい月間」です。改めて道路とふれあい、道路の役割及び重要性を再認識して、道路を常に広く、正しく、美しく、安全に利用しましょう。

8月10日は「道の日」です。1920年8月10日に、わが国最初の近代道路整備についての長期計画である「第一次道路改良計画」が実施されたことを記念して、1986年に制定されました。

## ハマロード・サポーターに参加しよう!

ハマロード・サポーターとは、地域の身近な道路を対象に、地域のボランティア団体と行政が協働して、身近な道路の清掃や美化活動を継続的に進めていくための制度です。

区内では自治会町内会、商店会、企業、学校など自主的に構成されたボランティア団体の皆さんに活動していただいています。青葉土木事務所では、清掃に必要な用具の提供、ごみ等の廃棄物処理、花苗の提供などの活動支援を行っています。



ハマロード・サポーターについて (青葉区 WEB)



青葉土木事務所 マスコットキャラクター



たまプラーザ駅前通り商店会



工藤建設本社グループ



青葉西部会内郵便局

## 街をきれいにしよう!

### 地域清掃に参加しましょう

自治会町内会や商店街を中心に、地域で清掃活動が行われています。清掃活動により街中をきれいにすることが環境保全にもつながります。



「ヨコハマ3R夢」 マスコットイオ へら星人ミーオ

横浜市の街の美化の取組 (横浜市 WEB)



## ポイ捨ては 禁止!!

街のごみは海へ流れていく...

空き缶や紙くず、たばこの吸い殻などのポイ捨ては横浜市の条例で禁止されています!

特に、プラスチックごみは川から海へ流れていき、近年、海洋汚染などが深刻な問題となっています。ごみのポイ捨てを減らして、街・川・海をきれいにしましょう。



## 青葉台連合自治会の 環境浄化活動

青葉台連合自治会では年8回(主に第2火曜日)に青葉台駅前に集合して環境浄化活動を行っています。毎回100人近くの参加者が集まってごみ拾いなどを行っており、2021年6月には環境大臣表彰を受けました。



表彰式の様子



清掃活動前の集合の様子(青葉台駅前)

青葉台にお住まいの人や団体、企業の皆さんの協力で、40年の長きにわたり活動を継続しており、おかげさまで表彰を受けることができました。今後とも街を愛する皆さんと共に、清掃や防犯などの活動を続けてまいります。



青葉台連合自治会 やまかわ えいこ 山川 英子会長

特集2

青葉区のいこいの場！

# こどもの国へ行こう！！

こどもの国は、青葉区と町田市にまたがる約100ヘクタールの雑木林をそのまま生かした自然の遊び場です。皇太子殿下・美智子妃殿下（現上皇皇后陛下）のご成婚に際し、国民から寄せられたお祝い金の使途について「こどものために使ってほしい」とのご希望に沿う施設として、1965年5月5日に開園しました。以来、自然に親しみながら、のびやかに遊べる施設として発展しています。  
1年を通して楽しめるので、ぜひ足を運んでみてください！

夏はプール！

📅 8月30日(火)まで  
 ¥ セット料金(入園料+入場料)  
 大人1,200円/小・中学生 500円/  
 幼児(3歳から)400円

今シーズンのプールのご利用には前売券が必要です!(プール場内の混雑回避のため、1日の入場人数を制限します。)

前売券は、ご利用当日の13時までの発券・販売(WEB予約は当日の12時まで)です。詳細はWEBをご確認ください。



冬はスケート！



水辺で涼もう！

滝から落ちた水が小川からだんだん広がっていく人工の川で、3月中旬～10月中旬まで水遊びが楽しめます。



感染症対策も万全！



- 入園時には(スタッフとの距離が近くなるため)マスクを着用し、消毒・手洗い・うがいの励行をお願いしています。
- 園内で並ぶ際は間隔をあけ、密にならないようお願いしています。
- 発熱や風邪のような症状があるなど体調がすぐれない場合は、回復してからご利用いただいています。

広場や遊具で遊ぼう！

たくさんの広場や遊具があります。思いっきり体を動かして遊ぶことができます。2022年3月には、子どもから大人まで一緒に楽しめる体力増進のための健康器具や遊具のある「すこやかひろば」がオープンしました!!



すこやかひろば



イベントに参加しよう！

自然がいっぱい！

動物たちとふれあおう！

自然がいっぱいのこどもの国では、夏になるとセミなどのたくさんの生き物と出会えます。

また今年はミニなつまつりなどイベントも盛りだくさん! 自然を感じながら夏の思い出を作ってみよう!



## 8月11日~9月10日のイベントカレンダー

日時	イベント	場所・参加費 (記載のないものは入園料のみ)	内容
8月11日(木・祝)・13日(土)・14日(日) 各10時~15時	みにみに工作 (雨天中止)	ふれあい学び館	紙皿とフォークで「パタパタうちわ」を作ります。
8月13日・20日、9月3日・10日(土) 各11時~15時(14時45分受付終了)	あそびの広場 (雨天中止)	ふれあい学び館	折り紙で作る八重のかざぐるまや、ストローとんぼなどの工作をします。
8月20日(土)・21日(日) 各12時50分受付開始	目指せセミとり名人 (雨天中止)	ボートのりば前集合	13時からのルール説明後、15時までにセミを何匹捕まえられるかを競います。名人には缶バッジをプレゼント!
8月21日(日)10時~14時(13時45分受付終了)	紙飛行機を飛ばそう (雨天中止)	なかよし広場	輪ゴムを使って飛ばす紙飛行機を作ります。
8月28日(日) 10時~14時	ミニなつまつり (雨天決行)	平成記念館 参加費: 一部有料	盆踊り、ヨーヨー釣り、プラ金魚すくい、オリジナル缶バッジづくりなど
8月30日(火)まで 受付: 開園~14時30分	たんけんビンゴ	受付: 正面入口案内所 参加費: 100円	ビンゴシートに描かれているものを探しながら園内を探検!
9月3日(土)・4日(日) 受付: 開園~14時	新!たんけんビンゴ (雨天中止)	受付: 正面入口広場 参加費: 100円	ビンゴシートに描かれているものを探しながら園内を探検!
9月3日(土)~11月27日(日) 受付: 開園~14時	フィールドゲーム (秋バージョン)	受付: 正面入口案内所 参加費: 100円	園内にかくされた文字を歩きながら探してみよう!



こどもの国

チケットプレゼント!

区民限定で、大人・子ども共通入園券(2022年12月30日まで有効)を抽選で15組30人にプレゼント!!

① WEB(申込フォーム)か、② 必要事項、広報よこはま青葉区版への感想、取り上げてほしい内容を明記し、③ で広報相談係(〒225-0024 市ヶ尾町31-4 ☎978-2221 ④ 978-2411)へ。

8月25日(着)抽

申込フォーム▶



・アイコンの見方は9ページを参照してください。



こどもの国 WEB

SNSでも情報発信中!



こどもの国 Instagram



こどもの国 Twitter

〒227-0036 奈良町700 ☎ 961-2111 ⑤ 962-1366

休園日 毎週水曜(水曜日が祝日の場合は開園)

開園時間 9時30分~16時30分(7・8月は17時まで)

最終入園時間 15時30分(7・8月は16時)

入園料 大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円、65歳以上平日のみ300円(要証明提示)



# いろいろあるよ! 乳幼児の預け先

認可保育所への通園以外にもさまざまなニーズに合わせた保育サービスがあります。コロナ禍で生活スタイルも変わった今、あなたの家族にあった「保育スタイル」を考えてみませんか?

## 保育・教育コンシェルジュに聞いてみよう!

保育園選び!どこから考えていいのかわからない! そんなママ・パパへ説明会とミニ相談会を開催します。

**日時** 8月23日、9月6日・27日(火)  
各 ①14時30分から ②15時から

当日直接会場へ

**会場** 福祉保健センター1階17番 **定員** 各10組(先着順)

## 利用申請は区役所へ

令和5年度入所申請スケジュールは、広報よこはま青葉区版9月号でお知らせします。

### 認可保育所・認定こども園(保育利用)

0～5歳児クラス

### 小規模保育事業、家庭的保育事業

0～2歳児クラス 3歳児クラスへの進級は認定こども園、幼稚園、認可保育所のいずれかが連携施設となっています。



それぞれどんな施設?

各施設の詳しい情報や連絡先はこちらから →



## 利用申請・問合せは各施設へ

### 横浜保育室

0～2歳児クラス

所得に応じた保護者負担軽減制度やきょうだい減免制度があります。

### 認可外保育施設

0～5歳児クラス ※施設による

企業主導型保育事業(0～5歳児クラス)では従業員の子のみでなく、地域住民の子も受け入れています。

### 預かり保育実施の幼稚園

満3～5歳児クラス 保育所とほぼ同時間預けられる園があります。

仕事をしながら幼稚園に通わせたいけど、長時間預かってもらえるかな?



### 認可保育所一時保育/乳幼児一時預かり事業

生後57日～未就学児 ※施設による

生活スタイルに合わせたスポット的な利用が可能です。

通院や美容院へ行く日だけ預かってもらえないかな?



週1・2日の仕事の日に預けたい!

☎ 保育担当 ☎978-2428 ☎978-2422

# 一歩進んだペットマナーのすすめ 人もペットも快適に暮らせる青葉区に!

## 区役所に寄せられる相談と飼い主に求められるマナー等



### 犬

#### ●フン尿が放置されていて、臭いや汚れに困っている。

家で排せつを済ませるようしつけ、お散歩中の排せつ物は必ず持ち帰りましょう。

尿は水をかけるだけでは臭いが残ってしまうことがあります。ペットシートで吸い取るなどの配慮をしましょう。



#### ●犬にかまれそうになった。

ノーリードや伸縮リードの伸ばしすぎは大変危険です。必ずリードを着け、制御できるように短く持ちましょう。

#### ●犬の鳴き声で眠れない、仕事に集中できない。

在宅勤務など自宅で過ごす時間が長くなり、「吠え声」の相談が増えています。無駄吠えは、さまざまな原因が考えられます。獣医師等の専門家に相談するなど対策をしましょう。

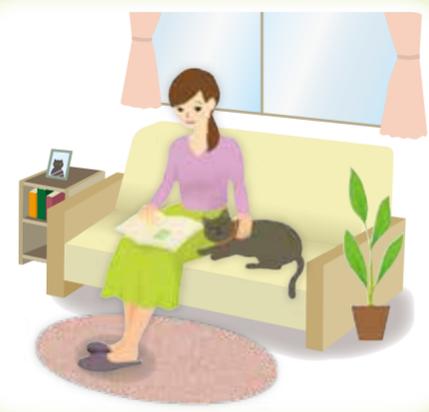
#### ●庭にフンをされて困っている。

### 猫

#### 見かける猫がだんだん増えているようだ。

さまざまなトラブルを防ぐため、猫は外に出さず室内で飼いましょう。交通事故や感染症などから大切な猫を守ることもつながります。

不妊去勢手術をすることで、望まない繁殖を防ぎ室内でも飼いやすくなります。



ペットは飼い方によって、近所に迷惑をかけてしまうことがあります。青葉区の犬の登録数は約1万6千頭で市内第1位です。

一人ひとりが一歩進んだ配慮を心掛け、ペットマナーでも誇れる「住みつけたい・住みたいまち 青葉」を目指しましょう。

新しいマイクロチップ登録制度が始まりました。詳しくは環境省のウェブページをご確認ください。



ブリーダーやペットショップから購入した犬・猫には、原則マイクロチップが装着・登録されています。必ずマイクロチップの登録情報を更新してください。

☎ 環境衛生担当 ☎978-2465 ☎978-2423

アイコンの見方(各ページ共通) 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) 〒〒住所 氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) Eメール(アドレス) 年齢 窓口 WEB ウェブページ 往復はがき はがき 返信用はがき持参 (着)必着 (消)消印有効 先着 抽選 当日直接 日時・期間 会場 コース 対象・定員 費用 持ち物 講師・出演者 内容 保育 申込み 問合せ 毎月11日以降のお知らせを掲載しています。■先着順のものは、毎月11日から受け付けます。■特に記載のないものは、参加料無料です。

注意 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

今月のお知らせ A.O.B.A INFORMATION. ●青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。●青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ヶ尾町31-4です。

青葉区民まつり 2022 11月3日(木・祝)9時45分～15時(荒天中止) 区役所周辺 青葉区民まつりを3年ぶりに開催予定です! 区民まつりを盛り上げるため、物品販売・配布、区民参加ゲーム等の出店者を募集します。

募集・案内

あおばマルシェの開催 区内でとれた新鮮な農産物などの直売 8月18日(木)11時30分～15時(売切れ次第終了) 区役所1階区民ホール ※区役所駐車場は有料です。

あおばマルシェ 検索 企画調整係 978-2216 978-2410

①スポーツ救急 VRを使用した救命蘇生講習会 ②災害時対応講習会(災害図上訓練)DIG ③災害時対応講習会(避難所運営)HUG

9月4日(日)①10時～11時30分 ②13時～14時30分 ③16時～17時30分 日本体育大学横浜・健志台キャンパス(鴨志田町1221-1) 各50人 各1,000円(小学生500円) 8月25日までに日本体育大学 WEB 先

日体大 公開講座 検索 日本体育大学社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス 507-1263

プロボノ実践講座2022 これから地域のプロジェクトに関わりたい、プロボノに挑戦してみたいという人はぜひご参加ください! ①8月25日(木) ②9月1日(木) ③9月8日(木)各19時～21時(②③は連続講座、プロボノプロジェクト:10～12月、最終報告会:2023年2月) ①②③プラス青葉台(青葉台1-13-1)・オンライン ②③プラス青葉台 ①60人 ②③30人 全3回の講義終了後、希望者は次の

ステップに参画でき、実際に地域団体と共に期間限定のプロボノプロジェクトに取り組みます。

8月22日までに WEB(申込フォーム)先 関内イノベーション イニシアティブ株式会社 274-8701(平日10時～17時) den-en@massmass.jp ※本事業は、次世代郊外まちづくり(東急株式会社・横浜市)の一環として、青葉区と連携して実施しています。

新治恵みの里 新米体験教室 9月24日、10月8日・22日、11月12日(土)10時30分～12時30分(10月22日のみ10時から)全4回 ※作物の生育状況、天候による日時変更あり にいはる里山交流センター(緑区新治町887) 市内在住の個人、家族・グループ(4人まで)15組(初回参加必須) 1組7,000円(保険料含む、収穫した玄米10キログラムのお土産付き) 8月15日から新治恵みの里 WEB 先 北部農政事務所農業振興担当 948-2480 948-2488

親子で学ぶ! 環境実験パフォーマーらんま先生のecoサイエンスステージ 実験を通して、SDGsや節電などを楽しく学びます。ギネス世界記録の大型空気砲も体験できます! 10月1日(土)13時30分～15時(13時15分開場) 区役所4階会議室 区内在住の小学生以下の子と保護者50組100人程度(保護者同伴必須、1組3人まで) 8月12日～9月9日にWEB(申込フォーム)抽 ※抽選結果は9月14日までに 回で通知します。 企画調整係 978-2216 978-2410

文化・芸術

市民活動支援講座 「スマホで活動紹介動画を作ってみよう!」 9月8日・22日(木)13時30分～15時30分 全2回 区役所4階交流ラウンジ 区内で市民活動をしていて、スマートフォンで撮影したことがある両日参加可能な人10人 WEB(申込フォーム)か 区役所(町名まで)、年代、団体名(あれば)を明記し、区民活動支援センター(978-3327 972-6311) ao-machikatsu@city.yokohama.jpへ。8月22日(着)抽

「青葉区民芸術祭2022」作品展 出品者募集

11～12月にかけて、青葉区民芸術祭作品展をアートフォーラムあざみ野で開催します。区民の皆さんの作品をお待ちしております! 区内在住・在勤・在学、または主な活動拠点が区内の人(高校生以上)各分野1人1作品まで 区役所4階75番窓口、区内地区センター等で配布している出品申込書に必要事項を明記し、区役所へ郵送か直接、文化・コミュニティ係(978-2295 978-2413) ao-art@city.yokohama.jpへ。8月25日(着)抽

【開催期間】 <前期> 絵画展・文芸展・書道展 11月30日(水)～12月5日(月) <後期> 華道展・美術工芸展・写真展 12月7日(水)～12月(月) アートフォーラムあざみ野 募集分野:絵画、文芸、書道、華道、美術工芸、写真 ※作品の規格・搬入等の詳細は、募集要項または WEB 参照 青葉区民作品展 検索

スポーツ・健康づくり

薬草探索健康ウォーキング横浜 薬のプロの解説付き! 9月25日(日)9時30分 市営地下鉄「中川駅」前集合(3時間程度) 中川駅～徳生公園～山田富士公園～北山田駅(約3キロメートル) 市内在住・在勤・在学の人40人 500円(保険料、資料代) 9月4日までにWEB(申込フォーム)抽 ※抽選結果は9月7日に 回で通知します。 横浜市薬剤師会事務局 761-7840 754-3000

子育て

食育講座(予約不要) 福祉保健センター1階⑨番前 母子健康手帳 健康づくり係 978-2441 978-2419 プレ離乳食(4か月児健診と同日開催) 8月23日、9月6日(火)各14時～15時受付 5～6か月児と保護者 離乳食の始め方、進め方 パクパク幼児食(1歳6か月児健診と同日開催) 8月25日、9月1日・8日(木)各14時～15時受付 1～2歳児と保護者 完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談

幼児期の食育(3歳児健診と同日開催) 8月26日、9月2日・9日(金)各14時～15時受付 3歳～未就学児と保護者 幼児食についての展示や食生活相談 乳幼児歯科相談 9月5日(月)13時30分～14時30分 福祉保健センター1階⑩番 0歳～未就学児25人 歯ブラシ、母子健康手帳 むし歯チェック、個別相談、歯みがきアドバイスなど(妊産婦歯科相談も同日開催 ※妊娠中～産後1年未満の人対象) 子育て支援担当(978-2456 978-2422)へ。先

こどもの食生活相談 9月7日(水)①9時から ②10時から ③15時から(相談時間30分程度) 福祉保健センター1階⑩番 離乳食～学齢期の子の保護者 離乳食、小食、好き嫌い等食生活に関する個別相談 WEBで健康づくり係(978-2441 978-2419)へ。

離乳食教室 9月7日(水)①11時15分～12時 ②13時30分～14時15分 福祉保健センター1階 7～9か月児と保護者各10組 離乳食の話(2回食中心)、調理実演 実施日3週間前からWEBか WEBで健康づくり係(978-2441 978-2419)へ。先

ニコニコピカピカ歯みがき教室 仕上げ磨き用の歯ブラシをプレゼント! 9月29日(木)①9時30分～10時 ②10時30分～11時 福祉保健センター1階⑩番 1歳前後の子と保護者各7組 歯ブラシ、母子健康手帳 むし歯予防の話と歯みがきアドバイスなど WEBか WEBで健康づくり係(978-2441 978-2419)へ。先

小1を迎える保護者向け講演会 ～安心して入学を迎えるための準備をしよう!～

①「小1の壁」を親子で乗り越える方法 ②放課後の居場所等の紹介 ③今からみんなで考えよう!「こんな時どうする?」 子どもが小学校に入学すると環境が大きく変化します。不安を解消して、親子共にわくわくする小学校生活を迎えましょう! 9月10日(土)①②13時30分～14時30分 ③14時30分～15時 区役所4階会議室(①②はオンライン配信有り) 2023年4月小学校入学予定の子の保護者 50人(オンライン配信は定員なし) NPO法人あおば学校支援ネットワーク理事長 竹本 靖代さん 会場:8月19日、オンライン配信:9月2日までに WEB(申込フォーム) 学校連携・こども担当 978-2345 978-2422

## 福祉・保健

### ■若者のための専門相談

不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。

📅 8月22日、9月12日(月)各13時30分～16時20分(相談時間50分・予約制)

📍 福祉保健センター2階相談室

👤 市内在住の15～39歳の人と家族

📞 043-251-5505

📍 青葉区精神保健福祉普及啓発講演会

ネット依存とゲーム障害～離れられない、やめられないって依存症?

📅 8月23日(火) 14時～16時

📍 4階会議室(オンライン参加可)

👤 市内在住の人 60人

📞 WEB(申込フォーム)か ☎ か、☎、☎、参加方法(会場かオンライン)

📞 043-978-2453 ☎ 978-2427

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

📅 8月26日～31日に ☎ で健康づくり係

☎ 978-2438～41 受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。\*

📍 福祉保健センター1階

## 施設からのお知らせ

**山内図書館**

〒225-0011 あざみ野2-3-2  
☎ 901-1225 ☎ 902-4492  
休館日:8月22日(月)

**山内図書館開館45周年事業**

「佐藤春夫生誕130周年記念展示」

📅 9月1日(木)～30日(金)

📍 青葉区が舞台の小説『田園の憂鬱』の著者・佐藤春夫の生誕130周年を記念した展示

**■親子もボランティアもわらべうたを**

📅 9月3日・17日(土)9時45分～11時45分 全2回

👤 両日参加できる ①1～2歳の子と保護者 5組 ②市内でボランティア活動中(活動予定)の人 10人

📞 8月20日9時30分から ☎ か ☎ 先

**■おはなし会**

「空とぶじゅうたん絵本と語り」

📅 ①9月14日・28日(水)各15時30分から ②9月9日(金)・23日(金・祝) 各(1)10時30分から (2)11時から

👤 ①一人で聞ける3歳以上の子 10人 ②1歳以上の子と保護者 10組

📞 8月24日9時30分から ☎ か ☎ 先

**移動図書館「はまかせ号」**

本の予約・問合せは中央図書館サービス課  
☎ 262-0050 ☎ 231-8299  
※荒天中止(13時30分以降サービス課へ電話確認を)

**■①奈良町第三公園 ②奈良山公園**

📅 8月9日・23日、9月6日(火) ①各13時40分～14時20分 ②各14時50分～15時35分

**男女共同参画センター横浜北**

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内)  
☎ 910-5700 ☎ 910-5755  
休館日:毎月第4月曜

※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～未就学児、4日前までに子どもの部屋(☎ 910-5724(9時～17時))へ申込み

**■パパといっしょに作って遊ぼう**

ペットボトルで水でつぼうを作っちゃおう!

📅 8月13日(土)10時30分～12時

👤 未就学児の親子 20組 ¥ 300円

📍 汚れてもいい服装 ☎ ☎ 先

**■女性のがん手術後のリハビリ体操**

📅 9月2日(金)10時～11時30分

👤 がん手術後概ね8週間以上の女性 20人

¥ 700円 持 動きやすい服装、靴下(素足も可) 📞 8月12日から ☎ か ☎ 先

**■はじめての保育園in横浜**

📅 9月18日(日)13時30分～15時50分

📍 保育園に初めて子どもを預けて働くとする人 50人 ¥ 1世帯 500円

📍 横浜市の保育園の制度や入園手続の説明 ☎ 乳児保育(2か月から)有り

📞 8月11日から「保育園を考える親の会」☎ 先

**■女性としごと応援デスク**

シングル女性のためのしごと応援セミナー

📅 9月19日(月・祝)10時～12時

👤 働いているシングルの女性 20人

📞 8月11日から ☎ か ☎ 先

**■健康スタジオ6か月コース**

①バレエエクササイズ ②ナイトアロマヨガ

📅 10月～2023年3月の①火曜(11月29日、1月3日・31日、3月21日を除く)10時～11時30分 全22回 ②第1・3火曜(1・3月のみ第2・4火曜)10時～11時30分 全12回

👤 女性 各20人 ¥ ①33,000円(市内)、36,300円(市外)(全回分) ②12,000円(市内)、13,200円(市外)(全回分) ※市外料金は、市内在住・在勤・在学以外の人に適用されます。持 動きやすい服装、飲み物、タオル 📞 ①8月24日から ②8月17日から ☎ か ☎ 先

**美しが丘西地区センター**

〒225-0001 美しが丘西3-60-15  
☎ 903-9204 ☎ 903-9206  
☎ uw2@g07.itscom.net(自主事業専用)  
休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

**■わんぱくホリデー**

おじいちゃんおばあちゃんの顔を描いて地区センターに飾ろう!

📅 9月10日(土)～19日(月・祝) ※8月11日から用紙を配布します。

👤 小学生以下 📞 9月8日までに ☎

**■わんぱく放課後クラブくらぶ**

敬老の日に贈るマスクケースを作ろう!

📅 9月14日(水)15時30分～17時

👤 小学生 10人 ¥ 200円(マスクケース1個分) ※1人2個まで

📞 8月12日10時から ☎ か ☎ 先

**■①やさしいエアロビクス ②やさしいヨガ**

📅 9月16日～10月28日の金曜 ①9時20分～10時20分 ②10時35分～11時35分 各全6回

👤 ①35人 ②55人 ¥ 各2,500円(全回分、保険料含む)

📞 ①必要事項、年代、性別を明記し、☎ か ☎ 往 か ☎ 8月30日(着)☎

**■Chat in English**

イギリス人の先生と英語でおしゃべり!

📅 9月24日、10月22日、11月26日(土)

①初心者レベル 18時30分～19時15分 ②日常会話レベル 19時30分～20時15分 各全3回

👤 18歳以上 各10人 ¥ 各2,000円(全回分)

📞 8月11日10時から ☎ か ☎ 先

**■シルバー健康体操**

📅 10月11日～2023年3月14日の火曜

①9時30分～10時15分 ②10時35分～11時20分 ③11時40分～12時25分 各全10回 ※詳細は要問合せ

👤 60歳以上 各55人 ¥ 各2,500円(全回分、保険料含む)

📞 ①必要事項、年代、性別を明記し、往 か ☎ 9月13日(着)☎

**■①はじめてのタイ式ヨガ ②全身ストレッチ体操**

📅 10月11日～2023年3月14日の火曜

①13時～13時45分 ②14時～14時45分 各全10回 ※詳細は要問合せ

👤 各55人 ¥ 各2,500円(全回分、保険料含む)

📞 ①必要事項、年代、性別を明記し、往 か ☎ 9月13日(着)☎

**山内地区センター**

〒225-0011 あざみ野2-3-2  
☎ 901-8010 ☎ 901-5544  
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

📞 (共通)8月11日10時から ☎ か ☎ 先

**■脳を鍛える演劇ワークショップ**

📅 8月29日(月)13時～15時

👤 50人 ¥ 500円

持 動きやすい服装、上履き、飲み物

**■災害時でも手軽に作れるおいしいごはん**

～調理の実演と震災体験談～

📅 9月3日(土)10時～11時30分

👤 10人

**■認知症による資産凍結に備えるには～人生100年! セカンドライフのリスク管理は～**

📅 9月7日(水)9時30分～11時30分

👤 15人 ¥ 300円

**■わんぱくホリデー「おもちゃの病院」**

📅 9月17日(土)①10時から ②11時から ③13時から ④14時から

👤 親子 各5組

持 品代実費 持ち物 1人2点まで ※IC使用のおもちゃでIC部分が壊れているおもちゃは修理不可。

**■健康でいるための食と運動のお話**

～人生100年時代を生き抜くために～

📅 9月29日(木)10時～11時30分

👤 20人 ¥ 300円

**大場みすずが丘地区センター**

〒225-0016 みすずが丘23-2  
☎ 974-0861 ☎ 974-0862  
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

**■地区センターの歴史、伝統文化イベント**

怪談話、浮世絵講座&講談『耳なし芳一』

📅 8月14日(日)14時～16時

👤 小学生以上 50人

持 楽笑友の会 📞 8月11日から ☎ か ☎ 先

**■パン作り入門**

レーズンパン

📅 9月2日(金)10時～12時30分

👤 8人 ¥ 1,100円

📞 ①必要事項、性別、年代を明記し、往 か ☎ 8月21日(着)☎

**■丘の上のエアロビクス**

📅 9月20日・27日、10月4日・18日・25日、11月1日・15日・22日・29日、12月6日(火)9時30分～10時30分 全10回

👤 女性 50人 ¥ 3,000円(全回分)

📞 8月11日から ☎ 先

**■ママと子のエアロビタイム**

📅 9月20日・27日、10月4日・18日・25日、11月1日・15日・22日・29日、12月6日(火)10時40分～11時40分 全10回

👤 2歳前後～未就学児と母親 15組

¥ 3,000円(全回分)

📞 8月11日から ☎ 先

**藤が丘地区センター**

〒227-0043 藤が丘1-14-95  
☎ 972-7021 ☎ 972-7031  
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

**■おはなしのゆりかご**

📅 ①9月5日(月) ②9月12日(月) 各11時10分～11時30分

👤 未就学児の親子 各6組

📞 ①☎ ☎ 先

**■FPから学ぶ「くらしとお金シリーズ」**

第6回一人で悩みやすい介護～みんなで考える方法～

📅 9月8日(木)9時30分～11時30分

👤 12人 ¥ 500円

📞 8月11日から ☎ か ☎ か ☎ 先

**■秋の園芸講座「秋のバラ観賞」**

都立園芸高校での見学会

📅 9月13日(火)9時30分 東急田園都市線「藤が丘駅」改札口集合(4時間程度)

👤 20人 持 雨具、歩きやすい靴、飲み物、弁当 ¥ 500円

📞 8月11日から ☎ か ☎ か ☎ 先

**■第1回手作りお菓子講座**

ハロウィンにピッタリ! かぼちゃのモンブラン

📅 9月22日(木)10時～12時30分

👤 12人 ¥ 1,800円

持 三角巾、エプロン、タオル、筆記用具、持ち帰り用袋

📞 8月11日から ☎ か ☎ か ☎ 先

**■自身体操木曜日コース**

①健康づくり ②健美操 ③ZUMBA®GOLD

📅 10月20日～2023年3月9日の木曜 9時45分～14時30分 各全15回 ※詳細は要問合せ

👤 各60人 ¥ ①3,500円 ②③4,000円(全回分、保険料含む)

📞 8月11日から ☎ か ☎ か ☎ 先

**■自身体操月曜日コース**

①ビューティストレッチ ②リフレッシュシニア ③有酸素運動

📅 10月24日～2023年3月6日の月曜 9時35分～14時45分 各全15回 ※詳細は要問合せ

👤 各60人(①女性 ②65歳以上) ¥ ①4,500円 ②2,500円(全回分、保険料含む) ③1回300円(保険料含む)

📞 8月11日から ☎ か ☎ か ☎ 先

**若草台地区センター**

〒227-0045 若草台20-5  
☎ 961-0811 ☎ 961-1632  
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

**■買う前に分かる!はじめてのスマホ体験**

1人1台の貸出機で「かんたん入門編」

📅 9月2日(金)9時30分～11時30分

👤 20人 📞 8月11日から ☎ か ☎ 先

**■基礎から学ぶ「お金の話」**

トラブル事例を知り家庭での知識を深めよう。

📅 9月6日(火)9時30分～11時30分

👤 20人 ¥ 500円(資料代含む)

📞 8月11日から ☎ か ☎ 先

**■スプンク劇場**

読み聞かせ、手遊び、エプロンシアターなど

📅 9月8日(木)・24日(土)各11時～11時30分

📞 ①☎

**■わかわか健康体操**

📅 <しつかりコース> 10月12日・26日、11月9日・30日、

▶アイコンの見方は9ページを参照してください。

12月14日、2023年1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日(水)  
くゅつたりコース  
10月19日、11月2日・16日、12月7日・21日、2023年1月18日、2月1日・15日、3月1日・15日(水)  
各①9時15分～10時10分 ②10時30分～11時25分 各全10回  
人数 60歳以上 各60人(区民優先)  
費用 各3,000円(全回分、保険料含む)  
申込 必要事項、年齢、性別、第1希望・第2希望のコース・時間帯を明記し、往か返9月4日(着)抽

**奈良地区センター**  
〒227-0036 奈良町1843-11  
☎963-5380 ㊟963-5381  
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■2022年度 ダンスパーティー

🕒 9月4日(日)13時～16時  
人数 18歳以上 費用 400円  
👉 女性はヒールカバー 申込

■心がときめくお片付け  
～こんまりメソッドワークショップ～

🕒 9月8日(木)13時～15時 人数 8人  
費用 500円 持ち物 Tシャツ1枚、筆記用具  
申込 8月11日10時から 往か返

■オレンジカフェ②  
～いつもの暮らしに彩りを!～

おしゃれなデコパージュせっけん  
🕒 9月14日(水)①10時から ②11時から  
人数 各5人 費用 各200円  
申込 8月11日10時から 往か返

■おはなしのくに

🕒 ①9月14日(水)16時～16時30分  
②9月21日(水)11時～11時30分  
人数 一人で聞ける子が親子 各16人  
申込 8月11日10時から 往か返

■大人も聴きたい! おはなしのくに

🕒 9月28日(水)10時30分～11時30分  
人数 15人 申込 8月11日10時から 往か返

■後期シニア健康体操

🕒 10月～2023年3月の金曜  
①Aコース:9時30分～10時30分  
②Bコース:10時50分～11時50分 各全15回 ※詳細は要問合せ  
人数 区内在住の60歳以上 各60人  
費用 各4,000円(全回分、保険料含む)  
申込 必要事項、年齢、性別、希望のコースを明記し、往か返9月4日(着)抽

**老人福祉センター横浜市ユートピア青葉**  
〒227-0044 もえぎ野4-2  
☎974-5400 ㊟974-5405  
休館日:毎月第3月曜

申込(共通) 必要事項、年齢を明記し、往8月31日(着)抽 ※詳細は要問合せ

■「令和4年度後期趣味の教室」  
(10月～2023年3月)受講者募集

①歴史謎解き講座  
🕒 第1・3火曜(2023年1月は第3・5火曜)9時45分～11時15分 全12回  
人数 60歳以上 20人  
②腸年齢を若返らせる全身スッキリ体操  
🕒 第1・3木曜 13時15分～14時30分 全12回 人数 60歳以上 15人  
費用 336円(全回分、保険料含む)  
③季節の歌でボイストレーニング  
🕒 第2・4月曜 9時45分～11時15分 全12回  
人数 60歳以上 15人  
費用 200円(口元が透明な不織布マスク代)  
④大人のための学び直しの英会話  
🕒 第2・4火曜 14時15分～15時45分 全12回 人数 60歳以上 15人

**鴨志田地域ケアプラザ**  
〒227-0033 鴨志田町547-3  
☎961-6911 ㊟960-6011  
休館日:毎月第3月曜

申込(共通)8月11日から 往か返

■親子のひろば かも☆ん  
遊びのスペースがある親子のひろば

🕒 8月16日(火)10時～11時30分  
人数 親子 8組 費用 1家族100円

■ぬりえサロンSAI体験会

大人のぬり絵を楽しみましょう!  
🕒 8月19日(金)13時～15時 ※概ね第3金曜開催 人数 18歳以上 10人  
費用 1回200円 持ち物 色鉛筆

■体幹トレーニング 姿勢美人講座

🕒 9月7日～2023年1月18日の水曜 15時15分～16時15分 全10回 ※詳細は要問合せ  
人数 高校生以上 15人 費用 5,500円(全回分、保険料含む) 持ち物 ヨガマット

■水彩画を楽しむ会

🕒 9月10日(土)9時30分～11時30分  
人数 小学生以上 10人 費用 300円(教材費含む)

■歴史の謎解きシリーズ 鎌倉特別編  
行き当たりばったりだった頼朝の挙兵

🕒 9月11日(日)13時～14時30分  
人数 小学校5年生以上 24人  
費用 300円(資料代含む)

■かもまるリトミック体験会

🕒 9月13日(火)10時10分～10時50分  
人数 1～3歳の未就園児 12人(保護者同伴)  
費用 700円(教材費含む) 持ち物 動きやすい服装

**恩田地域ケアプラザ**  
〒227-0066 あかね台2-8-4  
☎988-2010 ㊟988-0901  
休館日:毎月第4月曜

■よってこひろば

福祉事業所のパン・手芸品の販売、ワークショップ、相談など  
🕒 9月16日(金)12時30分～14時 ※概ね第3金曜開催 申込

■介護者のつどい～あいおい～

🕒 9月24日(土)14時～15時30分  
人数 介護中の人や介護に関心のある人  
👉 介護サービスについての講話や情報交換 申込 往か返

**奈良地域ケアプラザ**  
〒227-0036 奈良町1757-3  
☎962-8821 ㊟962-9847  
休館日:毎月第1月曜

■40代から始める認知症予防講座  
(健康チェック付)

🕒 9月3日(土) 13時～15時 人数 40歳以上 20人 持ち物 上履き、タオル、飲み物  
申込 8月11日～27日に 往か返  
※主催:青葉区・桐蔭学園トランジションセンター・桐蔭横浜大学

■「認知症と共に生きる」  
「がんばろう!」当事者からのメッセージ

認知症当事者の語りかけや思いを聞く  
🕒 9月12日(月)14時～15時30分 人数 20人  
申込 8月11日から 往か返

**荏田コミュニティハウス**  
〒225-0012 あざみ野南1-4-1  
赤田東公園内 ☎/㊟479-1149  
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

■アフタヌーンコンサート

～夏の終わりのOtonomori～  
🕒 9月3日(土)15時～16時  
人数 25人 申込 8月11日から 往か返

■放課後学習応援団

漢字クイズなど楽しく勉強!  
🕒 ①9月8日(木) ②9月22日(木) 各16時～16時45分 人数 小学生 各6人  
申込 8月11日から 往か返

■手しごとカフェ@えだ

リバティ生地を使ったキークリップ  
🕒 9月12日(月)10時～11時 人数 10人  
費用 200円 申込 8月11日から 往か返

■銭天堂駄菓子屋クイズ開催☆

クイズに答えて景品をもらおう!  
🕒 9月17日(土)～25日(日)  
人数 小学生 申込

■親子で楽しく!キッズマネーレッスン  
(お小遣いゲームなど)

🕒 ①9月17日(土)10時～11時30分  
②9月18日(日)10時～11時30分  
人数 ①4～6歳 ②7～9歳の子と保護者 各5組10人 申込 8月11日から 往か返

■保護者のための中学受験お悩み相談室

～経験者と語り合しましょう～  
🕒 9月22日(木)10時～11時30分  
人数 中学受験生を持つ保護者 10人  
申込 8月11日から 往か返

**荏田西コミュニティハウス**  
〒225-0014 荏田西1-4-2  
荏田富士塚公園内 ☎/㊟507-1213  
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

申込(共通)8月11日から 往か返

■初めてのナイト太極拳

🕒 9月8日・15日・22日・29日(木)18時30分～20時 全4回 人数 高校生以上の初心者 15人 費用 1,500円(全回分、保険料含む)  
👉 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

■FPから学ぶマネー講座

投資信託・iDeCo・つみたてNISA  
🕒 9月12日(月)9時30分～11時30分  
人数 15人 費用 300円(資料代含む)

■絆カフェ2022 第2回

敬老の日に贈る「花束のカード」  
🕒 9月13日(火)10時～11時30分  
人数 8人 費用 100円  
👉 スティックのり、はさみ

■第3回ポジティブエイジングサロン

落語で学ぶエンディングノートの書き方  
🕒 9月30日(金)13時～14時30分  
人数 15人 持ち物 動きやすい服装、飲み物、筆記用具 軽い体操有り

**青葉台コミュニティハウス「本の家」**  
〒227-0062 青葉台2-25-4  
☎981-1400 ㊟981-9883  
☎ aobadai@h02.itscom.net(自主事業申込専用) 休館日:毎月末日

■おはなしの部屋

🕒 ①8月24日(水)10時30分～11時 ②9月14日(水)15時30分～16時 ③9月28日(水)10時30分～11時 人数 親子 各6組  
👉 ①エプロンシアター「くいしんぼかいじゅうくん」、絵本「もこもこもこ」 ②エプロンシアター「ブレーメンの音楽隊」 ③パネルシアター「ふしぎなたまご」  
申込 8月11日から 往か返

■フライデーヨガⅡ期

🕒 9月2日～11月25日の金曜(9月23日・30日、10月28日を除く)  
①15時15分～16時15分 ②16時30分～17時30分 ③17時45分～18時45分 各全10回 人数 女性 各18人  
費用 各4,500円(全回分、保険料含む)  
👉 ヨガマット、飲み物 申込 必要事項、年齢、

を明記し、往か返8月17日(着)抽

■おんがくの部屋

ギターコンサート  
🕒 9月3日(土)10時30分～11時30分  
人数 40人 持ち物 オヤジサウンズ  
申込 8月11日から 往か返

■ポッチャを楽しもう!

🕒 9月10日(土)10時～11時  
人数 小学生以上 12人 費用 200円(保険料含む) 持ち物 動きやすい服装、飲み物  
申込 8月11日から 往か返

■大人の学習講座

①遠距離介護今からできること  
②相続税と贈与税の仕組み  
🕒 ①9月17日(土) ②10月8日(土) 各10時～11時30分 人数 各10人 費用 各300円  
申込 8月11日から 往か返

**青葉国際交流ラウンジ**  
〒227-0064 田奈町76  
(青葉区区民交流センター内)  
☎989-5266 ㊟982-0701  
休館日:毎月第4日曜

■2022年度 後期外国語教室受講生追加募集

🕒 10月～2023年3月  
①英会話初級A 金曜 9時50分～11時20分  
②英会話初級B 月曜 15時30分～17時  
③英会話初級C 火曜 9時50分～11時20分  
④英会話中級D 金曜 12時50分～14時20分  
⑤スペイン語入門 木曜 9時50分～11時20分  
⑥中国語入門 金曜 18時50分～20時20分  
各全18回 ※詳細は WEB 人数 各数人程度 費用 各18,000円(全回分、テキスト代別途) 申込 必要事項、希望クラス(①～⑥)を明記し、往8月24日～9月6日(消)抽  
※申込みは1クラスに限る。

**くろがね青少年野外活動センター**  
〒225-0025 鉄町1380  
☎973-2701 ㊟972-1093

👉 (共通) WEBで要確認  
申込(共通) WEBか 必要事項、年齢、学年、性別を明記し、往

■親子カヤックB・C

🕒 B:9月4日(日) C:9月25日(日) 各①9時～10時20分 ②10時30分～11時50分 ③12時～13時20分  
人数 小・中学生と保護者 各2組  
費用 2人1組7,000円(保険料含む)  
申込 8月1日～15日(消)抽

■大人のソロキャンプD・E

🕒 D:9月7日(水)～8日(木) E:9月26日(月)～27日(火) 各16時～翌11時  
人数 20歳以上 各5人  
費用 1人5,000円(保険料含む。別途有料レンタル品有り)  
申込 8月1日～15日(消)抽

■チャレンジキャンプ秋

🕒 10月1日(土)9時30分～15時30分  
人数 小学校1～4年生 30人  
費用 1人3,800円(保険料含む)  
申込 8月16日～30日(消)抽

■家族でテントE・F

🕒 E:10月22日(土)～23日(日) F:11月12日(土)～13日(日) 各14時～翌11時  
人数 小学生と家族 各6家族  
費用 1組13,000円(保険料含む。別途有料レンタル品有り)  
申込 8月16日～30日(消)抽

▶アイコンの見方は9ページを参照してください。

**谷本公園**  
〒227-0042 下谷本町31-10  
☎ / ☎ 511-7366

■**谷本公園 テニススクール**  
コーチの指導を受けながら、上達を目指しましょう!  
🕒 毎週木曜 9時～13時、15時～17時  
👥 1クラス10人  
📄 WEB ※開講クラスや料金等の詳細はWEBをご確認ください。  
🏠 (株)エフ・エージェンシー  
☎ 03-3448-1040



**田奈恵みの里**  
〒227-0064 田奈町52-8  
JA横浜田奈支店組織係  
☎ 981-1811 ☎ 981-1839  
✉ tanamegumi\_1999@yahoo.ne.jp

■**みそ作り教室**  
🕒 9月17日(土)13時～15時  
👥 青葉区・緑区在住の人 15組(1組2人まで)  
💰 1組5,000円(1組みそ約5キログラムのお土産付き)  
📄 参加者全員の**必要事項**、**📄**、緊急連絡先を明記し、**☎**か**☎**か**📅**8月15日(着)**📄**

**青葉区社会福祉協議会**  
〒225-0024 市ヶ尾町1169-22  
☎ 972-8836 ☎ 972-7519

■**点訳ボランティア入門講座**  
たった6個の「点」の組み合わせでできる視覚障害者の広がる世界!  
🕒 9月15日～11月24日の毎週木曜(11月3日は除く)10時～12時(10月20日は13時30分～15時30分)全10回  
👥 全回参加でき、講座終了後ボランティア活動ができる人 20人  
💰 1,000円(全回分)  
📄 8月11日～28日に**WEB**(申込フォーム)か**☎**(☎972-7018) **📄**



📄 **善意銀行への寄付**  
田辺IT産業株式会社様、志村 善一様、匿名1件ありがとうございました。  
🏠 青葉区社会福祉協議会  
☎ 972-8836 ☎ 972-7519

**青葉区民文化センターフィリアホール**  
〒227-8555 青葉台2-1-1  
東急スクエア本館5階  
☎ 985-8555 ☎ 985-8560  
📄 チケットセンター ☎ 982-9999  
休館日:毎月第3水曜

■**0歳から楽しむ! ピアノ・バイオリン・クラリネットによる～秋の音楽会～vol.4**  
🕒 10月6日(木)①10時20分～11時 ②11時40分～12時20分 ③13時～13時40分 ④15時～16時  
👥 ①～③0歳以上 ④5歳以上  
💰 ①～③1,000円(20歳以下500円) ④2,000円(20歳以下500円)  
🎵 木下 真央(ピアノ)、松尾 茉莉(バイオリン)、櫻田 はるか(クラリネット)  
📄 8月8日9時から**WEB**(申込フォーム)




■**フィリアホール出張コンサート in みどりアートパーク**  
**金川 真弓バイオリン・リサイタル**  
🕒 10月16日(日)14時開演(約120分、休憩あり)  
🏠 緑区民文化センター みどりアートパークホール(緑区長津田2-1-3)  
👥 未就学児入場不可  
💰 全席指定 4,500円  
🎵 ジュゼッペ・ヴェラ(ピアノ)  
📄 **☎**か**📄**か**WEB**



金川 真弓 ©Kaupo Kikkas

■**地域の方に音楽を届けるコンサート**  
ジャズのひと時をお楽しみください!  
🕒 10月25日(火)①15時30分～16時30分 ②18時～19時  
👥 各50人(0歳から入場可)  
💰 お気持ち箱に好きな金額を入れてください。🎵 Jose  
📄 8月11日11時から**☎**か**📄****📄**

**横浜市民ギャラリーあざみ野**  
〒225-0012 あざみ野南1-17-3(アートフォーラムあざみ野内)  
☎ 910-5656 ☎ 910-5674 休館日:毎月第4月曜  
※保育あり(予約制、有料)1歳6か月～未就学児、4日前までに申込み

■**ショーケースギャラリー 白井晴幸展**  
コレクションのカメラや写真を題材にした新作を展示  
🕒 9月19日(月・祝)まで 9時～21時 **📄****📄**

■**アートフォーラムあざみ野 Welcome!ロビーコンサート**  
音楽とともに過ごす、お昼のひととき♪  
🕒 9月11日(日)12時～12時40分  
📄 ジャズの名盤を地元企業アキュフェーズ製品をはじめとした最上級のオーディオ・サウンドで聴くコンサート  
【曲目】横浜音祭りファンファーレ～シティ・オブ・ローズ～ほか  
**📄****📄** ※横濱 JAZZ PROMENADE 連携

青葉区地域子育て支援拠点 **ラフール** 青葉区地域子育て支援拠点 **ラフールサテライト**  
〒227-0062 青葉台1-4[6階] ☎ 981-3306 ☎ 981-3307  
〒225-0024 市ヶ尾町1152-25[1階] ☎ 979-1360 ☎ 979-1361

**共通**  
休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)  
★印講座への参加は、登録・「ひろば」受付を済ませてから  
📄 →ラフール開催 📄 →ラフールサテライト開催

■**横浜子育てサポートシステム入会説明会**  
地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度  
🕒 📄 8月12日(金)・18日(木)・27日(土)、9月9日(金)各10時～11時  
👥 子どもを預けたい人、預かる人  
📄 前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用**☎**(☎482-5518)か**📄**

■**プレパパプレママ向け企画**★  
①プレパパプレママの子育てプチ体験&パパ・プレパパ座談会  
②プレママちょこっと見学デイ  
③おなかの赤ちゃんとラフールへGO!  
🕒 ① 📄 8月13日、9月10日(土)各14時～15時30分 📄 8月20日(土)9時30分～11時、13時～14時30分 ② 📄 9月7日(水)11時30分～12時30分(出入り自由)  
③ 📄 8月16日(火)14時～14時30分 📄 9月6日(火)14時～14時30分  
👥 35週までの妊婦とパートナー 📄 ①ミルクづくり、おむつがえ、妊婦ジャケット体験、当事者同士の交流と情報交換ほか ②施設見学 ③おもちゃを作りながら当事者同士の交流、助産師・先輩パパママとの情報交換  
📄 前日までに**☎**か**📄**

■**地域の方や支援者に向けた施設見学日**  
🕒 📄 8月13日(土) 📄 9月3日(土)随時  
👥 地域の人、子育てを支援している人 **📄****📄**

■**ひろばde紹介「自治会」**★  
🕒 📄 8月23日(火)10時30分～11時 📄 8月24日(水)11時30分～12時  
📄 連合自治会長による自治会の紹介 **📄****📄**

■**ひろば内子育て講座 「こども×環境」**★  
🕒 📄 8月26日(金)10時30分～12時 **👥** 未就学児と保護者 **📄****📄**

■**やってみようdeラフール**★  
🕒 📄 8月27日(土)14時～14時30分 **👥** 3～6歳児と保護者  
📄 フィンガーペイント **📄** 前日までに**☎**か**📄**

**フードドライブ 常時受付中** **家庭で食べきれず余っている食品をフードドライブにお裾分けしませんか?**

**【受付可能な食品】**  
常温保存可能で、賞味期限が2か月以上残っている未開封のもの

**【受付場所】**  
区役所4階74番窓口、資源循環局青葉事務所



スリム「ヨコハマ3R夢」マスケットイーオ  
へら星人ミーオ