

AOBA 2

February



広報よこはま青葉区版 2023(令和5)年 2月号 No.304

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4
☎978-2323(代)・2221(直) ☎978-2411

区の人口 310,471人(48増) 区の世帯数 135,233世帯(60増)
2023年1月1日現在(前月比)

WEB 横浜市青葉区 検索



青葉区公式ツイッター @yokohama_aobaku



特集 1

今年で20周年「青葉の風」

青葉の風を知っていますか？

活動中！

障害があっても元気に
毎日通えるようになりました！



「青葉の風」って
どんなところですか？

市ケ尾で活動を始めて20年になる、横浜市中途障害者地域活動センターです。

「青葉の風」では脳血管疾患等の後遺症*が原因で、心身の機能が低下している人(中途障害者)が、再発を予防しながら日常生活や社会参加(社会復帰)のためのリハビリに取り組んでいます。

*後遺症とは、脳梗塞・脳出血・くも膜下出血等で生じた身体まひや言語障害、高次脳機能障害等のことです。



むとう 武藤所長



転倒予防の体操中



こどもの国でリハビリウォーキング

20周年記念

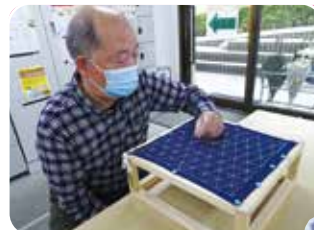
刺し子横断幕ができるまで

20周年の記念になるものを作ることになり、日頃から行っている活動のうち、メンバー・ボランティア・職員全員で取り組める刺し子(刺しゅう)の横断幕を作製しました。

①木枠を使い、一針ずつ刺しゅうします。



②まひのある人は片手で刺しゅうします。



③ミシン掛けも片手でを行いました。



④半年かけて横断幕完成！12月から区役所販売で使っています。



どんなことをしているの？

血圧測定、体操、リハビリを兼ねた活動(作業)を行っています。

刺し子、お手玉、デコパージュセッケンの作製、藍染め、名刺づくり等も行っています。まひの人は、木枠を使い工夫して活動をしています。

また、再発予防のための学習会やリハビリスポーツ、作品の販売活動も行っています。



毎月第3水曜 11時30分～13時に区役所で販売中



利用者の作品



家族が脳梗塞になり、まひは残らなかったのですが、なんだか怒りっぽく、忘れっぽくなり困っています。相談はできますか？

青葉の風で、脳の病気が原因で起こる後遺症について月1回専門相談を行っています。電話でご予約ください。



かぶらき 蕪木理事長

今後とも青葉の風を
よろしくお祈いします。



武藤所長

コロナに負けず皆で
楽しく活動しています！

■ 中途障害者地域活動センター 青葉の風 ■

☎ 972-6751 ☎ 972-6951 9月～金曜10時～15時

☎ 区内在住の40～65歳で脳血管疾患等の後遺症で心身機能が低下している人
(※送迎はありません。ご自身で通所することがリハビリにつながります。)



特集 2

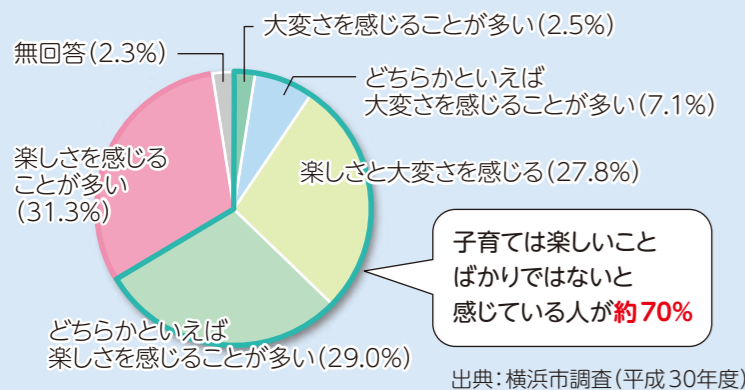
青葉区みんなで子育て

世代を超えてみんなで

横浜市中期計画(2022-2025)の基本戦略として「子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ」を掲げています。青葉区でも、子育て世代を支援する仲間を増やしていきます。

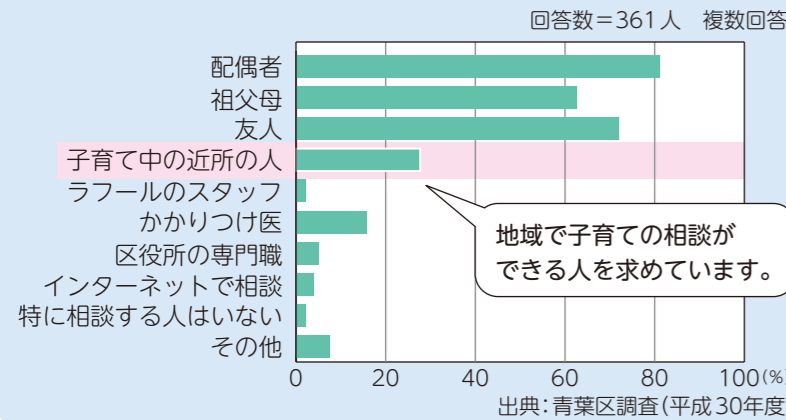
横浜市や青葉区の状況

●現在、子育てをしていて、楽しさと大変さのどちらを感じることが多いですか？



出典：横浜市調査(平成30年度)

●子育てに悩んだときに、誰に相談していますか？



出典：青葉区調査(平成30年度)

地域の子育て応援団に！

ボランティア

都合の良い時間に、おもちゃを消毒したり、お子さんと一緒に遊びます。



地域では

0歳児から未就学児の親子・家族とプレママ・プレパパを迎えています！

子育て応援団に

横浜子育てサポートシステム 提供会員(預かる人)

ご近所の子どもの預かりや送迎をしています。



私たち事務局が、預かる人と預けたい人の出会いをコーディネートします。

横浜子育てサポートシステム 青葉区支部専用電話 ☎ 482-5518

Aonicoアプリを入れて子育て情報をチェック！



☎ 子育て支援担当 ☎ 978-2456 ☎ 978-2422

青葉区子育て応援シンボルマークをつけて子育て応援団に！

シンボルマークを身につけ「あおば子育て応援団」として、困っている子育て中の人を助けたり、日頃から挨拶しあえる関係を築きませんか？また、声をかけあえなくても「何かあったら頼ってね」「何かあったら助けてね」という気持ちを通わせることもできます！

地域で子育てを応援する人「あおば子育て応援団」を増やし、子育てに優しい青葉区にしていきたいと思います！



ストラッププレゼント クロスワードパズルを楽しんで、あなたも子育て応援団に！

1	2 B		3	C
4 A				
	5			6
7				
	8	E		D

紙面のクロスワードパズルの答えをラファール・ラファールサテライトに持参した人に、子育て応援マーク入りストラップをプレゼント！親子も地域の人も区別なく、青葉区民みんながつながっていると思えるシンボルマークとして、身につけてください。

(答え)

A	ん	B	で	C	そ	だ	D	フ	E
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

タテのカギ

【タテ1】ひよこりひよたん島「♪○○をちゃぶ ちゃぶ ちゃぶ ちゃぶかきわけて〜」
【タテ2】赤ちゃんの健康と成長を祈願する日本の伝統行事。泣いたら勝ち？
【タテ3】英語で「雑音」のこと
【タテ6】サザエさんのいとこの子の名前

ヨコのカギ

【ヨコ1】「♪からす なぜなの〜」で始まる歌の題名
【ヨコ4】カブトムシを探すならば、クヌギやコナラの○○
【ヨコ5】さあみんな、軽く手を握って穴を作って。
○○○ざつこころばしごまみそずい
【ヨコ7】時間どろぼうの話。ミヒヤエル・エンデの名作
【ヨコ8】○○○○の父がいる、○○○○の母がいる、そしてタロウがそこにいる。

ストラップを作りました！

100人限定



青葉区地域子育て支援拠点ラファール・ラファールサテライト

妊娠期から小学校入学前まで親子でゆっくり過ごし、相談もできる居場所です。

赤ちゃんが生まれる前からラファールへ！

⇒出産後の生活がどう変わるのか、一緒に考えます。先輩家族も応援してくれます。

赤ちゃんが生まれたらラファールへ！

⇒親同士、スタッフとゆっくり話ができます。子ども同士の交流も生まれています。

☎ 10時～16時
東急田園都市線
「青葉台駅」徒歩3分
※駐車場なし
〒227-0062 青葉台1-4【6階】
☎ 981-3306 ☎ 981-3307
(共通) 休館日：日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)

☎ 10時～16時
東急田園都市線「市が尾駅」徒歩5分※駐車場・駐輪場なし
〒225-0024
市ヶ尾町1152-25【1階】
☎ 979-1360 ☎ 979-1361



あおば子育て応援団 区民向け講座
～地域でつながる子育て～
2月19日(日)

講演会を聞いてぜひ応援団に！
詳細は、12ページをご覧ください。

赤ちゃん教室



地区センターなど区内18か所の身近な場所で行われている、0歳児第1子と保護者の予約不要の集まりです。子育てについての情報交換、友達づくり、保健師等による育児のアドバイスをしています。気になることなど気軽に聞いてみましょう。



ほっこりんこ



地域ケアプラザなど区内15か所で、それぞれ週1回午前中に実施。「子育て支援者」が区役所と一緒に運営。子どもは思い思いに遊び、保護者はおしゃべりや相談ができる身近なほっこり空間です。



気軽に話に来てくださいね♪



親と子のつどいの広場



区内5か所のマンションの一室等で、平日日中に開催。子どもを遊ばせながら、利用者同士・スタッフとおしゃべりして、のんびり過ごせます。プレママ・プレパパも大歓迎。相談や情報提供も行っています。



おもちゃや絵本がたくさんありますよ。いつでも遊びに来てくださいね。



子育て広場



自治会館など身近な場所で、地域の主任児童委員・民生委員やボランティアの人が中心となって開催しているひろばです。



みんなの成長を見られてうれしい！



安心して子育てを楽しんでもらえるように、見守っています。



フレール-フレイル予防

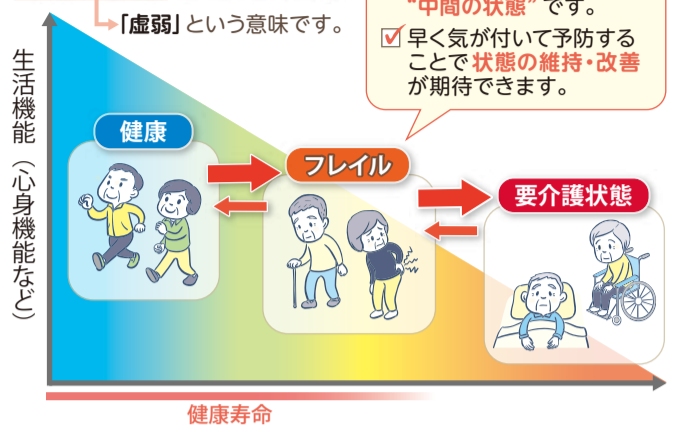
～人との「つながり」は元気の源!～



フレイルとなる大きな要因・きっかけとして「社会とのつながりを失うこと」が挙げられます。最近では特に、新型コロナウイルスの感染予防で、**人との交流や活動が減ったことからフレイルになる高齢者が増えています。**

「運動」「口腔」「栄養」「社会参加」の取組を、日常生活の中でバランスよく取り組むことがフレイル予防には効果的です。**ここからだの健康を維持するためには、人とつながること・社会活動に参加することが大切です!**人とつながり、自分も周りの人も元気にしていきましょう!

フレイルってなに?



身近な場所で

定期的に参加する活動はありますか?

ラジオ体操や太極拳、**ハマトレ**(横浜市が開発したトレーニング)などの運動、手芸やマージャンなどの趣味活動、**元気づくりステーション**(健康づくりに取り組むグループ活動)、町内会・ボランティア活動など、さまざまな通いの場があります。楽しさや、やりがいのある活動に続けて参加してみましょう。

近所の会館に集まり、みんなで楽しく運動♪



元気づくりステーションの様子

フレイル予防について学び、仲間にハマトレの良さを伝えています!



ハマトレキャストの皆さん

通いの場は少し行きにくい...という人は、身近な場所でできることを「今よりひとつ」増やしましょう。

- たとえば...
- ❁ 1日1回以上外出する
 - ❁ 週1回以上は、友人や知人と交流する
 - ❁ 散歩中に会う人に挨拶する
 - ❁ なじみの場所、お店をつくる
 - ❁ 地域ケアプラザで実施している健康講座に参加する など



通いの場については、お近くの地域ケアプラザまたは区役所高齢者支援担当にお問い合わせください。

さらに、ハマトレや元気づくりステーション等、フレイル予防について知りたい人は横浜市 **WEB** をご覧ください。

元気なうちから介護予防

検索



☎ 高齢者支援担当 ☎ 978-2452 ☎ 978-2427

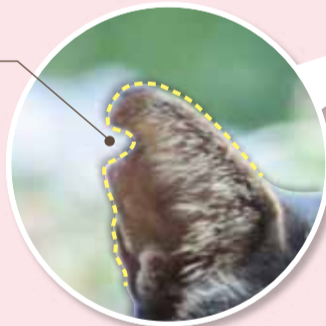
猫の耳に注目!

～人と猫が地域で共に暮らすための取組～

地域で「耳カット」がある猫を見かけたことはありませんか? 猫は年1~3回出産する繁殖力の強い動物です。「耳カット」は、その地域で猫を増やさない取組として、不妊去勢手術をして元の場所に戻す活動(TNR活動)がボランティアにより行われている証です。猫を助きたい人も、困っている人も、増やしたくないという思いは同じです。地域で猫を増やさないように見守っていきましょう。

手術済みの印

不妊去勢手術や耳カットは動物病院で行われ、猫への負担は最小限となっています。



Trap 捕まえて



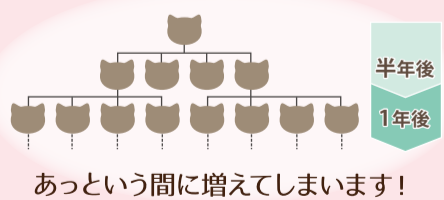
Neuter 手術して



Return 戻す



不妊去勢手術をしないと...



猫の飼い主さんへ

飼い猫を捨てたり、放したりすることが、飼い主のいない猫を増やす原因になります。

- ❁ 不妊去勢手術をして屋内で終生飼いましょう。
- ❁ 飼い主が分かるように迷子札やマイクロチップを装着しておきましょう。

飼い主のいない猫に困っている人へ

猫に近づいてほしくない場所を居心地の悪い環境にすると効果的

- ❁ とげの付いたシートや、薄めたお酢や木酢液などをスポンジにふくませて置く、超音波発生装置を置く等



とげの付いたシート

飼い主のいない猫のお世話をされている人へ

- ❁ 猫のふん尿や鳴き声に困っている人もいます。
- ❁ 餌は決まった時間、決まった猫に与え、すぐに片付けましょう。
- ❁ ふん尿の清掃も行い、周辺の生活環境に配慮しましょう。
- ❁ 少しずつ不妊去勢手術を進めていきましょう。
- ❁ 地域で協力してくれる人を探してみましょう。

耳より情報

横浜市では、こんな支援を行っています!

飼い猫のマイクロチップ装着手術費用の一部を助成しています。



詳細はこちら

飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用の一部を助成しています。



詳細はこちら

区役所3階62番窓口で猫が嫌がる超音波発生装置の貸出しを行っています。(要予約)



動物の遺棄・虐待は犯罪です

猫を含む愛護動物をみだりに殺したり傷つけたりすることや、捨てたりすることは法律*で禁止されています。

*動物の愛護及び管理に関する法律第44条

☎ 環境衛生担当 ☎ 978-2465 ☎ 978-2423

アイコンの見方(各ページ共通) **必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) **〒** 住所 **名** 氏名(ふりがな)
☎ 電話(番号) **☎** ファクス(番号) **✉** Eメール(アドレス) **年齢** 年齢 **窓** 窓口 **WEB** ウェブページ **往** 往復はがき **ハ** はがき **返** 返信用はがき持参 **(着)** 必着 **(消)** 消印有効
先 先着 **抽** 抽選 **直** 当日直接 **日** 日時・期間 **会** 会場 **コ** コース **対** 対象・定員 **費** 費用 **持** 持ち物 **講** 講師・出演者 **内** 内容 **保** 保育 **申** 申込み **問** 問合せ
■ 毎月11日以降のお知らせを掲載しています。 **■** 先着順のものは、毎月11日から受け付けます。 **■** 特に記載のないものは、参加料無料です。

注意 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

今月のお知らせ

● 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
 ● 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4です。

募集・案内

■あおばマルシェの開催
 区内でとれた新鮮な農産物などの直売
 2月16日(木)11時30分～15時(売り切れ次第終了)

区役所1階区民ホール ※区役所駐車場は有料です。
 ※1店舗ごとに300円以上購入で1枚もらえるシールを10枚集めると、あおばマルシェ特製エコバッグまたはカトラリーをプレゼント! 出店店舗などの詳細は、**WEB** をご覧ください。

企画調整係
 ☎ 978-2216 fax 978-2410

■春の火災予防運動
 3月1日～7日に「春の火災予防運動」が実施されます。

火災はちょっとした不注意や不始末から発生します。火の取扱いには十分注意し、大切な命や財産を火災から守りましょう。

青葉消防署 ☎/fax 974-0119
 横浜市消防局マスコットキャラクター ハマくん

フードドライブ常時受付中!

資源化推進担当
 ☎ 978-2299 fax 978-2413

～ひとりで悩まずに話してみませんか?～

日々の暮らしの中で悩んでいるあなたへ

青葉区役所 (平日 8時45分～17時)

- 障害者支援担当 ☎ 978-2453
- こども家庭相談 ☎ 978-2460
- 高齢者支援担当 ☎ 978-2449

こころの電話相談 ☎ 662-3522 (平日:17時～21時30分 土・日曜、祝日:8時45分～21時30分)

横浜市自殺対策サイト
 ～生きる・つながる～
 支えあう、よこはま

横浜市 生きる 検索

マイナンバーカードの申請・受取はお早めに!

マイナポイント対象のマイナンバーカードの申請期限が延長されました。期限が近づくと、混雑し、受取までの期間の長期化が予想されます。ぜひお早めに申請ください。お手元に交付通知書(はがき)がある人はお早めに受取予約をお願いします。

※カード申請期限の延長に伴い、ポイント申請期限も変更されます。具体的な時期は今後公表される予定です。マイナポイント事業の最新情報は **WEB** をご確認ください。
 マイナポイント 検索
 マイナンバーカード 横浜市 検索
 登録担当 ☎ 978-2233 fax 978-2418



文化・芸術

区民ホールコンサート

第280回 お昼のミニコンサート あおば音楽ひろば
 区内在住のプロの音楽家による演奏会

2月15日(水) 12時15分～45分
 区役所1階区民ホール
 迫本 章子、西畑 久美子
 チェロとピアノ
 【曲目】序奏と華麗なポロネーズほか
 文化・コミュニティ係
 ☎ 978-2295 fax 978-2413

あおば音楽ひろば「お昼のミニコンサート」出演者募集

区役所1階区民ホールで開催する「あおば音楽ひろば」の9月～2024年7月の出演者を募集します。審査の上、出演者を決定します。
 プロとして演奏活動している区内在住者または区内在住者を含む団体 区役所、区内地区センター等で配布する募集要項(**WEB** からダウンロード可)を確認の上、申込書に必要事項を明記し、録音CD-Rを添えて郵送または直接文化・コミュニティ係(〒225-0024市ケ尾町31-4、区役所4階75番窓口 ☎ 978-2295 fax 978-2413)へ。3月6日～4月14日(着)

令和4年度まち活フォーラム

～伝えたい人に伝わる情報発信術を学ぼう!～
 3月3日(金)10時～12時
 30人
 区役所4階会議室
 生田 光弘さん
 (特定非営利活動法人藤沢市民活動推進機構職員)
 必要事項、年代、所属団体(あれば)を明記し、区民活動支援センター(☎ 978-3327 fax 972-6311)へ。2月15日(着) 抽

まちの担い手交流会

～聴いて、話そう!みんなで作る未来の青葉～
 青葉区を元気にする講座を企画・実施した団体の発表を聴いて、語り合おう!
 3月7日(火)10時～12時
 区役所4階会議室
 30人
 発表団体:あおばのいつぱ(障害者理解)、共生の羅針盤2022(多文化共生)、まちしっぷ(世代間交流)
 ファシリテーター:時任 和子さん(NPO法人 夢・コミュニティ・ネットワーク)
 ①活動報告 ②交流会
 1歳以上の未就学児5人(¥100円)
 WEB(申込フォーム)か 必要事項、年代、保育の有無(保育希望者は子の 名)、生年月日、性別)を明記し、faxか ☎か ハ で文化・コミュニティ係(☎ 978-2295 fax 978-2413)へ。ao-bunkomi@city.yokohama.jp)へ。2月27日(着) 抽

青葉区役所での確定申告書の提出について

2月16日(木)～3月15日(水) (土・日曜、祝日を除く) 9時～11時30分、13時～16時
 区役所3階会議室
 区内在住の給与所得者(年末調整済み)で令和4年分の医療費控除のみの還付申告の人
 ※感染症拡大防止のため、できるだけe-Taxの利用が緑税務署への郵送をお願いします。
 市民税担当 ☎ 978-2241～3 fax 978-2414

- 持ち物**
- ・給与所得の源泉徴収票
 - ・医療費控除の明細書(領収書提出の代わりに医療費控除の明細書の提出が必要になりました。)
 - ・本人名義の金融機関口座番号が分かるもの
 - ・マイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカードまたは番号確認書類及び本人確認書類の写し)

3月下旬～4月上旬の引っ越しシーズンの行政手続は、オンラインがおすすめです!

例年、3月下旬～4月上旬は、戸籍課窓口が特に混雑し、2時間以上お待ちいただくことがあります。オンラインで可能な手続もありますので、ぜひご利用ください。

オンラインでできること ※マイナンバーカードが必要です。

- 転出届
- 証明書の取得(戸籍や住民票など)
- コンビニ交付

来庁前に... 窓口に混雑状況を確認できます。青葉区 **WEB** で窓口の混雑状況を確認できます。

もし、窓口が混雑していたら... **WEB** 発券をやっています! 当日の受付番号札を自宅等で発券できるサービス。混雑時、受付までの待ち時間を短縮できます。

転出・転入・転居の手続のご案内(区役所2階24番窓口)
 ※手続の詳細は、青葉区 **WEB** を参照してください。 **手続案内**

引っ越し先	手続	届出期間	
転出	市外へ オンライン	転出届を提出(オンライン・郵送可) ※マイナンバーカードを持っている人は、オンライン手続ができます。	引っ越し予定日の1か月くらい前から ※新住所と引っ越し予定日が決まっていれば、手続できます。
	市内の他区へ	青葉区役所での手続は不要(新住所地の区役所へ転入届を提出)	
転入	市外から	転入届を提出(前住所地の市町村発行の「転出証明書」も持参)	引っ越し後14日以内 ※引っ越し前の届出はできません。
	市内の他区から	転入届を提出(転出届は不要)	
転居	青葉区内での引っ越し	転居届を提出	

※転入・転居の手続の際、マイナンバーカードを持っている人は、持参してください。
 ※区役所駐車場は、一定時間を超えた場合、有料となります。駐車場は非常に混み合いますので、公共交通機関でお越しください。
 登録担当 ☎ 978-2233 fax 978-2418

青葉区民芸術祭2023出演及び企画・運営団体募集

区内で活動する芸術・文化団体の皆さん、青葉区民芸術祭にご参加ください!

【共通】WEBで募集要項を確認の上、必要事項を明記し、【FAX】か【TEL】か直接文化・コミュニティ係(区役所4階75番窓口)へ。TEL:978-2295 FAX:978-2413 E-mail:ao-art@city.yokohama.jp

青葉区民芸術祭 検索

《ステージ部門》

出演団体募集 ※企画・運営(会議への出席、会場の設営・受付など)への参加必須

【共通】青葉公会堂

◆コーラスのつどい

【日時】7月9日(日) 【会場】区内で活動するさまざまな合唱団の演奏会

【締切り】2月28日(着)

◆音楽祭【青葉音楽百景】

【日時】11月12日(日)ほか 【ジャンル】多彩なジャンルの器楽団体の演奏会 【締切り】3月31日(着)

◆芸能祭

【日時】12月16日(土)・17日(日)

【ジャンル】詩吟、舞踊、ダンス、民謡、謡曲、郷土芸能など 【締切り】5月31日(着)

《展示部門》

◆作品展 企画・運営団体募集

※作品は7~8月頃別途募集します。

【日時】11月29日(水)~12月11日(月)

【会場】アートフォーラムあざみ野

【ジャンル】絵画、文芸、書道、華道、茶道、美術工芸、写真 【締切り】3月31日(着)

スポーツ・健康づくり

■区民ハイク

(横浜みなとみらいウォーク)

【日時】2月19日(日)8時 市営地下鉄「あざみ野駅」改札口集合(雨天時は2月23日(木・祝)に延期)

【会場】山下公園~港の見える丘公園~根岸公園(約12キロメートル) 【参加費】小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥500円(交通費は各自負担) 【持ち物】雨具、手袋、ウォーキングシューズ、ストック、飲み物、弁当、保険証 【申込】青葉区スポーツ協会ハイキング部 柳 TEL:080-1361-8787

■第74回青葉区民ジュニア硬式テニストーナメント

【日時】3月27日(月)~30日(木)9時~17時 【会場】長坂谷公園(緑区寺山町745-1)、都田公園(都筑区二の丸14-45)

【参加費】区内在住・在学、青葉区硬式テニス協会加盟団体員 ¥シングルス2,000円、ダブルス1組3,000円 【年齢】男女シングルス>18歳、16歳、14歳、12歳以下 <男女ダブルス>18歳、16歳、14歳以下 【申込】保護者の同意を得て、所定の申込用紙(ラックテニスショップたまプラーザ店備付け、または青葉区硬式テニス協会WEBからダウンロード)に必要事項を明記し、参加費を添えて2月11日~19日に直接、青葉区硬式テニス協会事務局ラックテニスショップたまプラーザ店(美しが丘5-1-5 TEL:901-4546 営業時間 10時~20時、定休日 火曜、第1・3月曜)へ。

■令和5年度青葉区卓球連盟団体登録

【参加費】区内在住・在勤・在学の高校生以上、1チーム4人以上 ¥7,000円(登録費・リーグ戦参加費含む)

【申込】代表者名、〒、☎、選手名を明記し、【FAX】で青葉区卓球連盟 田中 恵子(〒227-0046 たちばな台2-4-20 ☎961-5964)へ。3月25日(着)

子育て

■令和5年度市立保育所一時保育の登録について

【実施園】美しが丘保育園(美しが丘2-2-1 ☎901-7190)、荏田保育園(荏田北2-11-40 ☎913-7952) 【対象】区内在住の満1歳~未就学児(市内在住で保護者が区内に在勤の子も可) 【申込】実施園に電話連絡(2月1日以降の平日10時~16時)をし、利用登録のための面談予約をしてください。※登録時に必要な「登録申込書」は、区役所2階37番窓口、実施園で配布、青葉区WEBからダウンロード可

■食育講座(予約不要)

【会場】福祉保健センター1階⑨番 母子健康手帳 健康づくり係 ☎978-2441 FAX978-2419

●プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)

【日時】2月21日、3月7日(火)各14時~15時受付 【対象】5~6か月児と保護者 【内容】離乳食の始め方、進め方

●パクパク幼児食(1歳6か月児健診と同日開催)

【日時】2月16日、3月2日(木)各14時~15時受付 【対象】1~2歳児と保護者 【内容】完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談

●幼児期の食育(3歳児健診と同日開催)

【日時】2月17日、3月3日(金)・9日(木)各14時~15時受付 【対象】3歳~未就学児と保護者 【内容】幼児食についての展示や食生活相談

■プレパパ・プレママクラス(土曜開催)

【日時】①3月4日(土)受付9時30分~40分(終了11時30分) ②3月11日(土)受付8時50分~9時(終了11時30分)

【会場】①ラフォーレ ②福祉保健センター1階 ⑤⑩番 【対象】区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30~35週)になる人 ①8組 ②16組

【内容】育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか

【申込】2月15日までにWEB抽

【会場】子育て支援担当

☎978-2456 FAX978-2422

■離乳食教室

【日時】3月15日(水)各①11時15分~12時 ②13時30分~14時15分

【会場】福祉保健センター1階

【対象】7~9か月児と保護者 各10組

【内容】離乳食の話(2回食中心)、調理実演

【申込】実施日3週間前からWEBか☎で健康づくり係(☎978-2441 FAX978-2419)へ。先

■乳幼児歯科相談

【日時】3月27日(月)13時30分~14時30分

【会場】福祉保健センター1階⑨番

【対象】0歳~未就学児 25人 【持ち物】歯ブラシ、母子健康手帳 【内容】むし歯チェック、個別相談、歯みがきアドバイスなど(妊産婦歯科相談も同日開催 ※妊娠中~産後1年未満の人対象) 【申込】子育て支援担当(☎978-2456 FAX978-2422)へ。先

■ニコニコピカピカ歯みがき教室

仕上げ磨き用の歯ブラシをプレゼント!

【日時】3月30日(木)①9時30分~10時 ②10時30分~11時

【会場】福祉保健センター1階⑨番

【対象】0~1歳6か月児と保護者 各7組

【持ち物】歯ブラシ、母子健康手帳

【内容】歯科衛生士による個別相談

【申込】WEBか☎で健康づくり係

(☎978-2441 FAX978-2419)へ。先

福祉・保健

■地域医療を語る会

第10回市民公開講演会

「100歳まで快適に動ける体づくり」

NHK「みんなで筋肉体操」「あさいち」でおなじみの谷本先生が登場!

【日時】2月25日(土)14時~15時15分

【会場】オンライン配信(ZOOM)

【参加費】500人(先)

【講師】谷本 道哉さん

(順天堂大学スポーツ健康科学部先任准教授)

【申込】WEB(申込フォーム)

【会場】青葉区医師会事務局

☎511-7281



谷本 道哉さん



施設からのお知らせ

特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ

山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2 ☎901-1225 FAX902-4492 休館日:2月20日(月)

■おはなし会

「空とぶじゅうたん絵本と語り」

【日時】①3月8日・22日(水)各15時30分から ②3月10日・24日(金)各(1)10時30分から(2)11時から

【対象】①一人で聞ける3歳以上の子 10人

②1歳以上の子と保護者 10組

【申込】2月22日9時30分から☎か☎先

■あざみ野ブックカフェ

【日時】3月23日(木)18時30分~20時

【参加費】12人 【講師】渡部 恒継さん(日本刀研師)

【申込】3月9日9時30分から☎か☎先

移動図書館「はまかせ号」

本の予約・問合せは中央図書館サービス課 ☎262-0050 FAX231-8299 ※荒天中止(13時30分以降サービス課へ電話確認を)

■①奈良町第三公園 ②奈良山公園

【日時】2月14日・28日(火)①各13時40分~14時20分 ②各14時50分~15時35分

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3

(アートフォーラムあざみ野内)

☎910-5700 FAX910-5755

休館日:毎月第4月曜

※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月~未就学児、4日前までに子どもの部屋(☎910-5724(9時~17時))へ申込み

■パパといっしょに作って遊ぼう

どんぐりモビールを作ろう!

【日時】2月11日(土・祝)10時30分~12時

【対象】未就学児の親子 20組 ¥300円

【持ち物】汚れてもいい服装 【申込】先

■女性としごと応援デスク

キャリア・カウンセリング

【日時】3月2日(木)・5日(日)・9日(木)・14日(火)・16日(木)・19日(日)・23日(木)・30日(木)各10時から、11時から、13時から、14時から ※木曜はZoom相談可

【参加費】女性 各1人 【申込】2月11日から☎先

■女性としごと応援デスク

シングルマザーのための就労相談

【日時】3月10日(金)13時30分から、14時30分から、15時30分から 【対象】市内在住のシングルマザーか離婚予定の母親 各1人

【持ち物】乳児保育(2か月から)有り

【申込】2月11日から☎かWEB先

■若者のための専門相談

不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。

【日時】2月27日、3月13日(月)各13時30分~16時20分(相談時間50分、予約制)

【会場】福祉保健センター2階相談室

【対象】市内在住の15~39歳の人と家族

【申込】☎でよこはま北部ユースプラザ

(☎/FAX948-5505)へ。

■がん検診の日程【肺がん検診】

【日時】3月3日(金)午前(予約時に時間指定)

【会場】福祉保健センター1階

【参加費】¥680円(※) 【申込】2月17日~22日に☎

で健康づくり係(☎978-2438~41)へ。定員になり次第締切り。※無料になる場合があります。詳細は要問合せ

■健康スタジオ3か月コース

更年期トータルケア講座

【日時】4月4日~6月27日の火曜(5月30日を除く)15時20分~16時20分 全12回

【対象】女性 22人

【参加費】¥9,600円(市内)、10,560円(市外)(全回分)

【申込】2月22日から☎先

■女性のがん手術後のリハビリとケア講座

【日時】4月5日(水)10時~11時30分

【対象】がん手術後概ね8週間以上の女性 20人

【参加費】¥700円 【申込】3月8日から☎先

青葉公会堂

〒225-0024 市ヶ尾町31-4 ☎978-2400 FAX978-2420 休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日、現在は天井改修工事のため2023年3月まで休館中)

■リニューアルオープン記念イベント

春の青葉寄席

【日時】4月1日(土)13時30分開演

【参加費】大人1,500円、小人1,000円、ペア2,500円

【講師】林家錦平ほか 【内容】落語、漫才ほか

【申込】☎か☎

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15

☎903-9204 FAX903-9206

☎uw2@g07.itscom.net

休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

■ふれあい親子リトミック

【日時】3月6日(月)①10時~10時50分 ②11時~11時50分

【対象】0~3歳児の親子 各10組 ¥各300円

【申込】2月11日10時から☎か☎先

■住まいの修繕学校「包丁の研ぎ方」

【日時】3月8日(水)10時~12時

【参加費】16人 ¥500円

【申込】2月11日10時から☎か☎先

■超初心者のためのスマホ講座

①メールの使い方 ②ネットの活用方法

【日時】3月20日(月)①10時~12時 ②13時~15時 【対象】各5人

【申込】2月11日10時から☎か☎先

■シルバー健康体操

【日時】4月11日~2024年3月12日の火曜

①9時30分~10時15分 ②10時35分~11時20分 ③11時40分~12時25分 全20回

※詳細は要問合せ

【参加費】60歳以上 各60人 ¥各5,000円(全回分、保険料含む) 【申込】必要事項、年代、性別を明記し、往か返3月14日(着)抽

▶アイコンの見方は9ページを参照してください。

■①はじめてのタイ式ヨガ

②全身ストレッチ体操

📅4月11日～2024年3月12日の火曜

①13時～13時45分 ②14時～14時45分

全20回 ※詳細は要問合せ 🏠各60人

💰各5,000円(全回分、保険料含む)

📄**必要事項**、年代、性別を明記し、📧か📍か📞3月14日(着) 抽

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2

☎901-8010 📠901-5544

休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

■わんぱくホリデー「おもちゃの病院」

📅3月4日(土)①10時から ②11時から

③13時から ④14時から

🏠園児～小学生 各5人(未就学児は保護者同伴) 💰部品代実費

📄おもちゃ1人2点まで ※家電、危険物、テレビゲーム不可

📄2月11日10時から📧か📠先

■楽笑友の会が贈る「山内楽笑寄席」

📅3月12日(日)14時～16時

🏠50人

📄2月11日10時から📧か📠先

■キャッシュレス決済の家計支援

～仕組みと応用～

📅3月15日(水)9時30分～11時30分

🏠20人 💰300円

📄2月11日10時から📧か📠先

■わんぱくホリデー

「子ども華道教室」

📅3月25日(土)10時30分～12時

🏠小学生12人 💰800円

📄はさみ、新聞紙

📄2月11日10時から📧か📠先

■高齢者健康体操(前期)

📅<木曜コース>4月6日～9月21日の木曜 <金曜コース>4月7日～9月22日の金曜 各10時～11時30分 各全15回(月3回、8月を除く) ※詳細は要問合せ

🏠区内在住の概ね65歳以上 各80人

💰各2,500円(全回分、保険料含む)

📄**必要事項**、**年齢**、性別、希望のコースを明記し、📍か📞2月28日(着) 抽

大場みすずが丘地区センター

〒225-0016 みすずが丘23-2

☎974-0861 📠974-0862

休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■大場みすずが丘地区センター祭り

メインテーマ

「心を一つにみんなで楽しく」

📅3月4日(土)10時～16時

📄オープニング:和太鼓、獅子舞、JOSEによるジャズコンサート/フィナーレ:STUDIO★HKによるダンスパフォーマンス/コーラス・演奏発表、展示、新鮮野菜の販売など 📄**必要事項** ※駐車場は使用不可。詳細は要問合せ

■おはなしの森ひろば スペシャル

絵本の読み聞かせ、パネルシアター、人形劇など

📅3月4日(土)10時45分～11時30分

🏠未就学児と保護者 📄

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95

☎972-7021 📠972-7031

休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

■うた声ひろば

「オヤジサウンズ」の皆さんのギター伴奏にのって歌いましょう!

📅3月2日(木)13時～14時

🏠30人 💰500円(お茶付き)

📄2月11日から📧か📠先 WEB 先

■おはなしのゆりかご

📅3月6日・20日(月)各11時10分～11時30分

🏠未就学児の親子 各8組

📄

■第3回手作りパン講座

くるみパンとりんごパン

📅3月8日(水)10時～13時

🏠12人 💰1,300円

📄2月11日から📧か📠先 WEB 先

■「3・11を忘れない」

次の世代に伝え、つなげるために!(オンライン視聴可)

📅3月12日(日)13時～15時

🏠50人 💰500円(資料代含む)

📄2月11日から📧か📠先 WEB 先

■令和5年度前期自主健康体操(月曜コース)

①ビューティーストレッチ

②リフレッシュシニア体操

📅4月17日～9月11日の月曜(7月17日～8月28日を除く) ①9時35分～10時35分

②13時15分～14時45分 各全15回

🏠①60人 ②65歳以上 60人

💰①4,500円 ②2,500円(全回分、保険料含む) 📄2月11日から📧か📠先 WEB 先

■令和5年度前期自主健康体操(木曜コース)

①健康づくり体操 ②健美操

③ZUMBA®GOLD

📅4月20日～9月14日の木曜(5月4日、7月20日～8月24日を除く) ①9時45分～11時 ②11時30分～12時30分 ③13時30分～14時30分 各全15回

🏠各60人 💰①3,500円 ②③4,000円(全回分、保険料含む)

📄2月11日から📧か📠先 WEB 先

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5

☎961-0811 📠961-1632

休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■スプリング劇場

読み聞かせ、手遊び、エプロンシアターなど

📅2月9日(木)・25日(土)各11時～11時30分

📄

■スマホ講座第3弾

スマホでお得に快適に!

「はじめてのスマホ決済」からスマホ活用術まで

📅3月3日(金)9時30分～11時30分

🏠20人

📄2月11日から📧か📠先

■エレナのおはなし会

～Let's enjoy together!～

📅3月16日(木)11時～11時45分

🏠未就学児と保護者 5組

💰200円

📄2月11日から📧か📠先

■わかわか健康体操

①しっかりコース ②ゆったりコース

📅①4月5日・19日、5月10日・24日、6月7日・21日、7月5日・19日、9月6日・20日(水)

②4月12日・26日、5月17日・31日、6月14日・28日、7月12日・26日、9月13日・27日(水)

各(1)9時15分～10時10分 (2)10時30分～11時25分 各全10回

🏠60歳以上 各60人(区内在住の人優先) 💰各3,000円(全回分、保険料含む)

📄**必要事項**、**年齢**、性別、第1希望・第2希望のコース・時間帯を明記し、📍か📞3月5日(着) 抽

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11

☎963-5380 📠963-5381

📧nara-kouza@jcom.zaq.ne.jp

休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■体を動かそう!ミニシニア健康体操

📅3月3日・10日(金) 各①9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分 各全2回

🏠60歳以上 各60人

📄2月11日10時から📧か📠先

■ワンコイン!

シェイプアップエアロビクス

①初級 ②中級

📅①3月7日(火) ②3月21日(火・祝)各10時～11時

🏠各50人 💰各500円(保険料含む)

📄2月11日10時から📧か📠先

■～あかね台中学校・奈良中学校～吹奏楽スプリングコンサート

📅3月11日(土)14時～15時30分

🏠100人 📄2月11日10時から📧か📠先

■足指って大事!体ほぐし体操

📅3月17日・24日(金)10時～11時 全2回

🏠60人 📄2月11日10時から📧か📠先

■令和5年度 前期シニア健康体操

📅4月～9月の金曜 ①9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分 各全18回

※詳細は要問合せ

🏠区内在住の60歳以上 各60人

💰各3,500円(全回分、保険料含む)

📄**必要事項**、**年齢**、性別を明記し、📍か📞2月28日(着) 抽

■令和5年度 整うyoga～はるなつ～

📅4月～9月の金曜 13時～14時 全18回

※詳細は要問合せ

🏠区内在住の人 50人

💰4,000円(全回分、保険料含む)

📄**必要事項**、**年齢**、性別を明記し、📍か📞2月28日(着) 抽

たまプラザ地域ケアプラザ

〒225-8530 新石川2-1-15

たまプラザテラス リンクプラザ4階

☎910-5211 📠910-5231

休館日:毎月第4月曜

■たまプラ探訪②あざみ野まちめぐり

講義を受講した後、あざみ野周辺の名所旧跡を訪れます。

📅3月11日(土)10時～11時30分

🏠30人 📄2月14日10時から📧先

老人福祉センター横浜市ユートピア青葉

〒227-0044 もえぎ野4-2

☎974-5400 📠974-5405

休館日:毎月第3月曜

■「令和5年度前期趣味の教室」

受講者募集(4～9月)

🏠60歳以上

📄**必要事項**、**年齢**を明記し、📍2月28日(着) 抽 ※詳細は要問合せ

●免疫カアップ!笑って元気!笑いヨガ

📅第1・3火曜 13時30分～14時45分 全12回

🏠15人 💰336円(全回分)

●懐かしのメロディでボイストレーニング

📅第1・3木曜(5月のみ第2・3木曜)9時15分～10時45分 全12回 🏠25人

💰200円(全回分、専用マスク代)

●一眼レフカメラ撮影術

📅第2水曜 9時45分～11時15分 全6回

🏠10人 💰168円(全回分、保険料)

📄一眼レフカメラ(ミラーレス可)、取扱説明書

●始めませんか?足腰ストレッチ体操

📅第2・4木曜 13時15分～14時30分 全12回

🏠15人 💰336円(全回分)

鴨志田地域ケアプラザ

〒227-0033 鴨志田町547-3

☎961-6911 📠960-6011

休館日:毎月第3月曜

📄(共通)2月11日から📧か📠先

■スマホ講座

スマホのデモ機を使って操作方法を学びます。

📅2月17日(金)10時～12時

🏠20歳以上 22人

■講師に教わる「おとなのぬりえ」体験会

📅2月17日(金)13時～15時 ※概ね第3金曜開催 🏠10人 💰200円

■親子のひろば かも☆ん

遊びのスペースがある親子のひろば

📅2月21日(火)10時～11時30分

🏠親子8組 💰1組100円

■朗読体験会

📅2月22日(水)13時30分～15時

🏠大学生以上 20人

💰400円(茶菓子代含む)

■浮世絵から歴史を学ぶ

📅3月9日(木)13時～14時30分

🏠18歳以上 20人 💰300円

■セルフカウンセリング入門講座

📅3月18日(土)13時30分～16時

🏠18歳以上 20人 💰300円

恩田地域ケアプラザ

〒227-0066 あかね台2-8-4

☎988-2010 📠988-0901

休館日:毎月第4月曜

■おりがみdeあそぼう!

お雛様のリースをつくろう!

📅2月14日(火)10時～11時30分

🏠10人 📄2月11日から📧か📠先

■よってこひろば

基幹相談センター職員に相談もできる自由なひろばです。

区内の福祉作業所からパン・野菜・手芸品の出張販売もあります!

📅2月17日、3月17日(金)各12時30分～14時 ※概ね第3金曜開催 📄

荏田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1

赤田東公園内 ☎/📠479-1149

休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

📄(共通)2月11日から📧か📠先

■放課後学習応援団(漢字と計算)

📅2月20日(月)・21日(火)・24日(金)各16時～16時45分、2月23日(木・祝)15時～15時45分

🏠小学生 各回1人(同学年の友達1人まで)

■おひなさまアレンジ

～桃の節句をお祝いしよう～

📅2月23日(木・祝)10時～11時30分

🏠10人 💰2,200円

■おはなし☆パラダイス

📅2月28日(火)10時30分～11時

🏠幼児と保護者 8組

■中学受験お悩み相談室

(経験者と語り合しましょう)

～新学年スタート編～

📅3月2日(木)10時～11時30分

🏠中学受験生を持つ保護者 10人

■片付けレッスン(断捨離・整理収納)

📅3月3日(金)10時～11時

🏠15人 💰300円(資料代)

荇田西コミュニティハウス

〒225-0014 荇田西1-4-2
荇田富士塚公園内 ☎/☎ 507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通) 2月11日から ☎か☎ ☎

おはなしの森

🕒 2月15日(水)10時30分~11時

👤 親子 8組

大人のおはなし会

~民話と創作琵琶語り(筑前琵琶)~

🕒 3月2日(木)13時~14時 📍 20人

2022ママと子どもの広場

~みんなであそぼう~ 第3回

🕒 3月13日(月)10時~11時

👤 1歳以上の歩ける子と保護者 10組

開館7周年記念 Jazz Live♪

~ボーカル・ピアノ・ギターによる

スタンダードジャズ~

🕒 3月21日(火・祝)①13時30分~14時30分

②15時~16時

👤 各40人 📍 Midori(ボーカル)、菊地雅之(ピアノ)、清田晃弘(ギター)

第5回ポジティブエイジングサロン

「知って安心!高齢者の住まいの選び方」

🕒 3月24日(金)13時~14時30分

👤 15人 📍 軽い体操有り

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4

☎ 981-1400 ☎ 981-9883

☎ aobadai@h02.itscom.net

(自主事業申込専用)

休館日:毎月末日、3月1日(水)・2日(木)

おはなしの部屋

🕒 ①3月8日(水)15時30分~16時

②3月22日(水)10時30分~11時

👤 親子 6組

📍 ①エプロンシアター「3びきのこぶた」

ほか ②絵本「ごろごろにゃーん」ほか

申 2月11日から ☎か☎ ☎

青コミファミリーコンサート

サクソとピアノのコンサート

🕒 3月18日(土)14時~15時

👤 40人 📍 デュオルクレール

申 2月11日から ☎か☎ ☎

英語劇

「北風のくれたテーブルかけ」

🕒 3月26日(日)14時30分~15時15分

👤 親子 10組

申 2月11日から ☎か☎ ☎

フライデーヨガ

🕒 4月14日~6月23日の金曜(5月5日を除く)

①15時15分~16時15分 ②16時30分~17時30分

③17時45分~18時45分 各全10回

👤 女性 各20人 料 各4,500円(全回分、保険料含む)

持 ヨガマット

申 必要事項、年齢を明記し、往か返か ☎

3月19日(着) ☎

青葉国際交流ラウンジ

〒227-0064 田奈町76

(青葉区区民交流センター内)

☎ 989-5266 ☎ 982-0701

☎ aobaloungeintl89h1@t07.itscom.net

休館日:毎月第4日曜

第76回アフタヌーンティー

「インドの人はなぜ数学に強いのか?」

インドでの数学の学び方や教え方、地域の文化など

🕒 3月19日(日)13時30分~15時

👤 25人 料 500円 申 2月13日9時30分

分から ☎か 必要事項を明記し、☎ ☎

2023年度外国語教室受講生募集

🕒 4月~2024年3月

①英会話初級A(金曜)9時50分~11時20分

②英会話初級B(月曜)15時30分~17時

③英会話初級C(火曜)9時50分~11時20分

④英会話中級D(金曜)12時50分~14時20分

⑤スペイン語入門(木曜)9時50分~11時20分

⑥中国語入門(金曜)18時45分~20時15分

各全36回 ※詳細は WEB

👤 各16人

料 36,000円(前後期各18,000円の2回払

い。テキスト代別途)

申 必要事項、希望クラス(①~⑥)を明記し、

往 2月16日~24日(消) ☎

※申込みは1クラスに限る。

田奈恵みの里

〒227-0064 田奈町52-8

JA横浜田奈支店組織係

☎ 981-1811 ☎ 981-1839

☎ tanamegumi_1999@yahoo.ne.jp

よもぎだんご作り教室

🕒 4月1日(土)9時~11時30分

👤 青葉区・緑区在住の人 16組(1組2人

まで) 料 1組1,500円

持 エプロン、三角巾、飲み物

申 参加者全員の 必要事項、年齢を明記し、

往か ☎か ☎ 2月24日(着) ☎

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3

(アートフォーラムあざみ野内)

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

休館日:毎月第4月曜

ショーケースギャラリー

茂田 真史展

縄文土器から着想を得て、野焼きによ

って制作した陶芸作品を展示

🕒 3月19日(日)まで 9時~21時

申 ☎

Gallery in the Lobby

カメラ・フィルムのキャンペーン

グッズ

カメラやフィルムの販促に使用された

楽しいグッズを展示

🕒 3月4日(土)~23日(木) 9時~21時

申 ☎

Welcome!ロビーコンサート

サクソ・ヴァルテットがクラシックの名曲を演奏します♪

🕒 3月12日(日)12時~12時40分

📍 ザ・ヴァルテット“オワゾー”

申 ☎

こどもの国

〒227-0036 奈良町700

☎ 961-2111 ☎ 962-1366

休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)

入園料:大人600円、小・中学生200

円、幼児(3歳から)100円、65歳以上

平日のみ300円(要証明提示)

※行事の詳細は WEB 参照

梅まつり

①梅林で探そう!スタンプビンゴ

②梅のかざぐるま

2月上旬~3月上旬

は300本の白梅、紅

梅、豊後梅が香ります。

梅林を散策しながら

春の訪れを感じよう!



🕒 2月19日(日)・23日(木・祝)・25日(土)・

26日(日)①14時まで(受付は16

時まで) ②10時~15時 ※雨天中止

📍 ①正面入口広場で受付 ②梅林

料 ①100円(景品付き)

フィールドゲーム<冬バージョン>

園内に隠された文字を歩きながら探してみよう!

🕒 2月26日(日)まで

📍 正面入口案内所

料 100円(景品付き)

青葉区地域子育て支援拠点

ラフール

〒227-0062 青葉台1-4[6階]

☎ 981-3306 ☎ 981-3307

ラフールサテライト

〒225-0024 市ヶ尾町1152-25[1階]

☎ 979-1360 ☎ 979-1361

(共通)休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝

日の場合は翌火曜も)

ひろば開催時間:10時~16時

★ 印講座への参加は、登録・「ひろ

ば」受付を済ませてから

ラフール → ラフール開催

サテライト → ラフールサテライト開催

横浜子育てサポートシステム入会

説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度

🕒 2月16日(木)・23日(木・祝)・25日

(土)、3月10日(金)各10時~11時

👤 子どもを預けたい人、預かる人

申 前日までに横浜子育てサポートシ

ステム青葉区支部専用電話

(☎ 482-5518)か ☎ (受付時間:9時~

17時)

ひろば内子育て講座

①「こども×あそび」②集団生活に入る前に知っておきたいこと

🕒 ① 2月17日(金)10時30分~12時

② 2月28日(火)11時~11時30分

👤 妊婦及び未就学児と家族

📍 ①地域療育センターあおば作業療法

士 ②センター保育園保育士

申 ①(個別相談のみ)前日までに ☎か☎

か WEB ② ☎

プレパパプレママ向け企画

①プレパパプレママの子育てプチ

体験&パパ・プレパパ座談会

②おなかの赤ちゃんとラフールへ

GO!

③プレママちょこっと見学デー

🕒 ① 2月18日(土)9時30分~11時、

13時~14時30分 ② 2月21日(火)14

時~14時30分 ③ 3月7日(火)14時~14

時30分 ④ 3月8日(水)11時30分~12

時30分(出入り自由)

👤 35週までの妊婦とパートナー

📍 ①ミルクづくり、おむつがえ、妊婦ジャ

ケット体験、当事者同士の交流と情報交

換ほか ②おもちゃを作りながら当事者

同士の交流、助産師・先輩パパママとの

情報交換 ③施設見学

申 ①②前日までに ☎か☎ ③ ☎

ひろばde紹介「地区センター」

①大場みずが丘地区センター

②山内地区センター

🕒 ① 2月18日(土)11時~11時30分

② 2月25日(土)11時~11時30分

👤 妊婦及び未就学児と家族

📍 施設の事業や子育て支援の紹介

申 ☎

あおば子育て応援団 区民向け講座

~地域でつながる子育て~

🕒 2月19日(日)14時~15時30分(オン

ライン受講可) 📍 区内在住の人

📍 三輪 律江さん(横浜市立大学大学院

教授)

📍 青葉区の子育ての現状、地域でつな

がる子育てと大切にしたいこと

申 前日までに ☎か☎か WEB

休日ひろば

🕒 2月23日(木・祝)10時~16時

👤 妊婦及び未就学児と家族

📍 通常のひろば開催 申 ☎

善意銀行への寄付

有限会社大真様、横浜田園

ロータリークラブ様、田中浩一

様、三浦ヨウコ様、匿名5件

ありがとうございました。

📍 青葉区社会福祉協議会

☎ 972-8836 ☎ 972-7519