

# 30 anniversary AOBABA 4月号

広報よこはま青葉区版 2024(令和6)年 4月号 No.318

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4  
☎978-2323 (代)・2221 (直) ☎978-2411

区の人口 308,519人(276減) 区の世帯数 135,678世帯(115減)  
2024年3月1日現在(前月比)

WEB 横浜市青葉区 検索 Q 青葉区公式 X (旧Twitter) @yokohama\_aobaku

## 特集 1

# 誰もが安心して出産や育児ができるまち 青葉

子育てステージごとのスポットを紹介します。  
新しく青葉区に住む人も前から住んでいる人も、気軽に来てね!

妊娠期～  
乳幼児期

親子がゆっくり過ごせ、相談もできる常設のひろば

区内6か所

## プレパパ・プレママクラス等

区役所とラフルで実施



## 親と子のつどいの広場

マンションの一室などで運営しています。藤が丘駅近くに「てとととあおば」が新たに仲間入り!



## 地域子育て支援拠点

ラフル【青葉台駅から徒歩3分】  
ラフルサテライト【市が尾駅から徒歩5分】

子育て支援のセンターで、地域の親子や異なる世代の人と交流できる「ひろば」は、妊娠期から小学校入学前まで利用できます。子育て情報を「ひろば」やWEB、子育て情報アプリ「Aonico」などで発信中! 区内の施設で出張ラフルを開催しています。



ラフル WEB



子育て情報アプリ Aonico



いつでも  
お越しください♪

のんびり  
過ごせる  
場所です。



親と子のつどいの広場一覧

乳幼児期

## 保育所・幼稚園

園選びサイト「えんさがしサポート★よこはま保育」では、条件に合った園を探せます。また、地域の親子を対象とした園庭開放や育児相談を行っている園もあります。



えんさがしサポート  
★よこはま保育



地域向け  
育児支援実施園

園で人気のレジャ  
育児情報を発信中!



おかわりなしちゃんねる

## 一時保育・ 乳幼児一時預かり

一時的に子どもを預かることができる園があります。リフレッシュのための利用も可能です。

実施施設はこちら



認可保育所等の一時保育



乳幼児一時預かり事業

学童期～  
青年期前半

## 放課後キッズクラブ／放課後児童クラブ

小学生が放課後を楽しく安全に  
過ごせる場所です。



小学生の放課後

## あおばコミュニティ・テラス

中高生が気軽に集い、活動し、交流できます。

**大学生サポーターを募集中!**

詳細は「今月のお知らせ」9ページをご覧ください。



あおばコミュニティ・テラス

母子健康手帳や児童手当の手続、  
より詳細な施設や支援情報はこちら

青葉 子育て 一覧 検索



子育て情報一覧

こども家庭相談(区役所2階37番窓口)  
☎978-2460

妊娠期から18歳未満  
までの子育てに関する  
ご相談に応じています。  
迷ったら、困ったら、ご  
相談ください。

お気軽に  
ご連絡ください。





特集 2

固 地域活動係 ☎ 978-2292 ☎ 978-2413

# 新1年生の皆さん!

# しっかり守ろう! 交通安全のルール

この春、青葉区では約2,500人の新1年生が「通学デビュー」します。学校への登下校だけでなく、友だちと遊ぶ・習い事に行くなど、一人で歩く機会も増え行動範囲も広がります。2023年に青葉区では、横断歩道を横断中の事故が神奈川県内で最も多く発生しました。また、神奈川県では、歩行中の交通事故に遭った人の年齢は7歳(小学校1・2年生)が最も多く、その原因のほとんどは「飛び出し」によるものです。

そこで、道路を横断する際に注意すべきポイントをまとめました。お子さんと一緒に確認してみましょう。

※掲載した3作品は、令和5年度青葉区小学生交通安全ポスターコンクールの受賞作品です。



**Point 1** 信号がチカチカしていたら、すぐ「赤」になってしまうよ! 次の「青」まで待ちましょう。



**Point 2** 信号が「青」でも車や自転車が来ていないか、よく見ましょう。



**Point 3** 「渡ります!」の合図! 運転手さんからよく見えるように手を高くあげましょう。

## 黄色いランドセルカバーは新1年生の印!

区内公立小学校に通う新1年生には、青葉交通安全協会から青葉区マスコットキャラクター「なしかちゃん」のランドセルカバーが配られます。

一人歩きに不慣れな子どももいます。地域全体で温かく見守りましょう。



ドライバーの皆さん!  
このランドセルカバーを見かけたら、いつも以上に安全運転をお願いします!



4月1日から配布開始!

## 身につけて安心・安全! 反射材プレゼント

青葉区制30周年記念バージョンのなしかちゃん反射材を、先着100人にプレゼントします!

地域活動係(区役所4階74番窓口)までお越しください。



※イメージ



特集3

地域の皆さんの力が必要です!

# 青葉消防団

私たち青葉消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛護の精神のもと、約480人が活動しています。地域のために一緒に活動しませんか?

☎ 青葉消防署 ☎/fax 974-0119

### 消防団とは?

消防団員は、普段は仕事や学業、家事をしながら、災害時やその他必要な時に活動する、非常勤・特別職の地方公務員です。



青葉区消防出初式での一斉放水

## 青葉消防団の活動紹介

### 各種訓練

火災・風水害・震災等の災害に備えて、さまざまな訓練をしています。女性団員も一緒に、できる範囲で活動しています!



消防隊と連携した救出訓練



消防ヘリコプターの着陸訓練



現場へ水を送る様子

### 広報活動

地域の防災力を高めるために、地域や学校への防災指導・各イベントで火災予防の広報活動などを行っています。

ウクレレを弾きながら演奏する、青葉消防団の広報オリジナルソング「はたらく消防団」を作りました!



区内大学の学生団員です!



なりきり消防士体験



「はたらく消防団」を演奏する青葉消防団

### 研修活動

新入団員の研修や、消防車の運転・誘導の研修など、さまざまな研修があります。救命講習では、市民に指導できる資格も得られます。



救命講習の様子

### 活動の報酬や補償も充実しています!

訓練や災害出場するたびに支給される活動報酬や、階級ごとに支給される年額報酬があります。

被服や装備品も貸与されます。

けがをした時などの補償もあります。



内容	金額
年額報酬 (階級が団員の場合)	36,500円
災害の出場	1回7,000円
訓練や防災指導の活動等	1回3,500円
退団時 (5年以上在団した場合)	退職報奨金 (階級・年数により変動)

### 私たちと青葉区を守りませんか?



青葉消防団 廣田団長

**入団資格** 青葉区に在住・在勤・在学している18歳以上の人

☎ 青葉消防署消防団係

☎/fax 974-0119

☎ WEB から入団申請ができます。



青葉消防団は消防車25台を保有し、区内を守っています!



私は普段ナシ農家をしています。

私は会社員です。



楽しいよ!



**アイコンの見方(各ページ共通)** **必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) **〒**〒住所 **名**氏名(ふりがな)  
**☎**電話(番号) **☎**ファクス(番号) **✉**Eメール(アドレス) **年齢**年齢 **窓**窓口 **WEB**ウェブページ **往**往復はがき **ハ**はがき **返**返信用はがき持参 **(着)**必着 **(消)**消印有効  
**先**先着 **抽**抽選 **直**当日直接 **日**日時・期間 **会**会場 **コ**コース **対**対象・定員 **費**費用 **持**持ち物 **講**講師・出演者 **内**内容 **保**保育 **申**申込み **問**問合せ  
**■**毎月11日以降のお知らせを掲載しています。**■**先着順のものは、毎月11日から受け付けます。**■**特に記載のないものは、参加料無料です。  
**■**掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

# 今月のお知らせ

●青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。  
 ●青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4です。

## 募集・案内

**■あおばマルシェの開催**  
 区内でとれた新鮮な農産物などの直売  
 4月18日(木)11時30分～15時(売り切れ次第終了)  
 区役所1階区民ホール  
 ※区役所駐車場は有料です。  
 ※ポイントシールを10枚集めると、エコバッグまたはカトラリーのほか「区制30周年ロゴキーホルダー」をプレゼント!



企画調整係  
 ☎978-2216 fax 978-2410

**■青葉区統計要覧「なるほどあおば2023～データで見る青葉区～」をWEBに掲載しました!**

青葉区の人口や産業、福祉などの各種統計データを通して、区の特性や魅力を知ってもらい、親しみを持ってもらうことを目的として、毎年作成しています。区のWEBでご覧になれます。市内他区との順位比較や、区の魅力を紹介する特集ページ等も掲載していますので、各種統計情報の収集や調査研究等にぜひご活用ください。  
 統計選挙係  
 ☎978-2205 fax 978-2410

## ■横浜市のコミュニティサイトで、ご近所ボランティア始めよう!

市では、地域のイベント情報やボランティア募集をスマートフォンで探せるコミュニティサイト「ウエル・タウン(仮称)」を公開しています。(実証実験:2024年2～5月末まで)



青葉区で活動している市民活動団体の皆さんが開催している楽しいイベントや、短い時間でも参加できるボランティアなどを、写真とAI検索でわかりやすく紹介しています。気に入った活動があれば、参加も可能です。



新しいことを始めたい人、青葉区に知り合いをつくりたい人、なにより、地域のみんなのために良いことをしたい人、情報満載の「ウエル・タウン(仮称)」で地域の情報を手に入れよう!

市民局市民協働推進課  
 ☎671-4734 fax 223-2032  
 地域力推進担当  
 ☎978-2286 fax 978-2413

## 文化・芸術

### 区民ホールコンサート

**●第293回 お昼のミニコンサート あおば音楽ひろば**  
 区内在住のプロの音楽家による演奏会  
 4月17日(水)12時15分～45分  
 区役所1階区民ホール  
 フルートアンサンブル楽々(LaLa)  
 フルートアンサンブル  
 【曲目】組曲「あめ」より かざりあめほか

**●第19回 あおば音楽ひろば ジュニアフェスティバルオーディション**  
 8月7日(水)・8日(木)に区役所1階区民ホールで開催する「あおば音楽ひろば ジュニアフェスティバル」の出演者を選考するオーディションです。未来の音楽家たちの演奏です。  
 5月11日(土)13時開演  
 青葉区民文化センターフィリアホール(青葉台2-1-1)直  
 文化・コミュニティ係  
 ☎978-2295 fax 978-2413

**■まち活カフェ+(プラス)「コーヒーボランティア」**  
 ～コーヒーを通じてボランティアをしながら、自分らしく地域とつながりませんか～  
 ①ボランティアの基礎知識、コーヒーの淹れ方講座 ②実際にコーヒーを淹れてみよう

①4月25日(木) ②5月9日(木)10時～12時(9時45分受付開始) 全2回  
 区民活動支援センター  
 原則全回参加可能で、地域で「コーヒーボランティア」として活動可能な人10人

500円(全回分、材料費を含む)  
 エプロン、手ふき 4月18日までに  
 か件名「まち活カフェ+」、名、を明記し、区民活動支援センター(☎978-3327 fax 972-6311)へ。  
 ao-machikatsu@city.yokohama.jp)へ。

**■スマホ相談会**  
 スマホ・サポーターが、あなたの「聞きたい・知りたいこと」を一緒に考えます。

5月11日(土)11時～11時30分  
 区民活動支援センター  
 区内在住・在勤・在学の人5人  
 スマートフォンまたはタブレット 4月11日から  
 区民活動支援センター(☎978-3327 fax 972-6311)へ。

**■市民活動支援講座「SNS入門～インスタグラムで活動の魅力伝えよう!～」**

基本から活用までを学ぶ初心者向け講座です。インスタグラムを①学ぼう! ②使ってみよう!

①5月16日(木) ②5月23日(木) 各10時～12時  
 区役所会議室  
 区内で地域活動をしている団体または個人15人  
 WEB(申込フォーム)か  
 必要事項(住所は町名まで)、年代、参加希望日(両日/①のみ)、地域活動の内容を明記し、区民活動支援センター(☎978-3327 fax 972-6311)へ。  
 ao-machikatsu@city.yokohama.jp)へ。4月30日(着)抽

4月～6月の放送分は…  
**テーマ 青葉区制30周年記念番組 ～未来につなぐ「青葉物語」～**  
 今回は、青葉区が誕生した年に、多くの区民の皆さんによって制作された、新区誕生記念ドラマ「青葉物語」についてレポートします。

●青葉区ウェブページ・ケーブルテレビでご覧いただけます♪

放送局	放送日	放送時間
ケーブルテレビ	月～金曜	18時45分～18時55分
イツコム11ch	土曜	16時10分～16時20分

あおバリューTV 検索  
 広報相談係 ☎978-2221 fax 978-2411

## 引っ越しシーズンこそ 待ち時間ゼロへ!

4月～5月上旬の大型連休前後は、戸籍課窓口が大変混雑します。そこで、待ち時間を劇的に減らす方法をご紹介します。

- ◎待ち時間を減らす方法**
- その1 事前WEB予約で指定日に受付**  
 受付当日を含む14日先まで予約可能  
 ※窓口混雑状況も確認できます。
  - その2 来庁せずに転出手続**  
 オンラインによる転出手続  
 ※マイナンバーカードが必要です。
  - その3 証明発行はコンビニ交付が便利**  
 手数料が窓口よりお得な証明書も!  
 ※マイナンバーカードが必要です。

**◎待ち時間予測カレンダー**  
 昨年の混雑状況を参考に、受付までの待ち時間を予測するカレンダーを作成しました。来庁日の参考にしてください。

	月	火	水	木	金	土	日
4月	1	2	3	4	5	6	7
	1時間半	1時間	1時間	1時間	30分		
	8	9	10	11	12	13	14
	30分	30分	30分	30分	30分	30分	
	15	16	17	18	19	20	21
	1時間	30分	30分	30分	30分		
5月	22	23	24	25	26	27	28
	1時間	30分	30分	30分	30分	30分	
	29 昭和の日	30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
		30分	1時間	30分	30分		
	6 振替休日	7	8	9	10	11	12
		30分	30分	30分	30分	1時間	

※天候等により、実際の状況と異なる場合があります。  
 ※区役所駐車場は、一定時間を超えた場合、有料です。駐車場は非常に混み合いますので、公共の交通機関でお越しください。



## 自衛隊試験等のご案内

特別職 国家公務員として働きませんか?転職、中途採用も大歓迎!最短7月から働けます!  
 また、予備自衛官補の採用年齢が広がりました!一度お問い合わせください。



コース	対象年齢	受付期間	試験日	概要
一般幹部候補生	20歳以上26歳未満	4月12日(金)まで	4月20日(土)	管理職採用(年3回募集)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	5月7日(火)まで	5月25日(土)(予定)	終身雇用(年3回募集)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	通年受付中	毎月実施	7月採用あり
予備自衛官補	18歳以上52歳未満	4月中旬(予定)	4月中旬(予定)	いざという時自衛官

自衛隊市ヶ尾募集案内所 ☎/fax 971-9281

登録担当 ☎978-2233 fax 978-2418



スポーツ・健康づくり

区民ハイク(春光の観音崎灯台)

4月21日(日)8時 市営地下鉄「あざみ野駅」改札口集合(雨天時:4月28日(日)に延期)
あざみ野駅～京急堀ノ内駅～うみかぜの路～観音崎灯台～東叶神社～京急浦賀駅(歩行距離約13キロメートル)
小学生以上(小学生は保護者同伴)
500円(交通費等は各自負担)
雨具、手袋、軽登山靴、ストック、飲み物、弁当、保険証 不要。直接集合場所へ。
青葉区スポーツ協会ハイキング部 柳 080-1361-8787

青葉区家庭婦人バレーボール区民大会

4月21日(日)9時～17時
青葉スポーツセンター 区内在住・在勤者で構成されたチーム
1チーム5,000円
種目:9人制バレーボール
代表者の必要事項、チーム名を明記し、往で青葉区家庭婦人バレーボール連盟 福村 裕子(〒227-0047 みたけ台21-21-106) 974-1477)へ。4月15日(着)

青葉区民ショートテニス前期交流会

5月7日・21日、6月4日・18日(火)9時～11時 全4回
青葉スポーツセンター
区内在住・在勤・在学の人 24人(ラケット貸出しあり)
2,000円
必要事項、学年(学生の場合)、性別を明記し、往で塚原 千秋(〒227-0035 すみよし台17-40) 963-0268)へ。4月25日(着)抽

青葉区民初心者卓球タイム

5月7日～7月9日の火曜 19時～20時45分 全10回
青葉スポーツセンター
区内在住・在勤・在学の高校生以上
1人 6,000円
必要事項、年齢、性別を明記し、往で青葉区卓球連盟 田中 恵子(〒227-0046 たちばな台2-4-20) 961-5964)へ。4月20日(着)※1枚で家族分を連記可

備えて海で楽しむ!

海(川)を安全に楽しむための知恵と方法を解説

5月11日(土)14時～15時30分
日本体育大学 横浜・健志台キャンパス
小学生以上 100人
1,000円(小学生500円)
4月29日までに WEB 先
日本体育大学社会貢献推進機構スポーツプロモーション・オフィス 03-5706-0911

スポーツ救急/VRを使用した救命蘇生講習会

最新情報を提供し、VR動画や最先端のトレーニング機材を用いて心肺蘇生法を学ぶ
5月18日(土)10時～11時30分
日本体育大学 横浜・健志台キャンパス
小学生以上 50人
1,000円(小学生500円)
5月8日までに WEB 先
日本体育大学社会貢献推進機構スポーツプロモーション・オフィス 03-5706-0911

区民バスハイク(中山道・碓氷峠越え)

5月27日(月)6時15分 東急田園都市線「市が尾駅」横浜銀行前集合 ※雨天決行
市が尾駅～【バス】関越・上信越自動車道～旧軽井沢～碓氷峠～JR信越本線松井田駅(歩行距離約13キロメートル)
区内在住の人 20人
10,000円(別途700円で入浴可)
雨具、手袋、登山靴、ストック、飲み物、弁当、保険証
必要事項、年齢、性別を明記し、往で青葉区スポーツ協会ハイキング部 柳 (〒225-0014 荏田西4-14-13) 080-1361-8787)へ。5月10日(着)抽
※1枚で2人連記可

子育て

青葉区青少年の地域活動拠点 A「あおばコミュニティ・テラス」大学生サポーターを募集します!

学年も学校も違う仲間と出会うことができます。中高生のサポートや地域活動に興味のある人はぜひ!

活動内容

- ①中学生・高校生のまちづくり「あおば未来プロジェクト」のサポート
②あおばコミュニティ・テラスの事業やイベントの企画・運営など

説明会

4月20日(土)15時～16時
あおばコミュニティ・テラス
4月17日までに WEB (申込フォーム)か、必要事項を明記し、往であおばコミュニティ・テラス(〒500-9254 info@aobact.com 開館時間:月・水曜15時～20時、土曜13時～18時)へ。

こどもの食生活相談

4月10日、5月15日(水)各9時から、10時から、11時から(相談時間30分程度)
福祉保健センター1階 10番
離乳食～学齢期の子の保護者
離乳食、小食、好き嫌い等食生活に関する個別相談
往で健康づくり係(〒978-2441 978-2419)へ。

あおばの食育(予約不要)

福祉保健センター1階 9番前
母子健康手帳 健康づくり係
978-2441 978-2419

プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)

4月23日(火)14時～15時受付
5～6か月児と保護者
離乳食の始め方、進め方
パクパク幼児食(1歳6か月児健診と同日開催)

親子の歯みがき教室・お口の相談

福祉保健センター1階 13番前
歯ブラシ、母子健康手帳
ニコニコピカピカ歯みがき教室
仕上げ磨き用の歯ブラシ1本プレゼント!

乳幼児・妊産婦歯科相談

5月17日(金)9時30分～11時
0歳～未就学児、妊産婦(妊娠中～産後1年未満の人) 25人
歯科医師によるむし歯チェック、個別相談など。
往でこども家庭係(〒978-2459 978-2422)へ。先

プレパパ・プレママクラス

5月11日(土)受付9時30分～40分(終了予定11時30分)
5月25日(土)受付8時50分～9時(終了予定11時30分)
①ラフール ②福祉保健センター1階 15⑩番
区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30～35週まで)になる人
①12組 ②16組
育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか

5月15日までに WEB 抽
子育て支援担当
978-2456 978-2422

離乳食教室

手作りの離乳食を親子で食べてみよう。

5月15日(水)13時30分～15時
福祉保健センター1階 10番
7～9か月児と保護者 20組
離乳食中期頃の話、調理実演、試食
赤ちゃん用スプーン、スタイ、口拭き、母子健康手帳
4月24日から WEB か 往で健康づくり係(〒978-2441)へ。先

施設からのお知らせ
特に記載のないもの問合せ、申込みは各施設へ

山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2
901-1225 902-4492
休館日:4月15日(月)

こどもを育てるあそびとおはなし! "おはなしごっこ012"

4月25日、5月23日、6月27日、7月25日、8月22日、9月26日(木)
①10時15分から
②11時15分から 各全6回
全回参加可能な0～2歳児と保護者各6組(0歳児は首が座っている子対象)
各1,500円(全回分、お土産付き)
4月14日17時までに 窓 か WEB 抽

保存版 令和6年度移動図書館「はまかせ号」巡回日程

本の予約・問合せは中央図書館サービス課
262-0050 231-8299
※荒天時・熱中症警戒アラート発表日は中止

1 奈良町第三公園

隔週火曜日 各13時40分～14時20分

2 奈良山公園

隔週火曜日 各14時50分～15時35分

Table with 2 columns: 月 (Month) and 日 (Day). Rows include 4月, 5月, 6月, 7月, 8月, 9月, 10月, 11月, 12月, 2025年1月, 2月, 3月.

はまかせ号X (旧ツイッター)
はまかせ号 ホームページ

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内)
910-5700 910-5755
休館日:毎月第4月曜※保育あり(予約制・有料)
1歳6か月～未就学児、4日前までに子どもの部屋(〒910-5724 (9時～17時))へ申込み

女性のがん手術後のセルフケア

リンパ浮腫の予防や症状緩和のストレッチ等のセルフケア
5月1日(水)10時～11時30分
がん手術後おおむね8週間以上の女性 22人
700円
4月11日から 窓 か WEB 先

福祉・保健

若者のための専門相談

不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。
4月23日、5月14日(火)各13時30分～16時20分(相談時間50分・予約優先)
福祉保健センター2階相談室
市内在住の15～39歳の人と家族
往でよこはま北部ユースプラザ(〒948-5505)へ。

ベビーとヨガ ～7か月までの赤ちゃん～

5月17日(金)10時～11時30分
産後2～7か月の母親と子 16組
1,000円
乳児保育(2か月から)あり
4月11日から WEB 先

働く女性のアサーティブ・コミュニケーション

5月19日(日)10時～12時
働く・働きたい女性 20人
自分のコミュニケーションのパターンや基本を知り、実際の場面を想定したワークやロールプレイを体験する。
乳児保育(2か月から)あり
4月11日から 窓 か WEB 先

産後のケアヨガ ～1歳までの赤ちゃん～

5月24日(金)10時～11時15分
産後6か月～1年の母親と子 16組
900円
乳児保育(2か月から)あり
4月11日から WEB 先

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15
903-9204 903-9206
uw2@g07.itscom.net
休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

おもちゃの病院

5月4日(土・祝)10時～11時(受付)
15点(1家族2点まで)
部品代実費
壊れたおもちゃ(家電・危険物・テレビゲーム不可)
4月11日10時から 窓 か WEB 先

放課後こどもくらぶ

母の日に贈るフラワーボックスを作ろう!
5月8日(水)15時30分～17時
小学生 10人
200円
4月12日10時から 窓 か WEB 先

①やさしいエアロビクスI期 ②やさしいヨガI期


5月10日～6月21日の金曜(5月31日を除く)
①9時20分～10時20分 ②10時35分～11時35分 各全6回
①35人 ②55人
各2,500円(全回分)
必要事項、年代を明記し、往か 往 4月20日(着)抽

生花ベーシック フラワーアレンジメント講座 「トライアングュラーアレンジ」

5月15日(水)10時～12時30分
10人
3,300円(材料費含む)
4月11日10時から 窓 か WEB 先
梅雨入り前の冷蔵庫の片付け講座
5月23日(木)10時～11時
15人
300円
4月11日10時から 窓 か WEB 先



**山内地区センター**  
〒225-0011 あざみ野2-3-2  
☎901-8010 ☎901-5544  
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

- おはなしやぴっころ**  
🕒 5月9日(木)10時30分～11時 申 画
- 母の日のフラワーアレンジメント**  
🕒 5月11日(土)10時～11時30分  
👤 小学生 10人  
👉 1,300円  
申 4月11日10時から ☎ か 窓 先
- 青葉区制30周年企画**  
**山内ガーデンプランティア**   
地区センター正面玄関をお花でいっぱい♪  
🕒 5月13日、6月10日、7月8日(月)10時～11時30分 全3回  
👤 20人  
申 4月11日10時から ☎ か 窓 先
- 春のデューク更衣式**  
**ビューティーウォーキング**  
🕒 5月28日、6月11日・25日、7月9日(火)10時～11時30分 全4回  
👤 20人  
👉 2,000円(全回分)  
申 4月11日10時から ☎ か 窓 先
- おりの時間**  
🕒 5月29日(水)10時～10時45分  
👤 18人 持 折り紙  
申 4月11日10時から ☎ か 窓 先

**大場みずが丘地区センター**  
〒225-0016 みずが丘23-2  
☎974-0861 ☎974-0862  
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

- 火曜体操教室**  
①丘の上のエアロビクス  
②リフレッシュ体操  
🕒 ①②4月16日～7月2日の火曜(5月14日、6月11日を除く) ①9時30分～10時30分 ②13時～14時15分 各全10回  
※詳細は要問合せ  
👤 ①女性 50人 ②シニア 40人(令和5年度より継続の人含む)  
👉 ①3,000円 ②2,000円(全回分)  
申 4月11日から 窓 先
- 料理教室**  
①素敵に和食御膳 ②男のヒルメシ!  
🕒 ①4月26日～2025年2月28日(7月を除く原則第4金曜) ②5月13日～2025年3月10日(8月を除く原則第2月曜) ①②10時～12時30分 各全10回  
👤 ①15人 ②男性 12人  
👉 1回あたり ①1,700円 ②2,000円  
申 4月11日から 窓 先
- みそ作り教室**  
老舗 糀 店の伝統製法で学ぶみそ作り体験  
🕒 4月28日(日) ①9時30分～11時 ②12時～13時30分  
👤 各12人及び小学生親子 4組  
👉 ①4,000円 ②3,900円(容器代含む)  
画 ①米みそ ②麦みそを4キログラム仕込みます。  
申 必 事項、年齢、性別を明記し、往 か 返 4月18日(着) 画
- 小学生親子将棋教室**  
🕒 5月11日、6月8日、7月13日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日、2025年1月11日、2月8日、3月1日(土)10時～11時30分 全10回  
👤 小学生親子 8組  
👉 1組4,000円(全回分)  
申 4月11日から 窓 先


**■文化庁伝統文化親子教室事業**  
**「日本を語れる子」**  
ゆかたの着付けや立居振舞、七夕・十五夜などの伝統行事や礼法などを楽しんで体験学習しましょう!

- 🕒 5月19日、6月16日、7月21日、9月15日、10月6日、11月24日、12月15日、2025年1月19日、2月16日(日)10時～12時 全9回  
※3月8日に自由参加の発表会あり  
👤 小学生 20人(原則全回参加可能な人、親子参加も可)  
👉 3,500円(全回分、親子5,000円、別途浴衣レンタルの場合500円)  
申 4月11日から 窓 先
- 地区センター寄席**  
🕒 5月19日(日)14時～15時30分  
👤 小学生以上 50人  
👉 500円  
申 4月11日から ☎ か 窓 先

**藤が丘地区センター**  
〒227-0043 藤が丘1-14-95  
☎972-7021 ☎972-7031  
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

- おはなしのゆりかご**  
🕒 4月22日、5月13日(月)各11時10分～11時40分  
👤 未就学児の親子 各10組  
申 画 先
- FPから学ぶ**  
**「くらしとお金シリーズ」**  
**第1回マネープラン基本のお話**  
～明るいセカンドライフのために今できること～  
🕒 5月9日(木)9時30分～11時30分  
👤 12人  
👉 300円  
申 4月11日から ☎ か 窓 か WEB 先
- Let's talk English(初級編)**  
🕒 5月15日・22日・29日、6月5日・12日(水)19時～19時45分 全5回  
👤 8人  
👉 3,000円(全回分)  
申 4月11日から ☎ か 窓 か WEB 先
- はじめてのトルペイント**  
春のお花のボード  
🕒 5月19日(日)①9時30分～12時 ②13時～15時30分  
👤 各6人  
👉 1,000円  
申 4月11日から ☎ か 窓 か WEB 先
- 日本茶deおもてなし**  
5月の新茶の時期に美味しい日本茶の淹れ方を学びます。  
🕒 5月24日(金)10時～11時30分  
👤 16人  
👉 700円  
申 4月11日から ☎ か 窓 か WEB 先
- チャリティー藤が丘マルシェ**  
**フリーマーケット出店者募集!**  
🕒 5月26日(日)10時～15時  
【募集区画】20区画(1区画:3メートル×2メートル)  
👉 1区画1,000円(出店料は災害の募金とさせていただきます。)  
申 4月11日から ☎ か 窓 先  
※5月11日(土)10時～11時に参加者説明会を実施 ※詳細は WEB 参照
- 若草台地区センター**  
〒227-0045 若草台20-5  
☎961-0811 ☎961-1632  
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)
- 申 (共通) 4月11日9時から 窓、10時から ☎ 先

**■わんぱくホリデー**  
**「母の日のフラワーアレンジメント」**  
🕒 5月12日(日)13時30分～15時  
👤 小学生(幼児と保護者も可) 10人  
👉 1,300円(材料費含む)

- 青葉区制30周年企画**   
**青葉区西部の郷土史探訪**  
**「恩田の歴史を巡る」**  
🕒 5月14日(火)9時30分 田奈駅集合(2時間30分程度、雨天時は5月21日(火)に延期) 👤 15人  
👉 700円(資料代含む)
- 藤を編んで手さげ籠をつくりませす**  
4月中はロビーショーケースにて藤籠の展示あり  
🕒 5月20日、6月3日・17日、7月1日(月)12時30分～14時30分 全4回 👤 12人  
👉 5,000円(全回分、材料費含む)
- 古典講座「紫式部日記を読む」**  
🕒 5月21日(火)・27日(月)、6月4日(火)12時30分～14時30分 全3回  
👤 20人 👉 2,000円(全回分、資料代含む)
- 陽活シリーズ**  
**「陽を知る・揉む・整える」**  
🕒 5月23日(木)9時30分～11時30分  
👤 12人 👉 500円(資料代含む)
- 親子空手体験教室**  
🕒 5月26日、6月2日・9日(日) ①9時10分～10時20分 ②10時30分～11時40分 各全3回  
👤 幼稚園年少相当～小学校3年生と保護者 各15人 ※小学生は子どものみの参加も可  
👉 親子1,200円、子どものみ600円(全回分)

**奈良地区センター**  
〒227-0036 奈良町1843-11  
☎963-5380 ☎963-5381  
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

- おはなしのくに**  
🕒 ①4月10日(水)16時～16時30分 ②4月17日(水)11時～11時30分  
👤 一人で聞ける子または親子 各16人  
申 画 先
- 5月12日は母の日!**  
**家族みんなで地区センに行こう!**  
①～お母さんをもてなそう～お父さんと一緒に母の日クッキング!  
②お母さんお疲れさま★香りで感情はコントロール!アロマでセルフケア講座  
🕒 5月12日(日) ①②13時～15時  
👤 ①親子 4組 ②10人  
👉 ①800円×人数分 ②800円  
申 4月11日10時から ☎ か 窓 先
- わんぱくホリデー**  
**～おもちゃの病院～**  
🕒 5月18日(土) ①10時～11時30分 ②13時～14時30分  
👤 親子 ①6組 ②4組  
持 おもちゃ1組1点まで ※IC使用のおもちゃでICが壊れている場合は修理不可  
申 4月11日10時から ☎ か 窓 先
- GWお疲れさまでした!**  
**癒しのフラワーアレンジメント**  
🕒 5月23日(木)14時～16時  
👤 10人  
👉 2,800円  
申 4月11日10時から ☎ か 窓 先
- ニットCafe**  
**～ストールを作りましょう♪～**  
🕒 5月29日、6月12日(水)10時～12時 全2回  
👤 8人(子連れ不可)  
👉 1,000円(全回分)  
申 4月11日10時から ☎ か 窓 先

**ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ**  
〒225-0024 市ケ尾町25-6  
☎308-7081 ☎308-7082  
休館日:毎月第3月曜

- 申 (共通)4月11日から ☎ か 窓 先
- 母の日アレンジメント**  
**～カーネーション ソープフラワー～**  
🕒 4月26日(金)13時30分～14時30分  
👤 15人 👉 2,500円
- ジュニア碁会所(2024年前期)**  
🕒 4月27日～9月28日(8月10日を除く)毎月第2・4土曜 9時45分～11時15分 全10回 👤 小学生 10人  
👉 500円(全回分)

**鴨志田地域ケアプラザ**  
〒227-0033 鴨志田町547-3  
☎961-6911 ☎960-6011  
休館日:毎月第3月曜

- 申 (共通)4月11日から ☎ か 窓 先
- プロのギタリストの伴奏で**  
**思いきり歌おう**  
🕒 4月19日(金)10時～11時30分  
👤 40歳以上 30人 👉 500円
- プロに習おう!将棋**  
🕒 4月22日(月)15時30分～17時  
👤 小学生以上 12人 👉 500円
- 男性の料理と交流を楽しむ会**  
🕒 4月23日(火)10時～13時30分  
👤 55歳以上の男性 10人 👉 1回600円(食材費含む) 持 バンダナ、エプロン、上履き、ハンドタオル
- 楽しいボイストレーニング講座**  
🕒 4月25日(木)10時～11時30分 ※その後も月1回継続 👤 18歳以上 20人  
👉 500円
- 春の園芸講座**  
🕒 4月30日(火)13時30分～15時30分  
👤 18歳以上 20人  
👉 500円(資料代含む)

**恩田地域ケアプラザ**  
〒227-0066 あかね台2-8-4  
☎988-2010 ☎988-0901  
休館日:毎月第4月曜

- わが街再発見!**  
**クイズラリー～2024(景品あり)**  
🕒 カード配布期間:4月27日(土)～5月13日(月)、受付時間:9時～16時  
持 筆記用具  
申 画
- ノルディックウォーキング体験会**  
🕒 5月7日(火)14時～16時  
👤 20人  
👉 ポール貸出し100円  
申 4月11日から ☎ か 窓 先
- なごみサロン**  
**ハワイアンバンド演奏会**  
🕒 6月5日(水)13時30分～14時45分  
👤 30人  
申 4月11日から ☎ か 窓 先

**荏田コミュニティハウス**  
〒225-0012 あざみ野南1-4-1  
赤田東公園内 ☎/☎479-1149  
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

- 2024こいのぼりプロジェクト**  
🕒 4月20日(土)からこいのぼりキットを配布  
👤 子ども 50人  
申 画 先



▶アイコンの見方は 8 ページを参照してください。

■OYAKOクラブ  
「母の日のプレゼントを作ろう」  
🕒 5月11日(土)10時～11時  
👤 小学生以下の子と保護者 10組  
💰 200円 申 4月11日から ☎ か ☎ 先  
■おはなし☆パラダイス  
🕒 5月28日(火)10時30分～11時  
👤 幼児と保護者 8組  
申 4月11日から ☎ か ☎ 先

**荇田西コミュニティハウス**  
〒225-0014 荇田西1-4-2  
荇田富士塚公園内 ☎ / ☎ 507-1213  
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

■おはなしの森  
ぴっころさんによるお話や紙芝居、歌、手遊び  
🕒 4月17日(水)10時30分～11時  
👤 親子 12組  
申 4月11日から ☎ か ☎ 先

■2024こいのぼりプロジェクト  
こいのぼりを作ってコミハの壁面に泳がせよう!  
🕒 4月20日(土)からこいのぼりの簡単工作キットを配布 👤 子ども 70人  
申 ☎ 先

■青葉区制30周年・  
横浜市民施設協会15周年記念  
竹フェス!  
地元の竹を使ったワーク  
ショップ(有料)・遊具・実演・  
展示・販売  
🕒 4月29日(月・祝)10時～14時 申 ☎



■子どもクラブ  
母の日に贈るフラワーアレンジメント  
🕒 5月12日(日)10時～11時  
👤 小学生 10人 💰 1,300円  
申 4月11日から ☎ か ☎ 先  
■絆カフェ2024 第1回  
いろいろ使えるポチ袋作り  
🕒 5月13日(月)10時～11時30分  
👤 10人 💰 200円  
申 4月11日から ☎ か ☎ 先

**青葉台コミュニティハウス「本の家」**  
〒227-0062 青葉台2-25-4  
☎ 981-1400 ☎ 981-9883  
休館日:毎月末日

申 (共通)4月11日から ☎ か ☎ 先

■大人の学習講座  
新NISAとidecoで資産をつくりましょう。  
🕒 5月10日(金)9時30分～11時30分  
👤 10人 💰 300円  
■母の日子どもフラワーアレンジメント  
お母さんに生花を贈ろう!  
🕒 5月11日(土)13時～14時30分  
👤 小学生 10人  
💰 2,000円(材料費含む)

■おんがくの部屋  
オヤジサウンズさんのギターコンサート  
🕒 5月19日(日)10時30分～11時30分  
👤 40人

■健康カフェ ハーブ入門  
ハーブティーを飲みながら学びましょう。  
🕒 5月21日(火)10時～11時30分  
👤 20人 💰 500円(飲み物付き)

■おはなしの部屋  
🕒 5月22日(水)10時30分～11時  
👤 親子 10組  
☎ 組み木「三匹のこぶた」ほか

**くろがね青少年野外活動センター**  
〒225-0025 鉄町1380  
☎ 973-2701 ☎ 972-1093

持 (共通) WEB で要確認  
申 (共通) WEB か 必要事項、年齢、学年(学生の場合)、性別を明記し、往 4月1日～15日(消) 抽

■のんびり焚火day インクルーシブ  
🕒 5月12日(日)10時30分～14時30分  
👤 肢体不自由児と家族 5家族  
💰 1家族3,000円(保険料含む)  
■大人のソロキャン  
🕒 5月24日(金)～25日(土)16時～翌11時  
👤 20歳以上 5人 💰 4,000円(保険料含む)

**田奈恵みの里**  
〒227-0064 田奈町52-8  
JA横浜田奈支店組織係  
☎ 981-1811 ☎ 981-1839  
☎ tanamegumi\_1999@yahoo.ne.jp

■体験水田  
お米づくりを体験してみませんか?  
🕒 ①5月25日(土)田植え ②③6月22日(土)草取り・生きもの調査 ④7月27日(土)かかし作り ⑤10月5日(土)稲刈り ⑥10月19日(土)脱穀・もみすり・収穫祭 ①②③⑤⑥ 9時から ④16時から 全6回(5日間)  
※天候等により日程変更する場合あり  
👤 青葉区・緑区在住の家族(4人程度)・個人 30組 💰 1組7,000円(保険料含む。収穫した玄米約10キログラムのお土産付き) 申 参加者全員の 必要事項、年齢を明記し、☎ か ☎ か ☎ 4月19日(着) 抽

**横浜市民ギャラリーあざみ野**  
〒225-0012 あざみ野南1-17-3  
(アートフォーラムあざみ野内)  
☎ 910-5656 ☎ 910-5674  
休館日:毎月第4月曜  
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～未就学児、4日前までに子どもの部屋(☎ 910-5724(9時～17時))へ申込み

■Revealed-3人の個人コレクション-  
3つの個人コレクションの所蔵品を紹介する現代美術展  
🕒 4月24日(水)～5月5日(日・祝)10時～18時 申 ☎

■かみであそぼう  
大きな紙を使って活動する、親子一緒にの造形講座  
🕒 5月19日(日)14時～16時  
👤 幼稚園年中相当の子と保護者 18組 36人 💰 1組1,500円(材料費含む)  
申 5月3日までに WEB 抽

■磁器土で夏のうつわ作り  
陶芸の基本を知り、夏にあう器と箸置きを作ります。  
🕒 5月29日、6月5日・19日・26日、7月10日(水)10時～12時30分 全5回  
👤 中学生以上 14人 💰 16,000円(全回分、材料費・焼成代含む)  
申 5月8日までに ☎ か WEB 抽

■油絵をかこう  
初めての油絵に挑戦!  
🕒 6月15日・22日・29日、7月6日(土)14時～16時 全4回  
👤 小学校4～6年生 15人  
💰 6,000円(全回分、材料費含む)  
申 5月31日までに WEB 抽

**こどもの国**  
〒227-0036 奈良町700  
☎ 961-2111 ☎ 962-1366  
休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)  
入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円、65歳以上平日のみ300円(要証明提示)  
※行事の詳細は WEB 参照

■桜と羊のフェスティバル  
①羊の毛刈ショー ②自然スタンプピンゴく桜バージョン> ③桜のかざぐるま  
🕒 ①4月1日(月)・5日(金) ②4月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日) ③4月6日(土)・7日(日) 各①13時から ②16時まで(受付14時まで) ③10時～15時※雨天中止  
☎ ①綿羊舎 ②正面入口広場 ③ひょうたん池  
💰 ②100円(景品付き) 申 ☎  
■フィールドゲーム<春バージョン>  
🕒 4月21日(日)まで 9時30分～16時(受付14時まで) ☎ 正面入口案内所  
💰 100円(景品付き) 申 ☎

**青葉区地域子育て支援拠点**  
ラフール  
〒227-0062 青葉台1-4[6階]  
☎ 981-3306 ☎ 981-3307  
ラフール サテライト  
〒225-0024 市ヶ尾町1152-25[1階]  
☎ 979-1360 ☎ 979-1361  
(共通)休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)  
ひろば開催時間:10時～16時  
★ 印講座への参加は、登録・「ひろば」受付を済ませてから  
🕒 → ラフール開催  
サテ → ラフールサテライト開催

■あおば地域活動ホームすてっぷによるパン販売★  
🕒 🕒 4月11日、5月9日(木) 各11時30分～12時(売り切れ次第終了)  
👤 0歳～未就学児と家族、妊婦と家族  
申 ☎

■横浜子育てサポートシステム 入会説明会  
地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度  
🕒 🕒 4月12日(金)・18日(木)・27日(土)、5月10日(金)各10時～11時  
👤 子どもを預けたい人、預かる人  
申 前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話(☎ 482-5518)か ☎ か WEB

■専門相談員がいる日★  
①臨床心理士 ②発達相談員  
🕒  
① 🕒 4月12日、5月10日(金)各10時30分～12時30分  
② 🕒 4月17日(水)10時30分～12時、13時～15時  
👤 0歳～未就学児と家族、妊婦と家族  
☎ ①育児、家庭、生活などパパママの気持ちの相談 ②子どもの発達に関する相談 申 ☎

■プレパパプレママ向け企画★  
①プレパパプレママの子育てプチ体験 & パパ・プレパパ座談会  
②妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会  
③プレママちょこっと見学デイ

🕒  
① 🕒 4月13日(土)10時～11時30分、4月20日(土)14時～15時30分  
② 🕒 4月24日(水)14時～15時30分  
③ 🕒 5月8日(水) 11時30分～12時30分  
👤 妊娠35週までの妊婦とパートナー  
☎ ①ミルクづくり、おむつがえ、妊婦ジャケット体験、交流と情報交換 ②沐浴体験、子育てすてっぷろく ③施設見学  
申 ①②前日までに ☎ か ☎ ③ ☎

■ひろばde紹介  
「横浜市乳幼児一時預かり事業」★  
🕒 🕒 4月19日(金)11時～11時30分  
🕒 🕒 4月19日(金)14時～14時30分  
👤 0歳～未就学児と家族、妊婦と家族  
申 ☎

■0～6か月の赤ちゃんの会★  
🕒 🕒 5月8日(水)11時～11時30分  
👤 0～6か月児と家族 申 ☎

**善意銀行への寄付**  
とうきゅうた までんえんと しじょうほうれんらくかい  
東急多摩田園都市情報連絡会様、  
匿名1件 ありがとうございます。  
☎ 青葉区社会福祉協議会  
☎ 972-8836 ☎ 972-7519



# 青葉区制30周年



## 夏の芸術イベント! 第9回「あおば美術公募展」出品作品募集!

「あおば美術公募展」は、出品者や運営サポーターの皆さんと一緒に作り上げる絵画の展覧会です。審査により選ばれた作品が横浜市民ギャラリーあざみ野に展示され、毎年2,000人を超える人が来場します。美術大学の名誉教授等の審査委員から作品のアドバイスをもらえる講評会も魅力の一つです。

絵画の力で人を元気にし、感動を届けるあおば美術公募展にあなたも参加しませんか。

募集締切

5月17日(金)

詳細は、区内公共施設等で配布する募集要項をご覧ください。区WEBからもダウンロードできます。



あおば美術公募展 検索

### 開催概要

展示期間 7月6日(土)～14日(日)

表彰式・講評会 7月14日(日)

展示会場 横浜市民ギャラリーあざみ野 (あざみ野南1-17-3)

多くの人の出品・来場をお待ちしています!



公募展の様子

### あおば美術公募展のここがすごい!

1 美術大学名誉教授等の専門家に作品を観てもらえるチャンス!

出品作品は、経験豊富な審査委員によって丁寧に審査されます。

2 審査委員から作品の講評がもらえる!

講評会で審査委員から直接アドバイスを聞くことができます。



講評会の様子

3 賞の種類が多彩で、多くの人に受賞のチャンス!

大賞・優秀賞を含む10を超える賞があり、特別審査委員の石坂活二さんが選ぶ賞もあります。協賛企業からの副賞も充実しています。



石坂特別審査委員

高校生対象の奨励賞もあります!

☎ あおば美術公募展実行委員会事務局(文化・コミュニティ係)  
☎ 978-2297 ☎ 978-2413 ✉ ao-art@city.yokohama.jp

## 『あおば花・緑・農めぐりマップ』発行!



ぜひ、手に取って青葉区を巡ってみませんか?

青葉区内の花や緑のスポットや直売所、よこはま地産地消サポート店など、花・緑・農に関する魅力がギュッと詰まった一冊です。

シェアサイクルのステーション情報や「GREEN × EXPO 2027」の紹介など、関連コラムも盛りだくさん!

区役所で配布しているほか、区WEBからもご覧いただけます。



「青葉区民まつり2023」で行った、花・緑の名所の、人気投票の結果も発表しているよ!



☎ 企画調整係 ☎ 978-2216 ☎ 978-2410