

AOBA

7月号
No.333



編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町31-4

☎045-978-2323(代)・2221(直) ☎045-978-2411 WEB 横浜市青葉区 検索

区の人口 307,619人 世帯数 137,670世帯 2025年6月1日現在



青葉区公式X
@yokohama_aobaku



特集1

第12回

青葉区民マラソン大会

募集期間 >>> 7月28日(月)7時~8月1日(金) ※定員に達し次第、終了します。

開催日時 11月30日(日)9時5分スタート 雨天決行(荒天中止)

自然豊かな田園風景や、普段走ることができない横浜上麻生道路の車道などを楽しみながら走る、10キロメートルの平坦なコースの大会です。今年も、オリンピック女子マラソン2大会連続メダリストの有森 裕子さんが大会アンバサダーに決定しました!当日、大会に駆け付け、ランナーの皆さんに力強く熱い応援を届けます。さらに、地域の子どもたちによるブラスバンドや、自治会・町内会などによる応援、各種団体による大会ボランティアが皆さんを温かく迎えます。詳しくは、大会ウェブサイトをご覧ください。



▲大会 WEB

種目 10キロメートル
※交通規制の関係上、5キロメートル地点に閉門あり(スタートから40分)
※スタート・ゴール:区役所第1駐車場

募集人数 1,000人(先着順)

参加資格 以下、①~③すべての資格を満たす人

- ①区内在住・在勤・在学
- ②11月30日(大会当日)時点で満18歳以上
- ③10キロメートルを70分以内で走れること

申込方法 インターネット申込み

エントリーページ▶



参加費 6,000円

表彰等 ランナー全員に参加記念品あり。成績優秀者に協賛者からの記念品を用意しているほか、「横浜マラソン2026(仮称)出走権」(フルマラソン・みなとみらい7キロメートルラン ※参加費有償)をプレゼントします(予定)。

主催 青葉区民マラソン運営委員会、青葉ふるさと協議会

青葉区民の皆さん、
いっしょに大会を
盛り上げましょう!
当日お会いできることを
楽しみにしています。



大会アンバサダー 有森 裕子さん

日本体育大学出身。学生時代は青葉区に在住。4年連続で大会アンバサダーを務める。



日本体育大学
チアリーダー部による
オープニング
パフォーマンス

沿道応援も
大歓迎!

青葉区民マラソン大会



第11回の様子 ランナースタート

特集2



小学生の「放課後の居場所」



放課後キッズクラブ・児童クラブってどんなところ？

小学生が放課後を楽しく安全に過ごせる場所として、各小学校に設置されている「放課後キッズクラブ」が区内に30クラブ、地域で運営されている「放課後児童クラブ(いわゆる学童)」が区内に16クラブあります。

～放課後キッズクラブの過ごし方～

室内遊び・屋外遊び

キッズルームでは、本を読んだり、工作をしたりして過ごします。高学年の授業終了後は、校庭や体育館で思い切り体を動かせます！



プログラム♪

科学教室やポッチャ体験、フラワーアレンジメントなど、クラブによってさまざまなプログラムを実施しています。



わくわく区分

16時になったら下校します。1日800円+おやつ代で、19時まで利用可能です。

すくすく区分

16時を過ぎたら、おやつを食べます。その後、下校時刻になるまでお部屋で過ごします。

～放課後児童クラブの過ごし方～

学習の時間

自主学習の時間は、学校の宿題などに集中して取り組みます。お友達同士で教え合う姿も見られます。



遊びの時間

室内遊びのほか、クラブのお庭や近隣の公園で元気いっぱい遊びます！遊んだ後に、みんなで食べるおやつも楽しみのひとつです。

季節イベント

お花見やハロウィーンパーティー、クリスマス会など季節に合わせてさまざまなイベントを行っています。長期休みにはキャンプを実施しているクラブもあり、楽しいイベントが盛りだくさんです！



令和7年度は、夏休み・冬休み・春休み期間中に昼食提供を行います！(有料・希望制)※市版2ページ参照

※実際の活動内容はクラブによって異なります。上記の活動内容は一例です。詳しい活動内容は、各クラブへお問い合わせください。見学や体験を希望する場合も、各クラブにお気軽にご相談ください。

クラブの利用方法

放課後キッズクラブ(キッズ)

	「遊びの場」	「遊びと生活の場」		
		わくわく区分	すくすく区分	ゆうやけ
場所	市立小学校内(区内全ての市立小学校に設置されています。)			
対象	当該校に通学している小学生または当該学区内から私立学校等に通学する小学生 ※「すくすく区分」に登録する場合、就労証明書等が必要です。			
開所時間	平日	16時まで	17時まで	19時まで
	土曜	原則実施なし	8時30分～17時	8時30分～19時
	長期休暇	クラブが指定する2時間	8時～17時	8時～19時
利用料等	無料	2,000円/月 +おやつ代(実費)等	5,000円/月 +おやつ代(実費)等	

放課後児童クラブ(学童)

民間施設(マンション、一軒家等)
市内在住の留守家庭児童等
平日はおおむね19時まで ※土曜・長期休暇の開所時間は、クラブによって異なります。
おおむね月額15,000円～25,000円 ※クラブによって異なります。

利用希望の人は、クラブに直接お申し込みください。クラブの一覧や場所等の詳細は、[WEB](#)で確認できます。

青葉区放課後児童健全育成事業所一覧

※学区の詳細は [横浜市小・中学校等の通学区域一覧](#) 検索



スタッフ募集中!

興味がある人は、[WEB](#)を確認し、クラブまでお問い合わせください。



青葉区多世代交流事業「みんなの学習室」参加者募集!

夏休みに、区内の施設で小学生を対象にした「みんなの学習室」を開催します。
ボランティアの中学生・高校生・大学生と一緒に勉強しませんか?

ボランティアのお兄さん、お姉さんと
みんなでゲームをする時間もあります!



場所	日程	時間	電話番号
美しが丘西地区センター	7月26日(土)・27日(日)	各13時30分～15時30分	☎ 045-903-9204
さつきが丘地域ケアプラザ	7月30日(水)・31日(木)	各10時～12時	☎ 045-972-4769
美しが丘地域ケアプラザ	7月30日(水)・31日(木)	各10時～12時	☎ 045-901-6665
大場地域ケアプラザ	7月29日(火)	13時～14時45分	☎ 045-975-0200
	8月21日(木)	13時～15時	
鴨志田地域ケアプラザ	7月29日(火)・30日(水)	各10時～12時	☎ 045-961-6911
すすき野地域ケアプラザ	8月20日(水)・21日(木)	各10時～11時30分	☎ 045-909-0071
あおばコミュニティ・テラス	8月18日(月)・19日(火)	各10時～12時	☎ 045-500-9254

- 対象** 区内在住の小学生 各15人程度(施設により異なります。)
- 持ち物** 学びたい教材(宿題やドリルなど)、飲み物
- 申込み** 7月11日から各施設へ。申込方法等詳細は二次元コードをご覧ください。



**中学生・高校生・大学生の
ボランティアも募集しています!**

ボランティア経験のない学生さんもぜひご参加ください。



☎ 学校連携・こども担当 ☎ 045-978-2345 ☎ 045-978-2422

ご存知ですか?あなたの身近な相談相手 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員ってどんな人?

厚生労働大臣から委嘱された無報酬で活動している地方公務員です。
お困りごとの相談にのり、必要な支援が受けられるよう専門機関につなぐ「つなぎ役」となります。
子どもや子育てを専門に担当する主任児童委員もいます。

地域のつなぎ役(相談・情報提供)



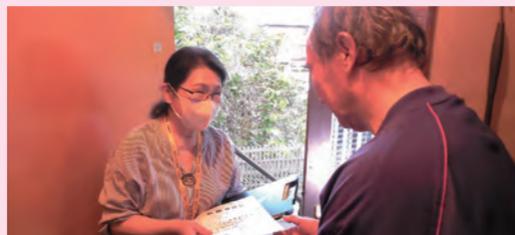
お困りごとの相談を受け、相談内容に沿ったサービスや専門機関につなげます。

守秘義務があるので
安心して相談してね

横浜市民生委員・児童委員キャラクター
よこはまミンジー



見守り



担当区域にお住まいの人への声掛けや訪問を通じて見守ります。

自分の地域の民生委員・ 児童委員に相談したい場合は?

まずは、運営企画係にお問い合わせください。

あなたならできる・あなただからできる
**民生委員・児童委員に
なってみませんか?**

- Q** 仕事と両立している人はいるの?
- A** はい、います。
仕事をしながらできることを、できる範囲で無理なく活動しています。
- Q** 任期は?
- A** 1期3年です。
再任も可能で、長年にわたり活動されている人も多いです。
次の改選は2025年12月1日です。

子育て支援・交流の場づくり



子育て広場、お食事会やサロンなどを開催して、交流の場を提供しています。

☎ 運営企画係 ☎ 045-978-2433 ☎ 045-978-2419

警戒 今年もくるぞ 熱中症!

7月は熱中症の搬送者数が増加します。正しい知識を備えて、予防しましょう!

☎ 青葉消防署 ☎/☎ 045-974-0119

市内の熱中症搬送数(年度別7月分)

年度	搬送数(人)
令和2年度	87
令和3年度	329
令和4年度	464
令和5年度	632
令和6年度	854

熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい環境への避難

エアコンの効いた室内または日陰で風通しの良い場所で安静にしましょう。

脱衣と冷却

衣服を脱がす、水を浴びる、風を送る、氷のうで冷やす等で体温を下げましょう。

水分・塩分補給

経口補水液やスポーツドリンクが最適です。

救急車を呼ぶか迷ったとき

電話から シャープ # **7 1 1 9** 年中無休 24時間 対応

電話から または **045-232-7119**

救急受診できる病院・診療所を知りたい **1** 番を選択

今すぐに受診すべきか救急車を呼ぶべきか **2** 番を選択

救急受診ガイド

横浜市救急受診ガイド 検索

緊急性や受診の必要性を確認できます。

パソコン・スマートフォンから

適正利用にご協力をお願いします。

応急処置をしても症状が改善されない場合
➡ **医療機関を受診**

自力で水が飲めない、意識がない場合
➡ **119番通報**

求ム 「家庭防災員研修」受講者 個人・推薦 同時募集!

準備してありますか?

火災・地震・救急・風水害発生!
あなたならどうする?

大切な人を守るため
どなたでも「防火・防災」について
学べる研修です。

日時 10月24日(金)～30日(木)午前または午後(約3時間)
(10月26日(日)を除く)
※上記日程から1枠を選び、参加してください。

対象 区内在住の満15歳以上の個人または自治会・町内会長から推薦された人

会場 青葉消防署(市ヶ尾町33-1)
青葉台消防出張所(青葉台1-4)
奈良消防出張所(奈良2-37-1)

保育 あり ※詳細は要問合せ

申込み 7月11日から青葉消防署 WEB へ。 青葉消防署 WEB

☎ 青葉消防署 ☎/☎ 045-974-0119

参加者募集

あおばちえのわ

地域の課題解決 応援講座

第1弾 活動仲間の集め方!

「あおばちえのわ」の由来って?

- 「CHIELOWA」: 地域の縁(地縁)を広げる&深める。
- 「知恵の輪」を解くように、地域活動の悩みを参加者全員でほぐしていく。
- 「輪」になってみんなで交流し、活動の仲間を増やせたらいいな♪
...などの思いが込められています!

プログラム 第1部:新しい仲間を増やす・受け入れるコツを学ぼう!
第2部:グループワーク&参加者同士の交流会・情報交換会

日時 8月28日(木)13時30分～16時30分

会場 区役所4階会議室

対象 区内で地域活動団体に所属し活動している人

講師 鈴木 智香子さん

申込み 8月4日までに区 WEB へ。

鈴木 智香子さん
(NPO法人街カフェ 大倉山ミエル理事長)
マイナス1～101歳の幅広い世代が、集まれる居場所づくりや地域まちづくり分野などで幅広く活躍。一級建築士。

☎ 地域力推進担当 ☎ 045-978-2286 ☎ 045-978-2413

今後も第2・3弾として、「運営のイマドキ情報」など皆さんが楽しみながら学べる講座を開催します。ぜひ、気軽に参加してください♪

アイコンの見方(各ページ共通)

【必要事項】必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) 【〒】〒住所 【氏名(ふりがな)】氏名(ふりがな)

☎ 電話(番号) ☎ ファクス(番号) ✉ Eメール(アドレス) 🗓 年齢 🗒 窓口 WEB ウェブページ 📄 往復はがき 📄 はがき 📄 返信用はがき持参(着)必着 (消)消印有効 先着 抽選 当日直接 🕒 日時・期間 📍 会場 📄 コース 📄 対象・定員 💰 費用 🎒 持ち物 🗣 講師・出演者 📄 内容 📄 保育 📄 申込み 📄 問合せ

●毎月11日以降のお知らせを掲載しています。 ●先着順のものは、毎月11日から受け付けます。 ●特に記載のないものは、参加料無料です。 ●電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。 ●掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。



今月のお知らせ AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
●青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4です。

募集・案内

あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売を行います。

7月17日(木)11時30分～15時(売り切れ次第終了)

区役所1階区民ホール

※区役所駐車場は有料です。

※1店舗ごとに300円以上購入で1枚もらえるシールを10枚集めるとあおばマルシェ特製エコバッグまたはカトラリーをプレゼント!

企画調整係

☎978-2216 ☎978-2411



あおばGREEN MARCHEの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売や地産地消のキッチンカーの出店等

7月22日(火)10時～14時(売り切れ次第終了)

青葉台東急スクエア South-1 本館1F アトリウム

企画調整係

☎978-2216 ☎978-2411



文化・芸術

第40回 65歳からのアトラライフ

7月13日(日)13時開演(12時30分開場) フィリアホール(青葉台2-1-1)

¥予約1,000円、当日1,200円(全席自由)

65～92歳までの声楽ソロ19人、器楽アンサンブル1組、器楽(バイオリン、チェロ、フルート)3人 計24人

☎☎でオフィス・バルーン

(☎/☎902-7402)へ。

区民ホールコンサート

第306回 お昼のミニコンサート あおば音楽ひろば

区内在住のプロの音楽家による演奏会

7月16日(水)12時15分～45分

Trio 818

ピアノトリオ

【曲目】ケーゲルシュタット・トリオ K.498より第1楽章 ほか

第20回ジュニアフェスティバル オーディションで優秀な成績を修めた小学生が出演

8月6日(水)・7日(木)各12時15分～45分

バイオリン独奏・ピアノ独奏・独唱

区役所1階区民ホール

文化・コミュニティ係

☎978-2295 ☎978-2413

青葉区区民企画運営講座

みんなで楽しむ防災講座～いざという時に助け合う仲間をつくらう～

防災について学び、体験しませんか?

①8月10日(日)「防災ワークショップ」

②8月24日(日)「避難訓練コンサート」

13時～15時 全2回

①たまプラーザ地域ケアプラザ

②青葉公会堂

原則として全回出席できる人 30人

¥100円(全回分、保険料含む)

☎WEB(申込フォーム)か必要事項、年代、☎、参加人数を明記し、☎か☎で文化・コミュニティ係

(☎978-2295 ☎978-2413

☎ao-bunkomi@city.yokohama.lg.jp)

へ。7月28日(着)抽



スポーツ・健康づくり

千草台公園プール

7月12日(土)～9月7日(日)

※悪天候の場合、水温・気温が低い場合を除く

①25メートルプール 9時～18時

②子ども用プール 9時～16時

千草台17-1(東急田園都市線「藤が丘駅」徒歩13分)

※バイク、車での来場不可

①小学校2年生以上

※小学校1年生以下の人は原則利用不可(ただし、水着着用の保護者(18歳以上)1人につき1人の利用可)

②幼児～小学校1年生

※未就学児は水着着用の保護者(18歳以上)1人につき2人の入場可

※オムツが取れていない幼児は水浴ができないため、幼児専用のビニールプールを利用してください。

¥①1時間100円②1時間60円

千草台公園プール

☎/☎973-5400(期間中)

日本体育大学公開講座

日本体育大学 横浜・健志台キャンパス(鴨志田町1221-1)

日本体育大学社会連携センター

☎03-5706-0911

ケガ知らずのアスリートになろう!

子どもの運動能力が発達する時期に、体づくりを楽しく行う講座です。

8月3日(日)10時～12時

小学校3～6年生 30人

¥500円

7月11日～23日にWEB先

①スポーツ救急/VRを使用した救命蘇生講習会

②災害時の対応講習会 災害図上訓練

③災害時の対応講習会 風水害の避難所運営訓練

実習やワークショップを通して心肺蘇生法や災害時の対応を学びましょう。

8月30日(土)①10時～11時30分②13時～14時30分③15時～16時30分

小学生以上①30人②③20人

¥各1,000円(小学生 各500円)

8月20日までにWEB先

青葉区民卓球大会団体戦

8月30日(土)9時～19時

青葉スポーツセンター

区内在住・在勤・在学または連盟登録チーム ¥1チーム3,000円

ゼッケン(B5大の布に氏名(名字)が書かれたもの)

種目:1チーム3～4人による1シングル・2ダブルス(同一ペアは1回)によるチーム戦

代表者の必要事項、選手名を明記し、☎で青葉区卓球連盟 田中 恵子

(〒227-0046 たちばな台2-4-20

☎961-5964)へ。7月26日(着)

青葉区家庭婦人バレーボール区民大会

8月31日(日)9時～19時

青葉スポーツセンター

区内在住・在勤者で構成されたチーム ¥1チーム5,000円

種目:9人制バレーボール

代表者の必要事項、チーム名を明記し、☎で青葉区家庭婦人バレーボール連盟

福村 裕子(〒227-0047 みたけ台21-21-106 ☎974-1477)へ。8月2日(着)

青葉区民初心者卓球タイム

9月2日～11月18日の火曜(9月16日・23日を除く)19時～20時45分 全10回

青葉スポーツセンター

区内在住・在勤・在学の高校生以上の男女及び連盟登録者

¥1人6,000円

必要事項、☎、性別を明記し、☎で青葉区卓球連盟 田中 恵子(〒227-0046

たちばな台2-4-20 ☎961-5964)へ。8月16日(着)

※家族は1枚のはがきに連記可。

第30回青葉区硬式テニスダブルス大会

9月15日(月・祝)・20日(土)・28日(日)、10月5日(日)・13日(月・祝)、11月1日(土)・3日(月・祝)各9時～17時

都田公園(都筑区二の丸14-45)、長坂谷公園(緑区寺山町745-1)、谷本公園(下谷本町31-10)

区内在住・在勤・在学または青葉区硬式テニス協会加盟団体会員

¥1組 5,000円

(中学生・高校生は1,000円)

【男性】一般、40歳以上、60歳以上

【女性】一般、40歳以上、55歳以上

7月10日～8月1日に青葉区硬式テニス協会事務局ラックテニスショップたまプラーザ店(美しが丘5-1-5、☎901-4546、

営業時間:10時～20時、定休日:火曜、第1・3月曜)へ。

子育て

水色エプロン栄養士のお気軽相談コーナー

福祉保健センター1階9番前

母子健康手帳

健康づくり係

☎978-2441 ☎978-2419

ゴックン離乳食(4か月児健診と同日開催)

7月22日、8月5日(火)

各14時～15時受付

4～6か月児と保護者

パクパク幼児食

(1歳6か月児健診と同日開催)

7月17日・24日、8月7日(木)

各14時～15時受付

1～2歳児と保護者

幼児期の食育(3歳～未就学児)

7月25日、8月8日(金)

各14時～15時受付

3歳～未就学児と保護者

親子の歯みがき教室・お口の相談

福祉保健センター

1階9番前

歯ブラシ、母子健康手帳

ニコニコピカピカ歯みがき教室

仕上げ磨き用の歯ブラシ1本プレゼント!

7月17日(木)①9時30分～10時5分

②10時25分～11時(5分前から受付)

0～1歳5か月児と保護者 各10組

実施日の1か月前からWEBか☎で健康づくり係

(☎978-2441 ☎978-2419)へ。☎



7～9月の放送分は...

テーマ

ふらっと行って、ほっこり。青葉区の親子の居場所

令和7年度から始まった地域子育て支援拠点ラファールの出張ひろば「ふらっとラファールたちばな台」や、美しが丘公園こどもログハウス内での子育て支援者会場「ほっこりんこ」について紹介します。



青葉区ウェブページ・ケーブルテレビでご覧いただけます♪

Table with columns for Broadcast Station (放送局), Broadcast Day (放送日), and Broadcast Time (放送時間). It lists cable TV channels 11ch and 11ch, and broadcast times from 18:45 to 18:55 and 12:40 to 12:50.



あおバリュー-TV 検索

広報相談係 ☎978-2221 ☎978-2411

●妊産婦・乳幼児歯科相談
 ㊟7月24日(木)9時30分～11時
 ㊦0歳～未就学児、妊産婦(妊娠中～産後1年未満の人) 15人
 ㊧㊨でこども家庭係
 (☎978-2459 ☎978-2422)へ。㊩

■こどもの食生活相談
 ㊟8月6日(水)9時から、10時から、11時から(相談時間30分程度)
 ㊪福祉保健センター1階㊫番
 ㊬離乳食～学齢期の子の保護者
 ㊭㊮で健康づくり係
 (☎978-2441 ☎978-2419)へ。

■離乳食教室
 ㊟8月6日(水)13時30分～15時
 ㊪福祉保健センター1階㊫番
 ㊬7～9か月児と保護者 20組
 ㊭離乳食中期頃の話、調理実演、試食
 ㊮7月16日からWEBか㊯で健康づくり係
 (☎978-2441)へ。㊰

■プレパパ・プレママクラス
 ㊟①8月9日(土)受付9時30分～40分(終了予定11時30分)
 ②8月20日(水)受付8時50分～9時(終了予定11時30分)
 ㊪①ラフール
 ②福祉保健センター1階㊫番
 ㊬区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30～35週まで)になる人
 ①12組 ②16組
 ㊭育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか
 ㊮7月15日までにWEB㊯
 ㊰子育て支援担当
 ☎978-2456 ☎978-2422

福祉・保健

■元気の出る家族教室
 心の病の対応に必要な知識を得て、家族の不安な気持ちを軽減することを目的とした学習の場
 ㊟①7月10日(木)13時30分～16時
 ②8月7日(木)14時～16時
 ㊪青葉区役所①4階406会議室②3階304会議室 ㊫
 ㊬精神疾患等を抱える当事者のいる家族
 ㊭障害者支援担当
 ☎978-2453 ☎978-2427

■青葉区保健活動推進員講演会
 つながって、支えあう～認知症の備えと共生の地域づくり～
 ㊟7月15日(火)13時15分～14時45分
 ㊪青葉公会堂 ㊫
 ㊬杉山 美香さん
 (東京都健康長寿医療センター研究所 准主任研究員)
 ㊭健康づくり係
 ☎978-2438 ☎978-2419



杉山 美香さん

■若者のための専門相談
 不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。
 ㊟7月22日、8月12日(火)各13時30分～16時20分(相談時間50分・予約優先)
 ㊪福祉保健センター2階相談室
 ㊬市内在住の15～39歳の人と家族
 ㊭㊮でよこはま北部ユースプラザ
 (☎/☎948-5505)へ。

青葉公会堂

〒225-0024 市ヶ尾町31-4
 ☎978-2400 ☎978-2420
 休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

■今年も開催、秋の青葉寄席
 ㊟9月27日(土)14時開演(13時30分開場) ㊪大人1,500円、小人(中学生以下)1,000円、ペア2,500円
 ㊫林家 錦平ほか
 ㊬7月11日から㊭か㊮
 【青葉寄席無料ご招待!】
 ㊰ペア10組(1人での申込み可)
 ㊱㊲必要事項、㊳、性別を明記し、㊴7月31日(着)㊵

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15
 ☎903-9204 ☎903-9206
 休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

■太極剣入門教室
 ㊟8月13日(水)10時～11時
 ㊪小学生 5人 ㊫500円
 ㊬7月12日10時から㊭か㊮㊯

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2
 ☎901-8010 ☎901-5544
 休館日:7月22日(火)

■夏休み科学実験
 ～アクアキャンドルを作ろう～
 ㊟8月20日(水)10時～11時30分
 ㊪小学生 10人 (小学校1～3年生は保護者同伴可) ㊫800円
 ㊬7月11日0時からWEB、10時から㊭か㊮㊯

大場みすずが丘地区センター

〒225-0016 みすずが丘23-2
 ☎974-0861 ☎974-0862
 休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■夏休み子ども教室
 ①卓球 ②ミニバス③バドミントン
 ④化学⑤対話型アート鑑賞講座⑥竹細工
 ⑦しぼり染め(午前・午後クラス)⑧粘土細工⑨お菓子作り⑩パン教室(午前・午後クラス)
 ㊟①7月23日(水)・24日(木)②7月31日(木)、8月1日(金)③8月2日(土)・3日(日)
 ④7月22日(火)⑤8月6日・20日(水)⑥7月26日(土)⑦7月20日(日)⑧7月28日(月)⑨7月23日(水)⑩8月1日(金)
 ①②③⑧9時30分～11時30分 ④⑤10時～11時30分⑥9時30分～11時⑦9時30分～11時30分、12時30分～14時30分 ⑨9時30分～12時30分 ⑩10時～12時30分、13時30分～16時

㊦①④⑤⑥⑦⑨小学生②③⑧⑩小学校3年生以上 ※費用の詳細はWEB参照
 ㊧7月11日から㊨

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95
 ☎972-7021 ☎972-7031
 休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

■夏休み子ども工作塾
 ～くるくるイルカを作ろう～
 ㊟8月2日(土)9時30分～12時
 ㊪小学生(小学校1・2年生は保護者同伴を推奨) 16人 ㊫500円
 ㊬7月11日0時からWEB、10時から㊭か㊮㊯

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5
 ☎961-0811 ☎961-1632
 休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■夏休み実験&工作教室
 ～ニュートンのゆりかごを作ろう!～
 ㊟8月9日(土)10時～12時
 ㊪小学生 20人 ㊫400円
 ㊬7月11日10時から㊭か㊮㊯

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
 ☎963-5380 ☎963-5381
 休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■夏の園芸講座「山野草の苔玉作り」
 ㊟8月18日(月)13時～14時30分
 ㊪10人
 ㊫2,500円(材料費含む)
 ㊬7月11日0時からWEB、10時から㊭か㊮㊯

すすき野地域ケアプラザ

〒225-0021 すすき野1-8-21
 ☎909-0071 ☎909-0072
 休館日:毎月最終日曜

■ケアラズCafe～介護者の集い～
 ㊟8月16日(土)19時～20時
 ㊪在宅介護をしている人・今後始める人 8人
 ㊬7月11日から㊭か㊮かWEB㊯

老人福祉センター横浜市ユートピア青葉

〒227-0044 もえぎ野4-2
 ☎974-5400 ☎974-5405
 休館日:毎月第3月曜

■誰もが楽しむことができるポッチャ講座
 ㊟9月6日(土)10時～11時30分
 ㊪おおむね60歳以上 25人
 ㊬7月12日から㊭か㊮㊯

施設からのお知らせ

特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。
 毎月11日以降のお知らせを掲載しています。



イベント情報は
こちらからも!



横浜市 市民利用施設等イベント情報 検索

山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2
 ☎901-1225 ☎902-4492
 休館日:7月22日(火)

■わくわく科学教室
 ①ミニ水族館をつくろう
 ②タネの旅
 ㊟①7月26日(土)②7月30日(水) 各10時～11時30分
 ㊪区内在住・在学の①小学校3～6年生 16人②小学校4～6年生 16人
 ㊭7月11日9時30分～15日17時に㊮かWEB㊯

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内)
 ☎910-5700 ☎910-5755
 休館日:毎月第4月曜
 ※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～未就学児、4日前までに子どもの部屋(☎910-5724(9～16時、月・火曜休室))へ申込み

■女性のがん手術後のセルフケア
 リンパ浮腫の予防や症状緩和のストレッチ等のセルフケア
 ㊟8月6日(水)10時～11時30分
 ㊪がん手術後おおむね8週間以上の女性 22人 ㊫700円
 ㊬7月11日から㊭かWEB㊯

アイコンの見方は9ページを参照してください。

さつきが丘地域ケアプラザ
〒227-0053 さつきが丘12-1
☎972-4769 ☎972-4759

■おもしろ科学実験教室
～モーター付きスネークを作ろう～
📅8月4日(月)10時～11時30分
👤小学生 20人(親子参加可、未就学児
応相談)
💰600円(保険料含む)
📍7月11日から☎か☎先

青葉台地域ケアプラザ
〒227-0062 青葉台2-8-22
☎988-0222 ☎985-1588
休館日:毎月第1月曜

■ガイドボランティア・
安心キーパー入門講座
視覚障害・発達障害がある人への支
援を学ぶ
📅8月2日・23日(土)10時～12時 全2
回(1回のみ参加可)
👤18歳以上の区内在住・
在学・在勤 20人
📍7月11日からWEBか☎先

荏田コミュニティハウス
〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 ☎/☎479-1149
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

■夏の子どもワークショップ祭り
📅7月27日(日)10時～15時
👤親子 💰有料(入場は無料)
📍☎ ☎先 ※詳細はWEBをご覧ください

荏田西コミュニティハウス「絆ハウス」
〒225-0014 荏田西1-4-2
荏田富士塚公園内 ☎/☎507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

■世界チャンピオンにスポーツ
スタッキングを学ぼう
📅8月19日(火)10時～11時
👤小学生 30人 💰300円
📍7月11日から☎か☎先

青葉台コミュニティハウス「本の家」
〒227-0062 青葉台2-25-4
☎981-1400 ☎981-9883
休館日:毎月末日

■あおば寄席
📅8月3日(日)14時～16時
👤40人 📍夢見亭わっぱ ほか
📍7月11日から☎か☎先

寺家ふるさと村 四季の家
〒227-0031 寺家町414
☎962-7414 ☎962-6321
休館日:火曜(祝日の場合は翌平日)、
7月23日(水)

■JIKEマルシェ
区内でとれた新鮮な農産物や農産加
工品を販売します。17店舗(予定)が四
季の家館内外に並びます。
📅7月22日(火)10時30分～14時30分
(売り切れ次第終了)
☎☎ ☎☎
※火曜ですが開館しています。
※雨天決行
※公共交通機関をご利用ください。

青葉国際交流ラウンジ
〒227-0064 田奈町76
(青葉区区民交流センター内)
☎989-5266 ☎982-0701
休館日:毎月第1・2・4・5日曜

■通訳ボランティア募集
区内及び近隣在住の外国人支援のボ
ランティアです。日常会話レベル程度で
資格は不要です。
📍特に、インドネシア語、タガログ語、中国
語、ネパール語、ベトナム語、
モンゴル語の通訳
📍☎か☎先 WEB

くろがね青少年野外活動センター
〒225-0025 鉄町1380
☎973-2701 ☎972-1093
※7月14日(月)は施設点検日のため、
一部利用が制限される場合があります。

■チャレンジキャンプ夏
📅8月11日(月・祝)9時30分～15時30分
👤小学生 30人
💰1人 3,800円(保険料含む)
📍WEBで要確認
📍WEBか☎必要事項、年齢、学年、性別を明記し、
📍7月7日～21日(消)抽

田奈恵みの里
〒227-0064 田奈町52-8
JA横浜田奈支店組織係
☎981-1811 ☎981-1839
☎tanamegumi_1999@yahoo.ne.jp

■田奈恵みの里
地場食材を使った親子料理教室
ブルーベリーの収穫体験とジャム作り
📅8月2日(土)9時～12時
👤青葉区・緑区在住の小学生と保護者
16組(1組2人)
💰1組 2,000円
📍参加者全員の☎必要事項、年齢を明記し、☎
か☎か☎7月16日(着)抽

ほっとサロン青葉
〒225-0014 荏田西2-14-3
ハーモス荏田2階
☎910-1985 ☎910-0106
休館日:日曜

■ほっとサロン青葉 夏まつり
📅7月31日(木)14時～18時 ☎☎

青葉区民文化センターフィリアホール
〒227-8555 青葉台2-1-1
東急スクエア本館5階
☎985-8555 ☎985-8560
☎チケットセンター ☎982-9999
休館日:毎月第3水曜 定員:500人

■フィリアホール・オープンデー2025
～フィリアホールで1日まるごと
音楽体験♪～
①ミュージカル体験②バックステー
ジツアー③レセプション体験④コ
ンサート、楽器演奏体験、楽器作り等
📅8月1日(金)①②11時～11時30分③
13時10分～14時④11時～15時
👤①5歳～小学生 15人②3歳～小学生
15人③小学校1～4年生 12人
💰500円(0歳から)
📍スターリータウン、木村 有沙(サクソ
フォン)、寺井 真美子(ピアノ) ほか
📍①②③7月11日から☎か☎先 ④☎

横浜市民ギャラリーあざみ野
〒225-0012 あざみ野南1-17-3
(アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5656 ☎910-5674
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～
未就学児、4日前までに子どもの部屋
(☎910-5724(9時～16時、
月・火曜休室))へ申込み

■あざみ野こどもぎやらりい2025
「ふしぎのでいりぐち」
展覧会とワークショップ
📅7月25日(金)～8月3日(日)(7月28日
(月)を除く)10時～16時(最終日19時まで)
☎☎

こどもの国
〒227-0036 奈良町700
☎961-2111 ☎962-1366
休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)
入園料:大人600円、小・中学生200円、
幼児(3歳から)100円、
65歳以上平日のみ300円(要証明提示)
※行事の詳細はWEB参照

■みにみに工作
紙皿とフォークで「パタパタうちわ」作り
📅7月27日、8月3日(日)各11時～15時
※雨天中止
📍ビジターセンター ※詳細はWEB

青葉区地域子育て支援拠点
ラフール
〒227-0062 青葉台1-4[6階]
☎981-3306 ☎981-3307
ラフール サテライト
〒225-0024 市ヶ尾町1152-25[1階]
☎979-1360 ☎979-1361
(共通)休館日:日・月曜、祝日
(月曜が祝日の場合は翌火曜も)
ひろば開催時間:10時～16時
📍印講座への参加は、利用登録を
済ませてから
📍ラフール開催
📍ラフールサテライト開催

■ひろば内子育て講座
「保育園・幼稚園を知ろう」📍
📅7月15日(火)10時30分～11時
👤0歳～未就学児の子と家族、妊婦と
家族 ☎☎

善意銀行への寄付
大場みずが丘地区センター様、匿名1件
ありがとうございました。
☎青葉区社会福祉協議会 ☎972-8836 ☎972-7519

フードドライブ 常時受付中
家庭で食べきれず余っている食品を
フードドライブにお裾分けしませんか?
【受付可能な食品】
常温保存可能で、賞味期限が2か月以上残っている
未開封のもの
【受付場所】区役所4階74番窓口、
資源循環局青葉事務所
☎資源化推進担当 ☎978-2299 ☎978-2413

アイコンの見方は9ページを参照してください。

今年の夏は 参議院議員選挙 と 横浜市長選挙 が行われます

選挙の種類や期日前投票所によって投票できる期間・時間が異なりますのでご注意ください

選挙	期日前投票所	投票期間(土・日曜を含む)	交通	投票時間
参議院選挙 投票日 ポスター等をご確認ください	区役所1階 区民ホール (市ケ尾町31-4)	公示日の翌日～ 投票日の前日	東急田園都市線「市が尾駅」下車徒歩8分、 東急バス・小田急バス「青葉区総合庁舎」下車	8時30分～ 20時
	山内地区センター1階 レクリエーションホール(あざみ野2-3-2)	投票日の8日前～ 投票日の前日	東急田園都市線／市営地下鉄線 「あざみ野駅」下車徒歩3分	9時30分～ 20時
横浜市長選挙 投票日 8月3日(日)	区役所1階 区民ホール (市ケ尾町31-4)	7月21日(月・祝)～ 8月2日(土)	東急田園都市線「市が尾駅」下車徒歩8分、 東急バス・小田急バス「青葉区総合庁舎」下車	8時30分～ 20時
	山内地区センター1階 レクリエーションホール(あざみ野2-3-2)		東急田園都市線／市営地下鉄線 「あざみ野駅」下車徒歩3分	9時30分～ 20時

ご注意 投票日が近づくにつれ投票者数が増える傾向にあり、特に投票日直前は1時間ほどの混雑が予想されます。早めの日程での期日前投票にご協力ください。

当日投票

- 投票時間は7時～20時です。

期日前投票

- 投票日当日にご都合がつかない場合は、期日前投票ができます。
- 投票の際は公共交通機関をご利用ください。

不在者投票

- 出張・旅行先、入院先(指定された施設)での投票や、身体に重度の障害のある人や要介護5の人を対象とした郵便による投票制度があります。

青葉区選挙管理委員会 ☎ 045-978-2205～7 ☎ 045-978-2410

夏のイベントに参加しよう!

商店街が関わる夏のイベントを紹介します。お近くの地域のイベント、商店街にぜひ足を運んでみてください。

問 地域活動係

☎ 045-978-2291

☎ 045-978-2413

奈良北夏まつり

日時 7月12日(土)・13日(日)各18時～21時
両日雨天延期の場合:7月19日(土)

場所 奈良北団地前広場(奈良町2913)

主催 奈良北団地連合自治会、小田急学園
奈良自治会(協力:奈良北商店会)

PR

商店会や自治会から多くのお店が出店し、子ども神輿など、昨年度より規模を大きくし各種団体が協力してお祭りを盛り上げます! 今年50回目の記念回となります。

第19回 ふるさと夏祭り

日時 7月19日(土)15時～20時
7月20日(日)15時～19時30分

小雨決行

場所 しらとり台第二公園(しらとり台42)

主催 しらとり台自治会、青葉台南商店会

PR

たくさんの模擬店、地元の子どもたちによる演技、お囃子、和太鼓など盛りだくさんです!

夏まつり能登半島 震災復興支援フリーマーケット

日時 7月26日(土)・27日(日)
各16時～20時30分

雨天中止

場所 ユリノキ通り歩道(美しが丘2丁目)

主催 たまプラーザ商店会

PR

能登の物産展、地元有志・商店会員による出店・自由広場での能登キリコの運行などを企画しています。

荇田連合自治会 納涼夏祭り

日時 8月2日(土)14時～21時
雨天延期の場合:8月3日(日)

場所 赤田西公園(あざみ野南3-1-1)

主催 荇田連合自治会(協力:荇田商店会)

PR

地域の皆さんとの触れ合いを大事に、商店会や自治会などの各種団体が、模擬店で祭りを盛り上げます。打ち上げ花火も実施します!

つながる!青葉台夏フェス

日時 8月23日(土)10時～18時

小雨決行

場所 青葉台東急スクエア正面入口広場(青葉台2-1-1)

主催 青葉台商店会

PR

商店会の模擬店を出店するなど、商店会のPRをするとともに、地域とのつながりを強化する取組を企画しています!

※公共交通機関でお越しください。詳細は地域にご確認ください。