

AOBA

5月号
No.331

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町31-4

☎045-978-2323(代)・2221(直) ☎045-978-2411 WEB 横浜市青葉区 検索

区の人口 307,291人 世帯数 137,155世帯 2025年4月1日現在

カタログ
ポケット青葉区公式X
@yokohama_aobaku

特集

地域を支える 自治会・町内会

青葉区の自治会・町内会は、お祭りや運動会などの楽しいイベントをはじめ、防犯活動、防災訓練、まちの清掃活動など、さまざまな活動を通じて地域の顔が見える関係を築き、もしもの時にも助け合える環境づくりを進めています。

皆さんも自治会・町内会でより良い街をつくる活動に参加してみませんか？

活動の一例として、最近関心が高まっている **防犯活動** と、4月から分別方法が変わった **ごみ減量化の活動** について紹介します！

防犯活動

定期的な防犯パトロールなどを通じて、地域の安全・安心を守るとともに、参加者同士が交流する機会もつくっています。自治会・町内会だけでなく、さまざまな団体と連携して地域ぐるみで取り組んだり、青色防犯パトロールを行っている地域もあります。



警察と連携した定期的な活動で
安全・安心な地域づくり



商店街などとも連携して
地域ぐるみで防犯パトロール



地域の皆さんが行う
青色防犯パトロール

まちの美化・ごみの減量化の活動

青葉区では、各自治会・町内会から選出された218人の環境事業推進委員が、地域の美化やごみの分別推進などの活動を行っています。



地域の清掃活動



収集事務所と連携した
集積場所での分別啓発活動



多くの皆さんが参加された
分別変更の説明会

4月からプラスチックごみの分別が変わり、1か月経ちました。新分別について、まだ迷うことがある、改めて説明してほしいなどの希望がありましたら、ぜひ資源循環局青葉事務所
(☎045-975-0025 ☎045-975-0028)へご相談ください。



＼吸う人も吸わない人も／

たばこと健康について考えてみませんか？

毎年5月31日は、「世界禁煙デー」※



※WHO(世界保健機関)参加各国により定められた「21世紀たばこのない社会を目指す」世界行動日です。

加熱式たばこ

たばこ葉を燃焼させず、加熱させることにより発生する蒸気を吸入する製品です。



Q 加熱式たばこは、煙が出ないので安全？

A 加熱式たばこの長期間使用による健康への影響は、まだ明らかではありませんが、加熱式たばこの蒸気には、紙たばこと同様に発がん化学物質などの有害化学成分が含まれているため、健康への影響に懸念があります。

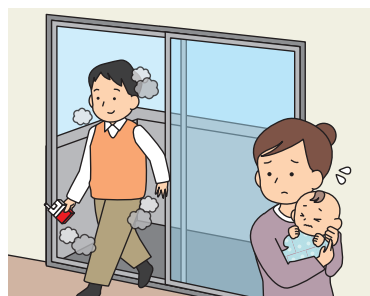


受動喫煙

喫煙者が吸う煙「主流煙」よりも、火のついた方から出る煙「副流煙」に有害物質が多く含まれています。本人は吸わなくても、他人のたばこの煙にさらされてしまうことを、「受動喫煙」と言い、健康への悪影響があります。

Q 換気扇の下やベランダで吸えば大丈夫？

A 喫煙後45分は吐く息からも有害物質が出ており、服や髪に付着しています。目の前で吸わなくても、受動喫煙の影響を受けています。



子どもは特に、受動喫煙による健康への影響が大きく、気管支ぜんそくの誘発と悪化、頭痛や体温低下などの原因となるため、周囲への配慮が必要です。

禁煙を考えている皆さんへ

あなたに適した方法で禁煙にチャレンジできます。

横浜市 禁煙NOTE 検索



問 健康づくり係 ☎ 045-978-2440 fax 045-978-2419

「世界禁煙デー」肺年齢測定会を実施します

青葉区禁煙支援薬局の薬剤師による相談ブースもあります。

日時 5月23日(金) 14時～16時
会場 区役所1階区民ホール
申込み 不要



たばこが口の健康にも良くないこと、知っていますか？

6月4日から10日まで「歯と口の健康週間」です



たばこは歯周病や口腔がんのリスクを高めます。
たばこの煙が最初に通過する口(口腔)には、たばこの悪影響が最初に及びます。

問 健康づくり係
☎ 045-978-2440
fax 045-978-2419

たばこは口にこんな悪影響を与えます

ニコチンによって血管が収縮
→血液の流れが悪くなる
(1)酸素や栄養が届かない
(2)老廃物が除去されにくい

歯茎周りの組織の修復機能が低下
→歯周病を治療しても治りにくい

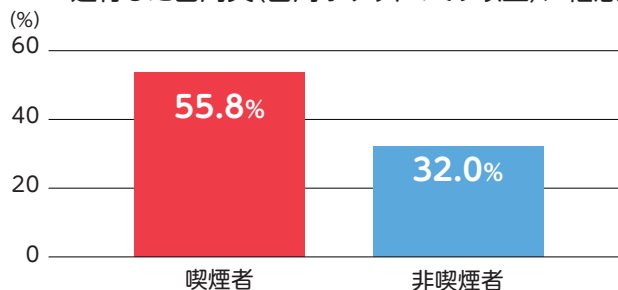
外見上、歯茎の腫れや出血が抑えられる
→歯周病の発見が遅くなる

白血球の防御機能が抑制される
→歯周病菌が繁殖しやすい



喫煙者は歯周病の深刻な人が多い！

進行した歯周炎(歯周ポケット4ミリ以上)に罹患している割合



喫煙者の
半分以上が
歯周病！

平成23年度 横浜市歯周疾患検診より

対象年齢が
追加されました

検診でチェック！

横浜市歯周病検診

対象 受診日時点で横浜市在住の満20・30・40・50・60・70歳の人
費用 500円(満70歳・非課税世帯等は無料)
問合せ 横浜市けんしん専用ダイヤル ☎045-664-2606



歯の健康フェスティバル

日時 6月5日(木) 13時～15時 会場 区役所1階区民ホール
内容 歯科健診、歯科・矯正相談、訪問歯科相談、歯みがきアドバイス
申込み 5月30日までに WEB(当日枠あり!)
問合せ 青葉区歯科医師会 ☎045-984-5891(平日12時～15時)

申込みは
こちら



お口の健康は全身の健康の第一歩。お近くの歯医者さんで定期検診を行い、健康的なお口と笑顔を守りましょう！

青葉区歯科医師会
うえき けんじろう 歯科医師
(たまプラーザ うえき矯正歯科)

青葉区
歯科医師会
WEB



中高生がまちづくりの主役！ あおば未来プロジェクト

～第5期(2025年)メンバー募集～

定例会で話し合い



最後は1年間の活動をまとめ、
区役所で報告します



チームごとの活動

第5期(2025年)メンバーの募集はこちら！

- 対象** 区内在住・在学の中学生・高校生
活動 月1回の定例会(土曜14時30分～16時30分)
※このほか、チームごとの活動があります。

大学生の
サポーターも
募集中！

まずは説明会にご参加ください！

- 日時** 5月24日(土)14時30分～16時30分
会場 あおばコミュニティ・テラス
申込み 5月21日までに [WEB](#)



探究の学びを地域の体験活動で！

「あおば未来プロジェクト」は、中高生がチームになり
テーマを見つけ、学び、活動するプログラムです。
青葉区をもっと魅力あるまちにしたい！そんな思いの
ある皆さん、一緒に活動してみませんか？



さたけ ゆめ
佐竹 優芽さん(高校2年生)

私は、自分たちのやりたい
ことを大人やサポーターに伝
え、協力し合うことで、実現す
ることを学びました。



しみず ひろなり
清水 大誠さん(中学2年生)

このプロジェクトで、今まで
関わることのなかった場所
に行くことができました。視野
を広げることができました。

青少年の地域活動拠点「あおばコミュニティ・テラス」とは？

「あおば未来プロジェクト」等の活動や中高生の居場所として
自由に過ごせるほか、保護者への相談支援も行っています。

☎ 045-500-9254 ✉ info@aobact.com

開館時間 月・水曜 15時～20時、
土曜 13時～18時
(年末年始・祝休日を除く)

運営法人 NPO法人まちと学校のみらい



☎ 学校連携・こども担当 ☎ 045-978-2345 ☎ 045-978-2422

知って!対策! 身近な 虫 の話

春から夏にかけて、虫が活発になります。
早い時期に家の周辺の点検、対処をしましょう。

蚊



蚊はデング熱などの感染症を
媒介するため対策が必要です。

ボウフラ(幼虫)対策

蚊は小さな水たまりで卵を産みます。
原因になる物は、片付けましょう。

蚊について 横浜市 検索



ハチ



アシナガバチやスズメバチは5月頃から巣を作り始め、夏には巣
が大きくなります。庭などで作業を始める前に、巣がないか確認し
ましょう。

スズメバチは攻撃性が高く危険です。
見分け方など詳しくは [WEB](#)を確認

(ハチの話 横浜市青葉区 検索)



※区役所では、防護服の貸出しや駆除業者団体の案内を行っています。

ゴケグモ



区内でも発見されています。
おとなしいクモですが、素手で触る
とかまれてしまうことがあります。
ほとんどは軽症ですが、針で刺さ
れたような痛みがあります。

セアカ
ゴケグモ
(メス)

背面と腹面
に赤い模様



生息場所

日当たりの良い場所の地面、
人工物のくぼみや裏側に営巣し
ます。屋外作業時は手袋等を着用
し、外に置いてあるサンダルなど
を履くときには、中にクモがい
ないか注意しましょう。



ゴケグモに注意 横浜市 検索



☎ 環境衛生担当
☎ 045-978-2465
☎ 045-978-2423



アイコンの見方(各ページ共通)

【必要事項】必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) ㊦ 〒住所 ㊧ 氏名(ふりがな)
㊨ 電話(番号) ㊩ ファクス(番号) ㊪ Eメール(アドレス) ㊫ 年齢 ㊬ 窓口 WEB ウェブページ ㊭ 往復はがき ㊮ はがき ㊯ 返信用はがき持参(着)必着(消)消印有効
㊰ 先着 ㊱ 抽選 ㊲ 当日直接 ㊳ 日時・期間 ㊴ 会場 ㊵ コース ㊶ 対象・定員 ㊷ 費用 ㊸ 持ち物 ㊹ 講師・出演者 ㊺ 内容 ㊻ 保育 ㊼ 申込み ㊽ 問合せ

- 毎月11日以降のお知らせを掲載しています。
- 先着順のものは、毎月11日から受け付けます。
- 特に記載のないものは、参加料無料です。
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。
- 掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。



今月のお知らせ

AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
- 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4です。



文化・芸術

■第28回あおばチャリティコンサート

㊤ 5月24日(土)14時開演(13時30分開場)

㊦ 青葉公会堂 ㊧

㊨ 500円 ※チケットは、区役所1F売店
またはあおばチャリティコンサートの会
事務局で事前販売あり

㊩ あおばチャリティコンサートの会
㊪ / ㊫ 962-2808

■市民活動支援講座

「はじめて学ぶ広報のき・ほ・ん」

伝わる「キャッチコピー」で活動の魅力を発信しよう!

㊤ 6月26日(木)10時～12時

㊦ 区役所会議室

㊧ 区内で地域活動をしている団体または
まち活パートナーズとしてボランティア
登録している個人 20人

㊨ WEB か【必要事項】、年代、携わっている地
域活動の内容(あれば団体名)及びSNS
やウェブページの有無を明記し、㊩ で区
民活動支援センター

(㊪ 978-3327 ㊫ 972-6311

㊬ ao-machikatsu@city.yokohama.lg.jp)
へ。6月10日(着)㊭



スポーツ・健康づくり

■区民ハイク(新緑の奥多摩むかし道)

㊤ 5月25日(日)7時45分 JR横浜線「長津田
駅」改札口集合(雨天時:6月1日(日)に延期)

㊦ JR青梅線奥多摩駅～奥多摩むかし道～
奥多摩駅(歩行距離:約10キロメートル)

㊧ 小学生以上(小学生は保護者同伴)

㊨ 500円(交通費等は各自負担)

㊩ 雨具、手袋、軽登山靴以上の靴、
ストック、飲み物、弁当、保険証

㊪ 不要。直接集合場所へ。

㊫ 青葉区スポーツ協会ハイキング部 柳
㊬ 080-1361-8787

やなぎ

■青葉区さわやかスポーツ普及委員会
第28回グラウンドゴルフ大会

誰でも簡単にできるゴルフです。一人
でも仲間同士(1チーム6人まで)でもOK!

㊤ 5月25日(日)10時開始

(9時30分から受付)※雨天中止

㊦ 青葉スポーツプラザ(荏田西2-16-1)
※公共交通機関をご利用ください。

㊧ 区内在住・在勤・在学の人 96人

㊨ 300円(保険料含む)

㊩ 【必要事項】を明記し、㊪ か㊫ で青葉区
さわやかスポーツ普及委員会事務局
(〒231-0015 中区尾上町6-81ニッセイ
横浜尾上町ビル内 ㊬ 640-0014

㊭ sawayaka@yspc.or.jp)へ。5月19日
(着)㊮ ※詳細は WEB か区役所、地区セン
ター等で配布するチラシをご覧ください。

■スポーツ推進委員主催 第15回
青葉区民グラウンドゴルフ大会

個人でもチーム(1チーム6人まで)で
も申込み可。参加賞(全員)と賞品(上位
入賞者のみ)があります。

㊤ 6月15日(日)9時45分開場

(9時30分から受付)※雨天中止

㊦ 青葉スポーツプラザ ※公共交通機関
をご利用ください。

㊧ 区内在住・在勤・在学の中学生以上 96人
㊨ 500円

㊩ 5月12日～29日に所定の申込用紙(区
WEB からダウンロード可)に【必要事項】を明
記し、㊪ か㊫ が直接青葉区スポーツ推進
委員連絡協議会事務局(区役所4階75番
窓口 ㊬ 978-2294 ㊫ 978-2413
㊭ ao-shisetsu@city.yokohama.lg.jp)
へ。㊮

※詳細は区 WEB か区役所、地区センター
等で配布するチラシをご覧ください。

■膝痛さようなら体操教室

㊤ 6月22日(日)10時～12時

㊦ 日本体育大学横浜・健志台キャンパス

㊧ 30人 ㊨ 1,000円

㊩ 5月12日～6月11日に WEB ㊪

㊫ 日本体育大学社会連携センター

㊬ 507-1263

■青葉区民卓球大会個人戦

㊤ 7月12日(土) 9時から

㊦ 青葉スポーツセンター

㊧ 区内在住・在勤・在学の高校生以上
の一般男女及び連盟登録者

㊨ 1人500円

㊩ ゼッケン(B5大の布に氏名(苗字)が
書かれたもの)

㊪ 種目:一般の部、ベテランの部(65歳以
上)、区内初級者の部、小学生の部

※区内初級者の部、小学生の部は人数に
より男女別を考慮

㊫ 【必要事項】、㊬、性別、参加種目を明記し、
㊭ で青葉区卓球連盟 田中 恵子
(〒227-0046 たちばな台2-4-20
㊮ 961-5964)へ。5月31日(着)



■防災スピーカーの

試験放送を実施します

①防災スピーカー定期試験放送

②全国瞬時警報システム(Jアラート)
による「全国一斉情報伝達試験」

㊤ ①毎月第2月曜10時から

※祝日の場合は翌平日

②5月28日、8月20日、11月12日(水)、
2026年2月6日(金)各11時から
(予備日:6月25日、9月10日、12月3日
(水)、2026年2月20日(金))

※市内に大きな災害等が発生した
場合は中止します。

㊦ 庶務係

㊧ 978-2213 ㊫ 978-2410

■新治恵みの里

市民の森散策とジャガイモの収穫体験

㊤ 6月14日(土)10時30分～12時30分
(予備日6月15日(日))

※作物の生育状況、天候などによる日時
変更あり

㊦ にいはる里山交流センター
(緑区新治町887)

㊧ 森を一人で歩ける市内在住の個人、
家族・グループ(4人まで) 15組

㊨ 1組1,600円(保険料含む、お土産付き)

㊩ 5月15日20時から WEB ㊪

㊫ 北部農政事務所農業振興担当

㊬ 948-2480

㊭ 948-2488



募集・案内

■あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売
を行います。

㊤ 5月15日(木)11時30分～15時
(売り切れ次第終了)

㊦ 区役所1階区民ホール ㊧

※区役所駐車場は有料です。

※1店舗ごとに300円以上購入で1枚
もらえるシールを10枚集めるとあおば
マルシェ特製エコバッグまたはカトラ
リーをプレゼント!

㊨ 企画調整係

㊩ 978-2216 ㊫ 978-2411



■寺家ふるさと村のホタル観賞は
公共交通機関で!

5月～6月、寺家ふるさと村はホタルの
シーズンです。駐車場は少ないので、公共
交通機関の利用をお願いします。

㊦ 寺家ふるさと村四季の家

㊧ 962-7414 ㊫ 962-6321



青葉のあゆみ歴史探訪講座2025

～「よこはま青葉の歴史を歩く」PART2プラス～(全8回)

㊤ 歴史講座 各10時～12時

①6月13日(金)「横浜(都筑)の縄文時代 シリーズ第3回 縄文人の食生活」

②7月24日(木)「万葉集を詠む 東歌・防人歌にみる武・相の暮らし」

③8月22日(金)「戦後80年 戦争被害者を救った横浜の人たち」

④9月12日(金)「古文書教室入門編 江戸時代の古文書を読む」

㊦ 歴史探訪 各9時30分～12時30分、歩行距離(目安):4～5キロメートル

昨年、区役所で販売された歴史ガイドブック『よこはま青葉の歴史を歩く～7つの探訪コース～』
に周辺の探訪先を新たに追加し、さらに青葉の歴史を再発見します。

⑤10月10日(金)「鶴見川(谷本川)の用水とため池コースPART2」

⑥11月14日(金)「早淵川源流域の谷戸道コースPART2」

⑦12月12日(金)「江戸との往来・大山街道を歩く シリーズ第3回 三軒茶屋から用賀」

⑧2026年1月16日(金)「田奈界隈の石造物コースPART2」

㊦ ①～④区役所、青葉公会堂

㊧ 全回参加可能な人 45人 ㊨ 4,500円(全回分、資料代、保険料含む)

㊩ 【必要事項】、㊪ を明記し、㊫ で「郷土の歴史を未来に生かす」青葉区郷土史の会
(㊬ aobaayumi25@gmail.com)へ。5月20日(着)㊭

㊮ 文化・コミュニティ係 ㊯ 978-2296 ㊫ 978-2413



子育て

■美しが丘公園こどもログハウス
「子育て支援者会場ほっこりんこ」
<5月9日(金)オープン!>

🕒毎週金曜 9時30分～11時30分
(時間中の出入り自由)

📍美しが丘公園こどもログハウス
(美しが丘2-22)
※公共交通機関をご利用ください。

👤未就学児と家族
👤子育て支援担当
☎978-2456 📠978-2422

■水色エプロン栄養士の
お気軽相談コーナー

📍福祉保健センター1階⑨番前 📄母子健康手帳
👤健康づくり係
☎978-2441 📠978-2419

●ゴックン離乳食(4か月児健診と同日開催)
🕒5月13日・27日、6月10日(火)
各14時～15時受付
👤4～6か月児と保護者

●パクパク幼児食
(1歳6か月児健診と同日開催)
🕒5月15日・22日(木)各14時～15時受付
👤1～2歳児と保護者

●幼児期の食育(3歳～未就学児)
🕒5月16日・23日、6月6日(金)
各14時～15時受付
👤3歳～未就学児と保護者



■こどもの食生活相談

🕒5月14日(水)9時から、10時から、
11時から(相談時間30分程度)

📍福祉保健センター1階⑩番

👤離乳食～学齢期の子の保護者

📄健康づくり係
(☎978-2441 📠978-2419)へ。

■離乳食教室

🕒5月14日(水)13時30分～15時

📍福祉保健センター1階⑩番

👤7～9か月児と保護者 20組

📄離乳食中期頃の話、調理実演、試食

📄4月23日から WEB か ☎ で健康づくり係
(☎978-2441)へ。📄

■親子の歯みがき教室・お口の相談

📍福祉保健センター1階⑬番前

📄歯ブラシ、母子健康手帳

●ニコニコピカピカ歯みがき教室
仕上げ磨き用の歯ブラシ1本プレゼント!

🕒5月22日(木)①9時30分～10時5分
②10時25分～11時(5分前から受付)

👤0～1歳5か月児と保護者 各10組

📄実施日の1か月前から WEB か ☎ で健康づくり係
(☎978-2441 📠978-2419)へ。📄

●妊産婦・乳幼児歯科相談

🕒5月15日(木)9時30分～11時

👤0歳～未就学児、妊産婦(妊娠中～産後1年未満の人) 15人

📄☎でこども家庭係
(☎978-2459 📠978-2422)へ。📄

■プレパパ・プレマクラス

🕒①6月14日(土)受付9時30分～9時40分(終了予定11時30分)
②6月25日(水)受付8時50分～9時(終了予定11時30分)

📍①ラフル
②福祉保健センター1階⑮⑯番

👤区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30～35週まで)になる人

①12組 ②16組 もくよく

📄育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか

📄5月15日までに WEB 抽

👤子育て支援担当
☎978-2456
📠978-2422



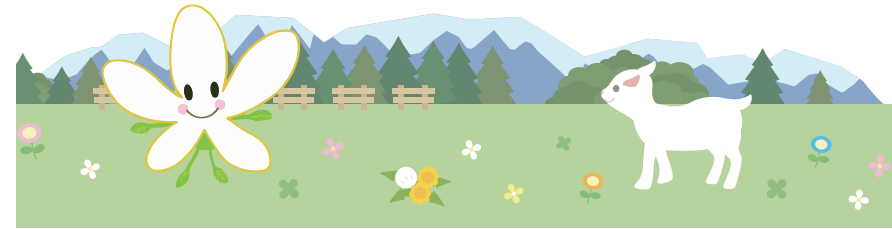
福祉・保健

■ウエルカフェマルシェみどりまつり
区内等の障害福祉事業者による、心を込めた手作り製品の販売

🕒5月24日(土)10時～14時
※雨天時は縮小開催

📍ハックドラッグ美しが丘店
(美しが丘西3-65-3) 📄

👤田園工芸 ☎/📠913-7035



施設からのお知らせ

特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。
毎月11日以降のお知らせを掲載しています。



山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎901-1225 📠902-4492
休館日:5月19日(月)

■空とぶじゅうたん絵本と
語りおはなし会

🕒①5月14日(水) ②5月23日(金)
③5月25日(日)
①15時30分から ②③10時30分から

👤①③1人で聞ける3歳以上の子
②1歳以上の子と保護者

📄

■大人のためのおはなし会
「すべて世はこともなし」

🕒6月29日(日)13時～14時30分

👤30人

📄5月20日9時30分から ☎か📠か
WEB 📄

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3
(アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5700 📠910-5755
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～
未就学児、4日前までに子どもの部屋
(☎910-5724(9時～16時、月・火曜
休室))へ申込み

■女性のがん手術後のセルフケア

🕒6月4日(水)10時～11時30分

👤がん手術後おおむね8週間以上の女性
22人

¥700円 📄あり

📄5月11日から ☎か WEB 📄

■こころとからだを整える
産後のセルフケア

🕒6月13日(金)10時～11時30分

👤産後2か月以降の女性 16人
(生後6か月までの子は1人まで同伴可)

¥1,000円

📄乳児保育(2か月から)あり

📄5月11日から WEB 📄

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15
☎903-9204
📠903-9206
休館日:毎月第3火曜
(祝日の場合は翌平日)



■第1回やさしい太極教室 いす
体力に自信がなくても大丈夫!椅子に座って
習うことも、立って習うこともできます。

🕒6月5日～7月17日の木曜 10時～
11時 全4回 ※詳細は要問合せ

👤20人 ¥2,500円(全回分)

📄動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

📄5月11日10時から ☎か📠 📄

■父の日に贈る すいぎょうざ
パパといっしょに水餃子を作ろう!

🕒6月7日(土)10時～13時

👤小学生と保護者10組 ¥1,000円

📄5月12日から ☎か📠 📄

■健康チェック測定会

🕒6月27日(金)①10時30分から ②11
時から ③11時30分から

👤区内在住の65歳以上

①②15人 ③10人

📄5月11日10時から ☎か📠 📄

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎901-8010 📠901-5544
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

■青葉スマホ・サポーターによる
「スマホお悩み相談室」

🕒5月31日(土)①13時から ②13時40
分から ③14時20分から(各回30分)

👤スマホを持っている人 各5人

¥各100円

📄5月11日10時から ☎か📠 📄

■KIDs はじめてのハワイアン・フラ
笑顔でハワイ語とフラを楽しみましょう。

🕒6月3日・17日、7月1日・15日(火)
15時30分～16時30分 全4回
※最終回は発表会

👤3歳～小学校3年生 15人

¥4,000円(全回分)

📄5月11日0時から WEB、
10時から ☎か📠 📄

■手作り簡単 ワンボウルで作る素敵な
お菓子～キャラットケーキ～
初心者向け講座

🕒6月27日(金)10時～13時

👤12人 ¥2,200円

📄5月11日0時から WEB、
10時から ☎か📠 📄




大場みすずが丘地区センター

〒225-0016 みすずが丘23-2
☎974-0861 📠974-0862
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■地区センター伝統文化イベント
「大場みすずが丘寄席」

🕒5月18日(日) 14時～16時
(13時30分開場)

👤小学生以上 10人 ¥500円

📄5月11日から ☎か📠 📄

■多肉植物寄せ植え教室

🕒6月6日(金) 9時30分～11時30分

👤10人 ¥4,000円(材料費含む)

📄先の細いピンセット、霧吹き、
持ち帰り用袋

📄5月11日から📠 📄

■小学生さわやかスポーツ教室

🕒6月22日～2026年2月22日の第4
日曜 9時30分～11時30分
(8・11・12月を除く) 全6回

👤小学生 30人 ¥1,000円(全回分)

📄体育館シューズ、飲み物

📄5月11日から📠 📄



特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。毎月11日以降のお知らせを掲載しています。

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95
☎972-7021 ☎972-7031
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

- 有酸素運動
🕒5月12日・19日・26日(月)各11時～12時
👤各60人 料 各300円
申 画 先
- おとなの美文字講座
🕒6月13日、7月11日(金)
15時～16時45分 全2回
👤12人 料 800円(全回分)
申 5月11日0時から WEB、
10時から ☎か 窓 先
- 避難訓練コンサート
音楽の展覧会
～音楽でめぐる初夏のひととき～
🕒6月28日(土)13時～15時
👤避難訓練に参加可能な人 50人
申 5月11日0時から WEB、
10時から ☎か 窓 先

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5
☎961-0811 ☎961-1632
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

- プレイルームリニューアル企画
「親子でワークショップ♪
楽しみながら地域に繋がろう」
🕒6月3日(火)10時30分～12時30分
👤0～3歳児の親子
申 画
- プレイルームリニューアル企画
「助産師さんに教わる親子で体軸
づくり」
🕒6月10日(火)10時30分～11時30分
👤0～2歳児の親子
申 5月11日10時から ☎か 窓
- 父の日企画
「革のキーホルダー作り教室」
🕒6月14日(土)10時～12時
👤小学生 10人
料 1,000円
申 5月11日10時から ☎か 窓 先

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
☎963-5380 ☎963-5381
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

- 奈良地区センター防災Day&
社協バザー
①消防体験コーナー
②奈良地区社協バザー&楽しいイベント
🕒6月7日(土)①10時～12時
②10時～14時
申 画
※雨天時は縮小開催。詳細は WEB 参照

- お父さんと一緒に★お菓子づくり
🕒6月15日(日)10時～12時
👤大人1人と小学生1～2人 6組
料 小学生1人1,500円
申 5月11日10時～18日に
☎か 窓 か WEB 抽
- アコーディオン伴奏で歌いましょう♪
🕒6月26日(木)
13時30分～14時30分
👤20人
申 5月11日10時から
☎か 窓 か WEB 先



もえぎ野地域ケアプラザ

〒227-0044 もえぎ野4-2
☎974-5402 ☎974-5405
休館日:毎月第3月曜

- 高齢社会に向けた生活の
不安解消セミナー
🕒5月21日(水)13時30分～15時
👤30人
申 5月11日から ☎か 窓 先
- かいごの知恵袋講座
🕒5月27日(火)10時～11時30分
申 ☎か 窓
- 認知症サポーター養成講座
🕒6月10日(火)10時～11時45分
👤50人
申 5月25日から ☎か 窓 先

鴨志田地域ケアプラザ

〒227-0033 鴨志田町547-3
☎961-6911 ☎960-6011
休館日:毎月第3月曜

- 申 (共通)5月11日から ☎か 窓 先
- 相続税・贈与税について学ぶ
🕒5月17日(土)10時～11時30分
👤20歳以上 20人
料 300円(資料代含む)
- 50代からはじめる資産運用の基本
🕒5月31日(土)13時～15時
👤20歳以上 10人
料 300円(資料代含む)

恩田地域ケアプラザ

〒227-0066 あかね台2-8-4
☎988-2010 ☎988-0901
休館日:毎月第4月曜

- なごみサロン ハワイアンコンサート
🕒6月4日(水)13時45分～15時
👤40人
申 画 先
- よってこひろば恩田
みんなでチャレンジ!!eスポーツ
🕒毎月第3金曜13時～14時
👤各20人
申 画 先

荏田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 ☎/☎479-1149
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

- 申 (共通)5月11日から ☎か 窓 先
- OYAKOクラフト
「父の日に贈る絵皿を描こう!」
🕒6月15日(日)10時～11時
👤幼稚園年中相当～小学生と保護者 8組
料 800円
- 大人クラフト 初めてのトールペイント
～ラベンダーのボード～
🕒6月22日(日)9時30分～12時30分
👤8人 料 1,200円
- おはなし☆パラダイス
🕒6月24日(火)10時30分～11時
👤親子 8組

荏田西コミュニティハウス

〒225-0014 荏田西1-4-2
荏田富士塚公園内 ☎/☎507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

- 青葉そうぞうクラブワクワク
おもしろサイエンス
～不思議なカラーマジック!～
🕒6月15日(日)9時45分～12時
👤小学生 20人 料 200円
申 5月11日から ☎か 窓 先
- おはなしの森
ぴっころさんによるお話や紙芝居、
歌、手遊び
🕒6月18日(水)10時30分～11時
👤親子 12組
申 5月21日から ☎か 窓 先
- 初夏を楽しむコンサート♪
～フルートアンサンブル～
🕒6月22日(日)11時～12時
👤50人
申 5月11日から ☎か 窓 先

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4
☎981-1400 ☎981-9883
休館日:毎月末日

- 申 (共通)5月11日から ☎か 窓 先
- 青コミカフェ アーユルヴェーダの
レクチャーと簡単セルフマッサージ
🕒6月10日(火)10時～11時30分
👤20人 料 500円

- 青コミフラワーコンサート
🕒6月15日(日)13時30分～14時30分
👤50人
- リフレッシュボイストレーニング
初心者大歓迎!
🕒6月19日(木)15時30分～16時30分
👤20人 料 1,000円

くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380
☎973-2701 ☎972-1093

- 親子キャック
🕒6月15日(日)9時30分～12時
👤小・中学生と保護者 8組
料 2人1組 8,000円(保険料含む)
申 WEB か 必要事項、年齢、学年、性別を
明記し、往 5月5日～19日(消) 抽
- 子どもキャック
🕒6月28日(土)9時30分～12時
👤小学校3年生～中学生 12人
料 5,000円(保険料含む)
申 WEB か 必要事項、年齢、学年、性別を
明記し、往 5月19日～6月2日(消) 抽

やもと
谷本公園

〒227-0042 下谷本町31-10
☎/☎511-7366

- 春の自然観察会
🕒5月25日(日)10時～11時
👤10人
申 5月12日10時～23日16時に
☎か 窓 先

青葉スポーツセンター

〒225-0024 市ヶ尾町31-4
☎974-4225 ☎972-0309
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

- 第2期定期教室(7月～9月)
画 WEB をご覧ください。
申 5月1日～17日に WEB (申込フォーム)
か 窓 か 必要事項、年齢、学年(学生の場合)を
明記し、往 抽

善意銀行への寄付

イトーヨーカドーたまプラーザ店労働組合様、フィリア・ジュニア合唱団様、
SDC市ヶ尾様、株式会社ENEOSジェネレーションズ様、匿名1件
ありがとうございました。
☎ 青葉区社会福祉協議会 ☎972-8836 ☎972-7519

アイコンの見方は8ページを参照してください。

青葉区民文化センター
フィリアホール



〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階
☎ 985-8555 fax 985-8560
申 フィリアホールチケットセンター ☎ 982-9999
休館日:毎月第3水曜 定員:500人 ※未就学児入場不可

■クアルテット・インテグラ

ベートーヴェン:弦楽四重奏曲全曲演奏会 Vol.1
今最も注目の新鋭クアルテット、待望の
ベートーベン全曲!

🕒 6月8日(日)14時開演(約120分、休憩あり)

💰 全席指定4,500円

🎫 クアルテット・インテグラ:

三澤 響果、菊野 凜太郎(バイオリン)、
山本 一輝(ビオラ)、パク・イエウン(チェロ)

申 ☎ か ☎ か WEB



クアルテット・インテグラ

■マリオ・ブルネロ

無伴奏チェロ・リサイタル
イタリアの偉大なる巨匠、フィリアホール初登場!

🕒 6月22日(日)14時開演(約120分、休憩あり)

💰 S席7,500円、A席7,000円

🎫 マリオ・ブルネロ(チェロ)

申 ☎ か ☎ か WEB



マリオ・ブルネロ

こどもの国



〒227-0036 奈良町700
☎ 961-2111 fax 962-1366 休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)
入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円、
65歳以上平日のみ300円(要証明提示)
※行事の詳細は WEB 参照

■牛のかざぐるま

🕒 5月17日(土)10時~15時 ※雨天中止

🎫 ひょうたん池前

申 直

■大人の自然かんさつ会

🕒 5月26日(月)10時~12時

👤 12組(1組大人2人・子ども2人まで) 💰 500円

申 5月12日12時30分から WEB 宛 ※詳細は WEB 参照

フードドライブ
常時受付中



家庭で食べきれず余っている食品を
フードドライブにお裾分けしませんか?

【受付可能な食品】

常温保存可能で、賞味期限が2か月以上残っている
未開封のもの

【受付場所】区役所4階74番窓口、
資源循環局青葉事務所



☎ 資源化推進担当 ☎ 978-2299 fax 978-2413

横浜市民ギャラリーあざみ野



〒225-0012 あざみ野南1-17-3(アートフォーラムあざみ野内)

☎ 910-5656 fax 910-5674

休館日:毎月第4月曜

※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月~未就学児、4日前までに子どもの部屋
(☎ 910-5724(9時~16時、月・火曜休室))へ申込み

■あざみ野フェロマルシェ

障害者福祉団体による手作りの小物や食品を販売

🕒 6月6日(金)・7日(土)各10時30分~14時30分

申 直

■かみであそぼう

🕒 6月22日(日)14時~16時

👤 幼稚園年中相当の子と保護者 18組36人

💰 1組1,600円(材料費含む)

申 6月8日10時から WEB 宛

■ヌード・クロッキーA

🕒 7月5日・12日(土)18時~20時30分(初回のみ17時45分から) 全2回

👤 15歳以上(中学生を除く) 20人 💰 3,600円(全回分)

申 6月5日10時から ☎ か WEB 宛

青葉区地域子育て支援拠点

ラフール

〒227-0062
青葉台1-4[6階]
☎ 981-3306
fax 981-3307



青葉区地域子育て支援拠点

ラフール サテライト

〒225-0024
市ヶ尾町1152-25[1階]
☎ 979-1360
fax 979-1361

共通 休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)
ひろば開催時間:10時~16時

★印講座への参加は、利用登録を済ませてから

ラフ →ラフール開催

サテ →ラフールサテライト開催



■ふらっとラフールたちばな台★

毎週金曜日に「たちばな台町内会館」で出張ひろばをスタート。

🕒 5月16日・23日・30日、6月6日(金)各10時~15時

🎫 たちばな台町内会館(たちばな台1-2-14)

👤 0歳~未就学児と家族、妊婦と家族

📖 親子で過ごせるひろば、相談、情報提供

申 直

■理学療法士による産前産後のからだケア(産後)★

🕒 5月21日(水)10時30分~11時

👤 0~12か月の子と家族 10人

📖 産後の腱鞘炎や肩こり、産前産後のよくあるトラブルなどの話

申 5月17日までに ☎ か ☎ か WEB 抽

■横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度

🕒 5月24日(土)10時~11時30分

👤 子どもを預けたい人、預かる人

申 前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話
(☎ 482-5518)か ☎ (9~17時)か WEB

税金の各種手続きはオンラインでらくらく！

区役所ではデジタル技術を活用して「書かない、待たない、行かない」行政サービスの取組を進めています。
税務課の手続きのうち、オンラインでできる手続きを紹介します。

証明書がスマホで取得できます！

各種証明書をオンラインで取得することができます。証明書は、2日から1週間程度で郵送によりお届けします。

オンラインで
取得できる
証明書

- 市民税・県民税・森林環境税課税(非課税)証明書
- 納税証明書
- 固定資産税に関する証明書(評価証明・公課証明)

固定資産税に関する 変更届もオンラインで！

固定資産税の納税通知書の送付先変更や、所有不動産の利用状況の変更をオンラインで手続きできます。

市税納付もスマホで！

コンビニや金融機関窓口以外にも、インターネットを利用したスマホ決済での市税納付が便利です。詳細は、二次元コードをご覧ください。
(※一部未対応の市税あり)



証明書の取得は

いつでも、どこでも、かんたんに

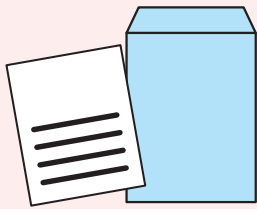
3ステップでらくらく！



二次元コードを
読み取る

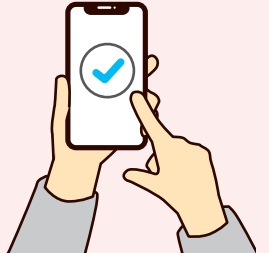


電子申請・届出システムで
必要項目を入力



証明書は郵送で
お届け

まだまだあります！
いつでもスマホで
できる税の手続き



例えば…

- 軽自動車税に関する手続き
- WEB口座振替の申込み など

詳細は [青葉区 税金 オンライン手続き](#) 検索

☎ 税務課 ☎ 045-978-2241 ☎ 045-978-2414

ご近所のイベント・
活動を探せる！



よこむすび がオープン！

横浜地域活動・ボランティア情報サイト

スマホやパソコンで、地域のイベント情報やボランティア募集情報を簡単に検索できるウェブサイト「よこむすび」が、4月17日にオープンしました。

青葉区で活動している団体の皆さんが開催している楽しいイベントや、近所でできるボランティア情報を紹介しています。

地域で仲間をつくりたい人、身近なところでボランティア活動してみたい人、ぜひご覧ください。
※現在は、青葉・都筑区のみで先行実施しています。対象地域は、今後、順次拡大予定です。



楽しそうな活動があれば、
参加してみよう！

応援すると、
気持ちがいいね！



すでに
素敵な活動をしている
団体に「いいね！」で
エールをおくろう！



気になる新着情報は
メールで
受け取れます！

詳細は [WEB](#) をご覧ください。

[横浜地域活動](#) [よこむすび](#) 検索



☎ 市民局市民協働推進課 ☎ 045-671-4734 ☎ 045-223-2032 / 地域力推進担当 ☎ 045-978-2286 ☎ 045-978-2413