

AOBA

6月号
No.332青葉区マスコットキャラクター
なしかちゃん

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町31-4

☎045-978-2323(代)・2221(直) ☎045-978-2411 WEB 横浜市青葉区 検索

区の人口 307,812人 世帯数 137,638世帯 2025年5月1日現在

カタログ
ポケット青葉区公式X
@yokohama_aobaku

特集

令和7年度 青葉区運営方針

「住みつつげたい・住みたいまち 青葉」の実現

青葉区は、計画的に整備された美しい街並みや豊かな自然に恵まれ、地域活動をはじめ、さまざまな活動が活発に行われている魅力にあふれたまちです。

令和7年度は、「横浜市中期計画2022～2025」の基本戦略「子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ」を踏まえ5つの柱をもとに、施策・事業を行います。

区民の皆さんに、暮らしやすさやまちへの愛着をさらに感じていただくとともに、魅力的で選ばれるまちづくりを進めます。



青葉区運営方針の詳細は
区ウェブページをご覧ください。

1 安心して出産や育児ができ、
子どもたちの未来を創るまち

誰もが安心して出産や子育てができ、未来を担う子どもたちが社会との関わりの中で健やかに成長できる環境づくりを進めます。

また、引き続き「子育てしたいまち推進モデル地区」の取組を推進します。



地域子育て支援拠点
ラフル▶

2 健やかに暮らし、
いきいきと活躍できるまち

誰もが自分らしく健やかに暮らすことができるよう、地域での支え合いを支援するとともに、いくつになっても生きがいや役割を持って活躍できるための取組を進めます。



地域福祉保健計画の策定▶

3 便利で魅力的な
選ばれるまち

区内事業者や大学などと連携し、地域課題の解決や魅力の創造に取り組むことで、暮らしやすく便利で魅力的なまちを実現します。

青葉6大学連携によるイベント▶

4 いつまでも愛着を持って
暮らせるまち

花・緑・農等、青葉区が誇るさまざまな特色を生かした事業・取組を通じて、いつまでも愛着を持って暮らせるまちを目指します。

また、GREEN×EXPO 2027の開催に向けて青葉区から盛り上げていきます。



都市農業の展開▶

5 将来の世代にわたり安全・安心に
暮らせる持続可能なまち

市民生活に不可欠なインフラを適正に維持管理していくことに加え、災害等のさまざまなリスクに備えた、将来の世代にわたって安全で安心して暮らせるまちづくりを進めます。

また、脱炭素社会の実現に向け取り組むことで、持続可能なまちを目指します。

小・中学生向け防災講座▶



令和7年度に 区内で行われる 主要な事業

☎ 企画調整係 ☎ 045-978-2216 ☎ 045-978-2411



都市計画道路の整備

川崎町田線(恩田地区)の年度内の開通を目指し、交差点改良工事等を進めます。また、川崎町田線(田奈地区)、恩田元石川線(鉄地区、元石川地区)では引き続き用地取得を進めます。



川崎町田線(恩田地区)



まちづくり・データ活用推進事業

時代とともに変化する区民ニーズを捉えた地域課題の解決を推進するため、区民意識調査等を実施します。区民意識調査については、区民の皆さんの生活環境に関する意識や区政へのニーズなどを調査し、今後の区政運営の参考とするため、無作為に抽出した5,000人に調査を依頼します。調査票が届きましたら、ご協力をお願いします。

回答期限 6月20日(金)まで



ご協力をお願いします!

GREEN×EXPO 2027開催に向けた機運醸成

開催まで2年を切ったGREEN×EXPO 2027について、花・緑・農等、青葉区が誇るさまざまな特色を生かしたイベントの開催などで盛り上げていきます。

\\ こちらもチェック //



青葉区の花・緑の魅力を発信!公式SNS『あおば GREEN DAY』
花・緑に関する地域の取組や区内の公園などを紹介しています。
ぜひフォローをお願いします!



Facebook



Instagram



公式マスコットキャラクター トゥックトゥック

GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会
2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

©Expo 2027



子育て支援事業

養育者の孤立感や育児不安を軽減するための取組として、出張子育て相談ひろば「おでかけラフル」を町内会館や公園等で実施するなど、子育て支援を推進します。



青葉かがやく生き生きプラン (地域福祉保健計画)の策定

第5期計画の策定を通じて、地域福祉の理解促進に取り組むとともに、地域・事業者と協働して、身近な支え合いの仕組づくりを進めます。



障害者ふれあい事業

青葉区の障害福祉に関する相談窓口やサービス提供事業所等を1冊にした当事者向け冊子『あおばでくらす』を改訂し、障害児者が青葉区での生活・就労等をしやすくなるようにします。



地域課題解決応援事業

地域活動の中での悩み解決につながるヒントとなる講座「あおばちえのわ」を新たに実施します。地域活動団体同士のつながりを生み出すことで、活動を応援します。



青葉区における都市農業の展開

青葉区の特色である農業を生かして将来にわたり魅力あるまちを目指すため、青葉区における都市農業への理解促進や地産地消の推進に取り組めます。



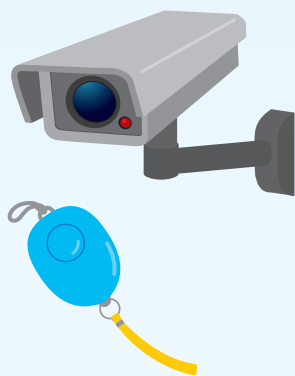
環境出前授業

とういん 桐蔭横浜大学と連携し、区内小学校にペロブスカイト太陽電池を用いた環境出前授業を実施します。子どもたちの温暖化対策への意識を高め、脱炭素化社会の実現に向けた行動変容を促します。



地域防犯の支援

防犯グッズの貸与のほか、緊急的な補助金の交付や防犯カメラ設置費用の補助拡大など、地域が行う防犯活動を支援し、安全・安心なまちづくりを推進します。



危機対処・防災訓練事業

横浜市総合防災訓練を9月28日(日)に谷本公園^{やもと}で実施するなど、大地震をはじめとした、あらゆる災害に備えます。



あなたのアイデアやご意見で、 青葉区をもっと良くしませんか？

青葉区に「住みつづけたい・住みたい」と感じてもらえるような取組のアイデアやご意見を、デジタルプラットフォーム「Surfvote」^{サーフボート}にご投稿ください。今後の施策や事業の参考にさせていただきます。

意見募集期間 6月11日(水)10時～7月10日(木)23時59分

Surfvoteとは？

さまざまな政策や課題について知り、自分の考えや立場に基づき意見・アイデアを投稿し、他の人の意見を傾聴し評価することもできます。



詳細はこちら▶

あおばの食育

～手軽に野菜が取れる バランスレシピを紹介します!～

区内の食育を進めるため、青葉区食生活等改善推進員(愛称:ヘルスメイト)が食育動画を作成しました。「1日350グラムの野菜を取りましょう」をテーマに、野菜の働きや大切さについてお伝えするとともに、手軽に野菜が取れる^{おい}美味しいレシピを紹介します。

**野菜をもっと
食べましょう(1分10秒)**



**ヘルスメイトのおすすめ
レシピ(1分37秒)**



野菜の働きと大切さを私が解説しています。ご覧いただき、野菜好きになってくれたらうれしいです。



デンバートーストは手軽に野菜が取れるバランスメニューです。とても美味しいので、ぜひ作ってみてくださいね。



**毎年6月は食育月間
毎月19日は食育の日**
あおば食育パネル展

日時 6月23日(月)～27日(金)10時～15時
場所 区役所1階区民ホール
内容 食育パネル展、野菜推定摂取量の測定体験等

健康づくり係

☎045-978-2441 ☎045-978-2419



ヘルスメイトとは

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンとし、地域の人たちとの触れ合いを深めながら、食を中心とした健康づくりと食育活動を行う全国組織のボランティアです。



青葉区会長
くらしま 倉島さん

ヘルスメイトになりませんか?

令和7年度 食生活等改善推進員セミナー
受講生募集

日時 6月25日(水)、7月23日(水)、
9月17日(水)、10月29日(水)、
11月19日(水)、12月5日(金)、
2026年1月14日(水)、2月2日(月)、
3月2日(月)
13時30分～16時 全9回

会場 福祉保健センター(区役所1階) ほか

定員 20人

申込み 6月20日(金)までに
☎(045-978-2441)か
WEB(申込フォーム) 

参加費は
無料です!

詳細は、
区 **WEB** を
ご覧ください

青葉区ヘルスメイト 検索



昨年度の様子

家庭での食中毒に気を付けよう!

気温や湿度が高くなると食中毒のリスクが高まり、家庭でも食中毒が発生しやすくなります。

食中毒予防のポイントについて、メニューを3グループに分けて紹介します。「温かいものは熱々に」「冷たいものはひんやりと」食べることが食中毒予防にもつながります。この方法は、飲食店などの食品事業者が取り組んでいる「衛生管理(HACCP)」と同じ考え方です。

加熱後に冷やすメニューや、調理後しばらくしてから再加熱するメニューは、食中毒菌が増えやすい温度帯に置かれる時間が長くなりがちです。食品の温度と保存時間に注意しましょう。

家庭で食中毒を予防し、安全に食べるためのポイント

食中毒予防の詳細

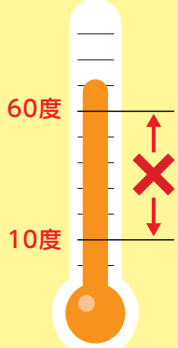


メニュー例		温度管理のポイント	
第1グループ 加熱しないもの	サラダ・刺身 	・冷蔵庫で冷やして、冷たいうちに食べる	菌を増やさない
第2グループ 加熱するもの	ハンバーグ・唐揚げ 	・しっかり加熱して、熱いうちに食べる	菌をやっつける
第3グループ① 加熱後冷やすもの	ビシソワーズ 	・素早く冷まして食べるまで冷蔵保管	菌をやっつける 菌を増やさない
第3グループ② 加熱後冷やして再加熱する場合	カレー 	・加熱後素早く冷ます ・温め直しは、混ぜながら沸騰するまでしっかり加熱	菌をやっつける 菌を増やさない 菌をやっつける



食中毒菌が
増えやすい温度は
10～60度

この温度帯に
置く時間を
できるだけ
短くしましょう。



メニューを3グループに分けて管理する方法は、HACCP(Hazard Analysis and Critical Control Pointの略)という「食材購入から調理、食べるときまでの各段階を管理することにより、危害の発生を予防する衛生管理」の考え方に基づいています。HACCPに沿った衛生管理は、2021年6月より飲食店などを含む食品事業者を対象に義務化されました。



HACCPの詳細

食品衛生担当 ☎045-978-2463 ☎045-978-2423

アイコンの見方(各ページ共通)

【必要事項】必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) ㊦〒住所 ㊧氏名(ふりがな)

☎ 電話(番号) ㊧ ファクス(番号) ㊨ Eメール(アドレス) ㊩ 年齢 ㊪ 窓口 WEB ウェブページ ㊫ 往復はがき ㊬ はがき ㊭ 返信用はがき持参(着)必着 ㊮ 消印有効 ㊯ 先着 ㊰ 抽選 ㊱ 当日直接 ㊲ 日時・期間 ㊳ 会場 ㊴ コース ㊵ 対象・定員 ㊶ 費用 ㊷ 持ち物 ㊸ 講師・出演者 ㊹ 内容 ㊺ 保育 ㊻ 申込み ㊼ 問合せ

- 毎月11日以降のお知らせを掲載しています。
- 先着順のものは、毎月11日から受け付けます。
- 特に記載のないものは、参加料無料です。
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。
- 掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。



今月のお知らせ

AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
- 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ヶ尾町31-4です。



募集・案内

■魅つけよう!あなたの青葉写真を大募集!
区内で撮影した人物や風景の写真を大募集!
あなたの素敵な写真が、区の広報で紹介されるチャンス!
詳しくは、区 WEB をご覧ください。
㊦ WEB (申込フォーム)で広報相談係(☎978-2221 ㊧978-2411)へ。
6月30日(着)



■あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売
㊲6月19日(木)11時30分～15時(売り切れ次第終了)
㊳区役所1階区民ホール ㊴
※区役所駐車場は有料です。
※1店舗ごとに300円以上購入で1枚もらえるシールを10枚集めるとあおばマルシェ特製エコバッグまたはカトラリーをプレゼント!
㊵企画調整係
☎978-2216 ㊶978-2411



文化・芸術

区民ホールコンサート

●第305回 お昼のミニコンサート
あおば音楽ひろば
区内在住のプロの音楽家による演奏会
㊲6月18日(水)12時15分～45分
㊳区役所1階区民ホール
㊴野田 梓
㊵ピアノ独奏
【曲目】「前奏曲 op.32-12」ほか
㊶文化・コミュニティ係
☎978-2295 ㊷978-2413



第10回 あおば美術公募展を開催します!

審査により入選した作品(油彩画・日本画等)が展示されます。区内で美術活動を行う人達の意欲あふれる作品の数々をぜひご鑑賞ください。公募展開催10周年を記念した特別企画も行います!

特別企画の内容

第1～9回大賞受賞作品の展示、
来場者による作品の人気投票

㊲7月5日(土)～13日(日)10時～17時(最終日は13時まで)
㊳横浜市民ギャラリーあざみ野 ㊴
㊵文化・コミュニティ係 ☎978-2295 ㊶978-2413



■社交ダンス講習会

①入門(初心者向け) ②初級 ③種目別(経験者向け)
㊲①7月7日・14日・28日、8月25日、9月1日・8日・22日・29日(月) 13時～15時 全8回 ②7月2日～9月10日の水曜(8月13日を除く) 13時～15時 全10回 ③7月4日～9月12日の金曜(8月15日を除く) 15時～17時 全10回
㊳青葉スポーツセンター
㊴市内在住の18歳以上
①②各10人 ③20人
㊵①4,000円 ②5,000円 ③6,000円(各全回分)
㊶動きやすい服装、ダンスシューズ
㊷6月11日～25日に㊸で青葉区ダンススポーツ連盟 西村
(☎080-6608-1225)へ。㊹



子育て

■こどもの食生活相談

㊲6月11日、7月9日(水)各9時から、10時から、11時から(相談時間30分程度)
㊳福祉保健センター1階㊴番
㊵離乳食～学齢期の子の保護者
㊶㊸で健康づくり係
(☎978-2441 ㊷978-2419)へ。

■離乳食教室

㊲6月11日、7月9日(水)
各13時30分～15時
㊳福祉保健センター1階㊴番
㊵7～9か月児と保護者 各20組
㊶離乳食中期頃の話、調理実演、試食
㊷実施日の3週間前から
WEBか㊸で健康づくり係
(☎978-2441)へ。㊹



■水色エプロン栄養士のお気軽相談コーナー

㊳福祉保健センター1階㊴番前 ㊵
㊶母子健康手帳
㊷健康づくり係
☎978-2441 ㊸978-2419
●ゴックン離乳食(4か月児健診と同日開催)
㊲6月24日、7月8日(火)
各14時～15時受付
㊳4～6か月児と保護者
●パクパク幼児食
(1歳6か月児健診と同日開催)
㊲6月12日・19日・26日、7月3日(木)
各14時～15時受付
㊳1～2歳児と保護者

●幼児期の食育(3歳～未就学児)
㊲6月20日・27日、7月4日(金)・10日(木)
各14時～15時受付

㊳3歳～未就学児と保護者

■親子の歯みがき教室・お口の相談

㊳福祉保健センター
1階㊴番前
㊵歯ブラシ、母子健康手帳



●ニコニコピカピカ歯みがき教室

仕上げ磨き用の歯ブラシ1本プレゼント!

㊲6月26日(木)①9時30分～10時5分
②10時25分～11時(5分前から受付)

㊳0～1歳5か月児と保護者 各10組

㊴実施日の1か月前から WEB か㊵で健康づくり係

(☎978-2441 ㊶978-2419)へ。㊷

●妊産婦・乳幼児歯科相談

㊲6月19日(木)9時30分～11時

㊳0～未就学児、妊産婦(妊娠中～産後1年未満の人) 15人

㊴㊸でこども家庭係

(☎978-2459 ㊵978-2422)へ。㊶

■プレパパ・プレママクラス

㊲①7月12日(土)受付9時30分～40分(終了予定11時30分)

②7月26日(土)受付8時50分～9時(終了予定11時30分)

㊳①ラフル

②福祉保健センター1階㊴番

㊵区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30～35週まで)になる人

①12組 ②16組

㊶育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか

㊷6月15日までに WEB ㊸

㊹子育て支援担当

☎978-2456

㊶978-2422



福祉・保健

■若者のための専門相談

不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。

㊲6月24日、7月8日(火)各13時30分～16時20分(相談時間50分・予約優先)

㊳福祉保健センター2階相談室

㊵市内在住の15～39歳の人と家族

㊶㊸でよこはま北部ユースプラザ

(☎/㊷948-5505)へ。

あおばユーストライ ～夏休みの地域ボランティア募集～

夏休み期間中に、区内の施設や商店街などでボランティア活動を行います。学校とは違うリアルな体験を通じた出会いや学びの機会です。ぜひ、ご参加ください。

㊲①7月12日(土)15時～17時:オリエンテーション

※この日に、活動先・日時を自分で決めます。

②7月19日(土)～8月22日(金):地域ボランティア活動

③8月23日(土)15時～17時:振り返りワークショップ

㊳①③区役所4階会議室 ②各施設・活動場所

㊵区内在住・在学の中学生・高校生

㊶7月9日までに㊷か WEB (申込フォーム)

㊸あおばコミュニティ・テラス ☎500-9254 ㊹info@aobact.com

開館時間:月・水曜15時～20時、土曜13時～18時(祝休日を除く)

【備考】①～③の全てに参加した人には活動証明書を発行します。



施設からのお知らせ

特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。
毎月11日以降のお知らせを掲載しています。



山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎901-1225 ☎902-4492
休館日:6月16日(月)
臨時休館日:6月10日(火)～12日(木)

■空とぶじゅうたん絵本と語り おはなし会

🕒①6月13日・27日(金) ②6月22日(日)
各10時30分から
👤①1歳以上の子と保護者
②1人で聞ける3歳以上の子

📄

■託児サービス「やまちゃんひろば」 たまにはゆっくり図書館で本を選びま せんか？

🕒6月21日(土)・23日(月)、7月19日
(土)・28日(月) ①各10時～11時 ②各
11時～12時

👤6か月児～未就学児(市内在住・在学・
在勤の図書館利用者) 各6人

¥各500円

📅6月11日～実施日の2日前の12時に
☎

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3
(アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5700 ☎910-5755
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～
未就学児、4日前までに子どもの部屋
(☎910-5724(9～16時、月・火曜休室))
へ申込み

■女性のがん手術後のセルフケア リンパ浮腫の予防や症状緩和のスト レッチ等のセルフケア

🕒7月2日(水)10時～11時30分
👤がん手術後おおむね8週間以上の女性
22人

¥700円

📅6月11日から☎かWEB

■心とからだを整える産後の セルフケア

🕒7月11日(金)10時～11時30分
👤産後2か月以降の女性 16人(生後6
か月までの子は1人まで同伴可)

¥1,000円

📄乳児保育(2か月から)あり

📅6月11日からWEB

青葉公会堂

〒225-0024 市ケ尾町31-4
☎978-2400 ☎978-2420
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

■青葉公会堂 サマースタジオ ①夏休み たいこ体験教室

②夏休み おもしろ実験教室～錯視の
世界を体験しよう!～

🕒①8月7日(木)10時から、13時から
(約60分) ②8月9日(土)10時30分
から、14時から(約60分)

👤①幼稚園年長相当～小学生 各20人
②小学生と保護者 各30組

¥①各800円 ②1組 各500円

📅6月11日11時から☎か☎か必要事項
を明記し、☎

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15
☎903-9204
☎903-9206
☎uw2@g07.itscom.net
休館日:毎月第3火曜
(祝日の場合は翌平日)



■親子でサッカーを楽しもう!日体大 SMG横浜の選手とサッカー体験

🕒7月12日(土)10時～11時30分
👤市内在住の幼稚園年中相当～小学校
3年生と保護者 15組(2人1組)

¥500円

📅必要事項、学年、保護者名を明記し、
☎か☎6月20日(着)📄

■第1回「若見え姿勢の秘訣」懐かしの あの頃にタイムスリップ!体も心も 元気になる音楽体操教室

🕒7月24日(木)13時～14時30分
👤20人

📅6月11日10時から☎で介護老人保健
施設「青葉の丘」(☎904-2255)へ。☎

■包丁研ぎ教室～包丁の研ぎ方を わかりやすく伝えます～

🕒7月25日(金)13時30分～15時30分
👤6人 ¥1,000円

📄汚れてもよい服装、雑巾、あれば研ぎ
石、包丁1～2本

📅6月11日10時から☎か☎

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎901-8010 ☎901-5544
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

📄(共通)6月11日0時からWEB、
10時から☎か☎

■親子でサッカーを楽しもう!日体大 SMG横浜の選手とサッカー体験

🕒7月6日(日)10時～11時30分

👤市内在住の幼稚園年少相当～小学校
3年生と保護者 20組(2人1組)

¥500円

■夏休み子どもチャレンジ・スクール ①自分で作るよ!子どもボトルシップ

2DAY講座 ②夏休み子どもクッキング

③夏休み子ども将棋体験

🕒①7月19日(土)13時30分～15時30
分、7月20日(日)9時30分～11時30分
全2回 ②7月27日(日)10時～12時30分

③7月30日(水)～8月3日(日)9時30分～
11時30分 全5回

👤①小学校3～6年生 15人 ②小学生
12人 ③小学生 16人(話が聞ける子)

¥①1,800円(全回分) ②500円

③1,500円(全回分)

大場みずが丘地区センター

〒225-0016 みずが丘23-2
☎974-0861 ☎974-0862
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

📄(共通)6月11日から☎

■アンボンパン～ベトナムのサンドイッチ 「バインミー」と枝豆のポタージュ～

🕒7月12日(土)10時～13時

👤10人 ¥1,700円

■男のヒルメシ!

🕒7月14日(月)10時～12時30分

👤男性 12人 ¥2,000円

■初めての茶道教室

🕒7月26日(土)13時～14時30分

👤小学生以上(親子参加歓迎) 12人

¥1,000円(茶菓子代含む) 📄白い靴下

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95
☎972-7021 ☎972-7031
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

📄(共通)6月11日0時からWEB、
10時から☎か☎

■大人のためのおはなし会

🕒7月18日(金)19時～20時 👤30人

■親子でサッカーを楽しもう!日体大 SMG横浜の選手とサッカー体験

🕒7月19日(土)10時～11時30分

👤市内在住の幼稚園年少相当～小学校
3年生と保護者 15組(2人1組)

¥500円

■小学生のためのこわ～いおはなし会

🕒7月28日(月)16時～17時

👤小学生 20人

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5
☎961-0811 ☎961-1632
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■おもちゃの病院

🕒7月12日(土) ①10時から ②11時から

👤親子 各5組 ¥部品代実費

📄おもちゃ1組2点まで ※IC使用のおも
ちゃでICが壊れている場合は修理不可

📅6月11日から☎か☎

■小学生卓球教室

🕒7月29日(火)9時30分～11時30分

👤小学生 20人 ¥300円

📅6月11日から☎か☎

■0歳からのプチコンサート

しましまのおんがくたいがやって来る

🕒8月3日(日)10時30分～11時

👤100人

📅7月1日10時から☎か☎

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
☎963-5380 ☎963-5381
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

📄(共通)室内用運動靴、タオル、飲み物

📄(共通)6月11日0時からWEB、
10時から☎か☎

■親子でサッカーを楽しもう!日体大 SMG横浜の選手とサッカー体験

🕒7月21日(月・祝)10時～11時30分

👤市内在住の幼稚園年中相当～

小学校3年生と

保護者 20組(2人1組)

¥500円

■こどもバドミントン教室 ～日体大の学生さんにバドミント ンを習おう～

🕒7月30日(水)10時～
11時30分 👤小学生 18人

¥500円

■夏休み★こども卓球教室

🕒7月31日(木)、8月2日(土)各10時～
11時30分

👤小学校3～6年生 各10人

¥各300円

(両日参加の場合は500円)



特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。毎月11日以降のお知らせを掲載しています。アイコンの見方は9ページを参照してください。

青葉区民文化センターフィリアホール
〒227-8555 青葉台2-1-1
東急スクエア本館5階
☎985-8555 ☎985-8560
申チケットセンター ☎982-9999
休館日:毎月第3水曜 定員:500人
※未就学児入場不可

■ランチタイム・コンサート・シリーズ
第82回 石井 楓子ピアノ
欧州で研鑽を積んだ才媛の現在を聴く。
📅7月3日(木)
11時30分開演(約60分)
¥全席指定 1,500円
申☎か☎かWEB



石井 楓子

横浜市民ギャラリーあざみ野
〒225-0012 あざみ野南1-17-3
(アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5656 ☎910-5674
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～未就学児、4日前までに子どもの部屋(☎910-5724(9時～16時、月・火曜休室))へ申込み

■にじいろのトンネル
①いろどる ②ふくらます
みんなで協力してカラフルに彩ったトンネルを膨らまそう!

📅7月12日(土)①10時30分～11時30分
②13時30分～15時(出入り自由)
👤小学生以下の子と保護者 ①12組(1組5人まで) ¥①1組2,000円
申①6月21日10時からWEB先 ②画
■油絵をかこう
初めてでも大丈夫!
📅8月23日・30日、9月6日・13日(土)
14時～16時 全4回
👤小学校4～6年生 15人
¥7,000円(全回分)
申6月28日10時からWEB画

こどもの国
〒227-0036 奈良町700
☎961-2111 ☎962-1366
休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)
入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円、65歳以上平日のみ300円(要証明提示)
※行事の詳細はWEB参照

■フィールドゲーム<初夏バージョン>
📅6月29日(日)まで 9時30分～16時(受付14時まで) 画 正面入口案内所
¥100円(景品付き) 申画
■かざぐるまづくり
こどもの国マークのかざぐるまの無料工作です。
📅6月28日(土)・29日(日)各10時～15時
※雨天中止 画 ボートのりば前
申画

青葉区地域子育て支援拠点
ラフル
〒227-0062 青葉台1-4[6階]
☎981-3306 ☎981-3307
ラフル サテライト
〒225-0024 市ケ尾町1152-25[1階]
☎979-1360 ☎979-1361
(共通)休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)
ひろば開催時間:10時～16時
★印講座への参加は、利用登録を済ませてから
📺 →ラフル開催
サテ →ラフルサテライト開催

■おでかけ企画★
①ふらっとラフルたちばな台
②おでかけラフル@さつきが丘コミュニティハウス
📅①6月13日・20日・27日、7月4日(金)各10時～15時
②7月3日(木)10時30分～11時30分
画 ①たちばな台町内会館(たちばな台1-2-14)
②さつきが丘コミュニティハウス(さつきが丘8 さつきが丘小学校内)
👤0歳～未就学児と家族、妊婦と家族
画 親子で過ごせるひろば、相談、情報提供
申画

■妊娠期向け企画★
①産前産後のからだケア(産前)
②ラフル見学デイ
📅①サテ 6月28日(土)10時30分～11時30分
②サテ 7月2日(水)11時30分～12時
👤妊娠35週までの妊婦とパートナー ①6人
画 ①産前産後の体の変化、産前産後のよくあるトラブル等のお話とストレッチ
②施設見学
申①6月20日までに☎か☎かWEB画
■横浜子育てサポートシステム 入会説明会
地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度
📅📺6月19日(木)10時～11時30分
👤子どもを預けたい人、預かる人
申 前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話(☎482-5518)か☎(9～17時)かWEB

善意銀行への寄付
東急多摩田園都市情報連絡会様、匿名1件
ありがとうございました。
☎青葉区社会福祉協議会 ☎972-8836 ☎972-7519

フードドライブ 常時受付中
横浜市資源循環局マスコット ミーオ・イーオ
家庭で食べきれず余っている食品をフードドライブにお裾分けしませんか?
【受付可能な食品】
常温保存可能で、賞味期限が2か月以上残っている未開封のもの
【受付場所】区役所4階74番窓口、資源循環局青葉事務所
☎資源化推進担当 ☎978-2299 ☎978-2413



横浜市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象
年に一度はカラダのチェック! 特定健診で守る、未来の健康な私

特定健診って?
糖尿病や高血圧症等の生活習慣病の早期発見、生活習慣改善のための健診

予約は簡単! 特定健診を受ける3ステップ
① 受診券・問診票を確認 ※毎年5月中旬頃に発送しています。
② 医療機関に電話予約
③ 受診券・記入済の問診票・マイナ保険証または健康保険証(有効期限以降は資格確認書)を持参

75歳以上の人は「横浜市健康診査」を受けられます。(無料)
受診券・問診票は不要です。受診の際は、実施している医療機関へお問い合わせください。※特別養護老人ホーム、介護老人保健施設等に入所中の人は対象外

特定健診の実施機関はこちら

横浜市健康診査はこちら

特定健診を受ける理由、ここにあります!
生活習慣病を予防して、より健康な未来につながります。
健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクがある人は、専門職から生活習慣改善のアドバイスを無料で受けられます。

受けないともったいない!
1万円相当の健診が**無料**です!

健康づくり係 ☎045-978-2438 ☎045-978-2419