

AOBA

8月号
No.334青葉区マスコットキャラクター
なしちゃん

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町31-4

☎045-978-2323(代)・2221(直) ☎045-978-2411 WEB 横浜市青葉区 検索

区の人口 307,423人 世帯数 137,706世帯 2025年7月1日現在

カタログ
ポケット青葉区公式X
@yokohama_aobaku

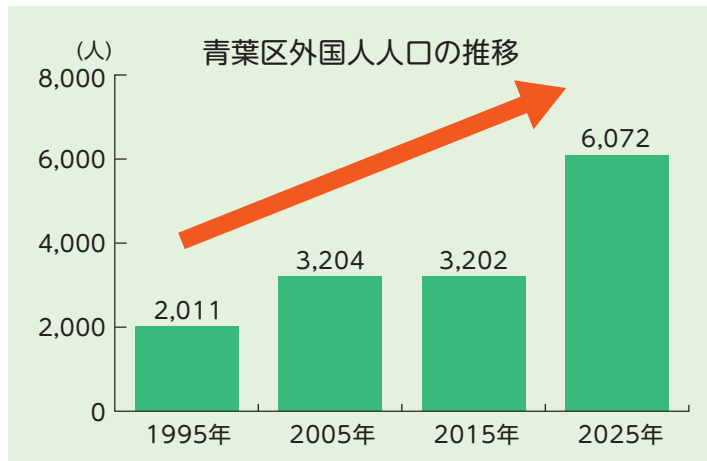
特集1

地域とともに

～海外にルーツを持つ人々が語る地域とのつながり～

青葉区では、海外にルーツを持つ人が年々増え、地域で活動しています。
日々の活動や触れ合いの中で感じられていることなどを伺いました。

図文化・コミュニティ係 ☎045-978-2297 ☎045-978-2413

寺家町「里のengawa」で
活動するアレックスさん

青葉区に住むようになったきっかけは？

さまざまなご縁があり、青葉区に住んでいます。英語を教えるのに、
教科書に留まらず畑作業を取り入れたのがきっかけで、今では自分で
田植えをしたり、野菜を収穫するようになりました。作物の栽培方法などを教えてもらううちに、近所の皆さんとつながり
が生まれ、顔の見える関係性を築いています。米の計量枡など、
昔ながらの道具を
集めて大切に使う
アレックスさん区内小学校でAET※として
活躍するシュバシニ先生

AETになったきっかけは？

※AET: Assistant English Teacherの略で、
横浜市の小・中学校に配置される英語指導助手子どもと話すことが大好きで、最初は恥ずかしがっていた子が、
少しずつ心を開いて話してくれるようになると、とても嬉しく、やり
がいを感じます。子どもたちが自信を持って楽しくコミュニケーションを取れるこ
とを大切にしながら、英語を教えています！授業をする
シュバシニ先生
(けんざん
嶮山小学校)青葉国際交流ラウンジ窓口スタッフの
シャオさんとタレスさん

活動のやりがいは何ですか？

シャオ
さんタレ
ス
さん相談者の質問に回答するた
めに勉強をするので、自分も
成長できることにやりがい
を感じます。日本に来たときに経験した
ことを生かして、外国人の皆
さんが暮らしやすい生活を送
れるよう、サポートしています！

どんな相談が多いですか？

保育園・幼稚園の入所や行政手続き
に関するご相談が多く、解決のお手伝い
をしています。窓口や電話だけでなく、
メールでもご相談を受け付けています！青葉国際交流ラウンジで
日本語を学ぶアリタさん学んだ日本語を生かして
ボランティア活動を始めた理由は？日本に来てから、青葉国際交流ラウンジで日本語を勉
強してきました。学んだことを還元したいという思いで、
ボランティア団体に所属して、通訳や発音指導をするなど
活動しています。地元では、子ども会の活動の一環で公園清掃をしたこ
ともあります。地域活動で近所のつながり、絆ができるの
は素晴らしいことだと思います。

Yokohama Aoba International Lounge

横浜市青葉国際交流ラウンジ

青葉国際交流ラウンジは、海外にルーツを持つ人への情報提供や相談窓口のほか、日本語
学習教室、子ども学習補習教室なども行っています。どなたでも歓迎！ぜひ一度、青葉国際交流
ラウンジを訪ねてみませんか？

※子ども学習補習教室や日本語教室の詳細はWEBをご覧ください。



場所 田奈町76(東急田園都市線「田奈駅」から徒歩1分)

問合せ ☎045-989-5266 ✉aobaloungeintl89h1@t07.itscom.net

開館時間 9時～17時(月・火・第3日曜、祝日) 9時～21時(水・木・金・土曜)

休館日:第1・2・4・5日曜、年末年始

外国人と日本人が、共に安心して暮ら
せる街づくりを進めるには、地域との連
携も大切です。お互いを理解し尊重することを心が
け、やさしい日本語で、外国の方々に声
をかけてみてください。横浜青葉国際交流の会
(青葉国際交流ラウンジ運営団体)
わたなべ
渡邊 副理事長

特集 2

台風シーズン
到来!風水害への
備えを進めましょう!

風水害は事前にある程度予測できるため、事前の対策で被害を最小限にとどめることができます。
自分や家族の命を守るように、4つの対策を確認しましょう。

☎ 防災担当 ☎ 045-978-2213 ☎ 045-978-2410



2024年8月の台風10号で増水した
鶴見川(市ヶ尾町付近)

1 ハザードマップ(青葉区民防災必携)で 周辺の危険性や避難場所を把握しましょう

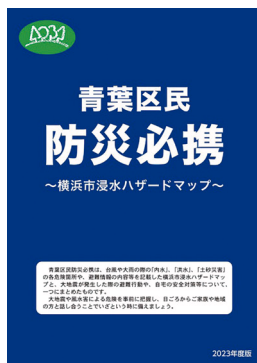
「青葉区民防災必携」では、洪水・土砂災害・内水ハザードマップ、避難場所のほか、防災に役立つさまざまな情報を掲載しています。

周辺の災害リスクや近隣の避難場所を確認しましょう。

配布場所 区役所4階71番窓口

区WEBからダウンロードできます。

青葉区 ハザードマップ 検索



2 情報収集手段についてあらかじめ準備しましょう

いざというときに適切なタイミングで避難行動を開始できるよう、インターネット、メールなども活用して日頃から情報収集をしましょう。

情報収集に
役立つもの

- 横浜市防災情報ポータル
- 横浜市防災情報Eメール
- 横浜市危機管理室X(旧Twitter)
- 防災アプリ など

👉 オススメ

横浜市避難ナビ

アプリ内でマイ・タイムライン(下記コラム参照)の作成ができ、災害発生時には、事前に作成したマイ・タイムラインに応じてプッシュ通知で避難情報を受け取れます。



横浜市避難ナビ 検索



3 警戒レベルごとの「取るべき行動」と 「避難情報」を確認しましょう

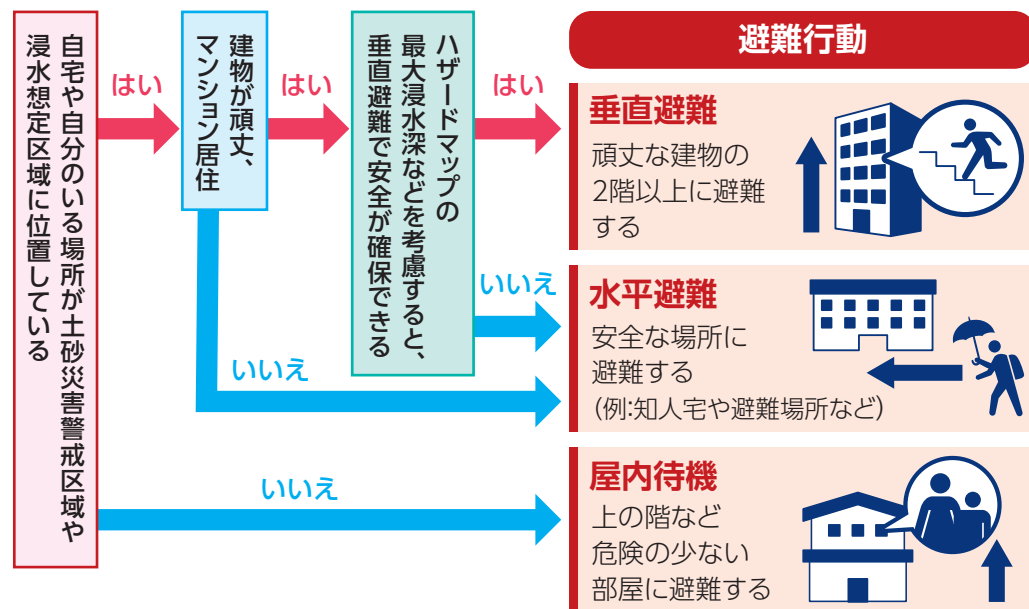
警戒レベル5	命の危険があるため、直ちに安全を確保 亀裂 小石落下 湧き水発生 (例)大雨特別警報
警戒レベル4 避難指示	避難場所等への避難 (例)土砂災害警戒情報、氾濫危険情報
警戒レベル3 高齢者等避難	避難に時間を要する人は避難 (例)大雨・洪水警報、氾濫警戒情報
警戒レベル2	避難行動の確認 (例)大雨注意報、洪水注意報
警戒レベル1	事前の情報収集、心構えを高める (例)大雨になりそう

※気象情報等が発表された場合でも、直ちに横浜市から避難指示等が発令されるわけではありません。

4 災害の状況に応じた避難行動を確認しましょう

気象情報・避難情報をもとに、必要に応じて避難行動を開始します。

避難とは、「難」を「避」けることであり、避難場所に行くことだけが避難行動ではありません。浸水・土砂災害リスクや建物の状態に応じて、下図のような避難行動の種類を理解し、災害の状況に応じた避難行動を取るように準備しましょう。

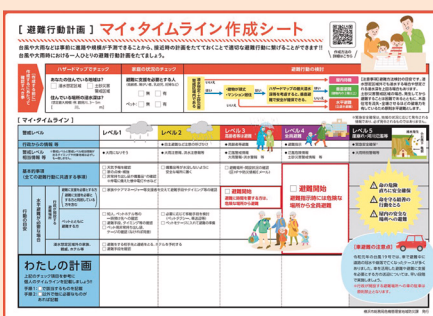


開設中の避難場所情報は、市WEBからご確認ください。

横浜市 防災情報ポータル 検索



一人ひとりの避難行動計画 マイ・タイムラインを作成しましょう



作成シートは市WEBからダウンロードできるほか、「横浜市避難ナビ」のアプリ内でも作成できます。

横浜市 マイ・タイムライン 検索



避難を始めるタイミングや、準備しておくものなど、災害に対して取るべき行動を書き込んでみましょう!

～知っていますか? ブレスト・アウェアネス～

ブレスト・アウェアネスとは?

→「乳房を意識する」生活習慣のこと

自分の乳房の状態に、日頃から関心を持ちましょう。
乳房の変化を感じたら速やかに医師に相談するという、
正しい受診行動を身に付けることが大切です。



自分の乳房の
状態を知る

乳房の変化
(しこり、くぼみなど)
に気を付ける

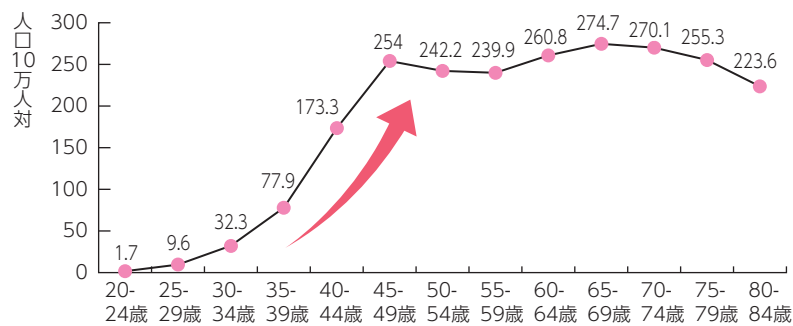
変化に
気づいたら
すぐに医師に
相談

女性で、発症することが最も多いがんは乳がん、30歳代から増加傾向にあります。

女性のがんの死亡率においても、第1位を占めています*。

※上皮内がん含む(出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」)

乳がん年齢階級別罹患率(日本、女性、2020年)



40歳以上の皆さんは、
乳がん検診も受けましょう



横浜市 乳がん検診	対象者※1	受診回数
	40歳以上 (女性)	2年度に1回
	費用※2	
	マンモグラフィ単独	680円
	視触診+マンモグラフィ	1,370円

※1 対象者は、職場のがん検診などの受診機会のない人です。
年度内に対象年齢になる人も含みます。

※2 費用が減免になる場合があります。詳しくは市WEBでご確認ください。

がん検診に関する問合せ

横浜市けんしん専用ダイヤル

☎ 045-664-2606

(8時30分～17時15分 日曜・祝日・年末年始を除く)

☎ 045-664-3851

☎ 健康づくり係 ☎ 045-978-2438 ☎ 045-978-2419

◆◆ 仲間と一緒に講座を企画! ◆◆

「まち活」で地域デビュー講座

～あなたも地域活動の一步を踏み出してみませんか?～

日程	内容
第1回 9月11日(木)	地域活動のコツを知ろう!
第2回 9月18日(木)	青葉の魅力でつながる仲間をつくろう!
第3回 9月25日(木)	講座作り体験(企画・運営)
第4回 10月9日(木)	講座作り体験(チラシ・広報)
第5回 10月23日(木)	企画を発表して活動をスタートしよう!

時間 10時～12時15分 **場所** 区役所
定員 20人(区内在住・在勤・在学で原則全回参加できる人)
保育 5人(1歳以上の未就学児)
申込み WEB(申込フォーム)か、**必要事項**、☎、年代、応募動機、保育の有無を明記し、☎か☎で文化・コミュニティ係(☎ 045-978-2413) ☎ ao-bunkomi@city.yokohama.lg.jp)へ。

申込締切
9/1(月)



申込フォーム



わくわくする
仕掛けで、ひと、まち、
企業を成長させる
コミュニケーション
デザイナー

講師 NPO法人あおば学校支援
ネットワーク理事長
たけもと やすよ
竹本 靖代さん

詳しくは (青葉区デビュー講座 検索)

昨年度の受講生グループ「あおばつながりPlus」が区民企画運営講座を開催するまでの流れ

9～10月

地域デビュー講座に参加

共通のテーマを通じて
新たな仲間と出会う!

●地域とつながり、誰もが健康で自分らしく、生き生きと過ごせる社会を実現したい!
→「あおばつながりPlus」が発足!

10～2月

企画・広報活動

仲間と協力して
企画開始!

●ゴスペルを通じた仲間づくり講座を企画。チラシ作成や講師との打合せにも挑戦!



3月

区民企画運営講座を開催



●講座の参加者の声
歌を通じて新しい仲間ができ、一緒に声を出すことの爽快感や、楽しく健康になるコツを学びました!

●「あおばつながりPlus」の声
地域に仲間ができたことは大きな収穫でした!講座企画や広報は初めての経験でとても不安でしたが、仲間と協力しながら何かを作りあげていくことの楽しさを学びました!



☎ 文化・コミュニティ係 ☎ 045-978-2295 ☎ 045-978-2413

■離乳食教室

🕒 9月10日(水)13時30分～15時
📍福祉保健センター1階⑩番
👤 7～9か月児と保護者 20組
📖 離乳食中期頃の話、調理実演、試食
📅 8月20日から🌐か📞で健康づくり係(☎978-2441)へ。📄

■プレパパ・プレママクラス

🕒 ①9月13日(土)受付9時30分～40分(終了予定11時30分)
②9月27日(土)受付8時50分～9時(終了予定11時30分)
📍①ラフール
②福祉保健センター1階⑮⑯番
👤 区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30～35週まで)になる人
①12組 ②16組

📖 育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか
📅 8月15日までに🌐📄
📍子育て支援担当
☎978-2456 📠978-2422 📄

■小1を迎える保護者向け講演会
～安心して入学を迎えるための準備をしよう!～

🕒 9月20日(土)13時30分～15時30分
📍①区役所4階会議室 ②オンライン配信
📅 2026年4月に小学校入学予定の子の保護者で就労中(予定)の人
①50人 ②定員なし

📖 「小1の壁」を親子で乗り越える方法、放課後の居場所紹介、(会場参加のみ)講師・クラブ職員等への個別質問タイム
📍 ①幼稚園年長相当 50人
📅 ①9月5日までに🌐📄
②9月12日までに🌐
📍 学校連携・こども担当
☎978-2345 📠978-2422 📄

福祉・保健

■若者のための専門相談
不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。
🕒 8月26日、9月9日(火)各13時30分～16時20分(相談時間50分・予約優先)
📍福祉保健センター2階相談室
👤 市内在住の15～39歳の人と家族
📅 🌐📞でよこはま北部ユースプラザ(☎/📠948-5505)へ。

■連続講座『本人の想いをつむぐ』
～家族が元気なうちの親・本人の学びセミナー～

第1回目は障害者の成年後見制度を若いうちからどう考えていくか、講師を招き学びます。
🕒 9月2日(火)10時30分～12時30分
📍青葉公会堂
📅 🌐📞であおば地域活動ホームすてっぷ(☎988-0222)へ。

■心とからだを整える産後のセルフケア
産後の不調を改善するエクササイズとセルフケアを学ぶ
🕒 9月12日(金)10時～11時30分
👤 産後2か月以降の女性(生後210日までの子1人同伴可) 16人 📄1,000円
📍乳児保育(2か月から)あり
📅 8月11日から🌐📄

美しが丘西地区センター
〒225-0001 美しが丘西3-60-15
☎903-9204 📠903-9206
休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日) 📄

■やさしいエアロビクス&ヨガ
①やさしいエアロビクス(2期)
②やさしいヨガ(2期)
🕒 9月12日～10月17日の金曜①9時20分～10時20分②10時35分～11時35分 各全6回
👤各60人 📄各3,000円(全回分)
📅 8月11日0時から🌐、10時から📄
📍必要事項、年代、性別を明記し、📄8月29日まで📄

■整理収納アドバイザー
むらさき すいこ先生の「片付け講座」玄関・洗面編
🕒 9月25日(木)10時～11時
👤15人 📄500円
📅 8月11日0時から🌐、10時から📄8月31日まで📄

■Chat in English
①初心者レベル②日常会話レベル
イギリス人の先生と英語でおしゃべりしましょう!
🕒 9月27日、10月25日、11月22日(土)
①18時30分～19時15分②19時30分～20時15分 各全3回
👤各10人 📄各2,000円(全回分)

📅 8月11日0時から🌐、10時から📄8月31日まで📄

山内地区センター
〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎901-8010 📠901-5544
休館日:8月18日(月)

■秋色アイデア おもてなし料理
🕒 9月17日(水)10時～13時
👤12人 📄2,800円
📅 8月11日0時から🌐、10時から📄か📄
■おもちゃの病院
🕒 9月20日(土)11時から、13時から、14時から
👤親子 各4組 📄部品代実費
📍おもちゃ1組1点まで
※家電、危険物、ゲーム機不可
📅 8月11日0時から🌐、10時から📄か📄

■令和7年度後期スポーツプログラム
山内のびのび健康体操
(①木曜コース②金曜コース)
③背骨コンディショニング
④ズンバ®ゴールド

🕒 ①10月9日～2026年2月19日の木曜 9時20分～10時20分
②10月10日～2026年2月20日の金曜 9時20分～10時20分
③10月9日～2026年2月19日の木曜 10時40分～11時40分
④10月10日～2026年2月20日の金曜 10時40分～11時40分 各全15回
※詳細は館内のポスター、🌐を要確認
👤①②区内在住の60歳以上 各80人
③④各40人
📄①②各3,500円 ③④各4,000円(全回分)
📅 ①②8月19日0時から🌐、10時から📄
📍必要事項、年齢を明記し、📄か📄9月5日(着)📄
③④8月19日0時から🌐、10時から📄か📄

大場みすずが丘地区センター
〒225-0016 みすずが丘23-2
☎974-0861 📠974-0862
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■大場寄席夏怪談
🕒 8月17日(日)14時～15時30分
👤小学生以上 50人 📄500円
📅 8月11日から📄か📄
■ママと子のあそびひろば
お母さんと一緒に楽しくフラフープ遊び!
🕒 9月16日・30日、10月7日・21日・28日、11月4日・18日・25日、12月2日・16日(火)各10時40分～11時30分
👤親子 各15組 📄1組 3,000円
📅 8月11日から📄か📄
■多肉植物寄せ植え教室
🕒 9月19日(金)9時30分～11時30分
👤10人 📄4,000円
📅 9月1日から📄

藤が丘地区センター
〒227-0043 藤が丘1-14-95
☎972-7021 📠972-7031
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

📅(共通)8月11日0時から🌐、10時から📄か📄

■お金を守る基本のしくみ
～資産運用ことはじめ～
🕒 9月5日(金)9時30分～11時30分
👤12人 📄300円
■韓国料理講座～キンパとテンジャンチゲ(みそチゲ)～
🕒 9月20日(土)10時30分～14時
👤20人 📄2,500円
■鳥が案内する寺家里山
～寺家を知り、里山を感じ、環境を考える一歩～
🕒 10月19日(日)10時～12時 📄30人
📄300円(高校生以下無料)

若草台地区センター
〒227-0045 若草台20-5
☎961-0811 📠961-1632
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■夏のミニミニ昆虫展
生きた外国産のカブトムシやクワガタがやってくる♪
🕒 8月31日(日)まで
月～土曜 9時30分～20時
日曜、祝日 9時30分～17時30分
📅直
■街の中の小さなおながく会
マリンバ演奏で聞きなじみのある楽曲を楽しもう♪
🕒 9月30日(火)13時30分～14時30分
👤60人
📅 8月11日10時から📄か📄
■わかわか健康体操
①しっかりコース ②ゆったりコース
🕒 10月15日～2026年3月18日の水曜
①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分 各全20回 ※詳細は要問合せ
👤60歳以上 各80人
📄各5,000円(全回分)
📅 必要事項、年齢、性別、希望のコースを明記し、📄か📄9月17日(着)📄

奈良地区センター
〒227-0036 奈良町1843-11
☎963-5380 📠963-5381
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■親子で学ぼう!災害食★ 災害時に役立つ健康づくり～災害時、あなたは何を食べて生き抜きますか～
🕒 9月20日(土)10時～13時
👤小学生と保護者 6組
📅 8月11日0時から🌐、10時から📄か📄
■大人も聞きたい!おはなしのくに
🕒 9月24日(水)10時30分～11時30分
👤16人程度
📅 8月11日0時から🌐、10時から📄か📄

■10月からの定期講座
①シニア健康体操A・B
②整うyogaーあきふゆー
③シェイプエアロビクス
④骨盤ストレッチ
🕒 ①10月～2026年3月の金曜 A:9時30分～10時30分 B:10時45分～11時45分 各全21回
②10月～2026年3月の金曜 13時～14時 全18回
③10月～2026年3月の火曜 9時30分～10時15分 全17回
④10月～2026年3月の火曜 10時45分～11時35分 全17回
※対象、費用、申込みなどの詳細は🌐参照 📄

特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。毎月11日以降のお知らせを掲載しています。アイコンの見方は8ページを参照してください。

荏田地域ケアプラザ

〒225-0013 荏田町494-7
☎911-8001 ☎911-8121
休館日:毎月第3日曜

■チームオレンジ

誰でも集える「交流カフェ」

お茶とお菓子を楽しみながら、ゲームをしたり、お話をしたりして過ごします。今月はミニ講座「やさしい美術鑑賞会」を実施します。

🕒9月4日(木)14時～15時30分
📍荏田コミュニティハウス(あざみ野南1-4-1 赤田東公園内) 申 画

大場地域ケアプラザ

〒225-0023 大場町383-3
☎975-0200 ☎979-3200
休館日:毎月第4日曜

■夏休みの学習室

学習またはモールドール制作の後、レクリエーションで多世代交流をします。

🕒8月21日(木)13時～15時
①学習②モールドール制作
👤小学生 各10人 ￥②300円
申 8月11日～20日に ☎か ☎先

■草笛おんがくかい

草笛名人の演奏を楽しんだ後、草笛を体験しよう。

🕒8月25日(月)10時～11時
👤小学生 20人
申 8月11日～24日に ☎か ☎先

■あおばイキイキ!!元気塾

①地域に出て健康になろう!

②ひざ痛・腰痛予防

③フレイル予防(栄養)

④フレイル予防(口腔)

🕒①9月7日②9月14日③9月21日④9月28日(日)各13時30分～15時
👤おおむね65歳以上 各20人
申 8月12日から ☎か ☎先

もえぎ野地域ケアプラザ

〒227-0044 もえぎ野4-2
☎974-5402 ☎974-5405
休館日:毎月第3月曜

■シニアボランティアポイント登録研修会

シニアボランティアポイントについて説明、ボランティアの活動を紹介

🕒9月9日(火)10時～12時
9月29日(月)10時～11時30分 全2回
👤市内在住の65歳以上 40人
申 8月11日～9月2日に
☎か ☎か WEB 先



■50代からの終活講座

エンディングノート、遺言作成のポイントを学びます。

🕒9月24日、10月22日(水)10時～11時30分 全2回
👤おおむね50歳以上 30人
申 8月12日～9月10日に
☎か ☎か WEB 抽



老人福祉センター横浜市ユートピア青葉

〒227-0044 もえぎ野4-2
☎974-5400 ☎974-5405
休館日:毎月第3月曜

■「令和7年度後期趣味の教室」受講者募集(10月～2026年3月)

👤(共通)市内在住の60歳以上
申 (共通) 必要事項、年代、希望講座を明記し、(往)8月29日(着)抽 ※申込みは1人1教室まで※詳細は要問合せ

●スマホ初心者のための基本操作講座

🕒第1・3火曜9時30分～11時 全12回
👤16人
￥1,000円(全回分、教材費含む)

●3B健康体操

🕒第2・4火曜9時30分～11時 全12回
👤15人
￥340円(全回分、保険料含む)

●大きな声で元気に歌おう!

ボイストレーニング
🕒第2・4火曜9時45分～11時15分 全12回 👤25人
￥1,000円(全回分、教材費含む)

●本当は何があったのか?

その真実に迫る歴史謎解き講座
🕒第2・4火曜14時15分～15時45分 全12回 👤16人

●やわらか頭を作る 楽しい脳活!

🕒第2・4金曜9時30分～11時 全12回
👤16人

荏田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1 赤田東公園内 ☎/☎479-1149
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

■大人クラフト

マスキングテープでつくる季節のカード
🕒9月12日(金)10時～11時30分
👤10人 ￥200円
申 8月11日から ☎か ☎先

■イブニング★太極拳(初心者向け)

🕒9月20日・27日、10月4日・11日(土)18時30分～19時30分 全4回
👤全回参加できる人 12人
￥2,000円(全回分、保険料含む)
申 8月11日から ☎か ☎先

■おはなし☆パラダイス スペシャル

手遊び、歌、紙芝居など
🕒9月23日(火・祝)10時30分～11時15分
👤親子 10組
申 8月11日から ☎か ☎先

荏田西コミュニティハウス「絆ハウス」

〒225-0014 荏田西1-4-2 荏田富士塚公園内 ☎/☎507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

■大人のスキルアップ英会話

初中級レベルで、楽しみながら英会話を!

🕒9月16日・30日、10月14日・28日(火)13時30分～14時45分 全4回
👤10人 ￥2,000円(全回分)
申 8月11日から ☎か ☎先

■えだにし科学実験隊2025 第3回コマで遊ぼう

🕒9月23日(火・祝)9時15分～11時30分 👤小学生 25人 ￥300円
申 9月6日から ☎か ☎先

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4
☎981-1400 ☎981-9883
☎aobadai@h02.itscom.net (自主事業申込専用)
休館日:毎月末日

■リラックスストレッチⅡ

🕒9月3日・17日、10月15日・29日、11月5日・19日、12月3日(水)13時15分～14時15分 全7回
👤20人 ￥3,500円(全回分)
申 8月11日から ☎か ☎先

■フライデーヨガⅡ

🕒9月5日～11月14日の金曜(10月31日を除く)①15時15分～16時15分 ②16時30分～17時30分 ③17時45分～18時45分 各全10回
👤女性 各22人
￥各4,500円(全回分)
申 必要事項を明記し、☎か ☎か 8月17日(着)抽

■マンデーナイトヨガⅡ

🕒9月8日～11月17日の月曜(9月15日、10月13日、11月3日を除く)18時30分～19時30分 全8回

👤22人 ￥4,500円(全回分)
申 必要事項を明記し、☎か ☎か 8月25日(着)抽

くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380
☎973-2701 ☎972-1093

■もしもの体験キャンプ

🕒9月23日(火・祝)10時～15時30分
👤小学生を含む家族 6組
持 WEB で要確認
￥保護者 4,000円、小学生 3,500円(保険料含む)
申 8月18日～9月2日に WEB か 必要事項、年齢、学年(学生の場合)、性別を明記し、(往)9月2日(着)抽

やもと 谷本公園

〒227-0042 下谷本町31-10
☎/☎511-7366

■昆虫観察会

園内を散策し、虫を探してクイズに挑戦しましょう!

🕒8月17日(日)10時～11時30分
👤小学生以下 10人
申 8月11日～16日に ☎か ☎か 必要事項、年齢、保護者同伴の有無を明記し、☎先

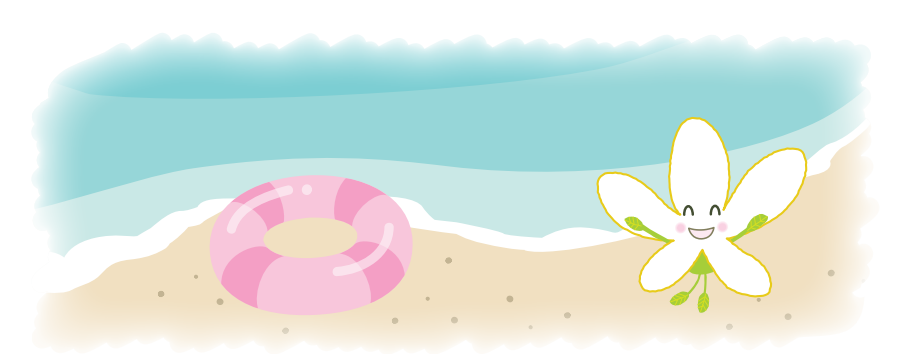
青葉区社会福祉協議会

〒225-0024 市ケ尾町1169-22
☎972-8836 ☎972-7519

■視覚障がい者のための

音訳ボランティア入門講座

🕒10月9日～12月11日の木曜 10時～12時 全10回
👤説明会(9月4日(木)10時～11時、または9月11日(木)13時～14時)に参加可能で、かつ全回参加可能な人 20人
￥1,500円(全回分)
申 説明会の日に 画



アイコンの見方は8ページを参照してください。

青葉区民文化センター
フィリアホール



〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階
☎ 985-8555 fax 985-8560
申 フィリアホールチケットセンター ☎ 982-9999
休館日:毎月第3水曜 定員:500人 ※未就学児入場不可(9月12日(金)を除く)

■ランチタイム・コンサート・シリーズ
第83回

スペシャリストたちがおくる、奥深く
エキサイティングなステージ!
🕒 9月10日(水) 11時30分開演
(約60分、休憩なし)
💰 全席指定1,500円
📄 マリンバ・デュオ: かみや ももこ にしくぼ ともひろ
神谷 百子 西久保 友広
申 ☎ か 窓 か WEB



神谷 百子



西久保 友広

■地域に届け♪ロビーコンサート
～ビオラ&ギターデュオコンサート～
あらゆる世代の人にお楽しみいただける、
誰もが知る名曲の数々をお届けします。
🕒 9月12日(金) 14時～15時
💰 500円
📄 若松美緒(ビオラ)、益田正洋(ギター)
申 ☎ か 窓



若松 美緒



益田 正洋

横浜市民ギャラリーあざみ野



〒225-0012 あざみ野南1-17-3(アートフォーラムあざみ野内)
☎ 910-5656 fax 910-5674
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～未就学児、4日前までに子どもの部屋
(☎ 910-5724(9時～16時、月・火曜休室))へ申込み

■着衣・クロッキーC
人物のさまざまなポーズを描きます。
🕒 9月11日・18日(木) 18時～20時30分(初回のみ17時45分から) 全2回
👤 12歳以上 20人
💰 3,400円(全回分)
申 8月12日10時から 窓 か WEB 先
■障がいのある子どもたちのための親子で造形ピクニック
🕒 9月20日(土) 10時～12時
👤 個別支援学級、特別支援学校等に通う子どもと保護者、きょうだい、友達10
グループ程度(1グループ5人まで)
💰 4歳以上の子 100円
申 8月20日10時から WEB 先

善意銀行への寄付

匿名2件 ありがとうございます。

☎ 青葉区社会福祉協議会 ☎ 972-8836 fax 972-7519

こどもの国



〒227-0036 奈良町700
☎ 961-2111 fax 962-1366
休園日:毎週水曜(8月6日・13日、祝日は開園)
入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円、
65歳以上平日のみ300円(要証明提示) ※行事の詳細はWEB参照

■目指せセミとり名人
🕒 8月24日(日) 10時30分集合(10時20分受付開始) ※雨天中止
📄 ボートのりば前
📄 野外活動可能な服装、靴、汗拭きタオル、飲み物、虫あみ、虫かご、虫除け 申 画
■60thなつまつり
🕒 8月31日(日) 11時～15時 ※雨天決行
📄 平成記念館 💰 1回100円(一部を除く) 申 画

青葉区地域子育て支援拠点

ラフール

〒227-0062
青葉台1-4[6階]
☎ 981-3306
fax 981-3307



青葉区地域子育て支援拠点

青葉区地域子育て支援拠点

ラフール サテライト

〒225-0024
市ヶ尾町1152-25[1階]
☎ 979-1360
fax 979-1361

共通 休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)
ひろば開催時間:10時～16時

ラフ →ラフール開催
サテ →ラフールサテライト開催



ふらっとラフール たちばな台

〒227-0046 たちばな台1-2-14 たちばな台町内会館
出張ひろばを開催しています。
🕒 8月15日(金)・20日(水)・29日(金)、9月5日(金)各10時～15時 申 画

■横浜子育てサポートシステム
地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度
①入会説明会②利用相談ができる日
🕒 ① 7 8月21日(木)・23日(土)各10時～11時30分
② サテ 8月22日(金) 10時～12時
👤 子どもを預けたい人、預かる人
申 ① 前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話
(☎ 482-5518)か 窓 か WEB ② 画

■おでかけラフール@美しが丘西地区センター
🕒 8月28日(木) 10時30分～11時30分
📄 美しが丘西地区センター(美しが丘西3-60-15)
👤 0歳～未就学児と家族、妊婦と家族
📄 親子で過ごせるひろば、相談、情報提供
申 画

■支援者向け講座
「外国籍の子育て親子への理解を深め、多文化共生を考える」
🕒 7 9月9日(火) 13時30分～15時
👤 区内で子育て支援に携わっている人・子育てを応援している人
📄 多文化社会の現状を学び、外国籍の子育て当事者の声を聞き理解を深める
申 8月27日までに ☎ か 窓 か WEB



いろいろあります! 乳幼児の預け先



お子さんの預け先をどのように選んだらよいか分からない!という人へ、よくある事例を集めてみました。この機会に、ご家庭のニーズにあった預け先を考えてみませんか?

こんな園を選びました!

Aさんの場合



近くの認可保育所に空きがなかったので、家から少し離れていますが、**駐車場のある認可保育所を選びました。**車で送迎できたので、雨の日など助かりました。



子どもには日常的に英語に触れさせたかったので、バイリンガル教育に力を入れている**認可外保育所**に通わせています。認可保育所にこだわらず、たくさんの園を見学して入園を決めたので、満足しています。



Bさんの場合



条件に合わせて
選べる!

園選びのお役立ちサイト

えんさがしサポート★
よこはま保育



自宅からの距離や駐車場の有無などで検索可能

ここdeサーチ



認可外保育施設やベビーシッターも掲載

☎ 保育担当 045-978-2428

☎ 5-978-2422

Cさんの場合



育休後すぐに復職する必要があったのですが、3歳からは広い園庭で遊ぶことができるA幼稚園に通わせたいと考えていました。そこで、認可保育所ではなく、**A幼稚園が連携先となっている2歳までの保育園(※小規模保育事業)**を選択しました。日頃から園同士で交流があるので、卒園まで安心して通わせることができました。



小規模保育事業とは?

0～2歳児を対象とした、定員6～19人の比較的小さな施設で、規模の特性を生かしたきめ細かな保育を実施しています。卒園後は、認定こども園、幼稚園、認可保育所のいずれかの連携先に進級できます。連携先ではない保育所や幼稚園に申し込むことも可能です。

小規模保育事業紹介
動画(YouTube)



各施設の
連携先施設一覧



保育・教育コンシェルジュに聞いてみよう!

- 日程** 8月5日・19日、9月9日(火)
- 時間** 各14時～15時 ※相談は1組10分まで
- 会場** 福祉保健センター1階12番
- 申込み** 不要、直接会場へ

保育園申請の解説動画
「教えて!コンシェルジュさん」(YouTube)はこちら



GREEN x EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会
2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

©Expo 2027

