

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

開設して7年目になるが、地域にはケアプラザの存在自体知らない方がいる。また、存在を知っていても機能や役割を知らない方も多い。若い世代から高齢者施設と勘違いされることがある。高齢者は比較的用户が多く、地域等について情報提供してくれるが、地域の子育て世代はケアプラザを知らない人が多く、埋もれた地域課題も多くある。ホームページ中部版、旭区元気づくりマップ、徘徊SOSネットワークシステム等にてリスト化されているが、地域住民主体の支援は地域資源リスト化されていない。担い手不足という地域課題を地域の方と共通の認識としている。総合相談や民生委員などの地域住民を通じて把握した対象者に対し、受診や、必要な介護保険サービスの利用を迅速に行えるよう働きかけている。支援対象者の拒否が強い場合等対応に苦慮することがある。エリア内での消費者被害も数件あるが、ケアプラザへの相談件数自体は少ない状態。ケアプラザとして今後ともサロン・昼食会等にて啓発活動の必要がある。横浜市消費生活総合センター等の連絡先、対応内容の提示の継続も必要と考えている。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	自主事業やサークル活動、個別支援などで得られた情報を元に、地域毎に「(仮)地域社会資源詳細マップ」を5職種協働で作成する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	子育て世代・子供向けの自主事業を開催し、ケアプラザを利用していない方にケアプラザに足を運んでもらい、地域課題など情報収集をして、必要情報の発信を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	本人、家族、地域住民、ケアマネジャー等を対象に、認知症初期集中支援チームの活用や、医療機関等と連携した適切な対応を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	エリア内の消費者被害の意識調査を行う為アンケート調査の実施。 普及啓発活動として、リーフレット使用・エリア内の事例を説明し注意を促す。必要に応じて、横浜市消費生活総合センターと連携し出張相談会の検討をする。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	年4回のペースでケアマネジャーと地域のサロンを結びつける場を持つ。元気づくりステーション、お茶のみサロン体験会を実施し、地域住民主体の場づくりを広く周知する。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

子育て世代・子供向けに関しては、ハロウィン仮装イベント、夏祭り等を実施。また、都岡小学3年生との関わりが(ケアプラザ見学、学校での授業に参加)でき、ケアプラザの機能、相談機能、認知症等の地域課題を広く周知できた。エリア内の消費者被害意識調査アンケートを実施し、エリア内(サロン・昼食会等)周知方法の検討に活用できた。また、旭警察署との連動で定期的に被害状況の情報を貰い、地域住民向けに周知が出きた。来年度の改善点としては、今宿西地域ケアプラザ独自の地域エリアマップ作りの完成を目指していく。マップを1つのツールとして、地域課題の発見・解決、ケアマネジャー向けのインフォーマルサービスの周知・利用促進など、幅広く繋げていく予定。また、ケアプラザは「地域になくはない存在」との地域の声もあることから、ケアプラザの情報提供を盛んに実施していき、子供から高齢者まで潜在化している地域課題の早期発見、関係機関との連携を図っていきます。

区からのコメント

- ・子育て世代・子ども向けの事業により、利用者層の拡大が図れています。また、子ども達がケアプラザを訪れる機会が増えるなど効果が見えており、今後も引き続き多世代が利用できる施設運営を進めてください。
- ・地域の課題解決に向けては、中長期的な視点で地道に時間をかけて取り組むことも必要です。今後も、行政・関係機関と連携しながら、地域ケアプラザの役割を発揮していただくことを期待しています。
- ・地域資源と課題を可視化(マップ)する事により解決に導く議論を試みるなど、新しい視点からのアプローチは大変興味深いです。新しい取組を今後どう発展させるか、計画的に進めてください。
- ・多種多様な活動に向き、地域ニーズの把握や支援を行っています。各事業を実施する中で、埋もれた課題に着目し、解決に向けて取り組んでいけるよう、さらなる連携を期待しています。

令和元年度横浜市今宿西地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	『地域ケアプラザ業務連携指針・公正・中立性の確保』に基づき、対応します。毎年度の初めに、法人内のケアプラザ合同研修会の中で、法人職員は常に公正中立な施設運営に努めなければならないことを明示している「法人職員倫理規定」の再確認を行います。	法定の施設運営点検実施を遵守すると共に、毎日閉館時間内に職員が館内点検を行い、異常を確認します。事故発生時(軽微な物含む)には、職員全員に周知、速やかに関係機関に報告し、再発防止策を検討・実施します。個人情報に関しては、全職員に対して、年1回以上の研修を実施し、また職員入職時の際にも、研修を実施していきます。
実績	計画通りに実施。年度初頭に「法人内ケアプラザ合同研修会」、また職員入職時にも研修を実施し、法人職員倫理規定の再確認を実施できました。	計画通りに実施。令和元年度、事故は発生していません。また行政から通達の事故報告書を回覧し、周知徹底を図ることができました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	専門職が各々の専門性を発揮し、地域で住み続けやすいよう介護保険・インフォーマルサービスを組み合わせ、ケアプラン立案を進めます。	適切なケアマネジメントを行い、課題や必要な支援を把握し、居宅において自立した日常生活を営むことができるよう支援します。										
職員体制	主任ケアマネージャー、社会福祉士、看護師、各1名	ケアマネージャー3名										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	34	36	35	37	36	40	123	122	123	123	127	125
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	43	43	46	44	42	37	126	127	126	120	118	116

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標												
実施体制												
実費負担												
職員体制												
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

令和元年度「横浜市今宿西地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,784,304	0	17,784,304	17,784,304	0	横浜市より
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)			0	970,450	△ 970,450	
雑入	0	0	0	35,728	△ 35,728	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0	20,623	△ 20,623	
その他			0	15,105	△ 15,105	
その他			0	0	0	
収入合計	17,784,304	0	17,784,304	18,790,482	△ 1,006,178	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,200,000	0	11,200,000	13,133,723	△ 1,933,723	
本俸	2,699,648		2,699,648	9,579,015	△ 6,879,367	
社会保険料	924,784		924,784	1,109,813	△ 185,029	
手当計	7,360,640		7,360,640	2,201,715	5,158,925	
健康診断費	89,600		89,600	100,284	△ 10,684	
勤労者福祉共済掛金	0		0	101,297	△ 101,297	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	88,704		88,704	41,599	47,105	
その他	36,624		36,624	0	36,624	
事務費	666,515	0	666,515	1,748,809	△ 1,082,094	
旅費	5,000		5,000	19,592	△ 14,592	
消耗品費	35,000		35,000	436,365	△ 401,365	
会議ठीい費	5,000		5,000	20,250	△ 15,250	
印刷製本費	25,000		25,000	151,903	△ 126,903	
通信費	46,000		46,000	255,731	△ 209,731	
使用料及び賃借料	0	0	0	22,434	△ 22,434	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)	0		0	10,464	△ 10,464	
その他	0		0	11,970	△ 11,970	
備品購入費	5,000		5,000	0	5,000	
図書購入費	0		0	38,268	△ 38,268	
施設賠償責任保険	25,000		25,000	31,329	△ 6,329	
職員等研修費	5,000		5,000	0	5,000	
振込手数料	0		0	0	0	
リース料	250,000		250,000	29,311	220,689	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	12,000		12,000	32,152	△ 20,152	
その他	253,515		253,515	711,274	△ 457,759	
事業費	1,233,731	0	1,233,731	1,190,308	43,423	
運営協議会経費	42,000		42,000	17,225	24,775	
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	1,191,731		1,191,731	1,173,083	18,648	
その他	0		0	0	0	
管理費	3,314,058	0	3,314,058	1,935,211	1,378,847	
光熱水費	1,400,000		1,400,000	1,005,648	394,352	
清掃費	400,000		400,000	137,302	262,698	
機械整備費	150,000		150,000	89,584	60,416	
設備保全費	750,000	0	750,000	472,003	277,997	
空調衛生設備保守	150,000		150,000	79,057	70,943	
消防設備保守	100,000		100,000	37,433	62,567	
電気設備保守	300,000		300,000	282,023	17,977	
害虫駆除清掃保守	100,000		100,000	23,957	76,043	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	100,000		100,000	49,533	50,467	
共益費			0	0	0	
その他	614,058		614,058	230,674	383,384	
修繕費	474,000		474,000	169,297	304,703	
公租公課	896,000	0	896,000	1,182,035	△ 286,035	
事業所税			0	0	0	
消費税	896,000		896,000	1,182,035	△ 286,035	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	17,784,304	0	17,784,304	19,359,183	△ 1,574,879	
差引	0	0	0	△ 568,701	568,701	

自主事業費 収入	0	0	0	970,450	△ 970,450	
自主事業費 支出	1,191,731	0	1,191,731	1,173,083	18,648	
自主事業 収支	△ 1,191,731	0	△ 1,191,731	△ 202,633	△ 989,098	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	20,623	△ 20,623	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	10,464	△ 10,464	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	10,159	△ 10,159	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和元年度「横浜市今宿西地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,088,369	0	23,088,369	23,088,369	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	149,000		149,000	149,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,792,000		5,792,000	5,792,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	3,000	△ 3,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
雑入	0	0	0	20,623	△ 20,623	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	20,623	△ 20,623	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	29,029,369	0	29,029,369	29,052,992	△ 23,623	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,980,000	0	25,980,000	23,748,401	2,231,599	
本俸	13,295,525		13,295,525	12,543,753	751,772	
社会保険料	3,347,523		3,347,523	3,114,921	232,602	
手当計	8,679,658		8,679,658	7,487,278	1,192,380	
健康診断費	35,333		35,333	28,224	7,109	
勤労者福祉共済掛金	0		0	392,928	△ 392,928	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	418,278		418,278	181,297	236,981	
その他	203,683		203,683	0	203,683	
事務費	725,143	0	725,143	1,391,560	△ 666,417	
旅費	15,000		15,000	105,632	△ 90,632	
消耗品費	20,000		20,000	12,289	7,711	
会議滞在費	0		0	20,250	△ 20,250	
印刷製本費	20,000		20,000	141,161	△ 121,161	
通信費	40,000		40,000	255,655	△ 215,655	
使用料及び賃借料	0	0	0	22,434	△ 22,434	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	10,464	△ 10,464	
その他	0		0	11,970	△ 11,970	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	25,000		25,000	31,329	△ 6,329	
職員等研修費	5,000		5,000	0	5,000	
振込手数料	0		0	0	0	
リース料	300,000		300,000	0	300,000	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	20,089	△ 20,089	
その他	300,143		300,143	782,721	△ 482,578	
事業費	1,314,682	0	1,314,682	577,305	737,377	
協力医	630,000		630,000	378,000	252,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	223,682		223,682	59,850	163,832	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	149,000		149,000	97,989	51,011	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	312,000		312,000	41,466	270,534	
その他	0		0	0	0	
管理費	883,544	0	883,544	514,415	369,129	
光熱水費	420,000		420,000	267,323	152,677	
清掃費	100,000		100,000	36,497	63,503	
機械警備費	50,000		50,000	23,812	26,188	
設備保全費	140,000	0	140,000	125,466	14,534	
空調衛生設備保守	50,000		50,000	21,015	28,985	
消防設備保守	20,000		20,000	9,950	10,050	
電気設備保守	30,000		30,000	74,966	△ 44,966	
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000	6,368	13,632	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	20,000		20,000	13,167	6,833	
共益費	0		0	0	0	
その他	173,544		173,544	61,317	112,227	
修繕費	126,000		126,000	45,003	80,997	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	29,029,369	0	29,029,369	26,276,684	2,752,685	
差引	0	0	0	2,776,308	△ 2,776,308	

自主事業費 収入	0	0	0	3,000	△ 3,000	
自主事業費 支出	684,682	0	684,682	199,305	485,377	
自主事業 収支	△ 684,682	0	△ 684,682	△ 196,305	△ 488,377	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	20,623	△ 20,623	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	10,464	△ 10,464	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	10,159	△ 10,159	

※各大口目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和元年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書(介護保険事業分)

施設名:横浜市今宿西地域ケアプラザ

平成31年4月1日～令和2年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			認知症対応型通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				3,000		3,000	22,584	20,358	2,226						0			0
	その他	0	0	0	0	7,318	-7,318	0	1,072	-1,072	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0			0
	利用者等外給食費収益			0			0		231	-231			0			0			0
	介護予防ケアマネジメント費			0		7,318	-7,318			0			0			0			0
	受入研修費収益			0			0			0			0			0			0
	雑収益			0			0			0			0			0			0
	国庫補助金等特別積立金取崩額			0			0		841	-841			0			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	3,000	7,318	-4,318	22,584	21,430	1,154	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	支出	人件費			0			0	12,909	13,291	-382			0			0		
事務費				0			0	816	1,786	-970			0			0			0
事業費				0			0	61	161	-100			0			0			0
管理費				0			0	476	928	-452			0			0			0
その他				0	1,810	4,433	-2,623	0	1,399	-1,399	0	0	0	0	0	0	0	0	0
利用者負担軽減額				0			0			0			0			0			0
消費税				0			0			0			0			0			0
介護予防プラン委託料				0	1,810	4,433	-2,623			0			0			0			0
利用者外給食費支出				0			0		252	-252			0			0			0
減価償却費				0			0		1,147	-1,147			0			0			0
その他			0			0			0			0			0			0	
支出合計(B)	0	0	0	1,810	4,433	-2,623	14,262	17,565	-3,303	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
収支 (A)-(B)	0	0	0	1,190	2,885	-1,695	8,322	3,865	4,457	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和元年度 自主事業計画書・報告書

事業 1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)	対象者 1 高齢者	5 地域		
2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)			2 障害児・者	6 事業者
3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)			3 養育者及び乳幼児	7 その他
4 共催(1と2)				4 子ども・青少年	
事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業					

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	参加人数
1	そろばん	平成23年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り組み	地域の小学生に、「そろばん」を気軽に体験する機会を設け、放課後の青少年育成の機会を作ること。	・地域の子ども向けのそろばん ・毎月第2・4水曜日の15:00～17:00 ・点数つけボランティアあり	22	292
2	タイ式ヨガ	平成24年度	1 地域交流	5 地域	4 子ども・青少年	1 優先的に取り組み	子育て中の女性に、ヨガの運動を通してリフレッシュできる時間を提供する。ヨガ教室参加をきっかけに、子育て広場事業への参加につなげる。また、未就園児連れ参加OKとして、ボランティアスタッフの見守りを行い、ケアプラザ登録ボランティアスタッフの活動の場を生み出す。	・地域の子育て世代向けのタイ式ヨガ ・毎月第1・3火曜日の10:00～11:15 ・子どもの見守りボランティアあり	22	190
3	親子deダンス	平成24年度	1 地域交流	5 地域	4 子ども・青少年	1 優先的に取り組み	親子ともに参加できるダンス教室として、親子のふれあいを深め、また新しいお友達作り、交流の場を提供すること。	・地域の子育て世代向けの親子ダンス ・4～6月・10月～12月の第1・3水曜日の10:00～11:15	12	228
4	囲碁将棋サロン・キッズ	平成24年度	1 地域交流	5 地域	4 子ども・青少年	1 優先的に取り組み	囲碁・将棋を通じて、地域の方々の脳トレ、参加者たちの交流、仲間作りの場や地域の小学生と、地域の大人との世代交流を行う。	・地域対象の囲碁・将棋サロン・教室 ・毎月第1・3水曜日の13:00～16:30 ・子ども達は放課後余暇として15:00～	22	169
5	ミュージックサロン	平成24年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	高齢者の外出の機会を増やし、参加者同士の交流、仲間づくりの場とする。	・地域向けの歌声サロン ・毎月第1金曜日の10:00～11:45	11	756
6	今宿地区中学生ボランティア活動部	平成24年度	1 地域交流	4 子ども	5 地域	1 優先的に取り組み	ボランティア活動への参加を通して、中学生の健全な育成につなげる。また、地域と中学生との交流の機会を提供し、自分の住む地域に対する関心を高める。活動の場として「かたひら珈琲」を中学生中心に開催。	・今宿地区対象 ・今宿地区内の自治会・町内会、各種団体対象 ・活動依頼があったイベントが対象 ・今宿地区民児協・地区社協と共催	60	253
7	子育て広場びよんびよん	平成24年度	1 地域交流	5 地域	4 子ども・青少年	1 優先的に取り組み	子育て中の方のフリースペースとして、新しいお友達作り、情報交換の場とする。また、先輩ママがボランティアとして携わることで悩み相談の場とする。	・地域の子育て世代向けの親子サロン ・毎月第1・3月曜日の10:00～14:00 ・子どもの見守りボランティアあり ・障がい者施設のパンの販売あり	22	1,067
8	シング・ア・ソング	平成25年度	1 地域交流	2 障害者		1 優先的に取り組み	精神障がいの方が地域で集える場所を作ると共に、そのサロンを運営するボランティアを育成することで、地域住民の精神障がいの方々に対する理解啓発を行う。	・精神障がい者対象のサロン ・講師の伴奏で歌と一緒に歌う ・毎月第4金曜日の10:00～11:30	10	22
9	音楽喫茶Zio	平成25年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	高齢の男性のひきこもり対策として開始。「お茶を飲みながらレコード鑑賞する」ことを外出の目的としていただくことで、高齢の男性の外出の機会を確保する。その後、高齢男性に関わらず、老若男女どなたでも参加できる交流の場に。また、運営ボランティアを育成する。	・地域の方対象の音楽鑑賞サロン ・毎月第4月曜日の13:30～16:00 ・時々臨時開催あり	10	378
10	今宿西オープンカフェ	平成25年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	地域ケアプラザをもっと身近に感じて貰い、利用していただき、ケアプラザの機能を知ってもらう。ボランティア活動の場の拡大。	・地域の方対象のお茶のみサロン ・会場はケアプラザ1Fエントランス ・毎月第1・2・3・4月曜日の13:30～16:00	42	971

番号	事業名	開始年度	事業 主な 対象者	従たる 対象者	事業の 性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施 回数	延べ参 加人数
11	父の日に親子でパン作り体験	平成25年度	1地域交流 4子ども	5地域	1優先的に取り組み	ケアプラザとの接点が少ない父親に地域ケアプラザに足を運んでいただき、ケアプラザの存在を知っていただく。親子で活動を行うことにより、親子のコミュニケーション促進を図るとともに、絆を深めるきっかけ作りを提供。	・地域対象の子ども向けの父の日講座 ・6月に開催	1	19
12	母の日に手作りプレゼント	平成26年度	1地域交流 4子ども		1優先的に取り組み	母の日に手渡すプレゼントを手作りすることにより、親子の絆を深める機会を提供する。地域ケアプラザをまだ利用したことがない子ども・保護者を対象に、ケアプラザに足を運んでいただく機会を設け、今後の利用促進につなげる。	・地域対象の子ども向けの母の日講座 ・5月に開催	1	5
13	げんきに脳トレ	平成27年度	4共催（1と2） 1高齢者		1優先的に取り組み	地域の60歳以上の方に、有酸素運動を取り入れた認知症予防体操コグニサイズを体験していただく。	・高齢者対象のコグニサイズ ・毎月第2・4水曜日の10:00～11:30	21	278
14	よこはまシニアボランティアポイント登録講習会	平成27年度	5共催（1と3） 5地域		1優先的に取り組み	地域の65歳以上の方にボランティアを行うきっかけ作り、また、すでにボランティアをされている方には継続的にボランティアをする為のきっかけ作りや地域でのボランティア仲間作りを進める。	・地域対象のボランティア講習会 ・7月に開催	1	9
15	登録団体会	平成27年度	1地域交流 7その他		1優先的に取り組み	登録団体の交流とケアプラザを知ってもらい正しく利用してもらう機会とする。また、登録団体が利用するにあたっての要望等を聞く機会を設ける。	・登録団体対象の説明会・交流会 ・6月に開催	1	46
16	楽しく英会話	平成28年度	1地域交流 5地域		2発展させるねらい	・英語を通して地域の交流を図る。 ・高齢者、未就園児とその親を対象に英語のある環境を作り、多世代交流を行えるイベントを開催する。	・地域対象の英会話 ・毎月第2・4金曜日の10:00～11:45 ・大人向け、親子向けの2教室	21	399
17	お茶のみサロン「いきいき」	平成30年度	5共催（1と3） 1高齢者		2発展させるねらい	地域の高齢者の外出機会の確保、交流の場の提供及び、ボランティアの活動機会の提供。	・地域の方対象のお茶のみサロン ・毎月第3金曜日の13:30～16:00 ・登録団体等の福祉保健活動の場としても活用	5	179
18	GOGOリトミック	平成30年度	1地域交流 4子ども		2発展させるねらい	親子ともに参加できるリトミックとして、親子のふれあいを深め、また新しいお友達作り、交流の場を提供すること。	・地域の子育て世代向けの親子リトミック ・毎月第3火曜日の10:00～10:50	11	101
19	介護予防体操サロン「わかば」	平成25年度	2包括 1高齢者		1優先的に取り組み	・地域の高齢者が、介護予防の知識と実技を学ぶ機会を得、継続的に介護予防の活動に取り組むことが出来る。	・対象者：高齢者全般 ・毎月第2月曜日13:00～15:00 ・講座・体操の二部構成(健康チェックの会は体操なし) ・内容：ロコモ予防、口腔機能向上、低栄養予防、健康チェック、体力測定	7	249
20	介護予防体操サロン「わかば出張版」	平成27年度	2包括 1高齢者		1優先的に取り組み	・ケアプラザに通いづらいエリアに住む高齢者向けに、通い易い町内会館等で介護予防に関するサロンを開催。介護予防の知識と実技を学ぶ機会を得、継続的に介護予防の活動に取り組むことが出来る。	・対象者：高齢者全般 ・地域の町内会館、コミュニティハウス、集会所等で介護予防に資する活動を行う。	2	43
21	認知症予防サロン「おれんじ」	令和元年度	2包括 1高齢者		1優先的に取り組み	・地域の高齢者が認知症予防の知識と実技を学び、主体的・継続的に認知症を予防することができる。	・対象者：高齢者全般 ・初回は精神科医による認知症についての講演会を行い、2回目以降は認知症の予防講座を開催。 ・内容：認知症講演会、そろばん、脳トレ、栄養、ウォーキング	5	111
22	ブラット西ケア（介護者の集い）	平成27年度	6共催（2と3） 1高齢者		1優先的に取り組み	日常の介護者のお話を参加者全員で傾聴し、介護についての悩み等を独りで抱え込まないよう適切なアドバイスやレスパイトの場となるよう実施。	参加者は介護についての日常のことや今後について話をする場として参加。参加者の中からハーモニカ演奏が得意な方に披露していただき、リフレッシュの時間をつくる。また、活動内容は参加者にアンケート等で希望を聞きながら活動を広げていく。	5	23
23	認知症カフェ『いろどり』	平成29年度	6共催（2と3） 5地域		1優先的に取り組み	認知症介護家族のピアカウンセリング機能として発足。現役世代で想いの共有が出来ることで認知症介護における気持ちの軽減を行う。	雰囲気づくりを大切に、テーブルクロスや小物、飲み物、菓子を用意し、語り合う場。批判し合わないルールを設定し、同調される方の参加になる。職員が1～2名同席し、1時間半、介護者のフリートーク。	6	69

番号	事業名	開始年度	事業 対象者	主な 対象者	従たる 対象者	事業の 性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施 回数	延べ参 加人数
24	認知症サポーター養成講座	平成24年度	7共催(1と2と3)	5地域		1優先的に取り組み	安心、安全なまちづくりの一環として、認知症についても、住み慣れた地域で生活出来るよう、認知症に対する正しい知識を習得して頂くと共に、地域ケアプラザ・包括支援センターが身近にあることを周知する。	旭区ひまわりの会と共催で講座実施。講座内容は認知症の基礎知識、DVD上映、認知症の方との接し方、認知症の早期発見・診断・治療と予防、旭区徘徊者OSネットワークと相談窓口のご紹介、質疑応答とアンケートを実施。6月、12月に開催。	2	39
25	成年後見事業	平成30年度	2包括	5地域		1優先的に取り組み	元気に住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、後見等の講座を受け今後に備えていただく。	4回シリーズの実施。講師に「後見」等の講座をして頂き、自身と家族を守るよう学ぶ。個別相談会も開き、個人の不安・心配の軽減を図る。	4	44
26	夏休み いろであそぼ	平成31年度	1地域交流	4子ども	2障害者	1優先的に取り組み	夏休みの絵日記練習の為、講師の指導の下、塗り絵等を利用して色彩に慣れる。講師に障害のある方をお呼びし、地域の方に精神障がいのある方の理解を深める。	講師が用意した塗り絵を利用して、色の暖色寒色、明るさ暗さ等を学ぶ。	1	1
27	えいごであそぼ	平成31年度	1地域交流	4子ども		2発展させるねらい	英語を通して地域の交流を図る。地域の方、未就園児とその親を対象に英語のある環境を作る。※区役所事業「ウォーキングフレンズ」新事業。事業参加者は無料優先申込。	英語のゲームを使って保護者、子ども達の交流を図る。英語のゲームは講師が3個以上用意する。英語を使って工作を行う。	1	12
28	キッズダンス「ワンステップ」	平成24年度	1地域交流	4子ども		2発展させるねらい	幼稚園又は保育園に通う園児の放課後活動として実施。キッズダンスを通して青少年の健全育成を推進すると共に、保護者の交流を図る。	・地域の4歳～6歳までの子供対象のダンス ・毎月第1・3水曜日の15:15～16:15 全6回でダンスを覚えて、最終回にディサービス利用者と保護者の前で発表する。	8	147
29	はなまるやうどん	平成31年度	5共催(1と3)	5地域		2発展させるねらい	ケアプラザから遠い丸山地区の方にケアプラザの機能等を知ってもらい、相談等につなげる。夏には食事が無いので、老若男女集える場所の提供。	1食100円で冷凍うどん(150g程度)を使ったうどん30食位を提供を行う。わかめ、天かす、ネギは各自自由に盛ってもらう。基本的にセルフサービスで提供して、職員等も少ない人数で回せるよう行う。	1	16
30	今宿西ケアプラザ祭	平成31年度	1地域交流	5地域		2発展させるねらい	・地域住民の方にケアプラザを知っていただき、福祉保健活動を広げる機会を作る。自主活動団体の日頃の活動成果を発表する場の提供。 ・中学生ボランティアに活動の場を提供するとともに、地域の方と交流をする機会の提供。	・地域のボランティアの方が販売を行う。 ・学生ボランティアが販売等を行う。 ・登録団体の成果の披露として発表。 ・子供たちのダンス披露。 ・子供用にくじ引きのブースを作る。 ・障害者作業所の販売を行う。	1	120
31	ボランティア感謝会	平成23年度	1地域交流	7その他		1優先的に取り組み	ケアプラザの事業に協力していただいているボランティアの方々の労をねぎらうと共に、他のボランティア活動者と交流の機会を設けることで、今後の活動の励みとしていただく。	ケアプラザから日頃のボランティア活動への感謝を伝え、フッフエスタイルで食べ物を選んでもらう。レクリエーションでケアプラザ利用団体に練習の成果を披露してもらう。	1	33
32	かたびらランチ	平成31年度	5共催(1と3)	5地域		2発展させるねらい	よこはまシニアボランティア事業に参加している地域の方の活動の場の提供と、地域の子どものボランティア活動につなげ、ジュニアボランティアや中学生ボランティア活動部の活動につなげる。ボランティア仲間と食事を作ったり食べたりすることで、食事の楽しさ等を共有。また、食事を通して地域交流風情に交流の場を提供する。	・市販のLEDあかりアートキットを使って、おしゃべりしながらみんなで作成を行う。 ・両面テープに和紙を貼り、はさみで型を切り、半透明台紙に貼っていく作品を作る。	1	16
33	旭ふれあい区民まつり 行政・PRコーナー出展事業	平成24年度	1地域交流	5地域		1優先的に取り組み	来場しているお客様に地域ケアプラザについて知る機会を作る。	ケアプラザ機能の周知 ・各ケアプラザの事業をパネルで紹介 ・11月11日から実施するウォーキングスタンプラリー大会の周知 ・子育て世代を中心とした多世代交流プログラムの実施(わなげ)	1	600
34	ふれあいウォーク	平成28年度	1地域交流	5地域		2発展させるねらい	・地域・区域を越えたOP間の交流の促進と情報交換 ・歩く(ウォーキング)事で健康づくりを意識し、高齢者の引きこもり防止と区域を越えた参加者同士の交流 ・知られざる横浜を知り、歴史に触れる機会とする	10:00 聖高野行楽交流展 下車 聖高野駅の広場 集合 10:00～10:15 金沢スケッチャブル遊覧 自由参加(イ・レ) 10:15～10:30 地名学・歴史交流文庫へ移動 10:30～11:20 鶴立交流文庫を見学(イ・レ) 11:30～12:20 鶴立中央公園の園へ八景園へ移動(イ・レ) 12:30～13:45 集合写真撮影、昼食・自由参加、八景園内散策(イ・レ) 14:15 水原駅前集合 14:30 シンフォイドイン八景園駅で解散 川井OP・聖野OP・今宿西OP・宮崎OP・本牧OPと共催事業	1	15
35	あかりアート	平成31年度	1地域交流	5地域		2発展させるねらい	今までやっていないインテリア作りを通し、地域の交流の場の提供。大勢でおしゃべりしながら作ることで、友達作りの場になってもらいたい。電池式なので停電時にも使用可能なインテリアで、災害時の停電にも対応。	市販のLEDあかりアートキットを使って、おしゃべりしながらみんなで作成を行う。 ・両面テープに和紙を貼り、はさみで型を切り、半透明台紙に貼っていく作品を作る。	1	6
36	楽しく写真	平成31年度	1地域交流	5地域		2発展させるねらい	・写真を通して、地域交流を図る。 ・写真の基本(構図やレンズとシャッタースピードなど)を学び、写真撮影の楽しさを知って、外に出かけるきっかけを作る。	全4回で第1回目にカメラの基礎、2回目にレンズとシャッタースピード、3回目に構図を学び、4回目に総合的な復習を行う。好評につき2回追加、6回目で実践的なカメラワークを学び、8回目で参加者と予定を合わせ、3月に学んだことを生かした撮影会として、江の島で撮影会を行う予定でしたが、コロナウイルス拡大防止の為中止しました。	5	32
37	はじめてヨガ(すこやかヨガ)	平成31年度	1地域交流	5地域		2発展させるねらい	ヨガに興味があるが若い人に交じってヨガをする事に抵抗がある方に向け、シニアヨガの資格を持つ講師が無理なヨガをすることを教える。新しい活動で仲間づくりのきっかけをつくる。	シニアヨガの資格を持つ講師がプログラムを考え、指導を行う。 比較的若い世代も取り込み、世代間交流・仲間づくりを図るとともに、健康づくりの一環としてヨガを行う。	3	33
38	生け花講座	平成24年度	1地域交流	5地域		2発展させるねらい	生け花を通して地域の交流を図り、地域の方の特技を生かしたボランティア育成をする。	講師の指導の下、1人ずつ生け花を生け、終了後、生けた花を觀賞しながらお茶の時間を設け、参加者の交流を図る。	1	7

番号	事業名	開始年度	事業 対象者	主な 対象者	従たる 対象者	事業の 性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施 回数	延べ参 加人数
39	2019みんなで楽しむ！クリスマスコンサート	平成24年度	1地域 交流	5地域		2発展さ せるねら い	活動サークルや自主事業参加者に発表の機会を提供する。 地域の方に楽しい音楽の時間を提供し、地域の方にケ アプラザを知ってもらう。 地域住民の交流機会の創出。 大勢でのクリスマスの雰囲気味わってもらう。	第1部・横浜旭陵高校吹奏楽部 演奏 第2部・GlobalRainbow(サークル)＋楽しく英会話(自主 事業) 第3部・ピリブ(サークル) 第4部・原口陽子 先生と皆さんで歌いましょう	1	87
40	登録団体発表会	平成27 年度～	1地域 交流	5地域		2発展さ せるねら い	登録団体の交流と日頃の活動の成果を報告する場の 提供。地域の方に登録団体を知ってもらい、参加など を促す。	登録団体の中から約8団体の活動の報告を兼ねた発 表会を開催。 ・発表時間は入場から退場まで準備含めて20分間 ・発表と発表の間に5分の入れ替え・トイレ休憩	1	130
41	今宿地区地域福祉 アンケート	平成29 年度	3生活 支援体 制整備 事業	1高齢 者		2発展さ せるねら い	今宿地区社会福祉協議会が主催する『福祉のつどい』に参 加される高齢者を対象に、地域福祉アンケートを実施。住み 慣れたままで、いつまでも安心して暮らし続けられるしくみ を、地域のみならずと一層につくっていくために、日常生活の ごく身近なことから、今お困りのこと、『あったらいいな』と思 う支援等についてお聞かせいただく。	・毎年開催される『福祉のつどい』に参加される高齢者を対象 に、前年度と同じ内容の地域福祉アンケートを実施していくこ とで、回答の変化を把握する。 ・住民主体の支えあい『今宿地区チョットお手伝い』に関する アンケート項目を設定する。 ・アンケート集計結果については、今宿地区地域支えあい連 絡協議会にて情報提供を行う。	1	219
42	書初め教室	平成24 年度	1地域 交流	4子ど も		2発展さ せるねら い	地域の小学生に書道にふれる機会を提供するとともに、書 道サークルのボランティアに機会を提供する。	書道ボランティアグループの皆さんが小学3年生～6年生ま での児童に時間差で書初めを教える。 一番良い出来のものは自宅に持って帰り、2番目に良いもの をケアプラザに掲示を行う。 また、5・6年生の中から早く終わった児童にケアプラザ玄関 用の「賀詞」を書いてもらう。	1	11