

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

地域にはケアプラザの存在自体知らない方がまだまだいる。また、存在を知っていても機能や役割を知らない方も多い。若い世代から高齢者施設と勘違いされることがある。高齢者は比較的用户が多く、地域等について情報提供をしてくれるが、地域の子育て世代はケアプラザを知らない人が多く、埋もれた地域課題も多くある。ハートページ中部版、旭区元気づくりマップ、徘徊SOSネットワークシステム等の公的資源はリスト化されているが、地域住民主体のインフォーマル支援は地域資源リスト化されていないものがある。担い手不足という地域課題を地域の方と共通の認識としている。総合相談や民生委員などの地域住民を通じて把握した対象者に対し、受診や、必要な介護保険サービスの利用を迅速に行えるよう働きかけている。支援対象者の拒否が強い場合等対応に苦慮することがある。エリア内での消費者被害も数件あるが、ケアプラザへの相談件数自体は少ない状態。ケアプラザとして今後ともサロン・昼食会等にて啓発活動が必要がある。横浜市消費生活総合センター等の連絡先、対応内容の提示の継続も必要と考えている。また、認知症の人・家族・地域住民が、ともに地域の中で安心して生活することができるよう支援していく。

今年度の重点的な取組

| 新規 | 継続 | —具体的な取組内容— |
|--------------------------|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <ul style="list-style-type: none"> ・介護者の集い『ブラっと西ケア』（偶数月第4火曜日）を開催する。 ・認知症カフェ『ふくちゃん』（不定期年6回以上）を開催する。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 年1～2回医療機関との顔の見える関係を通じて意見交換する場を設ける。開催に当たっては医師側のニーズ、連携方法、開催時間等に事前のアセスメントを行う。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 地域の高齢者が介護予防・認知症予防の知識と実技を学ぶ機会を得、継続的に介護予防・認知症予防の活動に取り組むことができるよう、介護予防サロン『わかば』、『わかば出張版』、認知症予防サロン『おれんじ』を実施する。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 自主事業やサークル活動、個別支援などで得られた情報を元に、地域毎に「(仮)地域社会資源詳細マップ」を5職種協働で作成する。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 子育て世代・子供向けの自主事業を開催し、ケアプラザを利用していない方にケアプラザに足を運んでもらい、地域課題など情報収集をして、必要情報の発信を行う。 |

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

振り返りの内容が記入されていない。

区からのコメント

区からのコメントが記入されていない。

令和2年度横浜市今宿西地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

| | 公正・中立性の確保について | コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等) |
|------|--|---|
| 取組計画 | 『地域ケアプラザ業務連携指針・公正・中立性の確保』に基づき、対応します。毎年度の初めに、法人内のケアプラザ合同研修会の中で、法人職員は常に公正中立な施設運営に努めなければならないことを明示している「法人職員倫理規定」の再確認を行います。 | 法定の施設運営点検実施を遵守すると共に、毎日閉館時間内に職員が館内点検を行い、異常を確認します。事故発生時(軽微な物含む)には、職員全員に周知、速やかに関係機関に報告し、再発防止策を検討・実施します。個人情報に関しては、全職員に対して、年1回以上の研修を実施し、また職員入職時の際にも、研修を実施していきます。 |
| 実績 | | |

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

| | 指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業 | 居宅介護支援事業 |
|------|---|---|
| 目標 | 専門職が各々の専門性を発揮し、地域で住み続けやすいよう介護保険・インフォーマルサービスを組み合わせ、ケアプラン立案を進めます。 | 適切なケアマネジメントを行い、課題や必要な支援を把握し、居宅において自立した日常生活を営むことができるよう支援します。 |
| 職員体制 | 主任介護支援専門員、社会福祉士、看護師、各1名 | 主任介護支援専門員1名、介護支援専門員2名 |
| 契約者数 | | |

3 通所系サービス事業

| | 通所介護 (介護予防・第1号・通所介護) | 認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護) | 地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護) |
|-----------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 目標 | | | |
| 実施体制 | 【実施日数】 【提供時間】 【定員】 | 【実施日数】 【提供時間】 【定員】 | 【実施日数】 【提供時間】 【定員】 |
| 利用料金・実費負担 | | | |
| 職員体制 | | | |
| 契約者数等 | 【延べ利用者数】 【契約者数】 | 【延べ利用者数】 【契約者数】 | 【延べ利用者数】 【契約者数】 |

令和2年度「横浜市今宿西地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|----------------------|------------|---------|--------------|---------|------------|-------|
| 指定管理料 | 17,508,334 | | 17,508,334 | | 17,508,334 | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業） | | | 0 | | 0 | |
| 雑入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 印刷代 | | | 0 | | 0 | |
| 自動販売機手数料 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 収入合計 | 17,508,334 | 0 | 17,508,334 | 0 | 17,508,334 | |

支出の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|---------------------|------------|---------|--------------|---------|------------|--------|
| 人件費 | 12,886,683 | 0 | 12,886,683 | 0 | 12,886,683 | |
| 本俸 | 9,399,547 | | 9,399,547 | | 9,399,547 | |
| 社会保険料 | 1,088,925 | | 1,088,925 | | 1,088,925 | |
| 手当計 | 2,159,808 | | 2,159,808 | | 2,159,808 | |
| 健康診断費 | 97,939 | | 97,939 | | 97,939 | |
| 勤労者福祉共済掛金 | 99,227 | | 99,227 | | 99,227 | ハマふれんど |
| 退職給付引当金繰入額 | 41,237 | | 41,237 | | 41,237 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 事務費 | 678,858 | 0 | 678,858 | 0 | 678,858 | |
| 旅費 | 10,000 | | 10,000 | | 10,000 | |
| 消耗品費 | 141,858 | | 141,858 | | 141,858 | |
| 会議随費 | 5,000 | | 5,000 | | 5,000 | |
| 印刷製本費 | 80,000 | | 80,000 | | 80,000 | |
| 通信費 | 120,000 | | 120,000 | | 120,000 | |
| 使用料及び賃借料 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出） | 0 | | 0 | | 0 | |
| その他 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 備品購入費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 図書購入費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 施設賠償責任保険 | 25,000 | | 25,000 | | 25,000 | |
| 職員等研修費 | 5,000 | | 5,000 | | 5,000 | |
| 振込手数料 | 0 | | 0 | | 0 | |
| リース料 | 30,000 | | 30,000 | | 30,000 | |
| 手数料 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 地域協力費 | 12,000 | | 12,000 | | 12,000 | |
| その他 | 250,000 | | 250,000 | | 250,000 | |
| 事業費 | 1,099,175 | 0 | 1,099,175 | 0 | 1,099,175 | |
| 運営協議会経費 | 42,000 | | 42,000 | | 42,000 | 予算：指定額 |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業） | 1,057,175 | | 1,057,175 | | 1,057,175 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 管理費 | 1,080,950 | 0 | 1,080,950 | 0 | 1,080,950 | |
| 光熱水費 | 467,950 | | 467,950 | | 467,950 | |
| 清掃費 | 100,000 | | 100,000 | | 100,000 | |
| 機械警備費 | 75,000 | | 75,000 | | 75,000 | |
| 設備保全費 | 338,000 | 0 | 338,000 | 0 | 338,000 | |
| 空調衛生設備保守 | 70,000 | | 70,000 | | 70,000 | |
| 消防設備保守 | 30,000 | | 30,000 | | 30,000 | |
| 電気設備保守 | 220,000 | | 220,000 | | 220,000 | |
| 害虫駆除清掃保守 | 18,000 | | 18,000 | | 18,000 | |
| 駐車場設備保全費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| その他保全費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 共益費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| その他 | 100,000 | | 100,000 | | 100,000 | |
| 修繕費 | 474,000 | | 474,000 | | 474,000 | 予算：指定額 |
| 公租公課 | 1,288,668 | 0 | 1,288,668 | 0 | 1,288,668 | |
| 事業所税 | | | 0 | | 0 | |
| 消費税 | 1,288,668 | | 1,288,668 | | 1,288,668 | |
| 印紙税 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 支出合計 | 17,508,334 | 0 | 17,508,334 | 0 | 17,508,334 | |
| 差引 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

| | | | | | |
|----------|-------------|---|-------------|---|-------------|
| 自主事業費 収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 自主事業費 支出 | 1,057,175 | 0 | 1,057,175 | 0 | 1,057,175 |
| 自主事業 収支 | △ 1,057,175 | 0 | △ 1,057,175 | 0 | △ 1,057,175 |

| | | | | | | |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「横浜市今宿西地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|----------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|-------|
| 指定管理料【包括】 | 22,662,396 | | 22,662,396 | | 22,662,396 | 横浜市より |
| 指定管理料【介護予防】 | 154,000 | | 154,000 | | 154,000 | 横浜市より |
| 指定管理料【生活支援】 | 5,795,000 | | 5,795,000 | | 5,795,000 | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】 | | | 0 | | 0 | |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 | | | 0 | | 0 | |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 | | | 0 | | 0 | |
| 雑入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 印刷代 | | | 0 | | 0 | |
| 自動販売機手数料 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 収入合計 | 28,611,396 | 0 | 28,611,396 | 0 | 28,611,396 | |

支出の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|---------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|--------|
| 人件費 | 24,575,637 | 0 | 24,575,637 | 0 | 24,575,637 | |
| 本俸 | 12,980,851 | | 12,980,851 | | 12,980,851 | |
| 社会保険料 | 3,224,324 | | 3,224,324 | | 3,224,324 | |
| 手当計 | 7,748,698 | | 7,748,698 | | 7,748,698 | |
| 健康診断費 | 29,491 | | 29,491 | | 29,491 | |
| 勤労者福祉共済掛金 | 405,498 | | 405,498 | | 405,498 | ハマふれんど |
| 退職給付引当金繰入額 | 186,775 | | 186,775 | | 186,775 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 事務費 | 1,364,114 | 0 | 1,364,114 | 0 | 1,364,114 | |
| 旅費 | 105,000 | | 105,000 | | 105,000 | |
| 消耗品費 | 12,000 | | 12,000 | | 12,000 | |
| 会議諸費 | 20,000 | | 20,000 | | 20,000 | |
| 印刷製本費 | 140,000 | | 140,000 | | 140,000 | |
| 通信費 | 250,000 | | 250,000 | | 250,000 | |
| 使用料及び賃借料 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出） | 0 | | 0 | | 0 | |
| その他 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 備品購入費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 図書購入費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 施設賠償責任保険 | 30,000 | | 30,000 | | 30,000 | |
| 職員等研修費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 振込手数料 | 0 | | 0 | | 0 | |
| リース料 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 手数料 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 地域協力費 | 20,000 | | 20,000 | | 20,000 | |
| その他 | 787,114 | | 787,114 | | 787,114 | |
| 事業費 | 1,707,796 | 0 | 1,707,796 | 0 | 1,707,796 | |
| 協力医 | 630,000 | | 630,000 | | 630,000 | 予算：指定額 |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】 | 608,796 | | 608,796 | | 608,796 | |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 | 154,000 | | 154,000 | | 154,000 | |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 | 315,000 | | 315,000 | | 315,000 | 予算：指定額 |
| その他 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 管理費 | 837,849 | 0 | 837,849 | 0 | 837,849 | |
| 光熱水費 | 380,349 | | 380,349 | | 380,349 | |
| 清掃費 | 75,000 | | 75,000 | | 75,000 | |
| 機械整備費 | 55,000 | | 55,000 | | 55,000 | |
| 設備保全費 | 267,500 | 0 | 267,500 | 0 | 267,500 | |
| 空調衛生設備保守 | 45,000 | | 45,000 | | 45,000 | |
| 消防設備保守 | 25,000 | | 25,000 | | 25,000 | |
| 電気設備保守 | 185,000 | | 185,000 | | 185,000 | |
| 害虫駆除清掃保守 | 12,500 | | 12,500 | | 12,500 | |
| 駐車場設備保全費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| その他保全費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 共益費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| その他 | 60,000 | | 60,000 | | 60,000 | |
| 修繕費 | 126,000 | | 126,000 | | 126,000 | 予算：指定額 |
| 公租公課 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 事業所税 | | | 0 | | 0 | |
| 消費税 | | | 0 | | 0 | |
| 印紙税 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 支出合計 | 28,611,396 | 0 | 28,611,396 | 0 | 28,611,396 | |
| 差引 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

| | | | | | |
|----------|-------------|---|-------------|---|-------------|
| 自主事業費 収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 自主事業費 支出 | 1,077,796 | 0 | 1,077,796 | 0 | 1,077,796 |
| 自主事業 収支 | △ 1,077,796 | 0 | △ 1,077,796 | 0 | △ 1,077,796 |

| | | | | | | |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市今宿西地域ケアプラザ

令和2年4月1日～ 令和3年3月31日

(単位:千円)

| | 科目 | 第1号介護予防支援 | | | 介護予防支援 | | | 居宅介護支援 | | | 通所介護 | | | 第1号通所介護 | | |
|--------------|------------|-----------|----|-------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|------|----|----|---------|----|----|
| | | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 |
| 収入 | 介護保険収入 | | | | 5,040 | | 5,040 | 18,840 | | 18,840 | 0 | | 0 | | | 0 |
| | その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 事業・負担金収入 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 利用者外給食収入 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | その他 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 収入合計(A) | 0 | 0 | 0 | 5,040 | 0 | 5,040 | 18,840 | 0 | 18,840 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 支出 | 人件費 | | | 0 | | | 0 | 13,827 | | 13,827 | | | 0 | | | 0 |
| | 事務費 | | | 0 | | | 0 | 1,185 | | 1,185 | | | 0 | | | 0 |
| | 事業費 | | | 0 | | | 0 | 78 | | 78 | | | 0 | | | 0 |
| | 管理費 | | | 0 | | | 0 | 599 | | 599 | | | 0 | | | 0 |
| | その他 | | | 0 | 2,650 | 0 | 2,650 | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 利用者負担軽減額 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 消費税 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 介護予防プラン委託料 | | | 0 | 2,650 | | 2,650 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 利用者外給食費支出 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | その他 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| 支出合計(B) | 0 | 0 | 0 | 2,650 | 0 | 2,650 | 15,689 | 0 | 15,689 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 収支 (A) - (B) | 0 | 0 | 0 | 2,390 | 0 | 2,390 | 3,151 | 0 | 3,151 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書・報告書

| | | |
|---|---|--|
| <p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p> | <p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p> | <p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p> |
|---|---|--|

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|------------------------|--------|------------|------------|--|-----------|-------------------|---|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 1 | そろばん | 平成23年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 地域の小学生に、「そろばん」を気軽に体験する機会を設け、放課後の青少年育成の機会を作ること。 | 4:子ども・青少年 | | ・地域の子ども向けのそろばん ・年24回開催 ・毎月第2・4水曜日の15:00～17:00 ・点数つけボランティアあり | | |
| 2 | タイ式ヨガ | 平成24年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 子育て中の女性が、ヨガの運動を通してリフレッシュできる時間を提供する。ヨガ教室参加をきっかけに、子育て広場事業への参加につなげる。また、未就園児連れ参加OKとして、ボランティアスタッフの見守りを行い、ケアプラザ登録ボランティアスタッフの活動の場を生み出す。 | 5:地域 | | ・地域の子育て世代向けのタイ式ヨガ ・年24回開催 ・毎月第1・3火曜日の10:00～11:15 ・子どもの見守りボランティアあり | | |
| 3 | 親子deダンス | 平成24年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 親子ともに参加できるダンス教室として、親子のふれあいを深め、また新しいお友達作り、交流の場を提供すること。 | 5:地域 | | ・地域の子育て世代向けの親子ダンス ・年12回開催 ・毎月第1・3水曜日の10:00～11:15 | | |
| 4 | 囲碁将棋サロン・キッズ | 平成24年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 囲碁・将棋を通じて、地域の方々の脳トレし、参加者たちの交流、仲間作りの場や地域の小学生と、地域の大人との世代交流を行う。 | 5:地域 | | ・地域対象の囲碁・将棋サロン+教室 ・年24回開催 ・毎月第1・3水曜日の13:00～16:30 ・子ども達は放課後余暇として15:00～ | | |
| 5 | ミュージックサロン | 平成24年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 高齢者の外出の機会を増やし、参加者同士の交流、仲間づくりの場とする。 | 1:高齢者 | | ・地域向けの歌声サロン ・年12回開催 ・毎月第1金曜日の10:00～11:45 | | |
| 6 | 子育て広場びんびん | 平成24年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 子育て中の方のフリースペースとして、新しいお友達作り、情報交換の場とする。また、先輩ママがボランティアとして携わることでも悩み相談の場とする。 | 5:地域 | | ・地域の子育て世代向けの親子サロン ・年24回開催 ・毎月第1月曜日の10:00～14:00 ・子どもの見守りボランティアあり | | |
| 7 | 今宿地区中学生ボランティア活動 | 平成24年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | ボランティア活動への参加を通して、中学生の健全な育成につなげる。また、地域と中学生との交流の機会を提供し、自分の住む地域に対する関心を高める。活動の場として「かたがは野球」を中学生中心に開催。 | 4:子ども・青少年 | | ・今宿地区対象 ・今宿地区内の自治会・町内会、各種団体対象 ・地域のイベントに応じ定期・不定期で活動依頼があったイベントが対象 ・今宿地区民児協・地区社協と共催 | | |
| 8 | シング・ア・ソング | 平成25年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 精神障がいの方々で地域で集える場所を作ると共に、そのサロンを運営するボランティアを育成することで、地域住民の精神障がいの方々に対する理解啓発を行う | 2:障害児・者 | | ・精神障がい者対象のサロン ・講師の伴奏で歌と一緒に歌う ・年12回開催 ・毎月第4金曜日の14:30～16:00 | | |
| 9 | 音楽喫茶Zio | 平成25年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 高齢の男性のひきこもり対策として開始。「お茶を飲みながらレコード鑑賞すること」を外出の目的としていただくことで、高齢の男性の外出の機会を確保する。その後、高齢男性に関わらず、老若男女どなたでも参加できる交流の場に。また、運営ボランティアを育成する。 | 5:地域 | | ・地域の方対象の音楽鑑賞サロン ・年12回開催 ・毎月第4月曜日の13:30～16:00 | | |
| 10 | 今宿西オープンカフェ | 平成25年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 地域ケアプラザをもっと身近に感じて貰い、利用していただき、ケアプラザの機能を知ってもらう。ボランティア活動の場の拡大。 | 5:地域 | | ・地域の方対象のお茶のみサロン ・会場はケアプラザ1Fエントランス ・年48回開催 ・毎月第1・2・3・4月曜日の13:30～16:00 | | |
| 11 | 父の日に親子で手作り体験 | 平成25年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | ケアプラザとの接点が少ない父親に地域ケアプラザに足を運んでいただき、ケアプラザの存在を知っていただく。親子で活動を行うことにより、親子のコミュニケーション促進を図るとともに、絆を深めるきっかけ作りを提供 | 5:地域 | | ・地域対象の子ども向けの父の日講座 ・年1回、6月に開催 | | |
| 12 | 母の日に手作りプレゼント | 平成26年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 母の日に手渡すプレゼントを手作りすることにより、親子のきずなを深める機会を提供する。地域ケアプラザをまだ利用したことのない子ども・保護者を対象に、ケアプラザに足を運んでいただく機会を設け、今後の利用促進につなげる。 | 5:地域 | | ・地域対象の子ども向けの母の日講座 ・年1回、5月に開催 | | |
| 13 | げんきに脳トレ | 平成27年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 地域の60歳以上の方に、有酸素運動を取り入れた認知症予防体操コグニサイズを体験していただく。 | 1:高齢者 | | ・高齢者対象のコグニサイズ ・年24回開催 ・毎月第2・4水曜日の10:00～11:30 | | |
| 14 | よこはまシニアボランティアポイント登録講習会 | 平成27年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 地域の65歳以上の方にボランティアを行うきっかけを作り、また、すでにボランティアをされている方には継続的にボランティアをする為のきっかけ作りや地域でのボランティア仲間作りを進める。 | 1:高齢者 | | ・地域対象のボランティア講習会 ・年2回開催予定 | | |
| 15 | 登録団体会 | 平成27年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 登録団体の交流とケアプラザを知ってもらい正しく利用してもらう機会とする。また、登録団体が利用するにあたっての要望等を聞く機会を設ける。 | 7:その他 | | ・登録団体対象の説明交流会 ・年1回開催 | | |

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
- 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
- 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
- 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
- 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
- 7：その他

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|--------------------|--------|------------------|------------|--|-----------|-------------------|---|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 16 | 楽しく英会話 | 平成28年度 | 1:地域活動交流事業 | 2:発展させるねらい | ・英語を通して地域の交流を図る。 ・高齢者、未就園児とその親を対象に英語のある環境を作り、多世代交流を行えるイベントを開催する。 | 5:地域 | | ・地域対象の英会話 ・年24回開催 ・毎月第2・4金曜日の10:00～11:45 ・大人向け・親子向けの2教室 | | |
| 17 | みんなで一緒にリトミック | 平成30年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 親子ともに参加できるリトミックとして、親子のふれあいを深め、また新しいお友達作り、交流の場を提供すること。 | 4:子ども・青少年 | | ・地域の子育て世代向けの親子リトミック ・年24回開催 ・毎月第1・3火曜日の10:00～11:00 | | |
| 18 | キッズダンス「ワンステップ」 | 平成24年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 幼稚園又は保育園に通う園児の放課後活動として実施。 キッズダンスを通して青少年の健全育成を推進すると共に、保護者の交流を図る。 | 4:子ども・青少年 | | ・地域の4歳～6歳までの子供対象のダンス ・年12回開催 ・毎月第1・3水曜日の15:15～16:15 全6回でダンスを覚えて、最終回にディサービスと保護者の前で発表する。 | | |
| 19 | 今宿西ケアプラザ祭 | 平成24年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | ・地域住民の方にケアプラザを知っていただき、福祉保健活動を広げる機会を作る。自主活動団体の日頃の活動成果を発表する場の提供。 ・中学生ボランティアの活動の場を提供するとともに、地域の方と交流をする機会の提供。 | 5:地域 | | ・年2回開催 ・8月、3月 ・地域のボランティアの方が販売を行う。 ・学生ボランティアが販売等を行う。 ・登録団体の成果の披露として発表。 ・子供用にくじ引きのブースを作る。 ・障害者作業所の販売を行う。 | | |
| 20 | ボランティア感謝会 | 平成23年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | ケアプラザの事業に協力していただいているボランティアの方々へのねぎらうとともに、他のボランティア活動者と交流の機会を設けることで、今後の活動の励みとしていただく。 | 7:その他 | | ・年1回開催 ・9月 ケアプラザから日頃のボランティア活動への感謝を伝え、buffスタイルで食べ物を選んでもらう。レクリエーションでケアプラザ利用団体に練習の成果を披露してもらう。 | | |
| 21 | ふれあいウォーク | 平成28年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | ・地域・区域を超えたCP間の交流の促進と情報交換 ・歩く(ウォーキング)事で健康づくりを意識し、高齢者の引きこもり防止と区域を超えた参加者同士の交流 ・知られざる横浜を知り、歴史に触れる機会とする | 5:地域 | | 年1回、神奈川県内の名所等を健康づくり、仲間づくりの為、ウォーキングを行う。 | | |
| 22 | すこやかヨガ | 平成31年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | ヨガに興味があるが若い人に交じてヨガをする事に抵抗がある方向けに、シニアヨガの資格を持つ講師が無理なくヨガをすることを教える。 新しい活動で仲間づくりのきっかけをつくる。 | 1:高齢者 | | ・年24回開催 ・毎月第1・3水曜日の10:00～11:45シニアヨガの資格を持つ講師がプログラムを考え、指導する。 比較的若い世代も取り込み、世代間交流・仲間づくりを図るとともに、健康づくりの一環としてヨガをする。 | | |
| 23 | みんなで楽しむ！クリスマスコンサート | 平成24年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 活動サークルや自主事業参加者に発表の機会を提供する。 地域の方に楽しい音楽の時間を提供し、地域の方にケアプラザを知ってもらう。 地域住民の交流機会の創出。 大勢でのクリスマスの雰囲気味わってもらう。 | 5:地域 | | ・年1回開催 ・12月 1部・横浜旭陵高校吹奏楽部 演奏 2部・サークル+自主事業 発表 3部・サークル 発表 4部・皆さんで歌いましょう | | |
| 24 | 登録団体発表会 | 平成27年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 登録団体の交流と日頃の活動の成果を報告する場の提供。地域の方に登録団体を知ってもらい、参加などを促す。 | 5:地域 | | ・年1回開催 ・1月 登録団体の中から約8団体に活動の報告を兼ねた発表会を開催。 ・発表時間は入場から退場まで準備含めて20分間 ・発表と発表の間に5分の入れ替え・トイレ休憩 ・合計8団体の発表。 | | |
| 25 | 書初め教室 | 平成24年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 地域の小学生に書道にふれる機会を提供するとともに、書道サークルのボランティアの機会を提供する。 | 1:高齢者 | | ・年1回開催 ・12月 書道ボランティアグループの皆さんに小学3年生～6年生までの児童に時間差で書初めを教える。 一番良い出来のものは自宅に持って帰り、2番目に良いものをケアプラザに掲示する。 また、5・6年生の中から早く終わった児童にケアプラザ玄関用の「賀詞」を書いてもらう。 | | |
| 26 | 介護予防サロンわかば | 平成25年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | ・高齢者が介護予防の知識と実技を学ぶ機会を得、継続的に介護予防の活動に取り組むことが出来る。 ・定期的に体力測定を行い、自身の筋力・体力の現状を知ること継続的な運動の必要性、意識付けを行う。 ・交流の場として知人・友人作りに活用できる。 | 1:高齢者 | | ・年8回開催予定。 ・ロコモ予防・口腔機能向上・低栄養予防・健康チェック・体力測定を行う。 | | |
| 27 | 介護予防サロンわかば出張版 | 平成27年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | ケアプラザに通いづらいエリアの住民が、通い易い町内会等で介護予防に関するサロンを開催することで、介護予防の知識と実技を学ぶ機会を得、継続的に介護予防の活動に取り組むことが出来る。 | 1:高齢者 | | ・年4回開催予定。 ・地域の町内会館やコミュニティハウスで実施。 | | |

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|---------------------------------|--------|------------------|------------|---|-------|-------------------|---|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 28 | 認知症サロンおれんじ | 平成31年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | ・高齢者が認知症予防の知識と実技を学び、主体的・継続的に認知症を予防することができる。 | 1:高齢者 | | ・年5回開催予定。 ・初回としてCP協力医による認知症予防の講座を開催。2回目からは実際の予防行動としてそろばん、コグニサイズ、栄養、ウォーキングの講座を開催する。 | | |
| 29 | ブラッセイケア(介護者の集い) | 平成27年度 | 6:共催(2と3) | 1:優先的に取り組み | 日常の介護者のお話を参加者全員で傾聴し、介護についての悩み等を独りで抱え込まないように適切なアドバイスやレスパイトの場となるよう実施。 | 5:地域 | | ・認知症当事者、介護者、興味のある方対象 ・年6回開催予定 ・偶数月第4火曜日13:00～15:00 | | |
| 30 | 認知症カフェ『ふくちゃん』 | 平成29年度 | 6:共催(2と3) | 1:優先的に取り組み | ・認知症の人や家族、地域の人等、誰もが気軽に参加できて、居心地がよく安心できる場を作る為ポッチャを利用。 ・参加している人同士が、つながり、互いに理解を深めることができる場を作る。 | 5:地域 | | ・認知症当事者、介護者、地域住民、専門職等対象 ・年6回開催予定 ・不定期 ・見守り等ボランティアあり | | |
| 31 | 認知症サポーター養成講座 | 平成24年度 | 7:共催(1と2と3) | 1:優先的に取り組み | 安心、安全なまちづくりの一環として、認知症になっても、住み慣れた地域で生活出来るよう、認知症に対する正しい知識を習得して頂くと共に、地域ケアプラザ、包括支援センターが身近にあることを周知する。 | 5:地域 | | ・地域対象(多世代) ・年1回以上開催予定 | | |
| 32 | 成年後見事業 | 平成30年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 元気なうちに住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、後見等の講座を受け今後に備えていただく。 | 5:地域 | | ・地域対象(多世代) ・年1回開催予定 | | |
| 33 | 旭区エンディングノート活用講座 (4地域ケアプラザ合同) | 令和2年度 | 3:地域包括支援センター運営事業 | 2:優先的に取り組み | 「人生最期まで自立して楽しんで暮らしたい」「これから介護が必要になった時にはどうなるのか心配」「家族に自分の希望や大切にしていることを伝えたい」等それぞれが大切にしたいことや希望を表現して伝えていける。 | 5:地域 | | ・地域対象(多世代) ・年3回開催予定 | | |
| 34 | 生活支援体制整備事業広報事業 | 令和2年度 | 3:生活支援体制整備事業 | 2:発展させるねらい | 地域のみならず、生活支援体制整備事業の情報や、この事業に関する今宿地区のホットな取組状況をお伝えする。国や市、区が目指す地域づくりの道案内の一助として、発信していく。 | 5:地域 | | ・不定期。 ・生活支援体制整備事業に関する情報、今宿地区での具体的な取り組みや高齢者を取り巻く状況、他地区の取組等を地域に配付する。 | | |
| 35 | 今宿地区地域福祉アンケート | 平成29年度 | 3:生活支援体制整備事業 | 2:発展させるねらい | 今宿地区社会福祉協議会が主催する『福祉のつどい』参加者を対象に、地域福祉アンケートを実施。住民の困り感を把握し、住み慣れた街でいつまでも安心して暮らし続けられる仕組みを地域で構築する基礎とする。 | 1:高齢者 | | ・年1回。 ・前年度と同じアンケートを実施することで回答の変化を把握する。 ・アンケート集計結果については、今宿地区支えあい連絡協議会にて情報提供する。 | | |