

一 総括表 一

◆ 事業計画

□ 地域の現状と今後の方向性

担当地区である左近山地区、市沢地区は、高齢・障がい・子どもについて様々な課題を抱えている地域です。両地区とも高齢化が進んでおり、独居世帯、老々介護世帯が多くあります。その為、認知症・8050問題が顕在化しており、高齢者の見守り体制に加え、特に転入してきた方の複合的な支援の構築が急務となっています。障がいの分野では、障がいのある子と年老いた親子世帯等、どこのサービスにも繋がっていないケースが潜在し、子育ての分野でも障がいに関わる養育困難ケースなど支援が必要な家庭が多くなっています。このような背景から、両地区の地域住民の中に、個別課題解決に向けた支援や見守りの意識が高まってきており、住民主体の活動が増えつつあります。このような地域の取組みにケアプラザと行政等が連携・協働し、課題解決に向けた支援を進めていきます。

□ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
□	■	ケアプラザが対象問わず相談を受ける役割があることを、地域に出向き周知する。 また、親子を対象に介護予防普及啓発を目的とした、65歳以前の方へのアプローチ事業を行う。
□	■	きらっとあさひプラン第4期地区別計画推進にあたり、左近山・市沢両地区の特性を踏まえ、支えあいネットワークの場を中心に、具体的な取り組み検討につながる住民間での活発な意見交換ができる方法を支援チームで検討していく。
□	■	見守りの仕組みづくりを進めるにあたり、自治会・地区社協・民児協・老人会等の団体同士がネットワーク構築に繋がる支援を行う。
■	□	高齢者食事サービスボランティア団体や障がい者関係、子どもの居場所など、地域課題解決に繋がる新たな活動団体発足のきっかけとなる自主事業を検討・実施する。
□	■	各関係機関に協力を得ながら認知症サポーター養成講座開催の他、地域の会合に出向き認知症についての普及啓発に努める。

◆ 事業報告・事業実績評価

□ 振り返り

もっと身近な相談窓口として認識してもらえるよう、新たにチラシを作成した。自治会町内会や各団体の定例会、町内の広報ツールを活用し幅広く周知していく。昨年に引き続き5職種連携自主事業「転ばぬ先の杖」を、セカンドライフをテーマに絞り開催し、当事者とその子世代、ご夫婦などにフレイル予防の重要性を伝え、地域の健康寿命の延伸に努めた。

各地区の特性に合わせ支援チームで支えあいネットワークの進め方や事前準備などを検討。両地区とも各目標ごとのグループワークを中心に地区別計画の推進に向けて、左近山地区は発展的な話し合いから具体的な取組案が検討され、市沢地区は各目標のリーダーを中心に活発な意見交換の場となった。

自治会町内会や地域の各団体も見守りの必要性は十分に感じている。複数の町内会等で住民支え合いマップを実施し、身近に住む気になる方の把握から日頃の見守り意識が高まるきっかけとなった。ネットワーク構築に向けては、ケアプラザが各団体間の仲介役となり地域との関わりが必要な方の情報を共有することで、関われる団体に繋げ見守りを行うなど徐々に進めている。

高齢者食事サービスに代わる取り組みについて地域と共に検討を行い準備段階に入った。地域に住む中途障害者の通う事業所の訪問をきっかけに、制作を通して当事者と地域住民が交流できる事業を次年度開催に向けて検討を行った。地域に住む中途障害者や多世代の交流の場、また障害理解のきっかけとなるよう事業展開を目指していく。

ほっとさこんやまで住民向けに、市沢地区センターでは職員向けに認知症サポーター養成講座をひまわりの会と共同して実施するなど、左近山、市沢両地区で開催できた。地域住民やその他団体などに認知症の理解を広めるため、今後も積極的に地域に出向き認知症サポーター養成講座を開催していきたい。

□ 区からのコメント

・子どもや困窮世帯等などの地域課題に関連する支援機関とのネットワーク構築が進んでいます。個別課題から把握した地域のニーズや課題について、地域全体で協力して取り組んでいけるように支援していただくようお願いします。

・昨年度ケアプラザとして不十分と感じていた「赤ちゃん教室」を通じた子育て当事者との関わりについて、今年度、参加者とのやり取りを通じて情報収集ができたことは大きな一歩だと思います。次年度以降、引き続き参加者との繋がりを継続していただくとともに、そこで知ったニーズや悩み事を基に、自主事業の企画、専門機関と連携した支援を模索するなど、更に一歩進んだ取組を展開していただくことを期待しています。

・活動者の声を拾って研修会を開催するなどボランティア団体の育成に力を入れて取り組んでいます。地域活動の担い手不足という大きな課題に対して、引き続き地域人材の発掘・育成を目的として、働き・子育て世代を対象とした事業企画やICTを活用した情報発信、学校や多分野の事業者等とのネットワーク構築に努めてください。

・個別ケース相談が急増し、相談内容も緊急案件を含め複雑化している中で、迅速な対応と関係機関に適切につなげて支援を行っています。また時間がない中でも、地域包括とコーディネーターが連携しながら地域課題に取り組んでいます。次年度も引き続き、よろしくお願いします。

令和4年度 横浜市左近山地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	公正・中立性の確保については、利用者・相談者の立場になり、複数の選択肢を提供する事を常に意識し遵守することで公正・中立性の確保に繋げていく。相談業務においては、事業所一覧表やホームページを活用し、公平でありながら相談者が困らない対応を心がけていく。	事故防止及び個人情報保護について、当法人の研修委員会が中心となり勉強会を実施していく。また、区所長会で共有される横浜市記者発表資料も職員間で共有する。職員全員からの個人情報保護契約書を法人へ提出。ミーティング時等にて継続的な注意喚起をしていく。
実績	事業所の選択では、事業所一覧やホームページ等を活用し、公正・中立性を踏まえた対応を行った。利用者が選定した事業所については、その理由と名称を一覧にし、公正・中立性の明確化に努めた。	研修委員会作成の資料に基づき各部署毎に勉強会を随時開催。実際に起きた事例にも触れる事で危機意識の向上が図れた。区所長会で共有される事例についても事業所内で随時周知・啓発が図れた。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	住み慣れた地域で在宅生活が継続できるように、利用者との達成可能な目標を話し合っ設定し、具体的にどのように取り組んでいきたいかを聞き取る。サービスBやその地域のインフォーマルサービスも検討し、心身機能・活動・社会参加を意識した支援ができる。	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者が介護・医療が必要になっても、地域で支え合いながら、安心して生活が出来、自らの意思で自分らしく生きることができるよう支援する。 ・適正な保健医療サービス及び福祉サービスが多様な事業所から総合的かつ効率的に、特定の種類や事業所に偏することのないように公正中立に支援する。 ・各関係機関と綿密な連携を図り、総合的に支援する。
利用料金・実費負担	介護予防支援を受ける場合にあっては、介護保険法の規定により定められた介護予防支援に係る費用の額	居宅介護支援を受けるにあたっては、介護保険法の規定により定められた居宅介護支援に係る費用の額。交通費：通常のサービス実施地域を超えた所から片道1km当たり¥100円
職員体制	主任介護支援専門員1名・看護師1名・社会福祉士2名・介護支援専門員1名	主任介護支援専門(管理者) 介護支援専門員4名(管理者兼務・常勤専従3名)
契約者数	255名 (事業対象者…11名、要支援1…102名、要支援2…142名)	介護1 38名 介護2 55名 介護3 28名 介護4 14名 介護5 6名 合計141名

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	誰もが住み慣れた地域で生活が続けられるように各福祉分野の専門家と連携を深め、機能訓練を重視した援助を行い、利用者の自立支援・重度化防止を目的とした処遇に取り組む。また、事業継続の観点から災害対策に取り組む。		
実施体制	【実施日数】 365日 【提供時間】 9:30～16:30 【定員】 40名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】

利用 料金 ・ 実費 負担	介護保険の1割・2割・3割(所得による) 昼食費900円(おやつ代含む)		
職員 体制	生活相談員3名・介護職員14名・ 看護職員4名・運転手7名・調理員 6名・清掃員1名		
契約 者数 等	【延べ利用者数】 11,996 名 【契約者数】 110 名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和4年度「横浜市左近山地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	14,113,672	457,850	14,571,522	14,426,005	145,517	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	239,000		239,000	110,800	128,200	
横浜市による運営支援		510,340	510,340	510,340	0	
雑入	28,000	0	28,000	20,884	7,116	
印刷代	21,000		21,000	3,945	17,055	
自動販売機手数料	7,000		7,000	16,939	△ 9,939	
その他			0	0	0	
その他	3,990,000		3,990,000	3,990,000	0	
収入合計	18,370,672	968,190	19,338,862	19,058,029	280,833	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,577,672	0	10,577,672	9,790,866	786,806	
本俸	6,963,537		6,963,537	6,392,904	570,633	
社会保険料	787,308		787,308	895,581	△ 108,273	
手当計	2,649,586		2,649,586	2,355,645	293,941	
健康診断費	78,871		78,871	53,522	25,349	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	98,370		98,370	93,214	5,156	
その他	0		0	0	0	
事務費	1,963,000	0	1,963,000	2,135,490	△ 172,490	
旅費	0		0	1,578	△ 1,578	
消耗品費	954,459		954,459	852,850	101,609	
会議購入費	3,859		3,859	7,667	△ 3,808	
印刷製本費	151,944		151,944	264,284	△ 112,340	
通信費	235,126		235,126	300,510	△ 65,384	
使用料及び賃借料	4,200	0	4,200	4,200	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	4,200		4,200	4,200	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	62,652		62,652	61,465	1,187	
職員等研修費	0		0	0	0	
振込手数料	23,436		23,436	20,130	3,306	
リース料	508,295		508,295	0	508,295	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	0	0	
その他	19,029		19,029	622,806	△ 603,777	
事業費	239,000	0	239,000	286,902	△ 47,902	
運営協議会経費			0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	239,000		239,000	286,902	△ 47,902	
その他			0	0	0	
ICT整備費（追加）	0	200,000	200,000	214,500	△ 14,500	
ICT整備費（追加）	0	200,000	200,000	214,500	△ 14,500	
サニタリーボックス（追加）	0	15,000	15,000	4,069	10,931	
サニタリーボックス	0	15,000	15,000	4,069	10,931	
管理費	4,850,000	0	4,850,000	6,065,874	△ 1,215,874	
光熱水費	3,066,266		3,066,266	4,576,998	△ 1,510,732	
清掃費	360,988		360,988	359,241	1,747	
機械整備費	126,803		126,803	108,035	18,768	
設備保全費	858,591	0	858,591	674,333	184,258	
空調衛生設備保守	288,219		288,219	257,727	30,492	
消防設備保守	47,409		47,409	40,392	7,017	
電気設備保守	372,171		372,171	223,409	148,762	
害虫駆除清掃保守	7,997		7,997	6,813	1,184	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	142,795		142,795	145,992	△ 3,197	
共益費	0		0	202,953	△ 202,953	
その他	437,352		437,352	144,314	293,038	
修繕費	474,000	242,850	716,850	571,333	145,517	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他		0	0	0	0	
支出合計	18,103,672	457,850	18,561,522	19,069,034	△ 507,512	
差引	267,000	510,340	777,340	△ 11,005	788,345	

自主事業費 収入	239,000	0	239,000	110,800	128,200
自主事業費 支出	239,000	0	239,000	286,902	△ 47,902
自主事業 収支	0	0	0	△ 176,102	176,102

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	7,000	0	7,000	16,939	△ 9,939	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
--------------------	-------	---	-------	--------	---------	----------------------

令和4年度「横浜市左近山地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	29,511,053	0	29,511,053	29,052,370	458,683	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,757,000		5,757,000	5,757,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0		0	0	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	43,000		43,000	0	43,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	0	154,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	220,000		220,000	0	220,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
横浜市による運営支援		135,660	135,660	135,660	0	
雑入	8,900	0	8,900	18,628	△ 9,728	
印刷代	3,000		3,000	1,690	1,310	
自動販売機手数料	5,900		5,900	16,938	△ 11,038	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	35,847,953	135,660	35,983,613	35,117,658	865,955	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,038,053	0	32,038,053	37,731,526	△ 5,693,473	
本俸	19,079,206		19,079,206	20,773,768	△ 1,694,562	
社会保険料	3,762,429		3,762,429	4,277,460	△ 515,031	
手当計	8,465,463		8,465,463	11,832,722	△ 3,367,259	
健康診断費	255,248		255,248	300,815	△ 45,567	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	475,707		475,707	546,761	△ 71,054	
その他			0	0	0	
事務費	922,000	0	922,000	935,638	△ 13,638	
旅費	21,454		21,454	25,510	△ 4,056	
消耗品費	227,561		227,561	224,876	2,685	
会議贈り費	0		0	0	0	
印刷製本費	150,623		150,623	139,651	10,972	
通信費	253,303		253,303	191,757	61,546	
使用料及び賃借料	4,200	0	4,200	4,200	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	4,200		4,200	4,200	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	48,945		48,945	61,465	△ 12,520	
職員等研修費	0		0	42,700	△ 42,700	
振込手数料	29,214		29,214	19,415	9,799	
リース料	170,183		170,183	0	170,183	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	16,517		16,517	226,064	△ 209,547	
事業費	1,047,000	0	1,047,000	545,100	501,900	
協力医	630,000	0	630,000	210,000	420,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	43,000		43,000	12,785	30,215	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	152,663	1,337	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	220,000		220,000	169,652	50,348	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
その他			0	0	0	
管理費	1,289,000	0	1,289,000	1,612,435	△ 323,435	
光熱水費	814,942		814,942	1,216,670	△ 401,728	
清掃費	95,938		95,938	95,491	447	
機械整備費	33,700		33,700	28,717	4,983	
設備保全費	228,186	0	228,186	179,247	48,939	
空調衛生設備保守	76,599		76,599	68,507	8,092	
消防設備保守	12,599		12,599	10,736	1,863	
電気設備保守	98,912		98,912	59,385	39,527	
害虫駆除清掃保守	2,125		2,125	1,811	314	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	37,951		37,951	38,808	△ 857	
共益費	0		0	53,949	△ 53,949	
その他	116,234		116,234	38,361	77,873	
修繕費	126,000		126,000	87,317	38,683	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	35,422,053	0	35,422,053	40,912,016	△ 5,489,963	
差引	425,900	135,660	561,560	△ 5,794,358	6,355,918	

自主事業費 収入	417,000	0	417,000	0	417,000	
自主事業費 支出	417,000	0	417,000	335,100	81,900	
自主事業 収支	0	0	0	△ 335,100	335,100	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	5,900	0	5,900	16,938	△ 11,038	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	4,200	0	4,200	4,200	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	1,700	0	1,700	12,738	△ 11,038	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市左近山地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4,084	3,708	376	4,427	3,209	1,218	23,591	29,550	-5,959	101,880	117,193	-15,313	14,682	8,519	6,163
	その他	0	0	0	0	0	0	320	2	318	440	487	-47	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0	320		320	0		0			0
				0			0			0	0		0			0
				0			0			0	0		0			0
				0			0			0	0		0			0
				0			0			0	0		0			0
				0			0			0	0		0			0
	収入合計(A)	4,084	3,708	376	4,427	3,209	1,218	23,911	29,552	-5,641	102,320	117,680	-15,360	14,682	8,519	6,163
支出	人件費			0			0	24,464	28,590	-4,126	67,499	75,191	-7,692	9,176	10,789	-1,613
	事務費			0			0	1,992	1,338	654	4,388	4,858	-470	633	679	-46
	事業費			0			0	104	110	-6	11,203	12,553	-1,350	1,620	1,801	-181
	管理費			0			0	0	0	0	7,135	7,054	81	1,031	1,012	19
	その他			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	0	0	0	26,560	30,038	-3,478	90,225	99,656	-9,431	12,460	14,281	-1,821
収支(A)-(B)		4,084	3,708	376	4,427	3,209	1,218	-2,649	-486	-2,163	12,095	18,024	-5,929	2,222	-5,762	7,984

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	KTS(健太郎と楽しくしゃべろう)	平成28年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	左近山、市沢地区の高齢者が自分の居場所を見つけ、ざっくばらんに話ができる。集まってきた参加者同士が仲間意識を持ち、他の事業でボランティア活動が出来る、生きがいが役割を持って社会参加できる。	5:地域	1	・左近山地域ケアプラザ ・月1回15時～16時 ・参加費 無料 ・毎回話題は異なり、時事問題や時期の話を中心にざっくばらんなお話をを行った。	12	92
2	レコードカフェ	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	閉じこもり予防と交流・居場所づくりの場として、エリアを問わない参加自由なカフェを開催する。音楽を通して参加者同士の交流、自分の時間を楽しむ。ボランティアの方が前回頂いたリクエストを参考に曲を決めて流す。	1:高齢者		CD鑑賞会。カフェの雰囲気の中で音楽を楽しむ。当初第4木曜日に開催予定だったが、主要ボランティアの体調不良により、5月をもって活動終了となる。	1	22
3	協力医相談会	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	高齢者が日常生活において困っていることを医師に気軽に相談できる場所を作る。内容によって講演会に発展させていくことも検討。	1:高齢者		ケアプラザ協力医による個別の相談会。毎月第1・第3水曜日に開催。地域住民のニーズに合わせて2回講演会の実施した。	10	32
4	認知症サポーター養成講座	平成22年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域住民の方が認知症に関する正しい知識と対応方法を知り、それにより認知症の方の社会生活を地域全体で見守り、サポートしていけるようになる。またそのような視点を持っていただく。	5:地域		認知症の基礎知識や対応方法をテキスト・DVDを用いて学ぶ。年に数回開催。開催時期は地域の要望等を伺いながら調整。	2	41
5	オレンジカフェ 笑顔の会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症や介護に関する悩みを話し合う場だけではなく、家族や本人が癒され笑顔になる場所としても機能するために楽しみになる活動を行うことを目的としている。	5:地域		認知症カフェ(あんさんぶる)と連携し、集いの会を実施。5月、8月、11月、2月の第3日曜日の13時半～15時に開催。	4	50
6	筋肉会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	多くの地域の高齢者が住み慣れた地域で、なるべく介護を必要とせずに暮らしていけるよう、専門家の指導等を通して、心身機能の維持向上に努める。また、近所との繋がりも深めることを目的とする。	1:高齢者		・第2・第4火曜日 9時半～10時半 ・参加費なし ・ラジオ体操、ボールを使った運動等 ・R4/12～左近山地域ケアプラザ多目的ホールで実施	20	157
7	貯筋体操	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	理学療法士による運動指導を受けて、足腰の筋力アップを目指す。心身共に元気に生活することが出来る。	1:高齢者		・第3火曜日 9時半～10時10分 ・参加費なし ・屋外で用具を使った運動等	6	38
8	ダンスで脳トレ	令和4年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	懐かしいポップな曲に合わせてダンスを行うことで、認知症予防や全身の血流を良くすることを目的とする。また、他CPと合同の発表会を目指している。	1:高齢者		・第4日曜日 10時～11時 ・参加費なし ・講師を招いて体操と曲に合わせて振付を覚え、ダンスを行う。 ・R4/7～生活支援体制整備事業に移行。	9	116
9	市沢パークジム	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	理学療法士による運動指導を受けて、転倒しない体づくりを目的とする。また、地域の交流の場となることも目指す。	1:高齢者		・第1木曜日 10時～10時40分 ・参加費なし ・屋外でタオルを使った運動等	8	98
9	成年後見制度と消費者被害	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	成年後見制度に関して普及啓発を目的とする。また、昨今増加している消費者被害についてその方法や対処の手段を講義し、予防するための普及啓発を目的とする。	1:高齢者		・3/19 13:30～16:30に開催 ・参加費なし ・成年後見制度と消費者被害の手口、予防方法に関する普及啓発	1	12
10	生き生き体操	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	歩行状態を測定し、自分の歩き方を知る。改善を図ると共に、脳、足腰を鍛える。	1:高齢者		・第4月曜日 13時半～14時半 ・参加費なし ・初めに普段の歩行状態を測定。自分の歩き方を知って修正していく。 ・R5年度～自主化。	7	101
11	喫茶みっかぼーず	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方の多世代間交流の場。外出、ケアプラザを知るきっかけづくり・居場所づくり・仲間づくりにより、地域で顔の見える関係をつくることを目的とする。	5:地域	1	・年4回(6.9.12.3月)／第1日曜日 13時半～14時半 ・参加費 200円 ・お菓子(作業所等)、飲み物を提供 ・職員によるレクリエーションまたは地域住民に依頼したレクリエーションを実施	4	48
12	出張みっかぼーず	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方の多世代間交流の場。外出、ケアプラザを知るきっかけづくり・居場所づくり・仲間づくりにより、地域で顔の見える関係をつくることを目的とする。	5:地域	1	○9月度1回中止 ・年22回／毎月第3(4)火曜日 10時半～11時半・13時半～14時半 ・参加費 無料 ・市沢・左近山地区の公園等に出向きコーヒー・紅茶等のお飲み物を提供する	21	229
13	親子で体操 すてっぷ	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子のスキンシップを図る。楽しみながら体力を補う。親子共に仲間づくりの場・情報交換の場。集団行動をする事で、ルールを学ぶ場とすることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児		・年12回／毎月第4木曜日 10時～11時 ・参加費 200円(保険代込み) ・音楽、用具を用いリズム感やバランス感覚を養う体操や運動 ・楽しみながら運動能力を養う	12	135
14	親子でリズム 1・2☆ジャンプ	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	園児親子の放課後支援。楽しみながら体力を補う。親子共に仲間づくりの場・情報交換の場。集団行動をする事で、ルールを学ぶ場。子育て期の母親の運動するきっかけづくりの場とすることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児		・年11回／毎月第3月曜日 15時45分～16時45分 ・参加費 200円(保険代込み) ・リズムダンスや、用具を用い体を動かす ・親のストレッチ、筋トレを行う	11	142
15	ママ改造計画 SASA☆GAGAスクール	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て世代の健康維持・健康意識向上やリフレッシュの場。居場所づくり、仲間づくりや情報交換の場とすることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児	5	○8月度中止 ・年11回／毎月第2金曜日 10時～11時 ・参加費 300円(保険代込み) ・ストレッチやピラティスなどのエクササイズを行う。子ども連れでの参加可	10	60

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業		1: 優先的に取り組みが求められる事業	2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		1: 高齢者	2: 障害児	3: 養育者及び乳幼児
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催(1と2)	5: 共催(1と3)				4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者
6: 共催(2と3)	7: 共催(1と2と3)					7: その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
16	精神障害者地域交流促進事業 つばん	平成22年度	4: 共催(1と2)	1: 優先的に取り組み	精神障害をお持ちの方の居場所のひとつとして、地域ケアプラザを利用できるようにする。外出のきっかけづくりをすることを目的とする。	2: 障害児・者		・年11回/毎月第2木曜日 10時～11時半・15時 ・参加費 無料・100円(プログラムにより) ・お話し会・近場の外出レクリエーションを行う。外出先は参加者と企画する	11	36
17	持ち寄り本棚	令和元年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	引きこもり予防の為に、地域の方が外出するきっかけづくり。本を通じて、仲間づくり、交流の場。声に出して読む、想いを伝える、意見交換することで心身の健康促進を図ることを目的とする。	5: 地域		・年11回/毎月第2火曜日 10時～11時半 ・参加費 無料 ・音読準備運動を行い、各自持ち寄った本について意見交換	11	37
18	サイレントカフェ	令和2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の方の交流の場、参加者同士の接触を控えた集いの場。外出、ケアプラザを知るきっかけづくり・居場所づくり・仲間づくりにより、地域で顔の見える関係をつくることを目的とする。	5: 地域		・年12回/毎月第4水曜日 15時～16時 ・参加費 100円 ・飲み物、市販のお菓子を提供 ・職員による月替わりのテーマで、映像等による非接触レクリエーションを行う	12	122
19	親子でふれあう絵本のおへや	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	親子の居場所づくり・仲間づくりの場。地域に住むボランティアによる、子育て相談を通しての子育て支援の場。親子間での絵本の読み聞かせを通して、コミュニケーションの時間づくりを目的とする。	3: 養育者及び乳幼児	4	○10月31日 他事業実施のため中止 ・年39回/毎週月曜日(第1月曜日休み) 10時～11時半 ・参加費 無料 ・おすすめ絵本や、絵本に関する玩具を置き、親子のフリースペースとして開放	39	42
20	親子であそぼう出張あぶらんど	令和2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域住民の子育て支援、親子の居場所づくり・仲間づくりの場。地域内の公園での外遊びを通して、親子で楽しめるコミュニケーションの場の提供を目的とする。	3: 養育者及び乳幼児	4	○4・6月度雨天のため中止 ・年10回/毎月第1月曜日 10時半～11時半 ・参加費 無料 ・市沢・左近山地区の公園に向かい、公園の遊具やお砂場道具、おもちゃでフリーに遊ぶ	8	103
21	親子であそぼう出張ふれいばーく	令和2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	親子の居場所づくり・仲間づくりの場。地域や近隣地域などで活躍する、子育て支援ボランティア団体に協力いただき、親子で楽しめるコミュニケーションの場の提供を目的とする。	3: 養育者及び乳幼児	4	○5月度雨天のため中止 ・年3回(5.11.3月) 10時～14時 ・参加費 無料 ・市沢地区神田公園にてあさひプレイパーク“みんなの基地”協力の外遊びを実施	2	65
22	きょうはなにかな?	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	発達不安・障害をお持ちの小学生を対象とした余暇支援を目的としたクリニカルアート教室。新たな特技や趣味の発掘、情緒安定の効果を得る。親子共に仲間づくりの場・情報交換の場を目的とする。	2: 障害児・者	3	・年5回(6.8.10.12.2月) / 毎月第3日曜日 10時～11時半 ・参加費 500円 ・臨床美術士内田裕子氏を講師とし、子どもを対象としたクリニカルアート教室を実施。併せて保護者交流会も行う	5	29
23	しゃべる〜む	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	障害や発達に不安のある子どもを持つ保護者の居場所、仲間づくり、情報交換の場。同じ思いを共有することで、子育てや将来についての不安解消やリフレッシュを目的とする。	3: 養育者及び乳幼児	2	○2月度事業再検討のため中止 ・年2回(7.2月) / 第1土曜日 10時～11時半 ・参加費 無料 ・子育てや生活、学校や子どもの将来のことなど、フリートークを行う・ボランティア1名配置	1	0
24	左近山ふれあい寄席	平成12年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	引きこもり予防の為に、地域の方が外出するきっかけづくり。歌や落語を通して、余興を楽しんでいただくことを目的とする。	5: 地域	1	○感染防止対策のため中止 ・年0回 / 第2土曜日 10時半～11時半 ・参加費 300円 ・落語を行う・出演者 濱乃志隆氏	0	0
25	ギターの調べ	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	引きこもり予防の為に、地域の方が外出するきっかけづくり。地域の顔のつながりを作る。良質な音楽を聴くことで、心にもたらず音楽療法を目的とする。	5: 地域	1	・年2回(11.3月) / 第2土曜日 10時半～11時15分 ・参加費 200円 ・演奏者 木下敏雄氏のギター独奏を聴く ・事前にリクエスト曲を募集	2	39
26	まち散歩	平成25年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	引きこもりを予防し、仲間づくりの場とする。歩くことでの健康づくり、名所旧跡を学ぶことでの認知症の予防、季節を見る、感じることで心のゆとりを持つことを目的とする。	5: 地域		○感染防止対策のため中止 ・年0回 9時半～15時頃 ・参加費 200円(保険代込み) ・地域に住むかたボランティア 道運の会の 大村雄五氏引率で旧跡、公園等を巡る	0	0
27	ママたちのティーパーティー	平成30年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域住民の子育て支援。子育て世代の不安や悩みを解消し、楽しむ子育てへと繋げる。子育てを通しての仲間づくり、交流の場、情報共有の場、リフレッシュの場とすることを目的とする。	3: 養育者及び乳幼児	7	○感染防止対策のため中止 ・年0回 13時半～15時半 ・参加費 無料 ・醍醐千里氏を講師とし、自作の詩の朗読と子育て講座、ヘルマンハープの演奏を行う。講師を交えたお茶会で交流する	0	0
28	小学生 ケアプラザ☆もっと知って事業 やってみよう! はじめての油絵	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の小学生・子どもたちの余暇支援の場。ケアプラザ利用の少ない世代にケアプラザを知ってもらい、活用してもらい、登録団体の多世代間交流に繋がる、福祉保健活動の場とすることを目的とする。	4: 子ども・青少年	3-7	・年1回/8月18日(木) 13時半～15時半 ・参加費 800円 ・小学生を対象とし、地域の油絵サークルと講師協力の下、油絵教室を実施	1	24
29	ジュニアボランティア 夏休み 福祉教室	平成26年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	市沢・左近山地区のジュニアボランティアの児童を対象に、福祉や障害理解講座等を行い、今後の活動に繋げる。また、楽しめる学習イベント実施により、夏休みの余暇支援とすることを目的とする。	7: その他		・年2回/8月9日(火) 市沢: 10時～11時半 左近山: 13時～14時半 ・参加費 200円(保険代込み) ・市沢・左近山地区のジュニアボランティアを対象とし、障害者理解講座と絵紙制作	2	29
30	プラザでちよこっとハロウィン	令和2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	季節の行事に触れる交流の場。親子の居場所づくり・仲間づくり、ケアプラザを知っていただき、活用につなげる。親子のコミュニケーションの場とすることを目的とする。	3: 養育者及び乳幼児	4	・年2回/10月31日(月) 幼児 10時半～11時半 / 園児 15時～16時 ・参加費 300円(保険代込み) ・ケアプラザでミニシアターと宝探しを実施 ・お菓子のお土産をお渡しする	2	43
31	小花で作る♪紫陽花フローチ	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	外出のきっかけづくり。地域の方との顔のつながり、仲間作り、手先を使い、デザインを考えることでの認知症予防。新しい趣味の開拓をし、日々の生活を豊かにすることを目的とする。	5: 地域		・年1回/6月7日(火) 13時～15時 ・参加費 500円 ・講師指導の下、オリジナルのアクセサリ等を製作(紫陽花フローチ) ・デザイン、材料等は講師持ち込み	1	8

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業		1: 優先的に取り組みが求められる事業	2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		1: 高齢者	2: 障害児	3: 養育者及び乳幼児
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催(1と2)	5: 共催(1と3)				4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者
6: 共催(2と3)	7: 共催(1と2と3)					7: その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
32	登録団体説明会	平成23年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ケアプラザ利用登録されている団体に、施設の利用方法を知ってもらい、ルール等について統一した認識をもってもらう。また、各団体の交流の場とすることを目的とする。	7: その他		・年2回/12月1日(木) I 13時/II 14時半 ・登録区分ごとに実施 ・参加費 なし ・全登録団体を対象とし行う ・施設利用方法の確認、連絡事項等の伝達を行う	2	31
33	ボランティア年末大掃除	平成28年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	施設利用登録団体のボランティア活動の場。施設利用についての意識向上、他団体との交流の場を目的とする。	7: その他		・年1回/12月中の各団体の活動日に実施 ・参加費 なし ・主に登録区分Ⅱの団体を対象とし、有志参加を募る ・施設内外の大掃除、賞棚の整理を行う	13	103
34	ボランティア交流会	平成18年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	日頃、ケアプラザで活動しているボランティアを対象とし、活動啓発と慰労の場とする。ボランティア同士の情報交換と交流の場を目的とする。	7: その他		○感染防止対策のため中止 ・年0回/3月 13時半～15時 ・参加費 なし ・自主事業、デイサービス等で活動しているボランティアを対象に招待し、お茶会を行う	0	0
35	ケアプラザ作品展	平成28年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ケアプラザで活動しているサークル・地域の方の作品展示・発表の場。参加者の活動への意欲増進と、見学者が新たな活動を始めるきっかけづくりや交流の場とすることを目的とする。	5: 地域	7	・年2回/6月25.26日(土・日) 10時～15時 ・参加費 無料 ・登録団体、地域の方の作品展示を行う	2	124
36	ケアプラザ祭り	平成29年度	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	地域住民同士やプラザ職員との交流が生まれる場とする。ケアプラザを知って頂くきっかけづくりとする。登録団体のボランティア活動の場、地域で活動する団体の活動PRの場とすることを目的とする。	5: 地域	7	○感染防止対策のため中止 ・年0回/11月6日(日) 10時半～14時 ・参加費 実費 ・屋台販売、各種コーナー ・登録団体、各地区ジュニアボランティアに各ブース手伝いを依頼	0	0
37	保育士とあそぼう	平成28年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子育て支援事業。ケアプラザを知ってもらい、今後活用してもらおう。同世代の親子とのコミュニケーションの場、仲間づくり。保育士との遊びを通じて子育て相談・遊び方のレクチャーを目的とする。	3: 養育者及び乳幼児		○感染防止対策のため中止(主催者) ・年0回/6月 10時～11時半 ・参加費 無料 ・左近山保育園主催/後方支援事業 ・保育士持参のプログラム、手遊びやおもちゃ制作、保護者の交流を行う	0	0
38	親子でからだをつかってあそぼう	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子育て支援事業。ケアプラザを知ってもらい、活用してもらおう。同世代の親子とのコミュニケーションの場、仲間づくり。子どもの成長期に合わせた体操や運動、親子で行える遊びなどのレクチャーを目的とする。	3: 養育者及び乳幼児		○感染防止対策のため中止(主催者) ・年0回/10月 10時から11時半 ・参加費 無料 ・左近山保育園主催/後方支援事業 ・保育士と横浜市体育協会持参のプログラム、親子でできる体操や遊びを行う	0	0
39	旭ふれあい区民まつり行政・PRコーナー出展事業	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	来場している地域の方々に地域ケアプラザをPRすることを目的とする。	5: 地域		○ケアプラザPRブース出展なし ・旭区役所を中心に鶴ヶ峰周辺 ・年0回/10月中旬頃 10時～15時 ・参加費 無料 ・旭区内ケアプラザ 共催	0	0
40	くじらまつり	平成25年度	5: 共催(1と3)	1: 優先的に取り組み	地域にある障害者施設のお祭りに参加協力し、事業所との関係を築く。参加者(地域の方)と交流する。また、ケアプラザのPRを行うことを目的とする。	5: 地域	2・4	○感染防止対策のため中止(主催者) ・空とぶくじら社 施設内外 ・年0回/7月予定 11時～15時 ・参加費 実費 ・空とぶくじら社主催 ・依頼された内容で協力	0	0
41	夏の涼しい住まい講座	令和4年度	5: 共催(1と3)	1: 優先的に取り組み	熱中症を防ぐための工夫とその効果を学ぶ講座。建物の構造や実際のデータを知り、衣服の素材や色などで体感温度やグリーンカーテンの防熱効果から、夏を乗り切る熱中症対策を検討するきっかけづくり。	5: 地域		・年1回/7月30日(土) 10時～11時半 ・参加費 無料 ・横浜国立大学都市イノベーション研究院主催/ケアプラザ共催 ・前半熱中症対策講座/後半体験コーナー	1	17
42	美味しいコーヒーの淹れ方講座	令和4年度	5: 共催(1と3)	2: 発展させるねらい	URコミュニティ生活支援アドバイザーイベントの一環としてイベントの共同開催。居住者の外出機会の創出や多様な世帯の地域コミュニティ形成をサポートし、新たな趣味の習得と自主活動への発展を目的とする。	5: 地域		・年2回/10月22日・11月5日(土) 13時半～15時半 ・参加費 500円/1回 ・URコミュニティ横浜住まいセンター生活支援アドバイザー/ケアプラザ共催 ・コーヒーボランティアペリコールの講座	2	12
43	UR×CPカフェ	令和4年度	5: 共催(1と3)	2: 発展させるねらい	URコミュニティ生活支援アドバイザーイベントの一環としてイベントの共同開催。居住者の外出機会の創出や多様な世帯の地域コミュニティ形成をサポートし、新たな集いの場を作り地域の活性化を目的とする。	5: 地域		・年1回/11月19日(土) 13時～15時 ・参加費 100円/1杯 ・URコミュニティ横浜住まいセンター生活支援アドバイザー/ケアプラザ共催 ・コーヒーボランティアペリコール協力	1	63
44	左近山地区ジュニアボランティアとあそぼう!	令和4年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	左近山地区のジュニアボランティアの児童を対象に、地域の高齢者とそれぞれの時代背景の違いを知り、一緒に昔あそびをしながら世代間交流を行い、高齢者理解とふれあいを目的とする。	7: その他		・年1回/10月30日(日) 13時半～15時 ・参加費 無料(材料費は主任児童委員) ・左近山地区ジュニアボランティアを対象にお手玉とおはじき遊びを通して、地域の高齢者と世代間交流を行う	1	11
45	絵本のおへやミニおはなし会	令和4年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	自主事業「絵本のおへや」の利用につながる。本にふれあうことで言葉や心の豊かさを広げ、親子の触れ合いを深め、地域に住む親子の居場所づくり、ボランティアの活動の場を目的とする。	3: 養育者及び乳幼児		・年2回/11月28日(月)・3月13日(月) 10時～11時半の内10時半～11時 ・参加費 無料 ・11月「ももいろタンポポ」/3月「市沢キッズ読み聞かせ」にボランティア依頼	2	18
46	のびのび動いて姿勢改善!セルフ整体ストレッチ	令和4年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	左近山地区保健活動推進員主催の地域住民を対象とした健康づくり教室の共催事業。自宅でもできる整体ストレッチを実施し、地域住民の健康意識の向上と生活習慣改善に繋がるとを目的とする。	5: 地域		・年1回/11月30日(水) 13時半～14時半 ・参加費 無料(講師謝金は保活) ・全身の整体ストレッチを実施 ・Shape21を通し講師を依頼 ・保健活動推進員も参加	1	17
47	サイフォン倶楽部コーヒートキ	令和4年度	5: 共催(1と3)	2: 発展させるねらい	URコミュニティの地域医療福祉拠点化の取組み、外出機会の創出や多様な世帯の地域コミュニティ形成をサポートし生活支援アドバイザーと連携し、ボランティア育成・デビュー機会を目的とする。	5: 地域		・年2回/1月28日(土)・3月4日(土) 10時～11時半 ・参加費 無料 ・コーヒー豆の知識、サイフォンの淹れ方を学び、飲み比べを行う。今後の活動検討会	2	8

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他	
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-------------------------------------------------------------------	--	------------------------------------------------------------------------------------------------	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
48	いまさこぶっこウォーク	令和4年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地域を紹介するボランティアを発掘し、活動の場を提供。ウォーキングのメリットを伝え、閉じこもり防止や行動範囲を広げることにより区を跨いだコミュニケーションを図る。	5：地域		・年1回／3月27日(月) 9時～12時半 ・参加費 無料 ・会場 今井地区エリア ・今井地域ケアプラザが募ったボランティアと左近山地域ケアプラザ・仏向地域ケアプラザが募った参加者で一緒にウォーキングを行う	1	16