

令和4年度 横浜市今宿西地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

総括表		
◆ 事業計画		
<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性		
<p>国道16号線沿いの立地の良さから、若年層の流入が一定数あることから、地区全体の高齢化率は区平均より低く、64歳までの世代人口が増加傾向にあります。一方で、老朽化する県営団地等局所的に高齢化が進んでいる地域があり、継続した相談支援活動が必要です。</p> <p>地区連合発足50年を迎える中で、県営団地の取り壊しが数年後に行われるため、新たな担い手の発掘が喫緊の課題として表面化しています。今後も住みやすいまちづくりを目指し、地域活動の支援に取り組んでいきます。</p>		
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組		
新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	ケアプラザの機能や役割、存在を知ってもらう為、引き続き、広報誌、LINE等の情報発信ツール、自主事業などで周知する。若い世代へは引き続きSNSを活用したアプローチ、高齢者へはパンフレット等、世代毎に対応した周知を行う。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域アセスメントの方法を検討、計画する。計画に基づいてアセスメントを実施し、課題を抽出する。具体的な方法として地域包括支援センターの総合相談件数等を用いたデータ比較や地域住民等へのニーズ調査を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	ジュニアボランティア・中学生ボランティアの地域での活動の場を広げられるように地域とつなぎ、魅力ある活動を知る機会を提供する。 また、参加者を増やすことで若年層により多くの地域との交流の機会を提供し、将来の地域の担い手作りの種まきの役割も兼ねる。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	法律系士業による相談会を開催し、地域住民が成年後見制度だけでなく、法的課題について自らの地域で相談できる体制を構築する。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	高齢者部門だけではなく、精神障がい者も含めた世帯全体の支援が必要なケースを地域ケア会議で取り上げ、多問題世帯支援のための連携と地域づくりに取り組む。 上記開催にあたっては、参加ができない職種に事前のヒアリングを行い、幅広く意見をj得る。
◆ 事業報告・事業実績評価		
<input type="checkbox"/> 振り返り		
<p>地域の食事会やサロン・老人会に積極的に出向き、広報紙等を使い、情報発信を行っている。自主事業の開催時にケアプラザについて説明している。SNSを活用したアプローチについては、個人情報の取り扱いに注意し、慎重に行っている。利用者によっては電話での対応の方が有効な事例があり、今後も様々な方法での周知が必要。</p> <p>令和3年度の包括の相談傾向を分析し、それを所内だけではなく、他機関と共有することで地区の分析を行った。今年度は傾向を掴むことに終始した。 ニーズ調査については小規模ながら、移動販売のニーズがあるかヒアリングを行った。</p> <p>コロナ禍で活動機会が広がられない中、合同で近隣の障がい施設の見学会を開催した。新たな活動として地域の催しへの中学生ボランティアの参加のコーディネート等、交流の機会と担い手づくりの支援を継続していくことが必要。</p> <p>今年度より行政書士による遺言・相続・成年後見相談会を開催。問い合わせも多く、ほぼ全ての会が満員となった。このことから本相談会は当エリアで一定の需要があることが推察される。継続して開催する。</p> <p>個別レベル地域ケア会議を1回開催した。参加者も専門職から地域住民と幅広く、また分野横断的な対応を求められるケースであったため、普段連携を取る機会が少ない障害者支援を主とする事業所との連携ができた。</p>		
<input type="checkbox"/> 区からのコメント		
<p>・包括支援センターとコーディネーター間を中心に所内全体で地域の様々な情報共有や各部門の業務の進捗確認を日常的に行うことで、個別ケースへのアプローチのための具体的な相談にもつなげられており、地域住民と協力しながら、地域づくりに努めています。多忙な中、会議の時間を捻出するのは難しい状況だと思いますが、ICT等の活用により良い取り組み、工夫が出来た際には同じ課題を持つ区内のケアプラザにもぜひ共有してください。</p>		

令和4年度今宿西地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	『地域ケアプラザ業務連携指針』に基づき、対応します。毎年度の初めに、法人内のケアプラザ合同研修会の中で、法人職員は常に公正中立な施設運営に努めなければならないことを明示している「法人職員倫理規定」の再確認を行います。	法定の施設運営点検実施を遵守すると共に、毎日閉館時間内に職員が館内点検を行い、異常を確認します。事故発生時(軽微な物含む)には、職員全員に周知、速やかに関係機関に報告し、再発防止策を検討・実施します。個人情報に関しては、全職員に対して、年1回以上の研修を実施し、また職員入職時の際にも、研修を実施していきます。
実績	各部門とも、利用者様やご家族に選択頂くことを目的として、利用者様やご家族に紙面やタブレット等を用いて選択肢を提示した。また、コロナ禍を鑑みて、「法人職員倫理規定」に関する研修は、書面にて実施し、職員に再確認の徹底を行った。	法人として特に車両事故防止に取り組むべく、拠点横断プロジェクトを運用し、その一環として車両事故防止研修を全職員を対象として実施した。個人情報についても、法人全体のICT化取組の中で情報資産の整理を行うと共に、職員全体に動画研修及び効果測定を行った。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	専門職が各々の専門性を発揮し、地域での自立した生活を続けていけるよう介護保険やインフォーマルサービスを組み合わせながら、ケアプラン立案を進めます。	適切なケアマネジメントを行い、課題や必要な支援を把握し、居宅において自立した日常生活を営むことができるよう支援します。
利用料金・実費負担		
職員体制	主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師各1名	主任介護支援専門員1名、介護支援専門員3名
契約者数	3名	124名

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担			
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和4年度「横浜市今宿西地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,983,894	199,800	18,183,694	17,881,953	301,741	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	356,200	△ 356,200	
横浜市による運営支援		165,110	165,110	165,110	0	
雑入	0	0	0	20,829	△ 20,829	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0	7,029	△ 7,029	
その他			0	13,800	△ 13,800	
その他			0	0	0	
収入合計	17,983,894	364,910	18,348,804	18,424,092	△ 75,288	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,081,973	0	13,081,973	11,818,587	1,263,386	
本俸	9,450,418		9,450,418	8,918,995	531,423	
社会保険料	1,174,761		1,174,761	934,350	240,411	
手当計	2,197,771		2,197,771	1,740,150	457,621	
健康診断費	92,882		92,882	96,039	△ 3,157	
勤労者福祉共済掛金	0		0	42,000	△ 42,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	108,580		108,580	87,053	21,527	
その他	57,561		57,561	0	57,561	
事務費	678,858	0	678,858	1,696,098	△ 1,017,240	
旅費	10,000		10,000	18,367	△ 8,367	
消耗品費	141,858		141,858	313,775	△ 171,917	
会議ठी費	5,000		5,000	29,654	△ 24,654	
印刷製本費	80,000		80,000	161,510	△ 81,510	
通信費	120,000		120,000	322,538	△ 202,538	
使用料及び賃借料	0	0	0	26,310	△ 26,310	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	15,750	△ 15,750	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	38,268	△ 38,268	
施設賠償責任保険	25,000		25,000	38,124	△ 13,124	
職員等研修費	5,000		5,000	1,720	3,280	
振込手数料			0	0	0	
リース料	30,000		30,000	13,929	16,071	
手数料			0	500	△ 500	
地域協力費	12,000		12,000	27,692	△ 15,692	
その他	250,000		250,000	703,711	△ 453,711	
事業費	1,099,175	0	1,099,175	564,669	534,506	
運営協議会経費	42,000		42,000	12,022	29,978	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,057,175		1,057,175	552,647	504,528	
その他			0	0	0	
ICT整備費（追加）	0	189,800	189,800	189,800	0	
ICT整備費（追加）	0	189,800	189,800	189,800	0	
サニタリーボックス（追加）	0	10,000	10,000	3,160	6,840	
サニタリーボックス	0	10,000	10,000	3,160	6,840	
管理費	1,080,950	0	1,080,950	1,976,670	△ 895,720	
光熱水費	467,950		467,950	933,787	△ 465,837	
清掃費	100,000		100,000	157,449	△ 57,449	
機械整備費	75,000		75,000	77,063	△ 2,063	
設備保全費	338,000	0	338,000	573,741	△ 235,741	
空調衛生設備保守	70,000		70,000	79,783	△ 9,783	
消防設備保守	30,000		30,000	37,776	△ 7,776	
電気設備保守	220,000		220,000	243,994	△ 23,994	
害虫駆除清掃保守	18,000		18,000	24,177	△ 6,177	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	188,011	△ 188,011	
共益費			0	0	0	
その他	100,000		100,000	234,630	△ 134,630	
修繕費	474,000	0	474,000	198,370	275,630	
公租公課	1,308,197	0	1,308,197	1,181,858	126,339	
事業所税			0	0	0	
消費税	1,308,197		1,308,197	1,181,858	126,339	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	280,741	0	280,741	3,160	257,581	
支出合計	17,983,894	199,800	18,183,694	17,632,372	551,322	
差引	0	165,110	165,110	791,720	△ 626,610	

自主事業費 収入	0	0	0	356,200	△ 356,200	
自主事業費 支出	1,057,175	0	1,057,175	552,647	504,528	
自主事業 収支	△ 1,057,175	0	△ 1,057,175	△ 196,447	△ 860,728	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	7,029	△ 7,029	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
--------------------	---	---	---	-------	---------	----------------------

令和4年度「横浜市今宿西地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	22,734,454	0	22,734,454	22,192,295	542,159	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,795,000		5,795,000	5,795,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0		0	0	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
横浜市による運営支援		43,890	43,890	43,890	0	
雑入	0	0	0	17,588	△ 17,588	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	7,028	△ 7,028	
その他			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	0	0	
収入合計	28,683,454	43,890	28,727,344	28,202,773	524,571	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,578,436	0	24,578,436	23,488,301	1,090,135	
本俸	13,535,345		13,535,345	12,506,995	1,028,350	
社会保険料	3,160,787		3,160,787	2,472,293	688,494	
手当計	7,218,687		7,218,687	7,924,468	△ 705,781	
健康診断費	34,410		34,410	53,928	△ 19,518	
勤労者福祉共済掛金	0		0	120,000	△ 120,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	403,086		403,086	410,617	△ 7,531	
その他	226,121		226,121	0	226,121	
事務費	1,364,114	0	1,364,114	2,400,877	△ 1,036,763	
旅費	105,000		105,000	88,957	16,043	
消耗品費	12,000		12,000	13,052	△ 1,052	
会議ठीい費	20,000		20,000	27,000	△ 7,000	
印刷製本費	140,000		140,000	161,510	△ 21,510	
通信費	250,000		250,000	270,841	△ 20,841	
使用料及び賃借料	0	0	0	26,310	△ 26,310	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	15,750	△ 15,750	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	30,000		30,000	38,124	△ 8,124	
職員等研修費			0	16,385	△ 16,385	
振込手数料			0	0	0	
リース料			0	0	0	
手数料			0	10,000	△ 10,000	
地域協力費	20,000		20,000	20,250	△ 250	
その他	787,114		787,114	1,728,448	△ 941,334	
事業費	1,707,796	0	1,707,796	385,962	1,321,834	
協力医	630,000	0	630,000	168,000	462,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	608,796		608,796	10,385	598,411	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	153,955	45	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000	53,622	261,378	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
その他			0	0	0	
管理費	837,849	0	837,849	525,436	312,413	
光熱水費	380,349		380,349	248,221	132,128	
清掃費	75,000		75,000	41,853	33,147	
機械警備費	55,000		55,000	20,484	34,516	
設備保全費	267,500	0	267,500	152,508	114,992	
空調衛生設備保守	45,000		45,000	21,207	23,793	
消防設備保守	25,000		25,000	10,041	14,959	
電気設備保守	185,000		185,000	64,858	120,142	
害虫駆除清掃保守	12,500		12,500	6,426	6,074	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	49,976	△ 49,976	
共益費			0	0	0	
その他	60,000		60,000	62,370	△ 2,370	
修繕費	126,000		126,000	52,730	73,270	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	69,259	0	69,259	0	69,259	
支出合計	28,683,454	0	28,683,454	26,853,306	1,830,148	
差引	0	43,890	43,890	1,349,467	△ 1,305,577	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,077,796	0	1,077,796	217,962	859,834	
自主事業 収支	△ 1,077,796	0	△ 1,077,796	△ 217,962	△ 859,834	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	7,028	△ 7,028	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	10,560	△ 10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	△ 3,532	3,532	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市今宿西地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				8,760	9,898	-1,138			0			0			0
	その他	0	0	0	536	500	36	340	333	7	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0	466	496	-30	340	333	7			0			0
				0	70	4	66			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	9,296	10,398	-1,102	340	333	7	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0	16,365	17,725	-1,360			0			0
	事務費			0			0	718	1,591	-873			0			0
	事業費			0			0	69	133	-64			0			0
	管理費			0			0	483	1,051	-568			0			0
	その他			0	4,662	7,965	-3,303	0	602	-602	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	4,662	7,965	-3,303			0			0			0
				0			0		407	-407			0			0
	その他			0			0		195	-195			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	4,662	7,965	-3,303	17,635	21,102	-3,467	0	0	0	0	0	0
	収支(A)-(B)	0	0	0	4,634	2,433	2,201	-17,295	-20,769	3,474	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	そろばん	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の小学生に、「そろばん」を気軽に体験する機会を設け、放課後の青少年育成の機会を作ること。	4:子ども・青少年		・地域の子どものためのそろばん ・年22回開催 ・毎月第2・4水曜日の15:30～17:00 ・点数つけボランティアの受入は停止中	22	191
2	タイ式ヨガ	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の女性が、ヨガの運動を通してリフレッシュできる時間を提供する。ヨガ教室参加をきっかけに、子育て広場事業への参加につなげる。また、未就園児連れ参加OKとして、ボランティアスタッフの見守りを促し、ケアプランが登録済み、ケアスタッフ、囲碁・将棋を通して、地域の方々の脳トレ、参加者たちの交流、仲間作りの場や地域の小学生と、地域の大人との世代交流を行う。	5:地域		・地域の子育て世代向けのタイ式ヨガ ・毎月第1・3火曜日の10:00～11:15 ※感染症予防対策のため本年度は中止	0	0
3	囲碁将棋サロン・キッズ	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の外出の機会を増やし、参加者同士の交流、仲間づくりの場とする。	5:地域		・地域対象の囲碁・将棋サロン+教室 ・年24回開催 ・毎月第1・3水曜日の13:00～16:30 ・子ども達は放課後余暇として15:00～ ※感染症予防対策のため本年度の開催なし	0	0
4	ミュージックサロン	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の方のフリースペースとして、新しいお友達作り、情報交換の場とする。また、先輩ママがボランティアとして携わることで悩み相談の場とする。	1:高齢者		・地域向けの歌声サロン ・年11回開催(8月はお休み) ・毎月第1金曜日の10:00～11:30 講師の体調不良のため、9月で終了	5	100
5	子育て広場びよんびよん	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ボランティア活動への参加を通して、中学生の健全な育成につなげる。また、地域と中学生との交流の機会を提供し、自分の住む地域に対する関心を高める。活動の場として「かたひら珈琲」を中学生中心に開催	5:地域		・地域の子育て世代向けの親子サロン ・年24回開催予定※ ・毎月第1月曜日の10:00～14:00 ・子どもの見守りボランティアあり ※感染症予防のため本年度開催なし	0	0
6	今宿地区中学生ボランティア活動	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢の男性のひきこもり対策として開始、「お茶を飲みながらレコード鑑賞する」ことを外出の目的としていただくことで、高齢の男性の外出の機会を確保する。その後、高齢男性に関わらず、若者男女などでも参加できる交流の場を、また、運営ボランティア、地域ケアプラザをもっと身近に感じて貰い、利用していただき、ケアプラザの機能を知ってもらおう。ボランティア活動の場の拡大。	4:子ども・青少年		・今宿地区の中学生による地域の人のための交流の場「かたひら珈琲」の企画、運営 ・毎月開催予定(4月を除く)※8月中止 ・10、11、12、1、3月に追加開催あり。	16	146
7	シング・ア・ソング	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域で65歳以上の方にボランティアを行うきっかけを作り、また、すでにボランティアをされている方には継続的にボランティアをするためのきっかけ作りや地域でのボランティア仲間作りを進める。	2:障害児・者		・精神障がい者対象のサロン ・講師の伴奏で歌と一緒に歌う ・年12回開催予定※ ・毎月第4金曜日の14:00～15:30 ※2月は中止	11	16
8	音楽喫茶Zio	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	登録団体の交流とケアプラザを知ってもらい正しく利用してもらおう機会とする。また、登録団体が利用するにあたっての要望等を聞く機会を設ける。	5:地域		・地域の方対象の音楽鑑賞サロン ・年11回開催(4月はお休み) ・毎月第4水曜日の13:30～16:00	11	210
9	今宿西オープンカフェ	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の65歳以上の方にボランティアを行うきっかけを作り、また、すでにボランティアをされている方には継続的にボランティアをするためのきっかけ作りや地域でのボランティア仲間作りを進める。	5:地域		・地域の方対象のお茶のみサロン ・会場はケアプラザ1Fエントランス ・年48回開催 ・毎月第1・2・3・4月曜日の13:30～16:00 ※コロナの状況で本年度は中止	0	0
10	よこはまシニアボランティアポイント登録講習会	平成27年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	登録団体の交流とケアプラザを知ってもらい正しく利用してもらおう機会とする。また、登録団体が利用するにあたっての要望等を聞く機会を設ける。	1:高齢者		・地域対象のボランティア講習会 ・年2回開催予定 本年度開催なし	0	0
11	登録団体会	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子ともに参加できるリトミックとして、親子のふれあいを深め、また新しいお友達作り、交流の場を提供すること。	7:その他		・登録団体対象の説明交流会 ・年1回開催 本年度開催なし	0	0
12	みんなで一緒にリトミック	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	幼稚園又は保育園に通う園児の放課後活動として実施。キッズダンスを通して青少年の健全育成を推進すると共に、保護者の交流を図る。	4:子ども・青少年		・地域の子育て世代向けの親子リトミック ・年24回開催 ・毎月第1・3火曜日の10:00～11:00 ※感染症予防対策のため本年度開催なし	0	0
13	キッズダンス「ワンステップ」	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	バラスポーツの普及で障がいへの理解が進み、興味、関心が高まるなか、小学生でも参加出来る手話ダンスを通して福祉の理念を学ぶ機会を図る。	4:子ども・青少年		・地域の4歳～6歳までの子供対象のダンス ・年16回開催 ・毎月第1・3水曜日の15:15～16:15 全6回でダンスを覚えて、最終回にデイスーパーズと保護者の前で発表する。	16	195
14	手話ダンス	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コロナウイルス拡大防止の為、いろいろと自粛を求められるなか、子供たちの健康の為、密にならないように配慮してダンスのできる時間の提供と仲間づくり。キッズダンスを通して青少年の健全育成を推進すると共に、保護者の交流を図る。 ・地域・区域を越えたCP間の交流の促進と情報交換	4:子ども・青少年		・地域の子どものための福祉、障がい理解につながる手話ダンス ・月1回開催 ・毎月第2土曜日10:00-11:00	10	59
15	ステップビート	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	コロナウイルス拡大防止の為、いろいろと自粛を求められるなか、子供たちの健康の為、密にならないように配慮してダンスのできる時間の提供と仲間づくり。キッズダンスを通して青少年の健全育成を推進すると共に、保護者の交流を図る。 ・地域・区域を越えたCP間の交流の促進と情報交換	4:子ども・青少年		地域の小学1-3年生を対象のダンス 月2回開催第2・4週水曜日 15:15～16:15 地域のお祭り等で発表	19	190
16	ふれあいウォーク	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コロナウイルス拡大防止の為、いろいろと自粛を求められるなか、子供たちの健康の為、密にならないように配慮してダンスのできる時間の提供と仲間づくり。キッズダンスを通して青少年の健全育成を推進すると共に、保護者の交流を図る。 ・地域・区域を越えたCP間の交流の促進と情報交換	5:地域		年1回、神奈川県内の名所等を健康づくり、仲間づくりの為、ウォーキングを行う。 ※コロナの状況で中止	0	0
17	すこやかヨガ	平成31年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ヨガに興味がある若い人に交じってヨガをする事に抵抗がある方向けに、シニアヨガの資格を持つ講師が無理なくヨガをするこを教える。 新しい活動で仲間づくりのきっかけをつくる	1:高齢者		・年24回開催 ・毎月第1・3月曜日の10:00～11:15シニアヨガの資格を持つ講師がプログラムを考え、指導する。比較的若い世代も取り込み、世代間交流・仲間づくりを図るとともに、健康づくりの一環としてヨガをする。	21	77

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業			1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
18	みんなで楽しむ！クリスマスコンサート	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	活動サークルや自主事業参加者に発表の機会を提供する。 地域の方に楽しい音楽の時間を提供し、地域の方にケアプラザを知ってもらう。 地域住民の交流機会の創出。 本学でのクリスマス期間に合わせて登録団体の交流と日頃の活動の成果を報告する場の提供。地域の方に登録団体を知ってもらい、参加などを促す。	5：地域		・年1回開催 2023年12月17日(土) ・12月 1部・横浜旭陵高校吹奏楽部 演奏 2部・サークル+自主事業 発表 3部・サークル 発表 4部・皆さんで歌いましょう ・年1回開催 本年度開催なし	1	30
19	登録団体発表会	平成27年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の小学生に書道にふれる機会を提供するとともに、書道サークルのボランティアの機会を提供する。	5：地域		・年1回開催 本年度開催なし ・1月 登録団体の中から約8団体に活動の報告を兼ねた発表会を開催。 ・発表時間は入場から退場まで準備含めて20分間	0	0
20	書初め教室	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の小学生に書道にふれる機会を提供するとともに、書道サークルのボランティアの機会を提供する。	4：子ども・青少年		・年1回開催 2022年12月27日ボランティアの都合で中止。 書道ボランティアグループに小学3年生～6年生までの児童に時間差で書初めを教える。後日展示、ケアプラザ玄関の「賀詞」を書き添えてもらう。	0	0
21	プラト西ケア(介護者のつどい)	平成27年度	7：共催(1と2と3)	1：優先的に取り組み	日常的介護者のお話を参加者全員で傾聴し、介護についての悩み等を独りで抱え込まないように適切なアドバイスやレスパイトの場となるよう実施。	5：地域		・認知症当事者、介護者、興味のある方対象 ・不定期開催予定。 ・他区CPとの合同開催予定。	0	0
22	認知症カフェ『ふくちゃん』	平成29年度	7：共催(1と2と3)	1：優先的に取り組み	・認知症の人や家族、地域の人等、誰もが気軽に参加できて、居心地がよく安心できる場を作る為ポッチャを利用。 ・参加している人同士が、つながり、互いに理解を深めることができる場を作る。	5：地域		・認知症当事者、介護者、地域住民、専門職等対象 ・開催未定(新型コロナウイルスの影響により) ・見守り等ボランティアあり	0	0
23	認知症サポーター養成講座	平成24年度	7：共催(1と2と3)	1：優先的に取り組み	安心、安全なまちづくりの一環として、認知症になっても、住み慣れた地域で生活出来るよう、認知症に対する正しい知識を習得して頂くと共に、地域ケアプラザ・包括支援センターが身近にあることを周知する。	5：地域		・地域対象(多世代) ・年1回以上開催予定	3	119
24	行政書士による遺言・相続・成年後見相談会	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	法的課題を有する当事者とその家族がその課題解決のために行政書士に相談できる取り組み。	5：地域		・地域対象(多世代) ・下半期より開催。	4	11
25	旭区エンディングノート活用講座	平成29年度	3：地域包括支援センター運営事業	2：優先的に取り組み	「人生最期まで自立して楽しんで暮らしたい」「これから介護が必要になった時にはどうなるの心配」「家族に自分の希望や大切にしていることを伝えたい」等それぞれが大切にしたいことや希望を表現して伝えたい。 ・高齢者が介護予防の知識と実技を学ぶ機会を得、継続的に介護予防の活動に取り組むことが出来る。 ・交流の場として知人・友人作りに活用できる。	5：地域		・地域対象(多世代) ・今年度は共催から主催へ変更 ・本年度は新型コロナウイルス感染拡大予防のため未実施	0	0
26	介護予防サロンわかば	平成25年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザに通いつらいエリアの住民が、通いやすい町内会等で介護予防に関するサロンを開催することで、介護予防の知識と実技を学ぶ機会を得、継続的に介護予防の活動に取り組むことが出来る。	1：高齢者		・年7回開催予定。 ・ロコモ予防・口腔機能向上・低栄養予防・ハムレ指導を行う。	8	120
27	介護予防サロンわかば出張版	平成27年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・高齢者が認知症予防の知識と実技を学び、主体的・継続的に認知症を予防することができる。	1：高齢者		・年4回開催予定。 ・地域の町内会館やコミュニティハウスで実施。	2	38
28	認知症サロンおれんじ	平成31年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域の方から子供たちにカブトムシの幼虫を寄付したいという事で、カブトムシの幼虫を地域の子供に配り、子育て世代にケアプラザを知ってもらう。	5：地域		・7、9月に実施	2	40
29	カブトムシさしあげますーカブトムシ倶楽部※名称変更	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・コロナ過で自粛生活をしている中でも、正月飾り作りを通して地域の交流を図る。 ※緊急事態宣言等の場合、材料の関係で延期で対応する。	5：地域		講師が材料をキットにして用意して、作り方を見せながら、個々に作成を行う。 講師都合により本年度は中止	0	0
30	迎春飾り	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	担当者会議や電話相談の際にケアマネジャーには地域の民生委員を伝え、年1回民生委員とケアマネジャーとの懇談会で顔合わせを行う。課題を共有し、目指すべき姿の共有を図る。	1：高齢者		コロナ禍で2回に分散して開催予定だったが未実施。 民生委員23名、ケアマネジャー13名、区役所2名、区社協1名が参加。	0	0
31	民生ケアマネ懇談会	令和3年度	6：共催(2と3)	1：優先的に取り組み	生活支援ボランティアの研修と情報共有を通して、ネットワーク作りの機会となるよう企画。	5：地域		単年事業。 旭区生活支援コーディネーター連絡会で開催	2	40
32	旭区ちよこっとボランティア連絡会	令和4年度	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	・地域住民の方にケアプラザを知っていたら、福祉保健活動を広げる機会を作る。 自主活動団体の日頃の活動成果を発表する場の提供。中学生ボランティアの活動の場を提供するとともに、地域の方と交流する機会の提供 ケアプラザの事業に協力していただいているボランティアの方々の労をねぎらうと共に、他のボランティア活動者と交流の機会を設けることで、今後の活動の励みとしていただく。	5：地域		・年2回開催 本年度開催なし ・9月、3月 ・地域のボランティアの方が販売を行う。 ・学生ボランティアが販売等を行う。 ・登録団体の成果の披露として発表。 ・子供用には引きのブースを作る。 ・年1回開催 本年度開催なし ・9月 ケアプラザから日頃のボランティア活動への感謝を伝え、プフエスタイルで食べ物を選んでもらう。レクリエーションでケアプラザ利用団体に練習の成果を披露してもら	0	0
33	今宿西ケアプラザ祭	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・コロナ過で自粛生活をしている中でも、干支の手芸作りをしながら、交流出来る場を提供。	7：その他		新年のうさぎの干支のきめこみパッチワークのキットを用意して、作り方を見せながら個々に作成を行う。 2022年11月26日(土)13:00-16:00	1	3
34	ボランティア感謝会	平成23年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み		5：地域			0	0
35	うさぎのきめこみパッチワーク	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み		5：地域			0	0

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業			1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
36	パパとおさんぼ(父親育児支援講座)	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	父親の育児参加とともに地域とのつながり、地域に関心を持ってもらうきっかけ作りの場を提供。	4:子ども・青少年		父親と子どもの親子で参加して地域の散歩、公園での運動、遊びを行う 11/20(日) 10:30~12:00 講師は横浜市からの紹介派遣 当日参加予定者体調不良のため欠席	0	0
37	バステルで海を描こう→バステルアート体験※名称変更	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	子どもから高齢者まで地域のどなたでも参加可能な事業で交流の場を提供、障がいのある方も参加可能なため、いろいろな交流が可能。	5:地域		8/1(月)10:00-11:00 ⇒コロナ禍のため中止 バステルの基本を学び、自由に絵を描く	0	0
38	貸館説明会	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・毎年、登録団体向けに貸館利用についての説明会を開催し、貸館ルールについて理解してもらう	5:地域		・年1回開催 ・登録団体向けに貸館ルールの説明を行い、意見、要望等を受ける ・2022年10月31日(月)13:00-15:00-、11月2日(水)10:00-の3回開催	3	36
39	地域生活支援フォーラムオンライン	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	旭区地域生活支援フォーラムがオンライン開催されるが、Zoomのオンライン配信を視聴出来ない地域の方を対象にケアプラザ多目的ホールでパブリックビューイングを行うことで参加出来る機会を提供する	5:地域		第15回旭区地域生活支援フォーラム「共に創ろう!『Let's たすけあい!』」を視聴 2022年12月10日(土)13:00-15:30	1	4
40	シニアストレッチ体験会	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	長引くコロナ禍で活動の機会が減った高齢者向けに緩やかな運動の体験講座を開催し、参加状況等で地域のニーズを知る。男性の講師を招き、男性の初めての参加を促し、見守りも兼ねる	1:高齢者		シニア向けのストレッチ。高齢者、今まで事業に参加していない人向けに開催 2022年9月5日(月)13:30- 2022年9月13日(火)10:00- 2022年10月11日(火)13:30-の全3回	3	26
41	墨彩画お便り教室	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	自主サークルの提案により、地域の方への体験講座を開催。福祉保健活動の一環として、ボランティア活動の場を、地域「住民にとって絵を描く機会、参加することによって地域とのつながりの場を提供	5:地域		顔彩を使って、基礎的な筆の使い方や墨彩画の構図について全4回で学ぶ。最終回は新年の干支の年賀状を作成。 2022年10月29日~11月19日(土)全5回	5	12
42	臨時ジュー	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	レコード鑑賞の自主事業「Zio」の派生事業として、短い時間、ジャンル問わず、好きな音楽を持参するスタイル。気軽に参加出来る場を提供。	5:地域		参加者が聞きたい音楽を持参し、全員で楽しむ音楽鑑賞。不定期開催。 2022年7月30日(日)13:30- 2022年10月30日(日)13:30- 2023年1月29日(日)13:30-	3	42
43	ラジオ体操	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍でも開催可能で申込なく気軽に参加出来る機会を提供。外出する機会が少なくなった高齢者の交流の場として、短い時間、煩わしくないつながりの形を提供。地域のつながりでも開催できることを目標とする	5:地域		気軽に参加出来ることに重点をおく。参加者からの口コミで仲間を増やしていく。この機会を利用して、地域の情報交換や自主事業の告知や情報提供を行う。2023年2月5日にお試し体験。以降毎週末10:30~	8	78