

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

担当地区である左近山地区、市沢地区は、高齢・障がい・子どもについて様々な課題を抱えている地域です。両地区とも高齢化が進んでおり、独居世帯、老々介護世帯が多くあります。また、転入されてくる高齢者も多く、認知症や8050問題、高齢者詐欺が顕在化しており、見守り支援や複合的な支援の構築が重要となっています。障がいの分野では、障がいのある子と年老いた親子世帯等、どこのサービスにも繋がっていないケースが潜在し、子育ての分野では障がいに関わる養育困難ケースなど支援が必要な家庭が多くなっています。このような現状を地域住民も捉えており、両地区の地域住民や活動団体は、地域課題解決に向けた支援や見守りの意識が高まっています。今後は住民間での課題解決も必要となってくるため、団体間のネットワーク構築が重要となり、このような地域の取組みにケアプラザと行政、関係機関等が連携・協働し、課題解決に向けた支援を進めてまいります。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
	■	ケアプラザが対象を問わず相談を受ける役割があることを、地域に出向き周知し続ける。また、身近なケアプラザで各分野の相談の場を自身で選択し気軽に相談ができ、専門的な情報を可及的速やかに提供できる事業に取り組む。
	■	地域にある社会資源団体間の交流等を通して他活動を知る機会や地域課題の共有を行い、発展的活動につなげる。新たな担い手の参加や、新たな活動に繋がるよう、地域住民や団体に向け地域課題が見えやすいアプローチの方法を検討し、自主事業を通して活動の必要性を伝える。
	■	見守りの仕組みづくりを進めるにあたり、自治会・地区社協・民児協・老人会等の団体を巻き込んだネットワーク構築に繋がるよう支援を行う。
	■	次世代が興味を持ち参加しやすい自主事業を企画することで若い世代の参加者増を目指し、新たな自主活動グループの立ち上げにつながる支援を行う。ジュニアボランティアや小学校での福祉教室、中学校の職業体験を通し、幼少期や若い世代からのボランティア育成を続ける。
	■	健康に関心を持って頂けるような企画の立案に努め、老人会や自治会等の会合においても、フレイル予防の普及に努める。また、既存の教室やサロンでもフレイル予防の観点から支援し、「フレイル予防のちよい足し」を推進していく。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り


区からのコメント


# 令和6年度横浜市左近山地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	住み慣れた地域で在宅生活が継続できるように、利用者と達成可能な目標を話し合っ設定し、具体的にどのように取り組んでいきたいかを聞き取る。サービスBやその地域のインフォーマルサービスも検討し、心身機能・活動・社会参加を意識した支援ができる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者が介護・医療が必要になっても、地域で支え合いながら、安心して生活が出来、自らの意思で自分らしく生きることが出来るように支援します。</li> <li>・利用者の基本的人権、人格、意思を尊重し、常に利用者の立場に立って、適正な保険医療サービス及び福祉サービスが多様な事業所から総合的かつ効率的に特定の種類や事業所に偏する事のないよう、公正中立に行います。</li> <li>・各関係機関と綿密な連携を図り、総合的に支援をします。</li> <li>・介護支援専門員実務研修生の受け入れを行い、介護支援専門員の育成及び、地域全体のケアマネジメントの水準向上へ向け役割を果たします。</li> </ul>
実績		

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	住み慣れた地域で在宅生活が継続できるように、利用者と達成可能な目標を話し合っ設定し、具体的にどのように取り組んでいきたいかを聞き取る。サービスBやその地域のインフォーマルサービスも検討し、心身機能・活動・社会参加を意識した支援ができる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者が介護・医療が必要となっても、地域で支え合いながら、利用者の意思を尊重し、心身の状況、その置かれている環境等に応じて、利用者が自立した日常生活を営むことが出来ることを目標に支援をする。</li> <li>・適正な保険医療サービス及び福祉サービスが多様な事業所から総合的かつ効率的に、特定の種類や事業所に偏することのないように公正中立に支援する。</li> </ul>
利用料金	<b>【サービスに係る費用】</b> 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 <b>【その他料金】</b>	<b>【サービスに係る費用】</b> 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 <b>【その他料金】</b> 交通費：通常のサービス実施地域を超えた所から片道1km当たり¥100円
職員体制	看護師1名・社会福祉士2名・主任介護支援専門員1名	主任介護支援専門員(管理者) 1名 介護支援専門員(管理者兼務・常勤専従2名(常勤換算))
契約者数		

## 3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	誰もが住み慣れた地域で生活が続けられるように各福祉分野の専門家と連携を深め、機能訓練を重視した援助を行い、利用者の自立支援・重度化防止を目的とした処遇に取り組めます。また、事業継続の観点から災害対策に取り組めます。		

実施体制	<b>【実施日数】</b> 365日 <b>【提供時間】</b> 9:30～16:30 <b>【定員】</b> 40名	<b>【実施日数】</b>  <b>【提供時間】</b>  <b>【定員】</b> 	<b>【実施日数】</b>  <b>【提供時間】</b>  <b>【定員】</b> 
利用料金	<b>【サービスに係る費用】</b> 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	<b>【サービスに係る費用】</b> 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	<b>【サービスに係る費用】</b> 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	<b>【その他料金】</b>  昼食代 900円(おやつ代含む)	<b>【その他料金】</b> 	<b>【その他料金】</b> 
職員体制	生活相談員3名・介護職員10名・看護職員5名・運転手6名・調理員6名・清掃員1名		
契約者数等	<b>【延べ利用者数】</b>  <b>【契約者数】</b> 	<b>【延べ利用者数】</b>  <b>【契約者数】</b> 	<b>【延べ利用者数】</b>  <b>【契約者数】</b> 

令和6年度「横浜市左近山地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	15,752,893		15,752,893		15,752,893	横浜市より
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)	239,000		239,000		239,000	
雑入	25,200	0	25,200	0	25,200	
印刷代	21,000		21,000		21,000	
自動販売機手数料	4,200		4,200		4,200	
その他	0		0		0	
その他	3,990,000		3,990,000		3,990,000	
収入合計	20,007,093	0	20,007,093	0	20,007,093	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,040,893	0	11,040,893	0	11,040,893	法人本部経費は含めていない。
本俸	8,404,631		8,404,631		8,404,631	
社会保険料	1,216,000		1,216,000		1,216,000	
手当計	1,141,697		1,141,697		1,141,697	
健康診断費	176,115		176,115		176,115	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	102,450		102,450		102,450	
その他	0		0		0	
事務費	1,963,000	0	1,963,000	0	1,963,000	法人本部経費は含めていない。
旅費	17,300		17,300		17,300	
消耗品費	554,100		554,100		554,100	
会議開費	6,000		6,000		6,000	
印刷製本費	231,500		231,500		231,500	
通信費	286,000		286,000		286,000	
使用料及び賃借料	4,200	0	4,200	0	4,200	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)	4,200		4,200		4,200	
その他	0		0		0	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	61,500		61,500		61,500	
職員等研修費	0		0		0	
振込手数料	0		0		0	
リース料	480,800		480,800		480,800	
手数料	199,400		199,400		199,400	
地域協力費	0		0		0	
その他	122,200		122,200		122,200	
事業費	239,000	0	239,000	0	239,000	法人本部経費は含めていない。
運営協議会経費	0		0		0	
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	239,000		239,000		239,000	
その他	0		0		0	
太陽光パネル保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕 (追加)	0	0	0	0	0	
太陽光パネル修繕 (追加)			0		0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)			0		0	
管理費	6,026,000	0	6,026,000	0	6,026,000	法人本部経費は含めていない。
光熱水費	4,288,497		4,288,497		4,288,497	
清掃費	348,308		348,308		348,308	
機械設備費	104,747		104,747		104,747	
設備保全費	937,146	0	937,146	0	937,146	
空調衛生設備保守	249,884		249,884		249,884	
消防設備保守	81,628		81,628		81,628	
電気設備保守	457,479		457,479		457,479	
害虫駆除清掃保守	6,606		6,606		6,606	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	141,549		141,549		141,549	
共益費	207,380		207,380		207,380	
その他	139,922		139,922		139,922	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費は含めていない。
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他			0		0	法人本部経費は含めていない。
支出合計	19,742,893	0	19,742,893	0	19,742,893	
差引	264,200	0	264,200	0	264,200	

自主事業費 収入	239,000	0	239,000	0	239,000
自主事業費 支出	239,000	0	239,000	0	239,000
自主事業 収支	0	0	0	0	0

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	4,200	0	4,200	0	4,200	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	4,200	0	4,200	0	4,200	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度「横浜市左近山地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,451,334		25,451,334		25,451,334	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0		0		0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,898,146		5,898,146		5,898,146	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	43,000		43,000		43,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	220,000		220,000		220,000	
雑入	4,200	0	4,200	0	4,200	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	4,200		4,200		4,200	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	31,924,680	0	31,924,680	0	31,924,680	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	27,807,480	0	27,807,480	0	27,807,480	法人本部経費は含めていない。
本俸	19,350,261		19,350,261		19,350,261	
社会保険料	3,204,675		3,204,675		3,204,675	
手当計	4,609,885		4,609,885		4,609,885	
健康診断費	236,572		236,572		236,572	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	406,087		406,087		406,087	
その他	0		0		0	
事務費	922,000	0	922,000	0	922,000	法人本部経費は含めていない。
旅費	16,656		16,656		16,656	
消耗品費	288,471		288,471		288,471	
会議ठी費	0		0		0	
印刷製本費	117,779		117,779		117,779	
通信費	176,452		176,452		176,452	
使用料及び賃借料	4,200	0	4,200	0	4,200	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	4,200		4,200		4,200	
その他	0		0		0	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	51,281		51,281		51,281	
職員等研修費	11,760		11,760		11,760	
振込手数料	3,617		3,617		3,617	
リース料	171,921		171,921		171,921	
手数料	53,999		53,999		53,999	
地域協力費	0		0		0	
その他	25,864		25,864		25,864	
事業費	1,047,000	0	1,047,000	0	1,047,000	法人本部経費は含めていない。
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	43,000		43,000		43,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	220,000		220,000		220,000	
その他	0		0		0	
管理費	1,601,000	0	1,601,000	0	1,601,000	法人本部経費は含めていない。
光熱水費	1,139,385		1,139,385		1,139,385	
清掃費	92,537		92,537		92,537	
機械整備費	27,829		27,829		27,829	
設備保全費	248,978	0	248,978	0	248,978	
空調衛生設備保守	66,387		66,387		66,387	
消防設備保守	21,686		21,686		21,686	
電気設備保守	121,543		121,543		121,543	
害虫駆除清掃保守	1,755		1,755		1,755	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	37,607		37,607		37,607	
共益費	55,097		55,097		55,097	
その他	37,174		37,174		37,174	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費は含めていない。
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	法人本部経費は含めていない。
支出合計	31,503,480	0	31,503,480	0	31,503,480	
差引	421,200	0	421,200	0	421,200	

自主事業費 収入	417,000	0	417,000	0	417,000
自主事業費 支出	417,000	0	417,000	0	417,000
自主事業 収支	0	0	0	0	0

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	4,200	0	4,200	0	4,200	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	4,200	0	4,200	0	4,200	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市左近山地域ケアプラザ

令和6年4月1日 ~ 令和7年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4,425	0	4,425	4,086	0	4,086	23,591	0	23,591	102,632	0	102,632	14,530	0	14,530
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
		収入合計(A)	4,425	0	4,425	4,086	0	4,086	23,591	0	23,591	102,632	0	102,632	14,530	0
支出	人件費	0	0	0	0	0	0	21,495	0	21,495	68,521	0	68,521	9,330	0	9,330
	事務費	0	0	0	0	0	0	1,991	0	1,991	4,488	0	4,488	651	0	651
	事業費	0	0	0	0	0	0	105	0	105	12,203	0	12,203	1,618	0	1,618
	管理費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7,555	0	7,555	1,045	0	1,045
	その他			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	消費税	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	介護予防プラン委託料	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	0	0	0	23,591	0	23,591	92,767	0	92,767	12,644	0	12,644
収支 (A) - (B)		4,425	0	4,425	4,086	0	4,086	0	0	0	9,865	0	9,865	1,886	0	1,886

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	KTS (健康的に楽しくしゃべろう)	平成28年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	左近山・市沢地区の高齢者が自分の居場所を見つけ、ざっばらんに話ができる。集まってきた参加者同士が仲間意識を持ち、他の事業でボランティア活動が出来、生きがいや役割を持って社会参加できる。	1:高齢者		・左近山地域ケアプラザ ・月1回15時～16時 ・参加費 無料 ・自由になんでも話せる会としている。参加者が実施したい内容も検討している。		
2	ダンスで脳トレ	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	椅子を使用しての全身運動と懐かしいポップな曲に合わせてダンスを行うことで、脳トレとなり、介護予防を行う。グループの自主化と他CPとの発表会を目指している。	1:高齢者		・左近山地域ケアプラザ ・第4日曜日 10時～11時 ・参加費 1回500円		
3	認知症サポーター養成講座	平成22年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域住民の方が認知症に関する正しい知識と対応方法を知り、それにより認知症の方の社会生活を地域全体で見守り、サポートしていけるようになる。またそのような視点を持っていただく。	5:地域		認知症の基礎知識や対応方法などをテキスト・DVDを用いて学ぶ。 年間に数回開催。開催時期は地域の要望などを伺いながら調整。		
4	オレンジカフェ 笑顔の会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症や介護に関する悩みを話し合う場だけではなく、家族や本人が癒され笑顔になる場所としても機能するために楽しみになる活動を行うことを目的としている。	5:地域		認知症カフェ(あんさんぶる)と連携し、集いの会を実施。 5/19、8/4、11/10、2/9の13時半～15時に開催(基本、第二日曜日)。		
5	筋肉会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	多くの地域の高齢者が住み慣れた地域で、なるべく介護を必要とせずに暮らしていけるよう、心身機能の維持向上に努める。また、近所との繋がりも深めることを目的とする。	1:高齢者		・第2火曜日 9時半～10時半 ・参加費なし ・ラジオ体操、ボールを使った運動等 ・左近山地域ケアプラザ多目的ホール		
6	貯筋肉会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	理学療法士による運動指導を受けて、足腰の筋力アップを目指す。心身共に元気に生活することが出来る。	1:高齢者		・第4火曜日 9時半～10時10分 ・参加費なし ・用具を使った運動等 ・左近山地域ケアプラザ多目的ホール		
7	市沢パークストレッチ	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	理学療法士による運動指導を受けて、転倒しない体づくりを目的とする。認知症の予防にも努める。また、R8年度の自主化も視野に入れ、活動していく。	1:高齢者		・第1木曜日(運動指導は理学療法士) ・第3火曜日(運動指導は民生委員等) ・9時10分～9時50分・参加費なし ・屋外でタオルを使った運動、認知症予防の運動等		
8	成年後見制度と消費者被害	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	成年後見制度に関して普及啓発を目的とする。また、昨今増加している消費者被害についてその方法や対処の手段を講義し予防するための普及啓発を目的とする。	2:高齢者		成年後見制度は司法書士に講座を依頼して行う。また、相談会を実施する。 ・11月と3月に開催を予定。		
9	喫茶みっかぼーず	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方の多世代間交流の場。外出する機会、ケアプラザを知るきっかけづくり・居場所づくり・仲間づくりにより、地域で顔の見える関係をつくることを目的とする。	5:地域	1	・年10回(8.1月休)／第1日曜日 13時半～15時・参加費 200円 ・お菓子(作業所等)、飲み物を提供 ・職員によるレクリエーションまたは外部依頼したレクリエーションを実施		
10	おそとでカフェ (出張みっかぼーず改名)	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方の多世代間交流の場。外出、ケアプラザを知るきっかけづくり・居場所づくり・仲間づくりにより、地域で顔の見える関係をつくることを目的とする。	5:地域	1	・年11回／毎月第3火曜日 10時半～11時半 ・参加費 無料 ・市沢・左近山地区の公園等に出向き コーヒー・紅茶等のお飲み物を提供する		
11	ママカフェ AkaAka	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児保護者の仲間づくり、育児相談の場。外出、ケアプラザを知るきっかけづくり・居場所づくり・情報共有の場、見守りの場による子育て支援を目的とする。	5:地域		・年9回(4.8.1月休)／毎月第2水曜日 13時半～15時半・赤ちゃん教室同時開催 ・参加費 100円 ・飲み物、市販のお菓子をフリー提供 ・ボランティアによる見守りを実施する		
12	持ち寄り本棚	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	引きこもり予防の為に、地域の方が外出するきっかけづくり。本を通じて、仲間づくり、交流の場。声に出して読む、想いを伝える、意見交換することで心身の健康促進を図ることを目的とする。	5:地域		・年11回(8月休)／毎月第2火曜日 10時～11時半 ・参加費 無料 ・音読で準備運動を行い、各自持ち寄った本について意見交換		
13	親子で体操 ステップ	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子のスキンシップを図る。楽しみながら体力を補う。親子共に仲間づくりの場・情報交換の場。集団行動をする事で、ルールを学ぶ場とすることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児		・年12回／毎月第3金曜日 10時～11時 ・参加費 200円(保険代込み) ・音楽、用具を用いリズム感やバランス感覚を養う体操や運動 ・楽しみながら運動能力を養う		
14	親子でリズム 1・2☆ジャンプ	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	園児親子の放課後支援。楽しみながら体力を補う。親子共に仲間づくりの場・情報交換の場。集団行動をする事で、ルールを学ぶ場。子育て期の母親の運動するきっかけづくりの場とすることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児		・年11回／毎月第3日曜日 15時45分～16時45分 ・参加費 200円(保険代込み) ・リズムダンスや、用具を用いた体を動かす ・親のストレッチ、筋トレを行う		
15	親子であそぼう けあぶらんど	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の子育て支援。親子の居場所づくり・仲間づくりの場。地域内の公園での外遊びを通して、親子で楽しめるコミュニケーションの場の提供を目的とする。	3:養育者及び乳幼児	4	・年11回／毎月第1日曜日 10時半～11時半・参加費 無料 ・市沢・左近山地区の公園に出向き、公園の遊具やお砂場道具、おもちゃでフリーに遊ぶ		
16	親子であそぼう ぶれいばーく	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所づくり・仲間づくりの場。地域や近隣地域などで活躍する、子育て支援ボランティア団体に協力いただき、親子で楽しめるコミュニケーションの場の提供を目的とする。	3:養育者及び乳幼児	4	・年2回(11.3月)10時～13時 ・参加費 無料 ・市沢地区神田公園にてあさひプレイパーク"みんなの基地"協力の外遊びを実施		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業
- 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）
- 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
- 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児
- 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者
- 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	ママ改造計画 SASA☆GAGAスクール	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て世代の健康維持・健康意識向上やリフレッシュの場。居場所づくり、仲間づくりや情報交換の場とすることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児	5	・年11回／毎月第2金曜日 10時～11時 ・参加費 300円(保険代込み) ・ストレッチやピラティスなどのエクササイズを行う。子ども連れでの参加可		
18	ポルド・プラtoズンバ	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	若い世代の健康維持・健康意識向上、健康樹尿の延伸。利用の少ない世代にケアプラザを知って頂くきっかけづくり。仲間づくりや地域活動やボランティア活動参加へ繋げる事を目的とする。	5:地域		・年24回／毎月第2・4火曜日 13時半～15時 ・参加費 500円 ・バレエ要素のストレッチ、ポルド・プラとラテンダンスエクササイズのズンバを行う		
19	きょうはなにかな？	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	発達不安・障害をお持ちの小学生を対象とし余暇支援を目的としたクリニカルアート教室。新たな特技や趣味の発掘、情緒安定の効果を得る。親子共に仲間づくりの場・情報交換の場を目的とする。	2:障害児・者	3	・年4回(5.8.11.2月)／毎月第3日曜日 10時～11時半 ・参加費 500円 ・臨床美術士内田裕子氏を講師とし、子どもを対象としたクリニカルアート教室・保護者交流会を行う		
20	障害児余暇支援 きしゃぼぼBO会	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	以前実施していた発達不安・障害をお持ちの小学生を対象とした余暇支援事業の参加者を対象とし、集いの機会を提供。社会人になられた若い世代とその保護者の余暇支援と情報共有の場を目的とする。	2:障害児・者	7	・年2回(7.1月)／第2土曜日 10時～11時半・15時 ・参加費 200円 ・お話しもしくは近場の外出レクリエーションを行う。		
21	精神障害者地域交流促進事業 てっぱん	平成22年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	精神障害をお持ちの方の居場所のひとつとして、地域ケアプラザを利用できるようにする。外出のきっかけづくりとすることを目的とする。	2:障害児・者		・年11回／毎月第2木曜日 10時～11時半・15時 ・参加費 無料・100円・実費 ・お話し、近場の外出レクリエーションを行う。外出先は参加者と企画する		
22	サイフォン倶楽部 コーヒーノキ	令和4年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	URコミュニティの地域医療福祉拠点化の取組み、外出機会の創出や多様な世代の地域コミュニティ形成をサポートや生活支援アドバイザーと連携し、ボランティア育成・デビュー機会を目的とする。	5:地域		・年12回／毎月第1土曜日 10時～11時半 ・参加費 無料 ・コーヒー豆の知識、サイフォンの淹れ方を学び、飲み比べを行う。今後の活動検討会		
23	男の料理部	令和6年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	地域に住む男性の引きこもり予防、外出するきっかけづくり。地域の顔のつながりを作る。食や栄養に関する知識や調理方法を学び、ボランティア育成・地域での活動につなげることを目的とする。	5:地域		・年10回／毎月第1金曜日 15時～17時 ・参加費 500円 ・講師を招き、簡単に作れる料理を調理し、会食を行う。食に関する講座等も実施		
24	ギターの調べ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	引きこもり予防の為に、地域の方が外出するきっかけづくり。地域の顔のつながりを作る。良質な音楽を聴くことで、心にもたらず音楽療法を目的とする。	5:地域	1	・年2回(11.3月)／第2土曜日 10時半～11時半 ・参加費 200円 ・演奏者 木下敏雄氏のギター独奏を聴く ・事前にリクエスト曲を募集		
25	まち散歩	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	引きこもりを予防し、仲間づくりの場とする。歩くことでの健康づくり、名所旧跡を学ぶことでの認知症の予防、季節を見る、感じることで心のゆとりを持つことを目的とする。	5:地域		・年2回(5.11月) 9時半～15時頃 ・参加費 200円(保険代込み) ・地域に住むがボランティア 道徳の会の 大村雄五氏引率で旧跡、公園等を巡る		
26	水引で作るお花ブローチ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	外出のきっかけづくり。地域の方との顔のつながり、仲間作り。手先を使い、デザインを考えることでの認知症予防。新しい趣味の開拓をし、日々の生活を豊かにすることを目的とする。	5:地域		・年1回／6月17日(月) 13時～15時 ・参加費 500円 ・講師指導の下、オリジナルのアクセサリ等を作成 ・デザイン、材料等は講師持ち込み		
27	ケアプラザ作品展	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザで活動しているサークル・地域の方の作品展示・発表の場。参加者の活動への意欲増進と、見学者が新たな活動を始めるきっかけづくりや交流の場とすることを目的とする。	5:地域	7	・年1回／6月22.23日(土・日) 10時～15時 ・参加費 無料 ・登録団体、地域の方の作品展示を行う ・手作り体験会を登録団体Ⅱのボランティア協力で実施		
28	小学生 ケアプラザ ☆もっと知って事業	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の小学生・子どもたちの余暇支援の場。ケアプラザ利用の少ない世代にケアプラザを知ってもらい、活用してもらい、登録団体の多世代間交流に繋がる、福祉保健活動の場とすることを目的とする。	4:子ども・青少年	3・7	・年1回／8月 10時～11時半 ・参加費 実費 ・小学生を対象とし、夏休みの体験学習につながる工作や手芸、講座等を講師から学ぶ		
29	ジュニアボランティア 夏休み 体験教室	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	市沢・左近山地区のジュニアボランティアの児童を対象に、福祉や障害理解講座等を行い、今後の活動に繋げる。また、楽しめる学習イベント実施により、夏休みの余暇支援とすることを目的とする。	7:その他		・年1回／8月 10時～11時半 ・参加費 200円(保険代込み) ・両地区のジュニアボランティアを対象 ・福祉に関する講座や工作を行う		
30	プラザでちょこっとハロウィン	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	季節の行事に触れる交流の場。親子の居場所づくり・仲間づくり。ケアプラザを知っていただき、活用につなげる。親子のコミュニケーションの場とすることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児	4	・年1回／10月 15時～16時 ・参加費 300円(保険代込み) ・屋外に背景を設置し写真撮影を楽しむ		
31	登録団体説明会	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザ利用登録されている団体に、施設の利用方法を知ってもらい、ルール等について統一した認識をもってもらう。また、各団体の交流の場とすることを目的とする。	7:その他		・年1回／12月(区分Ⅰ・Ⅱ合同) ・参加費 なし ・全登録団体を対象とし行う ・施設利用方法の確認、連絡事項等の伝達を行う		

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
32	ボランティア 年末大掃除	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	施設利用登録団体のボランティア活動の場。施設利用についての意識向上、他団体との交流の場を目的とする。	7:その他		・年1回/12月    ・参加費 なし ・全登録団体を対象とし、有志参加を募る ・施設内外の大掃除、貸棚の整理を行う		
33	ボランティア 交流会	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日頃、ケアプラザで活動しているボランティアを対象とし、活動啓発と慰労の場とする。ボランティア同士の情報交換と交流の場を目的とする。	7:その他		・年1回/4月30日(火) 13時～14時半 ・参加費 なし ・自主事業、デイサービス等で活動しているボランティアを対象に招待し、お茶会を行う		
34	けあぶらざの日	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民同士やプラザ職員との交流が生まれる場とする。ケアプラザを知って頂くきっかけづくり、ケアプラザ機能のPRの場。登録団体の活動紹介、地域で活動する団体の活動PRの場を目的とする。	5:地域		・年1回/11月 10時半～13時 ・参加費 無料・実費 ・登録団体発表、キッズコーナー、健康コーナー、包括啓発ブース		