



# みなくるだより

No.67号  
令和7年春号

## 「まちの楽校(がっこう)」が始まりました!!

「まちの楽校」は、学びや趣味に関する  
ちょっと気になる話を地域で活躍している  
ゲストスピーカーから聞きながら、参加者  
同士がおしゃべりを通じ、交流する場です。



今後の予定 ※いずれも18時30分から20時

5月20日(火) 発酵食品

6月24日(火) 食養生

7月22日(火) 環境 会場:みなくる

※詳細はチラシまたはホームページでご確認ください

## あさひの地域人(ちいきびと)に聞くVol.8

あさひの地域人(ちいきびと)第8回は岡田坦子さんです

旭区でイキイキと活躍する  
「地域人(ちいきびと)」を紹介します。



おかだひろこ  
岡田坦子さん  
「かしわの森」～まちの保健室～

岡田さんは看護師の経験や哲学コーディネーターという資格を生かし、地元旭区で何かお役に立ちたいと考えていました。

大腸がん寛解後、「がん哲学外来カフェ」(参加者の対話の場であるメディカルカフェ)に10年通い、がん患者である参加者同士の気持ちが通じ合える場所があるということの大切さを感じました。

今までの自分の経験した蓄積や想いをカタチにしたかったし、余生は地域でまちの保健室(心とからだのことを相談できる場)を開きたいと思っていたので、何か行動をしなければと思っていました。

ちょうど、知り合いから、旭区で「あさひみらい塾」という地域活動に興味がある人たちが集まる講座があることを聞き、どんな人が参加しているか興味も沸いたので申し込みました。そこで自分がやりたいことを再確認し、準備に向けて進めました。

まちの保健室を始めるにあたり、場所と一緒に関わってくれる人を探していたところ、ケアプラザの職員と出会い相談すると、協力してもらえることになりました。そして、以前から交流のあった小児科の先生から場所をお借りできることになり、協力者も見つかり、居場所を開く方向へ進んでいきました。



かしわの森

この活動を通して今まで関わらなかった人と出会い、顔をあわせてお付き合いできることで人とのつながりが広がりました。この場所に居られるだけでも素敵なことだし、誰もが良いと思える場所になればと思っています。

岡田さんは、昔の銭湯の番台さんのように、みんなの顔色を見ながらみんなの健康を伺うことができるような居場所が理想ですね。と笑顔で語っていました。



まちの保健室

## 講座の報告 ステップアップ講座

### 『地域活動をアップデート』



～受講者の感想～

- ・体験型の交流が出来て楽しかった。
- ・自分の活動を見直す機会になった。

## あさひのつながり応援補助金

身近な地域の中で誰もが楽しく参加できる活動、自分の好きや特技で地域を元気にしたい！という活動の「はじめの一步」を応援するスタートアップ補助金です。

- 補助率 上限5万円まで (補助率9/10)
- 申請期間 2025/4/1～12/19  
(予算上限に達し次第終了)
- 条件 旭区内で活動する2人以上のグループ  
※申請書提出前に対面でのヒアリングが必須となります。まずは「みなくる」窓口へお問い合わせください。

## アドバイザー名簿を更新しました



「旭区地域のアドバイザー」は、さまざまな活動を通して習得した知識や技術を、ボランティアとして地域で活かしていただける方です。ホームページをご覧ください。アドバイザーとしての登録やアドバイザー依頼は随時受け付けております。お電話もしくは窓口でお問あせください。

## 新しい相談員の紹介



4月から「みなくる」の相談員となりました吉屋珠美と申します。「みなくる」をご利用される皆様、お気軽にお声掛けください。皆様の声を講座やイベントに活かしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いしす。

## 旭区地域活動団体の紹介 ご興味のある方は「みなくる」までお問合せください。

### 旭ガイドボランティアの会

#### 主な活動内容

あさひ散歩(公募ウォーキングガイドの実施)  
年間10回実施  
・旭区内外の名所、旧跡や自然をご案内

#### 会員数

13名(女性2名 男性11名)

#### 定例会

第2水曜日 第4水曜日

・参加者にガイドする内容の研修を行い、事前に下見しながらの実践を行っている

#### 会員の声

旭区のことを知ることもできて勉強にもなるし、参加者の満足した笑顔を見られることがとても励みになっている

### メンバー募集中!!

歩くのが好きな人、自然が好きな人、歴史が好きな人、一緒に活動しませんか!



メンバー定例会



公会堂でのイベント



グループに分かれてウォーキング



発行:旭区市民活動支援センター「みなくる」

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階  
TEL 045-382-1000 FAX 045-382-1005  
E-mail as-manabi@city.yokohama.lg.jp  
休館日 毎月第1、3水曜日・年末年始



ホームページ

みなくる

検索