



## 令和4年度 あさひみらい塾 実施記録



### ◆開講期間

2022年10月29日(土)～12月17日(土) 全6回連続講座

### ◆講座のねらい

地域活動に興味・関心のある方が、活動現場の見学やグループワークを通して、今後の活動プランをイメージし、一歩を踏み出すきっかけづくりを目的としている。

### ◆参加者

12名

【内訳】40代(1)、50代(2)、60代(4)、70代(3)、80代(2)

### ◆全体講師

(株)地域計画研究所代表取締役 内海 宏 氏

横浜市戸塚区生まれ。横浜市まちづくりコーディネーター、都市農地活用・保全アドバイザー他。「さまざまな立場の住民が地域で豊かに暮らせる仕組み」にこだわり、コミュニティづくりや地域福祉の推進、農のあるまちづくりなど、地域まちづくり活動支援に奮闘中。



# 第1講 開講式・オリエンテーション

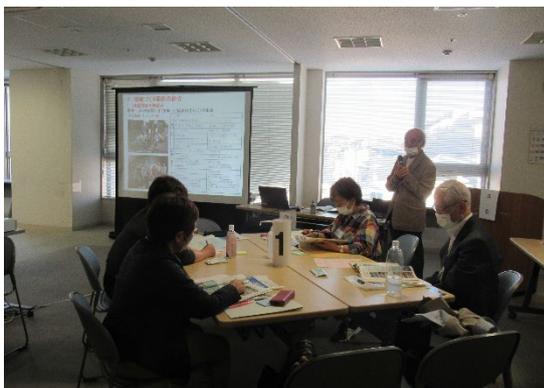
日 時	令和4年 10月 29日（土） 13：30～16：30	受講生の気づき
場 所	旭区市民活動支援センター「みなくる」	<ul style="list-style-type: none"> <li>• きっかけを誰がどのように演出するか。</li> <li>• 男性が参加しやすくするには、テーマが必要なのではないか。</li> <li>• 小さく始めて大きく育てることが大切。</li> <li>• まず地域が抱える問題があり、その解決のために住民の活動が自発的に始まる事が望ましい。</li> </ul>
参加者数	12名	
内 容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●開講式 開講挨拶（旭区役所 千田副区长） オリエンテーション</li> <li>●塾生自己紹介 ①名前 ②出身地 ③旭区在住歴 ④旭区のお気に入り ⑤趣味 ⑥興味のある地域活動</li> <li>●講義 「旭区の特性と地域づくりについて」（内海氏）</li> <li>●グループワーク 「私たちのまち」について意見交換 私が考える「こうなったらいいな、地域・居場所・活動」</li> </ul>	



開講の挨拶と講座全体のオリエンテーション



一人ずつ自己紹介をしました。



講師より様々な活動事例を紹介いただきました。



付箋を使って意見を出し合いました。



各グループで出た意見を自由に見て回ることで、新たな気づきがありました。

## 第2講 現地見学①～地域を歩く～

日 時	令和4年11月5日(土) 13:30~16:30	受講生の気づき
場 所	旭北地区連合自治会エリア	<ul style="list-style-type: none"> <li>・結局は人の思いが大切で実現する理由は後から何とでもなる。</li> <li>・何事も継続は力なりだと思ふ。</li> <li>・行事をすることで、活動が活発化する。また、いろいろな方法で人を集めている。</li> </ul>
参加者数	10名	
内 容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自治会町内会の活動について（渋谷会長他）               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 白根台第九自治会の活動について説明</li> <li>2) 「緑のまちづくり」の事例紹介とまち歩き</li> </ol> </li> <li>●旭北地区連合自治会の活動について               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 中堀川いこいの場づくり（取田さん）</li> <li>2) 旭北地球お助け隊（馬渡さん）</li> <li>3) 大原南公園移動スーパー（西山さん）</li> </ol> </li> </ul>	



白根台第九自治会のみなさんから地域活動についてお話を聴きました。



地域のみなさんの案内でまち歩きをして「緑のまちづくり」を実際に見学しました。



様々なイベントが行われる大原西公園



中堀川プロムナードを見学



中堀川いこいの場づくり、旭北地球お助け隊、移動スーパー（大原南公園）等、旭北地区連合自治会の活動について説明を聴きました。

## 第3講 現地見学② ～場を見る～

日時	令和4年11月15日(火) 10:00~12:00	受講生の気づき
場所	今宿地域ケアプラザ・今宿地区センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域ケアプラザの地域性を基軸に問題になっていた「高齢男性」をコミュニティに参加させた。</li> <li>・自分たちが楽しむだけに留まらず何らかの形で還元していくというのが素晴らしい。</li> <li>・話を聴いて、自分の行く先が見えてきた。</li> </ul>
参加者数	12名	
内容	<p>●<u>地域ケアプラザについて</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 地域ケアプラザについて(勝山所長)</li> <li>2) 役割と地域とのかかわり方(真鍋コーディネーター)</li> <li>3) 地域デビュー経験談 (コーヒーボランティアペリゴール 菅野さん)</li> </ol> <p>●<u>ENJOY 今宿に参加してみよう</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) サイフォンコーヒーを楽しむ</li> <li>2) ボランティアの方々に話を聴いてみよう</li> </ol>	



ケアプラザについての基本的なお話を聴きました。



「興味が地域の力になる」と話す真鍋コーディネーター



「今日用(教養)、今日行く(教育)場所があることが大切」と話すペリゴールの菅野さん



自分の興味関心から地域(特に男性)の定年後の居場所づくり、仲間づくりへ



コーヒーボランティアペリゴールのみなさん



周りの雰囲気から自然と会話が盛り上がります。

## 第4講 現地見学③ ～場所を知る～

日 時	令和4年 11月26日(土) 10:00~12:00	受講生の気づき
場 所	みなまきラボ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・始めは運営パートナー、段々と住民主体になったことが継続の秘訣だと思った。</li> <li>・まちづくりの拠点として行政、企業、教育が一体となって、地域住民の声を拾い上げながら実践に結び付けていることが素晴らしい。</li> </ul>
参加者数	10名	
内 容	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <u>みなまきラボってどんな場所？</u>            ((株) オンデザインパートナーズ 西大條さん)            1) まちづくり拠点としてのみなまきラボとは            2) みなまきラボの歴史            3) みなまきラボで行われている地域活動            4) 会員制度について            5) TRY STANDとTRY BOXについて</li> <li>● <u>「一箱古本市」に参加しよう</u></li> </ul>	



みなまきラボ事務局の西大條さんからお話を聴きました。



この日のみなまきラボは「一箱古本市」の会場になっていました。



みなまきラボの歴史や、会員制度、地域住民主体の活動についてお話を聴きました。



みなまきラボ外景



地域住民と地域活動についての話に花が咲きました。

## 第5講 みらいプラン作成

日時	令和4年12月3日(土) 13:30~16:30	受講生の気づき
場所	旭区市民活動支援センターみなくる	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボランティアセンターや助成金、活用できる拠点などについて知ることができた。</li> <li>・グループ内の興味をまとめることができ有意義だった。</li> <li>・一緒に話していたメンバーが仲間のアドバイスを受けるにつれてその気になっていく、これが大事だと思った。</li> </ul>
参加者数	9名	
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●講義 地域活動を支援する旭区内の各施設の役割や利用方法</li> <li>●情報提供 あさひのつながり応援補助金、ケアプラザの広報誌 内海氏からのアドバイス</li> <li>●個人ワークと発表 第1講から第5講までの振り返り 「知って良かった、役に立つ」と思ったことを共有</li> <li>●みらいプランシートの作成</li> </ul>	



旭区の地域活動を支援する施設からの説明



講師から施設活用等のポイントについてお話を聴きました。



これまでの内容を振り返りながら、気づいたことをワークシートに記入しました。



個人ワークの内容を一人ずつ発表。それぞれの想いや気づきを共有しました。



みらいプランシート記入中には、講師からもアドバイスがありました。



グループ内でシートを共有。それぞれの活動を応援する方向で話が進みました。

## 第6講 みらいプラン発表・閉講式

日 時	令和4年12月17日(土) 13:30~16:30
場 所	旭区市民活動支援センター「みなくる」
参加者数	9名
内 容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●受講生による「わたしのみらいプラン」発表</li> <li>●閉講式 講座のまとめとアドバイス(内海氏) 修了証授与・挨拶(旭区役所 権藤区長)</li> <li>●メッセージカード交換</li> </ul>



「チャレンジしたいこと、そのために明日から始めること」を発表しました。思いのこもった、アイデアあふれる発表に、会場からは温かい拍手が起こっていました。



講師よりアドバイス  
「できることから一歩ずつ」



一人ずつ前に出て区長から修了証を受け取りました。



修了証をもってみんなで写真撮影!



応援メッセージを贈り合いました♪

# ＼ わたしのみらいプランを紹介します！ ／



岡田さん

地域の人が集える居場所づくり



岡田さん

自分の特技や知識を伝えることで地域貢献

加藤さん



岡田さん

健康など身近な情報を交換する場づくり



安田さん



井上さん

地域とつながり、自分の居場所を自ら作る



大田垣さん

自分の住むまちの風土や歴史を次世代に伝えていく



土庫さん

地域で輝いて活動している方と出会い、活動に参加したい



山田さん

旭区の魅力や地域活動を情報発信



佐藤さん



古川さん

## ●受講生のアンケートから抜粋●

「毎回とても楽しく参加できました。」

「地域で活躍している人がたくさんいて、活動拠点も多く用意されていることがわかりました。」

「実際にまちづくりに尽力されている方々の話を聞き、現場を見学できたことが勉強になりました。」

「視野や行動範囲が広がり知人ができました。」