



いきいき健康・わくわく散歩

戸塚旭町通商店会

未病改善につながる
健康プログラムを楽しんで
ガチャ抽選に参加しよう

健康フェスタ2023

開催日程

10/28 土 SAT

11:00~16:00

受付場所 横浜信用金庫戸塚支店前

開催場所 居酒屋炭べえ前特設会場
交流広場とつか
業務スーパー裏駐車場特設会場



未病改善 **健康チャレンジ!**

横浜信用金庫戸塚支店前（受付）

健康チャレンジシートをもらって
各会場の健康プログラムを体験して
スタンプを集めよう!! **先着300名様**

炉端居酒屋 炭べえ前特設会場

血管年齢を測定してあなたのコンディション
を知ろう! お子様でも参加できる生薬で作る
石鹸作り教室も楽しめます!

<体験健康プログラム>

- あなたもチャレンジ! 血管年齢測定 仁天堂薬局
- 生薬でボカボカ石鹸作り教室! 仁天堂薬局



※画像はイメージです。

交流広場とつか

ヘルシーな野菜スイーツや旭町オリジナル
体操からポッチャなどの多彩な健康プロ
グラムを用意します。

<体験健康プログラム>

- 健康スイーツ試食 交流広場とつか
- 旭町 DE いきいき体操ほか UNISTA
- 顔ほぐし（整顔マッサージ）美容室イワマ
- 歌に合わせての体操 南戸塚地域ケアプラザ



※画像はイメージです。

業務スーパー裏駐車場特設会場

専門スタッフが指導する健康チェックから
災害対策医療薬品供給車の体感展示など、
多彩な健康プログラムを用意しています。

<体験健康プログラム>

- 体力測定（握力チェック）戸塚共立第1病院 健康支援センター-TMGfit
- 歩行チェック&靴カスタム 戸塚小林接骨院
- ボディチェック ハッピースマイル
- ポッチャチャレンジ! とつかわかば

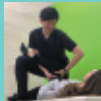


※画像はイメージです。

店舗会場 戸塚西口おおば接骨院はりきゅう院

痛みの引き金になっている『トリガーポイント』
を指圧で緩めます。

- おおば式トリガーポイント指圧体験



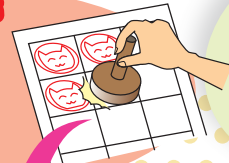
店舗会場 セブンイレブン横浜戸塚旭町通り店

野菜や果物の栄養が凝縮!
身体に栄養チャージしよう!

- 『お店で作るスムージー』試食



各健康プログラムを体験すると
スタンプが押してもらえます!
スタンプを4つ以上集めれば、
あさひガチャにチャレンジ!!



ハズレ無し!!

上記会場の健康プログラム体験であさひガチャにチャレンジ!

あさひガチャ

上記3会場で指定健康プログラム体験して
スタンプを集めよう!
4つのスタンプが集めれるとガチャガチャに
チャレンジ! 素敵なプレゼントを進呈!

開催場所 横浜信用金庫戸塚支店前



何が当たるかお楽しみ!

先着300名様

ワクワク賞



戸塚旭町通商店会お買い物券
戸塚旭町通商店会の各店舗（※）での
お買い物などに使えるお買い物券を進呈。
● 5,000円分お買い物券 x 4本
● 1,000円分お買い物券 x 10本
● 500円分お買い物券 x 40本
※一部ご利用頂けない店舗・施設もあります。
予めご了承ください。

いきいき健康賞



戸塚旭町通商店会/認定健康商品

戸塚旭町通商店会が認定する未病改善に
つながる健康商品を進呈。

※画像はイメージです。

上記健康プログラム体験参加の方に先着プレゼント!!

おうちで育てる 健康野菜の苗プレゼント!!

おうちで育てて心も体も癒されよう!
健康野菜苗を先着50名様にプレゼント!!

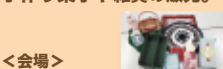
●会場：街の花屋さん **先着100名様**
お一人様苗1本進呈 **9:30~19:00**

健康プログラム体験
参加カードをご提示ください。

ともに生きる社会の実現をめざそう!!

いきいきマルシェ

地域障害者就労支援団体の
手作り菓子や雑貨の販売。



<会場>
横浜信用金庫戸塚支店前

ハロウィンを
楽しもう!

ハロウィンキッズコーナー

ケアサービス



戸塚旭町通商店会

旭町 DE いきいき体操

地域の皆さんの健康を願って、
オリジナル健康体操を創りました!
ホームページにて動画配信!!

YouTube



いきいき健康・わくわく散歩

戸塚旭町通商店会 asahi-street.com

