

横浜しごとお助けナビ&マップ

目的と対象者からあなたに合った施設をご案内

あなたが目的とする項目は・・・

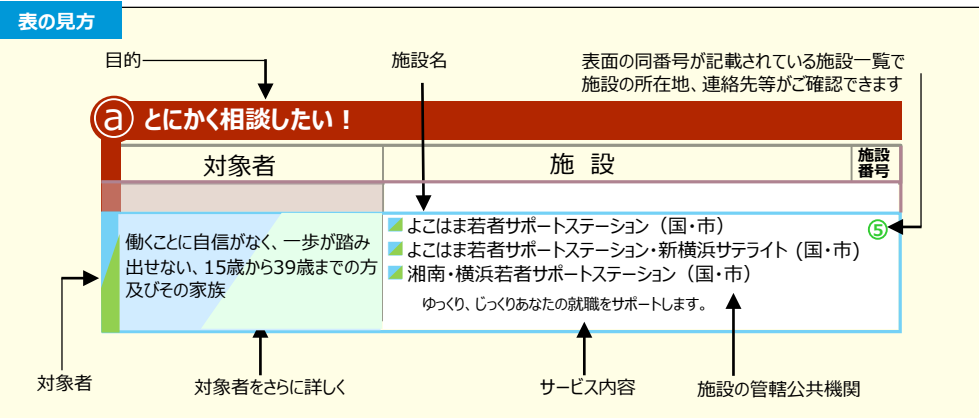
- a** とにかく相談したい！ **b** すぐに仕事を探したい！ **c** セミナーでスキルアップしたい！
d 仕事を体験実習したい！ **e** 職業訓練校等に通いたい！

あなたが対象となる項目は・・・

どなたでも:対象(年齢)不問	39歳までの方	40歳以上の方
子育て中の女性の方など	生活にお困りの方 (生活保護を受給中の方を含む)	障害のある方

あなたに合った施設をご案内

各施設の連絡先、所在地等は、施設番号から表面の施設一覧でご確認頂けます。



a とにかく相談したい！

対象者	施 設	施設番号
どなたでも	■ 横浜市 労働情報・相談コーナー 働く人の相談室(市) ■ ハローワーク(国) ■ ハローワークプラザよこはま(国) ■ かながわ福祉人材センター(県) ■ かながわ保育士・保育所支援センター(県・市)	⑪ ⑧⑮ ⑥ ⑦
(大学・短大・高専等卒業予定の学生・既卒3年以内)	■ 横浜新卒応援ハローワーク(国)	①
39歳までの方	■ かながわ若者就職支援センター(ジョブカフェ)(県・国)	④
働くことに自信がなく、一歩が踏み出せない、15歳から49歳までの方及びその家族	■ よこはま若者サポートステーション(国・市) ■ よこはま若者サポートステーション・新横浜サテライト(国・市) ■ 湘南・横浜若者サポートステーション(国・市) ゆっくり、じっくりあなたの就職をサポートします。	⑤
おおむね35歳未満で正社員を目指す方	■ 横浜わかものハローワーク(国)	⑨
40歳以上の方	■ シニア・ジョブスタイル・かながわ(県・国) キャリアカウンセリング、職業相談・職業紹介、専門相談を一体的に行っています。	③
おおむね60歳以上の方	■ (公財) 横浜市シルバー人材センター(市) 就業やボランティア活動等の情報提供・相談を行います。	⑬

a とにかく相談したい！(つづき)

対象者	施 設	施設番号
ひとり親家庭の母・父	■ 各区役所福祉保健センター(市) ■ ひとり親サポートよこはま(市) 自立のために就労相談・情報の提供など一貫した就労支援を行います。	⑩
子育てをしながら就職を希望する方	■ マザーズハローワーク横浜(国) 子育てなどをしながら就職を希望される方へ職業相談を行います。	②
働きたい女性・働く女性	■ かながわ女性キャリアカウンセリング相談室(県) 女性カウンセラーによるキャリアカウンセリングを行います。	②
生活にお困りの方 (生活保護を受給中の方を含む)	■ 各区役所福祉保健センター(市)	
障害のある方	■ 横浜市障害者就労支援センター(市) 障害者の就労に関する相談支援を行います。 本人のほか、関係機関、雇用主等からの相談も可。	⑯

b すぐに仕事を探したい！

対象者	施 設	施設番号
どなたでも	■ ハローワーク(国) ■ ハローワークプラザよこはま(国) ■ かながわ福祉人材センター(県) ■ かながわ保育士・保育所支援センター(県・市)	⑧⑮ ⑥ ⑦
(大学・短大・高専等卒業予定の学生・既卒3年以内)	■ 横浜新卒応援ハローワーク(国)	①
39歳までの方	■ かながわ若者就職支援センター(ジョブカフェ)(県・国)	④
おおむね35歳未満で正社員を目指す方	■ 横浜わかものハローワーク(国)	⑨
40歳以上の方	■ シニア・ジョブスタイル・かながわ(県・国)	③
おおむね60歳以上の方	■ (公財) 横浜市シルバー人材センター(市) 就業等の情報提供及び高齢者に適したお仕事を提供します。	⑬
ひとり親家庭の母・父	■ ひとり親サポートよこはま(市) 求人ファイルから希望の職業を紹介します。	⑩
子育てをしながら就職を希望する方	■ マザーズハローワーク横浜(国) 子育てなどをしながら就職を希望される方へ職業を紹介しています。	②
生活にお困りの方 (生活保護を受給中の方を含む)	■ 各区役所福祉保健センター(市)	

c セミナーでスキルアップしたい！

対象者	施 設	施設番号
どなたでも	■ 横浜市 労働情報・相談コーナー 働く人の相談室(市) ■ ハローワーク(国) ■ かながわ福祉人材センター(県) ■ かながわ保育士・保育所支援センター(県・市)	⑪ ⑧⑮ ⑦
(大学・短大・高専等卒業予定の学生・既卒3年以内)	■ 横浜新卒応援ハローワーク(国)	①
39歳までの方	■ かながわ若者就職支援センター(ジョブカフェ)(県・国) グループワークを開催しています。 (一部のグループワークは就職氷河期世代の方も参加可能です。)	④
働くことに自信がなく、一歩が踏み出せない、15歳から49歳までの方及びその家族	■ よこはま若者サポートステーション(国・市) ■ よこはま若者サポートステーション・新横浜サテライト(国・市) ■ 湘南・横浜若者サポートステーション(国・市) 働くことに自信をつけるためのセミナー・プログラムを実施しています。	⑤
おおむね35歳未満で正社員を目指す方	■ 横浜わかものハローワーク(国)	⑨

c セミナーでスキルアップしたい！(つづき)

対象者	施 設	施設番号
40歳以上の方	■ シニア・ジョブスタイル・かながわ(県・国) 再就職の心構えや職務経歴書の書き方・面接対策を中心とした実践的な再就職支援セミナーなどを実施しています。 (一部のセミナーは、就職氷河期世代の方も参加可能です。)	③
おおむね60歳以上の方	■ (公財) 横浜市シルバー人材センター(市) 技能向上につながる実技講習会を開催しています。	⑬
働きたい女性・働く女性	■ かながわ女性キャリアカウンセリング相談室(県) 女性向けセミナーを対面・オンライン形式で実施しています。	②
子育てをしながら就職を希望する方	■ マザーズハローワーク横浜(国) 就職活動のノウハウやパソコンセミナーを開催しています。	②
生活にお困りの方 (生活保護を受給中の方を含む)	■ 各区役所福祉保健センター(市)	

d 仕事を体験実習したい！

対象者	施 設	施設番号
どなたでも	■ ハローワーク(国) 【福祉施設見学等】 (福祉施設への就職または保育士への就職を希望する方) ■ かながわ福祉人材センター(県) (福祉・介護の職場体験・見学等)	⑧⑮ ⑦
働くことに自信がなく、一歩が踏み出せない、15歳から49歳までの方及びその家族	■ よこはま若者サポートステーション(国・市) ■ よこはま若者サポートステーション・新横浜サテライト(国・市) ■ 湘南・横浜若者サポートステーション(国・市) 【ジョブトレーニング】※相談で課題や目標を明確にしてからスタートします。 1回10日間の短期就労体験を実施。仕事をする前に、仕事を知る体験です！	⑤
障害のある方	■ 横浜市障害者就労支援センター(市) 【職場実習(職場体験実習)】 協力事業所において、1日～2週間実習を行います。	⑯

e 職業訓練校等に通いたい！

下記施設での訓練には、ハローワーク(国)⑧⑮でのお申込みが必要な場合があります。

対象者	施 設	施設番号
どなたでも	■ 横浜市中央職業訓練校(市) 短期間で就職に役立つ知識や技術及び技能を身につけるための職業能力開発施設です。 ■ 神奈川県立の職業能力開発施設(県) 「ひとり親家庭優先枠」の他、各種優先枠・推薦枠があります。 ■ ポリテクセンター関東(関東職業能力開発促進センター)(国) (一部に対象者の制限あり)	⑫ ⑰ ⑭
ひとり親家庭の母・父	■ 横浜市中央職業訓練校(市) 短期間で就職に役立つ知識や技術及び技能を身につけるための職業能力開発施設です。 ■ 横浜市こども青少年局こども家庭課(市) 【自立支援教育訓練給付金事業・高等職業訓練促進給付金事業】 資格取得を支援するための給付金制度です。※受給要件があります。	⑫
生活保護を受給されている方	■ 横浜市中央職業訓練校(市) 短期間で就職に役立つ知識や技術及び技能を身につけるための職業能力開発施設です。	⑫

横浜しごとお助けナビ&マップ

施設一覧

横浜市外局番（045）

1 ～ 13 の施設所在地については、右側のマップでも、ご確認ください。

1	横浜新卒応援ハローワーク	TEL：312-9206
〒220-0004 西区北幸1-11-15 横浜STビル16階 月～金 9:30～18:00 第3土曜 10:00～17:00 https://jsite.mhlw.go.jp/kanagawa-hellowork/list/yokohama_shinsotsu.html		

2	マザーズハローワーク横浜	TEL：410-0338
〒220-0004 西区北幸1-11-15 横浜STビル16階 月～金 8:30～17:15 https://jsite.mhlw.go.jp/kanagawa-hellowork/list/hellowork2/mothershellowork_yokohama.html		
かながわ女性キャリアカウンセリング相談室		TEL：290-0107
〒220-0004 西区北幸1-11-15 横浜STビル16階（マザーズハローワーク横浜内） https://www.pref.kanagawa.jp/docs/z4r/josei/career.html 月～木 8:30～17:30		

3	シニア・ジョブスタイル・かながわ	TEL：412-4123
〒220-0004 西区北幸1-11-15 横浜STビル5階 月～土 9:30～18:00 https://www.pref.kanagawa.jp/docs/z4r/cnt/f70015/index.html		

4	かながわ若者就職支援センター （ジョブカフェ）	TEL：410-3357
〒220-0004 西区北幸1-11-15 横浜STビル5階 月～土 9:30～18:00 https://www.kanagawa-wakamono.jp		

5	1 よこはま若者サポートステーション	TEL：290-7234 FAX：290-7235
〒220-0004 西区北幸1-11-15 横浜STビル3階 月～土 10:00～18:00【予約制】 （祝日、12/29～1/3、第3月曜を除く。第3月曜が祝日の場合は第2月曜が休み） https://www.youthport.jp/saposute/		
2 よこはま若者サポートステーション・新横浜サテライト ※マップには記載されていません		TEL：290-7234 FAX：290-7235
〒222-0033 港北区新横浜3-18-6 新横浜TSDビル5階 火～金 10:00～18:00【予約制】 （祝日、12/29～1/3を除く） https://www.youthport.jp/saposute/		
3 湘南・横浜若者サポートステーション ※マップには記載されていません		TEL：0467-42-0203 FAX：0467-42-0204
〒247-0055 鎌倉市小袋谷1-6-1 2階 月～金・第3土 10:00～18:00【予約制】 （祝日、12/29～1/3、第3月曜を除く） https://shosapo.com/		

6	ハローワークプラザよこはま	TEL：410-1010
〒220-0004 西区北幸1-11-15 横浜STビル1階 月～金 9:30～19:00 土 10:00～17:00 ※平日夜間（17：15～19：00）及び土曜日開庁の詳細はHPでご確認ください。 https://jsite.mhlw.go.jp/kanagawa-hellowork/list/marumaru/_119737.html		

7	1 かながわ福祉人材センター	TEL：312-4816 FAX：313-4590
〒221-0835 神奈川区鶴屋町2-24-2 かながわ県民センター13階 月～土 9:00～17:15 https://www.kfjc.jp/ （祝祭日及びかながわ県民センターの休館日を除く）		
2 かながわ保育士・保育所支援センター		TEL：320-0505 FAX：313-4590
〒221-0835 神奈川区鶴屋町2-24-2 かながわ県民センター13階 （かながわ福祉人材センター内） 月～土 9:00～17:15【予約制】 https://www.kanagawahoiku.jp/ （祝祭日及びかながわ県民センターの休館日を除く）		

8	ハローワーク横浜	TEL：663-8609 FAX：201-6284
（本庁舎）〒231-0001 中区新港1-6-1 よこはま新港合同庁舎 月～金 8:30～17:15 （分庁舎 ※）〒220-0004 西区北幸1-11-15 横浜STビル4階 ※ 新規学卒者（中学・高校）の職業相談・紹介、求人受理等 https://jsite.mhlw.go.jp/kanagawa-hellowork/list/marumaru.html		

9	横浜わかものハローワーク	TEL：227-8609
〒231-0003 中区北仲通5-57 横浜第二合同庁舎3階 月～金 8:30～17:00 https://jsite.mhlw.go.jp/kanagawa-hellowork/list/marumaru/kanrensisetu/_119843.html		

10	ひとり親サポートよこはま	TEL：663-4188（生活相談） 227-6337（就労相談）
〒231-0014 中区常盤町3-24 サンビル8階 【生活相談受付時間】月～金 9:00～20:30 【就労相談受付時間】月～金 9:00～17:00 https://www.hitosapo-ykh.jp/		

11	横浜市 労働情報・相談コーナー 働く人の相談室	TEL：681-6553 FAX：681-6554
〒231-0031 中区万代町2-4-7 横浜市技能文化会館3階 月～土 9:00～17:00 （日曜、祝日、第2水曜、12/29～1/3を除く。 受付は16:30まで。） https://gibun.jp/soudan/		

12	横浜市中心職業訓練校	TEL：664-6825 FAX：664-2081
〒231-0031 中区万代町2-4-7 横浜市技能文化会館3階 月～金 8:45～17:00 （祝日、12/29～1/3を除く） https://www.city.yokohama.lg.jp/business/koyo-syugyo/shokugyokunren/		

13	（公財）横浜市シルバー人材センター	TEL：847-1800 FAX：847-1716
〒231-0031 中区万代町2-4-7 横浜市技能文化会館8階 月～金 8:45～17:15 https://webc.sjc.ne.jp/yokohama		

14 ～ 17 の施設所在地については、右記のマップには記載されていません。

14	（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構	
ポリテクセンター関東 （関東職業能力開発促進センター） TEL：391-2818 FAX：391-0141		
〒241-0824 旭区南希望が丘78 月～金 8:45～17:00 https://www3.jeed.go.jp/kanagawa/poly/		
港湾職業能力開発短期大学校横浜校		TEL：621-5932 FAX：623-7171
〒231-0811 中区本牧ふ頭1 https://www3.jeed.go.jp/kanagawa/college/		

15	その他横浜市内のハローワーク	
開庁時間 月～金 8:30～17:15 平日夜間及び土曜日開庁はハローワークプラザよこはまで行っています。詳細はハローワークプラザよこはまHPでご確認ください。		

ハローワーク戸塚	TEL：864-8609 FAX：864-7291
〒244-8560 戸塚区戸塚町3722 https://jsite.mhlw.go.jp/kanagawa-hellowork/list/hw-totuka.html	
ハローワーク横浜南	TEL：788-8609 FAX：782-9087
〒236-8609 金沢区寺前1-9-6 https://jsite.mhlw.go.jp/kanagawa-hellowork/list/hw-yokohamaminami.html	
ハローワーク港北	TEL：474-1221 FAX：474-0878
〒222-0033 港北区新横浜3-24-6 横浜港北地方合同庁舎 https://jsite.mhlw.go.jp/kanagawa-hellowork/list/hw-kouhoku.html	
ハローワーク川崎 <鶴見区管轄>	TEL：044-244-8609 FAX：044-233-4343
〒210-0015 川崎市川崎区南町17-2 https://jsite.mhlw.go.jp/kanagawa-hellowork/list/hw-kawasaki.html	

16	横浜市障害者就労支援センター	
開所時間(原則) 月～金 9:00～17:00 平日夜間及び日曜日開所しているセンターもあります。各センターにお問い合わせください。※要事前予約 各施設のホームページには下記のリンクからアクセスできます。 https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/fukushi-kaigo/fukushi/annai/shuro/syuro-sodan-shien/syuroshien-center.html		

横浜東部就労支援センター	TEL：450-5181 FAX：450-5185
〒221-0045 神奈川区神奈川2-14-17 加瀬ビル3階301	
横浜南部就労支援センター	TEL：775-1566 FAX：349-3740
〒235-0032 磯子区新杉田町8-8 ハマシップモール4階	
横浜北部就労支援センター	TEL：937-3384 FAX：937-2778
〒226-0019 緑区中山1-6-1 ミヨシズ・シードビル405	
横浜西部就労支援センター	TEL：390-3119 FAX：390-3129
〒241-0835 旭区柏町36-15 柏ハモニビル202	
横浜戸塚就労支援センター	TEL：869-2323 FAX：865-3172
〒244-0003 戸塚区戸塚町4111 吉原ビル2階	
横浜中部就労支援センター	TEL：350-2044 FAX：350-2644
〒220-0023 西区平沼1-38-3 横浜エム・エスビル4階	
横浜上大岡就労支援センター	TEL：844-4402 FAX：844-4403
〒233-0002 港南区上大岡西1-19-20 ワットビル104	
横浜日吉就労支援センター	TEL：560-1801 FAX：560-1808
〒223-0051 港北区箕輪町2-2-2 ケイケイビル2階	

横浜市精神障害者就労支援センター （ぱーとなー）	TEL：475-0142 FAX：475-0106
〒222-0035 港北区鳥山町1735 横浜市総合保健医療センター1階 月～水 9:00～17:00 木 12:00～17:00 金 9:00～20:00	

17

神奈川県立の職業能力開発施設

県立東部総合職業技術校	TEL: 504-2810 FAX: 504-2801
〒230-0034 鶴見区寛政町28-2 月～金 8:30～17:15 https://www.pref.kanagawa.jp/docs/j3c/index.html	
県立産業技術短期大学校	TEL: 363-1232 FAX: 362-7143
人材育成支援センター	TEL: 363-1234 FAX: 360-1511
〒241-0815 旭区中尾2-4-1 月～金 8:30～17:15 https://www.kanagawa-cit.ac.jp (県立産業技術短期大学校) https://www.pref.kanagawa.jp/docs/bt2/jinza/ (人材育成支援センター)	



①～⑥、⑧横浜STビル内	⑦かながわ県民センター内
●横浜駅西口より 徒歩約7分	●横浜駅西口より 徒歩約5分
①16F横浜新卒応援ハローワーク	13Fかながわ福祉人材センター かながわ保育士・保育所支援センター
②16Fマザーズハローワーク横浜	
③5Fシニア・ジョブスタイル・かながわ	
④5Fかながわ若者就職支援センター	
⑧4Fハローワーク横浜（分庁舎）	
⑤3Fよこはま若者サポートステーション	
⑥1Fハローワークプラザよこはま	

地図上の所在位置は目安です。正確な場所につきましては、各施設にお問い合わせください。

