



ふたをあける わくわくの毎日

～おいしい給食を中学校に～



市長だより

中学校生活の3年間は、心身共に大きく成長する大切な時期です。おいしく、栄養バランスの良い食事です子どもたちの成長を支えたい。お弁当作りの時間や負担を減らし、登校時の荷物も軽くしたい。その思いで、市民の皆様が長年待ち望まれていた中学校での「全員給食」を令和8年度から開始します。

多彩な食材や料理を通じて、将来の豊かな食生活にもつながるよう、市の中学校給食専任の栄養士が工夫し、献立を考えています。地元産食材にこだわったメニューや季節の行事食、世界各国の料理、生徒の皆さんが考えたメニューなど、バラエティ豊かで「毎日ワクワクする」給食を目指します。インスタグラムでも、日々の献立の写真や食に関する豆知識をご覧ください、多くの皆様に給食の魅力を知っていただきたいと思ひます。

生徒の皆さんがみんなで給食を食べ、お昼の時間を楽しく過ごしてもらえよう、これからも力を尽くしていきます。

横浜市長 山中竹春

横浜市版

16面 新型コロナワクチン接種情報／横浜市は「特別市」を目指しています

各種手続・窓口案内
市営交通の案内など

横浜市コールセンター（毎日8時～21時）
☎664-2525 ☎664-2828

横浜市コールセンター 検索

区役所の
開庁時間

●平日8時45分～17時（祝日・休日・12月29日から1月3日を除く）
※昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。
●毎月第2・4土曜日 9時～12時
（戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務）

横浜市データ
2023年
1月1日現在

人口 3,769,595人
世帯数 1,782,399世帯
横浜市 推計人口・世帯 検索



すべての中学生においしい給食をできるだけ早く届けたい

令和8年度から **全員給食** スタート！

中学生の成長に必要な栄養バランスのとれた食事を毎日提供すること。そして、さまざまな食材や料理を食べ、多様な食文化を学びながら、食生活を豊かにすることを目的に、令和8年度から**デリバリー型給食***による「みんなで食べる**全員給食**」がスタートします。

※デリバリー型給食は、市の中学校給食専任の栄養士が、おいしさや地元食材の使用にこだわって献立を考え、ランチボックスに盛り付けて提供する方式です。ごはんと汁物はあたたかく提供しています。

もっと知ってほしい。中学校給食の本当のコト。

＼ 1食330円(ごはん・おかず・汁物・牛乳がセット) /

生徒考案メニュー



メニューコンクールで優秀賞を受賞した生徒考案の献立を取り入れています。

地産地消メニュー



横浜市内産、神奈川県内産の新鮮な食材を使用した献立を提供しています。

季節の行事食



十五夜などの行事食や、季節を感じさせる食材を使った献立を提供しています。

給食を支える 栄養士からのメッセージ

栄養のバランスがとれていることはもちろんですが、季節の行事食や世界の食事など、食べることでいろいろな世界に触れ、生徒の皆さんが毎日わくわくするような給食を考えています。



生徒の声



- 最初は好奇心で一度頼んでみたけど、美味しく、それからは頼むようになりました。
- お弁当を持って来なくて済むし、助かります。
- おかずの量が少ないかなと思ったけど、栄養バランスは良いし荷物も減るし、最高。
- 温かい味噌汁は体が温まって、とても満足しています。

保護者の声



- いつも栄養のバランスがよく考えられているメニューだと感心しています。
- 給食の献立の話などで、子どもとの朝の会話が増えました。
- 毎日の弁当づくりから解放されて、本当に助かっています。
- 家庭では作りづらい料理もあるので、さまざまな味を知って欲しいと思っています。

国の調査では、「給食のある日」は「給食のない日」よりも必要な栄養を摂取できる割合が高いという結果があります。日常の食事でも不足しがちなカルシウム、鉄などの栄養素を多く摂取できることも給食の特徴です。



「文部科学省の学校給食における児童生徒の食事摂取基準策定に関する調査研究協力者会議(令和2年12月)」より

新しい横浜の中学校給食に向けてますます進化！！



量の調整

「量が足りない・多い」の声に対応した給食の提供を目指します。



アレルギー対応

卵・乳・小麦などのアレルギーのある生徒に配慮した給食の提供を目指します。



あたたかさ

よりあたたかい給食の提供を目指します。

給食のこと、教えて！

詳しくはこちら



Q 給食ってハマ弁のこと？

A デリバリーという点では同じですが、中身は全く違います。給食は、市の中学校給食専任の栄養士が毎日の献立を考え、おいしさ、地元食材の使用、栄養バランスへのこだわり、バラエティ豊かな献立になっています。



Q どうして横浜市はデリバリー方式なの？

A すべての中学生においしい給食をできるだけ早く提供できる方式だからです。なお、校内に給食室を新設するには、校舎の建て替えなど抜本的な対策が必要な学校が多いため、全員給食での実現までに30年以上かかります。デリバリー方式では、3年後に実施が可能になります。

中学校給食のインスタグラム始めています

～ 給食の魅力や食に関する豆知識を紹介～



日々の献立の
写真や食に関する
豆知識を掲載



YouTubeで山中竹春横浜市長の
メッセージ動画も配信しています。



給食にかける想い、
給食の魅力について
語っています。ぜひご
覧ください。



問合せ

教育委員会事務局健康教育・食育課 ☎671-4136 ☎681-1456

横浜市中期計画2022～2025を策定しました

計画では、2040年頃の横浜がやりたい姿を描き、その実現に向けて2030年頃を見据えた基本戦略を示しています。

2040年頃のやりたい姿

共にめざす都市像 明日をひらく都市

横浜に携わる、全ての人々が前を向き、希望に満ちあふれた毎日を送れる、世界のどこにもない都市を目指します。

2030年頃を見据えた戦略

基本戦略

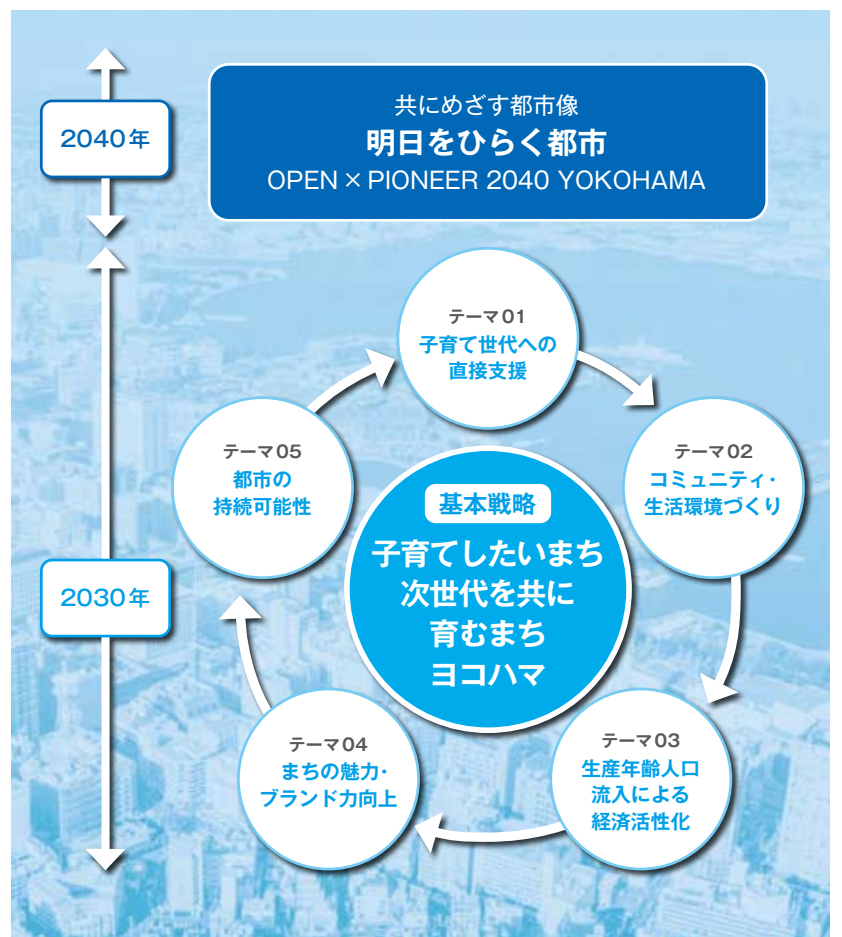
子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ

次世代を育むことで共に未来を切り拓く市民を増やし、都市の活力や持続可能性を高めます。そして、横浜の魅力を向上させ、「住みたい都市」「住み続けたい都市」「選ばれる都市」を目指します。

施策例

基本戦略には5つのテーマを掲げ、2022年から4年間に重点的に取り組む施策等を取りまとめています。

| | |
|-------|---|
| テーマ01 | ・出産費用、小児医療費等経済的負担の軽減 ・すべての生徒が満足できる中学校給食の実現 等 |
| テーマ02 | ・自治会町内会等の支援 ・子育て世帯にも居心地の良い図書館づくり 等 |
| テーマ03 | ・生活圏内での移動利便性の向上 ・中小・小規模事業者への支援 等 |
| テーマ04 | ・ガーデンシティ横浜の更なる推進 ・3つの動物園の特徴を生かした憩い・癒しの場の創出 等 |
| テーマ05 | ・災害から命を守るための地域防災力の向上 ・ゼロカーボンシティの推進 等 |



計画の詳細は、冊子・概要版をウェブページまたは市役所市民情報センター、各区役所広報相談係で閲覧できます。



問合せ

政策局政策課 ☎671-2010 ☎663-4613

「出産・子育て応援金」制度が始まります

横浜市では妊娠届出時・出産後にそれぞれ5万円を支給します。

| 支給額 | 対象 | 申請方法 |
|-------------------------------|------------------------------------|--|
| 出産応援金(妊娠届出時) ▶妊婦1人あたり5万円 | ①2022年4月1日から2023年3月31日までに 出産した人 | ウェブページまたは郵送 対象①②の人には、申請方法を記載した通知を順次発送 予定です。③の人には、妊娠届出時に出産応援金の案内をし ます。 |
| 子育て応援金(出生届出後) ▶新生児1人あたり5万円 | ②2023年1月31日時点で妊娠中の人 | |
| | ③2023年2月1日以降に妊娠届出を提出した人 | |



問合せ

横浜市出産・子育て応援金コールセンター ☎0120-616-626(月～金曜<祝>・休日除く)9時～17時 ☎550-3946

マンガで知る 心臓リハビリテーション

心臓の病気は、毎年多くの方が亡くなる、誰もがかかりうる病気です。また、一度かかってしま
うと、治療をして良くなっても、繰り返しやすい病気です。

病気を繰り返さないようにする治療として注目されているのが、心臓リハビリテーションです。
「適切な運動」「バランスのよい食事」「薬の正しい使用」など、心臓にとって良い生活習慣を身に付
けられるようにしていきます。

横浜市では多くの人に心臓リハビリテーションを知ってもらうため、マンガ冊子
を作成しました。ウェブページで読むことができるので、ぜひご覧ください。

※冊子版の入手方法については、問い合わせてください。



問合せ

医療局がん・疾病対策課 ☎671-2721 ☎664-3851

よこはまシニア通信

65歳以上の人へ

介護保険料の納め忘れはありませんか

保険料は介護保険サービスに必要な費用をまかなう重要な財源です。介護保
険制度を維持していくためには、保険料の納付が大切です。納め忘れのある人
には督促状などを送付していますので、指定期日までに納付してください。

**指定期日までに
納付がない場合**

- サービス利用の有無にかかわらず、法令に基づき財産
差押などの滞納処分を受ける場合があります。
- 保険料を納付している人との公平を図るため、サービ
ス利用時の自己負担が多くなる場合があります。

| | |
|---------|---|
| 1年以上の滞納 | サービス費用が 一時的に全額自己負担 になり、後日、申請により保険給付分が払い戻されます。 |
| 2年以上の滞納 | 滞納期間に応じて一定期間、サービス費用の 自己負担が3割または4割になり、また、高額介護サービス費などの支給が受けられない 場合があります。 |

問合せ

健康福祉局介護保険課 ☎671-4254 ☎550-3614

ごみ収集車の火災が多発しています！

生ごみなどに混ざったリチウムイオンバッテリーが収集車の中で発火するた
め、コードレス掃除機や電気シェーバーなど、バッテリーを取り外せない充電式
小型家電は、「別の袋」に入れて、燃やすごみの日に出してください。

燃やすごみに
混ぜない



燃やすごみの日に、
生ごみとは「別の袋」で



ごみの出し方
についての記事は
こちらから



問合せ

各区資源循環局収集事務所か資源循環局業務課 ☎671-3819 ☎662-1225

「無許可」の廃棄物回収業者に注意！

一度に大量に出る家庭ごみの収集を業者に依頼す
る場合は、「一般廃棄物収集運搬業」の許可を受けた業
者に依頼してください。

無許可の業者へ依頼すると、高額な料金請求や不法
投棄など、さまざまなトラブルに巻き込まれる恐れが
あります。



「ヨコハマ3R夢」
マスコットイーオ



業者の見分け方などの注意点や、
許可業者の探し方を確認しましょう



問合せ

資源循環局一般廃棄物対策課 ☎671-2547 ☎663-0125


はま情報

今月11日以降の、市や外郭団体などが主催・共催の事業を掲載しています。特に記載がないものは無料、締切日必着です。

イベント等は変更・中止となる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

募集

横浜市交通局 職員募集



ヨコハマeアンケートメンバー

2023年4月1日時点で15歳以上。インターネットで市政に関するアンケートに協力
申3月3日までにWEBで
問市民局広聴相談課 (Tel) 671-2333 (Fax) 212-0911)

中学校夜間学級 入級者

15歳(学齢)を超え、中学校を卒業していない人や卒業していても大部分を欠席して十分に通えなかった人。詳細は問合せを
問教育委員会小中学校企画課 (Tel) 671-3265 (Fax) 664-5499)

中央職業訓練校 4月生

OA経理科(初級)、パソコン実務科、機械CAD科
求職者、各科選考。3月初旬に説明会あり。費用等詳細は2月28日からWEBで
申3月27日まで
問会場の中央職業訓練校 (Tel) 664-6825 (Fax) 664-2081)

中央職業訓練校 訓練生募集中



書作展 作品募集

15歳以上、1人1点。詳細は問合せを
日搬入=3月15日(水)
日展示=3月22日(水)~26日(日)
所市民ギャラリー
費5,000円・6,000円
問協会事務局(牧野)761-1904)か文化観光局文化振興課 (Tel) 671-3714 (Fax) 663-5606)

福祉・高齢

選挙関係の福祉サービス

①点字シール②郵便による不在者投票
①視覚障害者。「投票のご案内」に点字シールを貼って送付可。希望者は問合せを
②身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証を保有する人。要件あり。詳細は問合せかWEBで
問居住区の選挙管理委員会か市選挙管理委員会 (Tel) 671-3336 (Fax) 681-6479)

障害者パソコン講習会

①視覚タブレット音声
②視覚タブレット拡大
③知的・発達障害タブレット入門
④知的・発達障害パソコン入門
15歳以上(中学生除く)、各コース抽選8人。
①②視覚障害の初心者③④知的・発達障害の初心者。詳細は問合せかWEBで
日①3月6日(月)・7日(火)13時~16時、全2回
②3月9日(木)・10日(金)13時~16時、全2回
③3月23日(木)10時~16時
④3月24日(金)10時~16時
所横浜ラポール
費500円
申2月20日まで
問障害者社会参加推進センター (Tel) 475-2060 (Fax) 475-2064) か健康福祉局障害自立支援課 (Tel) 671-3602)

ハマピック 個人競技参加者募集

全国障害者スポーツ大会の市代表選考会。費用等詳細はWEBで
日4月2日(日)~5月6日(土)
申2月22日まで
問横浜ラポール (Tel) 475-2050 (Fax) 475-2053)

養育費セミナー

ひとり親家庭が離婚予定の親、抽選20人。詳細はWEBで
日3月23日(木)9時45分~11時45分
所青少年育成センター
保1歳6か月~未就学児(予約制)
申2月28日までにTELでひとり親サポートよこはま (Tel) 227-6337 (Fax) 227-6338)
問申込先か子ども青少年局子ども家庭課 (Tel) 671-2390)

シニアの祭典

シニアスポーツや老人クラブの活動紹介ほか。詳細はWEBで
日3月15日(水)10時~15時30分(入場は14時30分まで)
所横浜武道館
問市老人クラブ連合会 (Tel) 433-1256 (Fax) 433-1257)

講演・講座

薬物依存症者と家族オープンセミナー

抽選150人。詳細はWEBで
日2月26日(日)12時30分~16時30分
所横浜ラポール
申2月19日まで
問横浜ひまわり家族会 (Tel) 080-3488-1996 (Fax) 543-3880) か健康福祉局障害自立支援課 (Tel) 671-3602)

マンション管理組合基礎セミナーをオンラインで配信

事前申込制
日2月18日(土)14時~28日(火)23時59分
申2月15日までにWEBで
問マンション管理組合サポートセンター (Tel) (Fax) 663-5459) か建築局住宅再生課 (Tel) 671-2954)

市民農業大学講座

援農・緑化ボランティア養成。2023年4月1日時点で67歳以下、選考30人。詳細はWEBで
日4月~2025年3月、全45回
費37,000円
申3月1日まで
問環境活動支援センター (Tel) 711-0635 (Fax) 721-6356)

パソコン講習

①初めてのパソコン②初めてのエクセル③初めてのワード
各抽選12人
日各コース火・水曜、全2回。午前=9時45分~12時15分、午後=13時30分~16時。
①3月7・8日午前 ②3月14・15日午前
③3月14・15日午後
費5,550円
申2月17日までにTELで会場のシルバー人材センター (Tel) 847-1800 (Fax) 847-1716)

動画で学ぶ「フレイル・ロコモ・骨粗鬆症」
横浜市立市民病院



まだまだ健康だと思っている40代・50代へ。簡単なチェック項目で運動機能の確認を
問市民病院 (Tel) 534-3601 (Fax) 316-6580)



催し

みなとみらい矯正展

刑務所作業製品の展示即売と矯正広報
日2月17日(金)13時~18時
2月18日(土)10時~16時
2月19日(日)10時~15時
所市役所アトリウム
問横浜刑務所 (Tel) 842-0040 (Fax) 846-9162)

横浜マイスターまつり

職人技の披露、スタンドグラス展示、技能体験ほか。一部有料・事前申込制。費用等詳細は2月14日からWEBで
日2月28日(火)~3月4日(土)10時~18時
所市役所アトリウムほか
問経済局雇用労働課 (Tel) 671-4098 (Fax) 664-9188)

就職氷河期世代 合同就職面接会

履歴書・職務経歴書複数枚持参(複写可)。詳細はWEBで
日2月18日(土)10時~13時(受付は12時30分まで)・14時~17時(受付は16時30分まで)
所技能文化会館
問事務局 (Tel) 0120-910-112) か経済局雇用労働課 (Tel) 671-2343 (Fax) 664-9188)

次世代自動車試乗会

みなとみらい地区を周回。先着30人
日2月23日(木・祝)10時~16時
所市役所アトリウム

申2月11日からWEBで
問環境創造局環境エネルギー課 (Tel) 671-4225 (Fax) 550-3925)

青少年のための音楽会 横響

交響曲第6番「悲愴」(チャイコフスキー)ほか
日3月19日(日)14時~16時
所県立音楽堂
費1,000円
申2月13日からチケットかながわで販売
問事務局 (Tel) 080-3308-1321) か文化観光局文化振興課 (Tel) 671-3714 (Fax) 663-5606)

よこはまシティウォーク

三ツ沢公園発着で市内チェックポイントを巡る。先着3,000人。詳細はWEBで
日3月21日(火・祝)8時~17時
費2,000円
申2月11日から
問スポーツ協会 (Tel) 640-0012 (Fax) 640-0024)

女性スポーツ応援Day

①親子スポーツ体験
②月経コンディショニング
①サッカーとラグビー。小学1~3年生と保護者、抽選50組100人
日3月11日(土)
①10時~12時 ②15時~16時
所①しんよこフットボールパーク
②オンラインで配信
申①2月28日までにWEBで
問市民局スポーツ振興課 (Tel) 671-4566 (Fax) 664-0669)

お知らせ

粗大ごみは早めに申込みをインターネット受付 ▶▶▶ 年中無休
受付センター ▶月~土曜(祝日を含む)
Tel) 0570-200-530 または Tel) 330-3953



国民年金保険料は前納がお得

口座・クレジット払の2年・1年・半年前納は割引あり。詳細は問合せを
申2月28日までに年金事務所
問申込先か健康福祉局保険年金課 (Tel) 671-2418 (Fax) 664-0403)

2月からトラベル・ワクチン外来を開始

带状疱疹など各種疾患や海外渡航前の予防接種。事前予約制。詳細はWEBで
問みなと赤十字病院 (Tel) 628-6100 (Fax) 628-6101)

旅券法改正に伴うパスポート手続きの変更

①旅券査証欄の増補は廃止し、残存有効期間が同じ新たな旅券発給が可能。
②新規申請時に提出が必要な戸籍は、戸籍謄本のみ有効(戸籍抄本は不可)。
③旅券を申請したものの受領せず失効した場合、5年以内に再度申請をする際は追加手数料が必要
日3月27日(月)から
問県パスポートセンター (Tel) 222-0022 (Fax) 211-1251)

統一地方選挙(市会・県会・知事)

①投票日

②③立候補予定者説明会(市会・県会)

日 ①4月9日(日)7時～20時

②市議会議員=2月25日(土)13時30分～16時30分

③県議会議員=3月4日(土)13時30分～16時30分

所 ①市内各投票所②南公会堂③鶴見区民文化センター

問 ①各区選挙管理委員会②③市選挙管理委員会(TEL)671-3336 (FAX)681-6479)

バイクの廃車申告/
市・県民税の申告ほか

《①バイクの廃車申告》令和5年4月1日時点の所有者に令和5年度分を課税。廃棄・譲渡の場合は3月中に申告を。125cc以下は登録している区役所軽自動車税担当、125cc超は神奈川運輸支局へ

《②個人市民税・県民税の申告》令和5年1月1日時点、区内に住所がある人は3月15日までに区役所市民税担当に申告を。給与所得のみで勤務先から給与支払報告書が提出されている人や所得税の確定申告をする人は、上場株式等に係る配当所得などの所得税と異なる課税方式を選択する人を除き、原則不要。税務署で確定申告不要と言われた人(④の人を含む)は市民税・県民税の申告が必要な場合あり

《③確定申告と納付期限》所得税・復興特別所得税、贈与税は3月15日まで。個人事業者の消費税・地方消費税は3月31日まで

《④年金所得者の所得税申告手続不要制度》公的年金等の収入金額が400万円以下かつ公的年金等以外の所得金額が20万円以下の場合、確定申告不要。還付を受けるための提出は可

《⑤医療費控除の申告》医療費控除明細書の添付を。様式・記載方法は国税庁ホームページで

※領収書での申告は不可

《⑥申告書はスマホやパソコンで作成》国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成後、e-Taxで提出可

《⑦スマホアプリ納付》国税スマートフォン決済専用サイトで、利用可能なPay払いを選択

《⑧税務署の臨時日曜開庁》2月19日・26日。電話相談は不可。鶴見税務署・横浜中税務署・保土ヶ谷税務署は日石横浜ホールで。(納付は不可)

問 ①区役所軽自動車税担当②区役所市民税担当か、財政局税務課(①②TEL)671-2253 (FAX)641-2775)③～⑧各税務署

※②～⑦はマイナンバー(個人番号12桁)の記載と本人確認書類(マイナンバーカードか番号確認書類と身元確認書類)の提示か複写の添付を

※申告期限を過ぎての申告は、当初の納税通知書・税額通知書に反映はされません。

確定申告会場への入場は
整理券が必要です

LINEで事前発行。一部は当日各会場で配付。配付状況に応じて、早めに受付終了の場合あり



「友だち追加」はこちらから

コンビニ交付サービスの一時休止

住民票など証明書の取得は行政サービスコーナーの利用を

日 2月18日(土)・19日(日) 終日

問 市民局窓口サービス課(TEL)671-2176 (FAX)664-5295)

猫の不妊去勢手術費用の一部補助

3月1日～2024年2月29日に手術する飼い主のいない猫、先着3,500匹。詳細は2月28日からWEBで

問 横浜市動物愛護センター(TEL)471-2111 (FAX)471-2133)

考えてみよう

飼うということ。



横浜市動物愛護センター

消防音楽隊
クラウドファンディング

ポートエンジェルズ119発足40周年にあたりパレード服を一新。

1万円以上の寄付で特別コンサートにご招待

問 消防音楽隊(TEL)311-0100 (FAX)312-0386)



市立学校臨時的任用職員等 登録会

教諭・養護教諭、栄養・事務職員。事前申込制。詳細はWEBで

日 ①2月11日(土)11時～15時

②2月18日(土)10時～14時

③2月25日(土)10時～14時

④3月4日(土)11時～15時

所 ①④北部学校教育事務所

②東部学校教育事務所

③南部学校教育事務所

問 教育委員会南部学校教育事務所(TEL)843-6406 (FAX)843-6358)

市民意見募集

密集市街地における地震火災対策計画(素案)

資料の閲覧は期間中WEBで

日 2月22日まで

問 都市整備局防災まちづくり推進課(TEL)671-3595 (FAX)663-5225)

市民意見募集中

みなさまのご意見をお寄せください



施設から

横浜の
アート情報は
ここで
チェック!
ヨコハマ・
アートナビ



都市発展記念館・ユーラシア文化館

TEL)663-2424 (FAX)663-2453

改修工事のため休館

日 2月27日(月)～3月31日(金)

横浜能楽堂

TEL)263-3055 (FAX)263-3031

①横浜狂言堂

②③④企画公演「この人 この一曲」

①「飛越」「鼻取相撲」

②③④「大原御幸」「二人静」「松山天狗」

日 ①3月12日(日)14時～15時40分

②4月30日(日)14時～16時30分

③6月25日(日)14時～16時05分

④7月16日(日)14時～16時20分

費 ①2,200円②③④5,000円～7,000円

申 2月11日12時からTELかWEBで

にぎわい座

TEL)231-2515 (FAX)231-4545

①柳家花緑独演会

②上方落語会

③三遊亭わん丈勉強会

日 ①5月13日(土)14時～16時

②5月14日(日)14時～16時

③5月19日(金)19時～21時

費 1,600円～3,200円

申 3月1日からTELかWEBで

みなとみらいホール

TEL)682-2000 (FAX)682-2023

①②こどもの日コンサート2023

③パイプオルガン特別公演

④ランチタイムコンサート(ジャズ)

②3歳以下入場不可

③④未就学児入場不可

日 ①5月5日(金)13時～14時

②5月5日(金)15時30分～16時30分

③6月9日(金)19時～20時30分

④6月15日(木)11時30分～12時30分

費 ①②2,500円(4歳～高校生1,500円)

③2,500円④1,800円

申 ①②2月18日から③2月11日から④2月22日からTELかWEBで

関内ホール

TEL)662-1221 (FAX)662-2050

関内寄席「三遊亭國歌一門会」

日 7月2日(日)14時～16時

費 3,800円

申 2月24日からWEBで

三溪園

TEL)621-0635 (FAX)621-6343

観梅会

日 2月12日(日)～26日(日)

費 700円



知っていますか？

グリーンケア

人との別れはつらい体験です。中でも死別は人の心や体にさまざまな影響を与えます。深い悲しみは悲嘆(グリーン)と呼ばれ、その支援をグリーンケアといいます。専門職が行うグリーンケアもありますが、身近な人同士のサポート(ピアサポート)も意味があるとされています。身近な人と話すことが救いになる可能性があります。

問合せ

医療局がん・疾病対策課 TEL)671-2444 (FAX)664-3851

市民啓発講演会

「大切な人との死別とグリーンケア～思いやりのあるまちへ～」

【日時】3月17日(金)14時～15時45分

【会場】関内ホール(中区住吉町4-42-1)

【講師】聖路加国際大学大学院 看護学研究科准教授 小野 若菜子さん

【対象】市内在住・在勤者500人

【申込期間】2月11日(土)～3月3日(金)必着

申込方法

ウェブページ

右の二次元コードから申し込んでください。



往復はがき

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、人数(4人まで可)を記入の上、郵送してください。※手話通訳や車いす利用を希望する場合は、その旨も記入してください。

【宛先】〒231-0005 中区本町6-50-10 医療局がん・疾病対策課



小野若菜子さん



海、港、緑、歴史、地域、人々、さまざまな魅力を持つ横浜。この街の彩りを「よこはま彩発見」としてお届けします。今回は知られざる幕末の横浜、日本の風景についてです。



幕末期の横浜、日本の風景を古写真からめぐる

スマートフォンの普及で、写真は気軽なコミュニケーションツールの一つになってきています。写真は外国人居留地が置かれた横浜にいち早くもたらされ、海外の写真家が横浜の風景を撮り、日本各地からやってきた旅人は横浜の写真館で肖像写真を撮影しました。横浜は日本の「写真発祥の地」の一つなのです。

明治維新(明治元年・1868年)の前年、日本にやってきた一人のカメラマンがいました。チャールズ・ウィード(Charles Leander Weed, 1824-1903)というアメリカ人です。ウィードは「マンモス・プレート」と呼ばれる大型のカメラを持ち込み、江戸時代最後の年(慶応3年・1867年)の日本を旅してまわりました。しかし、その作品は日本にはほとんど残らず、彼の名前も忘れ去られていました。ところがウィードの写真31枚が一昨年(2021年)に見つかったのです。

大判サイズにプリントされたその古写真には、横浜・金沢八景・鎌倉・江戸・

長崎といった日本各地の風景が鮮明に記録されていたのです。横浜の山手から撮った写真には、日本人大工が建てた「半欧米風」の街並みがひろがっています。一方、金沢八景を写した写真には、海と岬が織りなす美しい光景が鮮やかに焼き付けられていました。



▲金沢八景の九鯉亭から野島(左奥)を望む 岡山洋二氏蔵

今回の展覧会では、初公開となる岡山氏所蔵のウィードが撮影した写真に加え、当館と国内の機関が保管するウィードの作品も展示し、これまで紹介されることのなかった幕末日本の風景を今によみがえらせます。皆さんも古い写真から昔の横浜と日本に思いをめぐらせてみませんか。

**特別展「幻の写真家 チャールズ・ウィード
—知られざる幕末日本の風景—**

3月12日(日)まで横浜開港資料館(みなとみらい線「日本大通り」駅下車 徒歩2分)で開催中です(有料)。



問合せ

横浜開港資料館 ☎201-2100 📠201-2102

職業などで人を 決めつけていませんか

コミュニケーションとは「人と人との意思の疎通・情報の共有」であり、そこには必ず「人」がいます。相手の思いを尊重しながら、分かりやすい言葉で正直に自分の気持ちを伝え、相互に信頼関係を築くことが大切です。

あなたは誰かとコミュニケーションを取るとき、その人の職業や出身などで「この人はこういう人だ」と決めつけてしまうことはないでしょうか。

職業や出身などに対する自分の価値観やこだわりから出た言動は目の前にいる相手を傷つけることにもつながります。あらためて一歩立ち止まり、振り返る機会にしてみてもいかがでしょうか。

問合せ

経済局食肉市場運営課 ☎511-0445 📠502-5989

ひきこもっている人が 生きやすい社会になるために

あなたの周りにも、生きづらさを感じてひきこもっている人がいるかもしれません。ひきこもりの状態になるきっかけは、一人ひとり違います。自分の身を守るため、生きるためにひきこもる場合もあります。特別視するのではなく、ともに地域で暮らす一員として理解することで、誰もが生きやすい社会をつくっていきましょう。



**ひきこもりの悩み
お話ししてみませんか？**

相談は無料です。匿名でも構いません。

☎ **752-8400** ひきこもり相談専用ダイヤル
月～金曜(祝・休日除く) 9時～12時・13時～17時

問合せ

健康福祉局ひきこもり支援課 ☎752-8463 📠664-0403



人権啓発講演会
「ひきこもりを生きる」を支援する

【期間】3月22日(水)まで

【講師】長谷川 俊雄さん
(白梅学園大学子ども学部教授)



令和
4年度

低所得の子育て世帯 生活支援特別給付金

申請期限は
2月28日(火) **必着** まで

支給額は、児童一人につき5万円です。申請が必要な人は期限内に申請してください。対象や申請方法など、詳しくはウェブページまたはコールセンターにお問い合わせください。



問合せ 子育て世帯生活支援特別給付金 横浜市コールセンター(3月31日まで) ☎0120-567-390(月～金曜(祝・休日除く)9時～17時) 📠641-8412

新型コロナワクチン接種情報

※1月13日現在の情報に基づき作成しています。
国の方針等により内容が変更となる場合があります。

最新の情報はこちら



オミクロン株対応ワクチン接種

集団接種 2月25日(土)で全て終了します。

個別接種 3月末まで接種を行います。



オミクロン株対応ワクチン及び2022年11月8日以降の武田社ワクチン(ノババックス)は、いずれか1回限りの接種です。3・4・5回目として接種済みの方に、次の接種券は送付されませんのでご注意ください。

乳幼児接種(生後6か月～4歳)

ワクチン接種期限の3月末までに3回の接種を完了できない場合でも、一定の効果は期待されています。可能な範囲での接種をご検討ください。

4月以降のワクチン接種について、感染状況や法律上の位置づけ等を踏まえ、国で検討しています。国から方針が示され次第、横浜市のワクチン接種体制について、お知らせしていきます。



引き続き、



感染対策をお願いします

三密の回避や換気

集まりは少人数・短時間、
大声での会話を控える

体調が悪いときは、外出を控える

検査キットや解熱鎮痛薬を常備

横浜市の新型コロナウイルス感染症に関する問合せ **Tel**0120-547-059 **Fax**846-0500 **24時間受付**

新型コロナワクチン接種に関する問合せ **Tel**0120-045-070 **Fax**050-3588-7191 **毎日9時～19時** ※小児・乳幼児接種に関する問合せは18時まで

横浜市は「特別市」を目指しています

特別市ってなに？

国の事務を除くすべての事務を担う新たな地方自治体です。県と市で分かれている事務を市が行うことで、二重行政を完全に解消し、市民サービスの向上を図ります。

※「特別自治市」の通称として「特別市」を使用しています。

特別市はどうして必要なの？

特別市になって、行政の無駄を省くことで事務手続きの簡素化やより良い行政サービスの提供が実現できます。特別市が早期に実現できるよう取組を進めています。

「横浜特別市大綱」を公表しました

横浜市が目指す「特別市」について、背景や制度概要、実現までのプロセスをまとめています。詳しくは、ウェブページで確認してください。



指定都市市長会
シンポジウムin横浜

特別市制度の実現に向けて

【日時】3月11日(土)15時30分～17時30分(15時開場)

【会場】慶應義塾大学藤原洋記念ホール(港北区日吉4-1-1)

【定員】300人

【申込方法】ウェブページまたはファクスで氏名、電話番号、メールアドレスを記入の上、申し込んでください。

※申込者多数により参加不可の場合は3月10日までに連絡します。連絡がない場合は、参加可能です。



申込など
詳しくは
こちら

第1部 基調講演

「地方制度改革の歴史と展望(仮)」

中川 貴元さん(総務大臣政務官)

第2部 パネルディスカッション

「特別市制度の実現に向けて」

横浜市長の山中 竹春、一橋大学教授の辻 琢也さんのほか、スペシャルゲストも登壇し、アナウンサーの佐藤 美樹さんの進行の下、討論を行います。

問合せ

政策局制度企画課 **Tel**671-2952 **Fax**663-6561

市政へのご意見・ご提案

手紙

「市民からの提案」と明記し、居住区の区役所へ。市役所や区役所、公共施設に専用封筒もあります。

インターネット

市民からの提案 **検索**

横浜市LINE公式アカウント

市政に関するお知らせを受け取るほか、粗大ごみの申込みや道路の損傷通報などのサービスを利用できます。



広報よこはまをアプリやウェブで

広報よこはま市版は無料アプリ「カタログポケット」で閲覧できます。音声読み上げや多言語に対応しています。



広報テレビ・ラジオ番組

| テレビ | ハマナビ | tvk 18:00～18:30 |
|-----|-----------------------------|-------------------------------------|
| | YOKOHAMA My Choice! | FMヨコハマ 9:30～10:00 |
| ラジオ | ホット横浜 | ラジオ日本 16:30～16:35 |
| | Public Service Announcement | Inter FM897 6:12～6:15 / 12:55～12:58 |

【発行】政策局広報課 **Tel**671-2332 **Fax**661-2351

横浜市役所 〒231-0005 中区本町 6-50-10 **Tel**671-2121 (代表)