

明日をひらく都市



YOKOHAMA 7

広報よこはま

2025

もつと子育てしたいまちヨコハマへ



くわしくは2・3面へ >>>>

横浜市版

16面 いくつになっても、毎日を元気に暮らそう／この夏は選挙が2回！ 忘れずに投票を！

各種手続・窓口案内
市営交通の案内など

横浜市コールセンター（毎日8時～21時）
☎045-664-2525 ☎045-664-2828

[横浜市コールセンター](#) [検索](#)

区役所の
開庁時間

●平日8時45分～17時（祝日・休日・12月29日から1月3日を除く）
※昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。
●毎月第2・4土曜日 9時～12時
（戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務）

横浜市データ
2025年
6月1日現在

人口 3,774,179人
世帯数 1,835,664世帯
[横浜市 推計人口・世帯](#) [検索](#)

●7月号は、6月12日時点の情報に基づき作成しています。●開館時間や休みなどは各問合せ先に確認してください。
●収集した個人情報や意見は「個人情報の保護に関する法律」に従い、目的の範囲内で適正に管理・利用します。



よこはまで すくすく育つ



夏休み中の学童保育での

昼食提供

2024年の夏休み期間中に、学童保育(放課後キッズクラブ・放課後児童クラブ)で昼食提供(有料)を行いました。



小学校も!



ゆとりある
子育てへ

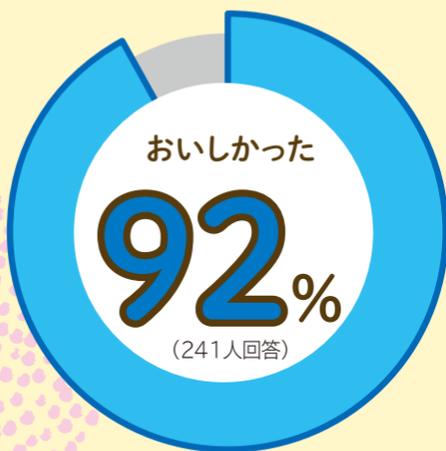


詳しくは
こちら

子どもたちへのアンケート

保護者へのアンケート

保護者の声



お弁当づくりの負担が減り、夏休みを子どもと楽しむ余裕が生まれました。今後も続けてほしいです。

家で作ったお弁当だと、夏場は衛生面が心配だったので、その面でも助かりました。

一方で、こんな声も…



キャンセル期限をもう少し延ばしてほしい。

学年によって食べる量も違うので、ごはんの量を選べるようにしてほしい。

今年度はさらに進化!

冬休みと春休みにも実施します!

おかずを3~4品から4~5品に

多様な電子決済への対応

2日前までキャンセル可能に

ごはんの量を中(160g)と大(200g)の2種類から選択可能に



充実した日替わりメニュー♪



2026年4月からいよいよ
全員給食スタートへ

いっしょのもの、食べた思い出、いっしょうもの。

中学校給食



横浜市中学校
給食サイト

中学校も!

生徒と共に作る、中学校の全員給食が、2026年4月からスタートします。

保護者向け試食会の開催

試食をした感想



保護者の声

栄養が考えられている献立でとてもありがたいです。

一食330円でこのような給食が提供されるのは助かります。



食缶のスープが想像以上に熱々で、中学校でも給食をおいしく食べてもらえそうだなと安心しました。

生徒と共に作る、おいしい給食

- 子どもたちや保護者からの給食への期待が高まる中、約1万人もの市立中学校生が応募するメニューコンクールを実施。入賞した献立は実際の給食メニューへ!
- 横浜の名店シェフが、生徒の声をもとに開発した和洋中の汁物も、提供予定です。

スタミナアップや疲労回復効果など、メニュー毎にたくさんの思いを込めました。



もっと緑色の食材が入っていたらうれしいです。



私たちが作りました!



▲献立を開発したシェフの皆さん
(左から)「ビストロ酒場 marine club」竹田直人さん
「シェ・フルール横濱」飯笹光男さん
「日本料理 梅林」山下英児さん
「重慶飯店」木暮浩三さん



三絲湯
(サンスータン)



連鍋湯
(レンゴオタン)



和魂洋菜
カレー南蛮はるさめ



五根菜の
かにかま玉子スープ



横濱開港菜の
クラムチャウダー



よこはまりオン
姉妹都市スープ

アレルギー対応や、安全な食材の確保、地産地消の推進なども、着実に準備を進めています。



Instagramもチェック!

レシピ動画や毎日の献立など、食に関する幅広い情報を発信中!



詳しくは
こちら

近くの施設は子育て応援アプリ「パマトコ」から検索！

暑い夏を乗り切ろう！

親子で涼しく楽しめる ヨコハマの遊び場

パマトコ

YOKOHAMA

親子で楽しめるイベントや、外出時のお役立ち情報なども検索できます。



わくわく！こども夏まつり

やぐらを囲んで盆踊りを踊ったり、和太鼓演奏を楽しんだり、親子で楽しめる夏まつり。市役所ならではの体験ができる縁日スペースなど、わくわく！が盛りだくさん。

みなとみらいなどへの観光や買い物に合わせて、ぜひ遊びに来てください。

【日時】8月9日(土)・10日(日) 10時~15時

【会場】市役所1階アトリウムほか

【問合せ】総務局管理課 ☎045-671-2082 ☎045-662-7650



※9日:ヨーヨー釣り/10日:スーパーボールすくい

よこはま夜の動物園 2025

8月の土・日曜、11日(月・祝)

終了時間など、詳しくは各園のウェブページを確認してください。

昼間には見られない動物たちの姿を楽しむことができます。



よこはま動物園ズーラシア

国内最大規模の動物園です。ナイトバードショーなど、夜限定のイベントも。



【問合せ】☎045-959-1000



野毛山動物園

4月22日に第1弾リニューアル。冷房完備の屋内休憩棟で、涼しくゆったりくつろぐことができます。



【問合せ】☎045-231-1307



金沢動物園

飼育員による動物ガイド「おしゃべりナイト」では、昼間とは違う動物たちの話を聞くことができます。



【問合せ】☎045-783-9100

水遊びのできる公園

屋外公園プール

子どもたちの夏休みにあわせ、7月12日(土)から市内26か所の屋外公園プールがオープンします。通年営業している2か所の屋内プールを合わせた28か所でプールを楽しめます。



菊名池公園プール



芦名橋公園プール

【問合せ】みどり環境局公園緑地管理課 ☎045-671-2643 ☎045-550-3916

プレイパーク

木登りや泥んこ遊びなど、屋外で自由に遊んで冒険心を育てる場、プレイパーク。

地域のボランティアで運営しており、夏には水を使用した遊びなどを実施しています。



【問合せ】みどり環境局環境活動事業課 ☎045-671-2650 ☎045-550-4554

地区センター プレイルーム

一部リニューアル！

昨年リニューアルした市内27館の地区センターでは、マットやおもちゃ、絵本コーナーを新たに設置しました。地区センターでは、子育て相談や読み聞かせなどのイベントも実施しています。

【問合せ】市民局地域施設課 ☎045-671-2326 ☎045-664-5295



はま情報

今月11日以降の、市や外郭団体などが主催・共催の事業を掲載しています
市外局番は「045」です

募集

横浜市会計年度任用職員募集中



中央職業訓練校 訓練生募集



港湾カレッジ10月入校生 募集

港湾ロジスティクス科

港湾・物流業界のスペシャリスト養成。費用等詳細はWEBで

日 選考日=①8月15日(金)②9月5日(金)

申 ①8月12日まで②9月1日まで

問 港湾短大横浜校 (Tel)621-5932 (Fax)623-7171)

自衛官等募集

①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生

詳細は問合せを

申 ①8月29日まで②9月2日まで③年間を通じて受付

問 自衛隊神奈川地方協力本部 (Tel)662-9429 (Fax)662-9498)

高齢者向け優良賃貸住宅 空家待ち登録者募集

市認定の民間住宅。60歳以上。詳細は7月3日から申込書(区役所広報相談係で配布)で

申 7月24日まで

問 住宅供給公社 (Tel)451-7766 (Fax)451-7707)

横浜市職員募集

高校卒程度、免許資格職など 採用試験

【区分】事務・技術系・免許や資格が必要な職・消防など

【試験日】9月28日(日)

【受付期間】6月19日～7月16日

問 人事委員会任用課 (Tel)671-3347 (Fax)641-2757)



「横浜環境活動賞」候補者募集

環境の保全・再生・創造に功績のあった個人・団体、企業、児童・生徒・学生を表彰。詳細はWEBで

申 7月31日まで

問 みどり環境局環境活動事業課 (Tel)671-2484 (Fax)550-4554)

福祉・高齢

障害児福祉手当・特別障害者手当のお知らせ

所得制限あり。施設入所者除く。日常生活で常に介護を必要とする重度障害児・者

申 居住区の福祉保健センター

問 申込先か健康福祉局障害自立支援課 (Tel)671-3891 (Fax)671-3566)

①児童扶養手当の現況届

②特別児童扶養手当の所得状況届の提出を

認定中の人(支給停止含む)へ①7月末②8月初旬に案内を発送

日 ①8月1日(金)～29日(金)

②8月12日(火)～9月11日(木)

問 子ども青少年局子ども家庭課 (①Tel)680-1192 (Fax)641-8424 (②Tel)671-4792 (Fax)641-8424)

人工肛門・膀胱 初心者相談会 参加者募集

人工肛門・膀胱保有者が関係者、当日先着50人

日 7月12日(土)13時30分～16時30分

所 健康福祉総合センター

問 オストミー協会(団体交流室内、Tel)475-2061 (Fax)475-2064)か健康福祉局障害自立支援課 (Tel)671-3602)

障害者のためのパソコン講習会 参加者募集

①プログラミング体験②ワード入門③エクセル入門

15歳以上(中学生除く)の肢体・内部・精神・聴覚等障害者、各コース抽選8人。費用等詳細は問合せかWEBで

日 ①8月1日(金)13時～16時

②8月4日(月)・5日(火)13時～16時、全2回

③8月20日(水)・21日(木)13時～16時、全2回

所 横浜ラポール

申 7月18日まで

問 障害者社会参加推進センター (Tel)475-2060 (Fax)475-2064)か健康福祉局障害自立支援課 (Tel)671-3602)

介護保険 負担限度額認定証の更新

更新手続きが必要。認定証が交付されている人に更新案内と申請書を送付済

問 専用ダイヤル (Tel)577-4265 (Fax)577-4267 (7月25日まで)か居住区の区役所保険年金課

介護保険 負担割合証の更新

更新手続きは不要。要介護・要支援認定等を受けている人へ8月からの新しい証を7月中に送付

問 居住区の区役所保険年金課か健康福祉局介護保険課 (Tel)671-4253 (Fax)550-3614)

県後期高齢者医療制度 歯科健診のお知らせ

1949年4月2日～1950年4月1日生まれの被保険者には無料受診券を7月中旬から送付

日 2026年1月31日(土)まで

所 登録歯科医療機関

問 県後期高齢者医療広域連合 (Tel)440-6700 (Fax)441-1500)

講演・講座

講座「認知症」と「せん妄」参加者募集

予防法・薬物治療と家族の対応を解説。当日先着150人

日 7月18日(金)14時～15時30分

問 会場の市民病院 (Tel)316-4580 (Fax)316-6580)

講演「生きづらさを抱える人を支えるために」参加者募集

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴くゲートキーパーとしての見守りを学ぶ。先着300人。オンライン配信もあり。詳細は7月4日からWEBで

日 9月12日(金)14時～16時

所 神奈川公会堂

申 7月18日から

問 こころの健康相談センター (Tel)662-3558 (Fax)662-3525)

ボランティア養成講座入門 視覚障害者への①音訳②点訳

18歳以上、各抽選14人。詳細はWEBで

日 8月～11月の水曜、全13回

①10時～12時②14時～16時

所 健康福祉総合センター

費 5,000円

申 7月18日まで

問 視覚障害者福祉協会(団体交流室内、Tel)475-2061 (Fax)475-2064)か健康福祉局障害自立支援課 (Tel)671-3602)

夏休み親子の下水道教室 参加者募集

水再生センターを見学後、市民防災センターを見学。小学生と保護者、各先着30人。詳細はWEBで

日 7月30日(水)・31日(木)・8月5日(火)・6日(水)・7日(木)

申 7月14日から

問 下水道河川局施設管理課 (Tel)671-3969 (Fax)641-4870)

講座「家族で学ぼう 化学物質と防災」参加者募集

化学実験で環境リスクを理解し、地震・火災体験で防災を学ぶ。小学3～6年生と保護者、抽選24組48人。詳細はWEBで

日 8月2日(土)13時45分～16時30分

所 市民防災センター

申 7月16日まで

問 みどり環境局環境管理課 (Tel)671-2487 (Fax)681-2790)

夏休み子ども環境科学教室 参加者募集

施設見学とワークショップ。小学4～6年生と保護者、各先着50組100人。詳細はWEBで

日 8月14日(木)9時15分・13時30分

申 7月11日から

問 会場の環境科学研究所 (Tel)453-2550 (Fax)453-2560)

催し

サマーコンファレンス 2025 開催

政治・経済・社会などさまざまなジャンルのフォーラム・セミナー。事前登録制。詳細はWEBで

日 7月19日(土)・20日(日)9時～18時

所 パシフィコ横浜

費 10,000円

問 にぎわいスポーツ文化局観光MICE振興課 (Tel)671-4234 (Fax)663-6540)

ヨコハマ市民まち普請事業 1次コンテスト 参観者募集

まちづくりの助成金対象提案の公開選考会

日 7月13日(日)10時15分～16時40分

所 市役所アトリウム

問 都市整備局地域まちづくり課 (Tel)671-2679 (Fax)663-8641)

バスで行く水源地ツアー 参加者募集

道志川と水源林などの魅力を知る。小学4～6年生と保護者、抽選40人。詳細はWEBで

日 8月6日(水)8時30分～17時30分

申 7月17日まで

問 水道局浄水課 (Tel)671-3544 (Fax)212-1158)

子どもコマ大戦 参加者募集

小学生、各抽選60人。コマ作りとコマ対戦でものづくりの楽しさを体験。詳細はWEBで

日 8月23日(土)9時30分・11時45分・14時30分

所 市役所アトリウム

費 1,000円

申 7月31日まで

問 経済局ものづくり支援課 (Tel)671-2567 (Fax)664-4867)

日 日時 所 場所 費 費用 保 保育 申 申込み 問 問合せ WEB ウェブページ 往 往復はがき 入 はがき 必要事項 行事名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面を明記

市政へのご意見・ご提案

手紙 「市民からの提案」と明記し、居住区の区役所へ。市役所や区役所、公共施設に専用封筒もあります。

インターネット 市民からの提案 検索

広報よこはまをアプリやウェブで

広報よこはまは無料アプリ「カタログポケット」で閲覧できます。紙面や文字を拡大でき、記事内の二次元コードをタップするだけで、詳細ページがひらきます。音声読み上げや多言語にも対応しています。



広報テレビ・ラジオ番組(レギュラー放送のみ)

テレビ ハマナビ tvk 18:00～18:30

YOKOHAMA My Choice!

FMヨコハマ 9:30～10:00

Public Service Announcement inter fm 897 12:55～12:58

衛生研究所施設公開 開催

衛生情報のセミナーや体験コーナーなど
8月2日(土)9時30分~16時(受付は15時30分まで)
会場の衛生研究所 (Tel)370-8460 (Fax)370-8462)

「図書館で夏休み」開催

おはなし会、おすすめ本の紹介、仕事体験ほか。詳細はWEBで
7月23日(水)~8月31日(日)
所 市立図書館18館
問 中央図書館 (Tel)262-7334 (Fax)262-0052)

朗読劇「真昼の夕焼け」観覧者募集

五大陸子座長の横浜夢座が横浜大空襲を題材に朗読劇を上演。小学生以上、先着150人。詳細はWEBで

7月30日(水)14時~15時30分
7月11日から
会場の中央図書館 (Tel)262-7336 (Fax)262-0054)

お知らせ

「財政のあらまし(1)」の閲覧

令和7年度当初予算及び令和6年度下半期の予算執行状況。WEBからも可
所 市役所3階市民情報センター、区役所広報相談係
問 財政局財政課 (Tel)671-2231 (Fax)664-7185)

国民年金保険料免除・納付猶予制度のお知らせ

前年所得が一定基準額以下等で保険料

を納付することが困難な場合、申請で保険料が免除・納付猶予に。詳細はWEBで
問 居住区の区役所保険年金課か健康福祉局保険年金課 (Tel)671-2418 (Fax)664-0403)

私道整備助成制度のお知らせ

公道と同じように使われている私道で一定の要件が整った場合は、舗装の補修工事など費用の一部を助成。具体的な相談は各土木事務所へ。詳細はWEBで
問 道路局維持課 (Tel)671-2782 (Fax)662-1051)

横浜市病院協会看護専門学校説明会参加者募集

事前申込制。詳細はWEBで
7月26日(土)10時・13時30分

問 会場の横浜市病院協会看護専門学校 (Tel)834-2002 (Fax)834-1809)

住民票の写しなど証明書のコンビニ交付サービスの一時休止

7月16日(水)終日
問 市民局窓口サービス課 (Tel)671-2176 (Fax)664-5295)

市民生活・needs調査に協力を

市民の生活意識等を把握するため、15歳以上10,000人へ調査票を6月下旬に送付済。インターネットか郵送で回答
問 政策経営局経営戦略課 (Tel)671-2010 (Fax)663-4613)

本牧市民プール 夏季営業スタート!



【営業期間】7月12日(土)~9月15日(月) (9月8日(月)~12日(金)は休業)
【営業時間】9時~17時30分 (ナイトプール18時~21時<限定日のみ営業>)
【料金(昼間)】大人1,400円、中学生700円、小学生以下400円(3歳以下無料)
※ナイトプールの営業については、ウェブページを確認してください。
問合せ 本牧市民プール管理事務所 (Tel)045-306-9275 (Fax)045-306-9276



詳しくはこちら

横浜市国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入中の皆さまへ

8月以降に医療機関を受診するときに必要なものについてお知らせします

現在の紙の保険証は、2025年7月末日で有効期限を迎えます。8月以降に受診する際は、マイナ保険証がある人は「マイナ保険証」を、マイナ保険証がない人は「資格確認書」を医療機関へ提示することで、これまでどおり保険診療が受けられます。

保険証の代わりとなる「資格確認書」は7月中旬に発送しますので、封書が届いたら内容を必ず確認してください。

※国民健康保険加入者でマイナ保険証がある人には、「資格情報のお知らせ」が届くので大切に保管してください。

問合せ 横浜市国民健康保険・後期高齢者医療制度 臨時専用ダイヤル(9時~19時<土日祝・休日を除く>8月29日まで) (Tel)045-577-4591 (Fax)045-577-4592



マイナ保険証の主なメリット

- 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる



マイナ保険証についてはこちら



海、港、緑、歴史、地域、人々、さまざまな魅力を持つ都市横浜。この街の彩りを「よこはま彩発見」としてお届けします。今回は、横浜と宇宙のつながりについて、磯子区にある、はまぎん こども宇宙科学館からです。

横浜と宇宙のつながり

はまぎん こども宇宙科学館 館長 的川 泰宣

七夕の伝説に登場する「織り姫(ベガ)」と「彦星(アルタイル)」は、実際に夏の夜空で見ることができる恒星です。忙しく過ぎていく日々の中でも、7月7日の夜には空を見上げて、宇宙に思いを馳せてみませんか。

さて、横浜出身の宇宙飛行士 古川聡さんが、2度目の宇宙滞在の際に横浜市の旗を宇宙船に持ち込んでくれていました。古川さんが地球に帰還した後、横浜市に返還するために「はまぎん こども宇宙科学館」にその旗を届けてくれました。現在、館内に展示していますので、199日間宇宙を旅した「ハマ」の旗を、ぜひ見に来てください!



▲古川宇宙飛行士(左)と的川館長(右)

ほかにもこの科学館には、世界最多の星を投影できるプラネタリウムもあります。直径23mのドーム全体に広がる迫力の映像と、リアルで美しい星が作り出す、臨場感あふれる宇宙を体験できますよ。

横浜には、JAXAが開発した小惑星探査機「はやぶさ」が地球に帰還するとき、大気圏突入直前にカプセルを本体から切り離す部品などを製作した町工場をはじめ、惑星探査・宇宙開発に献身している企業がいくつもあります。さらには、1874(明治7)年に、金星が太陽の前を通るという珍しい天文現象「金星の太陽面通過」が、日本で初め

て観測された野毛山や山手は、国立天文台から「天文遺産」に認定されています。七夕をきっかけに、横浜と宇宙のつながりについてもっと知ってもらえたらと思います。

ウェブ版では抽選で読者プレゼントあり

さらに詳しい話はこちら



はまぎん こども宇宙科学館

有料

【交通】「洋光台」駅下車、徒歩3分。駐車場(有料)もあり。
【休館日】毎月第一・第三火曜日、年末年始



問合せ はまぎん こども宇宙科学館 (Tel)045-832-1166 (Fax)045-832-1161

補助内容を拡充しました

木造住宅の耐震化で命を守りましょう

2024年1月に発生した能登半島地震では、約3割の木造建築が倒壊・大破し、多くの尊い命が失われました。横浜市ではこうした被害を防ぐため、木造住宅の建築時期に応じて、以下の補助が受けられます。



詳しくはこちら



補助内容	建築時期	対象住宅	補助金額
今の家に長く住みたい人 耐震改修工事の補助	2000年5月までに着工	2階建て以下の木造住宅	最大115万円 ^{※1}
建て替えて新築に住みたい人 住宅除却(解体)の補助	1981年5月までに着工		最大50万円
	1981年6月～2000年5月までに着工		最大20万円 ^{※2}

従来より15万円増額!

従来より30万円増額!

※1…非課税世帯は最大155万円 ※2…非課税世帯は最大40万円

問合せ 建築局建築防災課 ☎045-671-2943 📠045-663-3255

何をしたらいいかわからない人は

まずは無料耐震診断を受けてみましょう!



詳しくはこちら

低費用・短期間で備えたい人は

防災ベッド・耐震シェルター等の購入補助

【対象】2000年5月までに着工した2階建て以下の木造住宅

【補助金額】

防災ベッド:最大20万円

耐震シェルター:最大40万円



詳しくはこちら

横浜でもっとアフリカを知ろう! 楽しもう!

「第9回アフリカ開発会議(TICAD9)」が来月、横浜で開催されます。会議の開催に先駆けて7、8月を「アフリカ月間2025」として、さまざまなイベントを開催しますので、ぜひ参加してください。

アフリカンステージ 一部のイベントを紹介!

日時 7月26日(土) 11時～18時(予定)

場所 クイーンズスクエア横浜

アフリカ伝統楽器の演奏やアフリカンダンス、市内の高校生によるアフリカにちなんだ曲の吹奏楽演奏が楽しめます。アフリカ各国の大使館による出展ブースでは、工芸品の展示やアフリカ布を使ったワークショップなどを体験することができます。



▲過去の開催の様子

その他にも、市内各所の商業施設等でアフリカの食や文化に親しむことのできる多彩なイベントを続々開催します!

問合せ 国際局グローバルネットワーク推進課 ☎045-671-2068 📠045-664-7145



詳しくはこちら



「アフリカ開発会議(TICAD)」とは?

アフリカの開発をテーマとする国際会議です。第9回会議が8月20日(水)から22日(金)までの3日間、横浜市で開催されます。

横浜市はホストシティとして、アフリカとの交流を深め、「アフリカに一番近い都市」として、交流・協力を重ねています。

命を守るために! 熱中症にご注意ください

～知っていますか? 「熱中症特別警戒アラート」～

近年、猛暑による熱中症のリスクが高まっています。気温や湿度が非常に高く、命に関わる危険な暑さが予想される場合、「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。

このアラートは、防災情報eメールや市のホームページなどでお知らせします。アラートが発表された際は、災害級の暑さに備え、外出をできるだけ控えるなど、暑さから身を守る行動をお願いします。



詳しくはこちら

高齢者や子ども、持病のある人は特に注意

暑さから身を守るために



暑さをしのげる場所で過ごす



こまめな水分・塩分補給



直射日光を避けよう

問合せ 脱炭素・GREEN×EXPO推進局 脱炭素マネジメント課 ☎045-671-4884 📠045-663-5110

いくつになっても、毎日を元気に暮らそう

メイクの力で健康ライフ! 「いきいき美容教室」を開催

横浜市では、「化粧のちから」を活用した新たな介護予防を、資生堂ジャパン株式会社との連携協定に基づきスタートしました。

メイクやスキンケアをプロから学び、肌や表情の変化を楽しみながら、心も体も元気になるプログラムです。

2025年度は、主に65歳以上の方を対象に、市内の全18区で約60回開催予定です。



実施予定はこちら

男性も参加可能!

プログラム内容

ストレッチ

からだをほぐして循環を高める



スキンケア

唾液腺を刺激するスキンケアを実演



メイクアップ

簡単に続けられるメイクの実践



化粧ケアで気持ち明るくなり、外出が楽しみになりました。

化粧がフレイル予防につながっていることを知れて、とても参考になりました。

普段スキンケアはあまりしないけど、化粧ケアっていいなと思いました。



問合せ 健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎045-671-3464 ☎045-550-4096

4月から 大切な家族へ、さらなる安心を見守りサービス利用の助成をスタート

横浜市は、65歳以上の一人暮らしの方を対象に、見守りサービスへの月1,000円助成をスタート。

機器は自分に合ったものを選びます。

助成対象の見守りタイプの一例

【緊急通報タイプ】

緊急時にボタンを押すと、登録連絡先にメールや電話で連絡がいきます。



【センサータイプ】

一定期間人感センサーに感知がないと登録連絡先にメールが届きます。

【生活リズムタイプ】

一定時間ドアの開閉がないと登録連絡先のアプリに通知が届きます。



詳しくはこちら

問合せ 健康福祉局高齢在宅支援課 ☎045-671-2405 ☎045-550-3612

この夏は選挙が2回! 忘れずに投票を!

参議院議員通常選挙

投票日

7月20日以降の日曜日(予定*)

横浜市長選挙

投票日

8月3日(日) 7時~20時

投票日に行けない方は、期日前投票所へ! ※参議院議員通常選挙の投票日や期日前投票所等は、各世帯に郵送する「投票のご案内」などで確認してください。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎045-671-3336 ☎045-681-6479



横浜市LINE 公式アカウント

市・区からのお知らせを受け取れるほか、図書館の蔵書検索や道路の損傷通報などのサービスを利用できます。



発行

政策経営局広報・プロモーション戦略課 横浜市役所 〒231-0005 中区本町 6-50-10

☎ 045-671-2332 ☎ 045-661-2351 ☎ 045-671-2121 (代表)