横浜市記者発表資料

令和２年９月２４日
健康福祉局保健事業課
株式会社ＮＴＴドコモ
凸版印刷株式会社
オムロン ヘルスケア株式会社

新しい生活様式に適した運動「ウォーキング」！

今こそ歩こう「ＥＮＪＯＹ　ＷＡＬＫＩＮＧ」キャンペーン開催！

感染予防のため人と会う機会が減ったり、テレワークで徒歩による通勤が減るなど、コロナ禍での運動不足が懸念されています。３密を避けながら手軽に取り組める「ウォーキング」を、歩きやすい季節になる秋に始めてみませんか？「よこはまウォーキングポイント」に登録して、楽しく歩いてもらえるキャンペーン「ENJOY WALKING」を 10 月１日から 12 月 31 日の期間で実施します！

実施概要　【別添資料あり】　※詳細は順次ホームページにて更新・公開予定

１　今こそ歩こう！アプリポイント増量キャンペーン！（10 月１日～12 月 31 日）

期間中によこはまウォーキングポイントのアプリに新規登録した方、知人に紹介した方それぞれに 50 ポイントをプレゼントします！紹介した方には抽選で商品券が当たるチャンスも！

さらに、期間限定で 6,000 歩以上の歩数のポイントが２倍となりますので、この機会にぜひアプリをご登録ください。

①第１弾「今アプリに登録すると 50 ポイント！さあはじめよう！」

10/１～11/30 の期間中にアプリに新規登録すると 50 ポイントプレゼント

②第２弾「今アプリを紹介すると 50 ポイント！広げようウォーキングの輪！」

10/１～11/30 の期間中にアプリを知人に紹介すると 50 ポイントプレゼント

さらに、抽選で 100 名様に JCB 商品券 1,000 円分プレゼント！

③第３弾「今こそしっかり歩こう！6,000 歩でポイント２倍！」

10/１～12/31 にアプリで１日 6,000 歩以上歩いた日はポイントを通常の２倍プレゼント

２　初実施！ウォーキングに関する川柳を大募集！（11 月４日～25 日）

ウォーキングやよこはまウォーキングポイントに関連する内容の川柳を募集し、最優秀賞１作品、優秀賞３作品、佳作６作品を共同事業者（※）が選考し、表彰します。ウォーキングの合間に感じた事やウォーキングへの想いなど、ぜひ川柳にしてみてください！

【応募資格】よこはまウォーキングポイントに参加登録済みである市内在住、在学、在勤の方

【応募方法】Ｅメール（kf-walking@city.yokohama.jp）またはＦＡＸ（045-663-4469）

【景品】最優秀賞　１本（JCB 商品券 3,000 円分）
優秀賞　３本（JCB 商品券 2,000 円分）
佳作　６本（JCB 商品券 1,000 円分）

※よこはまウォーキングポイントの共同事業者である株式会社ＮＴＴドコモ、凸版印刷株式会社、オムロン ヘルスケア株式会社

裏面あり

３　今こそ地元「横浜」の魅力再発見！歩数計アプリフォトコンテスト！（10 月１日～12 月 31 日）

遠くに出かけることが難しい時期、ウォーキングしながら地元横浜の魅力を再発見しませんか。10 月から 12 月まで１か月ごとに横浜にまつわるテーマを設定しますので、テーマに沿った写真をアプリにご投稿ください。他のアプリ利用者から「行きたい！」を獲得した上位５名、３テーマ合計 15 人に景品をプレゼントします！

【テーマ・投稿期間】

①「密を避けて見つけよう！横浜のおすすめスポット」（10 月１日～10 月 31 日）

アプリのウォーキングコースを歩いて見つけたスポットや、通りがかりに偶々見つけた横浜の穴場など、密を避けながら歩いて発見した市内のスポットの写真をご投稿ください。

②「横浜のお店を応援します！横浜のスイーツ」（11 月１日～11 月 30 日）

横浜には見た目も可愛いスイーツやお土産に喜ばれるようなお菓子もたくさん！あなたのおすすめのスイーツやお菓子をご投稿ください。市内のお店で食べた、あるいは購入したものであれば、和菓子洋菓子問いません。

③「静かにみるイルミネーションも美しい！横浜の夜景」（12 月１日～12 月 31 日）

クリスマスのイルミネーションなど、夜景が綺麗な時期に、あなたのお気に入りの横浜の美しい夜景をご投稿ください。

【景品】

１位	水筒（サーモス）・オリジナルタオル	JCB 商品券 3,000 円
２位	水筒（サーモス）・オリジナルタオル	JCB 商品券 2,000 円
３位	カラビナ付折りたたみボトル・オリジナルタオル	JCB 商品券 2,000 円
４位	カラビナ付折りたたみボトル・オリジナルタオル	JCB 商品券 1,000 円
５位	オリジナルタオル	JCB 商品券 1,000 円

４　事業所・団体等による健康づくりの取組事例募集！（10 月１日～11 月 30 日）

ウォーキングポイント登録事業所や各地域で活動する団体の歩数計や歩数計アプリを活用した健康づくりの取組を大募集！特に優れた取組には共同事業者賞（副賞）もプレゼント。

【よこはまウォーキングポイント事業の概要】

【対象者】18 歳以上の横浜市民等（在住のほか、在勤・在学も可）

【参加者数】339,714 人（令和２年６月末時点）

【内容】①データ送信機能付きの歩数計を無償でプレゼントします。※送料負担あり

②市内約 1,000 か所の協力店舗・施設に設置されている専用リーダーに歩数計をのせると、歩数に応じてポイントが貯まり、ポイントに応じて商品券等が当たる抽選に参加できます。（アプリはスマートフォンから歩数送信が可能）

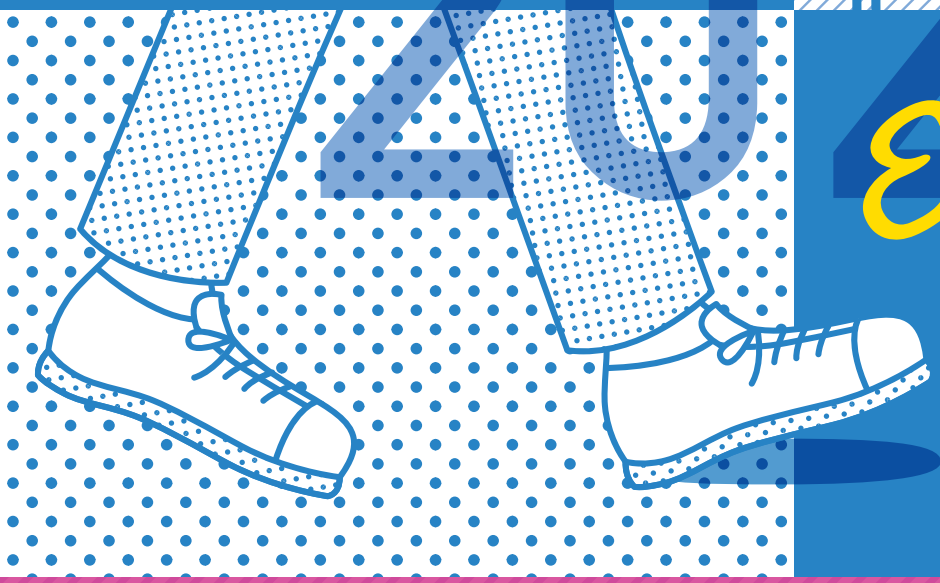
③パソコンやスマートフォンなどで、参加者自身の歩数・消費カロリー等の推移や、歩数ランキングなどを確認できます。

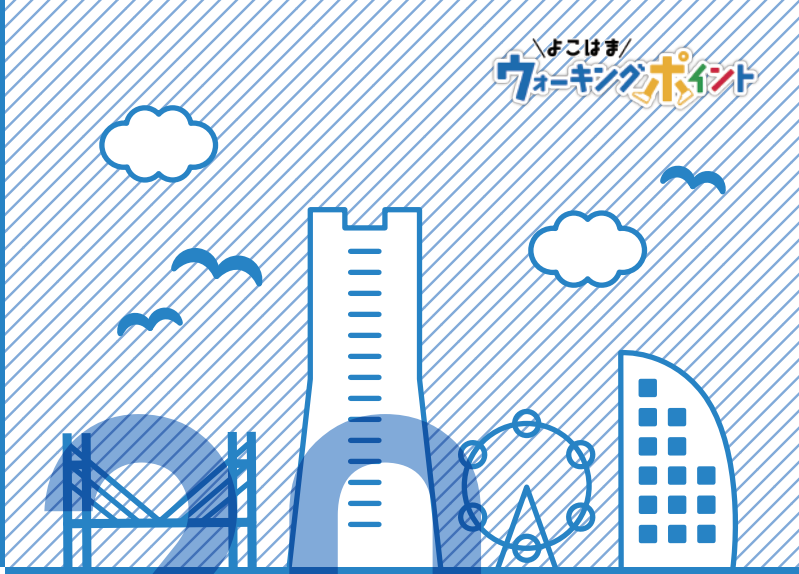
お問合せ先

（本事業の全般について）
健康福祉局保健事業課担当課長　阿部 響　Tel 045-671-2338
（歩数計の供給、インセンティブの提供、専用リーダーの設置・管理、システム運用等について）
株式会社ＮＴＴドコモ ビジネスクリエーション部 ヘルスケアビジネス推進室　Tel 03-5156-2738
凸版印刷株式会社　広報部　佐藤 圭一　Tel 03-3835-5636
オムロン ヘルスケア株式会社　広報部　西口 恵　Tel 075-925-2004

YOKOHAMA WALKING POINT 2020

よこはま ウォーキングポイント





Enjoy Walking

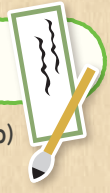
2020.10.1-12.31

今こそ、エンジョイウォーキング！

新しい生活様式に合わせ、楽しく歩いて健康づくり。歩く以外のキャンペーンも!!

キャンペーン1 今こそ歩こう！ アプリポイント増量キャンペーン

キャンペーン2 ウォーキングに関する川柳を大募集！



募集期間 令和2年 11月4日(水)～11月25日(水)

応募方法 Eメール (kf-walking@city.yokohama.jp) または FAX (045-663-4469)

キャンペーン3 第3回 歩数計アプリフォトコンテスト開催！

アプリを利用している方が対象

10月のテーマ 横浜のおすすめスポット　11月のテーマ 横浜のスイーツ　12月のテーマ 横浜の夜景

参加方法 開催期間中に、テーマに沿った写真をアプリに投稿

キャンペーン4 よこはまウォーキングポイントを活用した健康づくりの取組事例を大募集！

募集期間 令和2年 10月1日(木)～11月30日(月)

内容 今年度も事業所や地域で活動する団体のよこはまウォーキングポイントのアプリや歩数計を使った健康づくりの取組を募集します！

詳細は裏面をCHECK

お問合せ先
よこはまウォーキングポイント事業(YWP)事務局
電話 0570-080-130 / 045-681-4655 (通話料がかかります) 受付時間/午前9時半～午後5時半 ●土・日・休日、年末年始はお休み
ファクス 0120-580-376 (フリーダイヤル) メール navi-ywp@ml.city.yokohama.jp
横浜市健康福祉局
保健事業課

◆ ENJOY WALKING 2020 ◆　よこはまウォーキングポイント に登録して、キャンペーンに参加しよう！

キャンペーン1

まだ、アプリにご参加いただいていない方は是非ダウンロードしてください ▸▸▸

今こそ歩こう！アプリポイント増量キャンペーン

アプリ新規登録で 50pt プレゼント　令和2年10月1日(木)～11月30日(月)

アプリでお友達紹介すると 50pt プレゼント　令和2年10月1日(木)～11月30日(月)
抽選で！JCBギフトカードを100名様にプレゼント

さらに 6000歩以上歩けば ポイント2倍
令和2年10月1日(木)～12月31日(木)

QRコードかアプリストアで検索！

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

よこはまウォーキングポイント　検索

キャンペーン2

ウォーキングに関する 川柳を大募集！

日頃のウォーキングに対して抱いている様々な思いを5・7・5で表現してみませんか？

募集期間　令和2年11月4日(水)～11月25日(水)

応募資格　よこはまウォーキングポイント(歩数計・アプリ)に参加されている市内在住、在学、在勤の方

応募テーマ　「ウォーキング」に関連する内容
よこはまウォーキングポイントに参加して良かったこと など

応募方法

Eメール または FAX　E-mail : kf-walking@city.yokohama.jp
FAX : 045-663-4469

◆下記の必要事項ア～エを記載して、ご応募ください。

ア	氏名	イ	ウォーキングポイントで登録している ログインID
ウ	ウォーキングポイントで登録している ニックネーム ※ニックネームを登録していない、または不明の方は希望のペンネームでも可		
エ	作品(5・7・5)		

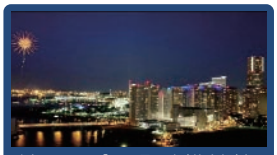
キャンペーン3

第3回 歩数計アプリ フォトコンテスト開催！

なかなか遠くへ出かけることも難しい時期だからこそ、地元「横浜」の魅力を再発見！！

横浜のおすすめスポットや食、夜景の写真を撮影してみんなと共有しよう！ 今年は1ヶ月ごとに3つのテーマで開催します。

応募方法　下記期間中に、各テーマに沿った写真を撮影しアプリに投稿してください。その際必ず下記テーマ(横浜の○○)を入れて投稿してください。



昨年のテーマ「夏の思い出(花火編)」の入賞作品

開催期間とテーマ

令和2年 10月1日(木)～10月31日(土)	密を避けて見つけよう！ 横浜のおすすめスポット
令和2年 11月1日(日)～11月30日(月)	地元のお店を応援します！ 横浜のスイーツ
令和2年 12月1日(火)～12月31日(木)	静かにみるイルミネーションも美しい！ 横浜の夜景

PRESENT　それぞれ入賞された方にはJCBギフトカード等をプレゼント！ 奮ってご参加ください！

キャンペーン4

よこはまウォーキングポイント を活用した 健康づくりの取組事例を大募集！

募集期間　令和2年10月1日(木)～11月30日(月)

エントリー登録済の事業所の方も、地域で活動する団体の方も、歩数計やアプリを使った「これぞ」という健康づくりの取組をご応募ください。応募していただいた取組はHP等で紹介させていただくとともに、特に優れた取組には副賞(共同事業者賞)を贈呈！

● 今後の新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、内容等一部変更になる場合もございますので、ご了承ください ●

その他詳細はHPをチェック!!

よこはまウォーキングポイント　検索

Facebookも随時更新中!!

健康情報などをお届けします！

＼ よこはまウォーキングポイントは、横浜市とNTTドコモ、凸版印刷、オムロン ヘルスケアの共同事業です。 ／

2020年9月発行