



港北区×トレッサ横浜  
「トレッサ健康ウォーキング」を開催します

～ 健康増進の取組に関する協定書を締結しました ～



港北区とトレッサ横浜は、健康増進啓発事業に関する幅広い取組の推進を目的として「港北区とトレッサ横浜との健康増進の取組に関する協定書」を締結しました。

また、協定締結後の初の取組として、今月開催されるトレッサ横浜の開業15周年記念イベントにあわせ、健康づくりウォーキングイベントを開催します。ショッピングモールでの買物を楽しみながら、健康づくりに取り組みましょう。

トレッサ横浜では、よこはまウォーキングポイント※ 歩数計リーダーを館内に設置し、小型冊子「雨の日でも歩こう港北！ショッピングモールで健康ウォーキング」を製作し来館者へ配布するなど、特にウォーキングに関する取組を以前から進めてきました。

※18歳以上の横浜市在住・在勤・在学の方に、ウォーキングを通じて楽しみながら健康づくりをしていただく事業

## トレッサ健康ウォーキング

～ 港北区 × トレッサ横浜連携 健康づくりイベント ～

### 開催日時

令和5年3月18日(土)、令和5年3月19日(日)  
10時から17時まで（最終受付は16時15分）

※ 各日定員250名、定員になり次第終了

### イベントの参加方法

- ①スマートフォンに「よこはまウォーキングポイント」アプリをインストール
- ②会場の2次元コードをスマートフォンのカメラで読み取り

※ 18歳以上の横浜市在住・在勤・在学の方が対象



### 開催場所

TRESSA  
YOKOHAMA

トレッサ横浜（横浜市港北区師岡町700番地）

※ 建物内にスタンプのスポットを7か所設置

### 景品プレゼント！

全てのスタンプを集めてゴールした方に、参加賞と抽選でステキな景品をプレゼントします！

【抽選会景品】

- ★トレッサ横浜で利用できる商品券
- ★ミズキタオル

お問合せ先

港北区福祉保健課長 丹野 久美 Tel 045-540-2336