

みんなで一緒に参加しよう！

港北シェイクアウト！を実施します

令和5年9月1日に関東大震災の発生から **100年**を迎えることを契機として、いつ起きてもおかしくない大地震の発生に備え、地震から身を守る3動作を行うシェイクアウト訓練を区民、事業者等と一斉に実施します。

シェイクアウト訓練とは、地震の揺れがおさまるまで、姿勢を低くし、頭を守り、じっとする、この一連の行動を訓練するものです。

区内で一体となって防災への意識を高める機会として、家庭や職場等でぜひご参加ください。

実施
日時

令和5年9月1日(金)10時

※この日時での実施が難しいようでしたら、都合に合わせて、9月30日までの間で実施していただけます。

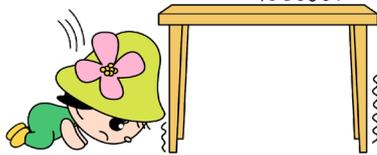
実施
会場

参加者のいる場所が会場です！

地震はどこで起こるかわかりません。「もしここで大地震が起こったらどうするか？」を想像しながら実施しましょう。

<地震から身を守る3動作>

©港北区ミズキー



①まず低く



②頭を守り



③動かない

連携開催

トレッサ横浜×港北区役所

トレッサ横浜(港北区師岡町 700)を会場に港北シェイクアウト！を実施します。

実施日時: 令和5年9月1日(金) 16時
会場: 北棟2F リヨン広場

当日訓練に参加された方には、
防災用品をプレゼント！



※取材を希望される報道機関の皆様におかれましては、
8月31日(木)正午までに下記へお問い合わせください。

ウェブサイトでは
役立つ情報を多数掲載

訓練用音源の掲載や、地震への備えに役立つ情報を紹介しています。



港北シェイクアウト！の
ウェブサイトは
こちら！

港北区防災大使シュウパイさん
による港北シェイクアウト！
特別動画を8月14日(月)から
配信開始！



お問合せ先

港北区総務課長 吉田 勇一 Tel 045-540-2204