



さらにわくわくする給食へ！

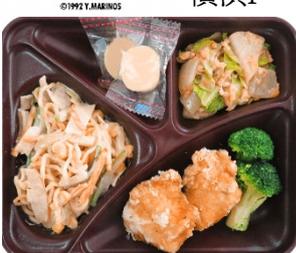
## 中学校給食が横浜のトップスポーツチームや選手たちとコラボします！！

横浜市では、給食を教材とした食育の取組の一環として、横浜スポーツパートナーズに参画するトップスポーツチームとの連携を進めています。

このたび、トップスポーツチームからご提供いただいたメニューを中学校給食用にアレンジし、中学校給食の献立として提供する取組を拡大実施します。この取組を通して、生徒が食の重要性や栄養バランスの大切さを学ぶとともに、スポーツ選手の身体づくりやスポーツの楽しさなどを知る機会とします。

また、トップスポーツチームの選手が出演する食育動画を作成し、YouTube の横浜市公式チャンネル及び横浜市中学校給食公式 Instagram で順次配信しています。今後も食育に関する取組をさらに推進していきます。

### 12月以降に提供するメニュー

 <p><b>横浜 FC ②</b> (男子サッカー)</p> <p>祝! J1昇格</p> <p>12/9 献立</p> <p>横浜 FC の食堂で選手に提供しているドイツ料理のメニュー♪</p>	 <p><b>YOKOHAMA TKM ①</b> (女子ラグビー)</p> <p>1/18 献立</p> <p>YOKOHAMA TKM の選手が食べている和食のメニュー♪</p>
 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ドイツ風オムレツ</li> <li>■グラッシュ</li> <li>■キャベツのザワークラウト風</li> <li>■アップルコンポート</li> <li>◇野菜スープ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■豚肉と野菜のヨーグルトみそ炒め</li> <li>■海藻じゃこサラダ</li> <li>■昆布豆</li> <li>■きんぴられんこん</li> <li>◇かきたま汁</li> </ul>
 <p><b>横浜キャノンイーグルス ①</b> (男子ラグビー)</p> <p>1/25 献立</p> <p>横浜キャノンイーグルスの選手が食べている和食のメニュー♪</p>	 <p><b>横浜 F・マリノス ①</b> (男子サッカー)</p> <p>祝! J1優勝</p> <p>2/7 献立</p> <p>J1 リーグチャンピオン 横浜 F・マリノスとのコラボメニュー</p>
 <ul style="list-style-type: none"> <li>■鶏の甘辛唐揚げ風</li> <li>■みそおでん</li> <li>■りんごの甘煮</li> <li>■ブロッコリーとカリフラワーのサラダ</li> <li>◇えのきたけとねぎのすまし汁</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ザンギ・ブロッコリー</li> <li>■ラーメンサラダ</li> <li>■チーズ</li> <li>■鮭のちゃんちゃん焼き風</li> <li>◇わかめスープ</li> </ul>

※白抜きは、これまでの提供回数

### 横浜 DeNA ベイスターズ『青星寮カレー』のご紹介



#### 横浜 DeNA ベイスターズ (野球)

横浜 DeNA ベイスターズの若手選手寮「青星寮」で、実際に選手が食べている『青星寮カレー』のレシピをアレンジし、平成 30 年度から中学校でも提供しています。

今年度は9月 28 日に提供しました。



裏面あり

## 市内トップスポーツチームの選手が出演する食育コラムリレー

横浜市では、横浜スポーツパートナーズに参画するトップスポーツチームご協力のもと、成長期の児童・生徒や保護者に対して、食の大切さを学ぶきっかけづくりとするとともに、選手が自らの体験談やスポーツの楽しさを伝えることで、児童生徒が将来の夢や目標に向けた身体づくりや健康意識の醸成につなげることができるよう、食育動画を作成しています。

作成した動画は、食育コラムリレーとして、YouTube の横浜市公式チャンネル及び横浜市中学校給食公式 Instagram で配信しています。広く市民に対しても配信することで、市民の健康な身体づくりの意識醸成に加え、スポーツチームや選手、競技の周知・ファンづくりにつなげるとともに、スポーツを通して横浜を盛り上げていく契機とすることを目指しています。

### 【配信中の食育コラムリレー】



**横浜 DeNA ベイスターズ**  
(野球)

出演: <sup>いまなが</sup>今永 <sup>しやうた</sup>昇太 選手

↓ 配信中 ↓





自分に必要な栄養や食べる量を知り

### 今永選手からのコメント (抜粋)

僕たちプロ野球選手にとって食事は大変重要です。プロ野球選手として活躍するための強い体を作るため、毎日栄養バランスのいい食事をしっかりとっています。毎日栄養バランスのいい食事をしっかりとって、勉強や運動、お仕事などに励んでください！



**横浜エクセレンス**  
(男子バスケットボール)

出演: <sup>にしやま</sup>西山 <sup>たつや</sup>達哉 選手(左)  
<sup>つかもと</sup>塚本 <sup>ゆづか</sup>雄貴 選手(右)

↓ 配信中 ↓





全体的にはバランス取れているから



**ニッパツ横浜 FC**  
シーガルズ  
(女子サッカー)

出演: <sup>あらい</sup>新井 <sup>みどり</sup>翠 選手(左)  
<sup>たかこ</sup>権野 <sup>あかこ</sup>貴子 選手(右)

↓ 配信中 ↓





毎日給食食べたいね!!!



**横浜 GRITS**  
(アイスホッケー)

出演: <sup>いわもと</sup>岩本 <sup>かずま</sup>和真 選手(中)  
<sup>かわむら</sup>川村 <sup>かずき</sup>一希 選手(右)  
<sup>すずき</sup>鈴木 <sup>ろい</sup>ロイ 選手(左)

↓ 配信中 ↓





栄養満点の給食をしっかりと食べ

【今後配信予定の食育コラムリレー】

日体大 SMG 横浜(女子サッカー) / Y.S.C.C. (フットサル) / 横浜 F・マリノス(男子サッカー)  
Y.S.C.C.(男子サッカー) / 横浜ビー・コルセアーズ(男子バスケットボール)  
日立サンディーバ(ソフトボール) / YOKOHAMA TKM(女子ラグビー)  
横浜キャノンイーグルス(男子ラグビー)



お問合せ先

教育委員会事務局課健康教育・食育課中学校給食推進担当課長 赤井 守 Tel 045-671-4136

## 【参考1】

### ●横浜市中学校給食公式 Instagram

[https://www.instagram.com/schoollunch\\_yokohama\\_official/](https://www.instagram.com/schoollunch_yokohama_official/)  
アカウント名:@schoollunch\_yokohama\_official

保護者世代を中心に、広く市民の皆さまにも中学校給食の魅力を発信し、食に関する理解を深めていただくきっかけの一つとして、令和4年8月に横浜市中学校給食公式 Instagram アカウントを開設しました。

中学校給食の献立の紹介、食育に関する動画、食の豆知識など、中学校給食に関する様々な魅力をお届けしています。

#### 【配信内容】:

- ・美味しく楽しく学べる工夫や食育を意識した献立の紹介
- ・栄養士などによる食育に関する動画
- ・食の豆知識

など様々な魅力をお届けしています。



横浜市中学校給食  
公式 Instagram

## 【参考2】

### ●横浜スポーツパートナーズとは

横浜を本拠地とする、野球、サッカー、フットサル、バスケットボール、アイスホッケー、ソフトボール、ラグビーの7競技13のトップスポーツチームによる連携・協働体制です。

2020年10月1日に発足し、「横浜スポーツパートナー」となっていたいただいたトップスポーツチームと横浜で、スポーツ振興や地域活性化などにつながる様々な取組を進めています。