



## 「わくわくする給食メニュー」に市立中学校から 4,121 名の参加 令和4年度中学校給食メニューコンクール 優秀賞・入賞決定！表彰式を実施しました！



横浜市教育委員会事務局では、中学校における食に関する指導及び中学校給食の推進を目指し、令和2年度より中学校給食メニューコンクールを実施しています。

今年度は、4,121名の参加があり、厳正な審査により、10点の優秀賞、268点の入賞作品を決定いたしました（各学校10点まで提出可）。

12月21日に行った表彰式では、優秀賞を受賞した生徒を表彰するとともに、受賞者へ、生活の課題解決に向けた献立作成にあたって、工夫したところやこれからの生活に生かしたいことなどのインタビューを行いました。

### 令和4年度 中学校給食メニューコンクール実施状況

【優秀賞】教育委員会へ提出された278点の中から10点を選出しました。

★印がついている作品は、令和5年度の中学校給食として提供する予定です。

（提供する献立は、中学校給食として製造・提供しやすいかの視点で選出）

学校名	学年	氏名	献立の題名
菅田中学校	2年	ごとうゆうさく 後藤 悠作	★「タンパク質豊富！！夏休みのスタミナUP弁当」
鶴ヶ峯中学校	2年	いしづかたまき 石塚 珠希	「外も内側からも綺麗に★美肌定食」
鶴ヶ峯中学校	2年	ばばかのん 馬場 花音	★「『旬』を食べる夏」
原中学校	2年	すずきにな 鈴木 仁菜	「野菜たっぷり！！彩り弁当」
原中学校	2年	ほしのこのか 星野 心花	★「夏でも元気に過ごせるフレッシュな献立」
希望が丘中学校	2年	みうらちなえ 三浦 千菜 恵	★「午後の集中源」
上飯田中学校	3年	いとうよしみ 伊藤 嘉美	「みんなが食べられるおいしいごはん😊」
高田中学校	3年	くらたゆうたろう 倉田 悠太郎	「頭が良くなる!?地産地消で脳を元気に記憶力UP 給食」
六ツ川中学校	2年	さかいひなた 酒井 白菜 詩	★「冬の寒さに負けない！元気ハツラツ給食！！」
永田中学校	3年	せきのゆうみ 関野 佑美	「食べて知る東北応援弁当」

次項あり

## 【入賞】 268 点

鶴見中学校(鶴見区)、生麦中学校(鶴見区)、菅田中学校(神奈川区)、大鳥中学校(中区)、仲尾台中学校(中区)、本牧中学校(中区)、横浜吉田中学校(中区)、永田中学校(南区)、六ツ川中学校(南区)、東永谷中学校(港南区)、宮田中学校(保土ヶ谷区)、鶴ヶ峯中学校(旭区)、希望が丘中学校(旭区)、旭北中学校(旭区)、根岸中学校(磯子区)、岡村中学校(磯子区)、並木中学校(金沢区)、小田中学校(金沢区)、篠原中学校(港北区)、樽町中学校(港北区)、高田中学校(港北区)、青葉台中学校(青葉区)、鴨志田中学校(青葉区)、都田中学校(都筑区)、荏田南中学校(都筑区)、秋葉中学校(戸塚区)、平戸中学校(戸塚区)、西本郷中学校(栄区)、上飯田中学校(泉区)、原中学校(瀬谷区)、下瀬谷中学校(瀬谷区)【順不同】

## 表彰式の様子

令和4年12月21日(水)15時30分より、横浜市南公会堂にて表彰式を行いました。表彰式には、山中 竹春 横浜市長が駆け付け、教育長や教育次長、中学校長会、技術・家庭科研究部会、中学校給食製造事業者の代表者が参列する中、優秀賞を受賞した生徒を表彰しました。

山中市長、鯉淵教育長  
とともに記念撮影



優秀賞受賞者が  
鯉淵教育長より表彰されました！



優秀賞受賞者へのインタビュータイム



中学校給食の献立を考えるにあたって、どのような課題を設定したか、解決に向けてどう工夫したかなど、インタビューを行いました。

受賞者のみなさんからは、「野球を頑張るために体を大きくしたいので、たんぱく質を取れるようにした」「汁気を少なくできるように、ナムルにわかめを入れた」「肌荒れを防ぐために油分を取らないようにしたか

ったので、ゆでる献立を入れた」「冷めてもおいしい工夫をした」「午後眠くならないよう、血糖値が緩やかに上昇する工夫をした」「学習がはかどるよう、DHAを含む青魚を使った」など、献立に込めたたくさんの思いを聞くことができました。

次項あり



山中市長より受賞者へ「みなさんが考えてくださった献立は、アイデアに富んだ、おいしそうなメニューばかりで、私も食べてみたくなりました。これからも食を大切に、健やかな身体を育み、自分の夢や目標に向かって、一生懸命、チャレンジしてってください。みなさんを応援しています。」とお祝いと激励の言葉をお話しいたしました。

※取材を希望される方は、健康教育・食育課までご連絡ください。

**お問合せ先**

教育委員会事務局健康教育・食育課担当課長 木村 直弘 Tel 045-671-3687



# 令和4年度 第3回中学校給食メニューコンクール

○●○優秀賞受賞作品○●○

## 菅田中学校 第2学年 後藤悠作 さん 「タンパク質豊富！！夏休みのスタミナUP弁当」

- 【主菜】 豚肉と厚揚げの冷しゃぶ
- 【副菜】 夏野菜のラタトゥーユ アジの南蛮漬け  
ひじきとレンコンのマヨ和え
- 【汁物】 白菜とじゃがいものコンソメスープ



## 鶴ヶ峯中学校 第2学年 石塚珠希さん 「外も内側からも綺麗に☆美肌定食」

- 【主菜】 豆腐でかさ増しつくね
- 【副菜】 しらすとワカメのさっぱり酢の物  
美肌効果絶大 パプリカとれんこんの塩きんぴら  
オクラとモロヘイヤのおひたし
- 【汁物】 腸と肌Wで整えるビタミンたっぷりみそスープ



## 鶴ヶ峯中学校 第2学年 馬場花音さん 「『旬』を食べる夏」

- 【主菜】 野菜たっぷり冷しゃぶサラダ
- 【副菜】 ぶどう豆 無限ピーマン  
牛乳みかん寒天
- 【汁物】 みそ汁



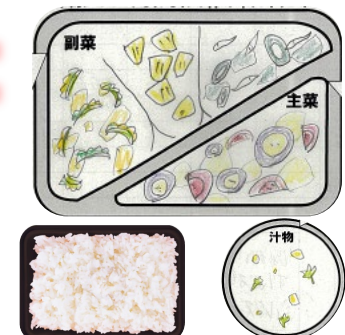
## 原中学校 第2学年 鈴木仁菜さん 「野菜たっぷり！！彩り弁当」

- 【主菜】 チーズ巻
- 【副菜】 ほうれん草のしらす和え  
キャベツとウインナーのカレー炒め  
れんこんのきんぴら
- 【汁物】 ミネストローネ



## 原中学校 第2学年 星野心花さん 「夏でも元気に過ごせるフレッシュな献立」

- 【主菜】 茄子と豚、トマトのポン酢炒め
- 【副菜】 カレー風味のゴーヤチャンプル  
しらすとキュウリ、わかめの酢の物  
パイナップル
- 【汁物】 じゃがいもすりおろしミルクスープ



希望が丘中学校 第2学年 三浦千菜恵さん

「午後の集中源」

【主菜】 ケチャップポーク

【副菜】 ひじきサラダ

もやしと赤ピーマンのソテー

りんごとさつま芋の甘酢煮

【汁物】 わかえびスープ



上飯田中学校 第3学年 伊藤嘉美さん

「みんなが食べられるおいしいごはん😊」

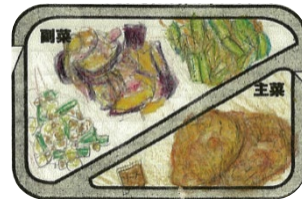
【主菜】 アレルギーフリーコロッケ

【副菜】 小松菜としらすの和え物

なすとベーコンの和え物

コーンと挽き肉のカレーソテー

【汁物】 アレルギーフリー味噌汁♪



高田中学校 第3学年 倉田悠太郎さん

「頭が良くなる!?地産地消で脳を元気に記憶力UP給食」

【主菜】 青魚(アジ)のソテーバルサミコミニトマトソース添え

【副菜】 はま菜ちゃんと豚しゃぶのごま和え

豆腐ナゲット(マスタードソース)

れんこんと長いもの梅おかしょうゆ煮

【汁物】 海苔のかきたまスープ



六ツ川中学校 第2学年 酒井日菜詩さん

「冬の寒さに負けない!元気ハツラツ給食!!」

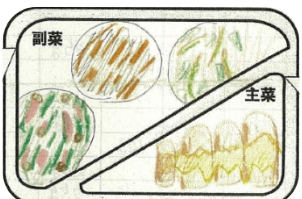
【主菜】 鶏もも肉のチーズ照り焼き

【副菜】 ひじきと人参の煮物

ほうれん草とベーコンときのこのソテー

わかめともやしのナムル

【汁物】 野菜たっぷりお味噌汁



永田中学校 第3学年 関野佑美さん

「食べて知る東北応援弁当」

【主菜】 山形 いも煮

【副菜】 岩手 すき昆布の煮物

宮城 ミニ笹かまぼこのいそべ揚げ 福島 ひき菜炒り

秋田 卵寒天

【汁物】 青森 せんべい汁



●●●実施状況●●●

参加生徒総数 4,121名

優秀賞 10点

入賞 268点



横浜市食育マスコットキャラクター  
バランスイ〜ナちゃん