

令和5年度 第73回横浜市中学校総合体育大会

市内約5万人の中学生が、16競技・18種目で日ごろの練習の成果を発揮する、横浜市中学校総合体育大会の本選等が始まります。

今年度は、基本的な感染症対策を行いながら、声を出した声援や保護者の観戦※も行います。※施設や競技の特性上、無観客とする場合もあります。



1 開催期間

令和5年4月23日(日)～11月23日(祝・木)

※「ダンス 授業の部」は令和6年2月24日(土)に実施

※大会の予選は、4月23日(日)から開幕しておりますが、今後観客を入れた本選が始まります。

2 閉会式

令和5年11月8日(水) 横浜武道館にて開催予定

3 競技日程

別紙のとおり

※日程等は変更になる場合があります。

各競技の会場は下記、中学校部活動担当までお問い合わせください。

4 主催

横浜市教育委員会

後援:横浜市立中学校長会

主管:横浜市中学校体育連盟

5 取材について

取材をご希望の場合は、各種目開催日の2開庁日前17時までに、中学校部活動担当(小中学校企画課 045-671-3285)へお問い合わせください。

お問合せ先

教育委員会事務局小中学校企画課長 高橋 義成 Tel 045-671-3233



令和5年度

第73回 横浜市中学校総合体育大会 開幕

開催期間：令和5年4月23日(日)～11月23日(木) 閉会式：令和5年11月8日(水) 横浜武道館

大会会長の言葉

今年度の総合体育大会は、上白根北中学校を新しく迎え、16種目・18競技で市総体の熱い夏が、いよいよ始まります。

この大会の目指すところは、部活動の意義を理解するとともに、競技のルールやマナーを守り、互いに競い合ったり、仲間や相手を思いやる気持ち、そして応援してくれる周囲の方や大会を支える方々への感謝の気持ちを大切にいくことです。

また、スポーツは、「する・見る・支える・知る」の視点から多くの力と可能性を秘めています。たとえ上手くいかなくても、たとえ失敗したとしても、大切なことは、みなさん1人ひとりが、その時、その瞬間に、最後まで諦めず、最善を尽くすことができたかどうかではないでしょうか。そして、その姿はこれまで自分を支えてくれた方々に、勇氣や感動、大きな希望を与えることへとつながると私は思います。

是非、最高の仲間とともに同じ時を過ごす喜びと、感謝の心を胸に、一生で一度しかない「今年の夏」に全力を尽くし、それぞれの場所で輝いてくれることを期待しています。

教育長 鯉淵 信也

生徒誓いの言葉

新型コロナウイルスの影響が次第になくなりつつも、まだまだ油断できない日々ではありますが、令和5年度横浜市中学校総合体育大会の幕が上がろうとしています。

私は、幼い頃から姉の影響を受けてバドミントンを始め、「バドミントンは楽しい」という気持ちでずっと続けてきました。しかし、中学生になり試合を重ねていくにつれて勝ち負けにこだわりすぎてバドミントンが楽しいと思えなくなる時があり、姉が県で優勝していることもあり、「自分も姉みたいにこななくては」と思う時と周りの人からの期待でプレッシャーを感じ、練習もうまくいかず、辞めたい時がありました。

その時、顧問の先生に「自分は自分なんだから。この先も姉妹で比べられることはたくさんあるけれど関係ない。気にするな。」と言われたおかげで、「他と比べる必要はないんだ」と思えるようになり、以前まで「勝たなくては」という気持ちだったものが「勝ちたい」という気持ちに変わり、スランプを何とか乗り越えることができました。この先もうまくいかない時はたくさんあると思います。そんな時は楽しい気持ちと勝ちたい気持ちを思い出しながら、私を支えてくれている周りの人への感謝の気持ちをもってこれからの練習も頑張っていきたいです。

僕の先輩方はとても強かったです。春夏連続で僕たちを県大会に連れて行ってくれました。たとえビハインドでもみんなで声を掛け合い、最後まで諦めず逆転して勝つことが多く、その姿はとてもカッコ良かったです。試合に出ている人だけでなくベンチも一丸となってみんなで勝つ、という雰囲気がとても楽しかったのを覚えています。しかし、そんな先輩方が最後の試合の時、号泣していました。その時、先輩方の悔しさが僕たちにも伝わってきました。そして、どれだけ練習が大事なのが分かりました。練習でできないことは試合でもできないと監督がいつも言っています。どんな練習も真剣に取り組んでいきたいと思いました。

スポーツには勝ち負けがつきものです。自信を無くして落ち込んでしまうこともあると思います。なかなか結果が出ない時は本当に苦しいです。でも、そんな時は自分を見つめ直し、気持ちを入れ替えてチャレンジしていくことが大事だと思います。

いよいよ最後の大会が幕を開けます。これまで関わってくれたすべての人に感謝して僕たちは一試合一試合戦います。そして、今まで共に練習してきた仲間と自分を信じて、スポーツマンシップにのって一生懸命正々堂々と最後まで戦い抜くことを誓います。

生徒代表 横浜市立東山田中学校
バドミントン部部长 飯島 慎
野球部部长 佐藤 幹太郎

	6/17 土	18 日	24 土	25 日	7/1 土	2 日	8 土	9 日	15 土	16 日	17 月	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火
体操競技															○	○
新体操														○		
バレーボール							○	予備日	○	予備日		○	予備日			
バスケットボール	予備日	予備日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	予備日	○	○
ソフトテニス	地区大会	～6/24		○	○	○	○	○		○			○		予備日	予備日
ハンドボール					○		○			○			○	○		
サッカー			○		○		○			○		○	○	○		○
野球			○		○		○			○		○	○	○		○
ソフトボール							○			○		○	○			
卓球	予選	～7/16										○	○			
バドミントン	予選	～7/2					○			○				○		
剣道	予選	～6/25										○	○	○	○	
柔道					○	○	○									
陸上競技								9月9日(土)	10日(日)							
							駅伝	10月14日(土)	ロードレース	11月23日(木)						
水泳								8月1日(火)	2日(水)							
ダンス								8月2日(水)	授業の部	2月24日(土)						

この横浜にまさる
あらめや

主催 横浜市教育委員会
後援 横浜市立中学校長会
主管 横浜市中学校体育連盟