

令和4年度第31回 **南なんデー**  **を開催します！**

いきいきふれあい

いきいきふれあい南なんデーは、「健康・福祉」をテーマにしたイベントです。
例年10月の第1日曜日に開催していますが、令和2年度及び3年度は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止となり、3年ぶりの開催となります。
今年度は会場を区役所・公会堂に移し、内容も講演会や測定会、パネル展示等を中心にするなど、感染防止対策を講じて実施します。
本イベントを通して、自分の身体について向き合う1日に行ってみませんか？

<イベント概要>

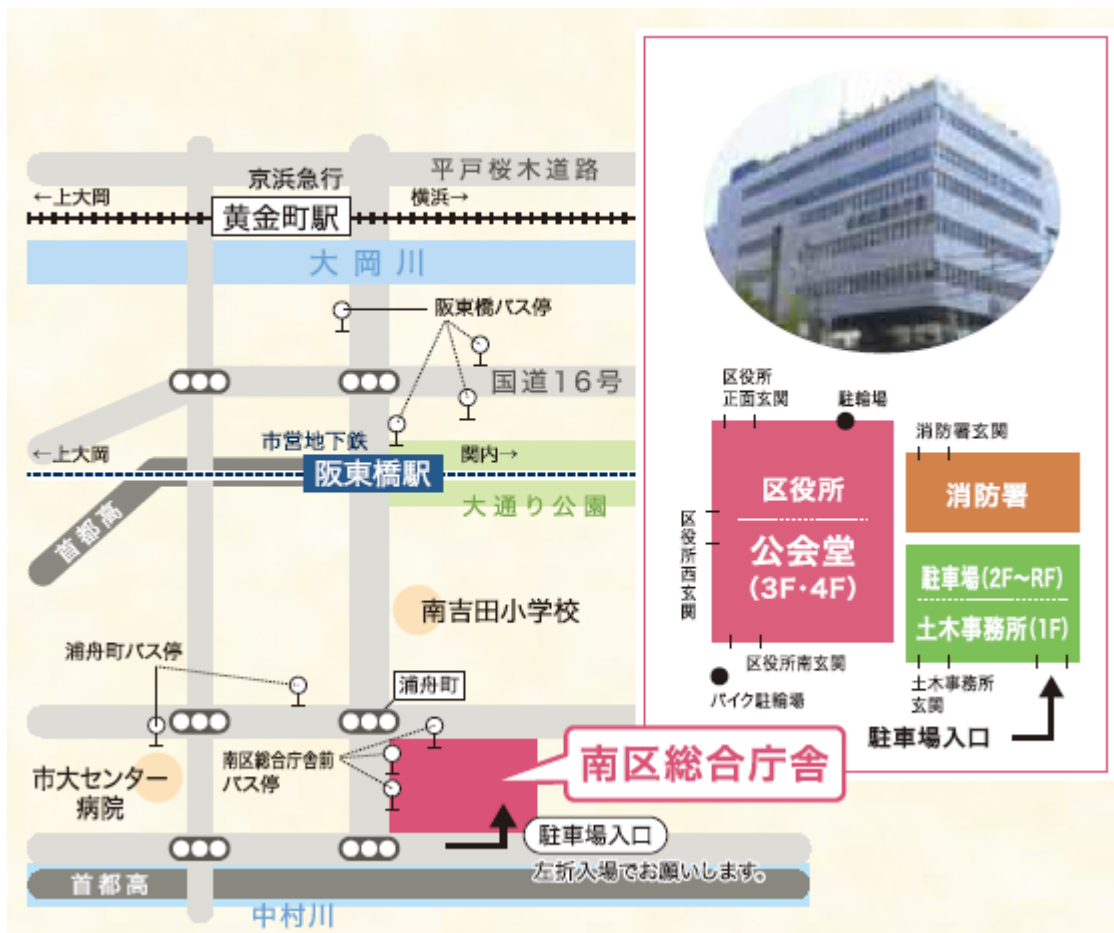
- 1 日時**
令和4年10月2日（日） 10:00～14:00
- 2 会場**
南区役所・南公会堂（南区浦舟町2-3-3）
※例年と会場が異なりますのでご注意ください。大岡健康プラザでは開催しません。
- 3 内容（詳細はチラシをご覧ください）**
 - 開会セレモニー（10:00～ @公会堂ホール）
 - 講演会（@公会堂ホール）
 - 午前の部** 笑顔で自分らしく、このまちで暮らす
～認知症とともに生きる“私”からのメッセージ～
講師 ▶ 柿下 秋男氏（認知症希望大使）、南区医師会
開場・開演 ▶ 開場 9:30・開演 10:00
※午前の部の講演は開会セレモニーに続けて実施しますので、開会セレモニーからご参加ください。
申込・問合せ ▶ 南区役所高齢・障害支援課
(TEL:045-341-1139、FAX:045-341-1144、右記二次元コード)
 - 午後の部** 感染症予防につながる食事術
講師 ▶ 長谷川 利希子氏（神奈川県栄養士会副会長）
開場・開演 ▶ 開場 12:30・開演 13:00
申込・問合せ ▶ 南区役所福祉保健課
(TEL:045-341-1181、FAX:045-341-1189、右記二次元コード)
 - 各種相談・体験ブース（@区役所1階・7階、公会堂会議室）
 - ・医師等による健康相談、もの忘れ測定及び血圧測定
 - ・骨量測定、肌うるおい度チェック及び禁煙相談
 - ・手作りおもちゃの作成、障がい者施設での手作り品の販売、ポッチャ体験 など
 - ※飲食提供ブース等は出展しません。

4 取材について

当日、取材を希望される場合は本部に直接お越しくください。

裏面あり

< 地図 >



横浜市営地下鉄「阪東橋駅」1B 出口 徒歩 8 分

京浜急行線「黄金町駅」徒歩 14 分

横浜市営バス・神奈川中央交通バス「南区総合庁舎前」徒歩すぐ

お問合せ先

いきいきふれあい南なんデー実行委員会事務局長（南区福祉保健課長） 中村 明子

Tel 045-341-1179