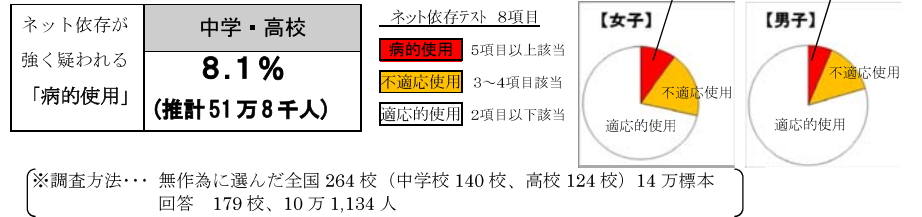


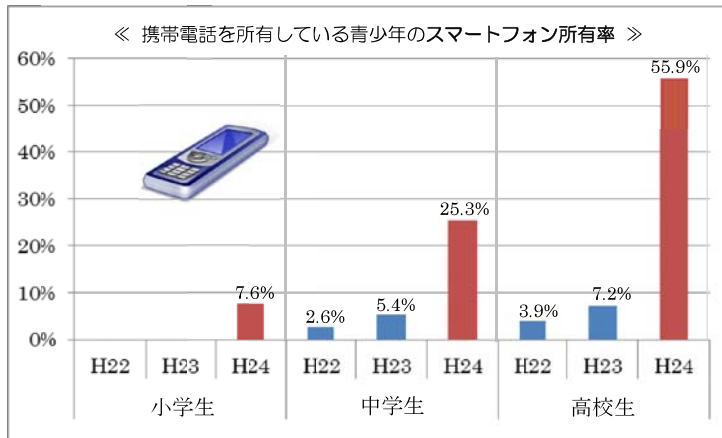
# 子どものネット依存症対策について

## 1 全国の状況

### (1) 厚生労働省研究班（代表：大井田日本大教授）の調査結果（H25年8月）



### (2) 内閣府「平成24年度青少年のインターネット利用環境実態調査」(H25年3月)



## 2 横浜市子ども・若者実態調査 (H25年3月) <抜粋>

質問内容「次にあげられたことの中で、あなた自身に当てはまるものすべてを回答」

※調査方法… 横浜市内に居住する満15歳~39歳以下の男女個人  
住民基本台帳から無作為抽出3,000標本。回答者1,386人 (複数回答可)

質問内容	人数	%
家族に申しわけないと思うことが多い	420	30.3
他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる	406	29.3
パソコンや携帯電話がないと一時も落ち着かない	100	7.2
知り合いに会うことを考えると不安になる	98	7.1
あてはまるものはない	495	35.7

## 3 横浜市の事例

- 携帯型ゲームやパソコンに熱中し昼夜が逆転して不登校になった中学3年の男子
- ネットの利用時間などのルールを親と一緒に決めても、次第に夜中もネットをやるようになり、学校へ行かず、トイシヤ寝ている時間以外、ネットをしている中学3年の女の子
- オンラインゲームを夜中まで続け、学校を休むようになり、進路を決めないまま中学を卒業した男子

スマートフォンによるメッセージのやり取りは、グループ内の参加者しか見ることができず、監視されないため、いじめやトラブルが防ぎにくい。

ネット依存は、不登校につながる可能性！

### 【韓国】

- 判定基準を設定し、全国調査を実施
- ネット依存のリスクが高い中高生を対象に、ネット利用を禁じる12日間の合宿（ほとんど国費）
- 16歳未満の子どもは、深夜（午前0時~朝6時）のオンラインゲームにアクセスできない制限を導入

### 【日本】

- 来年度からモデル事業（ネット依存傾向にある青少年の宿泊体験など）
- 専門外来のある医療機関は国内2箇所（国立病院機構久里浜医療センター（県内）、都内1箇所）

○ ネット依存が強く疑われる人の割合 … 成人 約2% 中学生 約8%  
(厚生労働省研究班の調査より (H20、H25))

### 【提案】

#### 共同検討

- 県内のネット依存にかかる小中高校生の実態把握
- ネット依存から子どもを守る効果的な取組