

よこはまし こ せいかつじったいちようさ  
**横浜市 子どもの生活実態調査**  
 しょうがくせい ちゅうがくせい む ちょうさ ちょうさひよう  
**小学生・中学生向け調査 調査票**

■このアンケートは、横浜市の子どもの生活の様子などをたずねるものです。

■この調査は、小学5年生・中学2年生のあなたが自分で書いてください。おうちの方に見せる必要はありません。

■名前は書かないでください。

■答えたくない質問は、答えなくてよいです。自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。答えが思いうかばない場合や答えたくない質問はそのまま飛ばして次に進んでください。

■答えは、あてはまる番号に○をつけるか、数字か文章で書いてください。○のつけかたは、質問文の終わりに「あてはまる番号1つに○」や「あてはまる番号すべてに○」などと書いてありますので、それにしてください。

■それぞれの質問について、次の例のようなかたちで答えてください。

例1 あなたの考えについて、次の(ア)～(イ)について教えてください。

(ア) 本を読むことが好きだ (あてはまる番号1つに○をつけてください)

① あてはまる 2. まああてはまる 3. あまりあてはまらない 4. あてはまらない

(イ) スポーツをすることが好きだ (あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. あてはまる 2. まああてはまる ③ あまりあてはまらない 4. あてはまらない

例2 次のうち、あなたが飼っている生物を教えてください。(あてはまる番号すべてに○をつけてください)

① イヌ 2. ネコ 3. ウサギ 4. 鳥

⑤ 魚 6. ハムスター ⑦ その他(カメ) 8. 生物は飼っていない

■書き終わったら、自分で緑色の封筒に入れてテープでとじてください。それを、おうちの方の封筒と一緒に、大きい封筒に入れて郵便で送ってください。

この調査に関するご意見・お問い合わせは、

横浜市こども青少年局企画調整課へご連絡ください。

電話：045-671-4281 FAX:045-663-8061 Email:kd-kikaku@city.yokohama.jp

はじめに、あなた自身のことについておたずねします

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 男子	2. 女子	3. わからない・答えたくない
-------	-------	-----------------

問2 あなたの学校の種類を教えてください(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 横浜市立小学校	2. 私立小学校	3. 横浜市立・私立以外の小学校
4. 横浜市立中学校	5. 私立中学校	6. 横浜市立・私立以外の中学校

あなたのふだんの生活や健康のことについておたずねします

問3 あなたには、自分が使うことができる、以下のものがありますか。ある場合は「1 ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらないとおもふものであれば、「3 ほしくない」に○をつけてください。  
(それぞれ、あてはまる番号1つに○をつけてください)

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
A 子ども部屋(きょうだいと使っている場合もふくみます)	1	2	3
B (自宅で)インターネットにつながるパソコン	1	2	3
C 自宅で宿題をすることができる場所	1	2	3
D 自分専用の勉強机	1	2	3
E スポーツ用品(野球のグローブや、サッカーボールなど)	1	2	3
F ゲーム機	1	2	3
G おやつや、ちょっとしたものを買うおこづかい	1	2	3
H 自分で選んだ服	1	2	3
I けいたい電話、スマートフォン	1	2	3

問4 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。次のA～Cのそれぞれについて教えてください。  
 (それぞれ、あてはまる番号1つに○をつけてください)

	まいにち 毎日食べる (週7日)	しゅう 週5～6日	しゅう 週3～4日	しゅう 週1～2日、 ほとんど 食べない
A 朝食	1	2	3	4
B 夕食	1	2	3	4
C 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1	2	3	4

問5 あなたは、ふだん、ひとりで食事をすることがありますか。  
 (あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. よくある	2. ときどきある	3. ほとんどない	4. まったくない
---------	-----------	-----------	-----------

問6 あなたは、平日(月～金曜日)の放課後(夕方6時くらいまで)や休日(土・日曜日・祝日)の午後は、だれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。  
 (それぞれ、あてはまる番号1つに○をつけてください)

	家族 (おじいさん、おばあさん、親せきなどもふくみます)	学校や放課後キッズクラブの先生・職員	その他の大人 (近所の大人、塾や習い事・学童の先生など)	学校の友だち	(地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど) 学校以外の友だち	一人でのいる
A 平日(月～金曜日)の放課後 (夕方6時くらいまで)	1	2	3	4	5	6
B 休日(土・日曜日・祝日)の 午後	1	2	3	4	5	6

問7 あなたは、平日（月～金曜日）の放課後（夕方6時くらいまで）、どこで過ごしますか。  
 1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。  
 （それぞれ、あてはまる番号1つに○をつけてください）

	まいにち 毎日	しゅう 週に 5～6日	しゅう 週に 3～4日	しゅう 週に 1～2日	そこでは まった す 全く過 さない
A 自分の家	1	2	3	4	5
B 友だちの家	1	2	3	4	5
C 塾や習い事	1	2	3	4	5
D 放課後児童クラブ（学童クラブ）	1	2	3	4	5
E 学校（部活動、クラブ活動、 放課後キッズクラブなど）	1	2	3	4	5
F スポーツクラブの活動の場（野球場、 サッカー場など）	1	2	3	4	5
G 公園	1	2	3	4	5
H 地区センター	1	2	3	4	5
I 図書館	1	2	3	4	5
J 商店街やショッピングモール	1	2	3	4	5
K ゲームセンター	1	2	3	4	5
L その他	1	2	3	4	5

問8 問7の質問のA～Lの場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選んで、その記号をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、「X ほっとできる居場所はない」に○をつけてください。

A～Lの中で一番ほっとできる居場所の記号（ なか いちばん	）	X ほっとできる居場所はない いばしよ
----------------------------------	---	------------------------

とい 問9 あなたは、以下の活動をふだんどれくらいしますか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○をつけてください)

	まいにち 毎日 じかん 2時間 いじょう 以上	まいにち 毎日 1~2 じかん 時間	まいにち 毎日 じかん 1時間 い か 以下	しゅうかん 1週間 に にち 5~6日	しゅうかん 1週間 に にち 3~4日	しゅうかん 1週間 に にち 1~2日	ぜん ぜん しない
A 家事(洗濯、掃除、料理、片付けなど)	1	2	3	4	5	6	7
B きょうだいなど家族の世話	1	2	3	4	5	6	7

とい 問10 あなたは、以下の活動を週に何日くらいしますか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○をつけてください)

	まいにち 毎日	しゅうかん 1週間に にち 5~6日	しゅうかん 1週間に にち 3~4日	しゅうかん 1週間に にち 1~2日	ぜんぜん しない
A ゲーム機で遊ぶ(パソコン・スマホ・タブレットを用いたゲームをふくむ)	1	2	3	4	5
B インターネット・動画を見る	1	2	3	4	5

とい 問11 あなたは、以下の活動を1日あたり平均どのくらいの時間しますか。平日と休日それぞれについて教えてください。以下の活動をふだんしない人は、0時間と教えてください。

(それぞれ、数字を書いてください)

	へいじつ げつ きんようび 平日(月~金曜日)	きゅうじつ ど にちようび しゅくじつ 休日(土・日曜日・祝日)
A ゲーム機で遊ぶ(パソコン・スマホ・タブレットを用いたゲームをふくむ)	じかん 時間	じかん 時間
B インターネット・動画を見る	じかん 時間	じかん 時間

とい 問12 あなたは、ふだんの平日(月~金曜日)、ほぼ同じ時間に寝ていますか。

(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. そうである	2. どちらかといえばそうである
3. どちらかといえばそうではない	4. そうではない

とい 問13 あなたの虫歯の状態について教えてください。  
(あてはまる番号1つに○をつけてください)

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 虫歯になったことがない   | 2. 虫歯があった(全部治した) |
| 3. まだ治していない虫歯がある | 4. わからない         |

とい 問14 あなたは、自分の健康状態についてどう感じていますか。  
(あてはまる番号1つに○をつけてください)

- |       |         |       |            |         |
|-------|---------|-------|------------|---------|
| 1. よい | 2. まあよい | 3. 普通 | 4. あまりよくない | 5. よくない |
|-------|---------|-------|------------|---------|

とい 問15 全体として、あなたは最近の生活に満足していますか。  
(あてはまる番号1つに○をつけてください)

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 1. 満足している        | 2. どちらかといえば満足している |
| 3. どちらかといえば不満である | 4. 不満である          |

がっこう べんきょう  
学校のことや勉強のことについておたずねします

とい 問16 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。  
※勉強には学校の宿題もふくみます。(あてはまる番号すべてに○をつけてください)

- |                         |                |
|-------------------------|----------------|
| 1. 自分で勉強する              | 2. 塾で勉強する      |
| 3. 学校の補習を受ける            | 4. 家庭教師に教えてもらう |
| 5. 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する | 6. 家の人に教えてもらう  |
| 7. 友達と勉強する              | 8. その他         |
| 9. 学校の授業以外で勉強はしない       |                |

問17 あなたは、<sup>がっこう</sup> <sup>じゅぎょう</sup> <sup>いがい</sup> <sup>にち</sup> <sup>へいきん</sup> <sup>じかん</sup> <sup>べんきょう</sup> 授業以外に、1日あたり平均どれくらいの時間勉強をしますか。  
<sup>へいじつ</sup> <sup>きゅうじつ</sup> <sup>おし</sup> 平日と休日それぞれについて教えてください。  
<sup>がっこう</sup> <sup>しゅくだい</sup> <sup>じかん</sup> <sup>じゅく</sup> <sup>べんきょう</sup> <sup>じかん</sup> ※学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。  
 (それぞれ、あてはまる<sup>ばんごう</sup> 番号1つに○をつけてください)

	まったくしない	30分より少ない	30分以上1時間より少ない	1時間以上2時間より少ない	2時間以上3時間より少ない	3時間以上
A 平日(月～金曜日)	1	2	3	4	5	6
B 休日(土・日曜日・祝日)	1	2	3	4	5	6

<sup>しょうがくせい</sup> <sup>かた</sup> <sup>と</sup> <sup>い</sup> <sup>すす</sup> 小学生の方は問19にお進みください。<sup>ちゅうがくせい</sup> <sup>かた</sup> <sup>と</sup> <sup>い</sup> <sup>すす</sup> 中学生の方は問18にお進みください。

【問18は中学生の方にのみおたずねします。】

問18 あなたは将来、どの段階まで進学したいですか。  
 (あてはまる<sup>ばんごう</sup> 番号1つに○をつけてください)

1. 中学校まで
2. 高校まで
3. 短大・高専・専門学校まで
4. 大学またはそれ以上
5. まだわからない → 問19に進んでください

問18—1 問18で1～4と答えた方にお聞きします。  
<sup>せんたくし</sup> <sup>えら</sup> <sup>りゆう</sup> <sup>おし</sup> その選択肢を選んだ理由を教えてください。  
 (あてはまる<sup>ばんごう</sup> 番号すべてに○をつけてください)

- |                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| 1. 希望する学校や職業があるから     | 2. 自分の成績から考えて   |
| 3. 親がそう言っているから        | 4. 兄・姉がそうしているから |
| 5. まわりの先輩や友達がそうしているから | 6. 家にお金がないと思うから |
| 7. 早く働く必要があるから        | 8. その他( )       |
| 9. とくに理由はない           |                 |

【すべての方におたずねします。】

問19 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。  
(あてはまる番号1つに○をつけてください)

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. 上のほう   | 2. やや上のほう | 3. まん中あたり |
| 4. やや下のほう | 5. 下のほう   | 6. わからない  |

問20 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。  
(あてはまる番号1つに○をつけてください)

- |                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| 1. いつもわかる                | } → 問21に進んでください |
| 2. だいたいわかる               |                 |
| 3. 教科(科目)によってはわからないことがある |                 |
| 4. わからないことが多い            |                 |
| 5. ほとんどわからない             |                 |

小学生の方

問20—1 小学生で、問20で3～5と答えた方にお聞きします。  
いつごろから、授業がわからないことがあるようになりましたか。  
(あてはまる番号1つに○をつけてください)

- |                |             |
|----------------|-------------|
| 1. 小学1年生のころ    | 2. 小学2年生のころ |
| 3. 小学3年生のころ    | 4. 小学4年生のころ |
| 5. 小学5年生になってから | 6. わからない    |

中学生の方

問20—2 中学生で、問20で3～5と答えた方にお聞きします。  
いつごろから、授業がわからないことがあるようになりましたか。  
(あてはまる番号1つに○をつけてください)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1. 小学1・2年生のころ  | 2. 小学3・4年生のころ |
| 3. 小学5・6年生のころ  | 4. 中学1年生のころ   |
| 5. 中学2年生になってから | 6. わからない      |



あなたがふだん <sup>かんが</sup> 考えていることについておたずねします

【<sup>かた</sup>すべての方におたずねします。】

問21 以下のことは、あなたにどのくらいあてはまりますか。

(それぞれ、あてはまる <sup>ばんごう</sup> 番号 1 つに○をつけてください)

	あてはまる	どちらかといえは あてはまる	どちらかといえは あてはまらない	あてはまらない
A <sup>じぶん</sup> 自分には、よいところがあると思う <sup>おも</sup>	1	2	3	4
B <sup>じぶん</sup> 自分のことが好きだ <sup>す</sup>	1	2	3	4
C <sup>しょうらい</sup> 将来のためにも、 <sup>いま</sup> 今がんばりたいと思う <sup>おも</sup>	1	2	3	4
D <sup>ひと</sup> 人は信用できないと思う <sup>しんよう</sup> <sup>おも</sup>	1	2	3	4
E <sup>じぶん</sup> 自分の <sup>かんが</sup> 考えをはっきり相手に伝えることができる <sup>あいて</sup> <sup>つた</sup>	1	2	3	4
F <sup>さいご</sup> ものごとを最後までやり遂げて、うれしかったこと <sup>と</sup> がある	1	2	3	4
G <sup>しょうらい</sup> 将来の夢や目標 <sup>ゆめ</sup> <sup>もくひょう</sup> を持っている <sup>も</sup>	1	2	3	4

問22 あなたは、これまでに <sup>いか</sup> 以下のようなことがありましたか。

(それぞれ、あてはまる <sup>ばんごう</sup> 番号 1 つに○をつけてください)

	よく あった	<sup>ときどき</sup> 時々 あった	あまり なかった	なかった	わから ない
A <sup>がっこう</sup> 学校に行きたくないと思った <sup>おも</sup>	1	2	3	4	5
B <sup>げつじょう</sup> 1か月以上学校を休んだ(病気の時をのぞく) <sup>やす</sup> <sup>びょうき</sup> <sup>とき</sup>	1	2	3	4	5
C いじめられた	1	2	3	4	5
D <sup>よるおそ</sup> 夜遅くまで <sup>こ</sup> 子どもだけで <sup>すご</sup> 過ごした	1	2	3	4	5

とい 問23 あなたの、まわりの人との関係について、教えてください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○をつけてください)

	うまいっている	まあうまく っている	あまりうまく っていない	うまいって いない
A 親との関係	1	2	3	4
B 友だちとの関係	1	2	3	4
C 学校の先生との関係	1	2	3	4

とい 問24 新型コロナウイルス感染症の影響で、学校がお休みになる前(2020年2月以前)と比べて、次のようなことは増えましたか、減りましたか。今の状況について教えてください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○をつけてください)

		ふ 増えた	か 変わら ない	へ 減った	そもそ もない
学校 や勉強 のこと について	A 学校の授業以外で勉強する時間	1	2	3	4
	B 学校の授業がわからないと感じること	1	2	3	4
	C 学校に遅刻すること	1	2	3	4
	D 学校に行きたくないと思うこと	1	2	3	4
ふだん の生活 について	E 地域のクラブ活動や学校の部活動で活動する回数	1	2	3	4
	F 親と話すこと	1	2	3	4
	G 親にほめられること	1	2	3	4
	H 親にしかられること	1	2	3	4
	I 親以外の大人や友達と話をすること	1	2	3	4
	J 食事を抜く回数	1	2	3	4
	K 夜遅くまで起きている回数	1	2	3	4
	L スポーツや外遊びなどで体を動かすこと	1	2	3	4
	M ゲームをする時間	1	2	3	4
気持 ち について	N イライラや不安を感じたり、気分がしずむこと	1	2	3	4
	O さみしいと思うこと	1	2	3	4

問25 あなたは、次のA～Fのような場所を利用したことがありますか。また、利用したことはない場合、今後利用したいと思いますか。  
 (それぞれ、あてはまる番号1つに○をつけてください)

	利用したことがある	利用したことはない		
		あれば利用したいと思う	今後利用したいと思わない	今後利用したいかわからない
A (自分や友人の家以外で) 平日の夜を過ごすことができる場所	1	2	3	4
B (自分や友人の家以外で) 休日を過ごすことができる場所	1	2	3	4
C (自分や友人の家以外で) タごはんを無料か安く食べることができる場所(子ども食堂など)	1	2	3	4
D 勉強を無料で見てくれる場所	1	2	3	4
E 家や学校以外で何でも相談できる場所	1	2	3	4
F 電話やネット、SNSで相談できる場所	1	2	3	4

問25—1 問25で、1つでも「1 利用したことがある」と答えた方にお聞きします。  
 そそを利用したことで、以下のような変化はありましたか。  
 (あてはまる番号すべてに○をつけてください)

1. 友だちが増えた	2. 気軽に話せる大人が増えた
3. 生活の中で楽しみなことが増えた	4. ほっとできる時間が増えた
5. 栄養のある食事をとれることが増えた	6. 勉強がわかるようになった
7. 勉強する時間が増えた	8. その他
9. 特に変化はない	

【<sup>かた</sup>すべての方におたずねします。】

問26 <sup>あなた</sup>が<sup>いま</sup>悩んでいることや<sup>心配</sup>なこと、<sup>困</sup>っていることや、<sup>誰か</sup>に<sup>相談</sup>したいと思っ  
ていることがあれば、<sup>おし</sup>教えてください。(あてはまる<sup>ばんごう</sup>番号すべてに○をつけてください)

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| 1. <sup>かぞく</sup> 家族のこと        | 2. <sup>がっこう</sup> <sup>べんきょう</sup> 学校の勉強のこと                              |
| 3. <sup>ゆうじんかんけい</sup> 友人関係のこと | 4. <sup>しんがく</sup> <sup>しんろ</sup> 進学・進路のこと                                |
| 5. <sup>た</sup> その他のこと         | 6. <sup>なや</sup> 悩んでいることや <sup>しんぱい</sup> 心配なこと、 <sup>こま</sup> 困っていることはない |

問27 あなたに<sup>こま</sup>困っていることや<sup>なや</sup>悩みごとがあるとき、あなたが<sup>そうだん</sup>相談できると思う人は<sup>おも</sup> <sup>ひと</sup>だれですか。(あてはまる<sup>ばんごう</sup>番号すべてに○をつけてください)

- |   |  |
|---|--|
| 1. <sup>おや</sup> 親  | 2. きょうだい   |
| 3. <sup>おじいさん</sup> ・ <sup>おばあさん</sup> 、 <sup>しん</sup> 親せきなど  | 4. <sup>がっこう</sup> <sup>せんせい</sup> 学校の先生               |
| 5. <sup>がっこう</sup> <sup>ともだち</sup> 学校の友達  | 6. <sup>がっこうがい</sup> <sup>ともだち</sup> 学校外の友達            |
| 7. スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど   | 8. ネットで <sup>し</sup> <sup>あ</sup> <sup>ひと</sup> 知り合った人 |
| 9. <sup>ほか</sup> <sup>おとな</sup> <sup>じゆく</sup> <sup>なら</sup> <sup>ごと</sup> <sup>せんせい</sup> <sup>ちいき</sup> <sup>ひと</sup> その他の大人(塾・習い事の先生、地域の人など) | 10. <sup>そうだん</sup> だれにも相談できない                         |
| 11. <sup>そうだん</sup> だれにも相談したくない   |  |

問28 <sup>か</sup> <sup>はんい</sup>書ける範囲で、あなたが<sup>いま</sup> <sup>なや</sup>悩んでいることや<sup>しんぱい</sup>心配なこと、<sup>こま</sup>困っていることや、<sup>だれ</sup> <sup>そうだん</sup>誰かに相談  
したいと思っ<sup>おも</sup>ていることを<sup>くたいてき</sup> <sup>おし</sup>具体的に教えてください。  
(下の<sup>した</sup> <sup>わく</sup> <sup>なか</sup> <sup>か</sup>枠の中に書いてください)

◆<sup>がっこう</sup> <sup>かてい</sup> <sup>こま</sup>学校やご家庭で困ったことや<sup>なや</sup> <sup>ばあい</sup> <sup>はな</sup>悩みがある場合は、<sup>おし</sup>話してみてください。

**いじめ110番** <sup>いじめ</sup> <sup>こま</sup> <sup>なや</sup> <sup>そうだんいん</sup> <sup>いっしょ</sup> <sup>かんが</sup>いじめや困ったこと、悩みなどについて、相談員と一緒に考えます。

<sup>でんわ</sup> <sup>にち</sup> <sup>じかん</sup>電話：0120-671-388 (365日/24時間)

**かながわ子ども家庭110番相談LINE** <sup>おや</sup> <sup>こ</sup> <sup>かてい</sup> <sup>ばん</sup> <sup>そうだん</sup> <sup>おや</sup> <sup>かぞく</sup> <sup>なや</sup> <sup>そうだん</sup>親子関係や家族の悩みなどについて、LINEで相談できます。

スマートフォンやタブレットなどで右のQRコードを読み取って、  
友だち登録できます。



アンケートはこれで<sup>お</sup> <sup>きょうりよく</sup>終わります。ご協力ありがとうございました。