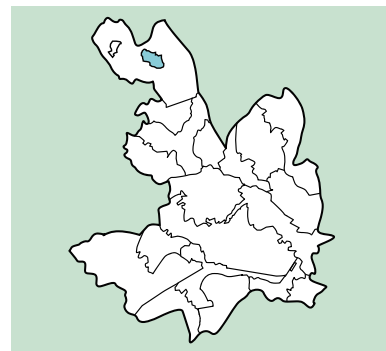


笹山 地区



【わたしたちのまちの概況・特徴】

- 笹山地区は区北部に位置し、丘陵部が開発されてできた緑豊かな地区です。駅から少し離れているため、住民の多くはバスを利用して生活しています。地区全体で、約2,700人が集合住宅で暮らしています。
- 70歳代の高齢者が多く、高齢化率が50.4%（平成26年9月末時点）となっています。若い世代の中には外国人留学生もいます。
- 住民同士の声かけや困った時の助け合いが色々なところで行われ、見守り・支え合いの活動が活発な地域です。

目標・目指す姿

つながりのあるまち

活動をPRし、
参加につながる
コミュニケーションの
輪を広げます

- 声かけ、掲示板、口コミでの誘い合い
- 子どもから高齢者まで、障がいのある人も、外国の人も世帯や地区を超えた、つながりづくり
- 「互近助」災害時の支えあいへ
- いつでも、いつからでも参加できるように、遠くから見守り
- 「今ある活動をつづける」「参加をつづける」ことが健康づくり
- 団地清掃や花植えてコミュニケーション
- モットーは「皆が楽しく笑える活動」



活動を工夫し、
担い手づくりに
つなげます

- 特技を生かした「ちょいボラ」参加
- 男性がパワーを発揮できる場の工夫
- 外国の人も参加できる場づくり
- 趣味活動から担い手へ
- 担い手も参加者も楽しめる工夫
- お誘いを断られてもまたチャレンジ

地区の取組

- ♪ **高齢者ミニデイサービス「よろこびの会」** 毎月第2水曜日 茶話会
- 血圧測定も毎回実施し、健康管理もしています。
- 脳トレやゲームのほか、笹山保育園児たちとの交流も。
- どんどん、活動の内容が充実していることが自慢。
- 「よろこびたいそう」ってすごい!!
- お茶とおしゃべりが楽しみ。和気あいあいとした雰囲気での近況報告・情報交換。



園児との交流

- ♪ **シニアサロン「やまびこ」** 転倒骨折予防体操 毎月第1、3金曜日
- ここでも脳トレやってますよ!
- 「きりり☆シニア塾」に認定され、活動がより充実しました。
- 「ミニ運動会」はみんなやる気満々! 室内用にアレンジしたグラウンドゴルフやラダーゲーム、仮装なども。楽しみ満載!



- ♪ **子育てサロン「笹山キッズ」** 毎月第3水曜日 未就学児対象
- 地区を越えて、近隣地域一帯で賑やかに開催している評判の活動。
- ここを卒業して小学校へ入学した子どももいます。



- ♪ **笹山小学校「下校時パトロール隊」** 毎週火～金曜日
- 10年以上(平成17年スタート)継続している活動。平成27年に、教育委員会から感謝状をいただきました。
- 子どもたちへの声かけは見守りに通じています。挨拶をするように声をかけ、地域全体で子どもたちを大切にしています。



- ♪ **歌声広場「ハーモニー笹山」** 毎月最終月曜日
- 懐メロや童謡など、一緒に歌うのが楽しい。ひきこもり予防で始めましたが、健康増進など、いろんな効果が期待できます。



- ♪ **「笹山配食サービスひまわり」** 毎週木曜日。1食350円
- 顔を合わせることで、温かい真心もお届けしたいと願い活動しています。
- 福祉施設と協力するなど、地域ぐるみで実施しているところは、とっても珍しいのです。



- ♪ **見守り活動「あんしん訪問」**
- 見守りが必要な人がいたら、民生委員につなげます。

- ♪ **広報紙「ほのぼの」** (地区社協。3月発行)
- **広報「ささやま」** (自治会。2月発行)
- 全戸配布で、地域の活動をお知らせしています。

- ♪ **カラオケ愛好会、卓球愛好会、てらこや**

カラオケ愛好会



♪ 老人会「笹山寿会」

清掃活動やグラウンドゴルフ、新年会などある活動を継続しています。



清掃活動



新年会

- ♪ **「ちょいボラ」始めました** 草刈、電球交換、ごみ出し、買い物などのお手伝い
- ほっとなまちづくり懇談会をきっかけに立ち上げ、自治会より回覧でボランティアさんを募集しました。口コミで次第に輪が広がって、地域デビューのきっかけにもなりました。真心をモットーに活動しています。



グラウンドゴルフ