

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

（地域の現状）

高齢化率は28.1%と区平均よりも若干高い地域で、高齢者人口も9000人を超えています。高齢者の相談件数も年々増加している一方、ケアプラザが高齢者だけでなく、子育てや障害の相談も担っている事や、地域のコミュニケーションの場である事など役割が知られていない状況があります。エリア内の地域活動は盛んですが、担い手不足、広報活動などに課題を抱えている事も見られます。

（今後の方向性）

相談窓口を周知し、専門職が連携して多様な相談に対応します。地域へ出向き、情報の収集や課題を住民と共に考えていきます。また、新しい生活様式に沿ったケアプラザの役割を開拓し対応します。様々な局面においても力を発揮、地域の方々へ発信し続けるケアプラザを目指します。

今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	ケアプラザが地域の福祉保健の窓口であることを開催事業や取り組みの場を活用して周知します。より多くの方に伝える方法として、世代に合わせた媒体を取り入れ実施します。また、遠方でも、相談を円滑に取り組めるように全部署が出張講座を定期的を開催します。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	今井エリアの地域情報を、広報紙や掲示板を利用して地域住民に提供します。広報誌配布場所の開拓、メディア（YouTube・Ayamu）を利用した情報提供を実施します。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	自治会の活動や、地域の活動グループ・サロンなどで集約した情報を活用し、地域住民が円滑に第4期地域福祉保健計画の作成ができるように、支援します。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	きらりシニアマップや今井ひまわりマップを配布して、健康づくりができる場所を周知し、「健康づくり活動部隊」と一緒に地域の活動グループに出向き支援します。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	法人内の内部ネットワークを駆使し、区外の施設等と情報収集・共有をおこない、業務の効率化や職員のスキルアップを図ります。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和2年度今井地域ケアプラザ事業計画書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・ご利用者へサービスを紹介する際には複数を選択し提示し選択してもらいます。 ・連携した居宅介護事業者をチェックし、公平性を保ちます。 ・施設各所に意見箱・苦情対応窓口の案内を設置し、ご利用者が要望しやすい施設を作ります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・コロナウイルス感染予防を行います。 ・車両事故防止研修・個人情報保護研修実施します。 ・郵送・FAXはダブルチェックを徹底して個人情報の流出を防ぎます。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	高齢者自身が、健康維持・向上を目的としたセルフケアマネジメントの実施と介護予防事業を行っていきます。	ご利用者の意向に基づいたケアプランを作成します。
利用料金・実費負担	なし	なし
職員体制	保健師1名、看護師1名、社会福祉士1名 不足職員2名を募集し充足させます。	常勤3名、非常勤1名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護	第1号通所事業	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	ご利用者のニーズをケアプラン等に反映させ、目標が達成できるよう、機能訓練、他者との交流、レクリエーションへの参加を促します。	自立支援に向けた個々の目標が達成できるよう、運動器機能向上トレーニング、趣味活動等の生きがい作りを支援します。	
実施体制	【実施日数】週7日 【提供時間】09:30～16:35 【定員】40名	【実施日数】週7日 【提供時間】09:30～16:35 【定員】40名	【実施日数】 【提供時間】
利用料金・実費負担	<p>■1割負担分 (要介護1)695円 (要介護2)820円 (要介護3)951円 (要介護4)1,081円 (要介護5)1,212円</p> <p>●食費負担 780円 ●入浴加算 54円(1回) ●個別機能訓練加算Ⅱ 60円(1回) ●口腔機能向上加算 161円(1回) ●サービス提供体制加算Ⅱ 7円(1回) ●処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の5.9% ●特定処遇改善Ⅱ 所定単位数の1.0%</p> <p>■2割負担分 (要介護1)1,390円 (要介護2)1,640円 (要介護3)1,902円 (要介護4)2,161円 (要介護5)2,423円</p> <p>●食費負担 780円 ●入浴加算 108円(1回) ●個別機能訓練加算Ⅱ 120円(1回) ●口腔機能向上加算 322円(1回) ●サービス提供体制加算Ⅱ 13円(1回) ●処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の5.9% ●特定処遇改善Ⅱ 所定単位数の1.0%</p> <p>■3割負担分 (要介護1)2,084円 (要介護2)2,460円 (要介護3)2,853円 (要介護4)3,242円 (要介護5)3,634円</p> <p>●食費負担 780円 ●入浴加算 161円(1回) ●個別機能訓練加算Ⅱ 180円(1回) ●口腔機能向上加算 483円(1回) ●サービス提供体制加算Ⅱ 20円(1回) ●処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の5.9% ●特定処遇改善Ⅱ 所定単位数の1.0%</p>	<p>■1割負担分 (要支援1)1,775円 (要支援2)3,638円</p> <p>●サービス提供体制加算Ⅱ (要支援1)26円 (要支援2)52円</p> <p>●食費負担 780円 ●運動機能向上加算 242円(1月につき) ●口腔機能向上加算 161円 ●選択的サービス複数実施加算Ⅰ 515円 ●処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の5.9% ●特定処遇改善Ⅱ 所定単位数の1.0%</p> <p>■2割負担分 (要支援1)3,549円 (要支援2)7,275円</p> <p>●サービス提供体制加算Ⅱ (要支援1)52円 (要支援2)103円</p> <p>●食費負担 780円 ●運動機能向上加算 483円(1月につき) ●口腔機能向上加算 322円 ●選択的サービス複数実施加算Ⅰ 1,029円 ●処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の5.9% ●特定処遇改善Ⅱ 所定単位数の1.0%</p> <p>■3割負担分 (要支援1)5,323円 (要支援2)10,912円</p> <p>●サービス提供体制加算Ⅱ (要支援1)78円 (要支援2)155円</p> <p>●食費負担 780円 ●運動機能向上加算 724円(1月につき) ●口腔機能向上加算 483円 ●選択的サービス複数実施加算Ⅰ 1,544円 ●処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の5.9% ●特定処遇改善Ⅱ 所定単位数の1.0%</p>	
職員体制	生活相談員 5名(常勤) 介護職員 21名 (常勤5名、非常勤16名) 看護師 5名(非常勤) 運転手 8名(非常勤)	生活相談員 5名(常勤) 介護職員 21名 (常勤5名、非常勤16名) 看護師 5名(非常勤) 運転手 8名(非常勤)	
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和2年度「横浜市今井地域ケアプラザ」
収支予算書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	14,774,352		14,774,352		14,774,352	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	400,000		400,000		400,000	
雑入	51,000	0	51,000	0	51,000	
印刷代	1,000		1,000		1,000	
自動販売機手数料	30,000		30,000		30,000	
その他	20,000		20,000		20,000	
その他	3,587,500		3,587,500		3,587,500	
収入合計	18,812,852	0	18,812,852	0	18,812,852	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,400,000	0	9,400,000	0	9,400,000	
本俸	6,566,840		6,566,840		6,566,840	
社会保険料	816,860		816,860		816,860	
手当計	1,833,000		1,833,000		1,833,000	
健康診断費	62,980		62,980		62,980	
勤労者福祉共済掛金	81,780		81,780		81,780	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	38,540		38,540		38,540	
その他	0		0		0	
事務費	650,000	0	650,000	0	650,000	
旅費	3,000		3,000		3,000	
消耗品費	130,000		130,000		130,000	
会議随費	0		0		0	
印刷製本費	5,000		5,000		5,000	
通信費	100,000		100,000		100,000	
使用料及び賃借料	20,000	0	20,000	0	20,000	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	20,000		20,000		20,000	
その他	0		0		0	
備品購入費	100,000		100,000		100,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	0		0		0	
職員等研修費	5,000		5,000		5,000	
振込手数料	0		0		0	
リース料	100,000		100,000		100,000	
手数料	0		0		0	
地域協力費	60,000		60,000		60,000	
その他	127,000		127,000		127,000	
事業費	897,852	0	897,852	0	897,852	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	855,852		855,852		855,852	
その他	0		0		0	
管理費	6,000,000	0	6,000,000	0	6,000,000	
光熱水費	4,990,029		4,990,029		4,990,029	
清掃費	250,385		250,385		250,385	
機械整備費	75,333		75,333		75,333	
設備保全費	684,253	0	684,253	0	684,253	
空調衛生設備保守	442,313		442,313		442,313	
消防設備保守	0		0		0	
電気設備保守	94,487		94,487		94,487	
害虫駆除清掃保守	0		0		0	
駐車場設備保全費	26,279		26,279		26,279	
その他保全費	121,174		121,174		121,174	
共益費	0		0		0	
その他	0		0		0	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	940,000	0	940,000	0	940,000	
事業所税	0		0		0	
消費税	940,000		940,000		940,000	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	18,361,852	0	18,361,852	0	18,361,852	
差引	451,000	0	451,000	0	451,000	

自主事業費 収入	400,000	0	400,000	0	400,000	
自主事業費 支出	855,852	0	855,852	0	855,852	
自主事業 収支	△ 455,852	0	△ 455,852	0	△ 455,852	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	30,000	0	30,000	0	30,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	20,000	0	20,000	0	20,000	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	10,000	0	10,000	0	10,000	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和2年度「横浜市今井地域ケアプラザ」
収支予算書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	34,243,056		34,243,056		34,243,056	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,795,000		5,795,000		5,795,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	40,192,056	0	40,192,056	0	40,192,056	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	36,340,000	0	36,340,000	0	36,340,000	
本俸	20,190,504		20,190,504		20,190,504	
社会保険料	4,738,736		4,738,736		4,738,736	
手当計	10,469,554		10,469,554		10,469,554	
健康診断費	54,510		54,510		54,510	
勤労者福祉共済掛金	585,074		585,074		585,074	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	301,622		301,622		301,622	
その他	0		0		0	
事務費	577,000	0	577,000	0	577,000	
旅費	15,000		15,000		15,000	
消耗品費	100,000		100,000		100,000	
会議滞在費	0		0		0	
印刷製本費	10,000		10,000		10,000	
通信費	50,000		50,000		50,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	100,000		100,000		100,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	0		0		0	
職員等研修費	20,000		20,000		20,000	
振込手数料	5,000		5,000		5,000	
リース料	0		0		0	
手数料	0		0		0	
地域協力費	45,000		45,000		45,000	
その他	232,000		232,000		232,000	
事業費	1,649,056	0	1,649,056	0	1,649,056	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	550,056		550,056		550,056	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000		315,000	予算：指定額
その他	0		0		0	
管理費	1,500,000	0	1,500,000	0	1,500,000	
光熱水費	1,231,531		1,231,531		1,231,531	
清掃費	66,558		66,558		66,558	
機械警備費	20,024		20,024		20,024	
設備保全費	181,887	0	181,887	0	181,887	
空調衛生設備保守	117,576		117,576		117,576	
消防設備保守	0		0		0	
電気設備保守	25,116		25,116		25,116	
害虫駆除清掃保守	0		0		0	
駐車場設備保全費	6,985		6,985		6,985	
その他保全費	32,210		32,210		32,210	
共益費	0		0		0	
その他	0		0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	40,192,056	0	40,192,056	0	40,192,056	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,019,056	0	1,019,056	0	1,019,056	
自主事業 収支	△ 1,019,056	0	△ 1,019,056	0	△ 1,019,056	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書<介護保険事業分>

施設名:横浜市今井地域ケアプラザ

令和2年4月1日～令和3年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	0		0	14,400		14,400	17,384		17,384	93,333		93,333	8,700		8,700
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,314	0	1,314	0	0	0
	事業・負担金収入	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0
	利用者外給食収入	0		0	0		0	0		0	1,277		1,277	0		0
	自動販売機販売手数料	0		0	0		0	0		0	37		37	0		0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他	0	0	0	0		0	0		0	0		0	0		0
	収入合計(A)	0	0	0	14,400	0	14,400	17,384	0	17,384	94,647	0	94,647	8,700	0	8,700
支出	人件費	0	0	0	0		0	13,501		13,501	57,035		57,035	0		0
	事務費	0	0	0	0		0	1,870		1,870	15,177		15,177	0		0
	事業費	0	0	0	0		0	93		93	5,304		5,304	0		0
	管理費	0	0	0	0		0	780		780	7,026		7,026	0		0
	その他	0	0	0	9,809	0	9,809	0	0	0	2,034	0	2,034	0	0	0
	利用者負担軽減額	0		0	0		0	0		0	16		16	0		0
	消費税	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0
	介護予防プラン委託料	0		0	9,809		9,809	0		0	0		0	0		0
	利用者外給食費支出	0		0	0		0	0		0	2,018		2,018	0		0
				0			0			0			0			0
支出合計(B)	0	0	0	9,809	0	9,809	16,244	0	16,244	86,576	0	86,576	0	0	0	
収支(A)-(B)	0	0	0	4,591	0	4,591	1,140	0	1,140	8,071	0	8,071	8,700	0	8,700	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	ひよこのお部屋(旧リビングひよこ組)	平成16年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	未就園児を持つ親子を対象に、気軽に立ち寄り交流を図る場とする。親同士の情報交換をはじめ、ケアプラザや区の情報に接する機会となる。	3:養育者及び乳幼児		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年11回 毎月第1日曜日 10:00～13:00		
2	親子で遊ぼうリトミック	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	未就園児を持つ親子が音楽を通じて触れ合いを持ち、地域の仲間のきっかけとなるよう実施。子育てでのストレス解消に役立てもらう。	3:養育者及び乳幼児		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年6回 10:30～11:30		
3	ベビーマッサージ	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児の母親にマッサージを行うためのやり方を習得してもらう。親子のスキンシップの機会を増やし、乳幼児の情緒の安定を図る。	3:養育者及び乳幼児		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年2回 10:00～11:30		
4	今井のおやこ教室	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	発達障がい児に対する親の関わりを学んでもらう。身近な地域で支援される仕組みを設定し、地域で見守られて育つことを目的とする。	4:子ども・青少年		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第3日曜日 10:00～11:30		
5	レコードカフェ	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	レコード鑑賞を通じて、地域住民が交流する場を提供。ケアプラザの新規利用者(特に男性)を開拓。	5:地域		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2日曜日 13:30～15:30		
6	うたごえサロン「メロディ」	平成24年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	大声で歌い健康増進を図る。また、歌の楽しさを感じてもらい、参加者同士の交流の場とする。	1:高齢者		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2日曜日 10:00～11:45		
7	水彩スケッチクラブ	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の幅広い年齢層の方にケアプラザを利用してもらう「きっかけ」となる事業。参加者同士が交流を深め、他団体・サークルへの参加を促す。	5:地域		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2日曜日 13:30～15:30		
8	ふれあい週間	平成16年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザに登録して活動している自主活動団体・サークルが、デイサービスで日頃の活動成果を披露。ご利用者と交流を図る。	7:その他		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ デイサービス ・年3回 1週間開催 14:00～14:40		
9	認知症&予防「みかんカフェ」	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症高齢者とその家族の交流と情報交換の場とする。	1:高齢者		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年11回 毎月第2日曜日 14:00～16:00 ※8月休み		
10	第6回 地域、カレーで集う	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザ活動団体サークルのPR、新規メンバーの獲得が目的。また、地域住民にケアプラザがどのような施設なのか、どういった活動をしているのか知ってもらおう。	5:地域		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:30～14:00		
11	元気脳づくり	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症予防と地域の方々の交流を促す。	1:高齢者		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第3日曜日 13:30～15:00		
12	将棋教室	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域での子どもとかかわるきっかけづくりと共に、放課後の小学生の見守りを行う。また、地域の人達(シニア男性)にボランティア先生を依頼して、地域の担い手を養成する。大人とする将棋を通して、技術指導、コミュニケーションを学ぶ。	5:地域		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年24回 毎月第2日曜日 16:00～17:00		
13	骨盤ストレッチ体操	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中高年の女性向けに通年でのエクササイズを実施し介護予防を図る。	5:地域		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回 10:30～11:30		
14	実用手芸工房紡むつむ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	談話をしながら手芸を行うことにより、仲間づくりと地域の安らぎの場を提供。仲間意識をもってもらい、ケアプラザ催しもの開催時などで活躍してもらおう場をつくる。	5:地域		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年10回 毎月第2日曜日 13:00～15:00		
15	出張 認知症&予防「レモンカフェ」	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症高齢者とその家族の交流と情報交換の場とする。また、今井地域ケアプラザから離れていて、来所しづらい権太坂境木地区で開催することで、新規参加者を集う。	1:高齢者		・全地区対象 ・会場 権太坂境木自治会館 ・年4回 3の倍数月の第4日曜日 10:00～11:30 ・権太坂境木地区民児協と共催		
16	悪徳業者ゲキタイ法(消費者被害講座)	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民が消費者被害の過程を理解し、詐欺に遭わないように備える。	5:地域		・地域の敬老会やミニデイサービス対象 ・地域の自治会館等 ・通年		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	出張介護予防	平成19年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域の集いや老人会・ミニサロン等を訪問し、ケアプラザを利用しづらい方達と交流する機会を作り、地域の課題やニーズを探る。介護予防の体操指導や、保健師による健康情報の提供等を行う。	1:高齢者		・全地区対象 ・会場 地域の自治会館、コミュニティハウス ・通年		
18	知って得する介護の知識	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	負担を減らして介護を続けられるように、役に立つ知識を伝える。介護者達の交流の場であり、介護で悩む参加者の質問に答える機会を作る。	5:地域		・法泉・法泉境木・藤塚町地区対象 ・会場 初音が丘地区センター ・年4回 13:00～14:30 ・法泉・法泉境木地区自治会と共催		
19	出張「いまいカフェ」	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	サロンやグループの活動、茶話会支援。コーヒーで集う地域コミュニティづくりの支援。	1:高齢者		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ他 ・年4回 不定期		
20	健康づくり活動部隊！	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域で運動を教えるボランティアを養成する。	5:地域		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年7回 13:30～15:00		
21	地域の医療・介護を考える会	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	多職種連携による利用者支援、および、他職種への理解を深め、地域包括ケアシステム構築の為、事業を定期的に行う。	6:事業者		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザもしくは協力機関にて ・年3回 18:30～20:00		
22	出張講座 保土ヶ谷区版 エンディングノート	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	終活の「エンディングノート」について使い方や書き方を学ぶ機会をつくる。最後まで自分らしく生きるために、これまでの自分をエンディングノートを利用して振り返り、今後の生活を考えるきっかけづくりをする。	6:事業者		保土ヶ谷区版エンディングノートの実施 ・全地区対象 ・地域の自治会館等 ・通年		
23	布ぞうりを作ろう	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	団体登録サークルを招き(スポーツ愛好会)講師として「布ぞうり」を習う。多世代交流を狙う。	5:地域		スポーツ愛好会を講師とし、布ぞうりを習い作る。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:00～15:00		
24	今井園芸部	令和元年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	地域に協力を求め、ケアプラザの敷地内を有効活用し、外へ出るきっかけ作りを行う。	1:高齢者		ケアプラザ坪庭を活用し、園芸活動を行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 13:30～15:00		
25	シニアにやさしいすこやかピラティス	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	体幹を鍛えながら介護予防も兼ねた身体づくりを行う。	1:高齢者		講師を招き、ピラティスを習う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年2回 10:00～11:30 ※参加者ニーズにより実施数増		
26	ダンスで脳トレ	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	振り付けを覚えて脳の活性化と筋力のアップ、介護予防を図る。「いまい学校」の部活動として開催。参加者同士の交流をより深め、継続的な参加を促す。	1:高齢者		講師を指導者を招き、介護予防ダンスエクササイズを習う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年4回 14:00～15:30		
27	ナイトエアロ3	令和元年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民の健康増進と介護予防を行う。また、夜間に実施することで、日中ケアプラザに来所できない人を集客し、ケアプラザの役割、事業の周知を行う。	1:高齢者		インストラクターを招き、エアロビクスを習う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年4回 19:00～20:00		
28	夏休み子ども工作教室	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の男性ボランティアに講師をしてもらい、地域住民と小学生の交流を行う。	3:養育者及び乳幼児		そこそこ手伝い隊に講師をしてもらい工作を行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:00～12:00		
29	子育てママの骨盤ストレッチ	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもを連れて参加できるエクササイズを行う。お母さんの健康増進とリフレッシュを図る。	4:子ども・青少年		講師を招き骨盤ストレッチを行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回 10:00～12:00		
30	ティッシュBOXをつくらう	令和元年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	きつつき仲間を講師に招き、木工工作ティッシュBOXづくりを行う。	4:子ども・青少年		講師を招き、木工工作を行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:00～12:00		
31	続・終活を始める前の講座～専門家に聞いてみよう！～	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の皆様が終活を始める前に、役立つ知識を周知する。	1:高齢者		年金のしくみについて、墓じまい、介護予防運動について、各専門職から学ぶ。 ・全地区対象 ・会場 榎太坂コミュニティハウス ・年3回 15:15～16:30		
32	健康講座	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者の健康維持や、介護予防の為、日常生活のポイントや予防法について理解を深める。	1:高齢者		日常生活のポイントや予防法を学ぶ。 ・全地区対象 ・会場 地域の自治会館等 ・年8回 10:00～11:30		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
33	地域活動グループリーダー・ボランティア研修会	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域で活動しているグループのリーダー・ボランティアのスキルアップと、介護予防の情報提供を目的に行う。	1:高齢者		講師を招き、アイスブレイクや脳トレの運動・レクなど、活動グループで使えるものを学ぶ。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全2回 10:00～11:30		
34	人形劇	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	登録団体(はまなす)に人形劇を披露してもらう	1:高齢者		昔ばなしの人形劇を親子で楽しむ ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回		
35	秋まつり健康ブース	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	健康ブースを利用し、地域住民の健康意識を高める。	5:地域		健康に関する相談ブースを開催 ・全地区対象 ・会場 今井ケアプラザ ・年1回		
36	ほ도가や区民まつりの参加	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	区民が多数来場する「区民まつり」に区内全てのケアプラザの担当職員が参加することで、顔の見える関係づくりを図る。 そして、ケアプラザが地域住民にとって身近で気軽に相談・活動できる施設であることを理解していただき今後の福祉保健活動へとつなげる。	5:地域		・年1回		
37	ひよこのハロウィン	令和元年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	親子で仮装を楽しむ。デイサービスを利用して高齢者との交流を図る。	5:地域		仮装・記念撮影・デイサービス訪問を行う。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年1回 10:00～12:30		
38	ひよこのクリスマス	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	サンタクロース・ミニレクを地域の子どもの前で披露して共に楽しむ。ボランティア活動の場の提供。	3:養育者及び乳幼児		記念撮影・プレゼント交換を行う。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年1回 10:00～12:00		
39	今井地区センター・ケアプラザ合同秋祭り	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	健康増進を意識した祭りとして開催。ケアプラザの周知を図る。	5:地域		ケアプラザ利用団体による食品販売。区役所による健康ブース、包括支援センターの健康測定を行う。 ・会場 今井地区センター・今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年2回 10:00～15:00		
40	子育てママのかんたんピラティス	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもを連れて参加できるエクササイズを行う。 お母さんの健康増進とリフレッシュを図る。	4:子ども・青少年		講師を招き親子でできるピラティスを実施。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年3回 13:30～15:30 (「子育てママのはじめてピラティス」の名称を変更)		
41	今井 ケアマネど～よサロン	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域のケアマネジャー同士の事業所を超えた交流、ケアマネジメント力向上のための支援を行なう事がこのサロンの目的。	6:事業者		・エリアで活躍するケアマネジャー対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 14:00～15:30		
42	いまい学校3	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	継続的な参加によって、顔見知りを増やし、地域に繋がるきっかけと、地域に関心を持つ事を目的とする。	1:高齢者		・職員によるオリエンテーションと、講師を招き参加者同士の交流に重点をおいた授業を行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年4回 14:00～15:30		
43	スリーA養成講座	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防グループリーダーのスキルアップを図る。	1:高齢者		認知症予防のスリーAを学ぶ。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全3回 10:00～12:00		
44	健康ヨガまつり	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者の認知症予防、健康維持、精神安定、免疫力の向上を図る。	1:高齢者		認知症予防のヨガを学ぶ。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全3回 10:00～11:30		
45	コーヒー勉強会	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	「出張いまいカフェ」の活動の振り返りや今後の活動について話し合う	5:地域		珈琲の淹れ方の実習とスキルアップ。交流会。 ・今井珈琲ボランティア対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年2回		