

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

介護保険相談件数は年間4500件を超え、相談体制の拡充が求められる。また地域では新しい取り組みも始まる一方、長年続けてきたボランティア活動の終了が複数件発生している。地域住民が地域活動へ関わりやすい環境・仕掛け作りが必要となっている。

今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	現在ケアプラザの事業で行われているよろず出張相談の場所を変更し実施する。境木町移動販売開催中に同公園内で開催する。その後も健康チェックコーナーなども企画し、他の販売箇所でも行えるよう展開を目指す。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ケアプラザにてポッチャ講座を全3回で開催。ポッチャ競技を知っていただくとともに、今後、ポッチャの交流戦などイベントの担い手の育成に繋げていく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	個人情報に関する研修を各職員年2回実施する。 書類の取り扱い時のダブルチェックを徹底して行う。チェックの方法を連携会議で半期に一度確認する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	サークル、エリア内店舗、企業向けに認知症サポーター養成講座を開催する。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	精神ネット(基幹相談支援センター・生活支援センター)との共催事業、「カイゴとこころの よろず相談所・福祉サービス講座」を年2回開催予定。介護サービスと障害サービス、複数の相談機関を紹介する。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

・ニーズを把握しながら出張相談の取り組みを行った。件数の少ない(ほぼ無い)ところは終了し、新しい場所・内容での開催を行った。増加する相談件数に対応するため、事業を見直すことが今後も必要となってくる。
 ・「ポッチャボランティアサークルの発足とエリアを越えた大会の開催」「デジタルスポーツの導入」「近隣高校とのスマホ講座」など今までにない新しい取り組みを始めることができた。
 ・5職種が協力することでサークル内、小学校での認知症サポーター養成講座の開催につながった。
 ・個人情報保護を目的に施設独自の個人情報チェックシートを作成し実施した。

区からのコメント

年々、相談件数が増加している状況でも親身に相談に乗り、丁寧な対応をしてくださることで、地域の方々が安心して生活することができています。また、限られた人数の中でも効果的な事業実施につなげられるように、事業の中でしっかりとPDCAを取り入れ、事業の見直しや改善を行えていることで、質の高い取組にブラッシュアップできていると感じます。
 また、事業の見直しとともに新しい取組をすることで、これまでの参加者と異なる層にも参加してもらえるきっかけが生まれています。「ポッチャボランティアサークル」ではサークルの発足と担い手の育成に着手し、地域の中で自主化するなど、主体的な活動が活発に行える環境があります。
 近隣小学校や高校との連携事業も継続されており、地域の学生との交流も生まれるなど、事業を通じた多世代交流の貴重な機会として、来年度意向も継続されることに期待します。

令和6年度横浜市今井地域ケアプラザ事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・ご利用者へサービスを紹介する際には複数事業所を提示し、ご利用者に選択してもらいます。 ・連携した居宅介護事業者をチェックし、公平性を保ちます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・車両事故防止研修・個人情報保護研修を実施します。 ・ダブルチェックをする際には「何をチェックするか」を意識し具体的な確認を行うように職員で周知徹底します。
実績	<ul style="list-style-type: none"> ・ご利用者へサービスを紹介する際には複数事業所を提示し、ご利用者に選択をしてもらいました。また、居宅介護支援事業所においては過去に紹介した事業所割合を契約書類に入れて説明しています。 ・包括支援センターが連携した事業所はチェックをして偏りがないように対応しています。 	<ul style="list-style-type: none"> ・個人情報研修は独自のチェックシートを作成して全職員に実施しました。 ・車両事故防止研修は実施しました。また、クラウド式のドライブレコーダーを法人として導入しました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	高齢者自身が、健康維持・向上を目的としたケアマネジメントの実施と介護予防事業を行なっていきます。	ご利用者の意向に基づいたケアプランを作成します。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】 昼食代780円	【その他料金】 なし
職員体制	看護師2名、保健師1名、社会福祉士2名、主任ケアマネジャー1名、プランナー1名	常勤3名(内1名管理者兼務)、非常勤1名
契約者数	343名	201名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	ご利用者のニーズを把握し、目標が達成できるように機能訓練・他者との交流・レクリエーションへの参加を促します。	少人数の特性を活かして、ご利用者と密接な関わりができる場を運営しています。	
実施体制	【実施日数】 週7日(年末年始休業) 【提供時間】 09:30～16:35 【定員】 40名	【実施日数】 週6日(日曜日休み) 【提供時間】 09:30～16:35 【定員】 7名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 昼食代780円	【その他料金】 昼食代780円	【その他料金】
職員体制	生活相談員5名(常勤) 介護職員20名(常勤5名、非常勤15名) 看護師6名(非常勤) 運転手7名(非常勤)	生活相談員5名(常勤) 介護職員20名(常勤5名、非常勤15名) 看護師6名(非常勤) 運転手7名(非常勤)	
契約者数等	【延べ利用者数】 9044人 【契約者数】 105人	【延べ利用者数】 843人 【契約者数】 12人	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和6年度「横浜市今井地域ケアプラザ」
収支報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
収入の部						
指定管理料	17,923,252	739,946	18,663,198	17,705,622	957,576	横浜市より 差引額は横浜市へ戻入
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	100,000	0	100,000	79,700	20,300	参加費
雑入	50,000	0	50,000	42,649	7,351	
印刷代	2,000	0	2,000	3,300	△ 1,300	
自動販売機手数料	18,000	0	18,000	17,649	351	
その他	30,000	0	30,000	21,700	8,300	
その他	3,587,500	0	3,587,500	3,587,500	0	施設利用料相当額控除
収入合計	21,660,752	739,946	22,400,698	21,415,471	985,227	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
支出の部						
人件費	11,634,752	248,601	11,883,353	10,129,456	1,753,897	法人本部経費は含まれていません
本俸	10,162,607	248,601	10,411,208	8,892,195	1,519,013	
社会保険料	1,191,399	0	1,191,399	991,859	199,540	
手当計	0	0	0	1,268	△ 1,268	
健康診断費	119,954	0	119,954	92,836	27,118	
勤労者福祉共済掛金	61,664	0	61,664	0	61,664	
退職給付引当金繰入額	99,128	0	99,128	95,798	3,330	
その他	0	0	0	55,500	△ 55,500	
事務費	715,000	0	715,000	1,327,726	△ 612,726	法人本部経費は含まれていません
旅費	12,000	0	12,000	3,800	8,200	交通費・駐車代
消耗品費	150,000	0	150,000	199,147	△ 49,147	事務用品・日用品
会議備い費	2,000	0	2,000	4,552	△ 2,552	飲み物代
印刷製本費	8,000	0	8,000	8,739	△ 739	封筒印刷代
通信費	150,000	0	150,000	170,104	△ 20,104	郵便代・切手代・電話代
使用料及び賃借料	21,120	0	21,120	21,120	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	21,120	0	21,120	21,120	0	自販機の目的外使用料
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費	100,000	0	100,000	0	100,000	
図書購入費	0	0	0	0	0	
施設賠償責任保険	0	0	0	0	0	
職員等研修費	10,000	0	10,000	2,000	8,000	研修時交通費・駐車代
振込手数料	1,000	0	1,000	550	450	諸会費振込手数料
リース料	0	0	0	0	0	
手数料	0	0	0	1,270	△ 1,270	残高証明書・はかり検査
地域協力費	60,000	0	60,000	56,000	4,000	自治会費・祭り祝金
その他	200,880	0	200,880	860,444	△ 659,564	コピー機保守料・税理士報酬・ルート回収他
事業費	781,000	0	781,000	249,448	531,552	法人本部経費は含まれていません
運営協議会経費	0	0	0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	781,000	0	781,000	249,448	531,552	講師料・材料費
その他	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕（追加）	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕（追加）	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	0	0	0	0	
管理費	7,906,000	0	7,906,000	6,925,120	980,880	法人本部経費は含まれていません
光熱水費	6,706,042	0	6,706,042	5,725,162	980,880	電気・ガス・水道
清掃費	219,690	0	219,690	219,690	0	定期清掃
機械警備費	75,333	0	75,333	75,333	0	機械警備
設備保全費	904,935	0	904,935	904,935	0	
空調衛生設備保守	551,457	0	551,457	551,457	0	設備総合巡視点検他
消防設備保守	0	0	0	0	0	
電気設備保守	206,025	0	206,025	206,025	0	自家用電気工作物保安・昇降機点検
害虫駆除清掃保守	0	0	0	0	0	
駐車場設備保全費	26,279	0	26,279	26,279	0	駐車場設備定期保守
その他保全費	121,174	0	121,174	121,174	0	無圧式給湯温水機保守
共益費	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
修繕費	474,000	491,345	965,345	802,769	162,576	予算：指定額 駐車場パーキングシステム修繕他
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費は含まれていません
事業所税	0	0	0	0	0	
消費税	0	0	0	0	0	
印紙税	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	法人本部経費は含まれていません
支出合計	21,510,752	739,946	22,250,698	19,434,519	2,816,179	
差引	150,000	0	150,000	1,980,952	△ 1,830,952	

自主事業費 収入	100,000	0	100,000	79,700	20,300
自主事業費 支出	781,000	0	781,000	249,448	531,552
自主事業 収支	△ 681,000	0	△ 681,000	△ 169,748	△ 511,252

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	18,000	0	18,000	17,649	351	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,120	0	21,120	21,120	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 3,120	0	△ 3,120	△ 3,471	351	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和6年度「横浜市今井地域ケアプラザ」
収支報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞

収入の部						
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	34,195,287	623,837	34,819,124	34,250,905	568,219	横浜市より 差引額は横浜市へ戻入
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,888,304	106,562	5,994,866	5,994,866	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0	0	0	0	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	40,000	0	40,000	52,500	△ 12,500	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0	0	0	0	0	
自動販売機手数料	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
収入合計	40,277,591	730,399	41,007,990	40,452,271	555,719	

支出の部						
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	35,555,991	730,399	36,286,390	35,186,028	1,100,362	法人本部経費は含まれていません
本俸	29,707,386	730,399	30,437,785	29,600,346	837,439	
社会保険料	5,067,796	0	5,067,796	4,809,606	258,190	
手当計	0	0	0	1,015	△ 1,015	
健康診断費	108,090	0	108,090	92,949	15,141	
勤労者福祉共済掛金	209,780	0	209,780	0	209,780	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	462,939	0	462,939	459,032	3,907	
その他	0	0	0	223,080	△ 223,080	
事務費	884,700	0	884,700	1,054,470	△ 169,770	法人本部経費は含まれていません
旅費	10,000	0	10,000	20,780	△ 10,780	交通費・駐車代
消耗品費	150,000	0	150,000	158,127	△ 8,127	事務用品・日用品
会議滞在費	0	0	0	0	0	
印刷製本費	15,000	0	15,000	17,477	△ 2,477	封筒印刷代
通信費	170,000	0	170,000	183,075	△ 13,075	切手代・電話代
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費	0	0	0	0	0	
図書購入費	0	0	0	0	0	
施設賠償責任保険	0	0	0	0	0	
職員等研修費	5,000	0	5,000	23,004	△ 18,004	研修時交通費・駐車代
振込手数料	1,000	0	1,000	1,925	△ 925	協力医謝金振込手数料
リース料	0	0	0	0	0	
手数料	10,000	0	10,000	0	10,000	
地域協力費	45,000	0	45,000	51,000	△ 6,000	高齢者福祉部会費
その他	478,700	0	478,700	599,082	△ 120,382	コピー機保守・ガソリン代・税理士報酬等
事業費	1,673,900	0	1,673,900	615,852	1,058,048	法人本部経費は含まれていません
協力医	630,000	0	630,000	105,000	525,000	協力医謝金
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	550,000	0	550,000	180,989	369,011	講師料・材料費
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	講師料・材料費
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	339,900	0	339,900	175,863	164,037	講師料・材料費・切手代
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
管理費	1,997,000	0	1,997,000	1,840,849	156,151	法人本部経費は含まれていません
光熱水費	1,678,029	0	1,678,029	1,521,878	156,151	電気・ガス・水道
清掃費	58,398	0	58,398	58,398	0	定期清掃
機械警備費	20,024	0	20,024	20,024	0	機械警備
設備保全費	240,549	0	240,549	240,549	0	
空調衛生設備保守	146,589	0	146,589	146,589	0	設備総合巡視点検他
消防設備保守	0	0	0	0	0	
電気設備保守	54,765	0	54,765	54,765	0	自家用電気工作物保安・昇降機点検
害虫駆除清掃保守	0	0	0	0	0	
駐車場設備保全費	6,985	0	6,985	6,985	0	駐車場設備定期保守
その他保全費	32,210	0	32,210	32,210	0	無圧式給湯温水機保守
共益費	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
修繕費	126,000	0	126,000	82,781	43,219	予算：指定額 駐車場パーキングシステム修繕他
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0	0	0	0	0	
消費税	0	0	0	0	0	
印紙税	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	法人本部経費は含まれていません
支出合計	40,237,591	730,399	40,967,990	38,779,980	2,188,010	
差引	40,000	0	40,000	1,672,291	△ 1,632,291	

自主事業費 収入	40,000	0	40,000	52,500	△ 12,500	
自主事業費 支出	1,043,900	0	1,043,900	510,852	533,048	
自主事業 収支	△ 1,003,900	0	△ 1,003,900	△ 458,352	△ 545,548	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和6年度 地域ケアプラザ収支報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市今井地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	認知症対応型通所介護			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	15,514	13,613	1,901	18,590	19,435	-845	34,161	30,475	3,686	97,842	85,292	12,550	10,079	7,013	3,066
	その他	0	0	0	0	537	-537	0	40	-40	1,579	1,510	69	0	0	0
	事業・負担金収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	受入研修費収入	0	0	0	0	6	-6	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者等外給食収入	0	0	0	0	498	-498	0	40	-40	1,479	1,458	21	0	0	0
	雑収入	0	0	0	0	33	-33	0	0	0	54	0	54	0	0	0
	自動販売機販売手数料	0	0	0	0	0	0	0	0	0	46	40	6	0	0	0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	-12	0	0	0
	収入合計(A)	15,514	13,613	1,901	18,590	19,972	-1,382	34,161	30,515	3,646	99,421	86,802	12,619	10,079	7,013	3,066
支出	人件費	7,583	7,952	-369	0	0	0	17,873	18,586	-713	66,352	64,112	2,240	0	0	0
	事務費	1,098	2,103	-1,005	0	0	0	1,710	1,559	151	13,018	16,228	-3,210	0	0	0
	事業費	1,033	622	411	0	0	0	346	222	124	5,112	4,988	124	0	0	0
	管理費	695	1,492	-797	0	0	0	1,907	1,059	848	7,946	9,856	-1,910	0	0	0
	その他	0	195	-195	15,198	14,154	1,044	0	184	-184	1,980	2,561	-581	0	0	0
	利用者負担軽減額	0	0	0	0	0	0	0	0	0	68	55	13	0	0	0
	消費税	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	介護予防プラン委託料	0	0	0	15,198	14,154	1,044	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者等外給食費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,912	2,076	-164	0	0	0
	雑費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	0	195	-195	0	0	0	0	184	-184	0	430	-430	0	0	0	
支出合計(B)	10,409	12,364	-1,955	15,198	14,154	1,044	21,836	21,610	226	94,408	97,745	-3,337	0	0	0	
収支(A)-(B)	5,105	1,249	3,856	3,392	5,818	-2,426	12,325	8,905	3,420	5,013	-10,943	15,956	10,079	7,013	3,066	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	レコードカフェ	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	レコード鑑賞を通じて、地域住民が交流する場を提供。ケアプラザの新規利用者(特に男性)を開拓。	5:地域		レコード鑑賞 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2月曜日 13:30~15:30	9	0	199	0
2	水彩スケッチクラブ	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の幅広い年齢層の方にケアプラザを利用してもらう"きっかけ"となる事業。参加者同士が交流を深め、他団体・サークルへの参加を促す。	5:地域		水彩による写生、講師による講評。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2土曜日 13:30~15:30	7	0	72	0
3	認知症&予防「みかんカフェ」	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症高齢者とその家族の交流と情報交換の場とする。	1:高齢者		キャラバン・メイトによる脳トレ、体操。茶話会。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年11回 毎月第2木曜日 14:00~16:00	10	0	162	0
4	元気脳づくり	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症予防と地域の方々の交流を促す。	1:高齢者		コグニサイズ、脳トレ、介護予防体操他。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年11回 毎月第3月曜日 13:30~14:30	11	0	227	0
5	骨盤ストレッチ体操	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中高年の女性向けに通年でのエクササイズを実施し介護予防を図る。	5:地域		講師を招きエクササイズを実施 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回 10:30~11:30 ・参加者の希望により回数増の場合あり	10	0	133	0
6	出張 認知症&予防「レモンカフェ」	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症高齢者とその家族の交流と情報交換の場とする。また、今井地域ケアプラザから離れていて、来所しづらい権太坂境木地区で開催することで、新規参加者を集う。	1:高齢者		レクリエーション・脳トレ・体操等 ・全地区対象 ・会場 権太坂境木自治会館 ・年4回 3の倍数月の第4火曜日 10:00~11:30 ・権太坂境木地区民児協と共催	4	0	46	0
7	出張介護予防	平成19年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域の集会所や老人会・ミニサロン等を訪問し、ケアプラザを利用しづらい方達と交流する機会を作り、地域の課題やニーズを探る。	1:高齢者		介護予防の体操指導や、保健師による健康情報の提供等を行う ・全地区対象 ・会場 地域の自治会館、コミュニティハウス ・通年	39	0	809	0
8	出張いまいカフェ	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	サロンやグループの活動、茶話会支援。コーヒーで集う地域コミュニティづくりの支援。みかんカフェ・れもんカフェなどの認知症カフェ支援。	1:高齢者		ハンドドリッップコーヒーの提供 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ他 ・不定期	5	0	266	0
9	地域の医療・介護を考える会	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	多職種連携による利用者支援、および、他職種への理解を深め、地域包括ケアシステム構築の為に事業を定期的に行う。	6:事業者		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザもしくは協力機関にて ・年3回 18:30~20:00	0	0	0	0
10	出張講座 保土ヶ谷区版 エンディングノート	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	終活について考える機会をつくる。自分らしく生きるために、エンディングノートを利用して人生を振り返り、今後の生活を考えるきっかけづくりをする。	6:事業者		保土ヶ谷区版エンディングノート「エンディングノート」の使い方や書き方を学ぶ ・全地区対象 ・地域の自治会館等 ・通年	0	0	0	0
11	布ぞうりを作ろう	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	団体登録サークルを招き(スポーツ愛好会)講師として「布ぞうり」を習う。多世代交流を狙う。	5:地域		スポーツ愛好会を講師とし、布ぞうりを習い作る。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全1回 10:00~15:00 講師都合がつかず、中止	0	0	0	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業		1: 優先的に取り組み	2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1: 高齢者	2: 障害児・者	3: 養育者及び幼児
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催(1と2)	5: 共催(1と3)			4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者
6: 共催(2と3)	7: 共催(1と2と3)				7: その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
12	地域活動グループリーダー・ボランティア連絡会	令和元年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	地域で活動しているグループのリーダー・ボランティアのスキルアップと、介護予防の情報提供を目的に行う。	1: 高齢者		講師を招き、運動や体操を学び、活動グループで使えるものを学ぶ。参加者間での交流を図る。 ・全地区のグループリーダー、ボランティア ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回	1	0	19	0
13	人形劇	令和元年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	登録団体(はまなす)に人形劇を披露してもらおう。親子の交流の場。	4: 子ども・青少年		昔ばなしの人形劇を親子で楽しむ ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 地域の子育てサロンで実施したため中止	0	0	0	0
14	ほどがや区民まつりの参加	平成27年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	区民が多数来場する「区民まつり」に区内全てのケアプラザの担当職員が参加することで、顔の見える関係づくりを図る。そして、ケアプラザが地域住民にとって身近で気軽に相談・活動できる施設であることを理解していただき今後の福祉保健活動へとつなげる。	5: 地域		ケアプラザの周知ブースを開催 ・年1回	1	0	590	0
15	ベビーマッサージ	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子どもを連れて参加できるオイルマッサージを行う。 お母さんの健康増進とリフレッシュを図る。	4: 子ども・青少年		講師を招き親子でできるマッサージを実施。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年1回 10:00~11:30 (「子育てママのはじめてピラティス」を変更)	1	0	3	0
16	ケアマネジャー交流サロン	平成29年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	ケアマネジャーの交流、親睦を深めることを目的とする。	6: 事業者		情報提供、共有、研修やグループワークを行う。 ・エリアで活躍するケアマネジャー対象 ・会場 今井地域ケアプラザ (「今井 ケアナビ～よサロン」の名称を変更)	0	0	0	0
17	今井・仏向地域エリアケアマネ連絡会	令和3年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	・障害支援機関とケアマネジャーとの連携方法を考える。 ・ケアマネジャーとしての基本知識をおさらいしよう	5: 地域		・障害支援機関、ケアマネジャー対象 ・年1回	0	0	0	0
18	転倒予防講座	令和3年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	要支援者にならないように予防し、運動機能を高め、健康寿命を延ばす。	1: 高齢者		理学療法士を招き、体力、筋力測定を行う。4回を1クールとして、1回目は測定会、2、3回目は運動の指導、4回目は測定会、評価とする。 ・全地区対象 ・会場 防犯センター	12	0	39	0
19	区内合同認知症サポーター養成講座	令和3年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	講座を実施することで、認知症の人とその家族が暮らしやすいまちづくりを推進する。	6: 事業者		認知症の理解と、区や包括の取組、認知症の方への対応方法の講座。 ・区域の事業者対象	0	0	0	0
20	みんなの休憩所「一休」よろず出張相談所	令和3年度	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	ケアプラザへ来所するのが難しい方へ向けた出張相談。クリエイトSD今井町店と境木公園移動販売車にて開催。民間企業との連携を目指す(店内の薬局、イオン移動販売車など)。	5: 地域		介護に関する相談、居場所・交流の場。 ・全地区対象 ・会場 クリエイト今井町店駐車場、エリア内移動販売車。地域の集いの場など ・年10回	4	0	9	0
21	今井地域ケアプラザ民生委員児童委員ケアマネジャー連絡会	令和4年度	6: 共催(2と3)	1: 優先的に取り組み	新桜ヶ丘地区、権太坂境木地区、西部地区の3会場でそれぞれに開催し、民生委員児童委員とケアマネジャーとの親睦を図り、地域高齢者の支援で連携をとれるようになること。	6: 事業者		民生委員児童委員とケアマネジャーをとの親睦・交流を図る。 ・会場 新桜ヶ丘集会所、権太坂コミュニティハウス、ほどがや防犯センター ・年3回	4	0	94	0
22	今井地域ケアプラザ、今井の郷、居宅さくら自主勉強会(改称:ふくふく勉強会)	令和5年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	ケアマネジャーを対象に事例検討会を開催し、ケアマネジメントプロセスと適切な支援の方法を学ぶ。	6: 事業者		野中事例検討会の実践。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回	3	0	57	0
23	ほっとフレンズ夏2024ボランティア研修	平成21年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	・障がい児に「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供する。 ・障がい理解ある地域のボランティアや学生ボランティアの育成を図る。 ・関係諸学校及び団体との協力関係を深め、障がい児の支援における地域ネットワークの形成に努める。 ・本事業の周知、報告及び地域のボランティア募集等を通じて、地域の方々の障がい福祉に対する理解をより深めていただく機会とする。	2: 障害児・者	4, 5	内容:ほっとフレンズ実行委員会での共同開催。区内に在住・在学のハンディのある小学生～高校生の子と保護者を対象に運動会と名打ち身体を動かす楽しさを得る機会を設けながら余暇の支援を行う。ボランティア説明会、研修:7月20日 実施日:7月28日	2	0	16	0
24	保土ヶ谷区西部あんしんサポーター向け認知症講座	令和4年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	あんしんサポーターが認知症の方への接し方や相談機関について知り、「見守り」の視点を理解することができる。	5: 地域		・認知症についての基礎知識、接し方のポイント等の講義、認知症役の職員への声掛け体験を行う。 ・年1回 ・会場 ほどがや防犯センター	0	0	0	0
25	認知症高齢者等SOSネットワーク事業説明	令和4年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	認知症高齢者等SOSネットワーク事業について地域の住民が知り、自身の家族や知人が困った時に利用できるようにする。	5: 地域		・認知症役の職員への声掛け体験を通じてSOSネットワークおよび見守りシール事業の周知を行う。 ・年1回 ・会場 権太坂境木自治会館	0	0	0	0

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業			1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
26	今仏ポッチャ大会	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	今井地域ケアプラザエリア内で生まれたポッチャサークルと仏向地域ケアプラザ自主事業(ポッチャ)参加者を集め、交流を含めたポッチャ大会を実施する。	5:地域		ケアプラザにてポッチャ大会を行う。 ・年1回	0	0	0	0
27	はじめてみよう!ダンスで脳トレ	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	フレイル予防の取組。運動機能の向上以外にやりがいと楽しさのある活動を通して社会参加を促す。	5:地域		講師を招きエクササイズを実施 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・毎月1回 10:00~11:00	13	0	141	0
28	カイゴの相談員が教える介護保険・介護サービス入門編。	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護サービスや包括支援センターの紹介の講座。当日アウトリーチ相談も受け付ける。権太坂地域の相談が増加、介護サービスについて何も分からないという方も多くいらっしゃるため。	1:高齢者		・全地区対象 ・会場 権太坂コミュニティハウス ・年1回 14:00~15:00	3	0	62	0
29	認知症サポーター養成講座	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	講座を実施することで、認知症の人とその家族が暮らしやすいまちづくりを推進する。	5:地域		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ他 ・年3回程度	6	0	220	0
30	行政書士無料相談会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民が行政書士のような法律に関わる専門職に相談することは費用面からしてもハードルが高い。身近な場所でも、かつ無料で相談できることで、地域住民がトラブルを回避し、安心して生活ができる。	5:地域		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ他 ・毎月1回開催	11	0	22	0
31	今井ふみ友クラブ	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させる願い	コロナ禍でのつながりを創出することから始まった文通事業。手紙を書くことによる機能向上や介護予防、社会参加を図る。文通相手としての担い手発掘。仏向ケアプラザと共催。	5:地域		文通(ケアプラザが間に入った手紙のやり取り) ・全地区対象 ・月1~2回(参加者からの郵送または来館による受渡し)	41	0	82	0
32	秋まつり	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	健康増進を意識した祭りとして開催。ケアプラザの周知を図る。	5:地域		ケアプラザ利用団体による食品販売。区役所による健康ブース。包括支援センターの健康測定を行う。 ・会場 今井地区センター・今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年2回 10:00~15:00	1	0	480	0
33	かるがもキッズさんと遊ぼう!	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子育て支援ボランティアをお招きし、親子参加イベントを実施。地域の親子と交流を図る。	5:地域		地域の子育て支援ボランティア「かるがもキッズ」に講師を依頼し、手遊び・歌あそび・新聞紙あそび・大型絵本を実施した。 ・会場 今井地区センター・今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年1回 10:30~11:30 地区センター主催で実施となったため、中止	0	0	0	0
34	地域活動グループリーダー・ボランティア研修会	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域で活動しているグループのリーダー・ボランティアのスキルアップと、介護予防の情報提供を目的に行う。	1:高齢者		運動、体操の情報提供を行い、地域活動グループで使えるものを学ぶ。参加者間での交流を図る。 ・全地区のグループリーダー、ボランティア ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回	1	0	17	0
35	カイゴとこころのよろず相談所・福祉サービス講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	市民向けに、介護サービス・高齢者相談センター及び、障害サービス・精神疾患相談センターを紹介する講座。また講座後に、高齢者とメンタルヘルスの相談を幅広く受け付ける。誰もが安心して生活できる地域を作るため、分野を超えた包括的支援を目的に開催する。	5:地域	1.2.6	・年二回開催決定(希望あれば追加開催) ・今井地域ケアプラザ、仏向地域ケアプラザ、保土ヶ谷区基幹相談支援センター、保土ヶ谷区生活支援センターとの4者共催	2	0	28	0
36	目指せ!ポッチャ★マスターズ	令和6年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	ポッチャを通して他者と交流することで、健康増進、フレイル予防などを目指す。また、ルールを学び、地域での普及活動のサポーターを育成することで、ポッチャをきっかけに地域交流の輪を広げることが目的とする。	5:地域		・6/9、6/23、7/7、各日曜全3回。 ・会場:今井ケアプラザ 多目的ルーム ・初回、2回目は講師よりポッチャのルールを学び、三回目は実践形式。	3	0	32	0
37	長生き健康講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	新桜ヶ丘ハイツの地域住民を対象に、高齢者の健康維持や介護予防のため、日常生活のポイントや予防法について理解を深める。	1:高齢者		日常生活のポイントや予防法を学ぶ。 ・会場 新桜ヶ丘ハイツ ・新桜ヶ丘ハイツ住民対象 ・年4回	4	0	45	0
38	ラジオ体操と楽しい脳トレ	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・ラジオ体操のワンポイントアドバイスを学び、より効果的に行えるようにする。 ・楽しい脳トレを行い、健康寿命を延ばす。	1:高齢者		・ラジオ体操のワンポイントアドバイス ・脳トレ、シナプソロジー ・会場 今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年1回	1	0	18	0
39	健康測定会&タオル体操	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・高齢者の健康寿命を延ばすため自身の身体を知ってもらう。 ・自宅でも簡単にできる体操を行い、高齢者の健康維持に繋げる。	1:高齢者		・包括職員によるタオル体操 ・クワイエットによる血管年齢測定、貧血測定、骨ウェーブ測定 ・会場 権太坂コミュニティハウス ・全地区対象 ・年1回	1	0	19	0

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業		1: 優先的に取り組み	2: 福祉係活動に発展させることをねらいとした事業		1: 高齢者	2: 障害児・者	3: 養育者及び乳幼児
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催(1と2)	5: 共催(1と3)				4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者
6: 共催(2と3)	7: 共催(1と2と3)					7: その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
40	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	令和6年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	元気な高齢者が地域などでボランティア活動を行うことにより、健康維持、介護予防、社会参加、地域貢献を通じた生きがいづくりを促進し、また受け入れ施設側のご利用者の生活も豊かにする。	1:高齢者		・7/7 登録研修会開催 ・会場 ボランティアルーム ・全地区65歳以上、介護保険第1号被保険者対象	1	0	10	0
41	専門職から教わる健康寿命の伸ばし方教えます！転ばない体のつくり方！	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	フレイル予防として理学療法士の存在を地域住民に伝えていき、健康寿命を延ばす。	1:高齢者		・理学療法士の活動、役割 ・自宅でも簡単にできる体操の紹介 ・新桜ヶ丘集会所 ・新桜ヶ丘在住の方対象 ・年1回	1	0	40	0
42	高校生が教える！スマホ決済教室	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高校生によるキャッシュレス決済教室を実施。高齢者のICT化を助けると共に、高校生にとっても高齢者への対応、接遇、ボランティア精神を学ぶ学習機会の一つとする。	1:高齢者		・高校生によるペイペイ講座を実施 ・チャージの仕組みや用途による使い分けなどを解説する ・講座後に高齢者にヒアリングを実施し、県大会の発表資料作成の材料とする。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年1回	1	0	28	0
43	レスパイト入院・地域包括ケア病棟について	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	レスパイト入院・地域包括ケア病棟について学んで、いざという時に備えられること。	5:地域	6:事業者	育生会横浜病院地域医療連携室の中央4名による講座：①病院の概要②レスパイト入院について③医師との上手な関わり方④地域包括ケア病棟について 年1回	1	0	22	0
44	いきいき健康講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	今井町の地域住民を対象に、高齢者の健康維持や介護予防のために日常生活のポイントや予防法について、理解を深める。	1:高齢者		日常生活のポイントや予防法を学ぶ。 ・会場 今井町自治会館 ・今井町住民対象 ・年4回	4	0	46	0
45	尿漏れを防ぎ快適な生活を送ろう	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・尿漏れ予防のための骨盤底筋強化の運動紹介 ・尿漏れになる原因を学ぶ	1:高齢者		排泄機能検査士からの講話ははじめての導入だった。尿漏れになる原因と骨盤底筋群強化による運動紹介で、地域高齢者にニーズが多かったため、反応はとても良かった。	1	0	22	0
46	大納言ケーキを作ろう	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸館利用団体を講師に招き、地域の人にレクチャーする。団体の活躍の場づくり。地域から要望が多かったため事業化	1:高齢者		大納言ケーキづくり ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ	1	0	10	0
47	地域、お鍋でつどう	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	調理室の稼働増をねらう。担い手発掘を目指す	1:高齢者		芋煮づくり ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ	1	0	11	0
48	いまい学校 美術教室	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・アート作品づくりで、脳を活性化させ介護予防や認知症予防・症状の改善 ・今までケアプラザを利用されたことがない方に、ケアプラザを知っていただく機会につなげる	1:高齢者		・オイルパステルを用いた、臨床美術のワークショップ。できあがった作品を参加者で鑑賞し、臨床美術士の講師より講評をいただく。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・おおむね60歳以上の肩を対象・年1回	1	0	6	0
49	シニアな親子で簡単レンジクッキング	令和6年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	火を使わずに電子レンジを使った調理をヘルパーサービス責任者の方々がボランティアで指導。日中、在宅の多い親世代に調理法を学んでもらい、普段ケアプラザになじみの少ない子世代の人材発掘にもつなげる。	1:高齢者		電子レンジ調理 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ多目的ホール	1	0	2	0
50	ゲームスポーツ体験講座	令和6年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	市役所のeスポーツ×アクティブシニアプロジェクトの方々が行う出張講座。参加者に、任天堂Switchのゲーム機を使用し、ボーリングゲーム、太鼓を叩くゲームを体験、親んでもらう。	1:高齢者		レクリエーション・脳トレ ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ多目的ホール	1	0	12	0
51	ほっとフレンズ春2024ボランティア研修	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・障がい児に「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供する。 ・障がい理解ある地域のボランティアや学生ボランティアの育成を図る。 ・関係諸学校及び団体との協力関係を深め、障がい児の支援における地域ネットワークの形成に努める。 ・本事業の周知、報告及び地域のボランティア募集等を通して、地域の方々の障がい福祉に対する理解をより深めていただく機会とする。	2:障害児・者	4.5	内容：ほっとフレンズ実行委員会での共同開催。区内に在住・在学のハンディのある小学生～高校生の子と保護者を対象に、「ポッチャを楽しむ」テーマで、余暇支援を行う。地域への障害理解、地域のボランティアとの関係構築ができるよう、参加者にボランティアがついて一緒に活動していただく。 ボランティア説明会、研修：3月1日 実施日：3月23日	1	0	12	0