

# 地域の幸せサポーター 民生委員・児童委員

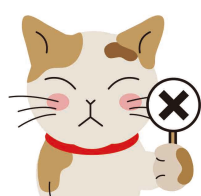


## 相談できること



- サポート制度やボランティア等の紹介
- 付き添いボランティア、移送サービス
- 区社協あんしんセンターへのつなぎ役
- 区役所生活支援課へのつなぎ役
- 地域のお助け隊などの紹介

## 相談できないこと



- × ごみ出ししてほしい
- × 病院に付き添ってほしい
- × 金銭管理を手伝ってほしい
- × お金を貸してください
- × 電球を取り換えてほしい

## 相談しては いけないこと



- × ご近所トラブルの仲裁
- × 身の回りのお世話や  
お手伝い
- × お金に関することや  
保証人など

## おめでとう ございます

### 表彰受賞者の報告 ～主な表彰受賞者～

(令和 4～6 年度)

🌸 厚生労働大臣表彰・横浜市長表彰勤続 25 年 中村好美 (新桜ヶ丘)

🌸 全民児連単位民児協役員表彰 田村猛 (星川)

🌸 勤続 20 年 今村悦子 (権太坂境木)、田村猛 (星川)、矢島節子 (上新) 内田優子 (仏向)、富田信子 (保土ヶ谷中)、高木丸美 (新桜ヶ丘)、三浦孝子・関澤幸枝 (保土ヶ谷東部)、犬飼知子 (西谷)

🌸 勤続 15 年 森口千穂 (岩間)、田中悦子 (和田・釜台)、田中澄子 (常盤台)、石井広子 (川島東部)、安井喜久絵 (上菅田)、長嶋眞理・鶴間法子 (千丸台)、中越恵子 (岩間)、細川泰秀 (保土ヶ谷西部)、竹安美智子 (新桜ヶ丘)、山口マキ子 (中央)、土屋輝子 (上星川)

🌸 勤続 10 年 池本節子・中村登美子 (仏向)、鹿島尚美 (和田・釜台)、長瀬さとみ・久田真利子 (西谷)、左近芳子・山口澄子・黒岩利子 (保土ヶ谷中)、小川利津子 (保土ヶ谷西部)、山崎多眞恵・齋藤由希子 (新桜ヶ丘)、山本由子 (権太坂境木)、森まゆみ・塚本薫 (保土ヶ谷東部)、西陽子・小谷由美子・池田祥子・上西純子・安藤昭子 (星川)、佐藤晁吉 (中央)、萩原スミ子 (上星川)、原正子・鈴木房子 (常盤台)、江橋直生子・島田章 (川島原)、齋藤誠 (上新)、新田由紀子・越塚正章 (上菅田)、川越公美子 (笹山)、野一色由美子 (保土ヶ谷)、中山いずみ (川島東部)

## 編集後記

コロナ感染拡大により中止していた広報紙が発行できることになりました。委員の皆様にはコロナ禍においても工夫を凝らし地域の見守りを行って頂き感謝しております。今年は改選の年です。負担軽減へ向けての制度改革が検討されていますが、まずは「小さな気づき 寄り添う心 頼れる地域の相談役」の委員の基本を大切に、力を合わせて地域福祉に取り組んでいきましょう。(中村)

【広報部員】 中村好美・田中澄子・野一色由美子・齋藤由希子・塚田綾・木村和子・蒲谷昌子・齋藤誠

# ほどがや 民生委員・児童委員

上記のマークは幸せの芽生えをしめす四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。

令和 7 年 5 月発行  
発行：保土ヶ谷区  
民生委員児童委員協議会  
会長 中村好美  
横浜市保土ヶ谷区  
川辺町 2 - 9  
☎ 045-334-6311  
NO.19

## 仕事や子育て・介護等と 民生委員・児童委員、主任児童委員活動の 両立についてお話を伺いました

### ★仕事等と委員活動の両立、できていますか

高橋 好きなことをできる時間は少なくなりましたが、自分のペースで活動できるので、地区会長を務めつつ、夜勤の仕事とも両立できています。

島田 主任児童委員は訪問などがなく、予定を立てて活動できるので、仕事とも両立しやすいと思います。私はフルタイムで仕事をしていましたが、活動予定に合わせて仕事の休暇を取ることもありました。

塚田 フルタイムで仕事をしているので会議に出られないこともありますが、LINE やメールなどで情報共有しています。

高橋 地区の会議などは水曜日にやると決めておき、仕事などのある委員が予定を立てやすいようにしています。

齋藤 忙しい時ほど、自分にご褒美を作っています。「推し活」の日を決めて頑張り、  
中村会長 パワーアップして次も頑張っています。

### ★家族や周囲の協力はありますか

高橋 家族の存在が大きいと思います。委員活動を手伝ってもらうことはできなくても、生活面を支えてくれています。

塚田 家族の支援があるので、精神的にも助かっています。

三宅 自治会町内会長を兼任していますが、活動が重複した時は、優先順位をつけ、周囲の理解を得ながら進めています。



高橋さんと小林さん

★座談会出席者★ 島田章／川島原地区の主任児童委員 (4 期目)。三宅由美子／仏向地区の民生委員 (2 期目)。高橋和代／保土ヶ谷東部地区の民生委員 (5 期目)。小林文香／保土ヶ谷中地区の主任児童委員 (1 期目)。  
【事務局 (広報部員)】 中村好美会長／新桜ヶ丘地区の民生委員 (9 期目) で保土ヶ谷区民児協の会長。連合自治会長も兼任。塚田綾／権太坂境木地区の主任児童委員 (2 期目)。齋藤由希子／新桜ヶ丘地区の主任児童委員 (4 期自)。

★こんな職業の方が現在委員をしています★ 会社員、公務員、施設スタッフ、福祉職・医療職、理・美容師、僧侶・神職、自営業 (英語教師、塾教師) など



小林 仕事と3人の子育てがあるの  
でなかなか会議には参加できません  
島田さんと三宅さん  
が、地区の委員などが協力して下さり、活動できています。

### ★やりがい、委員をやって良かったことはありますか

齋藤 高齢者に関する知識は、いつか自分自身が行く道だし、親の見守りにも役立っています。子育てに関する研修もあります。子育て中の委員にはとても参考になると思います。

小林 サロンに参加した方や子どもの笑顔、また行きたいと言ってもらえることがやりがいです。先輩の委員と話すと、自分自身がとても勉強になります。

三宅 地域の中で知り合いが増えました。

### ★委員をやってみようと考えている人に一言

高橋 自分の地域のことを  
ちょっとのぞいてみよう、と  
気軽に参加してほしいです。

中村 自分も地域で暮らし  
やすくなりますよ。

塚田 自分の視野も広がったので、委員をやってよかった  
と思っています。一期だけやってみよう、という気軽さでいい  
と思います。

小林 難しく考えず、ちょっと入ってみようという感覚でやってみ  
ませんか。同世代 (20 歳代) の仲間がいたら、私も嬉しいです。  
島田 男性の主任児童委員が少ないので、ぜひ、子育て  
中のお父さんなどにもやっていただきたいです。民生委員・  
児童委員、主任児童委員というと敷居が高いかもしれませんが、一緒に地域のネットワークづくりをしていきませんか。



齋藤さんと塚田さん



保土ヶ谷区民生委員・児童委員  
ホームページ二次元コード



# 地区民児協活動を一言で振り返ると...



## ここがウチの推し！

### ◆保土ヶ谷地区

- ・委員・協力員でワンチーム!! 坂道を上り下りしながら地域の誰とでもものつながり大切にしています。

### ◆岩井町原地区

- ・「地区 1,500 世帯の皆様の元気な毎日」をモットーに、委員 7 名で動き回っています。

### ◆保土ヶ谷西部地区

- ・買い物難民に対し民生委員が交代で、家からスーパーまでの行き来の送迎付き添いをしています。

### ◆新桜ヶ丘地区

- ・「住むならやっぱり新桜ヶ丘だよね」の下、民生委員・児童委員が一体となって福祉活動しています。

### ◆権太坂境木地区

- ・少数メンバーで協力員とタッグを組み、地域住民から信頼を得よう頑張っています!

### ◆星川地区

- ・5つのサロン・まごころホルダー等、私たちの原動力はチームワークの良さです。

### ◆中央地区

- ・ゆりかごから〇〇まで。みんなで助け合いながら

進化するまちを元氣と笑顔で目指しています。

### ◆中央東部地区

- ・地区社協や連長会と協力しながら、誰でも参加できる居場所づくりに取り組んでいます。

### ◆上星川地区

- ・今後もイベントを通じ、こどもと高齢者が笑顔で触れ合える町を目標に活動していきます。

### ◆西谷地区

- ・町会ごとにひとり暮らし高齢者を訪問し交流を持ち、月 1 回合同昼食会を開催しています。

### ◆川島東部地区

- ・日常的な見守り活動の他、社協や町内会の活動・行事に積極的に参加・協力しています。

### ◆上新地区

- ・上新地区では活動を通じて、地域住民の見守りと地域包括と共有課題の取組を充実していきます。

### ◆上菅田地区

- ・上菅田地区 13 人の侍は“みんな de 見守り”をテーマに、元気に明るく福祉活動をしています!

### ◆笹山地区

- ・少人数体制ですが、協力員、自治会、笹の輪相談室と報連相を大切に頑張っています。

## 特に力を入れて取り組みました



### ◆保土ヶ谷南部地区

- ・協力し合い、食事会に楽器・手話ダンスのボランティアをお招きするなどしました。

### ◆保土ヶ谷中部地区

- ・見守り・ふれあいを目的とした葵の会、一二三会、弁当配食のあじさいの会の活動の充実を図りました。

### ◆保土ヶ谷東部地区

- ・2回の研修で障害について考え、福祉機器支援センターとファンケルスマイルの見学を実施しました。

### ◆岩間地区

- ・岩間地区社協の一員として、65 歳以上の方及び障害者にまごころホルダーを勧めています。

### ◆仏向地区

- ・来る災害を想定して民生委員の取るべき行動を定例会ごとに冊子を使って勉強しました。

### ◆千丸台地区

- ・単身高齢者が多い地区なので、見守り活動主体で取り組みました。見守りマップを作成!

## こんなことをはじめました

### ◆常盤台地区

- ・民生委員全員が地区社協の委員になり、地区に定期的に活動を報告できるようになりました。

### ◆和田・釜台地区

- ・仕事や家庭と活動を両立しながら、施設見学等実際の様子を見聞きする研修をしました!

### ◆川島原地区

- ・経験を共有し協力しあえる! 主任児童委員発案で子どもイベント実施へ、継続に向け進行中!

## 区民児協 3 年間の振り返り

### <令和 4 年 12 月 1 日>

- 一斉改選: 269 人中 84 人 (31.2%) が新任委員でした

### <令和 5 年度>

- 全体研修①: 高齢者が地域で安全に暮らしていくために
- 全体研修②: 活動記録のつけ方、グループワーク「活動していて困ったこと」(新任委員対象)
- ほ도가や花フェスタ、ほ도가や区民まつりにブース出店、活動 PR
- 区制 100 周年に向けたアンケート、ヒアリングへの協力
- 保土ヶ谷区民生委員・児童委員協力員制度の検証の協力(制度を評価し、継続を希望する声が多数ありました)

### <令和 6 年度>

- 中央共同募金会会長表彰を受賞(赤い羽根共同募金街頭募金に 20 年以上協力)
- 全体研修①: 能登半島地震を機に考える民生委員・児童委員活動と地域の防災
- 全体研修②: 街ぐるみで取り組む地域福祉
- ほ도가や花フェスタ、ほ도가や区民まつりにブース出店、活動 PR



横浜市版民生委員・児童委員キャラクター「よこはまミンジー」



共募表彰(中村会長)

## 民生委員・児童委員、主任児童委員活動紹介 ◆ 学校専任教諭との懇談会

毎年、区内市立中学校ブロックごと※に、中学校の生徒指導専任教諭、小学校の児童支援専任教諭との懇談会を行い、地域の課題を共有したり顔の見える関係づくりを進めています。 ※境木中学校を含む9校区

ヤングケアラーではないかという子がいて心配

コロナ禍で人とのつながりがなかった影響か、ささいなことでもめることがあります



挨拶をよくしてくれるのでうれしいです

いいことも悪いこともインターネットの中で起きていて、表面化しづらい難しさがあります

## 民生委員・児童委員活動紹介 ◆ ひとり暮らし高齢者等「地域で見守り」推進事業

高齢の方が、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、75 歳以上のひとり暮らしの方及び 75 歳以上の高齢者のみで構成される世帯を民生委員が訪問し、地域での見守りを推進しています。